

2023年活法心得体会(汇总7篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

活法心得体会篇一

我们生活在一个丰富复杂的世界。世界没有距离，现代交通工具让世界失去距离感；人类不存在秘密，手机、互联网的存在让人类如同生活在露天广场中永远打开着的屏幕上；人人可以写出论文，互联网的便捷让每个人都有写出需要的论文的可能；娱乐不用出门，足不出户就可从互联网或电视中知天下、“行”天下。但是为什么人们却感觉快乐在逐步远离？活着的意义越来越模糊。什么才是健康、积极地活法？稻盛和夫在《活法》一书中，把自己的创业心得，更确切地说是健康、积极地一种生活态度一点一滴剖析出来，文字中透露出一位智者对当下人焦虑、盲目生活的殷殷劝告。

稻盛先生认为，人生的意义在于灵魂修炼，而努力工作，就是最好的磨练方式。人生就是一幕戏，每个人都是主角。然而，我们不只是在演出，更是这幕戏的创作者。因为一般戏剧总有个既定的结局，人生则不同，结果往往掌控在我们自己手中。有些人相信，命运在我们出生时便以注定。稻盛先生继而从能力、努力、态度、利润、野心、真诚、力量、创新、乐观等方面为我们分享了他多年来的企业成功之道。这不是说教或者布道，阅读的时候能感受到作者的真诚和用心。

有这样一个故事：有幡被风吹动。因有二僧辩论风幡，一个说风动，一个说幡动，争论不已。六祖慧能便插口说：不是风动，也不是幡动，是你们的心动！心为物役，物便成为心的

主宰。既然心灵有如此巨大的作用，那么，如果摒除过多的欲望，让心灵在繁杂中保持宁静，真正做到事忙而心不忙，那我们的眼睛看到更多的是世间的美，他人的善，心灵感受和体悟到的更多是一种享受。在踏踏实实努力工作的同时，以一颗宽厚仁慈之心生活，用双眼和人类独有的心灵更多关注社会中的美好的一面。王蒙前不久在上海图书馆进行的演讲《思想的享受》中有一段话，他说：“人除了要享受喜悦，享受自在，享受逍遥，享受主动，享受智慧以外，还需要享受大喜大悲。正因此，人才会有激情的享受，包括生离死别。”《活法》一书在告诉人们锲而不舍、化繁为简工作的同时，也强调了“美丽心灵”的重要，指出了什么是正确的“活法”。正如上文的故事：认准目标后，脚踏实地努力工作，思维的想象力和创造性就在每天前进的一点点中；在认真工作的同时，尽量减少对外物的欲望，保持心灵的宁静，用一颗享受的心对待人生的一切悲喜起落。

古人云“风来疏竹，风过而竹不留声；雁过寒潭，雁去而潭不留影；故君子事来而心始现，事去而心随空。”这句话也许更多地强调了心灵的洒脱，但心灵的洒脱正是建立在对生活和工作得心应手的前提下。“喜悦是从艰辛和痛苦中一点一滴渗透出来的。工作的快乐就隐藏在跨越痛苦的另一端。全心全意拼命去工作，度过艰辛与痛苦之后，完成任务时的成就感是无可取代的喜悦。”

近日，利用业余时间全文通读了日本企业家、哲学家稻盛和夫所写的《活法》一书，此书是稻盛和夫先生利用70余年时间对人生“活法”意义进行一次思考的集大成之作。他用自己的人生经验和缜密的思维，阐述了自己的人生观，即做人最基本的论理观和道德观，告诉人们应该有的正确生活态度，给读者以启示和感悟。特别是最后一章的最后一小节《踏着人生的正道，走向光明的未来》，读后更加坚定了我此生一直信守的价值观——人间正道是沧桑。

