

2023年社区端午节活动设计方案 社区端午节活动策划方案(优秀8篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

社区端午节活动设计方案篇一

□xxx

- 1、希望通过本次活动增进xxx的美誉度。
- 2、创和谐社会、办文明活动”给xx市民提供一个轻松、愉快的购买环境，让xxx和xx市民面对面，赢得更好的口碑营销。
- 3、迎接端午，邻里互动。
：周边居民、路过市民。
：包粽子大赛、户外文艺演出、车展。

- 1、节目表演（拉丁）
- 2、节目表演（歌曲）
- 3、互动节目及礼品赠送
- 4、节目表演（舞蹈）
- 5、节目表演（歌曲）

6、互动节目

7、节目表演（歌曲）结束互动环节送小礼品。

8、包粽子大赛流程：

参赛选手一共：42人1、6人一组，分7组2、每组比赛前材料整理1分钟，比赛看选手包5个粽子需要多少时间。

14：30—14：40主持人介绍

14：40—15：00第一组

15：00—15：20第二组

15：20—15：40第三组

15：40—16：00第四组

16：00—16：20第五组

16：20—16：40第六组

16：40—17：00第七组

9、每组比完后就速度和美观进行评比。

全部比赛结束后，评出单组速度胜出者□x人

美观胜出者□x人

最快包粽手□x人

最美观包粽手□x人

10、比赛规则：

- (1)、选手必须为70岁以下，并且身体健康。
- (2)、包之前有1分钟的准备时间，主持人喊“开始”才能开始包。
- (3)、粽子漏馅的不算。
- (4)、裁判有3人，对美观度进行10分制评分，所有选手的3个成绩的平均分数为最后美观比赛成绩。
- (5)、比赛结束后10分钟内主持人要公告出各选手获奖情况，并由xxx领导当场颁奖。
- (6)、所有选手自己包的粽子都可以带回家。

社区端午节活动设计方案篇二

策划的目的就是为了销售，企业的生产，管理都要围绕销售这个中心。销售主体是市场，市场主体是人；人都有不同思维习惯和审美，把握好人这个主体，并满足其 购买需求，服务好。才能够使企业形象得到树立。以下是由本站pq小编为大家推荐的2019年社区端午节活动策划书，欢迎大家学习参考。

为了更好地发掘、传承和创新端午节的文化内涵，使之与现代社会相融合， 唱响“我们的节日”主题，给古老的节日注入新的因子，让社区居民以贴近现实和现代的方式来过好端午节，近而引导社区居民进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日，促进人与自然和谐相处，增强社区的凝聚力，我社区特组织如下活动。

时间：6月xx日

地点：新开养老院

参加人员：社区居干

活动目的：6月xx日正好是，南通有立夏碰蛋、吃蛋的习俗，以寓意不疰夏。新开养老院现有20多位老人，“老吾老以及人之老”，为了让老人们在敬老院也能享受到天伦之乐，安度盛夏，社区居委会干部利用中午时间，到养老院，与老人们一起包饺子、斗蛋、吃蛋。

时间：6月xx日

地点：居委会

参加人员：社区老年居民

活动目的：健康的身体来源于健康的生活方式，健康的生活方式要有健康知识引导。为了让社区老年居民了解更多的健康知识，邀请骨健康专家来社区上骨健康知识讲座。

时间：2019年6月xx日

地点：居委会

参加人员：社区居民

比赛细则：

1. 每位参赛者包2斤糯米，比时间、质量、外观、口味。
2. 米、芦叶居委会准备，盆、勺子等辅助工具自带。
3. 粽子口味自定，辅料诸如红枣、红豆自带。

4. 最后评出一等奖一名, 二等奖两名, 鼓励奖若干名。
5. 包好的粽子送给社区孤寡闻老人, 低保户。

活动目的: 通过比赛, 既让大家继承传统习俗, 了解端午节的知识, 又增进社区与居民之间的感情。把粽子送给社区孤寡闻老人, 低保户把传统节日的意义又进行了深化, 以此来增加社区的凝聚力。

为了有效地利用传统节日这个契机, 弘扬中华民族的优秀文化, 让社区居民更好地了解端午节, 感受端午节丰富的文化内涵, 了解中国传统节日的习俗, 用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义, 根据社区实际, 汇林绿洲社区特制定端午节活动方案如下:

