

最新爱情心得体会 管理爱情心得体会 会(优秀10篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

爱情心得体会篇一

管理爱情是每个人生活中的一项必修课程，它关乎人与人之间的关系，也是每个人内心的一段旅程。正如任何一项管理任务一样，管理爱情需要经验和技巧。经过我多年的感情经历和思考，我总结出了一些管理爱情的心得体会，希望能够与大家分享。

首先，建立明确的目标。人生中最重要的事情之一就是找到一个适合自己的伴侣并建立一段稳定幸福的关系。但是在追求爱情的过程中，很容易迷失方向和目标。因此，我们需要请自己回归本质，问问自己到底想要什么样的爱情。是一段平淡而稳定的关系，还是一段激情四溢的恋情？在明确自己的目标之后，我们才能有针对性地去追求和管理爱情。

其次，培养良好的沟通技巧。沟通是爱情中最重要也最困难的一环。毫无疑问，好的沟通是维系爱情的基础。我们常常会在沟通中出现误解和冲突。为了更好地管理爱情，我们需要学会倾听，理解对方的需求和想法，并且也要学会表达自己的感受和期望。只有通过良好的沟通，我们才能更好地解决问题，增进彼此的了解。

第三，要保持独立的个体。在爱情中，很容易陷入双方过于

依赖的状态，把对方当作自己的整个世界。然而，过度依赖会使爱情变得不健康，也会剥夺了我们的自由与独立。为了更好地管理爱情，我们需要保持独立的思考和行动能力，保留自己的个性和兴趣。只有保持独立，我们才能找到自己的价值，也才能在爱情中找到真正的幸福。

第四，要学会妥协和包容。在爱情中，我们常常会遇到各种冲突和不和谐。如果我们一味追求自己的利益和意见，那么关系就会变得紧张和破裂。为了更好地管理爱情，我们需要学会妥协和包容。妥协不代表放弃自己的原则，而是在大局和长远的考虑下，退一步让一步。包容是指理解和接受对方的不足和差异。只有通过妥协和包容，我们才能建立和谐稳定的关系。

最后，保持爱的温度。爱情是需要经营和维护的，它不是一蹴而就的过程。为了更好地管理爱情，我们需要保持爱的温度。不论是平淡的相处还是激情的浪漫，我们都要用心去对待，持续地给予关爱和支持。同时，我们也要学会接受对方的爱和关怀。只有保持爱的温度，我们才能让爱情持久而美好。

管理爱情是一门学问，它需要我们不断地学习和提升。以上所提到的建议和心得只是我个人的一些体会，希望能够为大家提供一些启示。在追求爱情的旅途中，我们要时刻保持对爱的敬畏和珍惜，用真挚的心去对待对方，才能在爱情的管理中走得更远、更久。

爱情心得体会篇二

不知道从什么时候我知道我的选择是错的，可能是从对他父亲反感开始，可能是看到他家的情况开始的。我很爱他，可是我的自尊心受不了很多事情，而且有很多时候他一点也不理解我。我不知道我的爱给予你带来多大的痛苦或是其它。但是你给我带来了很大的改变！

当他第一次打我的时候，我感觉活着太没意思了，连我最依赖的人，最爱的人都会对我这样。我该如何？我为他付出了太多，我不知道以后该如何去活！我活着很累，和他在一起累，如果让我离开他我做不到。我有时候想我是不是有神经病，我对他的依赖超过我对父母的依赖！

我很痛苦，不知道如何去选择，现在家里让我回家，我还能回去吗？我回去还能够回来吗？我不想去伤害家人了，他们已经为我付出太多了。

虽然现在他变的很好了，可是我该如何选择!!!