对于这个问题，我曾不只一次的问过自己，也认真思考过。

我认为，人的一生就像一场旅行，目的地很明确，但旅行的过程却很艰辛。除了一条世人都公认的正路外，还有很多的小叉路和捷径，由于每个人对活着的意义认识不一致，在世道迷茫，经不住诱惑时，就看不清前途，从而离开“正路”，步入了叉路或选择了捷径。

这些人里有些人由于走了叉路，越走越离目的地越远，从而迷失了方向；另一部分人由于选择了捷径就会比选择正路的人要提前到达目的地。但由于这些人没有选择正确的人生之路，走叉路的人要不停的询问路人要如何才能走回正路或者怎样才能尽快到达目的地，而选择捷径的人由于心境发生了变化，他们的心已经不在路上，而是想快些到达目的地，所以丢失了欣赏沿途风景的心情，失去了此次旅行的最终意义。当别人开心讲解此次旅行的感受和意义时，他们却无言以对，甚至对自己走捷径时付出的艰辛也不能公之于众，留给自己的只有可怜的自我安慰。

那到底人为什么活着？人活着的意义又到底是什么？稻盛和夫先生在序言中告诉我们，人生的意义在于提升心性，磨炼灵魂。人生在世，面对各种诱惑，为欲所迷，为欲所困，是人的本性，如果放任这种本性，无止境的追求财富、地位和名誉，就会沉湎于享乐。看过电视剧《士兵突击》的人都知道许三多经常挂在嘴边的一句话：“人活着就是做有意义的事，做有意义的事就是要好好活”，天生资历不如成才的他也靠着他的执着和真诚，或者是在别人看来笨拙的生存方式验证了这句话，做出了超凡的成绩，让自己的一生活得更更有价值和意义。

再次，我想再次表达我此生的“活法”，那就是坚持正确的人生轨迹，继续奋斗在自己的人生路上，为周围的人传递正能量。当到达我此生的目的地时我还能骄傲地说：我这一生活的是有意义的，因为我一直走的是正路，没有做违背自己内心的事，活得坦然。

活法心得体会篇二

如果说我是一个缺乏信仰的人，这是正确的，然而，我一直把稻盛和夫当作我的灵魂导师。

《活法4》，大体的内容还是稻盛和夫的企业哲学，并没有新的创新之处，但是，详细增加了京瓷的创业初期的实况。很多人，很容易把成功想得太理所当然，忘记了一个伟大的企业诞生，那是无数次的探索、失败、挫折与成功。《活法4》里面的内容非常不错，在这里，提炼其中几个观点来说说自己浅显看法。

第一，父母是孩子成长的关键塑造者。

我的父母是典型的农村形象，父亲是一个高中生，本来应该是教师的，然而走上了电工这个行业。而我们的母亲，没有任何的教育背景，读完3年级小学，就在家里做农活。他们不算是有很高学问，甚至还有一些的小农意思，然而，他们是朴实的，至少对儿子的爱是纯朴的。我不敢说我的父母是最伟大的，但是，我可以这样说，我一直为我的父母而骄傲。

在我小学三年级的时候，有一天下午放学，因为我的作业老是做错，结果老是不让我放学，到了晚上8点多，我还没有回去，然而，我不想抄别人的作业，一定要自己做出来。结果，很晚才能回家，因为老师完全忘记了我还在教室做作业，也没有把我当做一回事。在回家的路上，我的碰见来接我的父亲，父亲并没有责骂，只是说：“快点回家吃饭吧，饭菜都凉了。”跟在父亲的背后，看在父亲的背影，那个时候，特别想哭，心中很是委屈。

我们农村有句话，叫做“人穷志不穷”，我一直都不说我家境有多么的不幸，因为，我们不希望把贫穷当做换取被人同情的资本，人应该有骨气，靠自己才是心安理得的。大学入学之前，我们完全可以申请贷款以及什么，然而，父亲说，

把有限的名额给那些真正需要的人，目前我们能够靠自己支持一个大学生。到了大学才知道，领取资助的，并非一定是家境贫困的，因为，我知道，家境贫困的，很多很多，完全不应该是这样的。

