

2023年我的生命观心得(优质7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

我的生命观心得篇一

生命，不只是时间的流逝，更是一种宝贵的财富。它是如此短暂，却又如此宽广。在这个世界上，我们每个人都只能拥有一次生命，因此，对于我来说，我始终认为生命是非常宝贵的。在这段旅程中，我领悟到了许多关于生命的真谛，这些领悟逐渐形成了我独特的生命观。以下是我对生命的心得体会。

首先，我发现生命是无价的。回想起这一路上所经历的困难和挫折，我对生命的宝贵程度有了更加深刻的理解。生命的珍贵之处在于其不可复制和替代性。每个人都是独一无二的存在，每一个生命都是无价之宝。无论是经历艰辛还是走过坎坷，生命的价值都不能被等量地衡量。因此，我对生命的观点是应该充分珍惜和感恩。

其次，生命需要自我实现。生命的意义在于每个人都有自己独特的目标和使命。每个人的生命都应该过得有意义，能够超越个人的欲望和抱负。生命的实现不仅限于个人的成就和财富，更重要的是通过帮助他人和社会，使自己的生命产生更大的影响力。因此，在实现自己的同时，我也应该努力去影响他人和社会，使生命的意义得以最大程度地发挥。

再次，生命是一场旅程。生命就像是一条行进的航线，上面充满了各种机会和挑战。在这个旅程中，我学会了如何在逆境中坚持，如何在困难面前寻找希望。生命中的每一个阶段都是一个机会，是我们学习和成长的机会。因此，我对生命

的理解是要善于适应和融合，要不断吸收新的经验和知识，并从中汲取力量来应对未来的挑战。

此外，生命需要平衡和快乐。生命中充满了各种各样的角色和责任，比如作为儿女、父母、朋友和职业人等等。每一个角色都需要我们付出努力和时间，但我们也不能忽视自己的需求和感受。找到平衡点是至关重要的，既要为他人付出，也要关注自己的内心需求。同时，积极寻求快乐也是人生的追求之一。快乐不仅仅源于物质财富，更包括内心的安宁和满足感。因此，我坚信生活中有很多快乐的事物等待着我们去发现和享受。

最后，生命的意义在于爱与奉献。爱是我们人类最深沉的情感，是我们的生命中最伟大的动力之一。通过爱去关心、支持和帮助他人，我们能够建立更加美好的社会和人际关系。奉献则是我们回报社会的方式之一，通过自己的努力和付出，去改变世界，去影响他人，使我们的生命更有意义。因此，我对生命的理解是要用爱去面对世界，用奉献去改变世界。

总结起来，我的生命观是：珍惜生命、自我实现、适应变化、保持平衡、追求快乐、用爱奉献。我相信，只有通过这样的方式去理解和体验生命，我们才能活出真正的精彩和价值。生命是一种奇妙的礼物，每个人都值得去拥有和享受。让我们一起踏上这场属于我们自己的生命旅程，创造属于我们的精彩！

我的生命观心得篇二

一转眼，暑假结束了，新的学期又开始了。

我——要——减——肥！

除了管住嘴，还得让自己动起来。下午放学回到家，晚饭后大约四十分钟，我会约上同学一起去跳绳、打篮球、跑步等。

刚开始的几天，没坚持多长时间就想放弃了，实在太累了！但是，想想自己的身材、想想老妈鼓励的言语，我还是坚持了下来，每天都是汗流浹背，浑身湿漉漉地，像从河里钻出来一样。渐渐地，我发现，锻炼过后整个人就变得好轻松，走起路来都有轻飘飘的感觉了，我好开心！

妈妈还说，动脑也能减肥，建议我多吃一些习题，语文、奥数、英语……我每天坚持做完课堂作业后尽量多做些课外的练习。

一个礼拜过去了，体重秤上虽然没有明显的数字下降，但我相信，坚持就是胜利，相信过不了多久，我不仅能找回曾经苗条的身材，还让自己体质与成绩双丰收！

我的生命观心得篇三

我是一个年轻的大学生，在短暂的人生旅途中，我开始思考生命的价值和意义。谚语“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”深深地影响着我，让我对我的生命观充满向往。在我看来，生命是宝贵的，没有人可以避免死亡，但是我们可以通过充实的生命活动，留下丹心和奇迹的照耀。因此，我坚信自己要把握好每一天，努力追求内心真正的价值与意义。

第二段：拥抱每一天，热爱生活

生命是短暂的，我们不知道明天会带来什么。面对不确定性，我选择拥抱每一天，热爱生活。我努力让自己成为一个积极向上的人，尽可能地经历各种各样的事物和体验。无论是笑还是哭，都是人生的一部分，都会让我成长。每个早晨，我会感受到阳光的温暖，感受到生活的美好与希望。我相信，只有热爱生活，才能真正感受到生命的价值，才能在有限的人生中留下真正深刻的印记。