利用端午节这个传统节日, 深入挖掘端午节的深厚文化内涵, 广泛开展群众性民风民俗、体育健身、爱国主义、绿色环保和科普宣传活动, 引导居民, 尤其是社区青少年进一步了解传统节日, 认同传统节日, 喜爱传统节日, 过好传统节日, 全面动员社区居民群众, 以更加饱满的热情投身到人民文明城市创建活动中。

- 1、“粽子传爱心”主题活动。在社区党总支的带领下, 以社区五老志愿者、中小學生为活动主体, 亲自为社区的孤寡老人、低保人员、残疾人和老党员送去节日的祝福与问候, 并带去自己包的粽子, 与他们一起提前过一个快乐的端午节。
- 2、“经典诵读”主题活动。以社区党总支和社区关工委为中心, 组织党员和社区青少年, 开展吟诵屈原诗歌、屈原词章的活动, 从而弘扬爱国精神, 赞颂美丽的南京城。社区将以吟诵古今经典名作为主要表现形式, 掀起缅怀屈原爱国主义精神, 歌颂和谐盛世的热潮。
- 3、节日民俗宣传活动。社区将通过市民学校、“座谈会”、

宣传板报等多种形式宣传端午节的来历，通过包粽子等活动让人们亲身体验节日习俗，感受传统文化魅力。

1、高度重视。社区将结合实际，制定切实可行的“我们的节日——端午节”活动方案，努力营造和谐、祥和的节庆气氛。

2、创新形式。社区将开展广泛宣传，充分发挥居民的主体作用和主动精神，把居民发动起来，参与进来，开展形式多样的活动，使居民成为节日活动主角。

3、信息报道。社区第一时间把“我们的节日——端午节”主题文化活动的相关活动信息上报街道，做到宣传到位。

社区端午节活动设计方案篇三

有效地利用传统节日这个契机，弘扬中华民族的优秀文化，让社区居民更好地了解端午节，感受端午节丰富的文化内涵，了解中国传统节日的习俗，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义，根据社区实际，汇林绿洲社区特制定端午节活动方案如下：

一、指导思想

利用端午节这个传统节日，深入挖掘端午节的深厚文化内涵，广泛开展群众性民风民俗、体育健身、爱国主义、绿色环保和科普宣传活动，引导居民，尤其是社区青少年进一步了解传统节日，认同传统节日，喜爱传统节日，过好传统节日，全面动员社区居民群众，以更加饱满的热情投身到人民文明城市创建活动中。

二、活动形式

1、“粽子传爱心”主题活动。在社区党总支的带领下，以社

区五老志愿者、中小學生为活动主体，亲自为社区的孤寡老人、低保人员、残疾人和老党员送去节日的祝福与问候，并带去自己包的粽子，与他们一起提前过一个快乐的端午节。

2、“经典诵读”主题活动。以社区党总支和社区关工委为中心，组织党员和社区青少年，开展吟诵屈原诗歌、屈原词章的活动，从而弘扬爱国精神，赞颂美丽的南京城。社区将以吟诵古今经典名作为主要表现形式，掀起缅怀屈原爱国主义精神，歌颂和谐盛世的热潮。

3、节日民俗宣传活动。社区将通过市民学校、“座谈会”、宣传板报等多种形式宣传端午节的来历，通过包粽子等活动让人们亲身体验节日习俗，感受传统文化魅力。

三、活动要求

1、高度重视。社区将结合实际，制定切实可行的“我们的节日——端午节”活动方案，努力营造和谐、祥和的节庆气氛。

2、创新形式。社区将开展广泛宣传，充分发挥居民的主体作用和主动精神，把居民发动起来，参与进来，开展形式多样的活动，使居民成为节日活动主角。

3、信息报道。社区第一时间把“我们的节日——端午节”主题文化活动的相关信息上报街道，做到宣传到位。

社区端午节活动设计方案篇四

端午节来源于屈原端午节，农历五月初五，又名端阳，是我们中华民族的传统节日。

为丰富社区居民的娱乐生活，营造欢乐、喜庆、文明、和谐的节日氛围，形成社区邻里互助、团结向上、健康文明的好风尚。同时增进物业公司与业主之间的交流，促进社区

和谐发展，提升业主满意度。

粽叶飘香迎端午，幸福和谐邻里情

1) 总协调：各管理处经理

2) 组长：客服主管

3) 组员：管理处全体员工

小区业主、住户

6月20日下午14：00—16：30

视项目报名人数、场地位置情况确定

1) 物业统一采购菖蒲、艾草，由管理处负责对项目已入住的住户进行悬挂，每户标准为菖蒲、艾草各一支集成一束，在节日前一天完成。

2) 包粽子：根据报名情况准备相应物料，参与活动的以户为单位，均可带走5个粽子；包粽子期间进行小游戏互动：

2、猜谜或者活动现场知识讲解（视活动现场情况确定），在包粽子的同时将进行猜谜抢答活动，由主持人出题，现场人员抢答，答对者有相应奖励（奖品10—xx份由各管理处自行采购，标准为5元/份）。

