

# 生活小窍门演讲稿 生活小窍门广播稿(大全7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 生活小窍门演讲稿篇一

a□敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好！

b□xx小学广播站现在开始播音。我是播音员xxx□

b□生活中经常碰到的一些困难问题，今天我们教你如何应对，请认真聆听我们给你带来的生活小窍门。

a□先谈谈油脂去除的方法

动植物油渍是在服装上常见的污渍，也是一种极性液体污渍。这类污渍要用溶剂汽油、四氯乙烯等有机溶液擦拭或刷洗去除。在刷洗时要用毛巾或棉布将擦拭下来的污渍溶液及时汲附，使其脱离衣物表面。也可把衣物的污渍处涂上水，用高压喷枪喷除。

b□好深奥哦！同学们你们听懂了么？接下来我们一起了解一下有关用电安全的知识吧！

1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断总电源。

2) 不用手或导电物（如铁丝、钉子、别针等金属制品）去接触、探试电源插座内部。

3) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

a□4□发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手去直接救人；年龄小的同学遇到这种情况，应呼喊成年人相助，不要自己处理，以防触电。

5) 睡觉前或离家时切断电器电源。

b□生活中哪些事情会造成喉咙被卡住？

1) 口里含着食物，互相打闹、跑跳。

2) 写作业时。常将笔帽、别针等含在口中。

3) 吃零食时，抛出食物，张口去接。

4) 吃饭时，一边吃，一边笑。

b□1□立即扶他到医务室，找校医。

2) 把他扶到阴凉处，松开衣扣，用毛巾冷敷颈部，及时补充水分。

3) 用手指掐嘴唇上方的人中穴。你来说说怎样预防食物中毒吧！

a□好的。日常饮食不慎，极易引发食物中毒。如腐烂变馊的食物中含有毒素，人吃后易引起恶心、腹痛、呕吐等中毒症状，严重的会危及生命。另外，有些食物也极易引起食物中毒，如未煮透的'扁豆、发芽的土豆、沾上鱼胆汁的鱼肉、青的西红柿等，我们在日常饮食中一定多加注意。如食入后有不良反映，一定要立即送医院治疗。

b□现在社会在逐步发展，经济条件越来越好，我们的生活水平越来越高，但是我们的同学们更应该注意生活中的一些不良习惯。以下是基本的生活小窍门，希望对我们的学生会有帮助，改掉坏习惯。

a□1□常吃宵夜。会得胃癌。因为胃得不到休息。

2、一个星期只能吃四颗蛋。吃太多,对身体不好。

3、饭后吃水果是错误的观念,应是饭前吃水果。

4、喝豆浆时不要加鸡蛋及糖。也不要喝太多。

b□5□早上醒来。先喝一杯水。预防结石。

6、睡前三小时不要吃东西。会胖。

7、少喝奶茶。因为高热量。高油。没有营养价值可言。长期饮用。易罹患高血压。糖尿病。等疾病。

8、刚出炉的面包不宜马上食用。

a□同学们生活是一门学问，我们在生活中要处处留心观察，掌握各种生活的窍门与技能，我们才能健康快乐的成长，请同学们自己也多收集有关的一些生活窍门，大家相互交流、学习，让大家都成为生活智多星。

b□xx小学红领巾广播到此结束。

a□谢谢老师，同学们的收听，我们下周见！

## 生活小窍门演讲稿篇二

1. 如果丢了手机的话，人们一般都先申报丢失或者禁止拨打

电话，但是不能这么做，请先不要管它。

2. 경찰서로 갑니다. 가서 분실확인증을 떼세요.

2. 去警局开办丢失证明。

3. 用家里有的手机或者是去cetizen买一个二手手机。

4. 그리고 그 폰으로 기변을 하세요.

4. 然后用这部手机申请换机。

5. 이삼일 정도는 기변한 폰을 그대로 사용합니다.

5. 两三天左右就可以使用换的手机了。

6. 这样你丢的手机就成了空机了。

7. 变成空机以后，开机的话就会出现‘请登录’的提示。

8. 最近在t-world可以很容易的换机，所以一定会有人想把这部手机换机的。一定会有人想‘啊，机主放弃了，又买了新手机了啊’然后去换机。要不然就是去cetizen那里作为二手手机卖掉。

9. 窃贼们的特征是为了尽快卖掉手机，所以会以比市价低的价格脱手。

10. 一周或者10天后请去分店咨询。当然他们会因为个人信息问题而不告诉你，因为站在偷了手机换机的人或者是买这部手机的人，又或者是sk的立场上，他们都是顾客，故可能会问你申报丢失没。

11. 然后就拿出开始丢手机时在警局申请的丢失证明。

12. 这样的话sk也没有办法，只能将换了手机的顾客信息提供给你。因为每一台手机都有固定的连号，所以可以查到。

13. 分店将会给正使用你丢的那部手机的顾客打电话，如果是偷手机的人他会抵赖不承认，如果是在二级市场买的人他会告诉你在哪里买的。

不要在这里就这样结束这件事情，请去警局报案并提出精神损失赔偿等等。如果很生气的话可以不同意和解，窃贼们只有尝尝牢饭才会改正。

두번째

### 生活小窍门演讲稿篇三

我回到房间，一心一意地思考：怎样才能把扫把上的垃圾轻而易举地拿下来。忽然，我看见爸爸把一个矿泉水瓶子丢进垃圾桶，我灵机一动，把矿泉水瓶子捡起来，用剪刀把它的下半部分剪下来，然后再从那个口大约隔一厘米剪一刀，最后再把瓶口的盖子扭开挂上一根绳子再扭上瓶盖，就搞定喽！