第三段：追求内心的平静与满足

在这个充满诱惑和干扰的世界里，我坚持追求内心的平静与满足。我明白，财富、地位和名声并不能带来真正的幸福。相反，我认为内心的平静和满足才是人生最宝贵的财富。因此，我经常抽出时间与自己相处，静下心来思考人生的真谛。通过冥想、读书和写作等方式，我能够平静下来，深入思考自己的内心世界。我相信，只有拥有内心的平静与满足，才能真正地面对挫折和困难，才能持续地追求自己的梦想。

第四段：积极影响他人，传递爱与希望

在我的生命观中，我追求的不仅仅是个人的发展和满足，更希望能够积极地影响他人，传递爱与希望。我相信每个人都有能力和责任去改变自己，去帮助他人，让这个世界变得更加美好。我会尽量做到不伤害他人，而是以积极阳光的态度去对待身边的人和事。我相信爱和关怀能够产生积极的力量，因此我会尽力给予爱和关怀，帮助他人找到自己内心的力量和希望。

第五段：与生活和谐共处，拥抱未来

在我的生命观中，我追求的是与生活和谐共处，并拥抱未来。生活是一个复杂多变的过程，我们无法掌控一切，但是我们可以调整自己的心态和态度去面对。我会接受生活的起伏和不确定性，用积极的态度去迎接未来的挑战。我会珍惜每一次机会，迎接新的挑战 and 机遇。无论结果如何，我相信只要努力过，就没有遗憾。每一步都是人生的一部分，无论是顺利还是失败，都会让我成长和进步。因此，我将坚持自己的生命观，与生活和谐共处，拥抱未来。

在我有限的生命中，我相信只有坚守自己的丹心，追求内心的平静与满足，积极地影响他人，与生活和谐共处，才能真正体验到生命的价值和意义。我会努力把握好每一天，做最好的自己，用我的生命为世界增添美好与希望。

我的生命观心得篇四

生命是一次短暂的旅程，每个人都只有有限的时间来经历、探索和成长。我深刻地意识到，我们不应该把时间浪费在懊悔、烦恼、消沉和无意义的事情上。相反，我们应该珍惜每一天，积极地去生活，去追求自己的梦想和目标。只有珍惜时间，才能让我们的生命更加充实和有意义。

第二段：人生的价值在于奉献和付出

人生的真正意义在于奉献和付出。通过帮助他人、回馈社会，我们才能感受到内心真正的满足和喜悦。我曾经参加过一次志愿者活动，看到那些需要帮助的人们得到了帮助和关怀，我深深地明白，我们能为他人做的事情是有限的，但我们可以以自己微薄的力量去影响他人的生命。只有通过无私的奉献和付出，我们才能真正感受到生命的美好和价值。

第三段：逆境中培养坚强和乐观的品质

生命中充满了各种各样的挑战和逆境，我们无法避免。然而，逆境不应该让我们沉沦和消沉，相反，它们是培养我们坚强和乐观品质的机会。正是在逆境中，我们可以锻炼自己的意志力和毅力，激发内在的力量，克服困难和挫折。只有面对挫折，我们才能成长，并且更加珍惜得到的一切。

第四段：与人为善是快乐的源泉

与人为善不仅是道德的要求，也是一个人心灵快乐的源泉。我曾经有过一段时间的自私和冷漠，生活变得灰暗而无趣。后来，我开始帮助他人，关心他人的需要和情感，我发现自己的心情也随之变得更加积极和快乐。通过帮助他人，我体验到无私的爱和友善的回报。只有通过与人为善，我们才能真正体验到生命中的美好和幸福。

第五段：追求自己的梦想是生命中最重要的事情

每个人的生命都有其独特的价值和目标。我认为，追求自己的梦想是我们生活中最重要的事情之一。只有通过追求梦想，我们才能找到自己的人生方向，并且为之努力奋斗。无论目标是什么，只要我们坚信并为之努力，我们就能实现梦想，创造属于自己的美好未来。

总结：我的生命观告诉我，生命是宝贵而短暂的，我们应该珍惜每一天。通过奉献和付出，我们才能感受到生命的意义和价值。在逆境中培养坚强和乐观的品质，让我们更加坚定和勇敢地面对生活的挑战。与人为善，帮助他人，可以带给我们更多的快乐和满足感。而追求自己的梦想，成就自己的人生则是生命中最重要的事情，只有通过努力奋斗，我们才能实现自己的梦想，创造属于自己的幸福生活。

