

最新践行女排精神 女排精神演讲稿(汇总8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

践行女排精神篇一

大家好！

面对世界顶尖强手的终极挑战，中国女排在先输一局不利中连扳三局以3-1逆转力克塞尔维亚，时隔2019年再度荣膺奥运冠军。这场动人心魄的比赛，吸引了无数国人和世界球迷的目光。中国女排赢在顽强拼搏，赢的美丽大气，女排展现给世界的独特气质和力量。这种中国气派，不仅代表竞技体育，更是植根在每个中国人心灵深处的核心价值，将会广泛彰显和弘扬。

中国女排在小组赛排名第4的不利情况下，不畏强手、顽强拼搏、屡克强手，让对手输得心服口服，展示出高超的运动技能和顽强的意志品质，充分继承和发扬团结奋斗、顽强拼搏、勇攀高峰的中国女排精神，完美地诠释了以为国争光为核心的中华体育精神和“更快、更高、更强”的奥林匹克精神，激发了国民的爱国热情，增强了海内外中华民族的自信心和自豪感，也得到世界的高度赞扬。

国人为女排欢呼喝彩，网民们传疯了：“有一种骄傲，叫中国女排；有一种精神，叫女排精神！”我们重提女排精神，那么，这种精神是什么？女排每一次夺冠，都是靠艰难拼搏完成的，在最困难的时刻，呈现出最顽强的精神，这就是女排精神的实质。

国人呼唤“女排精神”，“铁榔头”是女排精神最完整的见证者和实践者，30年来她一直担负着这种精神的传承。其间，女排换了几代，几度沉浮，但郎平仍然不忘初心，仍然坚守着自己喜欢的排球事业，在女排最需要的时候，她担当起了振兴大任，虽然道路并不平坦，但她象榔头一样不屈不挠咬定目标不放弃，才有了今天的女排的再续辉煌。

早在几个月前本届奥运会分组结果公布，大家都为中国女排捏了一把汗：中国队和世界杯的前三名再加上荷兰、意大利等强队同分在“死亡b组”。郎平直言：我从来没见过这么强的分组，但是她表示：能做的就是面对现实做好的准备。当中国队和巴西队对阵形八强之战时，几乎没有人相信中国女排会赢，因为巴西队无论是经验还是技术都远胜中国女排。姑娘们就是一分一分磕下来，在这个“死亡之组”里惊险出线了。

中国女排承载着国人太多的荣耀记忆，女排精神持续刷屏，郎平说：中国女排的精神一直都在，并不会因为输赢而改变，这就是女排精神的传承。的确，在奥运赛场，让一个运动员变得伟大，让一支球队成为传奇，让一场比赛荡气回肠、成为人们日后津津乐道的经典回忆的，确实往往是某种超乎竞技的精神属性。女排姑娘拼命苦战为国争光的背后，是平时的“艰苦奋斗，刻苦训练”，是赛场上永不磨灭的斗志，是多年来凝聚成的“无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息”的精神，这在里约奥运上又一次被女排姑娘出色的表现诠释出来，这就是永不过时并赋予时代内涵的“女排精神”。

我们相信，熠熠生辉女排精神将激励中国运动员在竞技体育上不断创出佳绩，更将激励中国人上下同心共铸中国梦。

践行女排精神篇二

北京时间2016年8月21日，对于国人来说，注定是一个难忘的日子。这天上午，在里约奥运会赛场的马拉卡纳奇诺体育馆

内，中国女子排球队以3比1的领先优势，力克塞尔维亚女排，斩获奥运会金牌。

时隔12年后，中国女排的姑娘们，又一次通过自己的拼搏，站在了奥运会冠军的领奖台上。这也是中国女排继1984年洛杉矶奥运会和2004年雅典奥运会折桂后，第三次获得奥运会冠军。

中国女排夺冠后，人们沸腾了。这些连日来拼搏在赛场上的姑娘们，情不自禁地相拥而泣。汗水和泪水交织在一起，见证了这一重要的时刻。这泪水，是幸福的泪水，也是高兴的泪水。

女排姑娘们，你们是好样的！你们凭借着一股不服输的精神，顽强拼搏，为全国人民做出了榜样，让国人懂得了什么是拼搏，什么是永不言败。女排的这种精神，是值得我们学习的。

当前，我市正处于“十二五”圆满收官、“十三五”扬帆启航的历史时期，正在坚持用新发展理念引领发展行动，提出了“复兴千年古镇、重塑世界瓷都、保护生态家园、建设旅游名城，打造一座与世界对话的城市”的发展定位，为了达到这一目标，我们应该学习女排那种团结协作、顽强拼搏、自强不息的精神，充分挖掘利用我市的历史文化资源，美化城市环境，努力做好本职工作，让我市的产业更强、城市更美、文化更特、生态更优、民生更实，真正成为一座能够“与世界对话的城市”。