爱情心得体会篇三

诗经是中国古代最早的诗歌总集，记录了先秦时期的风俗民情、政治斗争、社会矛盾以及爱情的丰富多彩。作为中国传统文化的瑰宝，诗经中所表达的爱情也一直是人们讨论的焦点。以下将从《关雎》、《蒹葭》、《卫风·硕人》、《卫风·淇人》、《采芣》五篇诗歌中，体会其中的情感与哲理。

首先，《关雎》一诗让我深刻理解到爱情的美丽和矛盾。诗中的女子是如此美丽动人，引得男子们无法自拔；而男子则为了追求爱情，不惜付出努力。他们在爱情的征途上承受了痛苦和忧伤，却依然愿意为了爱情而奋斗。正如诗中所说：“关兮，维其邈矣。”爱情的魅力无论怎样远离，都会成为人们心灵深处无法涸泽的真情。

其次，《蒹葭》一诗展现了爱情的绵绵情意。诗中的男女相互表达彼此的爱意，情感如同蒹葭一样细腻柔美。男子虽然苦苦思念，但并不焦虑，而是静静地等待着。女子则用自己手工编织的蒹葭花束将自己的情感送给了男子。这种细腻和坚定的爱情，令人感叹爱情本身就是一种艺术。

第三，《卫风·硕人》一诗告诉我们爱情需要付出真实的自己。诗中的女子直接表达了自己对硕人的思念之情，毫不掩饰。她肯坦然地承认自己心中对硕人的感情，并希望与硕人携手共度一生。这种毫不保留的爱情，让人感受到爱情的真实和纯粹，也提醒我们在爱情中要勇于表达自己的情感。

第四，《卫风·清人》一诗启示我们在爱情中要坚持真正的感情。诗中的男子因为亲情和责任感，与自己的弟弟分享了他所爱的女子。他愿意为了弟弟的幸福而放弃自己的爱情。这种牺牲和付出的精神，让我们想到爱情不仅仅是个体的欲望满足，而是要以他人的幸福为前提，看到和实践人道的智慧。

最后，《采苓》一诗彰显了爱情的坚贞和坚持。诗中的女子因为心中对爱情的执着，而坚持不懈地寻找自己的爱人。她经历了艰难的旅程，心中却始终怀揣着对爱情的希望。她用自己的坚持将来者赞美，与此同时，她也提醒我们在爱情中要有坚定的信念，对于真正的爱情要有勇气去执着、去追寻。

综上所述，诗经中的爱情给人们带来了许多感悟和思索。诗中的爱情充满了美丽、矛盾、柔情、真实、牺牲和坚持等多种情感与哲理。它深深地触动着人们的情感，并引导我们在爱情中注重真实、坚定、忍让和执着。诗经中的爱情不仅仅是古代人们的情感寄托，更是对于爱情的真谛的思考和表达。让我们从诗经中汲取智慧与力量，在当代的爱情中保持真实和坚守信念。

爱情心得体会篇四

为已婚生娃的女性做一个假设：如果没有孩子，下辈子还会选择现在的老公吗？结果半数以上在婚姻中的女性，给出的答案是不会，最好来生不复见。

她们中很多人有过这样的经历，让我们产生了一种共鸣的感

情。婚姻生活里，女人鞍前马后忙着操持一家老小的生活，而男人却像一个没事人一样，到时间喊饿，饿了就要求女人做饭，自己却在那里等着饭端到面前来；孩子哭闹，说自己又不是娘，扔给女人，而老公过着悠闲的单身生活，完全没有承担起一个男人的责任；家里大事小事一箩筐，男人一句轻飘飘的“我不擅长”“你来做我就不用做了”女人就要全程接管。这样不公平的家庭生活，让女人觉得：这样的生活过得真够了，为什么来生还要选择受这种苦呢？是啊，这样想也不是没道理。

很多不幸的婚姻里，都有这样的因子在里面发酵。这个时候，孩子理所当然成为了维护婚姻的最大的稳定器。所以女人常说：“要是没有孩子，我早就和你离婚了。”

