

2023年青少年科普演讲稿分钟(精选5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

青少年科普演讲稿分钟篇一

大家早上好!我今天演讲的题目是爱和保护绿色，从我做起。同学们，3月12号是假期吗?每个人都是对的，今天是植树节。那么为什么叫植树节呢?这是因为春天是万物生长的季节。这时，春天阳光明媚，水资源丰富，是植树种花的日子。因此，国家将每年的3月12日定为植树节，呼吁全国人民积极参与植树种草。事实上，我们中华民族自古以来就有爱护和培育树木的优良传统。我们赞美挺拔的杨树，热爱垂柳的柔软，钦佩松树不屈的性格。我们热爱树木。除了这种精神寄托，人们更注重其实用价值。有了树木，自然就会和谐美好;有树，空气清新。

喜欢读书的同学都知道，树木和绿地是天然的水库，是天然的氧吧，可以保护水土不受侵蚀，净化我们的生存空间。你可以想象如果地球不是绿色的，世界会是什么样子。可能是沙漠，可能没有人类。1998年的特大洪涝灾害，20年的华南雪灾，首都北京的沙尘暴天气，水资源日益短缺，都是因为环境问题。人类对自然无休止破坏的最终结果是对灾难的惩罚。幸运的是，环境问题已经引起了全世界的关注，我国开展了大规模的退耕还林还草工程。我相信，用不了多久，天会更蓝，草会更绿，山会更绿，我们眼中的世界会更美好!

接下来，让我们把注意力转向熟悉的校园。油桃树、石榴树、

女贞树、广玉兰和青翠的竹子让我们的校园充满了青春的气息，传播着美丽的信息。在这个风景如画的校园里，我们作为主人应该做些什么？那就是爱绿色，保护绿色！学校为我们创造了一个美丽舒适的工作学习环境。校园里的每一株植物、每一棵树、每一朵花、每一片树叶，都像朋友一样陪伴着我们。

1. 爱护学校的花草树木，不践踏草坪，不攀折花木；
2. 坚决打击破坏绿化、破坏绿化的不文明行为；
3. 清除花池中的草和杂物，每天给新种植的树木浇水一次，并采取实际行动支持我们学校的爱绿护绿活动。

孩子们，你们是我们国家的主人，为自己创造一个舒适美好的生活空间是我们义不容辞的责任！让我们从我做起，从身边的小事做起，从现在开始，加入环保的行列，做一个绿化美化环境的奉献者，建设绿色校园，今天播下绿色的种子，明天收获蓝天绿地！

我们坚信，通过大家的不懈努力，我们的校园会更加美丽，我们的阳北镇会更加美丽！我们的祖国天空更蓝，水更清，山更美！

谢谢大家！

青少年科普演讲稿分钟篇二

大家好！

地震是地球内部运动引起的地表震动。它就象刮风、下雨、闪电、山崩、火山爆发一样，是地球上经常发生的一种自然现象。

地球上板块与板块之间相互挤压碰撞，造成板块边沿及板块内部产生错动和破裂，是引起地面震动（即地震）的主要原因。地震波发源的地方，叫作震源。震源在地面上的垂直投影，叫作震中。震中到震源的深度叫作震源深度。

天然地震一般分为：构造地震、火山地震、塌陷地震等。1. 构造地震：由于地下深处岩层错动、破裂所造成的地震称为构造地震。这类地震发生的次数最多，破坏力也最大，约占全世界地震的90%以上。汶川地震就属于此类地震。2. 火山地震：由于火山作用，如岩浆活动、气体爆炸等引起的地震称为火山地震。只有在火山活动区才可能发生火山地震，这类地震只占全世界地震的7%左右。3. 塌陷地震：由于地下岩洞或矿井顶部塌陷而引起的地震称为塌陷地震。这类地震的规模比较小，次数也很少。4. 诱发地震：由于水库蓄水、油田注水等活动而引发的地震称为诱发地震。

四、地震中的自救

1、紧急避险的重要性。经验表明，破坏性地震发生时，从人们发现地光、地声，感觉有震动，到房屋破坏、倒塌，形成灾害，有十几秒，最多三十几秒的时间。这段极短的时间叫预警时间。人们只要掌握一定的知识，事先有一些准备，又能临震保持头脑清醒，就可能抓住这段宝贵的时间，成功地避震脱险。

