

2023年身边榜样心得体会 身边榜样演讲稿 (优质9篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

身边榜样心得体会篇一

尊敬的评委，亲爱的老师，同学们：

大家晚上好！

今天我演讲题目是“身边榜样前行力量”。首先，榜样是什么？榜样是船，让我们扬起希望的帆，带我们驶向胜利的彼岸；榜样是指南针，为我们指引前进的方向，让我们不再迷惘。许多榜样，正在我们身边不断涌现。在我们的校园里班级中，总有那么一种精神，它引领我们奋勇图强；总有那么一种力量，它让我们信心倍增；总有那么一种人格，它驱使我們不断前行。我们班就有这么一个平凡的男孩，一个来自贫困的家庭的男孩。他是我们的榜样，是我们前行的力量。

虽然从小就经历过家庭的磨难，但他并不自馁，他认为家庭的贫穷，虽然带来了苦难，但也给了他锻炼的机会，磨练了他顽强的意志，铸就了他坚强的性格。他一直保持着乐观向上的积极态度。家庭的困窘对他而言是一种强大的激励，激励他奋发图强，激励他勇往直前。从他的发奋图强中就可以看出他拥有的是一份不服输的自信，始终坚信自己能做得更好。

收到大学录取通知书的时候，一家人又喜又忧，大学的学杂

费和生活费对于这个家庭而言颇有些沉重，但最后在全家人的'努力和朋友的资助下，他最终走入了大学殿堂。在大学的他，依然自强不息，他不想让对他给予希望的人失望。学习上丝毫不放松，一直抓紧自己专业课程的学习，不懂的就去图书馆翻阅资料，向老师和同学询问。他还参加了勤工助学，利用课余时间去做兼职，从事派发传单，进行市场信息采集等兼职工作。他说兼职既可以补贴自己经济开支，更重要的是从中能够得到很好的锻炼，积累社会经验。

困难总会在身边出现的，面对困难时，他也曾站在人生无助的路口，不知道该如何抉择处理，然而，他是一个自强不息的男孩，最终以自己的坚强意志，乐观积极的精神去顽强拼搏。不经历风雨，怎能见彩虹？只有经历磨难，才能获得自强。不要太害怕磨难，海燕在经历暴风雨后才变得更坚韧，同样的，只有战胜了漫长黑夜才可以迎来黎明的曙光！在人生成长路上，磨难会不可避免的来扮演绊脚石，既然不可避免就要勇敢面对，磨难教会了他自立自强，自强不息让他充满自信，就在这份自信中他追求卓越。他希望自己能够像海燕一样乘风破浪，以坚韧的翅膀翱翔天空，有着不一般的人生。

榜样的力量是无穷的，它带给我们前进的动力。有人曾说：“播撒一种思想收获一种行为，播撒一种行为收获一种习惯，播撒一种习惯收获一种性格，播撒一种性格收获一种命运”。

榜样就在你我身边

身边榜样心得体会篇二

班上有一个女孩子，她是最要好的朋友，也是值得我学习的好榜样。小明同学，是我们对她的爱称，其实她大名叫明语瞳。她眼睛大大的，黑炯的瞳色中带着沙漠般黄色的“圈”，戴着一幅高度近视眼镜。额头上有一些小痘痘，

不过不影响那既可爱又乖巧的样子。小明同学的身上有许多令我钦佩的'地方。

学习专心致志。在刚学完的《学弈》这篇文章，讲到“专心致志”，文章中说：“其一人专心致志，惟弈秋之为听。”小明同学也如同那个“其一人”一样做事专心致志。上课时，她总是目不转睛地盯着老师，老师走到哪，眼神跟到哪儿；老师说到哪儿，她就记到哪儿；老师问到哪儿，她会答到哪儿。记得某次上数学课，老师提了一个问题，正巧那时我在发呆，被老师点中了。大家都没怎么集中注意力，我站起来，愣了一下，随即尴尬极了，无奈的我把求助的眼光往小明同学那里看去，发现她在给我比答案，我立刻会意，说出了答案，并且是正确的，这才及时化解了我的尴尬。这也充分说明了小明同学听讲很认真，积极思考，我也不由得对她产生了一种佩服的心理。

