

2023年届新生个人军训心得体会(实用7篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

届新生个人军训心得体会篇一

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀，军训开始了，壮志满怀的我们一定会做的更好！

军训有感那一排排的队伍犹如大树般挺立在操场上，那一声声口令响亮……回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，动作也变了，这就是军训，一次有意义的活动。

开营仪式上，学校领导讲得头头是道，面面俱全，会场上不时发出一阵阵热烈的掌声。军训是必不可少的，我们都要经历这种磨练，从而提高自己的毅力，还能强身健体。军训来得这么快，真可谓光阴似箭哪，我得好好珍惜这次机会，借此来体验一下军训生活的酸甜苦辣。

古人说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本的动作要我们反复地练，这些动作平常看起来是非常简单的，而现在做起来却没那么容易，教官对动作的规范性要求非常高，

对同学们也充满很高的期望。站军姿，给了你炎黄子孙不屈的脊梁，也给了你龙的传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的、高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量、合作的力量以及团队精神的重要。

今天的训练真是虽苦犹荣！它让我明白了合作是多么重要，我相信，只要团结，再大的困难我们也能克服！

届新生个人军训心得体会篇二

一个星期的军训生活很快就结束了，但结束并不意味着一个句号，而是大学漫漫生活中的一个逗号，以后的日子仍然需要我的努力。在这一个星期里，教官教给我的东西有很多，很多。这七天过去了，留给我的不只有辛酸和苦辣，更重要的是，这七天，留给我了高中生涯中的第一份礼物——我们六班永恒的记忆。

记忆中，这次的军训，是我第二次离开我的爸爸妈妈，独自去外边的世界。在没有父母的翅膀的保护下，去生活，去奋斗。那天早上八点钟，我准时到达学校。雨下得很大，同学们在父母的陪伴下，登上开往新郑的车。汽车驶入淅淅沥沥的雨幕，消失在父母们关切的视野里。

经过了一个半小时的车程，我们到达了目的地。紧接着的两天都在下雨，雨中的训练还是别有一番滋味的。即使是雨天，也不停止训练，这就是军训的纪律。这是我来到这里之后，所学习的第一堂课。中国军队之所以强大，就是因为中国军队拥有铁一般的纪律。学校组织这次活动，我想，就是为了让学习这里的纪律意识，一边回到学校之后，可以严格对待自己，要求自己。由此看来，军训的意义非同一般。

在新郑的第三天，雨已经停了，我们开始了这场军训之旅，

早上出早操，吃过饭以后，到训练场地上去集合训练。接下来的每一次训练都少不了一个项目——站军姿。听教官说，站军姿是非常重要的。每一个新动作要做的好看的前提就是站军姿。因此站军姿的时间从开始的十分钟加起，从第一天站二十分钟的军姿到最后站一个小时。每一天，每一个人都站得脚疼。虽然苦，但没有一个人退缩，每个人都在坚持。两脚跟合拢脚尖分开六十度，膝盖内扣，两手臂夹紧身体，收口在大腿两侧，头微微向上抬，目光一直注视着前方，身体微微前倾。灼热的大地，火辣辣的太阳，汗流浹背的我们，在训练场上成为一道特别的“风景线”。在这里蝇虫在肆意飞舞，汗水流淌，四肢酸痛的我们却还是站在太阳之下一动不动，因为我们知道“坚持就是胜利”！后来，动作一点一点的提高了难度。全班同学的配合，在训练中是非常重要的。排面的整齐度就是要看全体成员的配合，喊口号的声音也一样。

七天的生活，我仍记忆犹新。在这里，打扫寝室是每天的必要节目。老师们来检查我们的打扫结果，全是优。在这里，我学会了勤俭节约，体验了吃苦耐劳。

在这里，我们不怕吃苦，也不在乎吃苦，在乎的是，我们学到了什么，学会了什么。吃苦并不是时尚，需要用汗水和毅力去交换。吃苦留给我们无尽的财富，强健的体魄，雷厉风行的作风和敢于战胜困难的勇气！军训有利于锻炼自己的意志，在我以后的学习生活中，时刻提醒我，永不放弃，努力奋斗，勤劳吃苦，拼搏争取！

届新生个人军训心得体会篇三

虽然军训只有那么短短五天，却给我留下了最难忘的记忆，短暂的五天我们从陌生到熟悉到友好虽然在那里很累、很辛苦但是离开的时候还是非常的舍不得，舍不得严厉教官、舍不得五天的军训生活，太多的舍不得、太多的回忆让我无法忘记这一次军训的旅程。