2、逃生原则。破坏性地震突然发生时，采取就近躲避，震后迅速撤离的方法是应急避险的好办法。为什么地震瞬间不宜夺路而逃呢？这是因为：其一是现在居民多住楼房，根本来不及跑到楼外；其二、是地震时人们进入或离开建筑物时，被砸死砸伤的可能性最大；其三是地震时房屋剧烈摇晃，造成门窗变形，很可能打不开门窗而失去求生的时间；其次是大地震时，人们在房中被摇晃甚至抛甩，站立和跑动都十分困难。地震时还应注意不要顾此失彼。短暂的时间内首先要设法保全自己；只有自己能脱险，才可能去抢救亲人或别的

心爱的东西。

3、因地制宜，就近避震。如果你在室内，应就近以更低的姿势躲到坚实的家具旁边，如写字台、结实的床沿下，也可躲到墙角或整体性好的卫生间和厨房等处。注意不要躲到外墙窗下，更不要跳楼，这些都是十分危险的。如果你在教室里，要在教师指挥下迅速抱头、闭眼、以很低的姿势蹲到各自的课桌旁边。地震一停，迅速有秩序撤离，撤离时千万不要拥挤。如果你在室外，要尽量远离高大建筑、高烟囱、变压器、玻璃幕墙建筑、存有危险品、易燃品的场院所。地震停下后，为防止余震伤人，不要轻易跑回未倒塌的建筑物内。如果你在行驶的汽车、电车或火车内，应抓牢扶手，以免摔伤、碰伤，同时要注意行李掉下来伤人。座位上面朝行李方向的人，可用胳膊靠在前排椅子上护住头面部；背向行李方向的人可用双手护住后脑，并抬膝护腹，紧缩身体。地震后，迅速下车向开阔地转移。无论在何处躲避，都要尽量用棉被、枕头、书包或其他软物体保护头部。如果正在使用明火，应迅速把明火灭掉。

4、正确应付地震时的特殊危险。当遇到燃气泄漏时，可用湿毛巾或湿衣服捂住口、鼻、不可使用明火，不要开关电器，注意防止金属物体之间的撞击。当遇到火灾时，要趴在地下，用湿毛巾捂住口、鼻，逆风匍匐转移到安全地带。当遇到有毒气体泄漏时，要用湿毛巾捂住口、鼻，按逆风方向跑到上风地带。

1、自救互救意义重大。自救和互救是大地震发生后最先开始的基本救助形式。震时被压埋的人员绝大多数是靠自救和互救而存活的。在抢救生命的过程中，时间就是生命，耽误的时间越短，人们生存的希望就越大。因此应当不等不靠，尽早尽快地开展自救互救。

2、自救原则。大地震中被倒塌建筑物压埋的人，只要神志清醒，身体没有重大创伤，都应该坚定获救的信心，妥善保护

好自己，积极实施自救。要尽量用湿毛巾、衣物或其他布料捂住口、鼻和头部，防止灰尘呛闷发生窒息，也可以避免建筑物进一步倒塌造成的伤害。尽量活动手、脚，清除脸上的灰土和压在身上的物件。用周围可以挪动的物品支撑身体上方的重物，避免进一步塌落；扩大活动空间，保持足够的空气。几个人同时被压埋时，要互相鼓励，共同计划，团结配合，必要时采取脱险行动。寻找和开避通道，设法逃离险境，朝着有光亮更安全宽敞的地方移动。一时无法脱险，要尽量节省气力。如能找到代用品和水，要计划着节约使用，尽量延长生存时间，等待获救。保存体力，不要盲目大声呼救。在周围十分安静，或听到上面（外面）有人活动时，用砖、铁管等物敲打墙壁，向外界传递消息。当确定不远处的有人时，再呼救。

