

最新假如给我三天光明的读后感(实用9篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

假如给我三天光明的读后感篇一

寒假里，我读的第一本书是《假如给我三天光明》，作者是一位我们值得尊敬的人，她的名字叫海伦·凯勒。是海伦·凯勒让我第一次开始研究如何认识生命，如何应对困难，如何正视自我。

海伦在她19个月大的时候生了一场大病，使她丧失了视力和听力，让她变成了一个又聋又哑的孩子，生活在一个孤独黑暗的世界里。但她没有向命运屈服，在莎莉文教师的指引下，不仅仅走出了黑暗和绝望的深渊，克服了种种困难，并且一次又一次的创造了奇迹。被美国《时代周刊》评选为20世纪十大英雄偶像，连美国著名的大作家马克·吐温都说：“19世纪出现了两位伟大的人物，一位是拿破仑，还有一位就是海伦·凯勒。”

这本书的每个故事，都透露着海伦·凯勒对生活的热爱，也感受到她对生命的热爱。尤其在书的末尾，写出了她的最大愿望：假如给我三天光明——第一天，他要透过“灵魂之窗”，看到那些鼓励自我生活下去的善良、温纯与心怀感动的人们。第二天，她要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。第三天，她想要过一下正常人的生活，去体验他们的欢乐、忧伤、感动与善良。

读到这里，我为海伦·凯勒的不幸感到十分难过，也为自我

不珍惜完美时光而自责。相比海伦·凯勒，我要幸运很多，我有健康的身体，有良好的生活学习环境，有爱我的家人和教师，而我却没有像海伦·凯勒那样勤奋学习。

读了这本书，让我的目标更加明确了，我要向海伦·凯勒学习，坚持进取的心态，乐观向上，不向困难屈服，珍惜一切，做一个坚强、自信、勇敢的人。

假如给我三天光明的读后感篇二

《假如给我三天光明》里的海伦·凯勒是一位很勇敢，很坚韧的小女孩。

有时我想，要是人把活的每一天都看作是生命的最后一天，该有多好啊！那就更能显示出生命的价值。如果认为今后的岁月还相当漫长，我们的每一天就不会过的非常有意义，有朝气，我们对生活就不会总是充满热情！

有些人不懂得珍惜生命，在对待自己的各种天赋及使用自己的器官上又何尝不是如此？丧失视力的人更加珍惜光明。事情往往就是这样，一件东西一旦失去，才会留恋它，人得了疾病才懂得健康的重要和幸福。

奇怪的是明眼人对这一切如此淡漠！那些点缀世界的五彩缤纷和千姿百态的事物在我们看来是那么平常。教师应该让学生知道，看清我们面前一闪而过的东西，会给我们的生活带来多么大的乐趣。

假如给我三天光明的读后感篇三

《假如给我三天光明》这本书是以一个身残志坚的盲聋哑女子的视角来告诉人们要珍惜自己所拥有的一切。她的经历还教会了我如何面对困难。

这是美国女作家海伦·凯勒的一部自传。

海伦·凯勒在一场高烧中渐渐失去了视力和听力，然而命运又十分不公地夺走了她说话的能力。这是她的脾气变得十分暴躁，知道安妮·莎莉文老师的到来，她的人生发生出现了一个转折点。

而正是这样一个又聋又哑又盲的女孩掌握了五种语言，并考上了一所理想的大学。到底是什么让她如此坚持？我想应该是安妮·莎莉文的关怀和她那不屈不挠、永不放弃的精神。

记得有一次比赛，体育老师临时让我去参加田径队的练习，在高强度的训练下，我几次想到过放弃，可我最终坚持下来了，也得到了不错的成绩，这都是海伦·凯勒的那种精神在鼓励着我。

