

# 最新残疾人励志的文章(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 残疾人励志的文章篇一

如果，人生没有缺憾，我不会诉说伤痕。人生路上，一切都得靠自己——靠自己的明白，靠自己的意志，靠自己的追求，人生是一张单程的车票，一去无返，我们能做的只有不断发奋，我们能依靠的只有自己。

不言自明的人很多，不知你是不是其中一个，人都会变，外面的世界依然精彩，在记忆中的人或事，经过岁月的洗礼，不会变得模糊，只会愈加的清晰。

今夜无眠，回忆温馨与你共存，梳理心底里的慌乱，人总有脆弱的时候，并不需要太多的浪漫和语言。累了有一个拥抱能够依靠；痛了有一句懂得能够舒缓。即使两两相望，也是一份无言的喜爱。即使默默思念，也是一份踏实的心安。人总要有个家遮风避雨；心总要有个港湾休憩靠岸。最长久的感情，是平淡中的不离不弃；最贴心的暖，是风雨中的相依相伴。

失落的时候，放一首音乐，不必太感伤。让时光像樱花一样，寂静完美。让自己像一只猫一样，享受花香。如果花开了，就喜爱；如果花落了，就放下。都说失去的东西，你才觉得它弥足珍重，正因它使你以前哭过、笑过，快乐过、悲伤过。因此，无论对错，倔强地扛着，就是一种担当；爽快地放下，便是一种洒脱。

有些情感错过一时，或许不会重来，有些抱歉欲言又止，也

不再有机会。时刻终究无情，它不会给任何人一丝机会，哪怕你想挽回还是弥补你的过失，你的对不起都或许会变成来不及，而正是这份残酷，才让此刻的拥有变得格外珍贵，也让回忆变得刻骨铭心。愿你日后回望今日，依然无怨无悔。

洒脱，是人生最美的心境。拥有这份心境，生活会多一些淡定，喜悦，平和；少一些浮躁，忧伤，抱怨。阳光不一样，是正因情绪不一样；绿叶不一样，是正因风向不一样。生活就是这样，人生会应对不一样的选取，不管你的选取是什么，请别忘记：路是自己走出来的，快乐是自己创造出来的。

人生苦短，何不淡然。生活，没有什么大道理可言，过日子，就是一种情绪，用好的情绪去生活，累也不说累，苦也不言苦。快乐，或许正是体此刻这“不说累”和“不言苦”当中。

## 残疾人励志的文章篇二

人生在世，挫折难免。恐惧、消沉、悲哀都没有用，雨打梨花，飘零满地，但落花不会因为你的怜惜就重上枝头。滔滔江水，一往无前，它也不会因为你的痛苦就停止流动。人不可能永远不失败，而想失败后再站起来，就必须学会承受，承受那些你该承受的挫折。最优秀的人也有一时的失利和遭受挫折的时候。挫折是成功的驿站，而承受就是走向下一站脚步和力量。只要你肯努力走下去，一定会阳光灿烂。

乐观面对，勇往直前，踏平“挫折”成大路。挫折不可怕，可怕的是内心的恐惧和悲观。不要放大挫折，白白增加恐惧和痛苦。如：有位农妇不小心打破了一个鸡蛋，竟把失去一个鸡蛋的痛苦放大到失去一个养鸡场的痛苦……我们总觉得活得很累，我们总有排解不完的痛苦，原因之一是常犯一种错误——放大痛苦。我们难免失误，不免遇挫，但如果我们只针对眼前的错误和挫折，就事论事，不泛话、不扩大，就平添了许多战胜挫折的勇气。

