

大学生综合测评自我评价 综合测评自我评价(大全6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

大学生综合测评自我评价篇一

光阴荏苒，时光如梭，在

师范大学心理学专业的学习生活即将临近尾声，此刻我的心情很激动，这一路走来经历了很多事，也遇到了很多朋友，让我备感珍惜。在菁菁校园中，老师孜孜不倦的教诲，同学之间的友爱互助，课堂的温馨和暖意，以及来自各方面的熏陶，使我在获得知识储备的同时，也懂得了许多人生的道理，可以说这段经历让我受益非浅，也注定将是我人生道路上又一个深刻的转折点。

学习期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展作为努力的方向，一直秉承以刻苦的学习态度，和扎实的学风来完成全部学业，并注重点滴积累，并努力实践，逐渐将理论知识转化，并牢固掌握以适应社会的发展，锻炼自身，完善己身，开阔眼界，用更多的金融知识来武装自己，让自己拥有理性的头脑，使得所学可以更好的所用，成为一门实用的技能。

我很庆幸这一路走来纵然辛苦，但我依然坚定的一如往昔，不后悔自己当初的选择，也感谢这样的一段经历让我成长，变的成熟，逐渐褪去了往日的羞涩、腼腆，真正的长大成人，

敢于去承担起更多的责任，而不是说多做少。

在

—
师范大学心理学专业学习期间，我始终保持“勤奋，刻苦，用心，真诚”的生活和学习原则，学习成绩名列前茅，获得过优秀学生干部的荣誉，我积极投身到知识这个浩瀚的海洋里，工学结合、纲举目张、不耻下问、珍惜时间，切实的让自己学习到更多的技能，并勤于思考、注重方法、与人为善、结交了很多志同道合的朋友，大家互帮互助，克服难关，彼此之间缔结了很深厚的友情，也开启了自己的人脉关系，为将来的发展打下了一个扎实而坚定的基础。

随着学习的进步和深入，我觉得自己不止是学到心理学方面的专业知识，我自身的心智也有了一个质的飞跃，我能够比较快速的掌握一种新的技术知识，并从中体会到了学习的乐趣，也因此提高了自己的工作效率和工作能力，同时升华了自己的理论政策水平和分析能力。

作为一名即将离开校园的学生，我所拥有的是年轻和知识，年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

大学生综合测评自我评价篇二

时光如逝，岁月如梭，转眼间，令人神往的大学生活已辗转过半，短暂的大二更已悄然而去。回望大二生活，几多留恋、几多遗憾。这短短的三百六xx天让我在学生工作中收获颇丰，却同时在我的学习、生活中夺取了应有的欢乐与自豪。

总体而言，我的大二学涯充满了收获的果实。自从大二加入

校社团联合会以来，我已在学生干部岗位上工作了一年。这既让我充分体验到了当一名大学学生干部的滋味，同时也让我学到了许多为人处世的道理，积累了人际交往的经验，这些都将会是我在人生旅途中受用不尽的珍宝。

作为一名学生干部，我懂得了学生工作要服务于学校的党政大局，要服务于学生的成长成才；作为一名学生，我明白了只有踏踏实实的学习，努力用科学技术和知识去武装自己的思想，才能够时时保持先进性，才能跟得上时代的步伐、社会文化发展的潮流。通过一年来的个人学习和总结，我真正的为自己今后的发展订立了一个明确的目标，为自己的做人订立了一套个人准则：工作中应该具备8种意识：责任意识、进取意识、服务意识、合作意识、大局意识、创新意识、自律意识、奉献意识；生活中要有7种心态：有爱心、有孝心、有公心、有诚心、有信心、有良心、有责任心；学习中要有5种勤劲：要眼勤、嘴勤、手勤、脚勤、脑勤。为人要内练修养、外树形象；处世要以理服人、以情感人。我知道要做社会的好公民、学校的好学生、家长的好儿女，这样才不愧为一名新时代的优秀大学生。

虽然我离以上标准还有很大一段距离，但是找到了做人的准则、人生的目标，便如同茫茫人海中找到了指引的路标一样，让我目标明确、信心十足。我相信，我会努力把自己变得尽善尽美的。

而在大二的学习过程中，我却出现了一些不尽如人意的地方，由于平时自己的放松懈怠，成绩又再一次大幅下降。虽然通过自己的考前突击，使得侥幸没有挂科，但是总体成绩的不尽如人意却是我无论如何也无法狡辩解脱的。学习的松懈已给我的大学学习敲响了警钟。

大学生综合测评自我评价篇三

思想政治学习方面：积极参加学院及班级组织的思想政治学

习教育活动，不断提高自身的政治素质。并递交了入党申请书，积极向党组织靠拢。生活中团结同学，担任班长职务，以身作则，积极参加学校或班级组织的社会公益和社区服务活动，积极维护班级荣誉，能够为实现集体目标付出最大努力。

