

军训后班会总结 班会总结报告(优秀8篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

军训后班会总结篇一

广东海洋大学寸金学院10级会本9班“优良班风，你我共建”主题班会于20xx年xx月xx日晚八点钟准时开展，并取得了圆满成功。本次主题班会一共有八个环节，分别是：主持人开场白，合唱班歌，班长发言，班委工作汇报，有奖竞答，颁发奖品，嘉宾点评，班会结束一齐喊班级口号。

首先，主持人以热情高昂的开场演讲，深深抓住本次主题班会的主题内容，接着，全体同学以及在场的嘉宾们以最响亮的歌声唱响我们会本9班的班歌——《青春无畏》，紧接着我们班每位班委上台进行工作汇报，对班集体一直以来比较突出的问题进行了简短的批评与总结，然后我们为了引出班会的主题内容设置有有奖竞答的环节，使同学们以轻松，愉悦的心情，积极融入到班会的主题内容里，让同学们在解答问题的过程中，同时也能学习和了解到优良班风建设的根本，促使同学们能得到深刻的印象！

接下来，我们以新颖的颁奖内容和颁奖奖品，进一步的调动全体成员的积极性，使现场的活动效果更加的生动和活跃，从而达到缓解班会主题内容带来的严肃感和枯燥感！因而这是本次主题班会的亮点！然后，主持人控制好现场气氛之后，请出在场的嘉宾进行本次主题班会生动形象而富有深刻性意义的点评！最后，班长走向讲台，全体起立，带领全体同学以饱满的热情齐喊班级口号——九生辉 青春无畏 超越梦想

奋发图强！

活动报告

在学校广泛开展班级活动之际，班委会成员经过小组讨论及广泛听取同学意见，结合班级现状，决定围绕班风建设开展一次主题班会。在大家的共同策划和组织下，我们班于20xx年xx月xx日在a204教室成功的举办了一场“会计9班特种style—优良班风，你我共建”的主题班会。

此次班会由组织委员陈永祥主持，全体同学热情洋溢，积极参与了主题班会！在班会开展的过程中，全体同学遵守会场纪律，按要求完成了主题班会的内容。在结束班歌的合唱和各班委们精彩的工作汇报之后，我们展开了有奖竞答环节，会场中，同学们积极讨论问题，踊跃发言，同时主持人以亲切幽默的风格增进了活动的气氛，既保持了现场的严肃性，也活跃现场的气氛！达到了预期所要实现的效果。接着主持人紧凑班会主题邀请了在场的嘉宾进行了本班会的点评。嘉宾们做了全面的概括总结，并分享了自己的亲身经历和感受，提出对同学们的一些具体要求和对未来规划的宝贵建议。班主任的讲话亲切有感染力，分析了我班当前形势并为我们指明了学习实践方向，是一次承前启后的重要讲话。本次主题班会是我们踏入大学校门第一次开展的活动，每一位班委和同学都非常用心的去感受主题班会给我们带来的欢乐，因为这是是同学们共同度过四年珍贵大学时光，共同经历风雨，感悟成的地方。班风就如同企业文化一样，是班级文化的代言，能反映出整个班的精神风貌和行为作风；良好的班风能塑造一个积极向上，团结协作，朝气蓬勃的班级氛围，使班级内的每一位同学都能身心受益。本次活动得到了全班同学的广泛支持和积极响应，本次主题班会的成功举行切实解决了一些存在的问题，在优化班风方面取得了良好的效果，同时也让大家深刻的感受到了班集体中师生的深厚情谊。

军训后班会总结篇二

结合学校安全文明教育的主题，对学生进行安全文明教育，学习安全知识，学习文明行为，同时在活动过程中渗透感恩教育，感恩每一位关爱自己的人。

活动对象：全体学生

活动准备：安全知识，关于安全方面的事例

活动过程：

一. 导入。

1. 各位同学：七（ 13 ）班《校园安全》爱心主题班会现在开始。

二. 关于校园安全（例举一些文明和不文明的现象）。

1. 同学们，你们看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游。你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地歌唱。每当清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想。当我迈着轻快的步伐来到学校。我们知道新的一天开始了。