这不是一场只关乎输赢的比赛，我们震撼的是她们一次又一次的绝地反击，能够在摸爬滚打中不抛弃不放弃，正是这样的精神让我们感动到热泪盈眶。武僧团的学子们，女排精神所诠释的是体育精神，也是武术精神！谢谢！

践行女排精神篇三

今天，最让人振奋、最令人激动的消息莫过于中国女排时隔12年再次登上世界巅峰，取得了里约奥运会女子排球比赛的冠军。一瞬间，中国沸腾了、世界华人被点燃了。在女排姑娘的身上我们看到了一种难能可贵的精神，这就是“女排精神”。究竟何为“女排精神”，我想用我粗鄙的文字来浅薄地进行梳理，以便日后习用。

一、“女排精神”之团结奋进、一致向前 比赛中，2人及2人以上的比赛项目，最需要的就是团结一致。在女排身上，这种精神尤为突出。场上的每一次发球、传球、进攻，都显示出女排队员之间的团结，得分相互鼓励，失误互相打气，电视屏幕上传递给我们的是她们的团结，也正是在队员团结一致的协作中，女排一步步走向成功。“赢了一起狂，输了一起扛”是对这种精神最完美的诠释。

二、“女排精神”之永不言弃、敢于拼搏 且不说女排在经历辉煌后所渡过低谷期时的坚韧努力，单是在本次奥运会上，每一场的比赛中所表现出来的坚毅和勇敢，就已经够让我们领略在她们身上所呈现出来的“永不言弃”的精神。在本次奥运会上，女排的前行之路甚是坎坷，每一场比赛的对手都是在国际上比较有实力的队伍，每一场比赛都打得让人揪心又兴奋。

女排姑娘们面对对手没有放弃拼搏，一分一分追，一分一分赶，虽然一路踉跄，但目光坚毅。可能姑娘们的目标不是冠军，而是告诉自己即使有时候知道不会赢，但依然竭尽全力，永不言弃。

践行女排精神篇四

大家好！北京时间2016年8月21日，对于国人来说，注定是一个难忘的日子。这天上午，在里约奥运会赛场的马拉卡纳奇

诺体育馆内，中国女子排球队以3比1的领先优势，力克塞尔维亚女排，斩获奥运会金牌。

时隔12年后，中国女排的姑娘们，又一次通过自己的拼搏，站在了奥运会冠军的领奖台上。这也是中国女排继1984年洛杉矶奥运会和2004年雅典奥运会折桂后，第三次获得奥运会冠军。

中国女排夺冠后，人们沸腾了。这些连日来拼搏在赛场上的姑娘们，情不自禁地相拥而泣。汗水和泪水交织在一起，见证了这一重要的时刻。这泪水，是幸福的泪水，也是高兴的泪水。

女排姑娘们，你们是好样的！你们凭借着一股不服输的精神，顽强拼搏，为全国人民做出了榜样，让国人懂得了什么是拼搏，什么是永不言败。女排的这种精神，是值得我们学习的。

当前，我市正在坚持用新发展理念引领发展行动，提出了“复兴千年古镇、重塑世界瓷都、保护生态家园、建设旅游名城，打造一座与世界对话的城市”的发展定位。

这不是一场只关乎输赢的比赛，我们震撼的是她们一次又一次的绝地反击，能够在摸爬滚打中不抛弃不放弃，正是这样的精神让我们感动到热泪盈眶。武僧团的学子们，女排精神所诠释的是体育精神，也是武术精神！

践行女排精神篇五

中国女排在这里创造了历史：在全场近乎主场的氛围中，姑娘们面对先失一局的不利局面，连扳三局，以总比分3比1击败强大的塞尔维亚队，时隔20xx年后重夺奥运会冠军。

中国女排夺冠，国人欢呼雀跃！

马拉卡纳不仅见证了中国女排的夺金时刻，也再次印证了“女排精神”的神奇力量。征战里约奥运之旅，中国女排一路坎坷。磕磕绊绊地末位出线后，似乎是遭遇到命运的捉弄，三场淘汰赛的敌手正是之前三场小组赛的赢家，身处逆境的女排姑娘们没有放弃，她们选择了逆袭，成功眷顾了她们。

那么，是什么原因在短时间内激发了中国女排的洪荒之力呢？

在赛后采访中，众女排队员们无一不提到了两点重要因素：一是永不放弃，二是团结一致。前者强调的是个体的拼搏精神，后者强调的是整体的团队精神。主教练郎平也指出，“所有的困难都是比赛的一部分。”面对困难，她们没有言败；面对比赛，她们精诚合作。在里约赛场上，女排姑娘们生动诠释了“女排精神”，她们用行动告诉了我们：精神的价值。