3) 吃粽子比赛（根据活动规则，以最先吃完一个为第一名）：参赛者以个人为单位，3—5人为一组（视参加人数而定），蒙好双眼，待主持人宣布“开始”后，各参赛选手在原地转五圈，然后向前找到盘子中摆好的粽子，以最快的速度解开包装吃完。当完全咽下后举手示意，由工作人员检查无误后示意主持人宣布比赛结束。第一位完成的选手将获得纪念品

（奖品1—3份由各管理处自行采购，标准为20元/份）。

1、活动流程

2、活动执行内容与人员分工

1) 活动横幅、海报，题字：“粽叶飘香迎端午，幸福和谐邻里情”（由品质部对接广告公司设计，管理处综合助理负责跟进，6月xx日安装到位）

2) 发短信、电话、温馨提示等通知业主（管理处客服中心负责，在6月xx日前完成通知，6月18日确定报名人数）

3) 网络推广（运营与品质部负责，在6月xx前完成）

4) 根据报名人数落实所需的材料与道具，如粽子的相关原料，与食堂联系盘子等（管理处经理负责协调）

5) 让会包的人当师傅现场教学（管理处客服主管负责协调）

6) 活动现场拍照（管理处指定客服助理负责）

社区端午节活动设计方案篇五

为了更好地发掘、传承和创新端午节的文化内涵，使之与现代社会相融合，唱响“我们的节日”主题，给古老的节日注入新的因子，让社区居民以贴近现实和现代的方式来过好端午节，近而引导社区居民进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日，促进人与自然和谐相处，增强社区的凝聚力，我社区特组织如下活动。

活动一端午节的风俗和来历

1、知道端午节的日期，了解端午节的一些风俗和来历。

2、对中国的传统文化产生初步的兴趣，对屈原产生崇敬之情。

活动二包粽子比赛

时间□20xx年6月15日

地点：工农院街18号

参加人员：社区老年居民、辖区孤寡老人、低保户。

活动目的：社区举办这次活动希望通过比赛，既让大家继承传统习俗，了解端午节的知识，又增进社区与居民之间的感情。把粽子送给社区孤寡老人、低保户，把传统节日的意义又进行了深化，以此来增加社区的凝聚力。

比赛细则：

1. 每位参赛者包2斤糯米，比时间、质量、外观、口味。
2. 米、芦叶居委会准备，盆、勺子等辅助工具自带。
3. 粽子口味自定，辅料诸如红枣、红豆自带。
4. 最后评出一等奖一名，二等奖两名，鼓励奖若干名。
5. 包好的粽子送给社区孤寡老人，低保户。

请评委根据粽子的样式，口感评价。并且评出最佳包粽子大王；最好吃的粽子；以及最会吃粽子大王。

XXXX

社区端午节活动设计方案篇六

【社区端午节活动方案一】

农历五月初五是中国的传统节日——端午节，自2008年开始，端午节正式列入国家法定节日。在我国民间，端午节有很多习俗，要吃粽子、挂香袋、系长命五彩线、房前屋后挂上象征祝福的葫芦、艾蒿、柳枝等。今年端午节，社区将开展一些列庆祝活动，具体方案如下：

一、活动目的

端午节是我国的传统节日，通过开展一些列既具有传统文化内涵又体现时代特色的富有创意的趣味活动来吸引社区居民积极参与，不但能达到活跃身心、联络邻里感情、增强社区凝聚力的作用，更能寓教于乐，增进大家对端午节传统文化的了解，深刻体验传统节日中蕴涵的历史意义，从而使民族精神得以传承。

二、活动主题

“品味端午，传承文明”——端午节系列趣味大赛

三、活动时间

端午节前夕

四、活动地点

三江超市门口

五、活动内容

（一）“包粽子、献爱心”比赛

在活动当天举办包粽子比赛，社区干部和居民齐参与，以拉近社区与居民之间的距离，增进邻里感情。在活动结束后，

将包好的粽子送给辖区孤寡、空巢及残疾家庭。

参与对象：社区干部和社区居民

活动方式：

1. 在5分钟之内，看哪位参赛者的粽子包得又快又好。
2. 由居民代表评出前三名及最上镜“粽子奖”。
3. 向得奖者颁发相应“礼品”。
4. 凡参加比赛者都送一份纪念品。
5. 比赛结束后，将所完成的粽子送给辖区孤寡老人、高龄老人及残疾人。