学习方面：学习刻苦，态度认真。但在今后的学习当中仍有许多地方需要改进。我通过这一年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间在学习上。在大学的后几年中，我对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，争取使自己的成绩有所突破。

体育方面：积极参加院校级的体育活动，对数种体育项目有着浓厚的兴趣。通过对体育的学习使自己在体育素质、体育心理素质和身体素质各方面都有较大程度的提高。

总之，过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成熟的一年。在繁忙的学习生活中体会到大学生活的充实与快乐。新的学年里，我一定要认真的学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

篇二：大学生综合素质测评自我总结 经过一年的大学生活与学习，我们早已褪去了当初刚入校门时的青涩与懵懂，从一名大学“新人”逐渐变成大学“老人”。在这个过程中，我们有过欢笑有过泪水。前途总是光明的，然而过程则往往是曲折的。然而那些或坦荡或曲折的道路，那些学习生活中的欢乐与困境，都让我们学习到了许多，并且为我们接下来的大学生活甚至是今后的人生添砖加瓦。这一年来，我感触良多，对自己也有个更加客观的评价与总结。

我会更加刻苦努力，争取更远大的理想目标。

在智育素质上，面对大学各种各样的兴趣团体，校园活动以及为同学们服务的学生会组织，我们都应该积极地参与其中，

这可以很好地锻炼自我，也可以很好地扩大我们的交际圈，都说，朋友是人生的一大财富。而丰富多彩的校园活动也是对自我的全方面锻炼，参加活动可以拓宽我们的视野。在这个方面我也许做得还不够好，但是我也积极参加校园的文艺活动，参加了多场演出，这也让我感到十分快乐。在接下来的我应该更加地积极。

身体是革命的本钱，作为一个大学生，身体素质也十分重要，大学每周一节的体育课是不可多得的一个锻炼身体的机会，现今的大学生大多体质不好，缺乏锻炼，然而没有一个健康的身体，又谈何好好学习呢。所以在体育课堂上，我们应该充分锻炼身体，而在体育课堂之外我们也应经常晨跑或是晚间散步，对身体的投资是一辈子受益的。

雏鹰的生长是翅羽的丰满，树木的成长是年轮的增加，少年的生长是身体与智慧的拔节！光阴荏苒，时间转瞬即逝，不知不觉中已经在大学度过了两个春秋，转眼间已经进入了大三。

在智育方面，我严格要求自己，按时上课，不旷课和早退，并在课堂上认真听讲，学习各种理论知识和专业科知识，并及时运用自己的所学，使学以致用。课后认真复习自己的所学，按时完成老师所布置的各种作业，配合老师的教学工作。在课下，我也看了一些自己专业课相关的书籍，扩大自己的知识面，并了解最新的科学进展，以便跟上时代的步伐。又经过一年的学习，我的理论知识和专业知识得到了很大的提高和丰富，我会在新的学年里认真学习，为使自已成为一名社会和国家需要的高素质综合型人才而不断努力。

在体育素质方面，我积极参加学校组织的运动会等体育活动，并在课下进行一定的体育锻炼，增强自己的身体素质，以一个健康的身体和良好的精神风貌去面对学习和生活。

在劳动素质方面，我参加了学校组织的各种课外实践活动，在这些活动中我提高了自己的其他方面的素质，增强了社会

实践的能力，使自己的各方面能力都得到了一定的提升，并提高了自己的综合素质。

可以说，在过去的二年里，我曾经为取得成绩而开心地笑过，也曾为犯过的错真诚地悔迁，也曾因为学习的困惑迷惘地笑过，经历大学两年的洗礼，终于长成一个真正的勇敢，坚强，乐观，有责任感的当代大学生。在新的学年里，我会继往开来，认真学习新的知识，使自己的综合素质得到进一步的提升，努力使自己的人生价值得到最大程度的实现。

大学生综合测评自我评价篇四

我大一的一年总结下来，用一个句话可以概括——因为新鲜好奇而营造出的喧嚣，见证了一位雄心壮志的年轻人心智的成熟，并启迪了他对人生的定位与追求。

“回头看看我的大一”，我写起来更像是一篇日记，又或是一篇随笔，而非总结。为什么？因为我打心眼里不认同，一份综合测评可以真正地“测评”一位学生过去的一年。综合测评，是要将学生过去一年的经历转化成一堆生硬无情的数据，然后按数据将学生分成三六九等，给学生打上“一等生”、“二等生”、“差生”的记号，再奖励并分发奖学金。

