

我开汉堡店的经历 人生演讲稿人生经历(汇总9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

我开汉堡店的经历篇一

生命，总在我们的前方，慢慢的走着。

一段路程，几多感悟。

风，戏弄着绿色的存在，也吹着我们的衣襟，还滑过我们的额头。

那里，都是它拥有的自由。

我们，是喧哗还是寂静，是豪迈还是消沉。都只是在继续，继续着我们独有的行程。

生命有欢乐有痛苦。

人生百味，味味入心。

无论是想镌刻还是想遗忘，过往的一切依然是过往的真实，现在的真实。

有哭有笑。

生命的悲喜剧不是由我们所能掌控。我们的所有，只是上帝眼中的杂剧。长短，快慢。一切，如风吹过水面，或轻柔或

澎湃。对白，如梦呓，唱响着黎明，喧扰着黄昏，浸染着月色。一切，不过如此。

若哭，当是灵魂无所逃避，无所寄托。

眼泪滑下，心亦沉沦。

那长空的雁叫，是那人字的放逐，在秋日的血色残阳寻着归家的路。

路在何方？

心路无涯。

生命的翅膀承载着太多的希望，生命的残缺注定了太多的绝望。

一羽残翼旋转在风中，是无力的流浪还是无心的反抗？

遥远的地平线可是坠落后有着尘埃的埋葬？

若笑，当是心尚未死去，尚未沉沦。

火焰跳跃，燃烧激情。

春风里的呼唤，是花的娇媚，在月圆的如水温柔中沉迷真实的拥有。

把酒当歌。

人生几何？

微醺微醉后的凝视交织着爱与情，且伴风啸的豪气呐喊着天堂的声音。

此时，也当有泪。泪入心扉。

生命的泪凝聚着前生后世的等待，在会心的笑中映着今生的容颜。

人生如梦还是梦如人生？

庄周化蝶还是蝶本庄周？

那超然那脱俗是传说中的极至还是想象中的完美，不知，也无从知晓。

还有那近乎窒息的感觉，是梦中的温暖还是梦魇的延续？

在没有答案的黑暗中，我们还是继续着真实的人生。

人生，本如一张纸。

空白而单纯。

我们用着自己的经历，留下了斑驳的烙印。

血色的红，泪痕的透明，尘土的灰，背影的朦胧，记忆的斑斓，还有那春夏秋冬的轮回，让我们的经历终成那多彩的人生。眼泪无法洗去悲伤，叹息不会褪尽欣喜。我们的人生经历本就是自己导演的一场悲喜剧，在落幕的刹那，才发现观众早已经走尽，我们只是真实而孤单的我们。

闭上眼睛。

默默的用心聆听着生命的声音。

滴答滴答的时钟，一如我们扑通扑通的心跳，低沉而缓慢。

遥远的风，带来了幽幽的香味。

接近，闭着眼睛以心接近。

在路的尽头，脚步踏出。

地狱还是天堂都不再重要。

所有的心，只在那生命的甘愿沉沦。

我开汉堡店的经历篇二

人生是一条河流，正如河流有其发端之稚嫩，中途之无畏，归海之从容。人生亦有其童年之懵懂，青春之激昂，老年之沉稳。童年的懵懂已远离我们而去，老年的沉稳，我们鞭长莫及。我们能把握的就是现在的青春，就是现在这无比宝贵的青春！

二十岁，一个充满生机的年龄；二十岁，一个意气风发的年龄；二十岁，一个为理想而奋斗的年龄！是的，理想之于青春，不正像灵魂之于生命吗？一个没有灵魂的生命，就仿佛一口枯井，了无生机，而一个没有理想的青春，它的残酷性不亚于此！

很幸运，我们依然停留在青春的驿站上，我们依然可以拥有我们的理想，我们依然有着雄厚的资本去经营它，去等待着它最后的成熟！

你看到了吗？那夜空中闪耀的明星，不正是你追逐的理想吗？它是多么夺人眼球，令人神往啊！而我们通向它的唯一通道，便是青春这座桥，这座由奋斗与汗水堆砌而成的桥！

是的，理想的实现，离不开奋斗与汗水。很多人误解了青春，他们年少轻狂，率性而为，无视它，挥霍它，终于，通往理想之星的桥无可挽回却又必然的崩塌了。同样，在这座桥上，

无数人，凭借着坚韧的毅力和不息的奋斗，一步一步地登上了那理想之星，成就了无悔人生！

啊，青春，我走近你，我赞美你！

青春是一首歌，唱着我们懵懂的心事，颂着我们热情的追求。

青春是一首诗，说着我们人生的体验，写着我们无悔的信念。

而正因为青春有了理想，我们的人生才变得色彩缤纷，绚丽多姿。理想，在人生的跑道上驰骋，把心中曾经的梦幻刻在路边的石碑旁，成为我们奋勇向前的励志铭。我们的青春，也正因为有了理想之笔的勾勒，才变得更有韵味，更丰富多彩！