没有孩子的婚姻确实很难抵抗生活的风浪，欲望和诱惑轻易就能让两人的感情土崩瓦解，没有顾忌的婚姻就是不够坚固。这是社会强塞进女人脑袋中的想法。这世界上哪有什么公平可言，只要还是女人生孩子，男女之间根本就不存在绝对公平，唯有妥协才能得到相对的公平。

我不是鼓励婚姻稍不如意的女人离婚，也不是教你忍受不幸的婚姻，期望哪天幸福就能从天而降。如果在婚姻里得不到对方尊重，这份婚姻不值得女人努力，只有一个人的努力抗不起婚姻的天枰。如果用孩子捆绑了婚姻，实际上就扭曲了婚姻的本质。依靠其他人或一些利益去坚守婚姻，一起感悟人生面对问题的时候，必然会计较的自己得与失，选择的时候就会避重就轻，甚至会希望来生不复见。

如果你们彻底沟通过，并都有改变婚姻现状的希望，与其寄希望于来生不复见，不如好好努力提升婚姻的经营能力，将今生过得惬意幸福。

你的身边可能有这样一位朋友，她的婚姻被多数人不看好，因为“不看好”她和老公努力经营婚姻，在朋友的婚姻纷纷

瓦解或一片苍夷中得以保全，居然过得还不错。

曾经住在我下铺的高中女生就是这样一位幸运的女孩。就开头的那个问题我也问过她，她却说：“我可能还是会选择现在的老公。我的婚姻没有你们说的那么幸福美满，但我至少挺满意。我们没有爱得撕心裂肺，刻骨铭心，也不是矫情虚伪。开始因为家长反对，朋友也说你们成长背景不同，三观也不一致，甚至学历也差着几个级，你们在一起有的聊吗？不吵架才怪！开始确实有赌气的成分，我就幸福给你们看，秀给你们看。慢慢我懂得了婚姻就是穿鞋子的道理。曾经无数次想放弃，也会怀疑自己是不是选择了一个错的人进入婚姻。后来看到朋友们的婚姻，曾经那么般配的也离了，曾经那么笃定一生的也各玩各的了。大部分婚姻都有这样那样的问题，不是谁不够爱的问题，也不是谁不够好，而是两个人在一起要有共同的目标，积攒好好过日子的能力。

这么多年，多少的争吵，多少的磕绊。在难过的时候，想放弃的时候，他会哄我，虽然有时候很笨拙，但他一直愿意倾听我内心的感受，去接纳我的无理取闹；同样，在他事业不顺的时候，生活不如意的时候，我也会着急，但是我还是会不自觉地坚定地支持他。孩子的存在，让我们面对问题的时候，更多一份坚定。但是正是生活这些点滴，让我们看到了彼此，保全了婚姻。”

听完她的话我自愧不如，在我的家庭中我不自觉就当起了那个说一不二的人，常把老公的忍耐力逼到边缘。现在我明白了一个人有多大的忍耐力就有多深的爱，如果不爱谁会为你忍受。有时我明知道自己错了，却不肯认错，运用所有的智慧为自己辩解。下次我该把那些小计谋用到经营婚姻上，多培养一些我们共同的爱好，两个人共同成长，婚姻这棵大树才能枝繁叶茂。

好婚姻不是一开始注定就会幸福，而是两个人愿意尊重彼此的所有习惯和努力，齐心协力过日子。

爱情心得体会篇五

爱情是人生中最为重要的主题之一，对每个人而言，都至关重要。然而，随着时代的变迁，人们的爱情观也在逐渐演变。从传统的“白头到老”到现代的“相互尊重”，爱情观发生了翻天覆地的变化。在这个多元化、开放化的社会中，如何树立正确的爱情观成为了每个人需要思考和探索的问题。

