

英语励志名言演讲稿 励志青春的英文演讲稿(模板5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

英语励志名言演讲稿篇一

我们的理想，是在创造一个“少年中国”。

“少年中国”能不能创造成立，全看我们的“少年运动”如何。

我们“少年中国”的理想，不是死板的模型，是自由的创造；不是铸定的偶像，是活动的生活。我想我们“少年中国”的少年，人人理想中必定都有一个他自己所欲创造而且正在创造的“少年中国”。你理想中的“少年中国”，和我理想中的“少年中国”不必相同；我理想中的“少年中国”，又和他理想中的“少年中国”未必一致。可是我们的同志，我们的朋友，毕竟都在携手同行，沿着那一线清新的曙光，向光明方面走。那光明里一定有我们的“少年中国”在。我们各个不同的“少年中国”的理想，一定都集中在那光明里成一个结晶，那就是我们共同创造的“少年中国”。仿佛像一部洁白未曾写过的历史空页，我们各位你写一页，我写一页，才完成了这一部“少年中国”史。

我现在只说我自己理想中的“少年中国”。

我所理想的“少年中国”，是由物质和精神两面改造而成的“少年中国”，是灵肉一致的“少年中国”。

第一步，就是要作两种的文化运动：一个是精神改造的运动，一个是物质的改造运动。

精神改造的运动，就是本着人道主义精神，宣传“互相”、“博爱”的道理，改造现代堕落的人心，使人都把“人”的面目拿出来对他的同胞；所侵夺的习惯，变为同劳的习惯；把那私营的心理，变为公善的心理。这个精神的改造，实百要与物质改造一致进行，而在物质发行开始时期，更是要紧。因为人类在马克思所谓“前史”的期间，习染恶性很深，物质的发行虽然，人心内部的恶，若不剔除净尽，他在新生活里依然还要复萌，这改造的社会组织，于受他的害，保持不住。

物质改造运动，就是本着勤工主义的精神，创造一种“劳工神圣”的组织，改造现代游惰本性、掠夺主义的经济制度，把劳工的生活，从这种制度下解放出来，使人人都须作工，作工的人都能吃饭。因为经济组织没有改变，精神的改造很难成功。在从前的经济组织里，何尝没有讲过“博爱”。“互助”的道理，不过这表面构造(就是一切文化的构造)的力量，到底比不上基础构造(就是经济构造)的力量大，你只管讲你的道理，他时时从根本上破坏你的道理，使你永远不能实现。

“少年中国”的少年好在呵！我们的一生生涯，是向“少年中国”进行的一条长路程。我们为达到这条路程的终点，应该把这两种文化运动，当作车的两轮，鸟的双翼，用全生涯的鼓舞着向前进行，向前飞跃。

一是物质的交通阻塞，用邮电舟车可以救济的；

一是文化的交通阻塞，非用一种文化的交通机关不能救济的；在文化较高的国家，一般劳农容受文化的质量多，只要物质的交通没有阻塞，隆重可以传递，文化传播，就能达到这个地方；而在文化较低的国家，全仗自觉少年的宣传运动，在这

个地方，文化的交通机关，就是在山林里村落里与那些劳农共同劳动自觉的少年。只要山林村落里有了我们的足迹，那精神改造的种子，因为得了洁美的自然，深厚的土壤，自然可以发育起来。那些天天和自然界相接的农民自然都成了人道主义的信徒。不但在共同劳作的生活里可以感化传播于无形，就是在都市上产生文化利器，——出版物类——也必随着少年的足迹，尽量输入到山林里村落里去。我们应该学那闲暇的时候就来都市里著书，农忙的时候就在田间工作的陶士泰(按：托尔斯泰)先生，文化的空气才能与山林里村落里的树影炊烟联成一气，那些静沉沉的老村落才能变成活泼泼的新村落。新村落的大联合，就是我们的“少年中国”。

我们“少年中国”的少年好友呵！我们既然是20世纪的少年，就该把眼光放得远些，不要受腐败家庭的束缚，不要受狭隘爱国心的拘牵。我们的新生活，小到完成我的个性，大到企图世界的幸福。我们的家庭范围，已经扩充到全世界了，其余都是进货轨道上的遗迹，都该打破。我们应该拿世界的生活作家庭的生活，我们应该承认爱人的运动比爱国的运动更重。我们的“少年中国”观，决不是要把中国这个国家，作少年的舞台，去在列国竞争场里争个胜负，乃是要把中国这个地域，当作世界的一部分，由我们居住这个地域的少年朋友们下手改造，以尽我们对于世界改造一部分的责任。我们“少年运动”的范围，决不止于中国：有时与其他亚细亚的少年握手，作亚细亚少年的共同运动；有时与世界的少年握手，作世界少年的共同运动，也都是我们“少年中国主义”分内的事。