“不幸是最好的大学”。挫折也是一笔财富，它能锻炼出坚忍不拔的意志。直面挫折，战胜自我。这是对毅力的磨练，是对勇气的考验。只要我们拥有契而不舍的毅力，便没有不可征服的高峰。只要我们拥有一往无前的勇气，就没有不可逾越的障碍。莫邪之剑只要经过心血与烈火的铸炼才会锋利无比，绚丽的彩虹只有在风雨洗礼之后才出现。笑对挫折，笑对磨难，用挫折和磨难来砥砺自己、提高自己、为自己的人生写出壮丽的篇章。温室里的花朵，尽管艳丽，但是娇嫩柔弱，一旦失去了良好的环境，便会凋零、枯萎；野外的青松，虽受日晒雨淋，却能长成参天大树。

坎坷的人生是美丽的。一生孤苦不幸的贝多芬在双耳失聪之后，仍不忘告诫自己，要扼住命运的喉咙；海涅生前最后8年，手足瘫痪，视力微弱，躺在被褥的“坟墓”里但生命之火不灭，吟出了大量誉满人间的优秀诗篇；“老当益壮，宁移白首之心；穷且益坚，不坠青云之志。”初唐四杰的王勃，可谓“时运不济，命途多劫”，然而直面挫折，他却能达人知命，笑看人生。试想，如果没有王勃开朗阔达的胸怀，哪能有他吟放出“海内存知己，天涯若比邻”的千古绝唱？原来，生命并不是脆弱的。原来，生命可以直面挫折。他们是真战士，是坎坷人生路上的强者。

挫折与失败是人生最好的礼物。一个人承受打击的能力越强，自然学到的经验越多，积累的成功本钱也越多；承受打击的能力越弱，自然会想办法躲避挫折，同时丧失自我锻炼的机会。人只有在遭受挫折，被他人百般刁难、歧视、嘲讽时，才能“打醒自己”，让自己被“当头棒喝”而惊醒过来。这岂不是一生中最珍贵的礼物？挫折纵然无情，却给人无尽的砥砺，失败固然残忍，却使我趋于坚强。

所以，遭遇挫折，就当它是一阵清风，让它从你耳边轻轻吹过；遭遇挫折，就当它是为一阵微不足道的小浪，不要让它在你的心中激起惊涛骇浪；遭遇挫折，就当痛苦是你眼中的一颗尘粒，眨一眨眼，流一滴泪，就足以将它淹没。

如果你不甘平庸，那么现在开始努力吧

千里之行始于足下，谁的路谁能替谁去走？所以，一切的努力仅靠自己。不劳而获是疯子的臆想，光说不做是骗子的伎俩。

人无远虑必有近忧。倘若日子只是做一天和尚撞一天钟地“混”，人生岂不是白白荒废？人的潜力靠自身的挖掘，人的奋进更是靠自身的醒悟。改变从一点一滴做起，付出才能靠近目标，何况付出还未必会得到？如果一切只停留于想象，生活永远不会有起色。

人人骨子里都有劣根性，比如自私，比如懒惰、比如欺骗……关键是你能否意识到这些并随时改正。人没有贫1差距也没有高低贵贱之分，生命对于谁都只有一次，机会对于谁也都是平等的，所以，因着个体努力的差异才会有不同的人生。

毋庸置疑，人生最大的敌人就是自己。不要轻易承诺，因为没有分量的承诺只能让别人更加低看了自己。除却懒惰，除却小聪明、踏实才是唯一获取成功的道理。

一个不擅于经营自己的人必是一个一事无成的人，一个不擅于规划的人生必是一个失败的人生，常常地自省才能自新。如果你甘愿做井底之蛙，那么就连眼下的幸福也很快就要溜掉了。

不是生活平淡如水，是你的热情不够；不是人生平淡无奇，是你的努力不够；不是自己老了，是你的思想有问题。压力是自己给的，当你遇事不知所措，当你生病掏不出钱，……问问自己，曾经都为了生活做了什么，铺垫了什么、积累了什么。