第二，企业的价值在于服务社会。

企业追逐利润是天经地义的，但是，如果忽视了企业的社会责任，这个企业就很难发展下去。京瓷、第二电电以及京都赏，这些都表明了稻盛和夫先生作为企业管理者对社会责任。“敬天爱人”，这不应该是一句空话，它应该是被践行的企业箴言。现在，我是一个人小言微的人，说话没有任何的分量，毕竟我的还是刚刚起步，如果说我的践行“敬天爱人”成功了，那么我再说这样的话，底气就十足了。可是，人小，并不会妨碍对真理的认知与践行，有句话叫做“朝闻道，夕死可也”。

每个人对“敬天爱人”的解读有不同的侧面，有对外部的消费者，也有对内部的企业员工，也有对企业经营规律的探究，但都逃不出一个字——爱。“爱人者，人恒爱；敬人者，人恒敬。”企业不应该当做追逐利润的工具，应该是一个创造社会价值的地方，而这个价值的初衷就是服务社会。现在的秀我在线，正走在创业的路上，不管是内部结构，还是外部条件，都非常的脆弱，情况不容乐观。当我们把“敬天爱人”写入秀我在线运营纲领的时候，很多次的思考秀我在线到底是什么？为消费者提供什么？我们这样回复：为中国消费者提供优质的创意t恤diy个性定制服务，尊重个性化生活的实现。

第三，企业经营管理在于德。

“思想如哲学家般深远，心术如元禄武士般高尚正直，加以以小吏的才干，再加之以百姓的身体，如此则必成实业社会之俊杰。”

作为世界上一个创造两个世界500强企业的创始人，以及奖项——京都赏的创办人，我在困惑就是稻盛和夫是怎么维持这三个庞然大物的运作？这需要一套强大的运作机制和监督机制，稻盛和夫先生一个人能够兼顾得了吗？现在，他又在拯救日航且初见成效，这又靠的是什么？如果去解读稻盛和夫的成功方程式，你会发现一点非常重要，那就是“德”。

京瓷集团、第二电电、京都赏、日航，无疑是四座大山，任何错误的人事任免都会造成其中一座大山的垮塌。稻盛和夫用“德”字撑起这个这四座大山，不得不让人肃然起敬。“德高者居高位，功绩者得奖励”这句话贯穿了《活法》系列，也是稻盛和夫先生的用人准则。企业需要优秀的，那样企业才能得以长久发展，就如秀我在线，就我自己而言，学识以及品德都无法支撑秀我在线的长远发展，因此，我迫切需要一个能够带领秀我在线长久发展的人。或许我能够成为一个不错的创业者，然而，我明白我确实无法成为一个好的管理者。或许，哪一天秀我在线突然创业成功了，而我为秀我在线做的最后一件事情，那就是离开。

在现实生活中，我对那些品德高尚的人是抱着“敬畏”之情，因为他们的身上有一股力量威慑着我。牛根生说“小赢凭智，大赢靠德”，很讽刺的就是蒙牛的“三聚氰_”事件给牛根生狠狠扇了一巴掌。然而，不去管牛根生蒙牛究竟怎么样，但是，这句话是正确的。知之者，不如笃行之，牛根生或许就是一个知之者还不算一个真正笃行的人。我国目前有一种浮躁的现象，特别是对于创业这方面。很多的书籍都是讲怎么去创业，怎么去实现市场占有率，这就如“术”，完全忽略了“德”。使用小聪明的人，或许能够为企业短期带来高效的利润，甚至说是疯狂的增长，然而，这些企业很难逃出“昙花一现”的窘境。企业用德行高尚的人，那么这些德行高尚的人就会把企业具有高尚人格品德的法人。以德经营企业，那就好得到尊重，通俗的话来说就“金杯银杯，不如消费者的口碑”。

