

# 2023年社会实践心得体会打扫卫生 打扫大街社会实践心得体会(精选5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 社会实践心得体会打扫卫生篇一

今年暑假，我参加了打扫社区卫生的活动。平时，在家的時候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。

我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。

因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

从这次劳动中，我还明白了我们应该尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了积极的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验 and 价值是值得学习和珍藏一辈子的。

## 社会实践心得体会打扫卫生篇二

人们都说：学校是社会最文明的地方，是一方净土；而对于我们学生而言，是一个天堂，我们的第二个家。

作为值日生，我见到许多感人的事迹，出现了一些令人气愤的现象：每天早上、中午以及放学后我们都会抽出一定的时间打扫，可是，令人不解的是，先前打扫得干干净净的地面、楼梯、走道却总会出现新的垃圾：餐巾纸、零食包装袋、塑料瓶似乎永远都清扫不完。我们不禁叹息道：怎么就总有人要乱扔垃圾呢？更有甚者，竟当着我们的面，看见我们拿着卫生工具，熟视无睹地乱扔垃圾，当我们前去劝阻时，竟还会听到反正有人打扫，扔了也无所谓的类似话语，真是令我们愤怒不已、哭笑不得；相反，我们也曾看到过一些令人欣慰的场景：有的同学见到一些比较显眼的纸屑后，用不着他人提醒，及时、主动地捡起、放入垃圾箱，并称之为举手之劳。

同在东方校园内，却有这两种极其不同的行为反差形成鲜明的对比，难道不该引起我们对卫生公德一词的深思吗？前者所述受人谴责与藐视，而后者则需表扬、大力推崇及学习。

我们青少年是祖国的花朵与未来，能否拥有良好的素质是至关重要的，而拥有卫生公德是体现我们内在素质的一方面，也是不可缺少的一部分，只有人人都树立起讲卫生的意识，

不随意破坏这分美，尽自己所能，从小事做起，才会有一分真正宜人的环境呈现在大家面前。

只有学校这一社会最文明的地点培育起了卫生公德，营造起了和谐、宜人的环境，整个社会的环境彩绘更和谐、更宜人！

## 社会实践心得体会打扫卫生篇三

生活在一个幸福美好的环境里，自身也会不自觉地想要为这个环境做出一些贡献和帮助。作为一名居住在一小区的学生，在此次的寒假期间我的生活突然多出了许多空闲的时间和精力。为此，我期望用自身的这些空闲，在假期里为社区做一些有意义的事情。

为此，我在一些进行了一些计划和准备后，主动拿起了自己的劳动工具，并在附近的小区和道路上展开了自己的清扫工作。以下是我此次活动的心得体会。

### 一、活动的体会

在切身的体会这份劳动之前我就已经意料到这会是一场辛苦的经历。为此，在准备方面，除了最基本的劳动卫生工具，我还给自己准备了一些水和面包等便携食品补充体力。大在真正的去体会这份辛苦的时候，我才感受到自己想的太过简单了！在预计的工作量还没到达一半的时候，我几乎全身都已经被自己的汗水浸湿了！浑身上下都累的不行，连抬手都感到是非常辛苦的事情！究竟是怎样的经历能让我短短时间里就累成了这样呢？原因就在于那些恼人的“城市垃圾”！虽说在小区和人行道上几乎都已经被辛勤的环卫工人们打扫干净。但在道路两旁的绿化带中，却容易潜藏垃圾！而且一路走来，我也发现了有很多随意乱丢垃圾的现象！这是让我最感到气愤的！明明在附近的不远处就有垃圾桶，但一些不文明的人，却以自己不方便的理由随手抛弃垃圾！如果是一些空瓶之类的还好处理，但如果是塑料袋甚至是碎纸片这样又

轻又小的垃圾，不仅不好打扫，甚至还会随风“起飞”，让人再追不上去，但也知道究竟会在什么时候，落在哪块刚刚打扫干净的地上！这真的让人很生气！

其次，在我们的社区里，还有很多的小广告，专门贴在一些电线杆和水泥上，不仅看着像一块块补丁似的破坏了城市的美观，还非常的难以清理！因为没带专用工具，我花费了好大的劲才清理干净一张小广告！

## 二、劳动心得

经历了这次的劳动，我深刻感受到了打扫的不容易。仅仅是一小块地方都让人喘不过气来，但每天环卫工人们还要走那么远的路，扫那么多的地，这究竟有多么的辛苦啊！而起且每天这么大块的区域需要清扫，如果在我们刚刚清扫过的地方又有人在后来破坏，这不仅增加了体力上的劳累，对打扫的热情也同样会受到严重的打击。

但在这次的体会之后，我一定会在今后的生活中更加爱护我们生存的环境！并主动去推广文明习惯，在自己力所能及的地方，让生活的环境变得更加美好！

## 社会实践心得体会打扫卫生篇四

通过这次义务清扫，我深刻体会到了团结的力量，也收获了参与过程中给我带来的快乐。我们每个人都像小沙粒一样很平凡，但只要我们团结在一起就能铺出一条供万人行走的大道，便自有我们的价值所在。作为一名入党积极分子，我们要学习党的理论知识，要以理论来指导我们的实际生活，争取思想先入党。在生活中，时刻起到先锋模范作用，积极参与组织的有关活动，服从组织的安排，在实践中积累经验，自我成长，提高个人的思想觉悟以及各方面的素质。一个人仅独善其身还是远远不够的，应该以自己的实际行动来感染身边的人，争取更多的人参与到我们的组织中来，那样生活