2. 校园就像一个家，安全文明靠大家。平时走路不奔跑，课间休息不骂人，不打闹。

3. 上下楼梯靠右走，楼梯拥挤等一下。这是我们少先队员要牢记的，因为平平安安最重要。

4. 请同学们谈谈自己在学校关于安全文明的感受。

2. 猜猜这些警示牌是什么意思。

3. 在日常生活中，像这样的警示牌还有很多很多，它时时刻刻提醒着我们注意安全，同学们可要留心观察呀！

4. 但并不是每个地方都有警示牌来提醒我们，在没有警示牌的地方，我们更应该细心观察，加倍小心，尽量避免受伤。

5. 像这种情况，我们班发生过吗？

a. 用铅笔或其它尖锐的东西互相打闹。

b. 在教室里互相追赶。

6. 现在轻松十分钟，我们来个安全知识问答。答对就得一颗星。

(1) 同学之间发生小摩擦时，下列处理方法正确的是
()

a□原谅同学或报告老师，让老师处理。

b□记恨在心，事后叫人一起教训对方。

c□据情节给予报复。

d□叫家长到学校来教训对方。

(2) 在预防饮食安全方面做的不妥当的是 ()

a□购买包装食品时，要查看有无生产日期，保质期，生产单位。

b□餐具要卫生，要有自己的专用餐具。

c□在外就餐时，选择较为便宜的，无证无照的“路边摊”。

d☐养成良好的个人卫生。

(3) 乘车时较为安全的行为是 ()

a☐在道路中间拦车。

b☐上车时争先恐后。

c☐车辆行驶时，头、手不伸出窗外。

d☐不乘坐无牌、无证车。

(4) 遇到别人打架时 ()

a☐上前围观，给自己认识的人加油、帮忙。

b☐不管他

c☐去劝阻

d☐告诉老师

(5) 遇到火灾时，拨打 ()

a☐110

b☐119

c☐120d☐121

(6) 在道路上行走时 ()

a☐和同学边走边打闹

b□要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边走

c□行走时东张西望，边走边看书或做其他事情。

d□为赶时间与机动车辆抢行

判断：

- 1、使用刀具时，互相比划、打闹。
- 2、用湿手触摸电器，用湿布擦试电器。
- 3、用手或金属制品去接触插头底部。
- 4、当不慎摔倒时，身体尽量往前，保护自己的头部。
- 5、用沙子或泥土打仗。
- 6、下雨天，在湿的地面上奔跑。
- 7、站在凳子上往阳台下看。

四. 感恩教育。

2. 那好，如果爸爸、妈妈、或者爷爷奶奶生病了该怎么办？
3. 如果爸爸、妈妈、爷爷奶奶手被割伤了你会包扎吗？
4. 同桌练习包扎。

五. 结尾。

1. 对于我们每个人来说，安全是如此重要，只有在安全和文明这片沃土的培育下，幸福之花才会绽放在你的生命旅程中。希望我们将安全牢记心中，将文明常伴左右。

2. 播放歌曲《祝你平安》。

6. 同学们，听了这么多事例，现在你最想说的一句话是什么呢？

7. 是呀，一时的不文明，不小心有可能带给我们的只是摔一个包，擦破一点皮，但很多时候因为不文明的行为却造成了严重的伤害，甚至死亡。请听一个真实的故事。

一个小女孩刚满7岁，她活泼可爱，是爸爸妈妈的掌上明珠。可是，这天放学过马路时，她因为踩在一个行人不小心仍下的香蕉皮上摔倒，一时来不及爬起来，被突然飞驰而来的汽车撞倒了，等爸爸妈妈赶到医院的时候，她已经停止了呼吸。从此，她再也见不到亲爱的妈妈了！同学们，生命是多么宝贵，也是那么脆弱，所以我们不要因为自己的一些不文明行为而造成别人的伤害，因为有些伤害是永远无法挽回和弥补的。

学习安全知识。

因为不文明会使我们受到伤害，所以大人们就想了个办法，在学校、医院、车站等公共场所张贴了各种警示牌，提醒我们注意安全，尽量避免受伤。但许多警示牌上只有图片而没有文字，所以我们还得学认警示牌。