第二段：个人爱情观的形成与影响

个人的爱情观主要受到家庭教育和社会环境的影响。从小受到家庭的影响，我们会接受到对爱情的认知和看法。父母之间的相互关爱和尊重会让我们对爱情持有积极的态度，而家庭中的不和谐关系则会给我们带来负面的影响。与此同时，社会环境也是塑造个人爱情观的重要因素。正是社会媒体的普及和大众媒体的影响，我们不断接收到各种异样的爱情观念和理念。但在这个众说纷纭的世界里，我们需要保持自己清晰的头脑，形成健康积极的爱情观。

第三段：正确的爱情观是什么

正确的爱情观应该是建立在平等、尊重和信任的基础上的。爱情不是一场游戏，而是一种契约和责任。在恋爱过程中，我们应该尊重彼此的意愿，保持平等的权利和地位。另外，信任也是爱情观的基石之一。只有建立在互相信任的基础上，爱情才能长远和稳固。除此之外，爱情也需要包容和理解。在彼此的缺点和错误面前，我们需要相互包容和体谅，共同成长和进步。

第四段：培养正确的爱情观的方法

为了培养正确的爱情观，我们可以通过以下几点进行实践。首先，我们应该提高自己的情商和沟通能力。通过提升自我认知和自我理解，我们可以更好地理解自己的需求和对爱情

的想法。同时，良好的沟通技巧也能够帮助我们更好地与伴侣交流，避免误解和矛盾的发生。其次，我们应该保持学习和成长的心态。爱情是一种不断学习和进步的过程，我们需要不断学习如何更好地爱和被爱。在这个过程中，我们可以从书籍、媒体、亲友的经验中借鉴和汲取营养。最后，我们应该珍惜和保持爱情中的小幸福。爱情并不一定需要华丽和壮观，而是在平淡中的小小的幸福。我们应该学会珍惜这些小小的幸福，体验其中的温暖和满足。

第五段：正确爱情观的重要意义

正确的爱情观对于个人和社会都有着重要的意义。在个人层面上，正确的爱情观能够帮助我们更好地抵抗外界的干扰和诱惑，减少爱情痛苦和伤害。同时，正确的爱情观也能帮助我们更好地学会价值和珍惜爱情，提高个人的幸福感和生活质量。在社会层面上，正确的爱情观能够减少家庭矛盾和社会不和谐现象，营造积极健康的社会环境。更重要的是，正确的爱情观能够培养子女正确的价值观念，为社会的和谐与发展做出贡献。

总结：正确的爱情观是每个人需要思考和追求的目标。通过了解个人爱情观的形成和影响，我们能找到正确的爱情观的定义和组成要素。同时，我们也需要付出努力来培养和实践正确的爱情观。只有这样，我们才能体验到真正的爱情的美好和幸福。

爱情心得体会篇六

第一段：概述部队爱情的特殊性和意义（引入）

部队爱情，顾名思义是在部队中产生的爱情关系。部队是一个特殊的环境，在其中进行的感情交流也格外特殊。军人们的生活节奏紧张，工作任务重，但他们同样有着对爱情的渴望与追求。部队爱情既考验着爱人们的智慧与勇气，又锻炼

他们的行动力与坚韧性。笔者通过多年的观察与实践，总结出一些部队爱情的心得和体会。

第二段：明晰部队爱情的挑战与机遇

部队爱情面临着诸多挑战，包括舍小家为大家、长期分隔两地、不确定性等。在部队中，每个人都有自己的职责和任务，有时候需要放下自己的私事，为了大家的利益做出不可多得的牺牲。而且，由于工作性质的特殊性，军人往往难以和伴侣分享彼此的工作经历，这可能导致双方之间的理解和沟通有一定的障碍。然而，部队爱情也带来了许多机遇。在严格的训练和长时间的工作中，爱情的芽可以在千钧一发之际开花，这些共同的经历会使两人之间的感情更加坚定和深厚。

第三段：坚守信任的原则与承诺

在部队爱情中，信任是最重要的基石。军人的工作性质要求他们时刻保持警觉和机密性，这就要求他们在感情世界中更加严谨和值得信赖。两人要坦诚地交流，分享彼此的心声和困难，让对方感受到彼此的支持和理解。此外，鲜花与掌声对军人来说并不重要，而踏实和忠诚的承诺却能让军人在困难的环境中感受到坚实的后盾。