总结几句话，就是：

我所希望的，“少年中国”的“少年运动”，是物心两面改造的运动，是灵肉一致改造的运动，是打破知识阶级的运动，是加入劳工团体的运动，是以村落为基础建立小组织的运动，是以世界为家庭扩充大联合的运动。

少年中国的少年呵！少年中国的运动，就是世界改造的运动，少年中国的少年，都应该是我们世界的少年。

英语励志名言演讲稿篇二

大家好！

青春，是个美丽的字眼，是人的一生中最美妙的时刻。它犹如一日之晨，四季如春；犹如骄阳热情似火；犹如花朵含苞待放；犹如骏马奔驰在草原；犹如雄鹰展翅飞翔。人人回想起它，嘴角都是一抹浅浅的微笑，因为那是个被允许任性的年代。

我的青春有时激情四射。曾经可以一口气跑下来3公里，可以从早学到晚不知疲倦。每天早上看到升起的太阳，心里就按捺不住的兴奋，一想到新的一天又要开始，身上就总有股使不完的劲。做什么事都特别有精神，特别有力量。我总是很乐观，相信一切都是美好的，做什么事都是有意义的，感觉我是这个世界上最幸福的人。

青春，是一首肆无忌惮的狂想曲。

青春是一个短暂的美梦。

此时此刻我正站在青春的门槛前，我清楚的知道自己想要什么，清楚的知道自己该干什么，我会用手上的彩笔，画出属于我自己的青春色彩。

谢谢大家！

英语励志名言演讲稿篇三

1、一切利己的生活，都是非理性的，动物的生活。

- 2、你若花开，蝴蝶自来。
- 3、争取时间就是争取成功，提高效率就是提高分数。
- 4、勤劳的人会有各种幸运，懒惰的人则只有一种不幸。
- 5、要成功不需要什么特别的才能，只要把你能做的小事做得好就行了。
- 6、只要朝着一个方向发奋，一切都会变得得心应手。
- 7、青春是一种持续的陶醉，是理智的狂热。
- 8、拥有梦想的人，不做选择题，他们只做证明题。
- 9、心中那遥远的地方，终有一天会到达，我想展开翅膀，在空中飞翔。
- 10、生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。
- 11、每个牛逼的人，都有一段苦逼的坚持。
- 12、形成天才的决定因素应该是勤奋，有几分勤学苦练是成正比例的。
- 13、黄金时代在我们面前，而不在我们背后。
- 14、咬住青山不放松，立根原在破岩中；千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。
- 15、多数人都拥有自己不了解的能力和机会，都有可能做到未曾梦想的事情。
- 16、恶人夸胜是暂时的，不敬虔人的喜乐，不过转眼之间。

- 17、人生只有出走的美丽，而没有等出来的辉煌。
- 18、努力到无能为力，拼搏到感动自己。
- 19、丈夫志四海，万里犹比邻。
- 20、在这个世界上取得成就的人，都努力去寻找他们想要的机会，如果找不到机会，他们便自己创造机会。
- 21、我不怕痛苦，只怕丢掉倔强，我不怕磨难，只怕失去你。
- 22、志犹学海，业比登山。
- 23、如果你是野花，没人欣赏，你也要芬芳；如果你是小草，即使践踏，你也要成长。
- 24、除了奋斗，我别无选择。
- 25、每一个不起舞的早晨，都是对生命的辜负。
- 26、有志不在年高，无志空活百岁。
- 27、世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。
- 28、生活是一场艰苦的斗争，永远不能休息一下，要不然，你一寸一尺苦苦挣来的，就可能在一刹那间前功尽弃。
- 29、胸有凌云志，无高不可攀。
- 30、做一个决定，并不难，难的是付诸行动，并且坚持到底。
- 31、最可怕的不是有人比你优秀，而是比你优秀的人还比你更努力。
- 32、想要打倒别人，首先要有抗打击的能力。