如果说，青春是翱翔的鸟儿，那么理想就是那鼓起的羽翼，人生则是那一望无垠的天空。

“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路。”青春的岁月里，不只有热闹和喧哗，也有着独处的充实。

“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”青春的岁月里，不只有贪图和享受，也有着无悔的追求。

“蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。”青春的岁月里，不只有懵懂和轻率，更有着收获的喜悦。

年轻，就没有什么不可以！理想有多大，人生的舞台，就有多大！

我开汉堡店的经历篇三

大家好！

成长的快乐，是咖啡那深厚的韵味。

成长的快乐，是果冻那宜人的滑润。

成长的快乐，是海洋那舒畅的广阔。

繁华败落，春去秋来，我送过了无数冬天，迎来无数的春天。然而，在这一送、一迎、一迎、一送中，我走进了成熟。记得那些天真纯朗的笑声，熟悉那稍粗却嫩的嗓音，期盼那醇厚而阳刚的声气。我走进我的'人生的“剧院”，找了个位置坐下，一按遥控器，童年乐趣立即出现在屏幕上。童年的我，正在花丛中追风扑蝶，蓝天上的风筝是我们的梦想，无忧无虑，享受纯真的味道，品味友谊的咖啡，令欢笑随之飘动，如一匹匹脱缰的野马，狂奔在操场——这是童年那一曲不变的文章。

成长就是一个五味瓶，酸甜苦辣咸样样俱全，我们享受了每个味道，成长同样也是一盒巧克力，永远不知道自己下一颗巧克力是什么味的。

我享受成长快乐，那是令我回味的事情！

我开汉堡店的经历篇四

大家好！

“你所想要的东西往往不是你所需要的东西，而你所钟情的事物又经常会是最不适合自己的.事物。甚至，那些欲望和你为那些欲望所付出的一切，到了最后，却发现那只是一场闹剧罢了。”我从小就相信这句话以至于连我活着也只为了顺从这句话。所以，我才有一天发现自己忘记了自己的“想要”和自己的“喜爱”。嗤笑着那如同游戏一般的年华，嘲讽着那犹如梦中的生活；只知道，游戏会结束，梦也会醒来。似乎我的成长和变化都在着过去的幼稚，却清楚明白，幼稚

只可以为成长提供平台。

执着

正因为固执，所以我总是那么相信自己，那么愿意去要求自己，规限自己，有总是那么自大，那么勇敢，又那么令人又爱又恨！

理智

其实不是我勇敢，只是我总能及时告诉自己，我必须理智，才可以更冷静，也更自律和更有胆量。

成长

或许，我的成长是必须那么克制，又那么放纵，只因为那是属于我自己的成长故事，我的人生。

我开汉堡店的经历篇五

大家好！

我总是埋怨自己为何这么差，总是会有不甘心，总会迷失自己，直到那一次，我找回了真实的自己。

那年盛夏，我们一家都回老家玩。刚下高速，一阵熟悉的气息就就扑鼻而来，那是家乡才有的独特气息。

走进那片满是谷香的稻田里。虽未到秋季，谷香却浓郁。好一个“稻花香里说丰年，听取蛙声一片。”现在田里是一望无际的绿色，到了秋季，将会是一片金黄。我看到了自己。

来到那条清澈见底的小溪旁。鱼儿舞蹈，溪水欢唱。弯下腰用手勺起水，偶尔也会弄上几只小蝌蚪。在叮叮淙淙的小溪

旁，我看到了自己。

跑进那翠绿的竹林中。我仿佛看到爷爷在林中尽情泼墨，写着铿锵有力的毛笔字，一撇一捺，一撇一捺……我仿佛看见几个小书童，手捧唐诗宋词，摇着头读了起来。在中国书法和诗词中，我隐隐约约看到了自己。

去到古典的中式庭院中。看到古色古香的中国画，不禁上前抚摸我国博大精深的文化。回眸只见一少女坐在古筝旁，玉指纤纤，抚于弦上。我又看见仙裙飘飘的几位少女，挥舞长袖，婀娜多姿的舞蹈令我不禁拍手叫好。在字画和文艺中，我看到了自己。

跟着“自己”来到久违的海边。碧海蓝天总是让人心情舒畅。抓一把细沙，让它缓缓从指间流过，让那些不快乐全部流走。找一块大石，用力扔入海中，让那个沉重的自己久溺深海。等待我的是那个开朗乐观的自己。

夕阳落日，我与影子相拥，在家乡找到了那个自己。

我开汉堡店的经历篇六

演讲时在公众面前就某一问题发表自己的见解的口头语言活动。下面本站小编整理了公司经历就职演讲稿，供你阅读参考。

主任、各位副主任、秘书长，各位委员：

一是致力于充分发挥司法行政职能，全力维护社会稳定，为改革和发展创造良好的法治环境。紧密配合“严打”整治斗争，大力开展法制宣传教育活动，努力从根本上预防和减少违法犯罪。要始终坚持“惩罚与改造相结合，以改造人为宗旨”和“教育、感化、挽救”的工作方针，加强对监所依法、

