

# 2023年周一国旗下讲话稿适体(优质7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 周一国旗下讲话稿适体篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我在国旗下讲话的题目是——《新学年，新气象，新目标》。

带着对暑假生活的美好记忆，怀着对新学期新生活的美好向往，我们又回到了宁静的校园，聚集在庄严的国旗下，此时老师和你们一样，心情是非常高兴的。

对我们可爱的同学来说，今天是我们成长历程中一个全新的起点；对我们可敬的老师来说，今天是又一段辉煌事业的开始；对我们可亲的学校来说，它所引领的，必将是市二小灿烂的每一天！这一学期，我们的学校又增加了两百多名一年级新的学生，你们是我们的新成员、新朋友，对你们的加入表示最衷心地欢迎。

回顾过去的一学期，我们的领导团结务实，埋头苦干；我们的老师努力拼搏，勤勉工作；我们的同学只争朝夕，努力学习，学校在各个方面都取得了令人满意的成绩。亲爱的同学们，成绩已经成为过去，面对新学期、进入新班级、遇到新老师、新的任务、新的挑战，一切都是新的起点，新学期的中，我们每一位老师都期待着你们在阳光下健康快乐的成长。

为了让我们的梦想能成为现实，在这里，我向同学们说几句鼓励的话：

1、自我调整。把精力集中到学习上来。新学期的开始，意味着紧张的学习已经来临，各位同学要进行自我调整，把以休息为主的假期生活，调整到以学习为主的校园生活中来，要把全部精力投入到学习上来；要调整作息时间，晚上要按时睡觉，保证第二天有充沛精力投入学习，服从学校以及老师的安排。

2、要有进步的信心和决心，开好头，起好步。新学期开始了，当你认真总结过去时，如果你感觉自己上学期在各个方面表现得都不错，请你千万不要骄傲，应该在新学期再接再厉，树立更高的奋斗目标，争取更好的成绩，更大的进步。如果你发现自己有很多不足或问题的话，请你也不要太难受，更不能灰心丧气，你应该振奋精神，争取迎头赶上。不论怎样，老师都希望每位同学把握新的起点，树立“我会比昨天更进步”的信心和决心。

3、在行为礼仪方面，要严格按照《守则》、《规范》来要求自己。我们的学校是一个大家庭，作为这个大家庭的一份子，我们每一为成员都要为她争光，以她为荣。所以，同学们，希望你们从今天开始从身边的小事做起，当好学校的主人，爱护校园环境卫生，不乱扔，不乱画。节约一滴水，一度电，做个合格的环保小卫士。遵守校规校纪，争做文明学生，懂得文明礼仪才能受欢迎，交到更多的朋友。

4、在安全与纪律方面，一定要按学校的要求去做，上楼下楼、出操、课间活动，放学回家等都要把安全放在第一位，绝不开展危险性游戏以及活动，发现问题及时把情况告知学校或班主任。

5、在学习方面，人人都要弄清一个小学生的主要任务是什么，认真改掉学习中的一些不良习惯，不浪费课堂上的一分一秒，发扬刻苦钻研精神，在同学中开展“比学赶帮”活动，人人订出学习目标并向自己理想的目标奋斗。在这里要特别提醒我们那些在学习中有一定困难，在以前的考试以及竞赛中留

下了遗憾的同学，你们更要吸取教训，加倍努力，力争缩小与其他同学在学习上的差距。我还特别想对毕业班的同学说几句，这个学年你们进入了一个非常关键的学习阶段，我们希望你们能找准方向，增强信心，做好大哥哥，大姐姐，发扬成绩，自主、自觉参与学习过程，刻苦钻研。我们相信你们一定会努力学习，能考取好的成绩，为我们学校争光！

俗话说：“良好的开端等于成功的一半。”我相信同学们一定会满怀信心走向成功。怎样争取有一个良好的开端呢？在这里，我向同学们提议：

第一，树立一个信心：我能我行。自信心对我们的学习很重要。我们读书学习，需要有决心、有信心、有行动。在这儿要送大家三句话：“相信自己，我能成功！鼓励自己，天天成功！超越自己，一定成功！”

第二，要有明确的目标和科学的计划。有了进步的信心和决心就有了前进的动力，但这还不够，每位同学还应该在老师和家长的帮助下，分析自己、认识自己，在思想上、学习上、纪律、卫生等方面制订一个经过自己努力就可以实现的奋斗目标，再订出一个切实可行的计划，以便在今后的学习生活中学有方向，学有目标。

第三，创立一种学风：认真刻苦。勤能补拙，新学期开始，我们要在全班创立一种优良的学习风气。凡事从“认真”开始，认认真真地读书，认认真真地上课，认认真真地做作业。如果每位同学都能做到勤奋与认真，那么每位同学本学期都能成为好学生。

第三，培养一个习惯：自觉自愿。学业进步，贵在自觉。我们要在老师的指引下，培养自己良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯。同学们要自觉自愿遵守小学生守则和学校的规章制度，自觉养成良好的学习习惯和生活习惯。

第四，创设一个环境：文明有序。每个班级都是学校的缩影，每个学生都代表学校的形象，每寸校园都代表学校面貌，同学们要做到语言文明，行为文明，在校园内不乱丢杂物；不欺负同学；在校外遵守交通规则；不进网吧、游戏厅；在家尊重父母。在社会，做一个爱国爱民、遵纪守法、诚实守信、文明礼貌的优秀小公民。