- 33、每个人当然都可以逞强，但限于在他所懂的方面。
- 34、人不怕走在黑夜里，就怕心中没有阳光。
- 35、莫要由于侥幸取得一次收获，便否认踏实苦干是成就的基础。
- 36、思想的形成，首先是意志的形成。
- 37、我们以人们的目的来判断人的活动。目的伟大，活动才可以说是伟大的。
- 38、贫不足羞，可羞是贫而无志。
- 39、那脑袋里的智慧，就像打火石里的火花一样，不去打它是不肯出来的。
- 40、勤奋是聪明的土壤，勤学是聪明的钥匙。
- 41、没有清醒的头脑，再快的脚步也会走歪；没有谨慎的步伐，再平的道路也会跌倒。
- 42、只要我们能善用时间，就永远不愁时间不够用。
- 43、一个人如果不到最高峰，他就没有片刻的安宁，他也就不会感到生命的恬静和光荣。
- 44、一知半解的人，多不谦虚；见多识广有本领的人，一定谦虚。
- 45、成功就是一把梯子，双手插在口袋的人是爬不上去的。
- 46、哪里有阴影，哪里就有光。
- 47、一无所有就是拼搏的理由。

48、博学之，审问之，慎思之，明辩之，笃行之。

49、时间一点一滴凋谢，犹如蜡烛漫漫燃尽。

50、无所不能的人实在是一无所能，无所不专的专家实在是一无所专。

51、少壮不努力，老大徒伤悲。

52、只有不断找寻机会的人才会及时把握机会，越努力，越幸运。

53、既然我已经踏上这条道路，那么，任何东西都不应妨碍我沿着这条路走下去。

54、一个从不怀疑生活方向和目标的人，绝对不会绝望。

55、时髦把低劣抬到了讨人喜欢的水平，继而把坏的和好的变得十分相像。

56、如果有一天，我能够对我们的公共利益有所贡献，我就会认为自己是世界上最幸福的人了。

57、希望是厄运的忠实的姐妹。

58、节约时间，也就是使一个人的有限的生命，更加有效，而也就等于延长了人的寿命。

59、有理想在的地方，地狱就是天堂。有希望在的地方，痛苦也成欢乐。

60、空想会想出很多绝妙的主意，但却办不成任何事情。

61、永远保持乐观的心态面对人生，不论你受到怎样的打击，一定要勇敢的让自己爬起来。

- 62、日子象念珠一样，一天接着一天滑过，串成周，串成月。
- 63、不要在该奋斗的。年纪，选择安逸。
- 64、只有爱你所做的，你才能成就伟大的事情。如果你没找到自己所爱的，继续找别停下来。
- 65、天下兴亡，匹夫有责。
- 66、如果你颇有天赋，勤勉会使其更加完美；如果你能力平平，勤勉会补之不足。
- 67、不等待机会所送礼物的人，就是征服了命运。
- 68、每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。
- 69、没有压力的生活就会空虚；没有压力的青春就会枯萎；没有压力的生命就会黯淡。
- 70、生命对某些人来说美丽的，这些人的一生都为某个目标而奋斗。
- 71、入于污泥而不染、不受资产阶级糖衣炮弹的侵蚀，是最难能可贵的革命品质。
- 72、人生在勤，不索何获。
- 73、不大可能的事也许今天实现，根本不可能的事也许明天会实现。
- 74、现在的努力，是为了小时候吹过的牛逼！
- 75、其实很多事物，没有得到时总觉得美好，得到之后才开始明白，我们得到的同时也在失去。

- 76、埋首前进，只为抬头能看见梦中最向往的地方。
- 77、悲观的人虽生犹死，乐观的人永生不老。
- 78、十年后所有难过都是下酒菜。
- 79、经过海浪的一番磨砺，卵石才变得更加美丽光滑。
- 80、尽忠职守，勤奋工作，并且热爱荣耀相信自己的直觉。
- 81、坚强的信念能赢得强者的心，并使他们变得更坚强。
- 82、时间是伟大的作者，她能写出未来的结局。
- 83、天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的汗水。
- 84、心灵是有品级的，心灵的品级决定人格，决定品格，决定人一生的命运。

【名言名句摘抄大全】

英语励志名言演讲稿篇四

青春可以是远大的志向和崇高的理想，青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的

青年们，是他们在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵。他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。

二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强，催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国个人人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代的发展潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连。为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

英语励志名言演讲稿篇五

作者：子墨

如果你热爱生活，眼下即是美好，眼前既有温暖，也有诗意。

——题记

轻倚季节的门楣，时光轻落，落在水湄枝上，被风轻轻摇动。

岁月的渡口，孤舟闲泊，独自清欢，一荡一漾，起伏不定，跌宕轻轻地诉说，那是细碎光阴里，万物更新的心语。

01、努力让自己做一个热爱生活，有内涵的人

陌上微寒，走入初冬，寒风起薄念吹落闲愁。岁月凉薄，但我们心怀一季温暖走过千山万水，路过冬，也路过自己的年华。

我不在意季节有多萧瑟，风景有多凄凉，天气有多寒冷，所有的人生经历，都可以成为一段一段美丽的故事，如苏轼所言：“江上之清风，山间之明月，耳得之而为声，目遇之而成色。”这些皆可点缀我的人生，诠释出光阴里的美学。