第四段：对待分隔两地的方式与策略

部队爱情中最常见的问题之一就是长期分隔两地。这段时期需要双方的理解和耐心。两人可以通过信件、短信、视频通话等方式加强联系。特别是在重要的日子，如生日、纪念日等，即使不能亲自相聚，也要通过赠礼或写信的方式表达爱意。此外，双方可以约定既定的规则和计划，如每周通一个电话，每个月见一面等，这样可以增加期待感和与现实的接触，让爱情在时间和空间的限制下得到坚守和升华。

第五段：爱情的力量与成长（总结）

部队爱情在磨难与挑战中所经历的磨练和锻炼让军人们懂得了爱情的真谛与力量。在他们的心中，爱情不再是浅薄的情感，而是一种坚定的承诺和责任。他们懂得了彼此之间的相互支持和包容，懂得了珍惜和维护自己辛苦得来的感情。部队爱情并不容易，但它同样也是美好而值得追求的。通过经历了众多的挫折和磨难后，军人们会更加成熟和坚强，他们的爱情也会因此更加深厚和持久。

总结：

部队爱情虽然面临着种种困难与挑战，但是在作者的观察和实践中也带来了 many 机遇和成长。在部队爱情中，保持信任、坚守承诺、解决分隔两地等问题都是非常重要的。通过经历一系列的困难和挑战，军人们对爱情有了更加深刻的理解和体会，他们的感情也因此更加坚固和持久。部队爱情不仅仅是两个人之间的事，更是对责任、承诺和坚韧精神的体现。

爱情心得体会篇七

爱情是人类永恒的话题，也是每个人生命中的重要组成部分。而每个人对于爱情的理解和看法千差万别，取决于个人经历、性格和价值观。以下我将分享我对于爱情观的心得体会。

第一段：爱情的本质

爱情是一种独特而美妙的情感，它包含着深深的情感纽带和人类社会的基本需求。爱情是当我们能够为对方无私付出，并且关心和支持对方的时候，才能真正体会到幸福和满足。这种关系建立在信任、尊重和包容的基础上。爱情需要付出努力和时间，它是一种成长和深化的过程。

第二段：爱情的成熟过程

爱情的成熟是需要经历时间和考验的。初恋时的爱情充满激

情和冲动，但往往没有经过实践的检验。随着时间的推移，我们逐渐懂得了如何经营一段感情，如何与对方相处，如何解决问题和互相扶持。爱情的成熟需要我们不断学习和成长，它是一个相互理解和包容的过程。

第三段：爱情的平衡和独立

爱情的平衡是指我们在爱情中找到自己的幸福和满足，同时也不忽略自己的需求和个人发展。在爱情中，我们应该保持独立和自主，不要完全依赖他人来满足自己的需求和情感。爱情需要我们找到自己的内心平衡，才能真正保持长久的美好关系。

第四段：爱情的失望和坚持

在爱情的道路上，我们难免会遇到失望和困难。当我们对爱情抱有太高的期望时，往往容易受到伤害和打击。然而，真正的爱情需要我们坚持和努力，它是值得我们奋斗和争取的。当我们学会从挫折中汲取经验教训，并保持积极的态度时，我们才能真正拥有美好的爱情。

第五段：爱情的意义和价值

爱情赋予了我们生命的意义和价值。它可以激发我们的潜力和创造力，使我们倍感快乐和满足。爱情不仅是我们的需要，也是社会的需要。它能够促进人们之间的互助和共同发展，使社会变得更加和谐和温暖。爱情的意义在于让我们感受到生活的美好和无限可能，从而让我们更加努力奋斗和追求自己的幸福。