我想人生亦是如此，你付出多少，它便回报多少。

海伦·凯勒在自传中告诫我们，不应该对自己拥有的持理所当然的态度，甚至去追求那些远在天边的东西，因为这样，最终你将什么也得不到。

这本书让我知道了，在人生的道路上没有捷径，只有靠自己努力攀登，才能到达人世的顶峰才能看到别人看不到的别样风景，并且珍惜自己所拥有的一切，珍惜造物主所赐予的一切。

假如给我三天光明的读后感篇四

磨难，是激发起她生活下去的勇气；毅力，是她坚持不懈的动力；精神，就像黑暗里的一把火炬，点燃了她心中的希望。她——就是海伦·凯勒。

一个19个月大的孩子，就被“猩红热”夺去了她的视力、听

力以及说话能力。从那时起，她的生活就变成了黑暗的世界，因此，她开始对家人不满，她古怪，她暴躁。直到莎莉文老师走入她的世界，直到她学会了“water”这个英语单词，才激发出她对这个世界的好奇——海伦·凯勒不幸的童年才有了转机。海伦很喜欢写作，就在她十四岁那年，曾经写过了一篇文章，可是当她拿这篇作文去杂志社投稿的时候，编辑认为她是抄来的。后来，海伦才想起，有一篇文章跟她写得那篇非常相似，而她又恰好看过那篇文章，这其实并不是创作，只是模仿而已！这件事，给她带来了巨大的阴影，后来在好朋友的帮助下，她才慢慢走出了阴影。可是，因为这件事的影响，使海伦一年时间都没看书，更没有创作。过了一段时间，公众慢慢信任她了，她才开始写作，直到写出了震撼世界的书——《假如给我三天光明》。

在海伦黑暗的世界里，忽然出现一盏无比璀璨的明灯——那就是莎莉文老师。当海伦丧失勇气的时候，莎莉文老师就会默默地支持她；当海伦成功的时候，莎莉文老师就会为她真心地喝彩。

谁都不会想到，一个残疾人，竟然考上了哈佛大学，而且，她还会讲英语、法语、西班牙语等一共五种语言。“十九世纪有两奇人，一个是拿破仑，一个就是海伦·凯勒，”这句话是美国著名作家马克·吐温对海伦的最高评价。

读罢此书，掩卷沉思，感慨万千。当我们遇到困难时，当我们和同学有矛盾时，当我们失败时，我们总是消沉，把责任推给对方，或者随意放弃。这样的我们，站在海伦面前，就像是懦弱的小蚂蚁站在强大的巨人脚下，渺小无比。

《假如给我三天光明》给人启迪，引人深思。海伦·凯勒就像是黑暗中崛起的勇士，带给我们勇气，更带给我们无穷无尽的力量。

假如给我三天光明的读后感篇五

海伦出生在一个幸福的家庭，可她的命运却非常不幸，降生18个月之后，一场意想不到的重病使海伦变成了一个又聋又哑的残疾人。从此之后，她就生活在漫长的黑夜中，看不到五彩斑斓的世界，听不到世间上美妙的声音，沉浸在死一般的宁静中，是如此的可怕！后来，她在沙莉文老师的帮助下，更是凭着自己坚强的毅力，持之以恒，拼命地努力奋斗，她付出的艰辛是常人难以想象的，堪称艰苦卓越！最终她学会了五种语言，还结识了许多名人朋友，毕业于哈佛大学克利夫学院。这是多么惊人的奇迹啊！海伦是一位不平凡的女性，她用微笑迎接挫折，用双手拥抱世界，用心灵感触生活。她没有因自己身有残疾而跌倒在跑线上自暴自弃，她用自尊、自立、自强，去面对生活，去面对她的人生！她乐观向上，意志坚强，尽管她出生就遇上了不幸的命运，但她却能完全靠自己去改变自己的命运！可怕的病魔不能挡住海伦求知的欲望，不公的命运并没有击垮坚强的她！海伦她求知若渴，摸读盲文书时，她的手指像微风中的树叶一样不停地动，反反复复地练习。有时读得入迷时，就连上床以后还要带着盲文书摸读，她丝毫没有感到学习是累的、是苦的！

海伦在书中写道：“如果我有三天光明，那该多好啊！”三天光明，或许对正常人来说只是人生中短暂的一刻，有时候随便玩玩电脑、看看电视就虚度了。可是对于海伦来说，三天光明是多么奢侈又无法实现的梦啊！

