

最新中国传统国粹演讲稿(实用10篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

中国传统国粹演讲稿篇一

大家上午好！

今天我讲话的题目是“珍惜青春，奋发昂扬的迈过成人门”。

就在上周二，高一12级全体同学在圆明园参加了“成长责任追求”成人仪式。对我们来说，成人仪式是一个终点，也是一个起点，它是一个见证我们成长的仪式，也是一个让我们思考未来的过程。

在成人仪式这个童年时代的终点上，我们回顾青春，体会着温暖与感动。在残破又肃穆的大水法前，老师们把成长的七个故事向我们娓娓道来；家长们在班级分享时，讲出对我们未来能有幸福生活的期盼；同学们合影留念，在金色的阳光里笑得格外灿烂。正是有父母、老师、同学的一路陪伴，才让我们过去的十八年充满欢声笑语，偶有泪滴也可以一抹而去，他们教我们学会做题、学会做事、更学会做人。在成人的这一天，我们真诚的向他们道出感恩，也向我们十八年的经历道一声感谢。

学弟学妹们，我想告诉你们，那天会场前七彩成人路上展示的照片正在你们的真实生活中上演：有运动会入场式上鲜红的国旗，有体育课上颠起的橙色排球，有教学楼外纷纷落下的金黄银杏叶，有食堂里翠绿的筷子，有装满知识的青色学

案，有为拍摄微电影特意挑选的蓝天，有试管里酸化的紫色高锰酸钾溶液。愿你们能挥起手中的画笔，蘸上这调色盘中的七彩颜色，描绘出绚烂的校园生活，且行且珍惜。同时，成人门不是童话故事里的魔法门，哗地就把小孩变成大人，蜕变还是要来自内心的丰富、来自时间的积累，希望你们能充实自己，不断成长。我期待着明年或几年后的你们也能迎着阳光，以奋发昂扬的姿态迈过成人门。

祝福青春的学子！祝福百年的附中！

谢谢大家！

中国传统国粹演讲稿篇二

大家好！

小鸟因为选择了蓝天，才能尽情飞翔；小溪因为选择了大海，才能尽情流淌；青松因为选择了危峻，才显示了生命之顽强；花朵因为选择了绽开，才显示出生命之美丽。而我因为选择了放飞，才拥有了曾经的梦想。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！

梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远！我们要立长志不要常立志。

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的

作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。

同学们，让我们树立信念，放飞梦想，你将能随它一起到达美丽的地方。树立信念，放飞梦想，你将会拥有一个更加灿烂的明天。让梦想飞翔，让信念开花。

紧紧地抓住梦想，

因为梦想一旦破灭。

生命就像断翅的小鸟，

再也不能飞翔。

紧紧地抓住梦想，

因为梦想一旦灭亡。

生命犹如荒芜的田野，

雪覆冰封，万物不再生长，

今天，我要品尝葡萄的美味，

还要吞下每一粒成功的种子，

让新生命在我心里萌芽。

我选择的道路充满机遇，

因为我手中持有航海图，

它可以领我越过汹涌的大海，

抵达梦中的彼岸。

请在终点等着我。

中国传统国粹演讲稿篇三

大家好□20xx年4月20日8：02，一场7.0级的突发性地震无情地撕裂了四川省雅安市芦山县的土地。看着电视和电脑上受灾难影响的人越来越多，看着一片片瓦砾，看着一张张因失去亲人而痛苦的脸，我的内心突然震惊起来，突然有一种失去一切的恐惧。

生命是脆弱的，面对自然灾害总是那么脆弱，瞬间就会有悲剧发生；生活又强大了，看着每一个生命的心跳加快，我们的心总是一次又一次的感动。我听着自己的心跳，它给了我巨大的震撼：这是我的生命，我不能让它白白的存在，我要在有限的生命中好好利用它，让它创造这个世界上属于它的一切！

学会珍惜，一切都会像老太阳一样，再也回不来了。为什么我们不珍惜今天？日常生活中的小关心小爱，平时天真无邪的笑脸，自然界的万千生灵。都值得我们珍惜和爱护，因为这一切构成了我们美好的生活。珍惜一切就是珍惜自己。

