

离别演讲稿三分钟 以离别为话题(精选6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

离别演讲稿三分钟篇一

离别是一首诗，将我们带入书香的梦境；离别是一首歌，唱出我们心中的惆怅。请你以离别为话题写一篇600字作文吧。下面本站小编给大家带来以离别为话题的优秀作文，供你参阅。

在这烈日炎炎的夏天，学期也将进入尾声。突然，有个晴天霹雳的消息传到我耳边：吕婧溪要转学了！她匆匆忙忙拿着一张又一张的同学录发给大家。当然我也不例外，此时我的心像刀割一般伤痛不已。

这一霎那感受到离别将要来临，我得好好把握剩下与她相处的美好时光。谁，都是那么希望，坐着“时光机”回到我们初识的时候，再一次听到我们的欢声笑语，再一次看到我们的嬉戏表情。我心想：这么多美好回忆，怎么能轻易被抛到九霄云外，说忘就忘呢？晚上临睡前，眼前又浮现我们曾一起携手做黑板报，我画她剪，她扶我贴，再多的汗水、辛勤的劳动都不算什么，我们配合相当的默契，合作无间，几乎每次都能得奖，为班级争光。还有我们一起跳皮筋，一起做游戏，一起下象棋，一起讲故事……在这不知不觉中，我眼中泛出甜蜜的泪水，我进入了沉思，些许感到悲伤，怎么会感

到快乐呢?随着这个问题无解，我也进入了梦乡。就如苏轼所说：“但愿人长久，千里共婵娟。”虽然我们可能永远不会再相见，但是一定可以共赏一轮明月！

这几天，她并没有因为将离开而闷闷不乐，反而是整天嘴角上扬，挂着微笑。相反地，我整天心情不定，怕她哪一天真的离我们而去。她更积极参与学校的活动，争取更多荣誉，我相信，她要在这边画下一个完美的句点！我希望她带着美好回忆开心的回到故乡，我更希望她好好珍惜这些得来不易的友谊。

友谊天长地久，把曾经不开心的事化为灰烬；把曾经令人高兴的事牢记在脑海中！面对离别，我坚信，我们的友情永远不会散！

初中——烂漫轻狂的三年，转眼间即将结束。

忽然间醒来，发现在一起的时间已经不多。初三，似乎突然间成长了，懂得了珍惜，不会再那么任性。真的不想离开这个班级。我们曾是一群敢做敢当，年少轻狂的少年，一起放荡不羁地大笑，一起肆无忌惮的落泪，一起唱歌，一起疯狂。可面对离别，我们却只有无力。

初三的离别，并没有冲淡我们的友谊，反而让我们心连地更紧。每一个人都在珍惜这一分一秒在一起的日子。

回想起你在大街上“抽疯”的样子，让我无比的怀念，不知这样的画面，还能否重现！

风吹走了祝福的心絮，雨模糊了期盼的视线，我扎紧了思念的情结，相信总有一天我们会再度重逢！相知是天意，相识是人意，相加便是友谊，有情便有意，我们能聚在一起，因为心有灵犀。

我们拥有三个在一起的春秋，每一次游戏，每一次探讨，每一次争吵，都将成为我记忆中珍贵的一页。

时间，请为我们——这群害怕离别的孩子驻足吧。哪怕只是一会儿。

让我再看一眼，看一眼周围一张张熟悉的脸。

不会忘记了。

再见。

无言

我们就这样，各自奔天涯……

我们曾经共饮一井水我们曾一起赶在天天读前背诵一篇千字小文 我们曾发誓要将日子过成特别我们曾承诺彼此不再挥霍带着泥土花香的青春我们曾悻悻然的无辜哭闹我们曾豪言让那些敌人挫败昨晚滚烫的是谁的泪？过眼的云烟立于物理老师阴郁的眼语文老师越来越凌厉怕是掩盖吧分明看到他颤抖的字迹点缀一种离别的姿势。