严格、文明、科学管理，积极推进现代化监所创建活动，努力建立确保监所安全稳定的高效机制。抓好落实刑释解教人员的安置帮教工作，配合“严打”整治，减少社会乱源，并深入开展“无刑释解教人员重新犯罪乡镇”活动。积极组织律师开展“严打”刑事辩护，维护司法公正。

二是致力于全面开展“四五”普法和依法治理工作，不断推进依法治市进程。根据党中央、全国人大、国务院和省委、省人大、省政府及市委、市人大、市政府的统一部署，在认真总结“三五”普法和依法治理工作的基础上，大力开展多形式、全方位的法制宣传教育活动，不断增强广大公民社会主义民主法制意识，努力做到学法、知法、守法、用法、护法。实现由提高全民法律意识向提高全民法律素质的转变，实现由注重依靠行政手段管理向注重运用法律手段管理的转变，全面提高社会法治化管理水平。

三是致力于抓好基层基础工作，大力开展“民安工程”活动，不断强化基层司法行政职能。要按照中共中央《关于进一步加强综合治理工作的意见》的要求和“强基层，打基础”的工作方针，建设好基层司法机构和“司法调解中心”，配齐、配强乡镇司法专干，完善办公办案条件，充分发挥人民调解工作在维护社会稳定中的基础性作用。做好矛盾排查纠纷调解工作，努力把问题解决在基层，确保基层社会政治稳定。

第一，加强学习，努力提高思想政治理论素质。随着时代的进步和岗位角色的变换，面对新的形势、新的任务、新的情况，迫切需要自己抓好政治理论和专业知识的学习，努力提高驾驭全局、开拓进取、做好本职工作的能力。因此，我必须把学习放在重中之重。一要认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”的重要思想；二要认真学习法律和司法行政方面的知识，防止“以其昏昏，使人昭昭”；三要向同行们学习，并在社会实践中得到锻炼和提高。通过学习不断提高思想政治理论水平，自觉地与为核心的党中央在思想上、政治上、行动上保持高度一致，带头成为学法、

懂法、依法办事的表率。

第二，当好“班长”，努力带好班子。“班长”作为领导的“主角”，自己必须做到，首先，要按照“集体领导、民主集中的原则，发挥总揽全局、协调各方的作用。其次，正确处理个人与组织的关系，摆正自己在党内生活中的位置，识大体、顾大局、讲原则，处处以党的利益为重，严格按照党的纪律办事。再次，要正确处理好与班子其他成员之间的关系。做到相互尊重、相互信任、相互支持、相互谅解，大事讲原则，小事讲风格，切实维护好班子的团结，努力增强班子的凝聚力和战斗力。

第三，从严治警，努力建设一支高素质的司法干警队伍。队伍不强，责任难当。建设高素质的司法队伍，关键要从严治警。

为此，我将主要抓好三个方面：

一是要严格教育。要按照江“严格执法，热情服务”的题词精神为指针，进行“爱岗敬业，诚实守信、办事公道、服务群众、奉献社会”的职业道德教育，不断提高广大司法行政队伍的民主法制意识，努力做好以优质的法律服务凝聚人，以敬业爱岗的模范行为影响人，以公正严明的执法取信人，以崭新的职业精神风貌团结人。

二是要严格管理。对干警要坚持从严要求，从严规范，从严管理，建立健全各项规章制度，用制度管人，用制度管事。在用人上，按照机构改革的要求，推行干部公开选拔，竞争上岗。在理财上，严格财务纪律，坚持审批制度。

三是要严格监督。充分发挥纪检监察等监督职能部门的作用，进行全方位、多层次的监督检查，杜绝司法腐败。

作为政府部门的一名工作人员，在今后的工作中，要坚决做

到把对党负责和对人民负责一致起来，切实尊重人大的法律地位，认真执行人大通过的决议、决定；诚心接受人大及其会的监督，虚心听取人大代表的建议、批评和意见，认真负责地向人民代表大会和人大会报告工作，欢迎和接受人大的检查、询问、质询和评议；积极参加人大举行的各种活动，把人大代表和人大会交办的各项事务认真办理好，使我市司法部门在人大会的监督和支持下，充分发挥其职能作用。

尊敬的主任、各位副主任、各位委员，担任市司法局局长职务，责任重大，任务艰巨，如果这次县人大能够通过我的任职，我将作为新的起点，竭尽全力的投入工作，开拓创新，求真务实，扎实工作，决不辜负组织和人大会主任、各位副主任、各位委员对我的期望和重托。

