

2023年大学舞蹈总结 大学舞蹈课课程总结优选(通用5篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

大学舞蹈总结篇一

20xx----20xx年舞蹈校本课程总结

舞蹈作为教育内容和手段，不仅可以培养教育对象具有健美的身姿，培养动作的协调性、节奏感，而且可以抒发和表达感情，加强相互交往，美化生活，培养良好的道德品质。

为了上好舞蹈校本课程，我不断地加强学习，不断提高思想业务素质。因为我知道只有不断充电，才能维持教学的青春和活力。所以，一直以来我积极参加舞蹈排练，观看各地的比赛和演出的舞蹈碟片，学习各种技法和亮点。另外，平时有时间欣赏各类舞蹈的排练和队形等使自己在舞蹈教学方面不断进步。通过这些学习活动，不断充实了自己、丰富了自己的知识和见识、为自己更好的教学实践作好了准备。

在课程实施中，我对教学内容主要做了这样的安排。首先从基本训练入手。通过基本训练的中间活动练习，使学生首先学会了使动作做的自然、协调。并同音乐和谐一致。在音乐伴奏下做各种练习，使学生身体得到较自然全面的活动。初步培养了学生良好的动作姿态，力量的灵活和协调性和初步欣赏音乐的能力。

蹈的基本动作要点，规范了动作，为以后对舞蹈的表现力以及民族民间舞的学习打下了基础。同时，在身体柔韧性很强的同学中，我教授了一些高难度的技能技巧，如打前桥、侧翻，转等，满足了优秀学生的求知欲，做到了根据个体差异，有针对性的安排教学内容。

大学舞蹈总结篇二

本学期我担任了校级舞蹈兴趣小组的辅导，本小组共有学生26人，全部是女生，来自一到五年级。现将活动四个多月的情况作以下小结：

一、辅导内容：

这学期舞蹈组的训练内容是基本功训练，由于学生的水平参差不齐，所以在训练的时候就难以顾及一些老队员。我把大部分的精力都花在了新队员的身上，特别是一年级和二级的学生，刚进入舞蹈队，对于舞蹈训练必须需要教师亲自指导和帮助。虽然我对于老队员的关心有所欠缺，但是可喜的是老队员自觉性比较好，而且有了一定的训练基础，所以基本功训练的进步还是非常明显的，经过一个学期的训练有许多学生已养成了较好的习惯，回家后能够自觉的练习基本功。基本上能够保证每天都有一定的训练时间。

二、出勤情况：

每次周二第三节课、周三第一节课后，我均能按时到达舞蹈房，提前做好准备工作，以提高训练效率。学生也做到了按时到、按时走，有病有事能请假。除个别调整的学生外，其他基本做到出满勤。这学期基本上没有学生要求退出舞蹈队，这也大大加强了学生的训练积极性。

三、管理情况：

由于队员基础不同，新老队员同时训练，所以我尽量让老队员带动新队员。为了取得更好的管理效果，我安排一位四年级舞蹈基础较好的负责任的老队员作为舞蹈队的组长，协助我进行舞蹈训练。这样不仅便于管理，而且这位老队员在队中发挥了模范作用，吃苦在先，保证了良好的训练纪律和训练作风。同时训练时，我采取集体和分组活动相结合，利用优秀队员的示范带动全体成员训练。

四、学习成效：

通过四个多月的训练，队员的基本功有了明显的提高，尤其是老队员在各个方面均有了较大发展，新队员也有了较大的提高，特别是一年级队员的表现要好于以往的一年级。在完成基本功时，大部分的成员表现较好。