思想的高度决定未来的成就，稻盛和夫就是凭借其高深的企业经营哲学思想缔造了两个世界500强，并让濒临破产的日航集团重现希望。企业经营管理方法有很多，成功的方式也不尽相同，然而，可以这样说：稻盛和夫的企业哲学是成功的。

学习了稻盛和夫先生的企业哲学，对于秀我在线，我不知道我会不会成功，然而我知道我为什么会成功。知之而笃行，善之善者也。

活法心得体会篇三

我班学生进行了一次全面家访，现将有关情况作如下简要小结：

一、基本情况

1、我对我班的学生进行一次全面家访，我们的足迹踏遍了小区的每一个角落，我们的家访深入到了每一个学生的家庭，无一遗漏，忠诚地与学生、与家长交流，了解情况，并做好了详细的记载。

2、这次家访我们深入到每一个家庭，细致地了解了每一个学生地家庭状况，确定了朱秀丽等九位同学与“两免一补”对象。同时了解了学生的个性，学生在家的表现，为开学后的工作奠定了基础。

3、通过家访，向社会，家长讲述了学校半学年来取得的非凡成绩，获得了家长的高度赞扬和信任，也给学生鼓励、加油。

二、家访的几点感想

1、全面的家访，深入到每一个家庭细致了解，与家长学生面对面的交流，加强了社会，家庭，学生的联系，了解了家长的期望与要求。了解了学生的个性与想法，加强了师生感情，

对以后的工作将起到积极的作用。

2、全面的家访，了解了家长对子女的关切与期望，也了解了一些学生家庭的困境，增强了我们的责任感，也让我们更加热爱学生，热爱工作。

3、家访目的在于与家长交流情况，交换意见，共同研究教育学生的内容和方法。

4、交换访谈方式，为家访工作增加新的。随着社会的发展，家访的方式也随着改变。由于人们的职业特点、个人阅历、经济状况、文化素质、思想修养、性格脾气各不相同，学生家长可分为好多不同的类型。作为班主任应该具体问题具体分析，“到什么山唱什么歌”，如果家访的方式不改变，有时会事倍功半，甚至适得其反。

5、家访也给一些教师特别是还没有孩子的青年教师上了一课。平时对他们来说，一个学生在班上不过是六十分之一，很不起眼；而在家里，却是家长的百分之百，寄托了厚厚的期望。在家访时的交谈中，老师们深深体会到家长的期盼，深感责任重大，对今后的工作丝毫不敢有懈怠之心。家访走出服务第一步。

家访是一门学问，是一门永无止境的艺术。我愿虚心请教，在“三尺门外”，倾心奉献，把家访工作推向一个新阶段。本次家访我体会最深的就是：了解了很多档案上看不出来的东西，认识了更真实、更全面的学生。比如有些学生在校沉默寡言，可在家里却很活泼，而有些正好相反。有些有个性的学生，本来觉得很难管。但走进他的家庭后，知道了他的一些生活经历，便觉得可以更好地把握他们的心理，有助于今后的教育工作。

活法心得体会篇四

今年暑假期间，我有幸系统的学习了《李吉林与情景教育》教育教学专著，真地感到受益匪浅。

首先，李吉林老师的情景教育教学十分重视儿童的观察力的培养。情景教学的前提和基础就是观察力的培养。李吉林老师首次提出“观察情境”，指的是在一定的情境中。观察客体的意境和观察者的本身的情致。儿童从单纯观察客体到注意“观照”自身，从观察自己的外部形象到体察自身内在的情感，是儿童心理发展的一个深刻的变化。李吉林老师带领孩子观察秋天的田野，李老师用生动的语言将孩子带入孩子容易接受的活泼快乐的情境之中去，让学生感受并使其和自然的去表达。李老师的情景教学和儿童的语言发展紧密结合，相得益彰。