综上所述，爱情是一种独特而美妙的情感，需要我们不断学习和成长。爱情的平衡和独立是保持一段关系持久和美好的关键，而我们在爱情中遇到的困难和失望也需要我们坚持和努力。爱情的意义和价值在于让我们感受到生活的美好和无

尽的可能性。在追求爱情的道路上，我们需要用心去体会，去经历，去发现属于我们自己的爱情。

爱情心得体会篇八

前段时间因为收拾家务一些小事，和老公吵了一架。原因是让他帮忙叠衣服，可他叠得乱七八糟，刷过的碗还有饭粒，害得我，气呼呼地刷过碗，饭都吃不下，他还说：这充分证明，我不适合刷碗。我也上了一天班，累不说还会心情糟糕，做过饭，他帮忙做些家务都做不好。老公忙说：我买洗碗机，那样洗得干净。我更气：你快省省钱吧，懒死你得了。我怎么才发现你是个生活不能自理的大巨婴呢！渐渐下去，我就快变成黄脸婆了。老公看我发怒，贴着好脸说：你就是变成黄脸婆我也喜欢。我不领情，大声说：去你的吧！

然后我出门找闺蜜倾诉：这日子真没法过了！婚前以为他是贴心暖男，婚后才发现他是大巨婴，什么不让你受苦，一切有我呢，连家务事都不肯好好做。男子都是骗子！

闺蜜于是特别耐心的开始给我分析：其实不是他改变了，而是你太过相信你所看过的那些所谓的鸡汤文。觉得好男人就应该如文中所说的婚后就要让妻子十指不沾阳春水，要上得厅堂下得厨房，一切以老婆为先，还要有能力赚钱养家。只要做不到那样就是十恶不赦，就是一起感悟人生不在乎你不爱你。

其实你仔细想想，你所抱怨的种种，只不过是源于你的心理发生了变化罢了，婚前你有自己的爱好有自己的工作，并且对婚姻你也有更多的选择权，并非只能在他那一棵树上吊死。你并非把所有的注意力都放在了他身上，所以他自然对你千般好万般宠，甚至做自己并不擅长的事儿，卖力表现只为赢得你的注意。

但是婚后你几乎把自己的所有注意力都加诸到了他的身上，

甚至他的一个细小的动作都会引起你内心的巨大波澜，所以久而久之他自然是想要退避的。

你觉得你的婚姻不幸福，只不过是过分关注他而忽略了自己罢了，所谓的婚姻无非就是柴米油盐酱醋茶，日复一日年复一年的相互依偎着过下去，期望值过高只会导致你们感情破裂的更快。那种鸡汤文只不过是给我们的一种美好愿景罢了，太过认真你就输了。

我看着闺蜜沉默了，心想事情来临，把责任全推给别人并不明智，我也信奉遇事先从自己找问题，可到了婚姻之中就变了。面对我的指责，老公做得还比较克制。想要别人帮忙，还要求必须达到我的标准，结果会让我们都不开心。不如多赞美，多鼓励。两个生长在不同家庭环境的人，凑在一起过日子，身上都带着原生家庭的印记，需要融合，需要包容。家务小事总有一个中和的办法。

我特别感谢闺蜜的肺腑之言，于是在空闲的时间我学会了用读书散步来打发时间，而不是纠结老公为什么对我不闻不问。这样一天天的走下来，我却反倒发现了老公的更多优点，小日子也过的日益温馨和谐。老公也说我变得理性大气了，主动承担家务，心理有不愉快也会对我说，有人说好的婚姻，不仅是分享快乐，更重要的是分享忧愁和痛苦。

爱情心得体会篇九

如果说一次失败的婚姻并不能代表这个人一生的失败，so结婚也不能象征着这个人的人生获得了成功。

中国的传统文化常提及婚姻乃是“人生大事”，而我觉得这个修辞真的太过夸张，甚至会让婚姻这件事变糟糕，它的宏大叙述几乎把婚姻所带来的变化近乎夸张地演绎成了一场场故事和事故。让人们对于婚姻充满了不切实际的憧憬或者恐惧。