用成绩、综合评分来评奖学金，这种做法无可厚非，但一堆数据，又真的能衡量一个大学生一年的大学光阴么？答案显然是否定的。

认真看看，仔细想想，数据与一个人的成长的经历始终难以共融，即使他们的粘合剂是真挚的情感。

说个题外话，如果去个社会实践、看场电影、当个班干部什么的都可以在综合测评加分，那，回家陪父母过节或者是非节假日回家陪父母，我觉得列入加分细则更显得有意义许多。

过去的一年，是我成长的一年，是我成人的一年，是我成熟的一年。

诚实，充实，踏实，是我大一一年下来始终在追求的生活准则，但真诚地说一句，时不时地，我仍会欺骗他人、欺骗自己，仍会虚度光阴地偷懒，仍会轻佻浮躁。回顾这些成长犯过的错误，我总会在懊恼后给自己严厉的鞭策，但每次到最后，总会笑着原谅自己。为什么笑？是因为开心，是因为，你发现你在原谅自己的同时，你又长大了一点，又成熟了一点。能够见证自己的成长，这是一种何等的幸福！作为一个19岁的年轻人，懂得奋斗，懂得原谅，懂得享受幸福，我觉得，已经很不错了。

一个年轻人奋斗的一年，不由成绩分数来衡量，不由综合测评来衡量，不由奖学金来衡量。

一个年轻人奋斗的一年，由自己为梦想问心无悔的坚持与倔强来衡量！

人不应只一味地往前看，有时，往后看，也是人生的一份精彩。

大学生综合测评自我评价篇五

大学的综合测评是很重要的，下面小编整理了大学生综合测评自我评价，欢迎阅读！

光阴如梭，转眼间已经进入了大三。回首过去的一年，昔日的记忆历历在目。大一刚开学不久的时候，听师兄师姐说到了大学就要多参加各种活动，多扩充自己的课外知识。于是也就报名参加了很多社会实践活动，经过一次次碰壁，一次次受伤，自己也一点点长大，渐渐变得坚强，认识到了自己的潜力和自己的弱点。在过去的一年中，我一如既往的坚持自己

的一贯作风，积极参加体育锻炼，刻苦勤奋，认真学习各门课程，包括毛泽东思想，法律基础，在课外也学习了三个代表重要思想先进理论，并应用到学习生活中，使自己德、智、体等多方面综合素质都有了显著提高。

德育方面：作为一名光荣的共青团员，很荣幸能够加入中国共产党，成为一名预备党员。在日常生活中我努力以身作则，知荣辱，讲文明，热爱祖国，热爱人民，积极响应共青团委的号召，热心公益，乐于助人，奉献自己的爱心，尽自己最大的能力帮助有困难的人。我还积极参加各种集体活动和社会实践，认真学习了一些伟大人物的先进事迹，提高自己的思想道德水平，使自己的思想道德水平在无形中有了相当显著的提升。为使自己将来成为一名优秀的科学家和高素质综合型人才而不断努力。

智育方面：从踏进大学校门那一刻，我就对自己所学的专业无比热爱，怀有极度浓厚的兴趣，我对自己所学的每一门课程都认真对待，并利用课余时间努力学习与专业相关的各方面知识，尽最大努力提升自己的专业技能，为使自己成为一名社会和国家更需要的高素质综合型人才而不断努力。在上一年里，经过老师的指导，自己的努力和同学朋友的帮助，在期末考试中，所有的科目都轻松的过了关，虽然离最高分的同学还有一段距离，但我已经尽力了，所以我无怨无悔。

体育方面：北京奥运会即将举行，这是对国人一个极大的鼓励，也从而带动了我国体育事业的蓬勃发展，在这种全民健身的大环境下，我也利用课余时间积极参与各种体育锻炼，每次体育课我都准时出席，从不早退。在学校规定参加“早练”的日子里，我坚持每天早起，从未缺过勤。我还会充分利用课余时间参加各项体育锻炼，尽管有时候觉得有点累，但这对我而言无所谓，因为我明白“身体是革命的本钱”，没有健康的身体就无法谈上学习。

劳动方面：由于从小在农村长大，不知不觉在成长过程中我

就养成了热爱劳动的好习惯，在校期间，我经常参加各种义务劳动，打扫公共卫生，我们宿舍良好的卫生状况一直是我們引以自豪的，也是大家有目共睹的。

总之，对于我，大二是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，苦恼过、开心过，失败过、成功过，无论怎么样，都已经过去了，但过去并不能忘记，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。可以说，在过去的一年中，我取得了相当辉煌的成绩，渐渐明白了什么才是最重要的，知道自己要的是什么。当然这都离不开学校领导和老师的辛苦栽培，新的一年有新的挑战，新的一年有新的要求和希望，我会放下过去一年的成功和失败，走向新的挑战，路在自己脚下。我要继往开来，不骄不躁，发挥自己的才能和特长，把握有限的大学时光，努力使自己的人生价值得到最大程度的实现。