其次，对情景教学来说，李吉林老师所谓的“发展”内涵，并不局限于智利的发展，它是以儿童的全面发展为目标，包括知识的积累、语言、智力、情感的整体和-谐的发展。李吉林老师在书中有了详细地介绍。李吉林老师总是利用儿童在具体情境中产生的想象中，产生最富有儿童清静的美妙语言。例如，孩子看到晴朗的满天繁星的天空，就会情不自禁的说：“天上有好多的星星！”等等。

第三，李吉林老师的情景教学，注重发展教学的审美价值，有针对性地对儿童进行审美教育，让儿童在生动有趣、美丽动人的情境中获得美的感受，产生美的喜悦。李吉林老师认为，大自然是低年级儿童观察的主要对象。李老师经常和孩子们去观察大自然，看郊外美景、观早上日出等等，进而去观察大自然的变化，当学生沉浸在美的情境中，就会在内心萌发表达美好事物的愿望，从而受到深刻的审美教育。

总之，李吉林老师的情景教学是很先进的教育教学模式，我将把它运用到我的教学当中，使课堂教学得到进一步的提高。

活法心得体会篇五

我的学习时间是一个星期，时间虽短，但从中学到了很多知识，不管是严格的学习组织，还是严谨的学者，都给我留下了深刻的印象。总结一下，有几点心得体会：

1、在工作中要形成观念。在几位教授学者的讲授中，体会很深的一点就是具体的管理工作实际上就是一种观念和工作方法。只要有了正确的观念和方法，在具体的工作中才会取得好的效果。没有观念的指导，是没有好的工作方法，更没有好的工作效果。在工作的实际运用中，也是要在正确的观念运用到具体的工作中去，形成良好的企业文化，才能推动公司的良性持续发展。

2、要不断更新知识。参加工作20多年来，很多的知识，没有得到更新，更没有系统学习过，更不知道党务政务学科的前沿在什么地方？通过学习，了解学科的最新动态和发展方向，使自己的知识和观念得到了更快的更新，以更好地在以后的具体管理工作中加以运用。

3、学习到了新的知识。因为在单位中都有具体的工作，并且有了一定的工作经验，知识有一定的局限性，对自己熟悉的工作知识重点关注，而对自己不经常运用的知识，不知道怎么加以运用，特别是对国内国际形式掌握的程度局限，通过学习，更加明晰，更加具体的掌握了一些管理的知识，明白了管理是需要多方面知识的综合运用，是相辅相承的，更是相互支承的。

4、系统的学习效果明显。每一个专题的学习，都是一个系统的学习，时间虽短，可知识量和知识点很多，基本覆盖了我们日常工作的全部。能在短期内系统的学习，效率高，学到的知识多。对知识的融会贯通起到很好的作用。

5、我们公司本次派出四人学习，我们每个专题学习后，

都认真讨论总结，结合工作的实际，能够把知识在具体工作中加以运用，得到很多启发和帮助，对单位的管理和发展将起着积极的推动作用。虽然具体的效果还有待以后加以验证，但至少开阔了我们的思路，能在遇到问题时从更高的一个角度去看问题，并可得到一个好的解决方案。

6、通过学习，认识了集团各单位的朋友，建立了良好的人际关系，可以使彼此间对今后各自的发展共同探讨，也是一个很好的人力资源支持。

活法心得体会篇六

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，脆弱的我们变得慢慢坚强。严肃的训练场上，我们每个同学英姿飒爽，没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。军训能让我们每个人都学到许多，而我学到的是坚持和勇敢。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏以及辛苦的训练。这就是军训生活的几大特点。掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪的格言已成为我们心里面一个有震撼力的座右铭。

虽然我们军训没有部队里的严格，但从中足以让我们深深的体会到绿橄榄的真正内涵。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行。但面对困难我们应当全力以赴，勇于克服面前的困难，应难而上，不负青春。

