

2023年上课不听讲的检讨书(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

上课不听讲的检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

非常抱歉在昨天您的课上，我没有在上课的时候集中精神来听您讲课，我知道我的所作所为实在是有些恶劣，不仅让您生气，影响了您的教学，还让同学们的学习中断，打断了他们的学习。现在想起这件事我都依然感到非常的抱歉，只能写下这份检讨书来反省自己的错误并向您道歉，希望在您看完检讨书后，能够原谅我。

作为一个高中生，我在上课的时候，还走神，显然好是没有好好的认识自己的身份，没有好好的感受清楚我们的身上有多重的担子！三年，我们只有三年也仅有三年！面对能够改变命运的高考，这三年的时间总是显得有些仓促。但其实对于那些懂得掌控自己，掌控时间的人来说，这三年已经足够让自己来改变自己的命运了！可是，我却没有清楚意识到，自己的成绩并不出众，我的学习能力也不能让我在学习的道路上一日千里。既然如此，我又哪有放松的时间呢？我没有去珍惜每一分每一秒的时间，反而在最为宝贵的上课时间让自己的思绪离开教室！

再看看我的身后，父母带着期盼的为我拼命支撑起脚下的支

柱，只为了等待我踏上顶峰的哪一天，老师在为我们一步一步铺好阶梯，只等着我们凭着自己的努力走上台阶即可。想想那些连学习都是一种奢侈的贫困孩子，想想父母老师为我所做的一切，我究竟有什么资格坐在半山腰上休息？父母不曾有一天停下，老师不曾有一天停下，连同学们，虽然走的或快或慢，但是也不曾停下自己想上的脚步！我呢，看着自己的脚，已经有些“麻木”了，越是不去前进，我这“麻木”感就越强，要是再这样下去，我总有一天会被遗忘在这台阶下，一辈子也登不上那梦想中的顶峰！

在反思过后，我看到了未来的自己，没有成为理想中的自己，没有成就理想中的生活，甚至，没有在理想上踏足过！我猛然惊醒，我不能再这样了！现在哦所晃神的一下，说不定就是丢掉了未来最关键的一分！一分就失去了与梦想相聚的机会，一分就留下悔恨的人生，这是多么的不值得啊！

老师，对不起！同时，也感谢您的提醒。在之后的学习中，我会好好的监督自己，不会再让自己在基本的道路上走错，再不会偏离我的梦想！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上课不听讲的检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

老师讲课本来就是讲给学生听的，但是我却没有明确这一点，还浪费老师的心，让老师在上课的时候发现我没有认真的听讲，我在这个时间的开小差行为实在不是一个学生应该做的。明明老师讲的课就非常的有意思，但我竟然就是没有将这些课程都听进去，是我的不好，这一点我还需要多多明确。

在课堂上老师讲的任何一点的知识都是在考试中可能会用到的，是我应该随时都要注意的，并且老师会在课堂上为我们讲述的知识一定都是老师的道理的，必定是有一定的用处的，不然老师更是不可能浪费上课的短短几十分钟来为我们讲解。所以我必须要在课堂上好好地听老师的讲解。这次我没有在课堂上认真听讲，就直接浪费了老师的激情，更是没有收获到我应该获取的知识，就等于这一堂课白来了。要知道世界上还有很多的孩子非常渴望上学，但是就是没有这样的机会，然而我却怀抱着这样的机会，来浪费资源，这是相当的可恶的。

现在我是深深的意识到这方面的错误了，我想要自己能够，我知道自己的不认真听讲已经是给自己造成了相当严重的问题。我完全没有接收到整节课老师讲述的重点，更是在放学后的练习题上完全没有办法做到较好的完成，这就有可能会致使我选择抄袭这样的错误方向，最终毁害我的一生，现在才后悔的我，会更加注意这一点，会慢慢调整好自己的各个方面，将自己打造成为一个认真听课的好学生。

在之后每天的学习上，我都尽量将自己以一个乖学生来发展，努力让自己在课堂上得到较大的成长，将老师讲授的每一点知识都牢记在心中。并时刻谨记着我现在所获得的教育资源是非常宝贵的，万万不能随意浪费，或许这样我才能更好地收获到自己应该要收获到的知识。现在我最关键的一点就是要将学习视作最重要的事，要将老师讲授的每一点知识都记在心里，这样我才能够收获到更多的知识，才能让自己有更多的成长。未来的我会成长成为什么样子，都是由我自己来控制的，所以我必须要抓紧上课的时间，丰富自己的学识。

此致

敬礼！

检讨书：

20xx年xx月xx日

上课不听讲的检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

我是xxx□我对自己今天的表现感到非常的自责，我作为一名学生却没有做好学生的事情，这是一个非常大的问题，在这个过程中我认为这是对学习的不负责，在这方面还是要认真的做好这些细节的工作，这一点是毋庸置疑的，我现在也是非常的自责，这不是学生应该有的态度，我真的感觉非常难受，今天我出现的情况是非常不好的，这段时间我也是想的非常清楚，表现也不是很好，对于这次的事情我也应该反省一下自己。