朋友，学会珍惜。过去的永远无法挽回。只有学会珍惜，你才会拥有你应得的一切！

学会珍惜！

中国传统国粹演讲稿篇四

大家好！

这天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中，浪费时间表随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让教师总管纪律，导致教师不能完成当天的教学资料，既浪费了自我的时间，也浪费了教师和同学的时间；中午在家，一边写作业还边看电视，玩些游戏，干一些不就该干的事；有的同学迷恋电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我们的智力，但迷恋电脑却会虚耗了超多宝贵的时间……也许大家都认为这些是小事情，可是时间就在这一点一滴中浪费了。

这天，我想告诉大家一个真实的故事。鲁迅大家都明白，但你们明白鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅仅经常上当铺，跑*店，还得帮忙母亲做家务；为了不影响学业，他务必作好精确的时间安排。此后，鲁迅几乎每一天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在十分重要，他每一天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中，时间就如同生命。他曾说：“美国人说，时间就是金钱。但我想：时间就是生命。”所以，鲁迅最厌恶那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅正因珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪！

可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地期望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不发奋，老大徒伤悲”的遗憾！而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

多谢大家！

中国传统国粹演讲稿篇五

大家好！

这天，我想说说珍惜时刻的问题，时刻是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中，浪费时刻表随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学资料，既浪费了自己的时刻，也浪费了老师和同学的时刻；中午在家，一边写作业还边看电视，玩些游戏，干一些不就应该干的事；有的同学迷恋电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我们的智力，但迷恋电脑却会虚耗了超多宝贵的时刻……。也许大家都认为这些是小事情，但是时刻就在这一点一滴中浪费了。

这天，我想告诉大家一个真实的故事。鲁迅大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时刻。鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅仅经常上当铺，跑药店，还得帮忙母亲做家务；为了不影响学业，他务必作好精确的时刻安排。此后，鲁迅几乎每一天都在挤时刻。他说过：“时刻，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，因此时刻对他来说，实在十分重要，他每一天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中，时刻就如同生命。他曾说：“美国人说，时刻就是金钱。但我想：时刻就是生命。”因此，鲁迅最厌恶那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅正因珍惜时刻而取得了成功，成为一代大文豪！

由此可见，好好的珍惜每一分每一秒是多么的重要呀。同学们，时间就像流水一样不断地流逝，我非常希望我们世界上每一个人都珍惜时间，它是我们个人最宝贵的财富。让自己

成为时间的主人，我们要支配和利用好时间，才能避免长大后的叹息：“少壮不发奋，老大徒伤悲”。

我的演讲结束了，谢谢大家！

中国传统国粹演讲稿篇六

您知道吗？每当夜深人静时，我就会想起从前，从前那个温暖幸福的家：您常用有力的臂膀把我高高地举起，妈妈呵护的目光中透着笑意，爷爷奶奶笑声朗朗……可是这一切都因您酒后驾车化为乌有。当您离开的噩耗传来，奶奶急晕了过去，一连几天不能下床，妈妈双眼哭肿，每天只是望着您的照片呆呆地发傻。

爸爸，我是多么的爱您！可我又怎能不怨恨您呢，您可知道这几年女儿是怎样度过的啊？在学校我怕写关于“家”的作文，别的同学都会写：“我有一个幸福的家，家中有爸爸、妈妈……”可我呢，车祸留给我的是一个破碎凄苦的家。白天，我怕走在街上，我也怕见到汽车，但是，我更怕回家，怕看见爷爷奶奶那苍苍白发，怕看见妈妈红肿的双眼；晚上，我怕睡觉，怕在睡梦中……被妈妈的哭声惊醒。爸爸，女儿好怕呀！您都知道吗？知道吗？学校开家长会，望着别人拉着爸爸的手，又蹦又跳走进教室，我好羡慕啊！我轻轻来到校门口等啊，盼啊，盼着爸爸您能从天而降，可是盼来的只是两鬓斑白、腿脚不灵，却还要支撑着来为孙女开家长会的爷爷。