军训后班会总结篇三

1、通过活动，让学生了解和掌握更多的安全常识、自护知识，树立自护意识。

2、活动中学生通过自己参与、自主体验、自我感受，从而养成良好的品德，有利于他们的健康成长。

1、让同学们认真学习安全知识和自护技能。

2、组织学生排演小品。

3、选好及训练班会主持。

主持人：同学们，祖国的未来属于我们，我们未来的生活将是多么美好。但是，生活中还有许多需要我们注意的事情，我们需要增强自我保护的能力。据统计，去年，我国有1.6万多名中小學生因食物中毒、溺水、交通事故等导致非正常死亡。同学们，面对危险和困难，我们该怎么办？让我们行动起来，学习和掌握自护自救的知识，团结起来，互帮互助，从容地面对危险和挑战，让我们与自护相伴，与平安同行！

(一) “自护”能力表演和知识竞赛：

(1)小品《我们去郊游》

事故：郊游途中，一位同学不小心擦伤了，怎么办呢？——现场请同学提出解决办法。

处理方法：先用盐水冲洗伤面，再用消毒棉球扶干，而后用碘酒涂擦伤面，再用酒精球涂擦。轻者不必包扎，重者盖上清毒纱布包扎。包扎最常用方法是把绷带的尾端对半剪开，而后打结。

(2)不小心碰到一根带电的电线，怎么办呢在这危急关头，孩子们用自己的聪明智慧解决了问题，保护了自己。

急救办法：用木棍将触电者挑开。(要注意，不能用手直接去拉触电者的身体，以免传电。)

(3)(继续表演)：郊游中一个同学不小心烫伤了手……

处理方法：对轻度的烫伤，可用清洁的油类、酱油或牙膏，涂抹在伤面上。

(4)天气太炎热了，在回家的路上，一位同学发生中暑。

救护方法：立即将病人抬到阴凉的地方，让患者仰卧，解开衣扣，可同时用扇子扇风，帮助散热。可用清凉油擦患者的太阳穴，也可用凉水轻轻地喷洒。

(5)回到家中，亮亮发现奶奶因煤气中毒而躺在地上，他连忙用学校学到的急救办法对奶奶进行急救。抢救方法：将病人立即移到空气流通的地方，同时打开门窗，解开衣服的扣子，再给病人喝点醋，最后拨打急救电话“120”。

(二)知识问答

(1)我国把每年的哪一天定为“全国中小学生安全教育日”

(2)路口的交通指挥信号有哪些

(3)如果因不慎，你身上被火燃着，你是顺风跑，还是逆风跑

(5)刚吃过晚饭，亮亮就吵着要爸爸带他去游泳，这样对吗为什么

(三)结束语

时代召唤跨世纪人才，而跨世纪人才首先要学会生存。同学们，别忘了，日常生活中一定要注意安全，学会保护自己，让我们戴上“自护”小奖章，迈出通向21世纪的起跑线；让所有的孩子们天天快乐，日日平安。

军训后班会总结篇四

主题：清明节祭祀，交通、消防、防传染病、防食物中毒及自身安全防范。

目的：对学生进行清明节祭祀交通、防火安全教育，提高学生安全意识，保证清明祭祀活动安全顺利进行。

内容：清明节是中华民族缅怀先人、祭祀祖先的传统节日。根据规定，清明节放假时间安排为：4月5日——4月7日，4月8日回校上课。节日中安全问题不容忽视，为了防患于未然，在此，我们特别提出几下几点要求，请学生共同遵守。

一、防火安全

扫墓时要安全用火，不玩火、不乱放火，做好防火措施。要劝说家长进行文明拜祭，用鲜花、水果等环保的方式拜祭先人，也可以在网络上进行文明祭拜。

1、请同学们参加野外活动时不要擅自带火种（打火机、火柴等），同家长一道祭祀用火时千万要把周围的易燃物弄干净，如果不小心引燃了周围的易燃物就很容易失火烧山，酿成大错。