3、地震自救的四大法宝：大地震时不要急；破坏性地震从人感觉振动到建筑物被破坏平均只有12秒钟，在这短短的时间内你千万不要惊慌，应根据所处环境迅速作出保障安全的抉择。如果住的是平房，那么你可以迅速跑到门外。如果住的是楼房，千万不要跳楼，应立即切断电闸，关掉煤气，暂避到洗手间等跨度小的地方，或是桌子，床铺等旁边，震后迅速撤离，以防强余震。人多先找藏身处；学校，商店，影剧院等人群聚集的场所如遇到地震，最忌慌乱，应立即伏身躲在课桌，椅子或坚固物品旁边，待地震过后再有序地撤离。教师等现场工作人员必须冷静地指挥人们就地避震，决不可带头乱跑。远离危险区；如在街道上遇到地震，应用手护住头部，迅速远离楼房，到街心一带。如在郊外遇到地震，要注意远离山崖，陡坡，河岸及高压线等。正在行驶的汽车和火车要立即停车。被埋要保存体力；如果震后不幸被废墟埋压，要尽量保持冷静，设法自救。无法脱险时，要保存体力，尽力寻找水和食物，创造生存条件，耐心等待救援。埋压在废墟下时，至关重要的是不能在精神上发生崩溃，要有勇气和毅力。强烈的求生欲望和充满信心的乐观精神，是自救过程中创造奇迹的强大动力。被埋压后，要注意观察周围环境，寻找通道，设法爬出去，无法爬出去时，不要大声呼喊，当

听到外面有人时，再呼叫，或敲击出声，向外界传信息求救。无力脱险时，尽量减少体力消耗，寻找食物和水，并计划使用，乐观等待。

同学们， 遭遇地震时不要怕，更不要慌，因为大震跑不了，小震不用跑。只要我们时刻警惕，沉着冷静，按照了解的知识来保护自己，就一定能战胜灾难。

祝大家平安！ 谢谢！

青少年科普演讲稿分钟篇三

从前，有一只鸟，叫“鹏”，它飞行的高度并不高，最多也只能从地上飞到树梢，和麻雀飞得一样。但它和麻雀的志向却大不一样，它想看到外面更辽阔的天空。于是大鹏不断练习，不管风吹雨打，它始终相信能够成功地飞向蓝天。懒惰的麻雀劝大鹏别练了，差不多就行了。大鹏却说：“如果只能飞到树梢上，就永远不能看到外面精彩的世界，不经历风雨，怎么能见到彩虹？只有飞高飞远才能见多识广。”就这样，大鹏经过无数次的练习，终于成功飞向了高空，一飞就是整整九万里，而麻雀只能在树梢上徘徊，永远见不到外面精彩的世界。

张海迪全身不能动弹，凭的是她坚强的信念和意志力，才能取得伟大的成就；周恩来从小立志说：“读书不是为了父母而读，不是为了老师而读，而是为了中华之崛起而读。”；爱迪生发明家失败了无数次又无数次地站了起来，跌倒100次，你可以101次地站起来……这么多杰出人士，他们有这伟大的志向，他们是为了祖国为了人民，永不言弃。

一眨眼，窗外的大鹏已经飞向了更高的天空中，我暗暗立下决心，我要做一个励志少年，不仅要有伟大的志向，更要下定决心不断实践，那么，成功就离我不远了！

青少年科普演讲稿分钟篇四

大家好！

当新的一天开始，当鲜艳的五星红旗冉冉升起，我内心便无比激动与自豪。在风中飘扬的不仅仅是一面简单的五星红旗，他凝聚着全体中国人的尊敬与爱意，骄傲与自豪。他诠释着每一个中国人对祖国的守护，它包含着每一个中国人对祖国深情的爱意。