这封信我已经不能再读下去了。“前事不忘，后事之师”，别人用鲜血和生命换来的教训，难道不能使我们警惕吗？难道不能让我们心痛吗？难道还不能让我们把“重视安全、珍惜生命”铭刻在心吗？愚者用鲜血换取教训，智者用教训避免流血。假如我们每个人都能以此为戒，重视安全，珍惜生命，那么我们就能够拒灾难于千里之外。

因此，我们一方面要不断地加强安全意识的教育，随时随地按照安全生产的要求规范自己的行为，远离灾难；一方面要提高警惕，发现了安全隐患，要及时报告并小心防范，把安全事故扼杀在萌芽状态。

关爱自己、关爱他人、关爱社会、关爱世界。为了让每个家庭充满幸福，为了让我们的祖国繁荣昌盛，我在这里呼吁：全社会都行动起来，共同铸就安全的长城！

安全是清晨明媚的朝阳，无时无刻不在照耀着我们的幸福生活。安全，它是我们脸上永久不变的笑容，是我们心中最最美好的愿望，也是最最平凡的寄托，最美好的期盼。安全是父母的安慰，妻子的希望，是孩子的港湾。

我们都生活在成启矿山这个美丽的大家庭中，我们最最共同的心愿，就是愿人人平安，家家幸福。随着矿井越来越现代化发展的脚步，我们拥有科学的管理方法，同时应用着先进的技术、设备，有着高素质的技能人才。自然灾害已渐渐退去它狰狞的面孔，慢慢地被驯服。然而人的不安全因素，仍时有存在。一时的疏忽大意、一时的侥幸心理往往是造成事故的真正元凶！

死者死已，但是却给生者带来了巨大的悲痛。他去了，留下了他伤心欲决的父母亲人，他的母亲饱偿了白发人送黑发人的痛苦，他去了，还没来得及跟朝夕相伴的妻子话别，还没来得及在看一眼傲傲待哺的儿子，他去了，留下了一个支离破碎的家。最可怜的就是他那刚刚出世的孩子，这个幼小的生命刚降临人生不久便失去了人类最伟大的父爱。

我们每个人都生活在亲情、友情所包围的环境中，我们的一举一动都牵动着无数的关爱。我们的每一个好与坏的信息都凝聚着无数的牵挂。清晨高高兴兴的离家上班，傍晚平平安安地回家是多么平常而普通，但在这平凡与普通中又将倾注了多少家人和朋友的祝愿，融入了多少关爱、真情。一个人

的不安全，就是对家人对社会的不负责任；一个人的不安全，就是一个家庭的不幸；一个人的不安全，就是对社会的巨大损失。

安全不是谈出来的，安全需要我们每个人切实把它落到实处；头脑中要时刻绷紧安全这根弦！遵章守纪，防微杜渐。只有我们真正认识到安全工作的重要性，在思想上真正的重视起来，才能在行动中真正的实施起来。

作为协管员的我们，平时多看看些与工作相关的书籍，多学习一些安全方面的知识；多了解一些规章制度；多听老前辈讲讲他们的经验，都会让我们受益匪浅。

而我们每个人能够做到的也是应该做到的，就是要从自己做起！遵章作业，注意安全。杜绝自己的违章行为，及时发现制止身边的安全隐患。用真心真情真爱照顾好下井工作的亲人；用自己的一言一行感染身边的姐妹；时时刻刻牢记安全，遵章作业。多为他人做榜样，为矿井的和谐发展做点自己能够做到的事情。

为了让我们的家人少一份牵挂，多一些安慰，请让我们共同珍重生命，关注安全，共同营造温馨和谐的大家庭！

中国传统国粹演讲稿篇七

大家好！

同学们，生命是什么？其实，生命就是经历一分一秒的时间，是由时间相伴的一段旅程。在这个社会上，时间对每个人都是公平的，每个人都公平的享有时间，时间的长短快慢对每个人都是一样的。它不会因为你是百万富翁而多给你一秒，也不会因为你的迟缓耽搁而等待一分。就像民谚所说：“时间好比河中水，只能流去不能回。”古人还用“白驹过隙”来形容时间的飞逝，又用“寸金难抵寸光阴”形容时间的宝