今天早上，妈妈还不到六点就把我叫起来了，这是为什么呢？因为我参加了烟台市机器人邀请赛，就是现在出发，也得十一、十二点，所以我该快点了。洗刷过后还没吃饭就已经六点了，所以我和妈妈连饭都没吃，赶紧拿上旅行包，出门打的赶到机器人教室了。

这是我第一次自己去旅行，一路上我非常紧张，心里忐忑不安：这是我第一次自己单独一个人外出旅行，虽然有同学陪着，但我还是有些舍不得妈妈。但转念一想，自己出去也不是什么坏事，即可以锻炼我的自理能力，也可已在以后类似的活动中有一些经验，这让我的心踏实了许多。可是到了大

客车上，我的眼泪却止不住地流下来，妈妈的眼睛里也布满了晶莹的泪珠，但她的脸上却挂着微笑，向我挥手告别。我知道在妈妈内心有多么担心和舍不得我，我一定要安全的回来，并且要赢一枚金牌送给她！就这样我们的车驶离了东营，开向烟台。

在车上我们有说有笑，司机以为我们，便打开电视给我们放电影地看，有：变形金刚2之卷土重来、七小罗汉、花木兰.....最搞笑的就要数大笑江湖了，车上的一双双眼珠子，锁定在了电视上。咕咕咕咕咕咕咕.....我的肚子叫起来了。没办法我只能拿些零食充饥了。经过四个多小时的车程我们安全到达美丽的海滨城市——烟台，到了那里，我们也不三七二十一了，随便找了一家饭店就吃了起来，然后就回宾馆准备明天的比赛了。

五岁那年，从未和我分开过的妈妈，要离开我到遥远的南方去工作。

临别前，妈妈再三叮嘱我说：“今天，妈妈就要走了，你要学会自己照顾自己。”听了这句话，我鼻子一酸，眼泪就流出来了。妈妈见了，急忙把我搂在怀里，脸贴着我的脸说：“别哭，妈妈会尽快把你接到身边的。”我点点头，恳求妈妈说：“那你得让我送你上车。”妈妈答应了。

可是，车一来，我就忍不住了，眼泪像泉水一样涌了出来，一把抓住妈妈，双手紧紧抱住妈妈的腿，怎么也不松开。妈妈蹲下身来，把我抱在怀里，右手抚摸着我的头，两眼通红，含着泪安慰我，要我做个坚强的孩子。车要开了，司机不停地按着喇叭，催促着，妈妈替我擦干泪水，一咬牙，把我推开，扭过脸，奔上了车。我挣扎着爬起来，扑向妈妈，可是已经被外婆抓住了。只见妈妈的脸贴着车窗，眼泪从玻璃上流下来，一只手不停地摆着向我告别。

如今，我已经幸福地和妈妈生活在一起，但我怎么也不能忘

记那次痛苦的离别。

看惯了玫瑰色的海，听惯了枫叶似的词。被呵护在五彩的世界里，不经意间，已从七彩阳光和各色鲜花中走入了灰色调的日子。淅沥的雨丝像六弦琴，如此悦耳动听，栀子的芬芳弥漫了潮湿的花季。

在这多雨的花季，注定要发生一些令人刻骨铭心的事。

午后明媚的阳光掩映着绿树红墙。他着一身白色运动服在球场上挥汗拼搏。身手矫健的他即使在阳光下也难掩盖住他的光芒，他在课堂上百口莫辩，锋芒毕露，加上人长得十分出众，于是便成了“人们”关注的焦点，就这样一支温暖的阳光射入他们彼此的心田。

他总会绕到几公里外的车站等着她一起上学，她也会为了给他织一条保暖的围脖儿彻夜不眠。她们总是聊不完的话题，总会找些不是理由的理由独处，总是会谈自己喜欢的明星球员，而她是托着腮默默地注视着他，偶尔也会傻笑。。。。。。然而所有的快乐总会留下一丝悲伤的线索，所有的幸福，总会留下一处遗憾的痕迹。