工作勤奋认真。她是我们的语文课代表，每天都很认真地收作业，一到下午，总能看见她舍弃自己休息的时间，一个一个查还有哪个组没交。有一次，我们组有两个同学写得特别慢，放学之际还没有写完。小明同学只好一直等着他们写完，当我把作业交给小明同学的时候，她还是在一一的认真地清查作业。我们的路队要走了，她才抱着一堆作业匆忙地跑到老师办公室。看到这一幕，让我顿生钦佩。

待友胜过待己。今天，我的几个朋友邀请小明去玩密室逃脱，她因为害怕拒绝了，于是便想让我替她去，因为我实在抽不出时间就没有应允，她知道了怕我的朋友们伤心，于是便强忍着害怕答应了。事后我才知道，小明同学真是待友胜过待己。我感受到了她的心意，也让我更加钦佩她。

这就是值得我钦佩，值得我学习的好榜样——小明同学，明语瞳！

身边榜样心得体会篇三

说起贝多芬，相信大家都不陌生，他喜爱音乐，甚至达到了忘我的境界。

他因一次意外，将右耳失去听觉，但他却从不放弃，甚至说他比以前更热爱音乐。过了一段时间，他已经完全失去听觉，这对于一个音乐家来说，是再同心不过了。

他不愿与外界接触，不愿与别人交谈，只是有时去大自然走走，用心来听大自然的声音。回到家继续专注于他的音乐，沉浸于他的音乐世界。屋子里摆放着许多东西，杂乱无章。

他很孤独，整天与音乐交流、谈心，音乐是他表达心理想法的唯一方式，但他孤独中却不失骄傲。

他沥尽心血，演奏出了一直世界名曲——《命运交响曲》。

他的眼神像谭水，深不可测，如此的神秘，似乎透漏着什么、用眼神告诉我们什么…

他坚强乐观，与命运斗争到底，不低头于不公平的命运，他孤傲，不想让别人看到他的脆弱，一直坚强着，他忧郁却坚强，严肃却善良，专注音乐、奉献于音乐…这一切的一切，怎能使人不钦佩他！

贝多芬，您是我的.榜样，您虽然已不在世，但您的音乐力量是无穷的，传递给我们每一个人，您用歌曲告诉我们：音乐是您不朽的灵魂！！

身边榜样心得体会篇四

人生的旅程中，我们常常需要榜样来鼓励指引我们走向正道。在初中生活中，我们身边也有很多榜样，他们或是老师，或

是同学，或是家人。他们用自己的行动告诉我们什么是正确的道路，给予我们力量和启迪。在与他们相处的过程中，我深受启发，有很多体会和感悟。

首先，身边的优秀同学是初中生活中的榜样之一。他们勤奋学习，专注于每一节课，永远保持高昂的学习热情。我记得有一次，班级里的一位同学在期末考试中拿到全班第一的成绩，他的努力和毅力给了我很大的鼓舞。从那以后，我开始更加认真学习，不再懈怠。这位同学还总是乐于助人，热心帮助其他同学解决问题。他的善良和友善让我明白无论成功与否，我们都应该保持谦逊和乐于助人的品质。

此外，身边的老师也是初中生活中的重要榜样。他们严谨的工作态度和富有耐心的教学方式让我受益匪浅。我的班主任是一位责任心极强的老师，无论是在课堂上还是在班级管理上，他都以身作则，始终保持高尚的自律和激励同学们努力拼搏的激情。在他的教导下，我学会了坚持付出和奋发向上。同时，我也受到其他一些老师的影响，他们不仅在学业上给予我指导，更是在生活中给予我热情的关怀。这些老师们每天辛勤工作，尽心呵护着我们的成长，他们的辛勤付出让我深感责任重大，激励我为自己的未来定下更高的目标。

家人是我们身边最亲密的榜样。我的父母始终是最坚实的后盾和榜样。他们从小就教导我要遵纪守法，坚持正确的价值观。无论遇到什么困难，他们总是用自己的行动告诉我什么是正确的选择。他们工作勤奋，永不放弃追求更好的生活。他们对待人生积极乐观，从不抱怨。他们的愿望和努力让我深受感动和鼓舞。我时刻铭记着他们的期望，并以他们为榜样，为他们骄傲。

经历了与身边榜样的交往，我明白了一些道理。首先，人生需要榜样作为指引。在生活中，我们时常遇到困惑和迷茫，这时我们需要身边的榜样来给我们力量和启迪。其次，身边的榜样不仅仅是其他人，我们的行为和言行也可能成为别人