我的生命观心得篇五

《我的大学》是描写高尔基的自传三部曲中的最后一本书。作者通过对自己童年、少年和青年时期生活和命运的描写，生动真实地再现了他们那一代人的成长经历。作者生活在19世纪末20世纪初的俄国，沙俄专制下的黑暗与罪恶是他成长的独特的社会背景，也铸造了他独特的成长方式。

小说叙述了饱尝人间辛酸的阿廖沙，抱着进大学读书的理想来到喀山，但他的大学梦很快就破灭了。不久就参加了秘密的革命活动，贫苦的生活使他在伏尔加河附近流浪，和搬运工、小偷、乞丐生活在一起，向工人们传播着革命理想，参加了大学生的秘密组织，鼓励工人罢工等，这所特殊的大学——社会为他展现出一个越来越广阔的新天地。当他来到喀山，寄住在一个贫困中学生家里。

他会很早发现这位可怜的妈妈的厨房哲学，分给他的每一块面包，在他心中都“如岩石般沉重”，由此他决定“出去找

点活儿干，自个儿养活自个儿”。在暴风骤雨的日子里，躲在废墟底下的大地洞里，他顿悟“上大学——美梦而已”，而他又动情地写道：“这个地方令我永生难忘，它是我的第一所大学”。这是他在喀山的第一个成长片段。面对苦难的生活，他没有一点抱怨，他的善良的心充满了感恩和希望。他知道苦难的日子很漫长，他对自己说：“苦难的日子里我变得更加坚强了，生活环境越艰苦，越能磨练人的意志，这个道理我很小的时候就知道了。”年少单纯，在苦难面前，他更深切地觉察出的是苦难带来的无与伦比的财富！

高尔基从小就受苦，但是他没有放弃，我向我们应该学习他，虽然人生的道路有长有困难，但是只有我们有决心一定会给自己开辟一条新的道路。

高尔基出身贫寒，有着不幸的童年。他捡过破烂，当过学徒和杂工，受尽了欺凌与虐打。就是在这悲惨而又艰苦的生活中，高尔基仍如生命力顽强的小草，艰难的生长并且绽放。我多么渴望像高尔基那样，做一棵“野火烧不尽，春风吹又生”的小草啊！多么渴望像他那样，到知识的海洋中去遨游。同高尔基相比，我真是羞愧万分。平时在学习中遇到一点挫折我就难以面对，甚至会半途而废。

主人公那种顽强的学习精神，使我想到了自己：家中厚厚的书，却让它们闲着，难道是“书非借不能读？”不，自以为知识已经很丰富了，可恰恰相反，不是说“学无止境”吗？难道只有在逆境中才能更好地成长？不，当我读完这本书后，才真正明白：“学习如逆水行舟，不进则退”的道理；才真正体会到只有勤奋学习，才能有所作为。

我的生命观心得篇六

炎炎烈日的季节。我们迎来了入学后的第一次考验——军训。

五天的军训，说长不长，说短不短，却给我们留下了极深的

印象，自己也有了许许多多新的感受和体会。

第一天，站军姿。军姿，从字面上理解，就能知道它的意思，以军人的姿势站立。可是，以军人的姿势站立又谈何容易呢。“立正！站军姿！计时十分钟！”耳边忽想起教官的命令声，“计时开始”。不一会儿，豆大的汗珠如同流水般的从额头上顺着脸颊淌了下来，一直流到衣服里，痒痒的，好想挠一挠。可是教练说过，就算汗流到眼睛里，也不能动呶分。我一想到这就没敢再动了。只是衣服的前后都被汗透了，难受极了。“还有两分钟”。太好了！终于可以休息了，我心里高兴极了。可是，老天偏要跟我作对，明明就剩两分钟了，我的头却晕的厉害，难不成要晕倒了！我们班刚才就晕了一个。遭了，眼前变成白茫茫的一片，坚持住！明明只有两分钟了，可我倒下了，在第一天第一次训练中。

第二天，转体。今天天气很好。朵朵白云漂浮天际，束束金光直射云霄。没有清凉之风，只有炎炎烈日顶头。同学们都在抱怨这“生不逢时”的“好天气”。“休息结束！集合！立正！”教官把我们都喊了起来，顿时没了声音，乖乖地再次接受烈日的洗礼。这一“关卡”难度不大，就是有许多人分不清左和右，导致闹了很多笑话，后来我们班练了两个多小时才去吃的饭。

第三天，齐步走和敬礼。齐步走，我们老是走不齐。“1”在左脚，“2”在右脚，可有些人总是记不住，还没走两步就乱了套。结果全班都被教官惩罚了，害我们这些做得好的人也一并被罚了。唉，真倒霉啊！

如若说军训是一座深不可测的悬崖，那么你只有坚持不懈的向上爬，看到的风景才会与众不同。可你如果半途而废，就永远只能“高山仰止”，望洋兴叹了。每一条路就有其独特的收获，而我走了一条艰难的路，却收获了许多——自信，坚强，勇敢。所以说，做任何事情都要坚持不懈。