今天不听讲的情况，导致了后面您问我问题的时候我就没有回答上来，我知道这让您失望了，真的感觉非常的不好，现在我不知道怎么跟您解释这些，在这方面我是应该要做好准备，上课不听讲的情况我感觉非常的自责，在这方面我是应该要认真做好充分的准备才是，应该对的起您的耐心教导，您在讲台上讲课，而我却没有听讲，这让我感觉非常的不好，以后我也一定不会继续这样耽误自己的时间了，我感觉这方面我还是应该要有自己态度，作为学生我应该要对自己的负责，对学习负责，这种感觉是非常不好的，在这一点上面确实是我应该要去认真端正好的态度，以后我一定认真的听讲，身为学生这是最基本的素养，这也是不容忽视的，我应该要

有这个态度。

今天出现这样的事情，我知道我应好好的反省一下自己，未来还会有更多的事情等着我去完善好，学生的要有学生的样子，今天上课的时候我的注意力完全不在课堂上，这一定让您失望了，我真的感觉非常难受，我的行为是对自己的学习的不负责，我应该要对这次的事情深刻反省自己，今天上课不听讲我真的感觉非常的惭愧，当时您问我的问题其实就是一个非常简单的问题，我就是因为没有好好的听讲所以才出现了这样的情况，居然连一个简单的问题都是回答不上来，真的感觉非常的羞愧，这不是一名学生应该要有的态度，现在回想起来真的是非常的自责，这不是我应该有的样子，我现在真的感觉非常的难受，有些事情还是应要认真的对待，在这一点上面是毋庸置疑的，这也是我应该要有的态度，不管是在什么时候我多应该要有这种意识才好，我真的为我这次上课不听讲的情况感到深深地自责，要好好的反省一下自己。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上课不听讲的检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课不听讲这种不良行为的深刻认识。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该上课不听讲，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再犯类似的错误的。

所以，老师把让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

- 1、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

- 2、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业，在上课的时候绝对不讲闲话地同时，使自己的言行都与一个现代中学生相符合。

作为在上课的时候讲闲话的一份子，我觉得有必要对我们的

行为作出检讨，所以按照老师的要求激纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会好好学习，上课认真听讲，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩！请老师相信我！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上课不听讲的检讨书篇五

亲爱的老师：

您好！

首先，现在这里向您说一声“对不起！”在上次您的课上，我居然在全班同学都这么认真的听课的时候，将自己的思绪抛向了外面，任它自由飞翔。可是没想到，在我还没飞多远的时候，就被您的点名身唤醒。听着您刚才在课堂上才刚刚讲过的问题，可是我却像面对一个新遇上的题目，您的提问我一个也没能答上来。当时的我，是有些埋怨您的，在思绪正好的时候被打断，还在班上出了洋相。

但在下午的时候，我打开作业本，发现上面的题目又是上课

时一模一样的问题。虽然您在后面又讲了一遍，可是，我因为沉浸在埋怨之中，却始终没能将这到题目听进去。现在再次遇上这道问题又再次犯了难。经过了反思，直到现在我才明白，您当时叫醒我，就是为了我不要在今后的作业中遇上麻烦！可是您的好心提醒却让我当成了处罚！居然还在事后对您有所埋怨……现在想起来实在是羞愧难堪。

面对自己居然犯下这样的错误，我知道我不能就这样让这个错误过去，这样周而复始的犯下同一个错误，要是我不好好的去面对它，不知道什么时候又会出现同样的错误呢！

反思我这次的错误，没能学会这道题，主要的原因就是我没能在上课上听讲，我走神了！可是现在回想起来，让我走神的也不是什么重要的事情，不过是一时天马行空的想象，却发生在了不该发生的时候。这说明了什么呢？那么多的同学在课堂上听的津津有味就说明这节课并不无聊，甚至还很有趣。那么，这次错误的问题很显然就是出在我的身上了！

再往前面几天的课程来看，其实我早就有了上课走神的迹象，而且总是在下午的时候容易走神。根据自己的情况，我想，这大概是跟我在中午午休的时候没能睡好所导致的，最近的午休，我因为没什么睡意，总是喜欢趴在桌子上做自己的事情，可是，当时间到了下午的时候，倦意就渐渐的涌了上来，这时候，虽然我拼命的让自己保持清醒，让自己不要睡下，但是沉重的疲倦却拖住了我的思绪，让我没办法完整的思考，渐渐地，为了保持清醒，我也只能去想一些简单的事情。

现在这样分析一下，我才知道自己完全就是自作自受！没有好好的午休导致了上课没能学到知识，还给同学们带来了不好的影响。但是，现在我知道了自己的错误，也知道了不好好休息究竟有多么大的危害。在今后，我一定会好好的改正自己不午休的这个坏习惯，让自己的身心都回到健康的状态。

这次的事情多谢有老师的提醒，要不然我还不知道要在这个

恶性的循环中待多久。谢谢！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日