的榜样。所以，我们应该时刻保持积极向上的态度，用自己的行动鼓励和影响他人。最后，榜样的力量是无穷的，它能够激励我们做出正确的选择。当我们面临困境和选择时，可以回想起身边的榜样，以他们为动力，选择正确的道路。

总而言之，初中生活中的榜样给予了我许多宝贵的启示和力量。他们的行为和言行对我产生了深远的影响，让我明白了什么是正确的道路，什么是值得追求的目标。通过与他们的相处，我学会了乐观向上，坚毅不拔，更加清楚地认识到自己的责任和使命。我相信，在以后的生活中，我会以他们为榜样，不断追求卓越，并将自己的成长与进步回馈给身边的人们。

身边榜样心得体会篇五

我们身边的榜样总有那么一群人，像高树的旗帜，指引人们战胜困难，走向明天；总有那么一群人，在工作中兢兢业业，像明亮的星星，带领大家奋勇前进，拨开云雾；总有那么一群人以身作则，像严厉的标准，规范个人行为，感染他人。榜样不一定是惊天动地的伟绩！环视周围，只要我们用心寻找，你一样会惊喜地发现榜样无处不在。他们就是我们身边最平凡的人，她就是我眼中的英升志。

在一个十分寒冷的早晨，我与我的妈妈一起去了市场买菜，刚刚进了门，便看见了一个老奶奶。她衣着朴素，瘦骨嶙峋，仿佛打上一棍子就会散成一堆白骨似的，佝偻的背倚着墙，眼睛却是炯炯有神的盯着路上经过的行人。她的面前摆着一块蓝格子的破布，上面摆着许许多多的蔬菜，在奶奶的身旁却有着一个崭新的电子秤。她虽衣衫褴褛，但绝无一星半点的乞求的样子。

看到我们来了，她和蔼的问道：“你们要买些什么？”“要一些这个菜吧。”她挪动着那像没上润滑油的机器似的手，将那捆菜拿到电子秤上，妈妈把钱给了她，奶奶和颜悦色的’

把那些菜递给了我们。我们就离开了那个小摊。我边走边看着路旁其它的小摊，那都是一些看起来十分精神的人，各个衣着完整，但他们眼里却是一片灰沉沉的，面容凶煞，好像谁招惹他似的，让我看了直打哆嗦。他们眼里充满了乞求，倚着墙，唉声叹气，自言自语，也不知抱怨给谁听。“如此的萎靡不振，连老人都不如！”我在心里暗骂道，然后就离开了这个市场。

第二天，到了星期日，我有一节数学课，“妈，我走了，要不然就迟到了”，我背上了书包，就急急忙忙的离开了家门。去到学校就一定会经过那个市场，想到那个老奶奶我就又好奇的小跑到了那个市场门口。等我走到了那个门口时，我又发现了那个老奶奶，她还是佝偻着背倚着墙，守着那个电子秤和蔬菜摊。看见她还在这么冷的天里坚持摆着摊，我深深地被她那不畏艰险的精神打动了，于是我提起精神抓紧去上课了。

榜样是风向标，可以带人正确前进；榜样是催化剂，可以让人勇往直前。榜样，带给我们的力量是无穷的，我愿追赶榜样脚步，像她一样不畏艰险。

身边榜样心得体会篇六

作为初中生，身边的榜样对我们的成长和发展起着至关重要的作用。他们无论是身体上、思想上、道德上都给予了我们深刻的影响和启发。通过与他们的接触和交流，我深刻地理解到一个优秀的榜样所具备的品质和做人的道理。以下将从学业、助人、品德、乐观、进取五个方面，进行探讨和体会。

首先，学业上的榜样给了我很多的激励和启示。他们勤奋刻苦，学习成绩优秀。特别是那些终年保持前列的同学，他们不仅在考试中稳居前几名，而且还能保持全面发展。通过和他们的交流，我发现他们善于时间管理，以高度责任心对待每一项学习任务，从不拖延，不轻易放弃。他们的成功不是

偶然，而是通过坚持不懈的努力得来的。正是看到了他们的成功，我才认识到自己的不足之处，激发了我的学习动力。

其次，助人为乐的榜样给了我很大的影响。他们总是乐于助人，无私奉献。无论是帮助同学解决问题，还是帮助老师完成工作，他们都积极参与。他们为他人着想，宽容待人，尊重他人的不同。通过与他们的接触，我懂得了感恩和奉献的重要性，明白了人们的快乐是建立在帮助他人的基础上的。