五天的军训就剩两天了。明天和后天又会有怎样的挑战呢？
让我们拭目以待吧！

我的生命观心得篇七

艰辛，也就是我们陪着女儿一起成长的 年。要说体会就是女儿让我更丰富、成熟和幸福。

我常常不无感激的认为女儿是上帝赐予我的最好礼物，我一定要珍惜她。

听女儿说学校要我

流的平台和空间，也是我学习的好机会。

要说教育女儿有什么经验谈不上，我想更多的是谈

谈我教育女儿的一点感

受和对家庭教育的一些想法，就算抛砖引玉吧。

一.

养成良好的生活和学习习惯。

养成好的习惯比作往银行里存钱，你一辈子都会享用

它的利息；

而坏的习惯犹如从人生的银行里贷款，一辈子都要为之还债。

习惯的重要性可见

一斑。而一种行为要固化成习惯，需要 到 周的时间，孩子小坚持力差，这就离不开大人 的指导和监督。

首先要求大人持之以恒，为了养成女儿睡午觉的习惯，在她小时候就按时哄

代价。因为她的路还长，需要养的习惯还很多。

二. 父母加强自身的学习。现在大都独生子女，教育子女是摆在我们面前全新的课题。

怎样做合格的父母，我们或多或少都有过困惑。

但只要我们不断的学习提高自己，问题就容

易解决一些。我的做法有三：

1. 经常反省自己，哪些地方还需要改进。有时在小孩犯错误的

2. 与同

会从不同角度对我有所启发。

3. 自己要以身作则，你在要求孩子的同时孩子也在看着你，对

孩子马列主义，对自己自由主义是不可取的。

乐的成长。

我们责无旁贷的该配合学校教育。

众所周知，学校教育如果离开家庭教育的配合，将会多么的苍白和无力！

如果家长都很难驾驭的孩子，我们有什么理由相信他会尊重老师，服从管理。

我们就应该相信老师，配合学校的教育。

只有家长配合学校教育，孩子才会听从、相信学校教育。

特别是一年级属于学规矩的阶段，如果我们的要求和老师不一致时要让孩子听从老师的安排，然后家长和老师多交流，达成共识。如果老师一套，家长一套，孩子不知听谁的，那么他的内心将是矛盾和痛苦的。

所以从孩子上幼儿园起，我们就一直做到和老师步调一致，共同教育，这样她才会是快乐的。

四

一顿。

以为不这样做就没有尽到家长的责任。

但如果换个角度：

孩子哪天回家指责我们没有

自己的孩子与别人的孩子相比较而产生的，而且我们又总是以己之短比人之长。

我们望女成

风心切，不时的要以爱的名义给孩子很多负担，让孩子承受不了。

稍逊一筹。我的主张是：家长尽力了，孩子尽力了，我们就是最棒的。

上最伟大的赚钱秘密：

将你的钱布施出去，不要期望从你的布施对象那里得到回报，但你可

以预期，回报一定会来到。我认为同理可得：

你想孩子成功吗？那么就从心底赏识他们，可

以肯定他离你的期望会越来越近。

女儿喜欢跳舞，我们就真心地表扬她，结果她越来越喜欢。

们带来的惊喜定会超出我们的期望。

能我讲的不是一些具体的教育方法，没有谈到具有可操作性的措施。我认为所谓教育方法只能解决治标的问题，要解决治本只能靠我们改变教育思维和态度。赏识教育专家周弘说过：态度一变，方法无限。经过这八年我体会到：教育子女是一项巨大的系统工程，需要我们尽心尽力的付出。每个孩子有不同的个性，如何教育她没有学校可学习、没有经验可借鉴。

总之，顺其自然，率性发展，培养她优秀的品质，健康的心理，理解她、感受她，让她拥有快乐人生，是我们培养女儿的心得。我经常听到一句话：父母是唯一不经过培训就可可能我讲的不是一些具体的教育方法，没有谈到具有可操作性的措施。我认为所谓教育方法只能解决治标的问题，要解决治本只能靠我们改变教育思维和态度。赏识教育专家周弘说过：态度一变，方法无限。经过这八年我体会到：教育子女是一项巨大的系统工程，需要我们尽心尽力的付出。每个孩子有不同的个性，如何教育她没有学校可学习、没有经验可借鉴。

总之，顺其自然，率性发展，培养她优秀的品质，健康的心理，理解她、感受她，让她拥有快乐人生，是我们培养女儿的心得。我经常听到一句话：父母是唯一不经过培训就可以上岗的职业，伴随着女儿的成长，让我们共同学习分享快乐。