爱是什么 爱就是对人或事物有深厚真挚的感情，就是爱惜、珍惜。爱与喜欢不同，喜欢意味着占有，而爱意味着责任，意味着付出。爱，首先是从对自身的珍惜和尊重开始的。古人曰：“君子自爱，仁之至也。”“人若知爱，则应慎护自己。”如果一个人不知道自爱、不知道自尊和自重，就很难说爱自己了。爱自己，首先要珍惜自己的生命、珍惜青春、珍惜机遇。对于同学们来讲，爱自己就是对自己的行为负责，对自己的一生负责；就是珍惜时间，珍视自己的声誉和尊严。个别男同学虚度光阴，甚至惹事生非，吸烟打架，任意妄为，这不是爱己，而是害己，同时也危害同学、危害班级、危害家庭。而个别女同学，不懂得珍惜自己的青春年华，浅薄无知，沉迷于梳妆打扮，谈情说爱，这也是不懂得自爱。求学生涯是人生的基础阶段，是短暂而宝贵的，人生有了坚实的基础，才可以随心所欲地建造高楼大厦，也才能拥有了更宽广的世界。因此，让在校时间的学习效果最大化，让自己的人生拥有坚实的基础，让自己在人生道路上拥有了更多的主动权，就是珍惜自己爱自己。

爱家，就是热爱自己的家庭，爱自己的亲人。这意味着对自己的家庭和父母负责，让家长 and 亲人省心、放心，让他们的精神和物质的投入得到应有的回报。对父母和家庭毫无责任心，游手好闲，花钱如流水，不思进取；对自己的行为从不反思、悔过，无能回报父母，而是让父母为自己劳力、劳心，甚至殚精竭虑，这是害父母、害家庭；有的人甚至到了社会

上违法犯罪，危害一方，搞得自己也家破人亡。他就会被社会所遗弃，永远迷失爱家的方向。

爱校就是爱同学、爱老师、爱班级、爱学校；就是以自己的言行去维护同学、老师、班级和学校的荣誉和利益，维护大家共同生活、学习、成长的环境。我们的学校有着底蕴丰厚的人文环境，先进人性化的办学理念，宽敞明亮的教室，学高身正的一流师资队伍，还有我们一批优秀的莘莘学子，我们没有理由不为之骄傲，我们没有理由不为之奋斗！作为一中学子，我们要像爱护自己的眼睛一样去维护学校形象和荣誉；我们要真心实意地尊敬我们的老师；我们要自觉地保护校园的一草一木；我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样去热爱学校的每一名同学，让我们互爱互学，一起快乐健康成长！我们要珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，争取优异成绩，以此来报答学校，报答我们尊敬的老师！擦亮一块玻璃，捡起地上的一张废纸，认真完成每一次扫除，学好每一门功课，对公共财产爱惜有加，对校规班规认真遵守，这就是我们爱校爱班的有力见证。“皮之不存，毛将焉附，”学校的业绩就是我们的骄傲，我们的成绩就是学校的自豪！

而关于爱国，自古传扬着这样一个神话，上古时代，天地混沌一片，盘古便生于其中，一日他猛然醒来，一个利斧便分开了天地。盘古头顶天，脚踏地，使天日一丈，地沉一丈，直至生命的尽头。在五千年的岁月里，在沧海桑田的沉浮中，中华民族开疆拓土，建功立业，不论天有多高，地有多厚，从未倒下。中华民族，就是开天辟地的豪杰，更是顶天立地的英雄。我们听着民族的浩气长歌，阅览着五千年沧桑铸就成的那可歌可泣的历史长卷，那万里雄壮山河，那千年气宇冲天，把一个民族的豪情壮语抒发至尽。回望华夏，遥想旧事，想那秦始皇帝，气吞山河，军威赫赫，响彻九霄，仿佛意犹未尽；又见那汉武帝帝的千乘万骑，纵横匈奴，马蹄纷乱，令人望而生畏；忽又瞥见成吉思汗的蒙古大军，百万铁骑，南征北战，独行亚欧，不禁使人心胆意寒。即荒凉孤寂的黑夜，那一声声炮火，那一阵阵长泣，也没有压倒它如铁

的脊梁，相反，当黑夜过后，它更坚强。仿佛中华民族就是世界的一根擎天柱，只要天不塌下来，中华民族就永不会倒下。这就是伟大的民族精神！

生在这样一个民族里，哪个不骄傲，生在这样一个国度中，哪个不自豪，当我们生在黄河之畔，长在黄河之畔，北望长城，南视南疆，我们就没有理由再怨弃哺育我们的祖国；当听着奔腾不息的长江，看到滔滔东去的黄河，我们就没有理由再止步不前，不思进取了。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。当今，我们正值青春年华，血气方刚，朝气蓬勃，当今之中华，正踌躇满志地建设社会主义新中国，身为炎黄子孙，我们本身肩上便是一种无形的重任，为中华之崛起而努力奋斗。