命运只垂青那些勤奋、努力的人们，人生常常是一种态度，有什么样的习惯就会种下什么样的行为，有什么样的行为就会收获什么样的人生。

如果错过星星时你流泪了，那么你也要错过月亮了。做人要有担当，所以，朋友，认清自己，每个人从一出生其实就已经进入了生命的倒计时，如果你不甘平庸，那么，从现在开始努力吧！努力了！永不后悔！

你的决心决定你能否“胜人一截”

有位在自助餐厅上班的吧台员说他工作很枯燥无聊，他问我：“这样干下去有前途吗？”我反问他：“你这份工作可有人教你？”他回答：“这些哪需要教？切水果谁不会？榨果汁也很简单，笨蛋也会的。”好！那我问他：“你天天都在看水果，你可看出名堂来了吗？”

工作中你不能傻干

有的人卖水果，卖了一辈子还是守在那个摊子，有的人卖水果就可以成为月营业额上千万的水果批发商，因为他很懂水果，他也在工作中去了解“产地来源”，所以他看出“门路”，也改变了“经营方式”，更改变了自己的人生。

因此，你同样在做这份工作，你是心不在焉的傻干，还是天天在研究“这件事情的深度在哪里？”

当老板来问你工作累不累时，你却能够告诉他：“老板，今天的水果不好，是你换了进货商吗？”当有同仁来替代你工作时，你可以用老师的口吻告诉他：“切一个苹果要十秒钟，切一个菠萝要十五秒钟，切十分钟时手会发抖，站着三十分时，脚会发麻。”他会惊讶：“你怎么都知道！”这就是一个成功者的工作态度，不论做任何事情都可以“记录及分析”，而不是傻干！

一样的起跑点，有的先到终点了

以前我认识一家小服饰店的女店员，她的同事都做没几个月

就离职了，理由都一样，就是说“枯燥无味，在小公司里的这种小工作能干出什么前途？”只有她默默地做，当她工作时，她不断思考每位顾客的消费习性跟心态，并且记录分析哪一种商品比较好卖。

在工作满一年时，有位常来的顾客跟她说：“我一直很欣赏你的工作态度，而且你好内行喔！我最近想开一家服饰店，你来帮我，我给你当店长，并且给你干股。”就这样，这位小店员就开始走入她的另一个人生了。

后来她老板又开了三家店，就请她担任营业部经理，不再亲自顾店，而且经常要去国外采购，当她满四十岁时，她已经是一家业绩上亿元的服装公司总经理。

你想成功的决心有多强

为何有的人切水果就能够变成果雕大师？因为他有研究，他有看书进修，他自己有目标，觉得自己要拥有跟别人不一样的技术，所以他先有了意志力，然后才开始付诸行动去努力，也终于成功了。

不要抱怨自己做的工作是什么，那是看你在工作中抱持哪种态度，及你想要“胜人一截”的决心有多强烈！

## 残疾人励志的文章篇三

很多家长会找一些励志小文章给孩子阅读，激励他们成长，那么励志文章500字短文都有哪些呢？一起来看看吧。

励志文章500字短文：励志视频观后感

今天下午，老师让我们看励志视频故事：

第一组画面介绍的是一位叔叔的事迹。由于他失去了胳膊，

就用嘴学练书法，正如他所写的“天道酬勤”，他最终在书法艺术上取得了骄人的成就，许多人喜欢他的作品，争相购买。

第二组画面描述的是一个小姐姐的故事，她的年纪还那么小，就没有了手，可是她的意志很坚强，居然用脚练出那么工整的字来，比我的字漂亮多了。跟她比，我真的很惭愧：我有手有脚，还不如那个没手的小姐姐用脚写的好看呢。

第三组画面讲的是刘伟大哥哥，他连胳膊都没有了，却能用脚弹出那么美妙动听的乐曲来，而且他还考上了大学。

以上视频中的主人公都身残志坚，他们的肢体虽然不健全，有的没了手，有的甚至连胳膊都没有了，但是他们都没有放弃对梦想的追求，经过艰苦的努力，他们各自都取得了不同程度的成绩。