我们结婚，是为了嫁给自己选中的人，而不是嫁给随随便便的一个人。是为得到幸福，不是为了谁的认可。因为我承认多数人遇不到公主和王子，但他们会遇到和自己三观相似，灵魂可相伴的那个人，让孤独的人生不再苦楚，两个人最终获得幸福。这个才是我们每个人非要结婚的理由。

我并不是不婚族一类，也尊重婚姻的神圣。但我相信并非每个人都适合婚姻。这是需要首先明确的事，我们应该给年轻人多一个选择，多一些尊重。

如果你正处于适婚年龄，并被旁人用异样的眼光观看，心中充满疑惑，我要不要一个人过？找个什么样的人才算对得住自己？什么时候才是结婚的最好时机？一堆问号盘旋心中.....

他们都结婚了，我要不要一个人过？

亲朋好友关心起你的终身大事了，别单着了，差不多得了！好像你是一条可怜的狗狗。街坊邻里大妈摆着一张苦口婆心的脸，揣着一颗搬弄是非的心，没事就念叨，“总不能一辈子就一个人吧。”这句话像是一段过气的咒语。亲朋好友不能一个人，你看着他们在家庭琐事的漩涡中挣扎，偶尔上来喘口气。大妈们不能一辈子一个人，所以她现在的人生尽头就是带着小孙子去跳广场舞。你大可不必非要和她们一样。

社会上默认的统一标准，多数人遵守的规则，可真的让你难以忍受，就得学会拒绝。

好比有些人爱吃辣，有些人爱吃甜，有人爱吃酸，可当川菜成了主流，人们都逼迫那些吃甜的人找一家川菜馆，办一张终身卡。拉拢你的人觉得自己是在进行救赎的善行，而你自已才明白，在用妥协躲过了逼迫的喧嚣之后，才刚刚看清楚这是场关于自己的悲剧，痛苦需要自己品尝。可那些表演善良的人们早已讪笑着不知踪影。

明白了这一步，你就会摆脱一些烦恼。然后，做做自我评估，看看自己是否适合于婚姻。无论你是否处于一段亲密关系中，都可以问问自己。

找个什么样的人才算对得住自己？

结婚从不是一件触不可及的事。在当今情况下，一女的，但凡想嫁，都能嫁得掉。中国有几千万光棍，在苦哈哈等老婆□a货嫁不了，嫁bcd货，总是可以的。眼一闭，灯一拉，心一死，将来随他去吧！但这只是“嫁掉了”，而不是“嫁给他了”。

他是谁？

就是你在万人中央，千挑万选，一心想嫁的那个人。你们手牵手，心连心，领了小本造小人，这才叫珍贵，这才值得万众欢呼。

不是他们口中的差不多，也不是郎才女貌，而是能和你一起做事的人，哪怕一起做最无聊的小事也不觉得无聊的人。

林心如这样讲过关于她妈妈的故事：林妈妈是个优雅的人，就连下楼倒垃圾，都要收拾妥当穿戴整齐。林爸爸外表英俊，很能赚钱。在外人眼里，他们是天造地设的一对，但是在林心如12岁的时候，他们离婚了。林妈妈说：“他人很好，但是过不到一块了，毕竟，一辈子太长了。”