在军训中我深刻的体会到了什么是团结就是力量，也让我结识到了许多的好友，收获了友情而团结，就是一群人为了相同的目标而共同努力，从而能够生出一种震撼人心的力量。

孙权曾言：“能用众力，则无敌于天下矣；能用众智，则无畏于圣矣。我们连团结一致完成了一项又一项任务，获得了教官们的一致好评。

我觉得军训挺像一种社会生活，而咱们连队则是这个生活的主体。军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间。如今社会，竞争如此激烈。大学四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会。现实残酷，但它珍惜汗水。努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励。而敷衍了事的，也会得到不同种处罚。事情虽小，蕴含的道理真不少。我认为我们在军训体验到的，坚定的信念，不懈的努力，辛勤的汗水必将创造自己的辉煌。

军训确实很苦，但想起军人们常年这样，我不禁肃然起敬。军人是个了不起的群体，他们是这个时代最可爱的人；是中华民族傲立于世界民族之林的基石；是中国人民安居乐业，中华民族繁荣昌盛的保障是社会稳定国家统一的保障。他们是时代的骄子，是值得每个人爱戴尊敬的群体；他们有的在空旷的高原，有的在浩渺的海洋，有的在终年严寒的极地地区，但是他们为了祖国舍小家，用他们的生命和热血保卫疆土，奉献自己的青春。我用最真挚的爱，祝福军人们，祝福祖国。

在剩下的九天我也会坚持下去，秉持初心，迎难而上。

活法心得体会篇七

(一)搭建国防教育平台，协调相关部门在电视台、报纸和广播中开发国防教育专栏，广泛运用信息技术，建立国防教育网站，形成报纸、广播、电视、站四位一体的国防教育宣传络，进一步增强国防教育的渗透力和妨碍力。

(二)有的放矢，别断加强国防教育的效果

一要进一步抓好好党政领导干部的国防教育。国防教育必须纳入党政领导干部思想政治建设规划，纳入年度政绩考评。要充分发挥党校作用，依托党校的主渠道，突出国防形势、国防理论、国防法制等内容，切实将国防教育列入培训内容，形成制度。要降实好领导干部过军事日活动和各种议

军会议制度，别断增强各级党政干部关怀和支持国防事业的责任感和自觉性。

二要切实抓好民兵准备役人员的国防教育。大力开展民兵准备役人员的国防教育。在对象上，重点突出预任干部、民兵准备役人员、应急分队和民兵专业技术分队；在内容上，突出抓好形势战备、民兵职能、人民战争思想和以爱国主义为核心的国防教育。要组织广阔民兵准备役人员开展全国学习贯彻”三个代表“重要思想，为建设小康社会作贡献专题教育，激发热情，焕发民力。把大伙儿的思想统一到建设小康社会目标上来，把大伙儿的干劲引导到奔小康共致富的目标上来。要抓住民兵调整改革的契机，积极探究新形势下开展企业国防教育的新路子、新方法，别断深化国防教育效果。

三要突出抓好青青年学生的国防教育。加强青青年学生的国防教育，是保证国家长治久安的民族复兴工程。要加强师资力量的培养，采取有效措施对学校领导、教师进行以国防教育为要紧的培养，提高教学水平，增强教学效果。要进一步搞好中学的军训和军事夏令营、青年军校等活动，增强学生对部队日子的了解，激发爱军习武的情感，别断增强国防意识。

四要深入开展社区国防教育。充分利用村(居)委会的结构优势和教育功能，把国防教育纳入文明村、文明社区、文明家庭、文明居民的创建活动，使国防教育真正进入基层百姓。

国别可一日无防，国防是全民的国防。国防教育是全民的国防教育，是一项长期的战略任务，必须长期坚持，常抓别懈。我们将坚持以十六大精神为指导，别断增强国防的建设的责任感和使命感，解放思想，与时俱进，开拓创新，狠抓降实，别断推进国防教育工作向纵深进展。