### 励志文章500字短文：学会感恩

今天随着老师的领导下，我们全校师生、老师、家长参加了“凌宇”老师的感恩励志报告会，我被那感动的的瞬间震撼了，被那掌声、哭喊声震撼了！

当“凌宇”老师讲到感恩父母时，全场人都安静下来了，大家在想自己做到凌老师讲那些责任了吗？我们做到尊敬父母了吗？做到不让父母伤心了吗？一代不如一代，我们的行为足以让父母伤透心，有些父母甚至都想跳楼，这些是谁的原因呢？就是我们这些没教养！不懂得感恩的孩子们！父母辛辛苦苦赚来那一点钱，就是想让你完成你的学业！而你却在网吧度日！在家玩电脑！可你想过你的父母吗？他们正在为你担心着。我们的生活无忧无虑！什么都没有想到父母！哪怕是两颗糖，你都没想到给父母一颗，因为你不懂得感恩！你的脑子里装的都是些什么？你是白痴吗？我想你会说不是！但我要告诉你：不尊敬父母的人连白痴都不如！是的，你是说你不是白痴！但你是

比白痴还白痴的人!你知道吗?当你在打着呼噜睡大觉时,你的父母正在为你补衣服、检查作业!你知道你的父母有多苦吗?你不知道。

学会感恩之后,奇迹就会发生感恩代表着一个人的责任和使命感。学会感恩,成就你的精彩人生!

励志文章500字短文: 中国梦励志行

每个人的一生要经历许多时期,在不同的时期,人们拥有不同理想和信念,但是现实往往都是残酷的,随着时间的推移,绝大多数都被无情的现实粉碎了。

小时候,我们都有这样一个梦想——考取最高学府清华或北大,随着时间的推移,年龄的增长。梦想,不断发生变化。我们也能在为自己的梦想不懈奋斗。后来,家长认为学习很重要,并且我的身体素质也不像警察那样好,就放弃了这个理想。

在我们追逐梦想的道路上,我们遇到过许多坎坷。曾经为一道复杂的数学题冥思苦想,曾经为背诵一篇晦涩的文章而苦恼,曾经为书上密密麻麻的语法而头疼……在面对挫折的时候,我们依然能坚持,相信自己,不轻易放弃,自处暴雨中也有无限勇气。

梦想使人获益匪浅,使我们懂得了”珍惜时间才不虚度年华”的真谛。他催促我担起肩上的重任,奋力一搏,他提醒我去吸取知识的甘露,沐浴知识的甘霖,他让我真诚的探索做人的美好。

## 残疾人励志的文章篇四

人生苦短,难道你放下了吗,你的人生目标,你的斗志,走到哪里去!!!

商鞅，为立志成业，离弃故土，至秦，建立自己的事业，实现自己的抱负。南门徙木，赏银千金；商鞅变法，风雨二十年。虽落得个五马分尸的下场，其理想却终得已实现，思想影响了整个中华大地，浩浩荡荡，千古长存。难道追求的是个快乐的结果吗？生命诚可贵，理想价更高。

吕不韦，商业世家，未雨绸缪，步步为营。于邯郸，交公子楚，助其成帝业。舍其爱妾，予以公子楚。编纂《吕氏春秋》，尽爱子之道；舍己生命，促嬴政一统六国。一代商人，小时立志，精心策划，奇货可居。一代政治家，为助王成霸业，饮鸩自尽。生命可贵，感情价高，为了理想，为了为父的职责，皆可抛弃。