如果没有通过，我也毫无怨言，并将把它当作人民对我的一次新考验，时刻牢记全心全意为人民服务的宗旨，一如既往地为人民的事业努力工作，鞠躬尽瘁。谢谢大家！

亲爱的公司同仁：

今天我被正式任命为公司总经理，当得知被任命时，我感觉到身上的担子和所承担的责任。我自知能力有限，这个职位对我来说是一个很大的压力，但迎难而上是我的个性，所以我站在这里给大家表个态，责任重大，勇于承担。担此重任，我的目标只有一个：和公司的同仁一起成长，在大家的支持、配合和努力下，共同开创公司一个新的未来。

总经理，是公司上层和中下层各级岗位的衔接点，必须把为董事长分忧和服务于员工作为出发点和落脚点.把“参与政务”、“管理事务”、“搞好服务”三大职能统筹兼顾，合理安排，做到：“调研围绕市场转，服务围绕客户转，决策围绕信息转”。从而使产品研发，生产经营、公司管理、营销策略各项工作运转更加顺畅。

要做好总经理，我深知任重而道远。当下，我们面临着复杂的行业环境：无序的市场竞争、不稳定的价格供应链、高涨的人力资源成本等等。但商机总是在危机中孕育，机遇在挑战中竞生。我将和公司的同仁们一起，风雨同舟、竭尽所能，力争获得更大的收获与成功。

上任后我将从以下四个方面着手开展工作：

首先是打造企业战略化思想，提升战略执行力。所谓战略就是指导战争全局的方法和策略，战略是有层次性的，不是高层才有战略，公司要战略，部门要战略，个人也要战略，大家为了一个共同的企业战略而确定不同层次的对应战略才是团队共同成长和成功的根本。我希望大家都站在企业的队伍里，找到合适自己的位置来开展我们未来的工作。

第二推行企业职业化管理，完善全员职业素养。职业素养分为职业价值观、职场道德、职场礼仪、职场沟通、职场协作、时间管理六个模块，企业的每一个人都是企业“链条”中重要的一环，每一环的意义重于坚守岗位职责，勇于承担责任。第三强化企业规范化建设，成为企业管理系统典范。公司在过去的几年中已经获得企业标准化良好企业的先进单位，未来我期望将从简化流程更快速高效的管理公司的运营上群策群力。

第四聚焦市场差异化运营，实现企业价值最大化。大家都知道，中国的服装行业已经经过了20多年的产业积累，完全进入超量过剩的阶段，关键的问题在于缓解来自于设计、制造、销售、品牌、终端的全面压力，实现企业价格最大化。广告与销售的协同，不同媒体的传播效果的保证，销售模式的创新与通路利益协调，分销过程中的经销商选择、管理与服务，贴牌与自有品牌的渠道区隔，组织的配置与能力养成，市场秩序的控制，直营区域与加盟大客户的发展、分等、分类、分策等等，这些问题等着我们大家一起共同努力去解决，让我们怎么走出一条属于公司独特的道路。

这是我对今后工作的一些初步设想，但设想要变成现实，需要大家的支持和配合。我们公司是一个大家庭，对于我来说，各位同仁就是我的家人，在自己家里，有困难大家一起解决，遇到难题大家共同出谋划策，有收获大家一起分享。我虽身为总经理，但我也也是大家的一份子，我跟大家一样，都希望伴着公司一起成长，公司的发展就是我们的发展，公司的前景就是我们的前景。团队的力量是无穷的，我期望所有的人都能以大局为重，同舟共济、群策群力，为了公司发展这个共同的愿望，为了我们共同的美好明天，不懈努力！

讲述，是人们在社会交往中普遍运用的一种口语表达方式，中学生学会讲述，对于培养和提高口语交际能力，具有特别重要的意义和作用。讲述故事是中学生喜闻乐见的一种沟通交流的讲述方式。如何在口语交际训练中讲述故事呢？下面本站小编给您精心推荐的演讲稿范文，欢迎参考。

各位领导、全体职工：

非常感谢院领导及全体职工对我的信任，选举我做河北省微生物所所长。我深知这个选举的分量，因为在它的身后，是微生物所63名职工的重托。

微生物研究所，有过辉煌的昨天。可是，由于各种原因，我们的优势慢慢失去，在地区和同行中，我们已经落伍的事实一天天地暴露。

可以说，我们所处在一个十分关键的发展时期。当前，我们的面前，挑战和机遇并在，积极迎接挑战，就能赢得机遇。以实际行动，而不是口头语言，迎接挑战，现在比任何时候都重要。我们要在这个“关键的发展时期”大有作为，就必须在务实上下工夫。所谓务实，说到底就是要尊重历史、尊重实际、尊重群众。

如果说每一代人都有各自的使命的话，那么历史所赋予我们

这一代的任务就是迎接挑战，在挑战中争取我们的发展机遇。

我今年已满37岁，已近“不惑”之年，我理解，我的使命就是和全体职工、和在座的各位一道，共同奋斗，把我所的事情办好。让我们大家在院党委的领导下，以问心无愧的工作来最终代表全体职工的根本利益。