时间似流沙一样，在指尖灰飞烟灭。体验了入学时的紧张与兴奋，经历了大学学习中的困惑与顿悟，感受了大学生活的丰富与精彩，领略了那么多难忘的点点滴滴，在德智体方面取得了长足的进步，我觉得这些让我能够以更加成熟自信的姿态面对我未来的大学生涯。

德育方面：厚德载物，只有具有良好的品德才能海纳百川，只有怀有坚定的信仰才能勇往直前。大一一年的生活中，我始终要求作为共青团员及学生会成员的自己以身作则，积极投身于丰富的集体活动和实践活动中，不断提升自己的综合素质。在院团委老师及辅导员老师的指导下，在与周围同学的相互交流与学习中，在自己的不断思考反省里，我收获了真诚的朋友与师生情谊，得到了拼搏进取的信心与勇气，拥有了开创未来的胆量与魄力。

智育方面：作为一名神圣而光荣的医学生，我必须而且愿意为医学事业奉献自己的青春。学习过一本本沉甸甸的医学书，领略过一节节教授们精辟的讲解，我感到自己很充实。怀揣

着最单纯的救死扶伤的梦想，我不断调整自己的学习习惯，端正自己的学习态度，明确自己的学习目标，改良自己的学习方法，在考试中取得了良好的成绩，掌握了专业理论知识，也提高了实践创新能力。

体育方面：身体是载知识之车寓道德之舍，对于我们青年人，拥有健康的体魄和青春的活力尤为重要。大学生活的相对轻松也给了我充足的时间来强身健体。通过经常与室友们在篮球场上龙争虎斗，在乒乓球台上切磋球技，我们保持了健康的身体，也有了更坚强的毅力。

劳动方面：在大一，我们宿舍评上了三星级宿舍。这得益于我和我的室友们对宿舍精心的装扮和辛勤的整理打扫。在家里，我开始承担了更多的家务活，毕竟爸爸妈妈都开始渐渐变老，而我已慢慢长大。我想，勤于劳动是热爱生活的表现，也让人更加积极向上，这些不经意的点点滴滴都是对品质的培养。

回首过去的一年，我想我可以这样说，我不后悔。人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当年轻的时候。我想我已经很好走完了这紧要的初入大学的一步。我对自己以及这个社会的未来充满信心。

大学生综合测评自我评价篇六

在校园，看着那些略显青涩的面孔，依稀之间有自己去年的兴奋与彷徨。想想自己大学的日子已经走完了四分之一，心中自有一番感慨。

大一，是一个摸着石头过河的时代，那时候的我对这个陌生的城市感到害怕，其中夹杂着些许对未来的美好向往，以下是我对大一的自叙。

大一我参加了很多协会的面试，其中包括学生会。当然，结果很不理想，在学生会的面试当中我失败了，感到很遗憾。协会当中我虽然也去面试了部门的干事，但是结局都一样。所以最后我只是有两个协会的会员头衔。而由于个人的原因，协会的活动我参加的很少，并没有给我个人的成长经历带来太多的色彩。不过我还是去听过一些的讲座与报告，也参加了一些学校与学院举行的活动，如百年校庆开幕式，院运会等。其中感到很遗憾的是我们的军训夭折了，那一两天的军训我觉得我还是有些收获的。

本来我大的一的学习目标并不太高，而事实也是这样，我只求不挂科，这不是没有志向，而是个人觉得培养一些个人的兴趣才是大学的的目标，结果大一下学期挂了物理，一科我觉得最不可能挂的科目挂了，心里真的很不舒服，特别郁闷的是兴趣也没有养成多少，人变懒惰了。

而在生活上，有点纠结。毕竟刚到一个新的环境，或多或少有点不适应。有一段时间自己身体很差，胃口特别不好，对学校的饭菜很反感。同时面对新的同学，总还有点不习惯，特别是这里的人很多人说粤语，令我很无奈，不过还是慢慢适应了。

总的来说，我的大一没有想象当中的那么美好，我也没有像自己当初自我要求的那样表现，整个人浑浑噩噩的，不知道该干什么，也许是习惯了高中的那种高压迫，强制性的学习，对于大学的的宽松突然有了一种不知所措的感觉，没有所谓的压力，似乎也没了动力。大一的我很失败，没有取得令我感到自豪的成就，似乎成了过客，没有留下一丝痕迹。

大二已经来了，我新的目标就是学习力争全班上游，不挂科，做到不浪费时间，多学点东西，课外的.技能多掌握，不再光说不做，告别眼高手低。