用我的深情表达，初冬就是一篇素雅的文章，也是诗，字里

行间，有雪，有梅香，有梦，也有所思，所想，所悟，所得，雪是纯净的，花是香的，卢梅坡有诗：梅雪争春未肯降，骚人搁笔费评章。梅须逊雪三分白，雪却输梅一段香。

诗就是雅的，品之有韵，梅雪之景，只有经历了冬天才会有所收获，看之素白纯洁，感之不染纤尘。

奥古斯特·罗丹说：生活不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。

当你无法欣赏到外界的美好时，你的生活，你一定是忽略了什么，若不能发现，便是一场灾难。

欣赏，是一种能力，更是一种境界，懂得欣赏世界，懂得欣赏别人，才能得到别人的欣赏；懂得欣赏别人，才是真正的优秀自己。

学会尊重生活，感恩遇见，做一个言必行，行必果，果必信的人，就像季节一样，从来不会食言，总是如约而至，不会迟到，答应了的的事情说到做到。

我也用自己的喜欢和深情，回馈生活，在能力范围内做到最好。这不仅是一个人的涵养，更是一个人热爱生活的象征。

我觉得，冬天是冷静与沉稳的，你得知道，这个世界上，从来不乏感性生活的聪明之人，真正缺少的是具有理性思维为，脚踏实地，面对现实，而心有诗意的人，为生活准备出多种答案的人。

有时候，总会觉得自己就是一个愚笨之人，能力有限，更不知道以自己的微薄之力，怎么做，才能够扛起中年的重担，一颗平常心去追赶流年里的精彩。

如就，地上落下的秋叶，一些红的，绿的，黄的，寒冷中依

旧色彩艳丽，美丽的色彩，虽然让人喜欢，但是，一场风吹过，秋风扫落叶，一时间，小径上干干净净，悄然静寂。

这只是表象，但是其深层的内涵，想必每个人都有不同的理解。除了外表，我觉得，大多数人更喜欢内在美，更钟情于这样的人。

02、热爱生活，诗意幽居，热爱会让生活更加美好

十一月，已然过了大半，窗外冷色霜天天，也总是大雾弥漫，将那些花花草草都淹没在一片朦胧中，如朦胧的诗，写意的画，让人不断揣摩。

就这样坐在初冬画卷里，恍然之间，我也成了画中人。

只有让自己努力靠近生活，在现实中发现生活的美丽，才能拥有真正热爱生活的乐趣；只有无限接近生活的本真，才能懂得酸甜苦辣的滋味。

人生不过就是一场悲欢离合的故事合集，人间之事，来来往往，皆是生命无法回避的理所当然。

既然如此，何不热爱？就让自己怀着一颗平常心，走进生活深处，感受平常，也感悟精彩，用深情拥抱生活当下。

所以，世间除了生死都是闲事，在这纷繁红尘，让自己静下心来，淡看悲喜，活出一份生命的通透。

人生有爱，心中有暖，做事有尺，做人有度，跟随命运，掌控自我，热爱生活，不求生命辉煌，但求无悔人生，一切皆在普通平凡间。

这就是热爱生活之人的表现，人就是要修炼这种能力，姑且叫作能让自己幸福的能力吧！

03、心中有所热爱，余生才能安然自在

人生就是一场单行的旅程，也是一个修行的过程，路上风景无限，生活琐碎繁杂，但是，既然我们生来就是旅人，那么，无论风雨多大，因了内心的热爱，我们只能一路向前，风雨兼程。

无论走得多艰难，无怨无悔，只是为了不让自己失去了对美好的期待，不让世俗的冷漠淹没了我们对生活的热情，不让时光流逝，岁月蹉跎，带走心中的热爱。

世态炎凉，人世嘈杂，生活中难免会遇到各种各样的烦恼，不要总是抱怨，埋怨生活对你不公，你也要知道，在给你苦难的同时，也会给你一个惊喜。

你要做的就是努力生活并热爱它，做一个乐观积极、洒脱阳光、热爱生活的人，保持内心柔软善良，修得慈悲为怀，把属于你的每一天，每一个瞬间都过得有滋有味。

海子说：“面向大海，春暖花开。”多么温暖的句子。

希望我们走进冬天，感受到温暖，走出冬天，遇见花开，遇见春天，穿越高山和大海，缓缓归来，让我们都能遇见最好的自己和最美的人生未来。

您的点赞、关注、转发是对我最大的鼓励！美文共赏，子墨期待与您共勉，非常感谢！谢绝公众号采用。

备注：图片来自网络，侵权必删。