感谢我的前任们的努力，他们过去的艰苦创业精神将鼓励我前进；他们如今把担子放在了我的肩上，我将带领我们这个班子，团结广大职工，在现有条件基础上，把我们所的工作迈上一个新台阶。

当前我所面临挑战的情势下，必须抓住三个方面(在竞聘报告中我已阐明)：1、今后研究所的生存问题，需要有一到两个主导产品，克服目前我所没有产品收入的现状，在巩固我所原有的优势产业的同时，寻找新的产业，集中全所力量培养一至二项能够形成产业、有市场前景的新项目，使我所尽快摆脱目前的困难局面，在市场上求生存，求发展，使职工有一个稳定的收入来源，我将尽我所能，在一年中完成好主导产业的建设。

2、解决好诸如富林酒楼等历史遗留问题。

3. 我将带领全所职工，在增加职工收入及福利方面积极努力，增加研究所的收入，和领导班子一起充分考虑职工的利益，共同为增加职工收入及福利做出努力，按时足额交纳三险一金，使我所的保险与社会接轨，解决职工的后顾之忧。逐步恢复包括暖气补贴等一系列福利。

二十年来，我所在历任院领导下，勤奋工作，不懈追求，在我省的建设史上留下了浓重的笔墨。今天，我当选为微生物所所长，感到无上光荣，并愿在今后的工作中尽职尽责，不辱使命，以回报大家的信任。

在感到光荣的同时，说心里话，我更感到巨大的压力，而且大家越是默默注视着我，我的压力就越大。我现在听到的是同志们的鼓励，想到的却是一年以后怎么向院领导和全体职工交账。我所长期积累的众多困难，决定了振兴我所的大事必将是持久战，不会是速决战。在这个过程中，既需要有大刀阔斧，只争朝夕的锐气，更需要卧薪尝胆，长期坚持的韧性。对我来说，今天是一个新的起点，我会扎扎实实、尽职尽责地去做，做好每一天的工作，直到卸任的那一天。我的能力有限，水平不高，但我相信勤能补拙，愿意“笨鸟先飞”。我想，只要像愚公移山那样，每天挖山不止，就一定会有成效。更重要的是，我们所人才济济，只要能够把大家组织好，调动起大家的积极性，我所的事业就一定大有希望。

在此，我也诚恳地希望各位领导和全体职工的支持、监督、帮助，没有大家的支持，我将一事无成，为了我所的发展，请全所职工献计献策，团结友爱，互帮互助，尽职尽责。我将团结和带领全体职工，与时俱进，克难制胜，以崭新的风貌、高昂的斗志、求实的作风，共同开创我所美好的明天。

最后一句话：不管前面的路途多么艰难，我将尽我所能。

我开汉堡店的经历篇七

大家好！

人们常说，成长是痛苦的，因为它给人幸福的同时给了人更多的挫折。

仔细回想起以前的生活，如今心里还有一种说不出的酸甜苦辣。从小，我家境贫穷，住在乡下，那里几乎只有几户人家是楼房，而且条件也不是很好。

记得那是一个雷雨交加早晨，我和往常一样，早早的起了

床，突然发现爸爸不见了，以为他是上厕所去了，我连忙下楼去把书包整理了一下，后来走进妈妈的房间去要零花钱，顺便问起爸爸，妈妈低声说：“儿子，你还在梦中时，他已经上工了。你看，你爸爸是多么辛苦，多么劳。”当时，我听到这话，心里有些难过，抑制住将要流出的眼泪。

光阴似箭，日月如梭，一个暑假过后，我告别了天真幼稚的童年。如今的我已是一名中学生了。我终于亲身体会到了钱的来之不易。

我听了这话，心里产生了疑问：爸爸没读过几年书的人，怎么能说出如此好的一番话来，是多么了不起啊！

然而同时，在我成长的经历中，我懂得了一条道理：吃苦在前，享受在后的道理。

我开汉堡店的经历篇八

20xx年6月15日，我段即将迎来安全生产3000天的安全奋斗目标。这个成绩来之不易，值得我们为之欣慰和高兴。同时，7.1我们还将迎来建党九十周年，今天站在这里，我的心情无比激动。作为洛阳供电段的一名职工，我要感谢洛阳供电段，是洛阳供电段的成立，才给了我这么多展示才能的机会。同时，我也愿意用我的所学，为洛阳供电段实现新的发展而出一份力。刚刚过去的一年，是充满挑战、喜获丰收的一年；是干得很苦、令人欣慰的一年；是洛阳供电段发展史上具有里程碑意义的一年。回顾20xx年，可以说全段上下坚定信心、迎难而上，同舟共济、砥砺奋进，开创了安全稳、经营好、建设快、面貌新、队伍宁的良好局面。截至2月7日，郑西高铁安全运营一周年，3.15我局实现安全生产1000天，同时我段连续5年被路局、路局党委授予安全优质标杆单位和标杆领导班子荣誉称号。在“创先争优”、“岗位成才、实现价值”两大主题教育活动的激励、引导和效应下。我段被国家、部、局和其它上级组织表彰认可了“20项荣誉”