磨难是一笔财富，磨难让海伦、凯勒感悟到了光明。让我们感谢磨难，是磨难造就了我们的坚强！

假如给我三天光明的读后感篇六

暑假里，我读了一本好书——《假如给我三天光明》。

刚拿到这本书，书名令我万分疑惑：为什么只有三天光明？

这个问题催促我迫不及待地打开书，一口气读完了这本书。

这本书讲的是一个真实的故事：有一位名叫海伦·凯勒的美国小女孩，在她一岁半时因为一场大病落下残疾，成了聋哑人。父母为她操碎了心，海伦·凯勒也因此经常发脾气。接着，她的父母便请来了莎莉文老师，因为莎莉文老师的到来，海伦·凯勒的一生也发生了转变。在父母和莎莉文老师的细心帮助和悉心教育下，经过自己不屈的努力，她终于战胜了病残，学会了说话和写字，成为世界上最著名的女作家、教育家，并把自己的毕生经历和一生的奉献都献给了世界上需要帮助的聋哑人。

我读完了这本书之后十分感动，海伦·凯勒学的每一样东西都要付出比常人多出许多倍的努力。海伦·凯勒的事迹真是让我惊讶！一个盲童居然能取得如此巨大的成就。

海伦·凯勒的一生是不平凡的，她寄予人们极大的鼓舞，使那些虚度年华的人羞愧万分。我读了这本书，常常问自己：“我们这些健康的人为什么不能像海伦·凯勒那样努力，应该珍惜这美好的时光。（指导老师：单秋光）”

假如给我三天光明的读后感篇七

在我读了《假如给我三天光明》后，我深深地被海伦·凯勒坚强不屈的精神感动了。马克·吐温曾经说过：“19世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。”

出身19个月就成了聋子和瞎子，连说话都困难的海伦·凯勒，当她完全失去了活着的信心。就在这时，她认识了莎莉文老师，莎莉文老师来到她的生活中，使海伦·凯勒似乎感受到了生命是什么。于是她克服种种困难，从哈佛大学德克利夫学院毕业，为世界慈善事业做出杰出的贡献，用心写字，让全世界的人震惊。

失明的凯勒，能发现这么多东西，而健康的我，却常常忽略生活的美。

假如我只有三天光明的时间，我会用我的眼睛做什么呢？我没有失明过，不懂得黑暗的世界是什么样的，于是，我闭上眼睛，在屋子里走。

当我闭上眼睛的第一秒，我的心不知为何突然凉了下來。我感觉世界由明朗一下子变得漆黑，心里就没了数，显得很不安穩。当我准备向前迈一步时，我却发现平常满不在乎的走路现在也变得如此困难，我发觉我不敢迈，我害怕，害怕自己会摔倒，害怕什么东西会碰到自己，伤害到自己。这还算好的，我还可以用耳朵听，但凯勒呢？她既看不见，也听不见。她面临多大困难，面临多大危险，我们怎能知道，怎能了解，又怎能体会！

我们生在福中不知福，既能看到充满阳光的世界，又能听到各种美妙的声音。我们还有什么遗憾呢？我们还有什么可抱怨的呢？我想：虽然凯勒看不见，听不到，但在她心里也有她自己想象出的世界，那是凯勒的世界，它只属于凯勒自己。我相信她的世界也会充满阳光、充满笑声。海伦的一生，是在黑暗中度过的，却给人类带来了光明的一生。她用行动证明了人类战胜命运的勇气，给世人留下了一段永不遗忘的凯歌！

假如说什么时候我们只有三天光明了，过了三天的期限我们再也看不到美好的世界，那会发生什么情况？大家一定会说：“我们要抓紧时间，把时间安排的井井有条，一分一秒都不能轻易地浪费。”

对啊！我们为什么要到失去时才去醒悟，才去叹息，才会觉得光明实在太宝贵呢？连海伦·凯勒都可以在黑暗中探求光明，寻找正确的人生之路，我们这些正常人又何尝不可？我们应该不轻言放弃，不轻易被击倒，珍惜现在的幸福时光，