如此，“女排精神”的实质又到底是什么呢？

关于“女排精神”的产生渊源在这里不必赘言。曾经，中国女排“五连冠”的战绩不仅为当时的中华儿女增强了民族自豪，也为国家的改革开放注入了精神动力，这极大鼓舞了奋斗在各条战线上国人的工作干劲。如今，“女排精神”仍然没有过时，并且被继续赋予了新的时代意义。有评论言：今天，啃下全面深化改革的硬骨头，涉过经济转型升级的险滩，都需要发扬女排精神，去把困难踩在脚下，把责任扛在肩上，把梦想化作风帆。

可以说，在实现“中国梦”的征途中，“女排精神”无疑给我们奉献了一道精神食粮。

当前，面对着全面建成小康社会的宏伟蓝图，面对着完成供给侧结构性改革的现实难题，为尽早实现“中国梦”的奋斗目标，我们没有其它道路可以选择，没有任何理由可以退缩，

在“女排精神”的感召和指引下，只有不断努力修炼内功，攻坚克难，始终一路携手前行。

当然，如果只是单纯理解“女排精神”，在竞技体育赛场上，中国女排也不可能是中国“三大球”项目中唯一世界王者之师；在里约奥运赛场上，中国女排也不可能连续将三位曾经打败自己的强者在短时间内变成手下败将。

这其中，既有科研、训练、生活等若干保障团队的贡献，也有教练组和队员们在技战术层面上的求新求变。在经济社会发展过程中，这样或那样的险阻也总是要降临，空有一腔热血显然不能保证我们跨越沟壑，让天堑变通途。我们还要具有创新意识和创新思维，能够灵活多变地断掉所有堡垒，而不是盲目地冲锋陷阵。创新是引领发展的第一动力，“创新发展”也是居于“五大发展理念”之首，其重要性不言而喻。因为，桎梏是变化的，桎梏的存在是不变的，其应对之策就是要推陈出新，才能有效避免发展停滞。中国女排就是敢于在关键场次使用新人，在关键时刻改变战术，才打乱了对方的方寸，赢得了比赛，这也是“女排精神”在新时代的新内涵。

这其中，既要苦干，也要巧干，更要实干。无论是单场比赛，还是某段时期，中国女排即使偶遇波折，却有力量重新回到巅峰，是因为实力做保障，这离不开她们日复一日刻苦训练，这也是“女排精神”的源泉。陷入改革的深水区，深潜的勇气和避险的智慧是来源于潜水的能力。只有做大做强自己，才有资格挑战困难和战胜困难。

因此，我们在庆祝中国女排夺冠的同时，更应该去挖掘并创新“女排精神”，使其始终激励我们勇攀高峰，鼓舞广大职工鼓足干劲，着力提升自身技能素质，充分发挥工人阶级主力军作用，让“女排精神”在劳动者中发扬光大。