五、存在的问题及下学期打算：

目前舞蹈组还是存在一些问题：个别学生训练的积极性还有待加强，我们的训练还需要语数外及班主任教师的配合。在下学期的训练中，要提高老队员的训练要求，尽量使老队员在各方面有更大的提高。我们舞蹈组下学期的打算是苦练基本功，为下一界文艺汇演打好基础。xx小学20xx-20xx学年度第二学期舞蹈社团；本学期我担任学校的舞蹈兴趣小组的训练；课外活动是我校的一面旗帜，对于这方面受益的学生可；一、丰富了学生认知经验，激发学习愿望；兴趣是学习的动力；二、学习基本舞步和动作，引导学生按规律组合，发展；三、准备舞蹈，参加活动；为了迎接第二届校园文化艺术节的到来，校舞蹈队花费；可以说通基本功，为下一界文艺汇演打好基础。

大学舞蹈总结篇三

河北大学舞蹈协会自1999年成立以来，已走过了十二个春秋，在校团委社团联合会、学生处生活园区教育办公室的支持下，本着普及舞蹈知识，提倡文明社交，培养高尚情操的宗旨，致力于交谊舞在校园内的普及，大大丰富了同学们的业余文化生活。如今河大舞协已成为河北大学影响力的团体之一，也是河北大学最in□最high的社团。在过去的半年里，我们做出来一定的成绩，但也存在许多不足。为了发扬成绩纠正不足，我们对本学期工作做出总结。

一、及时召开社干会议，传达上级领导的各项精神

本学期，本社团从社长到各社员深入学习学校组织的学雷锋活动，并从实际出发。在平时的工作中，加强舞蹈协会干部队伍的建设，坚持务实高效的工作作风，基础性工作扎实到位。

二、如期举办常规舞会。

我们每周六晚都会在北院的舞池、南院的篮球场如期举办舞会。给舞蹈爱好者提供一个交流和相互学习的平台，让大家在课余时间能与志趣相投的同学共同切磋，共同进步，共同成长。本协会在提高学生待遇方面狠下工夫，加强学生培训的力度，不仅会延续由队长和培训老师亲自教授，部员协助辅助的教学方式，还精挑细选出高素质的优秀干事人才，对学生进行严格的额外培训，让其在学生培训中发挥作用，扩大培训效率，纠正每位同学的动作，使学生培训有了更好的质量，努力赢取广大同学的好评。

三、举办大型活动

20xx年4月26日，河北大学第一届交谊舞大赛在我校多功能馆落下帷幕。本次交谊舞比赛是在河北大学校团委的大力支持

下由我们舞蹈协会和社团联合会共同举办的。本次大赛本次大赛旨在丰富校园文化，提高大学生的业余生活，创造唯美的校园文化新篇章。

舞会情况如下：

- 1、为成功举办本次舞会，我协会按组织形式分工细致地布置了舞会场地，以求舞会进程中达到更好的效果。
- 2、本次舞会内容丰富，新颖、独特，并穿插了小游戏，为舞会增添了色彩。
- 3、本次舞会每个成员都能各司其职，充当了不可或缺的角色，也为比赛人员的交流提供了另一个平台。
- 4、本次舞会还邀请了许多专业的老师对参赛选手进行指导点评。我们邀请了社团联合会指导老师白金、校团委郭晓葵老师、舞蹈协会指导老师石俊杰老师以及我校体育教研部的各位老师出席本次大会。

当然，本次舞会我们也有不足之处，比如说宣传力度不够，工作缺乏经验等等。但通过协会所有成员的努力，使本次舞会打破了传统的格局，更加新颖，更加有特色。

河北大学舞蹈协会，永远都是因兴趣、因友情而碰撞在一起的舞者的天堂，永远都是促进校园活跃的大的一股力量。舞协各成员踏实稳固的舞蹈基础，为本协会的发展奠定了坚实的基础。在协会以后的发展过程中，我们的活动将更创新、更丰富、更富有特色，舞协的每个成员都会为协会有更好的将来而奋斗！

每一点一滴的进展都是缓慢而艰巨的，然而我们坚信每一点一滴的汇聚就是成功。舞蹈协会本着舞动青春，芳菲自我的宗旨，致力于舞蹈在柳州医专校园内普及，培养同学们高压的社交