2、燃烧祭祀物品应尽量慢慢用小火，防止风大刮走燃烧的物品而引起失火。

3、祭祀仪式结束后，不要立即离开，要仔细察看刚刚烧过的地方还有没有火星，一定要让火星完全熄灭后才能放心离开。

责任。

5、如果有森林失火，请同学们不要参加救火行动，因为你们小，无自救能力，很容易出现伤亡事故，这样就造成了更大的损失，所以不允许小学生救火。发现失火要尽快在大人指引下远离火场，并及时报警。火警电话是119。

二、交通安全

清明放假期间人多、车多，全校师生应自觉遵守交通规则。

1、乘车时，要密切关注车况，严禁乘坐非法客运车辆；上下车均应等车停稳以后，先下后上，不要争抢。乘车时不要把头、手、胳膊伸出手窗外，以免被对面来车或路边树木等刮伤；也不要向车窗外乱扔杂物，以免伤及他人。

2、步行时，要注意来往车辆，要走人行道；没有人行道的道路，要靠路边行走。结伴外出时，不要相互追逐、打闹、嬉戏；行走时要专心，注意周围情况，不要东张西望、边走边看书、看报或做其他事情。在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

3、穿越马路，要遵守交通规则，做到“绿灯行红灯停”。穿越马路时，要走直线，不可迂回穿行；在没有人行横道的路段，应先看左边，再看右边，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路。不要突然横穿马路，特别是马路对面有熟人、朋友呼唤，或者自己要乘坐的公共汽车已经进站，千万不能贸然行事，以免发生意外。

4、假期间任何学生不可以到铁道附近玩耍，不准横穿铁道。

三、防传染病，防食物中毒

春季是多种传染病流行的季节，同学们要注意个人卫生，勤洗手，勤锻炼，不暴饮暴食。坚决杜绝购买路边小吃，流动摊贩的食品，以免发生食物中毒和诱发肠道传染病。假期间应养成良好的健康生活习惯，正常作息，按要求完成学习任务，假期过后，应按时到校。

四、自身安全防范

增强自我保护意识，提高防范能力、自救能力和辨别是非的能力，防止受骗上当。

- 1、外出时一定要征得家长或监护人的同意，并向家长告知去向。
- 2、自己在家时，如有陌生人来访，不要私自开门，并及时与家长取得联系。在家中玩耍时，不要攀缘登高，更不能在阳台、窗边及楼梯口嬉戏，避免发生坠楼和滚下楼梯的事故。
- 3、要注意用电、用火、用气等安全，防止火灾、触电、煤气中毒等事故的发生，确保财产和人身安全。
- 4、在假期间，要安排好假日生活，在休闲娱乐的同时，也安排时间读书、学习，做到劳逸结合。

军训后班会总结篇五

是一个团结上进的班级，我们个性张扬却不乏谦逊，对这个班集体都有着深厚的感情。在此次心理健康教育周期间，我班开展了以“健康向上”为主题的心理宣传班会，意在让同学们能够关注自身的心理健康，珍爱自我，提高心理素质，开发心理潜能意识进而追求更高生活质量。

通过此次心理健康教育主题班会，进一步了解本班级同学的心理健康水平，培养良好的心理素质，让每个同学都能够有所收获，做个心理健康的优秀人才。同时，本次的活动还提高了大家对心理健康话题的关注度，让同学们进一步了解心理健康的重要性，引起同学们对心理问题解决方案的重视和采纳，让同学们学会调节心理，拥有健康的人格，塑造良好的人际关系，使大家自信面对人生。此次班会同时也增进了班级成员之间的感情，增强集体的凝聚力，让大家感受到班级生活的快乐，使大家认识到班级的重要性，使整个班集体都朝着健康的方向发展！

介绍心理知识此次活动，心理委员向大家介绍了一些心理健康方面的知识，使同学们进一步认识和了解学习、掌握心理

健康知识的重要性，以逐步养成健康的心态。通过对这些知识的学习，让同学们重新分解自我、认识自我，悦纳自我，体验到自己的存在价值，乐观自信；使大家懂得利用心理知识调节自己的心态，从而增强自己的心理素质，使自己以健康的心态和最佳的状态投入到每一天的学习、工作和生活。