亲爱的同学们，当你跨进xx一中的大门，当你看到“博学知礼，励志笃行”那八个大字，不知你有没有意识到，那是一种强烈的使命感，一种必须的责任感。这使命是完善自我，走向成熟的使命，这责任是以校为荣，光耀xx一中的责任，这使命是继承传统文化，发扬民族精神的使命，这责任是热爱祖国，振兴中华的责任。让我们在国旗下勇敢地宣誓：热爱祖国，热爱校园，用自己的青春书写最华美的生命乐章！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

青少年科普演讲稿分钟篇五

大家上午好！

我是来自高二六班的xxx[]今天我演讲的主题是“励志人生”！

首先，我想问大家几个问题，什么时候你会感到最难过？什么时候感到最孤独？什么时候感到最无助？而此时，你最需要什么，是安慰？是鼓励？还是需要继续催着你拼命奔跑，

从不放弃？以上我所说的这些，你自己能够给予自己吗？如果你能，那么明天仍是晴空。如果不能，那也请你也继续的鼓舞自己，告诉自己没有什么是不能过去的’，因为时间在走，我们也在走，一切都会过去。

如果你总是觉得难过，请你每天早上记得看看镜子里的自己，对她笑一笑，做个鬼脸，或者大声地冲她喊一声，“朋友，今天你好啊！记得加油哦！”在最美好的清晨给自己打足气，准备好一天的力气放到生活中去，你的生活才会丰满而欢喜。

我们现在面临的最大的阻碍和挑战便是我们的高考了，我现在是一名高二学生，台下有高一的学弟学妹们，还有我们高三做最后冲刺的学长学姐们。无论我们处在一个什么样的情况，我们只要有足够强的信心和毅力，最终迎接我们的，一定是属于自己的徽章。只有自己不后悔了，一切才拥有价值。所以，同学们，请你们举起双手为自己加油，为陪伴你一同奋斗的彼此加油，让我们把最最衷心的掌声送给自己，送给对方！

和大家讲一个我生活中的小事，记得高一刚进来成绩不是很好，每次考试都十分失落，对自己的学习也是失望透顶。直到后来班主任和我聊天时，她的一句话突然点醒了我。她说，“你是为了什么学习？”我说，“因为理想。”她看着我的眼睛没有说话，我突然有一些心虚。“好像不是理想。”我又怯怯的和她说。“那你想好自己学习的理由，只有找到了你渴望的东西，你才会对这个事情拥有欲望，才会更加想要战胜它，占有它，这才是让你进步的突破口。”她说完之后我沉默了很久很久。

直到前几天，我才明白，我努力学习并不是真切为了理想，而是来自家庭的压力和众多人的期盼，一个人如果长期被压力征服，那么他所做的挣扎会限制自己的努力，从而达不到一个好的效果。后来，我终于找到了让我不懈努力的理由，那就是我的欲望，不论是通俗些来说为了将来的物质生活，

还是只是为了片刻的荣耀，这都是我内心的渴望，只有遵循内心最真实的想法，才能抵达你想要去的地方，成为你想成为的人。所以同学们，请你们思考一下自己为什么要刻苦学习，这么些年的坚持源于什么，请不要麻木的像没有灵魂的人，做着没有思想的工作，欲想抵达无法抵达的彼岸。

说了很多，我只想告诉大家的是，怎么让自己变成想变成的样子，首先要认清自己，告诉自己你的优势和劣势，在问一问自己内心的渴望。只有都明白了这些之后，你才是一个明白的人，你才能在每天清晨很自信的告诉自己，你很棒，你真的很棒！

欲望，在某种程度上来说是促进我们成长的东西，利用好了它，能够为你带来你所想不到的收获和惊喜。因此，请大家守好自己的欲望，顽强的为自己做一次奔跑吧！无论路有多长，带着坚定的决心，我们无所畏惧！