不用前进了吗，你很优秀了吗？当应对正确选取，而唯唯诺诺，不敢舍小爱，而献大爱。自私自利之举，失好友，坏名声，还自我感觉良好，不知，逆水行舟，不进则退。你很发奋了吗，能够尽情享用已拥有的知识了吗？当应对好友，一一疏远，而束手无策，当应对一项项任务，一一失败，而自寻借口，毫无羞涩，不知，食客三千的真实好处，不知，自身职责的深浅重轻，而依旧用自我成功学麻醉自己，渐忘万里长征之路，是凭什么走完，渐忘，冰冻三尺，非一日之寒。不用锻炼，不用学习，不用尽孝廉了吗，难道正直，真诚是贬义，迂腐，虚伪是至上吗？生命在于户外，非睡觉；温故而知新，智慧是你成功的基石；攘外必先安内，一屋不合，何以合天下，举孝廉，成人品，不可不举，不可不尽。

对最好的朋友说，原谅我的自私，正因我不成熟。

对合作伙伴说，原谅我的懦弱，正因我不优秀。

对亲朋好友们说，原谅我的轻狂，正因我不清醒。

当今社会，偶像崇拜已成为一个流行性的时尚。其实，崇拜偶像并没有什么错，它体现了人们对美的追求。但我们不能

盲目崇拜偶像，不能正因他此刻很红，就盲目地崇拜，狂热地追求。我们就应用平静理智的心去应对，并学会挖掘偶像真善美的一面，这样才不会迷失自我。作为当代大学生，我们就应有正确的追求和崇高的理想，树立科学的人生价值观，热爱祖国，发奋图强，发奋做一个对社会、对人民有用的人。

1、树立科学的人生价值观和崇高的理想。美国总统林肯以前说过：“喷泉的高度不会高过它的源头，一个人的事业也是这样，她的成就绝不会超过自己的理想。”因此，树立科学的人生价值观和崇高的理想对我们每个人都是十分必要的。所谓人生价值，是指特定个体的人生实践活动在满足社会、他人和自我需要时所发挥的作用，也就是一个人在一生中对社会延续和发展所做出的实际贡献。人生价值观蕴含着个人对人生的自我设计、自我塑造、自我期盼，决定着个人以怎样的心态和意志去看待世界，对待人生。人生价值取向正确与否，直接关联到个体是社会发展的推动力还是阻碍力，也决定着个体的人生价值能否实现。更重要的是，每个人的意志，每个人的价值取向，每个人的社会行为，都不等于零，他们都对社会历史有影响，正因每个人都参与了历史的创造。“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。”（苏格拉底）理想是人生的奋斗目标和精神支柱，是青春的光和热，是人生航行的指南针。一个人一旦确立了崇高的理想并坚定不移地付诸实践，就会产生一种不达目的誓不罢休的意志。这种意志的力量，就是一种勇往直前、百折不挠的精神，就是一种视死如归、大义凛然的英雄气概。崇高的理想，能够点燃人们的生命之火，激发人们（平常心态）

## 残疾人励志的文章篇五

从前，有两位小和尚，一个姓黑，一个姓白。为了拜师学艺，做进一步的修炼，他们讨论各自分开去寻求名师。同时，他们也约定，十年后的今天，他俩一定再回到分手位置的渡船码头，不见不散。

岁月如梭，十年一晃就过去了，两人依约回到渡船码头见面。白和尚问黑和尚：“黑老大，你的功夫一定很精进。这十年里，你老兄练就了什么绝活呢？”

黑和尚很自豪地说：“我拜了一位禅师的传人为师，练就了‘芦苇渡江’的无上功夫，现在就让你开开眼界。”说完后，立刻摘下一根芦苇草，丢入江中，他乘着芦苇草渡江而过。

后来，白和尚也跟着其他的人，坐着渡船过了江。两人刚一碰面，黑和尚就很得意地向白和尚说：“白老弟，你看怎么样啊？你老弟练了什么无上的功夫？赶快也露一手，让我瞧一瞧。”

白和尚很不好意思地四下看看，才低声地说：“我好像什么都没有练，师父教我每天只管认真地吃饭，认真地睡觉，专心一意地当和尚，连敲钟念经都要很专一，万般事情努力去做，而后一切随缘而行。师父说，这是无上的‘智能与心法’，我也不知道对不对。”