和“10大亮点”的做法，刷新了建段以来各项成绩和荣誉的新记录。今天相聚在这里，共叙洛阳供电段的美好明天，共迎段6.15安全生产3000天的喜庆日子。真可谓多喜临门，几年来，我们广大洛供青年见证了洛阳供电段从起步走向辉煌的坎坷历程，见证了洛供职工为路局的改革发展付出的辛勤汗水。成绩和荣誉的背后，凝结着全段上下的心血汗水、印证着洛供发展的铿锵步伐、展现着“精细管理、负责到底”的精神动力。在此，我要用最真诚的感情向洛供致敬、向洛供的工人师傅们致敬。

1、由轨道车向接触网的转变

我98年上班后在运输车间干了一名轨道车司机，当时自己才18岁，对知识的渴望和对未来的向往使自己清楚的知道，要追求进步，要努力学习业务，于是上班后首先对行规、安规进行学习，记得那个时候我和我们一批的轨道车司机杨林，对安规、行规基本上可以全文背诵，每次考试都能考满分。同时我们还以经常代表班组到段上进行演讲比赛，加强技术攻关。我记得那个时间台帐全部是手写的，由于自己写的字还不错，平时又喜欢写些东西，于是班长高定顺让我来管理台帐，在整理台帐的工作中也加强了对轨道车理论知识和管理技术资料的认识，那时候我提出的加强车机联控的建议曾得到了车间主任赵玉龙的表扬有采纳。工作两年后，我感觉到了自己知识的不足，需要进一步加强学习才能提高，趁着自己年轻，领导也比较支持，我选择了脱产学习，到西安进行了三年的大专学习，在学习重操旧业，学习了铁道电气化专业，毕业后回到单位，结合专业的进一步学习，选择了对口专业，干起了接触网。20xx年正赶上轵城站场改造工程，这种难得的学习业务的机会对我来说千载难逢，同时车间主任、书记对我们这些刚毕业的学习也比较重视，给了很多机会。于是我天天跟着胡红旗、张永明等领导看图纸，到现场倒锚、架线、立杆，包括后来的接地装置改造等一系列工程，正好那个时间我搞的毕业设备是软横跨豫制计划，于是我跟着张永明一起进行测量并一边完成毕业设计，使自己接触网

方面的理论知识跟业务得到了有机的结合，对自己在接触网络技术方面的提高起到了很的作用。在这里我要感谢胡主任跟张书记给我的帮助和提高。

2、由技校生向本科生的转变。

上班后我深深感到自己知识的欠缺将会对自己的进步有很大的影响，在学校的时候由于自己本身学习在班里成绩还不错，由于当年选择的错误没有上大学，始终是自己一个遗憾。来到铁路部门，发现单位对人才学习有很好的一套管理制度，职工可以脱产进行进修，于是我珍惜机会，先后报名在郑州参加了大专、本科的成人高考，并以优异的成绩考上了西安铁路运输学校，然后又考上了北京交通大学进行了进修，那时很多朋友和家人亲戚不理解，说已经有工作了，为什么还要上学呢？有什么用呢？我知道，只要肯学习，做事才无敌。那个时候一个月只带200多块钱的工资，过的很拮据，但我知道，物质上的损失跟精神上的获得孰重孰轻，同时我也更加努力学习，要对得起自己的牺牲与付出，于是在20xx年我从北交大顺利毕业，毕业设计优，并拿到了工学学士学位。完成了自己学业的追求。

3、由团员向党员的转变

我入党是在学校的时候入的，那个时候在西安铁路运输职工大学要入党，竞争非常激烈，不光要学习好，在德智体美劳等各方面都要发展，那个时候我们段去西安学习的同事们都非常用功。我记得那个时候我参加了学生会，任学宣部部长一职，同时正好赶上非典，全校紧闭，我知道，我也正好是给了学习宣传部一个很的契机，那个时候我组织各班级宣传委员学习委员广泛宣传，组织演讲比赛，板报比赛，并邀请老师到我校开展普通话培训班等各种各样的活动，得到了学员科和教务科的广泛好评，我们那一届一共入了8名党员，自己也有幸成为了其中的一员。