学校里的流言蜚语已传得沸沸扬扬，两人成绩加上惨得一泄千里，一向博得头筹的骄傲的白天鹅，一下子跌出“五行之别”，成了被人嘲讽的丑小鸭，而她也落得个班级的倒数。世上没有不透风的墙，这次的成绩下降加上愈烈的流言蜚语早已传入家长的耳朵里。

而等老师和家长涉入其中，两颗心早已不言自明，他清楚地知道这样下去只会伤害了两个人。她明白有些东西是不能超越的，偏离了它应有的轨道，结果只有伤痛。

老师和家长见状也不再追究，她们知道她们的孩子(学生)已经长大了。“早恋”并没有扼杀她们纯洁的心灵以及渴望拥

有深厚的知识内涵的进取心。“早恋”并不是那么可怕的，只要能够正确的面对，“早恋”就不会把每个处在花季的少男少女的心变得对学业心不在焉。

如今，这朵待放的花蕾已悄然萎谢，将这段美丽的情感尘封在心灵深处，给爱的吸引留一个记忆。不让爱成为束缚我们的枷锁，不要要“早恋”成为我们前行的障碍。年轻的心再次放飞，崇高的理想重新起航，那段记忆也永远尘封在内心深处，在爱情记忆与学业别离上两个勇敢的少年选择了前者。

左手记忆，右手离别。……人生多变，关键时刻，学会把握。

也许多年后的某一天，我们已不再拥有红颜，坐在岁月的旁边，细数着过往的流年，想起那曾经微露青涩的感情，飘洒着懵懂的爱恋，最纯洁有最酸涩的初恋，留下的欲说还羞的想念，与朦胧美好的誓言，却会有一种弥留于心间，为自己最初的选择而感到骄傲。

离别演讲稿三分钟篇二

大家好!今天我要演讲的题目是《离别》。

青春，顾名思义，它是热血的，是奔腾的，但在青春中的每一天，我却时时都在离别着。青春也因离别而不同。

再见。

有谁可曾数过，我们每天说这二字的次数，怕是多的数不清了吧。

小时候，我总是到母亲单位玩。母亲是位医务工作者，我常常在医院里与患者聊天玩耍。但有时，前一天还在与和蔼的奶奶说笑，吃她给的糖，临别时与她说再见告别。过一天，

我就再也见不到她了。

我问母亲，那位奶奶呢？我看见母亲眼中闪着我说不清，道不明的情绪。没有回答我，只是轻拍我的头。我有些失落，失落没有玩伴。

后来我才知道，原来这叫做离别。那时对离别没有什么感受，或许仅仅是见不到了而已。

或许，说过了再见，便再也不见；或许，甚至来不及告别，便离我而去。

我和她曾经是好友，在一次游玩中偶遇相识，当时的我们，相谈甚欢，共同拿着自己对现实的不满，共同畅想彼此的未来。然而隔了很久之后，我们再次相遇，在认出彼此，悉已物是人非。我没能来得及对这段友谊亲自画上句点，它便就这样，与我悄然离别。

我苦闷而又无法表达。离别，我似乎看它看得更迷惘了，它是这般的无情，这般残忍，像毫无温度的厚障壁，将我隔离。

如今，青春正当时，但为何要时时面临离别？

时光辗转，身边的人突然对我说：“你变了。”他们说我对每件事都很伤心，即便它微不足道，他们说我对每个人都关心，总是萍水相逢。

顿时，我幡然醒悟。原来我如今才算将这别离看得真真切切。失落与苦闷是离别在教育我，告诉我离别为了更好的相遇，告诉我要懂得珍惜。青春不再只是骏马飞腾，而是因点点离别的忧伤而不同。

青春中，离别使我学会珍惜，珍惜一期一会之缘，并为之付出自己全部的心力，这样才不枉负责青春，不虚度此生。

离别演讲稿三分钟篇三

那是一个早晨，她穿着一身浅粉色的长裙，裙摆被微风轻轻吹动，如同春季含苞欲放的花朵，有一抹娇羞，有一丝迷人，她说：“你好，你是在五班吗？以后我们就成为朋友了！”我一愣，竟然有人会跟我交朋友，刚开学，我比较内向，似乎没有人会跟我说了句话，更没有人会跟我交朋友，她是唯一一个。