贵。

表面上看来，时间好像很多，过了今天还有明天，过了这一刻还有下一秒，太阳会每天正常升起，月亮每个月都有圆有缺，时间仿佛永远是这样周而复始，没有穷尽，但是对我们每个人来说，一年三百六十五天，一天八万六千四百秒，伴随着你的心跳，不管你是在穿衣吃饭，还是玩耍睡觉，时间绝不停留，绝不增加。记得小时候同学们传唱的儿歌吗？“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。在不知不觉之间，人生就会从少年而青年，青年而壮年并走向老年。

古往今来，很多的人对时间进行了评说，不同的人对于时间有着不同的定义和解说。文学家说：时间就是东去的长河，奔流到海不复回；医学家说：时间就是生命，珍惜一秒的抢救时间就有可能挽回一条生命；教育家说：时间就是知识，抓住生活中的点点滴滴就能尽可能多地掌握冲击未来的资本；军事家说：时间就是胜利，抓住战场上瞬息万变的瞬间就能够转变战局，化腐朽为神奇；哲学家说：时间就是真理的女儿；美学家说：时间就是我们对生活的希望；深圳人说：时间就是金钱。而我要说时间就是我们的学习成绩，就是我们的未来。

时间是公平的，但是同样年纪的人为什么所做出的成就就不一样呢？那是因为不同的人对于时间有着不同的态度和做法。勤奋者抓紧时间；求知者利用时间；有志者珍惜时间；聪明者争取时间；好学者挤出时间；上进者追求时间；忠诚者遵守时间；勤劳者创造时间。

所以，同学们，做聪明的人吧，做勤奋的人吧，让我珍惜时间，因为珍惜时间就是珍惜生命。人的生命只有一次，不要虚度光阴，不要因碌碌无为而悔恨。同学们，从这一刻开始，珍惜时间！

中国传统国粹演讲稿篇八

大家好！

一些生在城市里，泡在甜水中长大的孩子是不会知道生活的艰辛的，只会贪图享受，坐享其成。如果让其去偏远的山区亲身体会一下那种苦日子，那么也许他们就会懂得珍惜，懂得珍惜的无穷意义。往往，失去了才知道珍惜，只可惜，世上没有后悔药。

巴普洛夫说过：在世界上每人只活一次，所以应该爱惜光阴，必须过真实的生活。其实，值得我们去珍惜的东西有很多。时间在走，我们的生命历程也在走。亲情可贵，友情难得，别人对你的忠告，一定要听。学会珍惜，你将会成为一个快乐的人，那是一种满足的快乐，一份如花的心情，一缕灿烂的微笑。

珍惜有时也会变的。正如：在呀呀学语的幼儿时，我们珍惜的是花花绿绿的玩具；在天真无邪的小学时，我们珍惜的是友情；在喜怒哀乐的中学时，我们珍惜的是自己的付出；等到了成熟的青年时，我们珍惜的是一份自己喜爱的工作；家庭事业双丰收的中年时，我们珍惜的是平安和谐；年过花甲的老年时，我们珍惜的是健康的身体。虽然人的一身珍惜的东西一直在变化，但是有一点是肯定的，它让我们收获了快乐和幸福，收获了绚丽多彩的人生！

珍惜不仅让我们收获快乐，还能让我们懂得生活的本质。残疾人虽然没有健全的体魄，但至少还活着；官场失意的人虽然没有一帆风顺的前途，但至少还拥有健全的体魄；历经坎坷的年轻人，虽然没有无忧无虑的人生，但至少还年轻。所以当上帝给你关上一扇门的时候，同样会为你开一扇小窗。我们应该好好珍惜自己所拥有的，好好利用这扇小窗，让生命发出最明亮的光彩。