再次，品德上的榜样让我明白了待人接物的道理。他们待人真诚，宽容待人，努力发展自己的优点，纠正自己的缺点。他们对他人的亲切关心、善良和善意使我深受触动。通过与他们的交流，我明白了爱的重要性，知道了怎样与人相处，怎样处理人际关系，这对我们的成长和发展起到了至关重要的作用。

此外，乐观的榜样让我明白了人生的积极意义。他们总是积极乐观，不论遇到什么挫折都能坚持不懈。他们坚信自己的梦想，相信只要努力就能实现。通过和他们的接触，我明白了乐观积极的心态对于取得成功是多么重要，也明白了困难与挫折是人生的常态，只有面对困难，相信自己，才能走向成功之路。

最后，进取的榜样让我深刻地感受到进取的重要性。他们对未来充满了信心，他们不断努力，争先进步。他们相信人的精神力量是无限的，通过努力可以实现自己的理想。通过他们的榜样作用，我认识到了努力的重要性，明白了不断进取是获取成功的重要保证。

总之，初中生身边的榜样对我们的成长和发展起着至关重要的作用。通过与他们的接触和交流，我们从中汲取了无穷的力量和智慧。他们的学业成就给我们树立了榜样，他们的品德和助人为乐的行为让我们明白了人的高尚情操，他们的乐观和进取的精神激励着我们追求更高的目标。在初中生活中，

我们要时刻牢记身边的榜样，并向他们学习，在成长的道路上不断超越自我，追求卓越。只有这样，我们才能在未来的道路上取得更大的成功。

身边榜样心得体会篇七

在各种生活中，狂热的偶像化浪潮像沙尘暴一样吹过，掩埋了我们的身影，迷失了方向。其实如果我们有一颗明亮的心，你会发现，其实榜样就在你我身边。当然，我曾经是偶像化的大粉丝。但在看到那段时间的一切后，我深深地体会到，人的魅力往往表现在生活中的一个真实故事里……有一天晚上，我站在窗前，看着美丽的夕阳风景。看到每个小镇角落里躺着金沙就要消失，我看了一眼离家不远的'小桥，目光被拉大车的老人吸引住了。老人又黑又瘦。看着他拉着身后的“超级重三轮车”，似乎所有的骨头都会碎掉，瘦弱的身体在风中摇摇欲坠。我有点同情。他该如何对待身后的怪物？突然，一个穿着时尚的小女人走到桥边，我却在想：会不会和电影里一样？一个美女经过一个乞丐身边，这个女人看不起他，冲他喊：“喂，求那么多钱有什么用？”全部给我！“我越想越想不起来，不过是个有钱的小女人！当小女人渐渐靠近老人的时候，让我惊讶的是，小女人竟然悄悄的帮老人推车到了他的身后！我看到老人的衣服湿透了，但是小女人的衣服也湿透了。她的小白裙在破车后面有个小口子，有些地方很脏。然而她完全无视，一步一步帮老人推车，形成一道美丽的风景线。过了一会儿，他们终于到达了桥的顶端。就在小女人想悄悄离开的时候，老人转过头笑着说：“姑娘，我就知道你在后面帮我。正常情况下，我也不会这么快就到了桥头。姑娘，你是个好人。哦，不。这是一点点努力，我很乐意这样做。老人说着转身走了。在风中，她的小裙子，嘴破了，骄傲地摇摆着。我静静地站在窗前，陷入了沉思。

啊，是的！我为什么要在偶像化中受苦？刚才那个小女人不是最好的明星吗？原来榜样其实就在我身边。只要我们有一

颗明亮的心，我们就会在身边找到更多的榜样。

身边榜样心得体会篇八

在我们的身边，有许多出类拔萃的优秀者。他们有许多优点都值得我们学习，如：助人为乐、舍己为人、讲文明、讲礼貌、爱学习、守纪律……这些好品质都是非常值得我们学习的。在我的身边，就有许许多多的例子。