(二)端午飘香、钓香粽比赛

社区居民分小组参加比赛，按照游戏规则在规定的时间内钓粽子，每人限钓一次，奖品即所钓得的“粽子”。

参与对象：社区居民

(三) 蛋体彩绘

参加活动的居民或小朋友每人持一个鸭蛋，自由发挥，在蛋壳上现场作画，一展身手，最终由居民评委评选出前六名，颁发奖品。

(四)趣味有奖知识竞赛

设置有关端午节的来历、习俗方面的题目，邀请居民参与答题，答对者获得礼品一份。

【社区端午节活动方案二】

为传承我国的传统节日，发扬社区文化，联络邻里感情，增强社区凝聚力的作用，增进居民对端午节传统文化的了解，深刻体验传统节日中蕴涵的历史意义，我社区结合实际，特制定2018年端午节活动方案如下：

一、举办单位：前村社区居民委员会

二、活动地点：前村社区门口

三、活动时间：6月2日

四、活动主题：粽叶飘香过端午，幸福和谐邻里情

五、参加人员：辖区居民

六、活动安排及布置

1、场地布置：进行现场勘察，准备各种活动道具，划定活动区域

2、准备各种奖品及纪念品

3、配置节日音乐并拍照

4、准备横幅

七、活动保障

(一)组织保障

为了使社区端午节活动健康、有序进行，特成立社区活动领导小组：

组长：

副组长：

成员：

八、活动内容

1、其乐融融包粽子

2、巧手做香袋

3、邻里赠香袋

4、袋鼠运瓜

5、蛋体彩绘

6、宝贝健康爬

九、活动说明：

(一)、其乐融融包粽子：通过预先报名的形式挑选手艺好的居民进行现场包，不计时间，材料由社区统一提供，将包好的粽子分发到居民。

(二)、巧手做香袋：通过预先报名的形式参加活动，自己准备好做香袋的相关材料，活动当天到现场进行做香袋比赛，社区将做好的香袋现场统一进行评比。

(三)、邻里赠香袋：社区将预先准备好现成的香袋，活动当天对参与活动的小朋友进行分发，活跃节日氛围。

(四)、袋鼠运瓜游戏：通过预先报名的形式以儿童家庭为单位参加，人数为3人，社区设定运瓜路线，听哨音游戏开始进

行计时，进行运瓜接力，限时3分钟，按运瓜数量评选出前三名。（参与者一名必须是儿童）

(五) 蛋体彩绘：通过预先报名由一名家长带一名孩子参加，材料由社区提供，参加活动者每人持一个鸭蛋，自由发挥，在蛋壳上现场作画，一展身手，最终由社区评委评选出前三名。。

(六) 宝贝健康爬：通过预先报名的形式参加活动，参与者为2周岁以下孩子，社区预先准备好场地，设起点和终点，在场地当中设置吸引孩子的障碍，由爸爸妈妈做引导，一起完成爬行任务，按时间取前三名。

【社区端午节活动方案三】

活动目的：

农历五月初五是中国的传统节日——端午节。多年前遗留下来的习俗：挂菖蒲、赛龙舟、吃粽子、饮雄黄、佩香囊，让大家充分感受到了这个节日所蕴含的民族情怀。并且国家对节假日的调整是对这些民俗类的非物质文化遗产保护的一种有效方式。

活动号召：屈原的传说，争舸的龙舟、带着药味的香囊，这些东西在记忆力已经埋没很久了唯有端午节吃粽子这一风俗，一提起来就让人觉得津津有味。现在端午节留给我们的除了粽子之外，也许最实际的就是那3天的节假日。所以我们想请大家一起动手做一个能带来好运的香囊。

活动内容：

1、现场制作香囊

2、现场进行文化知识的问答。

3、了解雄黄酒

4、现场问卷调查——端午节文化知多少

5、小小心理测试——你是哪种粽子

活动形式：

时间上暂定

场地□xx社区

1、制作香囊

民俗学家陈连山撰写的《话说端午》里提到：端午节的核心是驱邪除瘟，保持健康。香囊，指装裹了具有辟邪作用的药物或香料的袋子。居民们自己剪剪缝缝做出的简单的具有各种形状的香囊比起市场上的就很有意义，既可以送给亲朋好友表达自己深深的祝福，也可以增强动手能力，学学古人的手艺。自己动手diy礼物特别有意义。然后选出比较优秀的作品给与奖励。