将更美好，何乐而不为？在这次活中，由于时间安排在中午十二点多，我和其他很多同学一样下完课第一时间来到了清扫区，没来得及吃中餐，虽然很饿，但我们还是坚持到了最后，因为我知道任何一个组织有它的纪律，我们不能改变它，但我们可以改变自己的心态，把它当做是对自己的一种锻炼。只有当我们克服了它，我们便会达到一种新的境界。我们在活动中，可以和更多的同学相互交流，相互学习，同时，也正视自己的不足，勇于自我批评，虚心请教，这样才能共同促进。我们大多数人习惯了养尊处优的生活，尤其是作为90后入党积极分子，则更应该学会吃苦耐劳的精神，同时，也是作为当代一名大学生应该具备的。那样，我们才能担当起祖国的重任，才会在竞争激烈的社会中处于不败之地，才能为国家做出更多的贡献。

我坚信：只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。现在的大学生大多数过惯了锦衣玉食的生活，总觉得下地劳动是一种粗活；“这种粗活不是我们大学生干的”。很多大学生“吃喝玩乐”的钱也都是父母通过这些“粗活”挣得的。为了让同学们知道钱的来之不易，为了让学校更加洁净美丽。在国会班班委的带领下，进行“美化北综教室”活动。

“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤…”，现在多吃点苦，多参加劳动，也能为将来上岗就业培养吃苦耐劳，踏实肯干打下基础。

学校以培养德才兼备的人为目标，学习毕业后，自我意识中也把自己当成一个走向生活的人；“逢山开路遇水搭桥”，碰到什么问题，解决什么问题，无论是扫地，还是编软件，离开吃苦耐劳是不行的。

在学校总是衣食无忧，都受到“王子”、“公主”的待遇，很少有机会锻炼自己，也就自然而然对劳动有了一种厌恶感，对劳动，也就有了一种轻视。你们不知道，因为现在大学普

及了，也就是大学平民化的进程，如果大学生连“普通劳动者”这样的身份都接受不了，那就别指望找工作了。

现在的大学生已经劳动能力退化，主要是因为缺少劳动场合，在寝室垃圾往门口一丢，在教室往课桌了面一塞。这次活动的性质我们将其定义为公益劳动；感恩教育：公益为北综大楼付出劳动；感恩自习教室陪伴了我们三年的学习；感恩后勤服务的保洁人员为我们提供的干净环境。

有句话说的好——“校园是我家，美丽靠大家”。这次的活动我们班把自习教室305和上课最多的教室112进行了彻底的卫生大扫除：黑板像镜子一样；“窗明几净”；课桌恢复了本色；蜘蛛的老巢被我们彻底捣毁，不留一丝痕迹。在活动过程中，我班团支书金崑说的一句“劳动真happy”引起了大家的共鸣，大家都很赞同，同学们从开始的“不情愿”到“happy”我想这就是这次活动的目的，大家思想上都有了一个很大的转变！“劳动最光荣”！

## 社会实践心得体会打扫卫生篇五

在面向素质教育的时代，拥有健康的心理应是现代社会每个人所具备的条件和基础，是每个人能够健康成长的重要保障。随着年龄的不断增长。处理事情的思维方式的变化，以及社会阅历的逐步扩展”，人的心里不免产生各种健康的问题。对于大学，我们熟悉又陌生。之前是对大学的美好憧憬，对大学生生活想象的多么美好，接触大学生一段时间后才发现，现实与想象中的理想总会有差距，由此心中产生了极大的落差，不满，厌烦的情绪也随之而来。

在大学，心理健康课不是为一剂良药，似是刚踏入大学的新生准备的。当然，这只是个人的只言片语罢了。不过对于大学生而言，却极为重要，对此时期的我们，接触的事情多了，不良的情绪也难免产生。对于我们，处理好复杂的人际关系，也许这是以后对我们解决问题，立足社会的关键所在，

毕竟有好的人际关系，就犹如我们多了一队左膀右臂，就多了一顶可以遮风避雨的帐篷。对于心里正在趋于成熟的我们，对恋爱的欲望也在也在不断增强，在对恋爱中的问题或失恋时，心理健康或许是解决和处理问题必不可少的。而对自己，也应该理性的认识和判断，这也是影响心理健康的一大因素。心理健康课我得情绪自控能力得到了增强。虽然有时在外界的刺激下难免会有些波动。之前，遇事冲动，不能客观冷静地分析问题。容易感情用事。在很多场合，很多方面，经常地苦笑，去文饰、隐常自己的真实情感。在面对对一些问题总是存在偏执，不肯自己去“弯腰”去理性地分析和处理问题，或许这就是所谓的死要面子。刚接触心理健康教育课，当时是一脸的忙然，当老师提及情绪的内容时，以一些举证和理性的话去展示。渐渐地发现，对于处在这个年龄的我们，应有成人的深思熟虑，善于克制忍让，心胸宽广，敢于卑躬屈膝，这才是一个大学生所具备的心理健康标准。有时，理想与现实是不能匹配的，就犹如理想中的自我及现实中的自我。当然我就是个理想远大于现实的人了。更确切地说，想的远大于现实的，不是很实际。一直的我是个比较喜欢幻想的人，不能够认识真实的自我。

上课时，老师的一个活动，即要求写下自我及理想的自我，对于我，我发现这两者差距确实很大。心理课让我认识了以前一直没有完全了解的自己的，没有这存在的差距。渐渐地，我认识到自己应该客观评价和接纳自己，认识自己能拓宽我们的人生道路，帮助我们更好地、更实际地找准自己的人生定位，能正确地评估个人的价值。为什么要认识自我呢？因为有“拿别人当镜子，白痴或许也可以把自己照成天才”。恰如其分地认识自己，即不以自己在某些方面高于别人而自傲，亦不以某些方面低于别人而自惭，做到自知，正视现实，积极进取。