与其说她是我的同学，更不如说是我的“姐妹”我们有很多共同话题，我们曾在学习上互相帮助，在学习上相互体谅每次遇到挫折她总是第一个来安慰，遇到困难他总是第一个来帮助。

她在我眼中就是典型的“别人家的孩子”他不仅成绩优异，人也善良，无论是哪门课，她都掌握得非常好，她相貌甜美，很受老师和同学的喜欢。

俗话说：“君子之交淡如水，小人之交甘若醴。”指君子之间建立在道义基础上的交情高雅纯净，清淡如水，我们也一样，真正的朋友平时交往可能并不频繁，联系也可能不多，但是双方确实是交心交底的，如果一方真的需要帮助，另一方一定会两肋插刀。

后来，我真的没有见到过她了，可能这就是离别吧！爱得越深，伤害越大。

但是，那些与她甜蜜的回忆，始终会刻在我的心上，储存在我的心房里……

就算离别了，有一些东西也始终不会被改变。

离别演讲稿三分钟篇四

天边铺满了璀璨的晚星。我伫立在窗边，抬头望向满天的繁星。点点繁星闪烁着，静静地看着我。“我只想拉住流年，好好地说声再见，遗憾感谢都回不去昨天，我只想铭记这瞬间，我们一起走过的光年。”歌声把我的思绪又拉回了那一天。

清晨，温暖的阳光洒在树上，从树上投下一地支离破碎的光影。我伸出右手，一束懒散的阳光落在掌心。似乎阳光太微弱了，怎么都照不进我忧伤中的心。

校园里，高大的教学楼、喧闹的跑道、充满生机的植物园……一切是那么熟悉而又陌生。最后一次踩在校园这片可爱的土地上，才发觉鸣叫的小鸟、茂密的树林、随风起舞的树叶，和那在阳光下比美的花儿是那样的美好。

我慢慢地走到了榕树下。这棵大榕树，见过我和同伴们一起玩耍，见过我为小鸟做窝儿，见证过我哭泣，见证过我大笑。这里有我曾经的欢声笑语、喜怒哀乐。

同学们陆续来了，我们拍完毕业照后，在校园中到处闲逛，享受着小学时段的最后时光。大家的脸上一直挂着笑容，想在这里留下更多一些美好的回忆。温暖的阳光包裹着每一个人，与大家的笑颜一起留在了这座美丽的校园里。

那一张张熟悉的笑脸，在我心间，开满了六月菊，一朵朵，开得炽烈而永不凋落。

离别演讲稿三分钟篇五

大家好!在这万物蓄翠、酝酿成果的六月，我们迎来了适之中学20xx届初中毕业典礼。我很荣幸能在这样隆重的典礼上发言。在此，请允许我代表初三的全体同学，向精心栽培我们

的母校和悉心教导我们的老师们致以最崇高的敬意!向倾心养育我们的父母致以最真挚的感谢!

此时此刻，我的心情无比激动，既有毕业的喜悦，也有对母校无限的留恋。三年的初中生活，充实而美丽，我们流过眼泪，却伴着欢笑;我们踏着荆棘，却嗅得万里花香。

三年前，我们带着激动而又景仰的心情迈进适之中学的前身——第三中学。

三年的时光，一千多页的书册，记录下我们多少精彩的片段，定格成多少永恒的瞬间。让我们以一种感悟生命蜕变的姿态，回望这一路的成长：教室里，我们聚精会神，奋笔疾书;运动场上，我们龙腾虎跃、永争第一;实验室里，我们捕捉灵感、探求真知。为了中考，我们度过了多少个寒风凛冽的清晨，多少个挥汗如雨的午后，多少个孤灯独明的长夜……我们承受了风吹雨打，品尝了酸甜苦辣，我们在荆棘中跋涉，在激流中求索。欣慰的是，成绩总是和努力成正比。在母校留下的深深足迹里，有我们为实现理想而不断追求、永不言败的信念，我们脚踏实地，一步一个脚印，与老师一起铸就母校的辉煌!