分配：两名工作人员在现场给与指导和帮助。为了给大家创作灵感，我们会展出一些各地有代表性的香囊和吴越研究会会员自己做的香囊。

注意点：针线要注意妥善保管

2、现场知识问答

用回答问题的形式，增加大家对端午节文化的了解。

操作：现场两名工作人员。居民们先抽取几道问题，答对的有小小的礼品

3、了解雄黄酒

其实雄黄酒的概念我们大多数只出现在白蛇传里，白素贞喝了一点就现形了，所以可以给同学们一个小小的体验。雄黄的主要化学成分是有毒的二硫化砷，加热后经化学反应变成三氧化二砷，也就是砒霜，人饮用后会中毒。所以分给居民们雄黄酒，可喷在床下、墙边等角落，以避毒虫。至于喝的话，一定要在医生的指导下。

4、现场问卷

有人说，中国的传统节日之所以被现代人所淡忘，主要是由于它们的主题都是吃：元宵吃汤圆，中秋吃月饼，端午吃粽子，以至物质生活丰裕后，吃不再那么重要，节日因此变淡。

5、小小心理测试——你是哪种粽子

给居民们一个的娱乐游戏，放松心情。

活动可行性：

1、首先指导香袋制作的工作人员自己花了大量的时间研究这方面的内容，准备了很多好看的小式样教给大家。

2、端午节期间，市场上会有同步的产品上市，比如艾叶、香料、菖蒲等，到时采购就会比较容易。但我们还是准备好万一买不到中药配方的香料，就用有清香的干花代替。

1.社区端午节活动方案,端午节活动策划

3.社区端午节活动策划书

4.社区学习活动方案,社区学习月活动策划书

5.社区端午节活动策划-活动策划

6.社区建党节活动方案

7.社区重阳节活动方案

8.2019年社区春节活动方案

社区端午节活动设计方案篇七

农历五月初五是中国的传统节日端午节。端午节有两千多年来的风俗习惯。端午节同时是一个可以和亲友团聚一起度过的节日，端午节也可以举行许多活动，时至今日，端午节仍是一个十分盛行的节日。今天我们就来过一个特别的有意义的端午节。

活动日期：端午节，也就是农历五月初五。

活动地点：**

活动目的：端午节是中国的传统节日，通过端午节来进一步了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义。端午节的来源之一是纪念屈原，我们也要通过端午节来怀念屈原——这位可歌可敬的爱国诗人。

活动内容：

1. 了解端午节的由来

具体内容如下：

(1) 农历五月初五是什么节日？（端午节）

(2) 那么，你们知道端午节的来历吗？

(3) 学生讲述端午节的起源故事。

(4) 一起收看端午节各地的风俗习惯视频

2. 包粽子

（主持人）：**，在端午节吃粽子是端午节的习俗之一，粽子的味道不用说了，是十分美味的。但并不是每个人都会包粽子的。今天我们就自己动手一起来包粽子，看谁的手儿最巧，包的粽子最漂亮。

材料：糯米、去皮绿豆、肉粹、粽叶、粽绳。

方法：

1. 将粽叶折成漏斗形
2. 在漏斗形的粽叶里放入适量的糯米、去皮绿豆以及肉粹。
3. 用大拇指和食指按住粽叶的两边把那个比较长的粽叶向糯米这边压成一个三角形。
4. 将粽叶包好后用准备好的绳子把它绑紧。
5. 蒸煮。

三）诗歌朗诵

（主持人）：**，你们有谁知道端午节也是什么节？不知道吧，告诉大家端午节也是诗人节，诗人写了很多赞颂端午的诗歌，下面请看诗朗诵表演。

第一□xx朗诵。

第二：小组朗诵。

第三：女生齐诵。

第四：男女朗诵。

第五：大家齐诵

（诗歌内容附后）

四）观看赛龙舟录像。

（主持人）：**，你们到过汨罗江吗？看过“龙舟竞赛”吗？端午节赛龙舟不单是传统庆祝活动，也是一项国际体坛盛事！端午节起源于诗人屈原因不满朝廷腐败而投汨罗江自尽，敬重他的村民便以喧天的锣鼓声把江中鱼虾吓走，而同时又把粽子抛进江中喂饲鱼虾，以免它们啄食屈原的躯体。