军训的日子里有阴、有晴月有阴晴圆缺，但是这五天的生活里过的非常充实五天来我们身上穿着同样一套军服，军服湿了又干干了又湿，汗如雨下的场景身上的皮肤奇痒无比，但是我们克服了这一切困难，我们迎难而上在五天的军训生活里学到了学校学不到的知识，虽然是短暂的五天、虽然是严格的军训我们全班同学团结一心克服了这一次的军训。

军训里的日子大家都非常热、非常的辛苦，但是我们没有把这个作为借口、作为理由去逃避这一次的军训，早晨我们的宿舍是那样的清凉、是那样的阳光明媚，中午的日子里我们的宿舍如火一样烫人，晚上我们的宿舍是那样的炎热连一点风都没有，每一天的早餐都是一样但是我们没有抱怨只是默默的接受，军训回来的我变的更加懂事、变的如何与人相处、变的如何去关心人，军训的生活是美好的也是难忘的，匆匆的五天、匆匆的军训结束了。

结束了这一次军训之旅意味着我们将要把学习放在重心上，要为我们的学习和梦想努力了。

军训旅程的结束了、告别了那五天严格训练的地方、告别了五天的岁月、告别了五天炎炎烈日的训练，军训的日子里我们大家团结一心、勇敢奋斗我们大家心往一处想劲往一处使，让我们的班级让我们的愿望与梦想一同实现。

一分耕耘一分收获我们付出多少就一定会收获多少，相信自己一定行、相信自己是最棒的，在艰辛、在困难的军训我都熬过了，还有什么过不了的军训的生活让我们体会到做军人的辛苦，也体会到他们的不如意。

届新生个人军训心得体会篇四

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿

装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。很快，我的军训生活结束了，不知道自己是喜，还是悲。军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地努力学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走

队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生怀念。

届新生个人军训心得体会篇五

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这些美好的日子，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。以后我会认真地学习，像军人一

样吃苦耐劳，我不会忘记这一次军训生活。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管炎热难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。它让我们知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

是军训让我明白：虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗！相信幸福之神正向我一步步接近！

届新生个人军训心得体会篇六

还记得自己在军训之前对这种事情是感到非常不屑的，因为在我眼中别人都能够坚持下来的军训没理由自己就做不到，因此有些时候我也会带着跃跃欲试的心情希望军训这一天能

够快一些到来，然而现实的沉重让我意识到军训并非是自己想想中那般简单的事情。还记得第一次见到教官的场景更是令人在内心产生一种肃穆的感觉，无论是那身庄严的军装还是教官坚毅的眼神都说明了军训的严峻，从那次开始我便知道了眼前这幅年轻的面孔就是军训期间伴随着我们成长的人，从那天开始每天的跑步以及站军姿之类的项目便一直充斥着我们的生活。

在军训的前期我因为难以改掉以前的一些陋习而吃了很多亏，尤其是晚上喜欢熬夜玩手机的习惯导致自己第二天军训的时候总是感到非常疲惫，在被教官训斥好几次以后才让我认识到继续这样恶性循环下去绝对是不行的，因此我便在室友的监督下改掉了熬夜玩手机的不良陋习，说起来这也可以看做自己在军训期间的意外收获呢！军训期间一直在一旁照看我们的辅导员也是让我感到印象深刻的，无论是学生发生了怎样的状况还是其他的事务都会让辅导员操心许多。

不记得有多少次自己的脑海中出现过想要在军训中放弃的想法，但是看到班上的同学们没有一个人提出想要逃避的想法以后便感到十分羞愧，如果我真的在军训中掉队的话即便是此刻的自己都会瞧不起这样的行为，因为我明白军训中的各项训练都是为了让我在将来能够更好地融入大学校园之中，而且大家在军训中所表现出来的那种凝聚力即便在将来都是很难再体现出来的，希望这种坚毅的品质以及团结的氛围能够陪伴着我们班的同学在将来一直走下去。

结束的军训就像是秋天校园里随处可见的落叶一般，虽然说随着时间的流逝终究会有从树下落下时候，但是这样的落叶反而会化为最基本的养料供养着校园的树木不断生长，等到来年开春的时候又会重新长出一些新的树叶来显示树木的勃勃生机，或许军训存在的意义正是为了帮助大学生在正式进行学习之前打好相应的基础吧。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

届新生个人军训心得体会篇七

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的大学，进入大学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人。

军训的’感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在足球场上站军姿，热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我咬牙硬撑了下来。

孟子、说过天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，

饿其体肤，空乏其身行，行弗乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能！所以我们需要通过军训来磨练我们的意志力！