三年的步履塌实而匆忙，三年的汗水辛劳而又快乐。三年里，我们和母校一起长大。由“第三中学”到改名为“适之中学”，由借用校舍到搬进自己漂亮的校园，变的只是名字和地址，不变的是母校严明的校纪，浓郁的学风和师生间的缕缕温情。在这个欢乐的大家庭里，我们用勤奋和智慧书写着奋斗的华章，我们用梦想和青春编织着绚丽的初中生活。我们即将迈进中考的赛场，接受一次人生重要的挑战。亲爱的同学们，“沧海横流，方显英雄本色”，人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。既然选择了挑战，我们就没有理由畏缩。同学们，中考，我们必须成功!让我们倍加珍惜这最后的宝贵时间，精心准备，以积极乐观的心态走进考场，以优异的成绩回报母校、恩师和父母!

三年的初中生活转瞬即逝，亲爱的学弟学妹们，你们正处于学习的大好时期，有母校这片充满知识和力量的沃土，相信你们一定会珍惜这美好的学习时光，用执着、自信和汗水去书写一个无悔的三年。书山有路勤为径，学海无涯“乐”作舟。借此机会，我代表初三年级所有的大哥哥大姐姐，祝福你们：快乐生活，努力进取，永不言弃，天天向上！

挥手告别昨天，师生情、同窗谊难以释怀；昂首迈步明天，未来梦、强国心熠熠生辉。初中毕业，只是漫漫人生路上的一个驿站。让我们带着母校的风采，带着母校的精神，带着美好的回忆和感恩的心，踏上新的征程，用心灵和智慧去演绎生命的精彩。

最后，我谨代表初三年级所有的毕业生，献上最诚挚的祝福：祝福我们的母校蒸蒸日上，祝福我们的老师幸福安康，祝福我们所有的同学前程似锦！

谢谢！

离别演讲稿三分钟篇六

岁月匆匆，大学四年转瞬即逝。从眼眸里抽出细细雨丝，然后纷纷扬扬的撒下。我即将离开我的大学生活。走过楼兰，走过荒滩，只是为了那句“路在脚下□20xx-08-05会更好”。

虽然即将与相处四年的同窗好友分别，但却无法把自己和属于花季年龄的回忆全都忘掉，因为在那个美好的年龄，我们已将自己最美好的青春做了一次交换。

含着泪，回头读起身后的脚印，这些脚印离学生时代越来越远，伸向远方。即使脚窝泥泞，步履蹒跚，但我还是毅然地去追求属于自己的梦。曾经失去的，我不会注入太多是眷恋，太多的叹息；将要得到的，我也一定不会迷惑，不会迟疑。因为每个清晨的太阳都是崭新的，生活还要继续。

红阳在头顶散射着年轮的波，灵性鸟蹲在枝头目送我的背影，为我祝愿一路平安。真正令我魂牵心动的是那梦流浪的地方，生命在律动，风景在行走，情调目光里不仅映射着浪漫，而且还充满了对未来的信心。对于一个人来说，他的梦想就是他的翅膀，有梦想的人，随时都会跳起来，拍拍翅膀，到他想去的地方尽情的遨游。看！山那边如今又是香草萋萋，满庭芳菲了。白云将载着我到那梦开始的地方，实现我的梦想，实现我的价值。

在此，我由衷的感谢母校对我的培养，使我学会了各种生活技能和懂得了怎样为人处事。祝福我的母校xx大学20xx-08-05会更好！同时，我也由衷的感谢四年来同学们对我的关心和帮助，感谢各位朋友的关怀。认识你们是我的人生一大财富，真诚的祝愿各位一路走好！