赛龙舟可以说是端午节的高潮。龙舟长10米多，以龙头和龙尾作装饰，船身还特意雕上麟状花纹，唯妙唯肖；每只龙舟可容纳20至22人，二人并肩而坐，在船首的鼓手和船尾的舵手引领下，以及围观人群的呐喊声中划向终点。现在，我让我们一起加入这一行列。

（播放赛龙船庆端午的视频。）

（主持人）：看了刚才的录像，我们来谈谈自己的想法吧！

**踊跃发表自己的观点。

七. 吃粽子

请评委根据粽子的样式，口感评价。并且评出最佳包粽子大王；最好吃的粽子；以及最会吃粽子大王。

八、领导讲话：

xx今天的端午节过得很有意义，xx高兴地看到同学们心灵手巧的一面，感受到学生的参与的热情，强烈的表现欲望以及作为一名新时代的少年对信息、资料的搜集能力。同时也非常感谢家长对我们活动的热情参与。通过本次活动，我们近距离接触了端午节，对它有了更深的认识。

七、活动结束

附活动资料：

1、故事概况。

(1) 屈原投江

为了纪念爱国诗人屈原，居民为了不让跳下汨罗江的屈原尸体被鱼虾吃掉，所以在江里投下许多用竹叶包裹的米食（粽子），并且竞相划船（赛龙船）希望找到屈原的尸体。

(2) 曹娥寻父尸

东汉孝女曹娥，因曹父溺江而亡，年仅十四岁的她沿江豪哭，经十七日仍不见曹父尸首，乃在五月一日投江，五日后两尸合抱而浮起的感人事迹，乡人群而祭之。

(3) 伍子胥的忌日

传说伍子胥助吴伐楚后，吴王阖闾逝世，皇子夫差继位，伐越大胜，越王勾践请和，伍子胥主战，夫差不听，却听信奸臣言，赐伍子胥自杀，并于于五月五日将尸体投入江中，此后人们于端午节祭祀伍子胥。

(4) 端午节有哪些习俗呢？（同学们交流从各种渠道了解的

有关于端午节的各种习俗。

社区端午节活动设计方案篇八

一、活动日期及主题：201-年一月一日“艾香端午邻里和”

二、活动地点：中南社区

三、活动目的：以社会主义核心价值观建设为根本，充分挖掘端午节的文化内涵，引导人们进一步了解传统节日、认同传统节日、过好传统节日、弘扬传统文化，增强爱国情感，塑造美化心灵，构筑“自觉、自信、自强，创先、创优、创新”的精神高地，使“我们的节日”家喻户晓，深入人心。

四、活动流程

(一)收看端午节各地的风俗习惯视频。

以开展文明城市创建活动为载体、以除旧布新为重点，从科学角度介绍悬陈艾、挂菖蒲、戴荷包、包粽子、饮(抹)雄黄酒等端午传统习俗活动，进一步增强居民日常生活保健知识。播放赛龙船庆端午的视频，居民踊跃发表自己的观点。

(二)举行旱地龙舟赛

1、由社区干部、居民群众组成龙舟队伍，每支龙舟队伍由4名队员组成。赛道长50米、宽8米。一组比赛由3支龙舟队进行。各龙舟队按赛前布置到指定场地进行比赛。

2、比赛中运动员必须排成一列纵队，当裁判员发令后，全队整体协调一致，向前移动，并在前进摇晃身体，做出船儿荡漾的姿态。由评委根据龙舟行进中的优美程度、参赛选手的精神面貌、龙舟滑行的用时进行综合评价，评选出前三名。

3、旱地赛龙舟比赛组织：发令员周丽华，检录员黄赛。

(三)开展主题社会实践活动。

结合端午传统习俗，组织开展包粽子、品粽香等富有传统节日文化内涵的端午节主题社会实践体验活动，让居民感受传统，了解民俗，更加喜爱“我们的节日”。材料：糯米、红豆、粽叶、粽绳。

方法：1.将粽叶折成漏斗形2.在漏斗形的粽叶里放入适量的糯米、红豆。3.用大拇指和食指按住粽叶的两边把那个比较长的粽叶向糯米这边压成一个三角形。4.将粽叶包好后用准备好的绳子把它绑紧。

(四)慰问敬老院老人。

将比赛粽子送给老人，与他们一起共迎传统佳节。到敬老院打扫院子，做义务服务，与老人们共同观看文娱节目，活动结束后全体人员与老人们及敬老院工作人员合影留念。