展现班级风采此次班会，同学们展现了个人和集体丰富的才艺，一曲曲激昂的歌唱，一次次精彩的表演，一阵阵热烈的掌声欢呼声，汇聚成一支支和谐的音符和一段段美妙的旋律。现场气氛热烈，秩序井然，充分体现了同学们的良好素质，同学们都能认识到自己是班集体的一分子，将自己融入到班集体之中。只有班集体中的每个成员都能深刻地认识自己，才能更清楚地认识班集体，从而形成健康的班集体心理倾向。

阳光心理标准：

- 1、智力正常；
- 2、意志健全；
- 3、情绪适中；
- 4、人格统一；
- 5、人际关系和谐；
- 6、心理特征符合年龄特征；
- 7、与社会协调一致；
- 8、富于同情心；
- 9、自信自强；
- 10、乐观向上。

心理健康与一个人的贡献、成就、成才关系密切，是大学生成才的基础。通过此次心理健康教育主题班会，一是为同学们传输丰富的心理健康教育内涵开辟了专门的渠道；二是为学校发展性心理健康教育的操作过程提供了广阔的心灵舞台；三是为学生个性的发展创设了团体互动的融融氛围；四是传播心理知识，浓厚心理文化氛围，打造了班级的品牌；五是让大家懂得我们班是一个快乐而积极上进的班集体，取得了很好的效果。

xxx班

20xx年3月23日

军训后班会总结篇六

1各学校班主任及各办公室专用教室微机房实验室图书室食堂等负责人，要对相关室场所的用电用气化学品等进行一次全面检查，发现存在安全隐患的要及时整改，不留盲区。

2冬季雨雪雾天气多，人体关节的灵活性较差，反应也相对缓慢，在上下学路上要注意交通安全。步行走人行道，在没有人行道的道路靠右边行走；骑自行车走慢车道，不走机动车道；通过路口或者横过马路时要减速慢行，注意观察交通信号灯，做到红灯停绿灯行；步行骑车要集中注意力，不追逐不在路上玩耍，骑车不带人；特别要注意，不要乘坐无营运证的出租车及无牌照和车况较差的车辆。

3要一如既往地做好各类流感的预防工作，搞好个人卫生，严防病从口入。

4进入冬季，河流路面等常有结冰的情况发生，同学们在上下学的路途中更要注意安全，防止因路滑而发生事故；不要在冰上行走玩耍，不能抱侥幸心理或者因好奇而冒险；如遇结冰天气，不要用水拖地；上下楼梯去食堂用餐户外活动等要慢步行

走，不要奔跑，恶劣天气随时会在我们的身边出现，请大家要有应对的经验和心理准备。

5进行体育锻炼课外活动时，活动量要适度，活动后如果出汗多，应把汗水及时擦干，防止因汗水蒸发吸热而感冒。

6冬季是火灾易发季节，希望同学们更要增强安全防范意识，不带易燃易爆危险物品进入校园；节日期间，严禁在没有家长的监护下擅自燃放烟花爆竹；注意用电用气安全，使用取暖器时，不要将易燃物品放置在旁边；对不用的电器设备燃气设备要关闭电源和气源，预防火灾事故和煤气中毒事故的发生。

安全工作无小事，安全责任重于泰山。火灾和车祸是全国九大类事故隐患中的头号杀手，而这一起起交通和火灾事故，极少是有人故意所为的，是一点点的疏忽，或是偶尔的一次麻痹大意导致了这些悲剧的发生。生命是宝贵的，面对生命我们只有珍惜，面对美丽的校园我们需要呵护。为使我们拥有一个安全稳定的环境，希望大家把人和物的安全意识化为自己的行动，共同创造安全的环境，让危险远离我们的生活，让幸福陪伴我们一生。