1、处处留心皆学问

读万卷书不如行万里路，行万里路不如阅人无数，阅人无数不如名师指路。来到单位后，我先后遇到了我的一个个指路人，他们以自己务实的作风、优秀的业务素质把我折服。我知道，我一定要加强业务学习。在班组后我成为了一名材料员，我首先对材料进行了认真的梳理，由于自己干这个岗位时间短，我坚信勤能补拙，于是在大家忙完活在休息的时候，我开始分类整理我的材料，该上架的上架，该维修的'维修。同时有些材料怎么摆都显得有些乱，我和工具员，工长共同想办法，自制焊接了一些材料架子，用来放腕臂，绝缘子、验电器等，使材料看起来整整齐齐，同时自己设计对抢修箱进行了重新制作，制作完成后放在轨道车上，比以前又小巧又剩东西多，使空间充分利用，对平时作业起到了很的后勤服务的作用。

2、勤学勤想勤总结

在工作中，要多想多思考。针对济源管内鸟害严重的现象，尤其是08年5月份因鸟害引起了设备的跳闸后，我和车间技术员、工长多次进行研讨，最后总结出了一套管理鸟害的办法，通过巡、惊、封、堵、管的办法来管理鸟害，设计出了防鸟挡板，惊鸟刺等方法，节约了成本，又对鸟害管理起到了很好的作用。同时制定出了动管管理表，用柱状图、折线图等方式分析哪些部位，哪些区段是最应该重视的鸟害高峰重点地段，给班组以很好的指导作用，同时代表车间到路局参加了消灭鸟巢引起的设备故障，曾获得了河南省优秀奖。

1、起步的艰难，角色的难适应

09年我被调到阳城供电车间任技术员。这种角色上的转变对我来说是一个挑战。我记得刚刚到阳城一个月，8.19盘古寺站定位钩烧断引起设备跳闸，对我来说是一个很大的打击。当时我们积极组织进行了处理，同时对管内嘉丰、阳城磨滩

站场排查有无类似盘古寺东岔区这种取流方式的情况，因扩能改造后使机车启动位离股道电连接较远或根本就缺少电连接的情况，要及时进行整治，该移位的移位，该加装的加装。当时心里对各级领导充满了歉意，觉得对不起领导的重托，这个下马威对我来说给了我压力也给了我动力，在技术员这个重担面前，我是迎难而上退缩不前？于是，我提高了认识，下来后对存在的问题进行了深入的分析，并请教老师傅们制定措施，从根源杜绝事故的发生，同时也意识到，干技术工作，必须加强务实的态度去严格管理，严格执行设备检修工艺，必须加强班组设备检修、巡视质量的监督，对发现的问题严格按照车间设备质量跟踪考核办法执行，必须每年的全面检查工作中加强检查，消灭漏修现象才是保证好设备的正常运行。于是每一项重点工作我都亲自去抓，亲自去落实，逐步提高了生产管理的有序进行。

2、从基础管理抓起，用勤奋来补拙

当时阳城的基础管理相对来说还比较薄弱，在09年的第三季度的对规管理中，成绩是倒数第一。我认识到基础管理是我们首先应该加强的工作，于是我组织在接触网专业开展的基础台帐整治月活动，对基础台帐专项治理，车间每个班组由包保干部负责，组织台帐标准学习培训班，并对台帐管理员和四级人员进行考试，纳入考核。每天对台帐完成建立情况进行检查，每天一小结，三天一个总结会，对查出的问题进行通报，一个月来，共查出基础台帐问题50多条，并逐一进行了整改，使没有建立的台帐建立起来了，使填写不规范的台帐重新填写了。同时对所有的台帐进行归类，张贴标签，每本台帐第一页贴上台帐填写样本，规范了填写的标准和时间，对测量的数据车间对照台帐，利用自控型验收的机会进行现场抽查，避免台帐造假的現象发生。逐步提高了基础管理水平。在去年第三季度，我们在技术科的对规检查中进行了前三名的行列。

3、加强设备整治，提高设备质量

来阳城后，我加强设备调查，积极开展设备专项整治，其中09年专项整治3项，10年专项整治7项，均在规定的时间内按时完成，有效的提高了设备质量。加强对外围环境的治理，对管内21处三线除规定进行巡视外，严格按照技术科要求联系产权单位签订三线安全协议，截止11月30日管内三线协议除济源炉业专用线（已发过函）未签订完毕，其余已全部签订完毕。对鸟害、轻飘垃圾的处理，我除按段要求及时填写外，还制定了工作票模板挂在车间网项上用于指导班组工作，规范了工作票的填写。

4、抓住重点设备，卡控设备安全

在作业中，做到勤巡重测加保养，牵牛要牵牛鼻子。于是我们对全管内的重点设备进行了分析，对重污区绝缘子，到检修周期的分段、分相、线岔等重点设备进行了重点卡控的监督，并制定好抢修方案和行车路线，组织大家共同学习，结合季节性特点对设备进行重点卡控，才能有效的保证好设备的正常运行。山区有个特点，是隧道多，冬季打冰任务重，车间对这一块非常重视，提前入手，对漏水点提前统计，并定期分析，制定出包保打冰点跟班制度，我们每周都会到打冰点进行跟班打冰并抽查，有效的提高了大家的责任心和冬季的设备安全。