有一天，我要乘车到住在厦大的朋友家去玩。上了车，大家都是肩膀挨着肩膀，脚尖顶着脚后跟，挤得都无法走动了。

好几站过去了，车上的海洋只少了一部分的“浪花”，我找了个空位坐了下来。站了将近10分钟，我的脚已经很酸了。正在我休息的时候，一位老人上了车，我也没在意。就在我不经意往老人的方向看去时，一幕幕感人的场面映入我的眼帘：公共汽车突然来了个紧急刹车，老人一时没站稳，险些倒在了地上。要不是旁边的一位年轻人赶紧下座扶住老人，那位骨瘦如柴的老人肯定得摔骨折。那位老人在年轻人的搀扶下重新站了起来。

那位年轻人似乎怕老人再次在紧急刹车中摔倒，礼貌地扶老人上座。老人感激地说：“谢谢你，年轻人！”不知不觉，车已经到了终点站：厦大站，老人也已经下车了。但是，回想起刚才一幕幕，我想：那位年轻人真是我的好榜样！他助人为乐的，好品质非常值得我们学习！他是我们的榜样。

还有一天，我和好朋友来到厦大的一个小公园玩。走着走着，忽然，一个年轻人把吃完的香蕉皮往旁边扔，扔了就大步流星地朝前走，理都不理别人愤怒的眼神。

路过这儿的清洁工更加生气，走上前去，强忍着内心的怒火，礼貌地对年轻人说：“你好。请您不要乱仍果皮纸屑。”他一听，不耐烦地说：“去去去，我爱扔就扔！”这一说不要紧，

把清洁工内心的火烧了起来：“你不要这么说啊！如果每个人都像你这么不讲文明，那世界岂不成了垃圾堆？！”那个年轻人被清洁工这么一说，变得不好意思起来。他意识到了自己的错误时，就往香蕉皮走去，弯腰把香蕉皮捡了起来，扔进了垃圾桶。

那位清洁工说得很对：如果每个人都像他这么不讲文明，那世界岂不成了垃圾堆？！这也是我们学习的榜样啊。

你看，我们身边的榜样还真不少。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

身边榜样心得体会篇九

近年来，学生学习的竞争越来越激烈，这也使得学生们更加需要有榜样来指导他们前行。学习无处不在，榜样就在身边。学英模学身边榜样已经成为一种流行的教育方法。作为一名学生，我也有幸积极参与并受益匪浅。接下来，我将分享我学英模学身边榜样的心得体会。

首先，学英模学身边榜样使我意识到了榜样的重要性。榜样

是社会风气的重要组成部分，是推动社会进步的力量。作为学生，如果没有榜样的引领，我们会迷失在迷茫的追求中。通过学英模学身边榜样，我了解到榜样是成功的象征，他们是勇敢者、创新者、努力者。他们用自己的实际行动告诉我们，只要坚持不懈地努力，就一定能取得成功。

其次，学英模学身边榜样让我明白了榜样的力量。不仅仅是接触到榜样的成功故事，还能深入了解榜样背后的付出和努力。在英模学习中，我们可以从他们身上学习到很多实用的方法和技巧。我曾经学习一位成功的科学家，他有着丰富的学科知识和扎实的理论功底，但更重要的是他的钻研精神，他总是不断追求新的高峰。通过学习他，我意识到学习就像攀登高山一样，需要持之以恒的努力和勇气。

此外，学英模学身边榜样还激发了我内心的潜力。在与榜样的接触中，我们常常会被他们的精神和品质所感染，激发出我们自身的优秀特质。榜样是一面镜子，他们的成功与失败都会让我们自省自我。在英模学习的过程中，我发现自己也可以做到像他们一样，不断挑战自我，突破自己的极限。这种自我超越的信念让我更加积极主动地投入学习，追求个人自我价值的不断提升。

最后，学英模学身边榜样让我更加关注他人的需要。榜样是为了引导他人，为了让更多人从他们身上看到成功的希望和方向。在英模学习中，我们不仅仅是在学习向榜样学习，更是在学习怎样成为一个榜样。只有当我们能够理解和关注他人的需求，才能真正成为一个有价值、有意义的榜样。通过学习与榜样的交流，我逐渐明白只有为他人奉献自己的力量，才能收获更多的成就和快乐。

总之，学英模学身边榜样是一种非常有效的学习方法。通过学习他们的故事和经验，我们能够更好地理解榜样的价值和力量，并且激发出自身的潜能。同时，学英模学身边榜样也让我们持续关注他人的需要，成为一个有价值、有意义的榜

样。我相信，在学英模学身边榜样的指导下，我会变得更加优秀，取得更大的成就。