值得珍惜的东西往往是会悄然离我们而去的，万物永恒的话那还有什么可珍惜的呢？我们千万不能做拥有时不懂珍惜，懂得珍惜时已不再拥有的人！

学会珍惜，收获感动；学会珍惜，快乐之神将围绕在你身边；学会珍惜，人生将会五彩缤纷；学会珍惜，一起踏上生命的至高点！

中国传统国粹演讲稿篇九

大家好！

在这个美好的大千世界中，有许多值得我们珍惜东西。例如：珍惜时间、珍惜父母、珍惜生活、珍惜朋友……每个人都有自己想要珍惜的东西。

亲人，是我们灵魂的依靠，是我们心中的一道暖流。有亲人的存在，我们才会感到幸福，感到温暖，感到温馨。平时，亲人对我们的关心，对我们的在乎，似乎已成为我们司空见惯，觉得理所应当的事。但是，你是否想过，这些温暖，这些温馨终有消逝而去的一天？可能到了那天，你才会恍然大悟，原来亲人对于我们来说是这么重要。一下子失去了亲人，失去了温暖，我们心中必然会感到空虚，感到寂寞。这时，你可能会后悔起来，但是，人死是不能复生的，无论你怎样后悔，也是无济于事的。所以，让我们珍惜自己的亲人，不要因父母的一声责骂，爷爷奶奶的唠叨，而心生厌烦，怨恨，其实这也是他们对我们爱的表现。

珍惜时间，我们才会有辉煌的成就，珍惜家人，我们才会幸福，快乐。是的，生活中还有许多事物值得我们去珍惜，只有学会珍惜，只有会珍惜的人，才能采集到美好，幸福的黄金！

中国传统国粹演讲稿篇十

今天我们的主题是珍惜时间。

生命是什么？生命就是经历一分一秒的时间，是由时间相伴的一段旅程。时间对每个人都是公平的，每个人都公平的享有时间，时间的长短快慢对每个人都是一样的。它不会因为你是百万富翁而多给你一秒，也不会因为你的迟缓耽搁而等待一分。就像民谚所说：时间好比河中水，只能流去不能回。古人还用白驹过隙日月如梭来形容时间的飞逝，又用寸金难抵寸光阴来形容时间的宝贵。

表面上看来，时间似乎很多，过了今天还有明天，过了这一秒还有下一刻，太阳每天都会正常升起，月亮每个月都一样有圆有缺，时间仿佛永远这样周而复始，没有穷尽。但是对我们每个人来说，一年三百六十五天，一天八万六千四百秒，伴随着你的心跳，不管你是在穿衣吃饭，还是玩耍睡觉，时间绝不停留，绝不增加。诗云：明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。在不知不觉之间，人生就会从少年而青年，青年而壮年并走向老年。

古往今来，很多的人对时间进行了评说，不同的人对于时间有着不同的定义和解说。文学家说：时间就是东去的长河，奔流到海不复回；医学家说：时间就是生命，珍惜一秒的抢救时间就有可能挽回一条生命；教育家说：时间就是知识，抓住生活中的点点滴滴就能尽可能多地掌握冲击未来的资本；军事家说：时间就是胜利，抓住战场上瞬息万变的瞬间就能够转变战局，化腐朽为神奇；哲学家说：时间就是真理的女儿；美学家说：时间就是我们对生活的希望；而我要说时间就是我们的学习成绩，就是我们的未来。

时间是公平的，但是同样年纪的人为什么所做出的成绩就不一样呢？那是因为不同的人对于时间有着不同的态度。勤奋者抓紧时间；求知者善于利用时间；有志者珍惜时间；聪明

者争取时间；好学者挤出时间；忠诚者遵守时间；上进者创造时间。

所以，同学们，做聪明的人吧，做勤奋的人吧，让我珍惜时间，因为珍惜时间就是珍惜生命。人的生命只有一次，不要虚度光阴，不要因碌碌无为而悔恨。同学们，请从这一刻开始，珍惜时间！