这样才不会辜负了上帝赐予我们的明亮眼睛，和一切美好的东西。不要等到失去的时候才追悔莫及，才会无限留恋，才觉得光明的宝贵。

是的，珍惜现在，珍惜每时每刻，应该是我们真正需要做的。

假如给我三天光明的读后感篇八

假如给我三天光明，我会怎样？别看我年纪不大，却时常想起这句话。兴许是老师的介绍太生动了吧！兴许是海伦的故事拨动了我心底的那根弦！

这本书以海伦的人生经历为原型，由三部分组成。首先是生动描写了主人公的成长历程，接着介绍主人公战胜生活的磨难，为社会做出了巨大的贡献，最后记述了海伦如何充满激情地写下《假如给我三天光明》这本书的。全书体现了海伦虽然不幸，但并不自卑，而是勇敢面对，坚持不懈地为社会做出贡献的精神，给我留下了深刻的印象和感悟。

海伦三岁时，就因生病而变成了聋哑盲人，失去了想要接触这个社会的一切机会，这是多大的灾难啊！可是海伦并没有抱怨，没有哭泣，没有退却。她很快走出了生病的悲痛与对人生的恐惧，在父母和莎莉文老师的亲切关爱和耐心帮助下，她不但没有向磨难低头，没有向命运屈服，反而成了世界闻名的作家，书写并翻译了许多作品。这么伟大的成就，就连我们健健康康的正常人，又有几个能做到的呢？海伦，你真了不起！我在心中向她伸出了大拇指！

百倍，我们的精神和海伦却是天壤之别！

假如给我三天光明——

假如给我三天光明——

这对我们来说，只是句话。可对海伦来说，那是不可能的奢望！可她依然做好了准备，她是一个乐观坚强的人！她是一个值得我们尊敬的人！

读完这本书，我深深地感受到：命运是自己决定的，敢于面对困难，克服困难，你就是生活的强者，也会有无尽的欢乐！我愿做这样的人！

假如给我三天光明的读后感篇九

这个暑期，是个书香洋溢的假期，我是在许多书的陪伴下度过的。在看过的书中，有本鼓励人心的书带给了我不一样的感受，它就是海伦·凯勒的《假如给我三天光明》。

海伦·凯勒，1880年6月27日出生于美国亚拉巴马州的塔斯坎比亚小镇的一个军官之家，于1968年6月1日去世。在她的一生中仅仅只有19个月的光明和声音，其它时间都是在黑暗和无声中度过的。幸运的是，她遇见了安妮·莎莉文老师，她带领海伦走出了黑暗，重新开始生活。海伦长大后成为了作家、教育家、慈善家，出版了《假如给我三天光明》、《我的生活》等著作。

这本书是海伦的自传，它给读者展示了海伦精彩绝伦的人生，堪称世界文学史上独具特色的杰作。书中，记录了盲聋人海伦在无光、无声的世界里坚持学习、生活这个奇迹的发生过程；记录了她如何日复一日、夜以继日地练习发声、说话、写字等艰难困苦的过程。海伦有个美好的心愿，那就是给她三天光明：第一天，她要端详周围关心过她的人，了解生活的环境；第二天，她要参观博物馆和剧院、电影院；第三天，她要周游纽约的城区。这些事对于正常人来说，是多么简单，可对于海伦来说，是多么的奢侈，难以实现。

这本书，有很多让我难忘的章节或事件，或让人愤怒，或让人叹息，或让人欣喜。其中有几件让我犹为记忆深刻：在海

伦2岁的时候，生了声大病，病好之后，海伦的眼睛越来越模糊，直到有一天，当她睁开枯涩的双眼，发现自己什么也看不见了，当时她是多么的绝望；12岁的时候，海伦出版了自己的第一个短篇小说《霜王》，却被人们质疑是模仿康贝尔小姐的《霜仙》，海伦的心情一下子跌到了谷底，就连安那诺斯先生也不相信她，她度过了人生中艰苦的几天，那时的她是多么的无助。

相信每个人只要读过这本书，一定都能从中汲取力量，让自己变得更充实、更强大！