原来林妈妈喜欢养花，但林爸爸却总往花盆里弹烟灰，扔烟头；林妈妈爱干净，但是林爸爸不爱洗澡，衣服乱扔；林爸爸是很能赚钱，但是却很少陪林妈妈。他们在一起合不来。

后来林妈妈遇到了林心如的继父，他会给林妈妈的花花草草买漂亮的花盆，也会主动洗衣服收拾家，而且还能陪林妈妈散步看日出，一起研究菜谱……他们在一起做什么事都有

趣，都开心。

有幸遇到这样的人，真的是难得的运气。幸福已向你招手了。

那么，什么时候才适合结婚？当你觉得那是一件小事的时候。

婚姻只是一种生活状态的调整，而不是与过去彻底断了联系。它没有这种颠覆性的东西。你会发现，结婚之后，自己的想法不会产生任何质变，也更不会多长出一个脑袋。

所以，你得在长大的过程中，逐渐让自己明白，婚姻真的是一件人生小事，当你不再以一种走向神圣、庄严和自我悲壮化的心态去面对它的时候，才是真正适合走入它的时刻。

从来就没有什么救世主，婚姻更不能拯救你的生活。

它无法把你从孤单中拯救出来，也无法把不够好的你变得更好。你要做的是先把自己变成成年人，让自己足够强大，然后和一个同样是成年人、同样内心强大的人一起生活，才会真的快乐。如果一直是一方拯救一方，一方依赖一方，那叫慈善，不叫婚姻。婚姻不是必需品，不是生活完满的象征，不是爱情的坟墓，不是温柔的港湾，它就是一种人际关系，一件人生小事。

爱情心得体会篇十

然后静止，静止，

等待，等待，

我可以逃走，我也可以留下，

爱情劈面而来，

但是，它会留给我们选择的机会……

情节似乎并不复杂，虽然其中包含了多角恋情。邹月痴爱林启正，甚至为他自杀。她选择了在情人节的夜里，泡在撒满玫瑰花瓣的浴缸里割腕自杀，企图让他见到自己美丽的死相。可是她没有死成。

这个万人迷林启正既有钱又才貌双全，他为了巩固自己在家族的地位追求更有财力的富家独女江心遥，这位美貌善良女孩，这位外单纯实则洞悉一切的女孩。可是，后来林启正和邹月的姐姐邹雨相爱了。

世界上浪漫的爱情只有两种，一种是电视剧里的爱情，不论多么肉麻，都可以让你看得掉眼泪，另一种是自己正在经历的爱情，即使对方是只猪，你也可以痛苦到彻夜不眠。但是你要知道，别人看你为爱痛苦的样子，只会暗地里笑你是个傻瓜，没有人同情你，更没有人祝福你，大家只是站在旁边看好戏，包括那个不爱你的男人。这就是文学和现实的距离。

《第三种爱情》，对于我们来说是文学，而对于邹雨来说是现实。

千般恩爱之后，邹雨总要面对现实的。

面对现实的力量来自三个方面：

邹月的死，那样惨烈。曾经在我的心中掠过一丝同情，但很快就消失了。且不论爱是否符合伦理道德，爱至少是双方的，而邹月却把自己的一场白日梦强加给林启正，并因此而恨透了邹雨。如果都这样，那刘德华等女性偶像即使娶千妻万妾也能满足社会的需求啊。

林启正和邹雨的爱是真诚的，是双方的。可是这爱真的纯得毫无瑕疵吗？

面对现实的力量还来自第三方面，那个单纯得有些弱智的江心遥。有时候，低估别人的敏锐就是错误的开始。也许林邹爱情的一切，江心遥都了如指掌，但她聪明地隐忍，最终如愿地成了唯一的赢家。

我原以为，世界上浪漫的爱情只有两种，一种是电视剧里的爱情，不论多么肉麻，都可以让你看得掉眼泪，另一种是自己正在经历的爱情，即使对方是只猪，你也可以痛苦到彻夜不眠。

但是，现在我才知道，还有第三种爱情，这种爱情，每个人都知道，每个人都感动，每个人都守口如瓶，每个人都讳莫如深。它是一条暗涌的河流，奔腾不止，泥沙俱下。

这是小说的结尾，无声却痛彻肺腑。仿佛，作者想告诉我们什么，我们也伸出虔诚的双手去，却什么也没能捧回来。

当生命还在延续，歧路就不会停止延伸。我们是站在路口等候，还是择其一而前行？

仿佛，这是个问题；仿佛，有两条路可以选择。

其实，人生的路，有且仅有一条……