方式，提高同学们的综合能力，丰富同学们的课余生活，同时作为一个艺术团体，舞蹈协会积极配合学校各类文艺活动，且取得一定成绩。20xx年，舞蹈协会在团委，社团联合会的关怀下，在指导老师以及全体成员的共同努力下，顺利且有序地进行了各项工作，只有在总结与检讨中才能发现问题，解决问题；只有在解决一切基本问题的前提下，社团才会不断进步。

理论指导实践，实践符合实际，只有将两者结合在一起，才会达到的效果。按章程办事是我们的工作原则。纪律是我们第一手抓的。没有规矩，不成方圆，一个团体的凝聚力不仅靠人心，更靠的是纪律。铁的纪律可以解决松散问题，活动的创新可以吸引会员的注意力，可以赢得会员的积极参与。纪律与活动创新可以提高社团的凝聚力，加强宣传力度，提高社团的知名度。着情从这三方面出发，在每项工作中用心付出，相信舞蹈协会会走得更好。20xx年舞蹈协会的各项具体工作情况如下：

一、日常活动：

1、单周例会：

各部报告工作情况，每个干部基本上都能做到认真履行自己的职责，基本上能做到尽职尽责，各部的积极配合，让舞蹈协会的工作能顺利进行。

2、舞步培训：

我们的培训时间为：21：40~22：30 培训地点：校灯光球场。由于会员人数多，所以我们采用分组培训：三组为星期五培训。四组为星期五培训，星期五全体成员一起培训。

我们是以交谊舞为主，有慢三，慢四，北京平四，恰恰等等。开学培训至今，我们的交谊舞基本培训结束，下学期我们培

训的内容为拉丁舞。为了提高质量，管好纪律，我们实行了考勤制度，自从实行考勤制度后，我们的培训效果达到了预期的效果。

3、招新工作：

9月25、26日，医专各大社团开始招新，从报名到面试再到考核，我们采用的是优胜劣汰的方式进行面试选人，每一环节有序进行，我们的目标是有量也要有质□20xx级新会员的人数达到了196人，我们的队伍不断壮大。

4、建立了社团会员现代联络方式：

(1)建立会员信息联络表，在指导老师的引导下，表上不仅有全体会员的电话，宿舍号，以便于会员的联系与沟通。

(2)建立了社团qq群。现代社会需要信息畅通无阻，为了能让会员在最短时间内了解社团的发布的信息及通知，除采用电话，信箱媒体外，社团海建立了qq群，多管齐下，以确保社团信息畅通，以便于了会员之间的交流，更好地开展社团工作。

(3)社团网页及时更新内容，让更多的人了解柳州医专舞蹈协会，让更多的人与舞蹈协会共同成长。

二、取得的成绩：

1、四月，春风带来了一丝丝温暖，各类植物的复苏，喜迎春天的到来。四月，是属于社团的季节，舞蹈协会很荣幸地承办了第三届啦啦操大赛，舞蹈协会的会员们用最热情的舞姿，最激情的气氛舞出四月的风采。本届啦啦操大赛，我们舞蹈协会以热情赢得了第一名，为本协会增添了光荣。

2、五月，社团活动闭幕晚会，我们的民族舞《唐古拉风》取

得了一等奖的好名次，且参加了柳州市奥康眼镜大学生才艺大赛，并去得了第二名的荣誉。

3、一年有四个季节，四季中，春天是温柔的，秋天是朴实的，冬天是恬静的。那么，夏天呢？夏天是旺盛与火热的。夏天是展示活力，迸发热情的季节。在这盛夏的日子里，为引导广大青年学生深入学习贯彻邓小平理论和三个代表重要思想，树立和落实科学发展观，学习实践社会主义荣辱观，服务社会主义新农村建设，使广大青年学生在社会实践服务中受教育、长才干、做贡献。