黑和尚听了之后，哈哈大笑，大声说：“这也算是功夫？你这十年都白混了。”

白和尚听了这话后，先是露出不置可否的表情，然后正经八百地问黑和尚：“黑大哥，你还练了其他功夫吗？”

黑和尚用很难以置信的眼神，瞄了白和尚一眼，反问白和尚说：“老弟啊，难道我用十年的时间练就的神功‘芦苇渡江术’还不算精进吗？”

白和尚搔了一搔头，回答：“黑大哥，你是很厉害，可是我只付给船夫三文钱就可以渡江，为什么你要花十年的时间去练它？难道你的十年功夫只值三文钱？”

黑和尚当场愣住了，哭丧着脸，一下子不知如何作答。

“要是没有船呢？”黑和尚的师父不知何时来了，他朗声问道。

这回，轮到白和尚语塞了。

## 2. 心态决定状态

上大学的时候，有一次参加社团活动，活动完后剩下很多废纸箱、塑料瓶。本来，我准备全部扔掉，但被另一个社友及时制止。他打了一个电话，不一会儿就来了一个小伙子，年纪和我们差不多，蹬着一辆小三轮。

小伙子麻利地捆绑好东西，扔上车，和社友打个招呼就走了。我说，你们认识？社友说，那是我同学。我感到有些诧异，开玩笑说，这哥们倒是挺“别致”的啊。

那时候，学生做兼职、搞创业的是不少，但选择的大都是相对体面的行业。像这哥们蹬个小三轮四处跑，挽起袖子搬家、收废品的，不说独树一帜，也确实非常罕见。

社友说，这算什么，人家一年到头就没停过，开学和期末蹬三轮搬家，学期中段兼职卖电话卡、卖公交卡、做家教……只要能赚钱的，他都干，学费生活费全部自己挣。也是没办法，从小父母就不在了，靠奶奶一个人带大，初中开始他就自己挣学费。刚入校的时候，辅导员知道了情况，准备向系里申请一次捐款，还被他拒绝了。

听完后，我既敬佩又觉得有些同情。社友瞥了我一眼，“快别同情了，惭愧还差不多。人家读书挣钱两不误，奖学金、助学金，还有各种收入。不夸张地说，现在人家混得比我们好多了。”

我和那小伙子此后再没有交集，更不知道他后来的生活怎么

样。不过我想，对于他这样的人来说，哪怕生活再黯淡无光，也遮掩不了他心中自带的光芒。

### 3. 在逆境中保持微笑

我一朋友的老公当年高考发挥失常，大学就读于一所很普通的本科院校。有一次，他去一所名牌大学找同学玩，忽然意识到，大家都在校园里的时候，可能还暂时看不出什么太大差别，可如果自己不努力，一旦走入社会，立马就会走向两个世界。

于是，他开启了疯狂的学习模式，每天早晨五六点钟便起床读英语；全班三十几人，就他一个人励志考托福。

结果，第一次考托福，失败。第二次终于过线，最后又折腾了很久，才申请到梦寐以求的大学。

在国外为了省钱，他住得离学校比较远，每天都需要坐火车上学。而当时班上的其他留学生，有亿万富豪的孩子，也有还未毕业便已被知名公司提前预定的学霸。唯独自己无论家庭条件，还是学习的基础与天赋，都远远不及别人。

最后一年，考完试他觉得十拿九稳，直接打包准备回国，可不久却收到了自己挂科的消息。他当时眼泪都出来了，挂科就意味着重修，重修就意味着金钱与时间的双重消耗。

接下来，他查了一下挂科的原因，发现自己不是没有及格，而是成了必须挂科率的牺牲品。但重修已成定局，就这样他又推迟了一年才毕业。

他一直都觉得自己不够幸运，唯一令人欣慰的是自己足够努力。生活不会对你永远温柔，但如果你对未来满怀憧憬，你也就慢慢学会了在逆境中保持微笑。