我用家里最破的一把扫把当实验品，从上往下刮，灵！那些头发、毛线和杂七杂八的垃圾都被我一下子就刮下来了，我发明了一个生活中的小窍门！

记住，下次遇到这种烦恼时，不要着急，用我教您的这一招，肯定管用。只不过我希望您能发明一些比我这个更厉害的生活中的小窍门！

### 生活小窍门演讲稿篇四

人人都有一套窍门，而我也有一套。

以前我扫教室地总是慢，这是为什么呢？我发现每扫一排都扫完外面扫里面扫出来时外面又扫了多麻烦啊！于是，我先扫里面外面一块儿带出来了。而且我又发现拿凳子时要先把扫把放在一边，双手完成抓取放到一边才行。而我改成一手抓住一只脚卡住凳子，往后一提，就可以了多省时省力啊！

.....

这是窍门也是引子，生活中就需要窍门。

小虎岭小学一年级：赵小斌

## 生活小窍门演讲稿篇五

窍门满地跑，看你找不找。在我们的生活中，解决问题时只要你动脑子，都可以找到一些小窍门。

有一次，我去我的“海洋”书房里读书，（我的书房是蓝色的壁纸装饰出海的气氛）我发现我的书架上贴满了贴画，像一块块补丁。这可都是我小时候的杰作啊！现在上面落满了灰尘，非常不美观。唉！自己做得事自己得承担，干脆把它清理一番吧。

我先用湿毛巾把书架上的灰尘擦掉，把贴画濡湿，我就要开始撕贴画了！可是这贴画，像黏黏胶一样，紧紧粘在书架上，铁了心和书架“不离不弃”。我用指甲使劲的抠，画是掉了，胶却贴在上面牢牢不放。我又改变策略，拿小刀刮。可是半天才刮掉一小片，这速度也太慢了！

于是，我拿起吹风机，开启最大、最热模式，对着一张贴画我足足吹了一分钟，接着我用手轻轻一撕，画连着胶就和书

架分离了，不一会儿，我那贴满“补丁”的书架就旧貌换新颜，像新的一样。

怎么样，我的这个方法实用吧？如果你有贴纸弄不掉，就赶紧尝试用用我的这个小窍门吧！

## 生活小窍门演讲稿篇六

期末的辛苦之后，相信此时大家都已沉浸在对于即将来临的寒假的美好憧憬之中。

从开学到现在，五个月的时间一晃眼就过去了，相比之下，三个礼拜的寒假更是微不足道。但只要好好利用，好歹那是三个礼拜！足以让人咸鱼翻身，让大家刮目相看。当然在寒假里劳逸结合是必须的，学就要学得好，玩就玩个痛快！寒假相比平时紧张的学习是宽松了不少，我们可以利用这段时间把自己的知识漏洞补上，再看看课外书，积累些优美的词句，这对写作文很重要的；也可以在网上找点别的学校的卷子，这样至少可以知道并缩小我们和别的高中的差距。

最后，祝愿大家快快乐乐过年。度过一个健康、充实、有意义的寒假！

谢谢大家！

## 生活小窍门演讲稿篇七

我们生活在大千世界，每天都会遇到各种各样的问题。而生活中的小窍门可以应对这些问题。

一天，我和妈妈在楼下的水果店里买了一堆香蕉，过了几天，我发现一部分香蕉已经坏掉了。又过了几天，爸爸的朋友来家里做客，也带来一堆香蕉。我心想：我又不是猴子，哪能吃得下那么多香蕉。他们走后，妈妈说：“前几天买的香蕉

都放坏了，这次又送来这么多香蕉，如果一个星期吃不完，又会坏掉，该怎么办呢？”我们都在为这个问题头疼不已。

于是我们便上网查有没有使香蕉保鲜的方法。电脑上给出了两个方案：一、用塑料袋包住，不能让它与空气接触。二、用保鲜膜将“底”封住。知道了这两个方法后，我们立即做起了实验：我们把香蕉分成了三份，其中两份按方案做，剩余一份不包，五天之后，再看一看效果。

五天后，效果令我意想不到：没有包的已经坏掉了，而那两份按方案做的香蕉却完好无损，简直太神奇了！

我问爸爸妈妈这是为什么，他们摇了摇头，说：“还是上网查查吧！”我们上网一查才知道，香蕉和空气接触久了就会坏掉，就像人发烧一样，香蕉也需要像人一样将全身包住，让它与空气隔绝，才不会受外界细菌侵扰。另外，因为病从口入的原因，香蕉的“底”就是它的口，外界的空气进入它的口，所以就会生病。

经过这件事，我明白了：只要我们拥有一双善于发现的眼睛和善于实践的双手，就会发现生活中的小窍门，它会为我们的生活带来方便，使我们的生活更加丰富多彩。