5、落实师带徒，加强职工教育

技术员还担负着职工教育的工作，阳城供电车间接触网专业开展的培训口号是“我要当老师”。通过认可班、提升班、培优班和区域竞赛四个步骤逐步开展工作，在每个班的培训过程中，首先由车间人员进行培训，培训中进行互动，交流，然后从中挑选出学习好的同志再为大家进行讲解，当老师，谈经验。每月我认真组织业务培训，业务授课，组织业务抽考和岗位练兵，尤其是在师带徒方面，对徒弟严格要求，手把手的教导，现在我的徒弟李小瑞的业务水平提高的很快，也基本上可以独挡一面了。

1、自己就是大海的一滴水，所有的成绩离不开这个团队。只有在团队中充分发挥自己的聪明才智，依靠和发挥好我们这个团队，才能在工作中取得一定的成绩，否则离开了团队，自己再聪明也是小聪明，自己再有能力也是匹夫之勇。小胜靠智，大胜靠德。回想起自己当初搞的鸟害攻关，如果不是广大领导和同事们积极出谋划策，深入现场分析，也不可能取得河南省优秀奖的成绩，我们的基础管理如果不是广大职工精检细修，车间领导和工长们积极督促，也不可能取得一定的进步。

2、团队中的好领导给了我很好的榜样作用；奉献精神是一个人的追求的动力。

有人说，干安全干技术，挣得是卖白菜的钱，操的是卖白粉的心。虽然这是一句玩笑话，但也从一个侧面反映出干安全工作，抓技术工作是很辛苦，付出跟收获有时候会出现不平衡的现象。这个时候要拿出些奉献精神。天道酬勤。人善人欺天不欺，付出总有回报，在工作中绝对不能斤斤计较的。我们的副主任陈二军，在候月已经干了十几年了，每天都坚守在岗位上无私奉献着，已经是付主任了，每月休假什么的都是最少的，给了我一个很好的榜样，我对自己说，我也一定要做陈主任那样，扎根候月，不干则已，干就干好。按照科里提出的“敬业爱岗抓落实，踏实作人永超越”的标准约束自己、衡量自己，并加强对班组的基础管理工作，扑下身子扎扎实实开展各项工作，并在检查评比中获得好评，以候月线供电的安全畅通守好我段的北大门。同时自己也以崭新的姿态，积极奋战在岗位上，踏实苦干，用优异的成绩向段、段党委交了一份满意的答卷。

我开汉堡店的经历篇九

大家好！

时光无言，静默在来时的路上。我驻足，回首，原来我已经

走了那么远，经历了那么多。仔细品味旧时光，原来我经历过的都值得。

七岁，住校。

记得那一年，我刚上小学一年级。开学那天早上，我拖着行李箱，红着眼走进了校门。不知我回头看父母时，父母究竟有没有心酸，至少那时我觉得父母真是心狠，他们怎么舍得让那么小的孩子一人面对黑夜。在学校的那几年，我学会了叠被子，学会了整理床铺，学会了坚强、独立与勇敢。后来想想那时，其实我经历的都值得。因为正是那经历让我在脆弱无力的时，变得坚强。让我在想要依赖时，变得独立。让我在害怕时，变得勇敢。

十五岁，中考。

从初四开学起，我们就进入了中考备战状态。课间操一改以往懒散的广播操，变成了高强度的耐力跑。各科老师赶着进度，嘴里讲着题，手还不停的下发一张张卷子。那时的我，身心疲惫。身体饱受体育训练的折磨，心灵常常受着学习压力的煎熬。跑八百米的时候，我气喘吁吁，几度想要停下；上课的时候，我无精打采，几乎想要放弃。不过，当我跑步时，身边的同学不断给我加油；当我上课看向老师时，老师的眼神中充满耐心与鼓励。没错，我没停下，也没放弃。后来体育中考结束了，中考也结束了。同学聚会那天，离别的泪水都化作最简单的祝福和嘱托。初中这四年，我收获了最纯真美好的友谊。也因为中考那段时间的努力，我收获了最甜美的结果。忽觉眼前模糊，原来我经历过的都值得。

十六岁，求学。

此时已是六月中下旬，我进入高中快一年。高中快节奏的生活，似是比最后中考阶段还要紧张，堆成小山的卷子铺天盖地席卷而来。但我知道，我不能懈怠。因为此刻睡觉，我将

做梦。而此刻学习，我将圆梦。为了将自己的付出变成回报，为了现在的'求学成为最值得的经历，我必将努力。

回首已走过的十余年光阴，其实我经历了不少，或喜或悲。而不论那是有多么痛苦无助，到现在想想，我所经历过的都值得，因为那些经历让我成长。我的生命还未停止，时间还早，日子还久，以后会经历的更多，而我一定会尽全力让这些经历都值得。