围绕践行科学发展观,服务群众做贡献这个主题，引导青年学生与祖国共奋进，与时代同发展。我们舞蹈协会与医学技能协会等六个协会一起组成了大学生青春奉献爱心团队。本次活动，我们主要是对社区进行服务。用我们的爱心去感染每位群众，用我们的力量去帮助每位群众。

我们的计划是对两个社区进行义务服务。在社区中。我们进行宣传卫生健康知识，义诊，才艺表演，宣传摄影知识，为社区出健康知识海报等等。在忙碌中我们体会到助人之快乐，在快乐中我们学习到一生受用的知识。炎炎夏日下，我们用我们的行动去践行科学发展观，让我们的爱心在阳光下发光发热，让我们的青春记住这有价值的一刻。

舞蹈社是由大学舞蹈爱好者的学生团体。自20xx年创立以来，就本着展示自我的宗旨，以舞之梦幻、我心飞翔、舞动奇迹、炫舞青春为口号，致力于舞蹈在学院内普及，培养同学们兴趣爱好，丰富同学们的课余生活，同时，作为职院的一个学生舞蹈社团，积极配合学院各种文艺晚会的演出，为晚会输入了大量高质量的舞蹈节目。学期末如期而至，舞蹈协会的工作以即将告一段落，回首本学期平时的工作，将作以下工作总结□

及时召开社团会议，传达上级领导的各项精神

本学期，本社团从社长到各社员深入学习学校组织的学雷锋，树新风等各项思想，并从实际出发，提出在稳定中求发展，在发展中求创新的口号。在平时的工作中，加强舞蹈协会干部队伍建设，坚持务实高效的工作作风，基础性工作扎实到位。

积极响应学院的各种活动

5月份学校举行了大型的庆祝5.12护士节暨护理学院护士风采大赛颁奖典礼文艺晚会，作为学院的一支社团队伍，舞蹈社团从4月4日起开始编排舞蹈开场舞《青春纪念册》，屡次开始排练结束舞《让我们舞起来》以及拉丁舞《时尚夏日》，希望能在5、12日护士节上成功的演出，给学校师生带来护理学院舞蹈社团的风采，我们一定会在训练过程中冲破种种困难，达到表演状态，不让老师跟同学们失望，成员们也积极准备着。成员们不仅抓紧对原有大众舞蹈的训练，而且学习了更好更多的舞蹈，以便提高本社团的含金量，为庆祝5.12护士节暨护理学院护士风采大赛颁奖典礼这次文艺晚会，的顺利举办增添了色彩。

合理的调整练舞时间

由于大家的上课和休息时间的差异，我们总是在第一时间里调整好了练舞的时间，练习授课时间都在每周星期星期四下午5：06:00。这样不仅解决了大家时间上的冲突。而且更加合理的安排了时间。为进一步学习新舞，创新舞蹈等方面提供了良好的时差。

外联活动

为了除与本社团成员交流，加强同全校师生联系，本社团与多个协会合作交流，如合唱协会的5、12上结束的歌舞《让我们舞起来》、天使文学社的《祖国不会忘记》，以及接下与健美操协会一同协办的啦啦操社团，并且尽力协助学校搞好

一切宣传活动。

然而看到我们这几个月所换来的成果，我感到很大欣慰，希望在下学期能够继续努力，一期比一期棒，总之，在20xx年上学期舞蹈社的各位成员认真负责，都积极的参加各项活动，完成各项任务，我们会在从中总结经验教训，继续努力，争取做到更好，让舞蹈社越办越好，让热爱舞蹈的同学，走进护理学院舞蹈社，让你发觉不一样的精彩人生。

大学舞蹈总结篇四

鞍山市四十八中学

音乐兴趣小组（舞蹈队）活动总结 舞蹈是学校艺术教育的一个重要组成部分，她通过感人肺腑的音乐、富有诗意的构思、优美娇健的造型，形象逼真的道具，使学生从中扩大视野、增长知识、陶冶情操、活跃身心、锻炼意志、增强才干，从而造就人才。现将一学期的工作总结如下：