践行女排精神篇六

大家好！

前不久，第xx届女排世界杯在日本落幕。

在最后一场比赛中，中国女排以3:1击败东道主日本队，以10胜1负的战绩获得本届比赛冠军，时隔11年后再次登顶世界之巅。

中国女排，曾经沸腾了一代人的热血，也在中国人的心里留下了长达xx年的期待。

是她们，让最后的希望攀援着意志的臂膀上升，直到最后一记重扣敲响欢庆的锣鼓。

金牌唤回曾经的光荣，胜利开启崭新的梦想！这块金牌来之不易，我们的女排，顶着巨大压力的女排，我们伤病累累的女排，这一路走来实在承受太多，委屈太多，不容易的太多了。

回顾中国女排这几年的破败，包括世锦赛的大溃败，有时可能已经麻木了，但是她们心中那小小的梦想没被磨灭，她们需要的是更多的加油声和鼓励声，而不是大家的责怪与谩骂声。

看着这最后的胜利收官，我很感动，眼睛湿润了、想到她们的努力，看到她们默默的承担以及开心的流泪。

我钦佩了、她们美好的开始，过程中的艰难失败、荆棘到完美结束。

这一切都是那么的辛苦，那么的累。

可是她们不怕输、不服输，坚持到了最后，在已经被逼到悬

崖边上的时候彻底反弹，这就是女排精神。

这种精神是“天行健，君子以自强不息”的精神，是敢于战斗、善于战斗、直到取得决定性胜利的精神，是坚毅、果断、锲而不舍、不达目的不罢休、坚决彻底的执行精神。

我们每个人总是会遇到或多或少、或大或小的挫折和困难，无论是工作上还是生活上。

但我相信只要我们有像中国女排一样，不畏艰难、顽强拼搏、坚持到底、永不言弃的精神，不管最终结果怎样，我们都能在这样的一个拼搏的过程中得到很大收获。

女排精神不仅适用于个人，也适用于企业职场。

当企业发展到一定的程度，有些人便安于现状、得过且过，这非常值得警惕。

企业发展太需要充满朝气和斗志的“女排精神”，能否在激烈的甚至残酷的市场竞争中取得胜利，就要看我们这个团队是否具有敢于拼搏、永不言弃的“女排精神”了。

无论是职场人士、团队组织、甚至企业，要想在这个竞争日益激烈的时代求生存、求发展都是有极大的困难的。

关键是要看我们如何去看待困难。

如果每次遇到困难就躲开，那么我们就只能远观胜利，只能在通往胜利的道路上迂回，永远都无法站在胜利的阵地上。

所以让我们向着一个共同的目标，团结一致，将个人的力量与企业有机的凝聚在一起，心往一处想，劲往一处使，与企业同呼吸、共命运，继承并发展女排精神，最后预祝我们的企业更上一层楼。

祝大家工作顺利，开心幸福！我的演讲完毕，谢谢大家！

践行女排精神篇七

今天网络上中国女排载誉归来的信息铺天盖地，激动的不只是赢得了比赛，更让人动容的是她们的拼搏精神，中国女排我们为你喝彩，为你骄傲。

这些可歌可泣的事迹，激励了一代又一代国人。本次世界杯遇到这么大的困难，但她们顽强地顶住了，在郎平的运筹帷幄下，朱婷挑起了全队的大梁，张常宁、曾春蕾、林莉、颜妮等人在关键战均有突出的发挥！33年前的第九届世锦赛就是在小组赛以0—3负于美国队的情况下，后面一局都不能输，硬是连赢六个3—0，最后拿下了冠军。当时的主将郎平在32年后又带领复制了这一奇迹！

在冠军到手的一刻，郎平和女排姑娘绽放绚烂的笑容，郎平终于实现了自己当主教练夺得世界冠军的夙愿，而经历过上一周期低谷的老将魏秋月、杨珺菁更是激动异常，她们苦尽甘来！28岁才第一次参加世界大赛的颜妮为这一刻等待了太久太久！这一刻她们应该享受所有的欢呼、掌声、喝彩！

国人曾经在拿到五连冠时举国狂欢，曾经在雅典奥运会夺金之时四亿国人在一起为女排加油、发功！排球迷们多年来陪伴着女排姑娘度过一个又一个不眠之夜！为她们胜利而欢呼，为她们的失利而痛苦。在此时此刻，大家所有的情感付出都是值得的！我们为大声地欢呼、激动地哭泣吧！

践行女排精神篇八

里约奥运女排半决赛，中国队3：1战胜荷兰队，时隔20xx年再进奥运会决赛。对于女排的胜利，国人群情激奋，国内媒体高呼“女排精神”又回来了，国人又看到了当年的“女排精神”。

其实，我们那种“以成败论英雄”的思维还在。“洪荒少女”傅园慧的横空出世，让国人看到了中国当代运动员努力拼搏、享受比赛的风采；“孙杨不哭”，让我们感受到国人在对待运动员失利时的宽容。我们不禁高呼中国人开始享受奥运、不再纠结于输赢。但当看到“女排精神重现”“女排精神王者归来”这样的标题时，笔者感叹“我们眼里只有输赢，哪里有精神”。

“女排精神”的真谛是坚韧、顽强、拼搏，而非输赢。女排小组赛2胜3负艰难出线，当时没人看好中国女排，更没有人提“女排精神”。而郎平是这样对女排姑娘们说的，“就是要一个球一个球打，没有追求结果，什么样的结果都会接受，只要把自己的水平发挥出来。”像老虎一样，咬牙死磕，一分一分往上顶，一步一步朝前挪，绝不后退一步，这才是真正的“女排精神”，“女排精神”从来不是抽象的浮标，而是从每一场每一球的拼尽全力中抠出来的不放弃。我努力了，我拼搏了，输赢都可以接受。

作为观众更应关注体育的本质，而非结果的输赢。很多时候，我们会因为“赢”而升华胜利者的“精神”，由于“输”而选择性忽视失败者的“努力”，输球并不意味着缺乏“精神”。从某种意义上来说，只强调“精神”，是对运动员、教练平日辛苦训练的不尊重。正如郎平所说的“中国女排的精神一直都在，并不会因为输赢而改变”。追求“更快、更高、更强”是竞技体育永恒不变的精髓，而为之付出的坚韧、拼搏、永不放弃才是体育的本质。