祝你和你的家人平安幸福！

军训后班会总结篇七

1、通过活动，让学生了解和掌握更多的安全常识、自护知识，树立自护意识。

2、活动中学生通过自己参与、自主体验、自我感受，从而养成良好的品德，有利于他们的健康成长。

1、让同学们认真学习安全知识和自护技能。

2、组织学生排演小品。

主持人：同学们，祖国的未来属于我们，我们未来的生活将是多么美好。但是，生活中还有许多需要我们注意的事情，我们需要增强自我保护的能力。据统计，去年，我国有1.6万多名中小学生因食物中毒、溺水、交通事故等导致非正常死亡。同学们，面对危险和困难，我们该怎么办？让我们行动起来，学习和掌握自护自救的知识，团结起来，互帮互助，从容地面对危险和挑战，让我们与自护相伴，与平安同行！

(一) “自护”能力表演和知识竞赛：

(1) 小品《我们去郊游》

事故：郊游途中，一位同学不小心擦伤了，怎么办呢？——现场请同学提出解决办法。

处理方法：先用盐水冲洗伤面，再用消毒棉球扶干，而后用碘酒涂擦伤面，再用酒精球涂擦。轻者不必包扎，重者盖上清毒纱布包扎。包扎最常用方法是把绷带的尾端对半剪开，而后打结。

(2) 不小心碰到一根带电的电线，怎么办呢在这危急关头，孩子们用自己的聪明智慧解决了问题，保护了自己。

急救办法：用木棍将触电者挑开。（要注意，不能用手直接去拉触电者的身体，以免传电。）

(3) (继续表演)：郊游中一个同学不小心烫伤了手……

处理方法：对轻度的烫伤，可用清洁的油类、酱油或牙膏，涂抹在伤面上。

(4) 天气太炎热了，在回家的路上，一位同学发生中暑。

救护方法：立即将病人抬到阴凉的地方，让患者仰卧，解开

衣扣，可同时用扇子扇风，帮助散热。可用清凉油擦患者的太阳穴，也可用凉水轻轻地喷洒。

(5)回到家中，亮亮发现奶奶因煤气中毒而躺在地上，他连忙用学校学到的急救办法对奶奶进行急救。抢救方法：将病人立即移到空气流通的地方，同时打开门窗，解开衣服的扣子，再给病人喝点醋，最后拨打急救电话“120”。

(二)知识问答

(1)我国把每年的哪一天定为“全国中小学生安全教育日”

(2)路口的交通指挥信号有哪些

(3)如果因不慎，你身上被火燃着，你是顺风跑，还是逆风跑

(5)刚吃过晚饭，亮亮就吵着要爸爸带他去游泳，这样对吗为什么

(三)结束语

时代召唤跨世纪人才，而跨世纪人才首先要学会生存。同学们，别忘了，日常生活中一定要注意安全，学会保护自己，让我们戴上“自护”小奖章，迈出通向21世纪的起跑线；让所有的孩子们天天快乐，日日平安。

军训后班会总结篇八

今天下午，我们班召开了一个有关消防防火安全的主题班会。会上，班主任老师作了重要发言。他讲到火灾的危害和防火的重要性，还特别列举了近期所发生的火灾案，最后提到防火的重要性及防火的知识。

看到西区宿舍爆炸后的图片，我非常的震惊。黑呼呼的天花

板，烧得一干二静的宿舍，不禁让人警醒。幸好当时无人在宿舍，否则后果不堪设想。消防安全真的不容忽视。

- 1、点燃的蜡烛、蚊香应放在专用的架台上，不能靠近窗帘、蚊帐等可燃物品。
- 2、到床底、阁楼处找东西时，不要用油灯、蜡烛、打火机等明火照明。
- 3、学生不要随身携带火柴、打火机等火种。
- 4、不能乱拉、乱拉电线，随意拆卸电器，用完电器要及时拔掉插销。
- 5、发现燃气泄漏时，要关紧阀门，打开门窗，不可触动电器开关和使用明火。
- 6、阳台上、楼道内不能烧纸片，燃放烟花爆竹。
- 7、吸烟危害健康，学生不要吸烟，躲藏起来吸烟更危险。
- 8、使用电灯时，灯泡不要接触或靠近可燃物。

学习掌握这些防火灭火的基本道理和常识，对于维护国家，学校和同学们个人的安全是十分必要和有益的。