课外活动是我校的一面旗帜，对于这方面受益的学生可以说一生受益。

一、丰富了学生认知经验，激发学习愿望。

兴趣是学习的动力。在舞蹈训练中，首先结合认知内容向学生介绍有关舞蹈的知识，帮助学生了解舞蹈常识，增强他们的感性知识。其次带领同学们观看少儿、成人的舞蹈录像，了解舞蹈的动作特点，丰富舞蹈语汇。在观看过程中，学生往往会情不自禁地模仿练习，教师及时鼓励、支持，从而激发学生学习的愿望。

二、学习基本舞步和动作，引导学生按规律组合，发展学生的创造性。

本手位和脚位的练习。秧歌基本舞步的训练。经过学习，我排练了舞蹈《欢天喜地》等。

大学舞蹈总结篇五

舞蹈社是由大学舞蹈爱好者的学生团体。自20xx年创立以来，就本着展示自我的宗旨，以舞之梦幻、我心飞翔、舞动奇迹、炫舞青春为口号，致力于舞蹈在学院内普及，培养同学们兴趣爱好，丰富同学们的课余时间，同时，作为职院的一个学生舞蹈社团，积极配合学院各种文艺晚会的演出，为晚会输入了大量高质量的舞蹈节目。学期末如期而至，舞蹈协会的工作以即将告一段落，回首本学期平时的工作，将作以下工作总结：

及时召开社团会议，传达上级领导的各项精神

本学期，本社团从社长到各社员深入学习学校组织的学雷锋，树新风等各项思想，并从实际出发，提出在稳定中求发展，在发展中求创新的口号。在平时的工作中，加强舞蹈协会干部队伍建设，坚持务实高效的工作作风，基础性工作扎实到位。

积极响应学院的各种活动

5月份学校举行了大型的庆祝5.12护士节暨护理学院护士风采大赛颁奖典礼文艺晚会，作为学院的一支社团队伍，舞蹈社团从4月4日起开始编排舞蹈开场舞《青春纪念册》，屡次开始排练结束舞《让我们舞起来》以及拉丁舞《时尚夏日》，希望能在5、12日护士节上成功的演出，给学校师生带来护理学院舞蹈社团的风采，我们一定会在训练过程中冲破种种困难，达到表演状态，不让老师跟同学们失望，成员们也积极准备着。成员们不仅抓紧对原有大众舞蹈的训练，而且学习了更好更多的舞蹈，以便提高本社团的含金量，为庆祝5.12护士节暨护理学院护士风采大赛颁奖典礼这次文艺晚会，的

顺利举办增添了色彩。

合理的调整练舞时间

由于大家的上课和休息时间的差异，我们总是在第一时间里调整好了练舞的时间，练习授课时间都在每周星期星期四下午5：06:00。这样不仅解决了大家时间上的冲突。而且更加合理的安排了时间。为进一步学习新舞，创新舞蹈等方面提供了良好的时差。

外联活动

为了除与本社团成员交流，加强同全校师生联系，本社团与多个协会合作交流，如合唱协会的5、12上结束的歌舞《让我们舞起来》、天使文学社的《祖国不会忘记》，以及接下与健美操协会一同协办的啦啦操社团，并且尽力协助学校搞好一切宣传活动。

然而看到我们这几个月所换来的成果，我感到很大欣慰，希望在下学期能够继续努力，一期比一期棒，总之，在20xx年上学期舞蹈社的各位成员认真负责，都积极的参加各项活动，完成各项任务，我们会在从中总结经验教训，继续努力，争取做到更好，让舞蹈社越办越好，让热爱舞蹈的同学，走进护理学院舞蹈社，让你发觉不一样的精彩人生。