老师们、同学们，本学期教室地面、办公室地面修整一新，操场也平整规范，校园面貌又有新的改观，我衷心希望老师、同学们尽快收回心思，抖擞精神，使学校各方面工作尽快步入正规，。在第一周抓紧抓好常规训练，在今后的日子里，师生团结合作，积极工作，努力学习，以实际行动共同谱写二小的新篇章！

最后，再一次祝全体师生在新的学期里身体健康，学习进步，生活愉快！

谢谢大家！

## 周一国旗下讲话稿适体篇二

人心如书读不尽，人生如景赏不完。我们常常叹息世界上最难懂的是人，最难揣测是人心。一个人无论是卑贱和尊贵，都是一本厚重的书。读人，比专心读一本书还难，有的人甚至读了一辈子也没有读懂、读透。

是的，认识一个人很简单，简单的就像洗把脸、吃块糖、抽根烟，但要读懂一个人却很难，有时难的像走进了八卦阵。因为人性决定人心是善变的。一个人的心都会因为索爱、因为追情、因为私欲、因为谋利而善变，读懂一个人难，让人读懂也难。

有的人、甚至沾亲带故的人，在你无病无灾时和你走得挺近，打得火热，而在你真正遇到困难之时，他却像瘟神一样躲着

你，悄悄地离去。

——对于这样的人你千万别责怪他。因为人家不愿意再和你一齐分担困难，不愿意给自己增添麻烦。或许，他此时真的也遇到了难事。因此，你还是要持续一颗平常心来原谅他，珍惜他以前曾给予你的关爱。

有的人，在你当领导时处处巴结你、奉承你，赢得你的欢心，为他办这办那。而在你退位赋闲在家需要他的安慰时，而他却远远的离去，甚至你主动打电话邀请他到家喝喝茶或一齐出去走一走，而他总称自己太忙，之后连电话也不想接了。

——对于这样的人千万得宽恕他。因为他过去看的是你的权势，你的威力。因为你有潜力帮他解决问题，排除困难。此刻你是普通人了，手里没有权了，也就没有必要讨好你了。同时，你要静心反思，告诫他人，有权势时千万不要高高在上，要力所能及为人们多做好事、善事，而不是谁会拍你马屁你就给谁好处。

有的人，在你面前嘴巴像抹了蜜，说的你云里雾里，而私下里却说你的坏话，内心藏着一股股污浊的暗流。

——对于这样的人千万别憎恨他。因为他做人的准则偏离了，不要和他一般见识。这样口蜜腹剑的人，他不是嫉妒你就是瞧不起你，其实他生存的方式也很累、很累，你就应体谅他的这种人生方式，等待他的人性回归和自省吧！同时，要反省自己的言行，做到有则改之，无则加勉，坦荡做人。我亲自经历过这样的事，一个自认为和自己好的似亲姐妹一样的朋友，在考评打分时给我打了最低分。当坐在她身边的同事告诉我时，虽然很气愤，但仔细想想，她就是妒忌工作、生活比他强。于是，我开导自己想开点，先咋后咋，用真心去感化她，到今日她都不明白这些，我们依然如初。

有的人，以为自己的老公有权、有钱，就把所有的精力倾注

在涂脂抹粉、衣物修饰上，脸摸得白里透红，衣穿得华丽富贵，用来吸引住老公或招摇过市，而内心深处却充满了空虚，充满了无知和低俗。一张嘴除了说的是吃喝玩乐，那种无文化、无底蕴、无内涵的样貌暴露无比，殊不知腹有书华气自溢。

——对于这种人，你千万别藐视她。因为她的穿着打扮仅仅是一个虚伪的外表，而内在的知识、品德和气质绝不是能够用金钱所能装饰的。同时，我们还要从她们的身上反观对照一下自己的行为，从而勉励自己用读书来充实自己的头脑，用修养来规范自己的言行。

有的人，在你挥汗劳作时，他袖手旁观甚至观而笑之。而当你摘果时，他却恬着脸皮地来索取你的果实。就像写论文或立课题时，你冥思苦想、笔耕不辍，要发表了，他让你带名。再如，勤劳的人在路边或闲置的土地上，顶风冒雨刨呀、栽呀、浇呀。不就是一把菜吗，他见了笑你抠门，可等蔬菜输了他明要暗偷，还说是无公害蔬菜。

——对于这种人你千万别反感。因为你的血汗换来了果实，换来了别人的认可，要面带笑容给他，甚至主动送上门。因为送人玫瑰手有余香，久而久之会让他也学会自重自爱，自立自强。

读别人，其实也是在读自己。读真、读善、读美的同时，也在读道貌岸然背后的虚伪，读秀丽背后的丑恶，读微笑背后的阴险，也读热情背后的冷漠。读人，最重要的是读懂怎样做人。读人，是为了让自己博得众长，从而做一个磊落的人，高尚的人。因此，读人时，要学会宽容、学会理智、学会换位、学会大度，由此才会像在百花丛中的蜜蜂一样采到丰盛的蜜，绝好的蜜，才能读到一些益于自身的东西，才能读出感悟、读出快乐、读出品味、读出幸福。

人的一双眼睛，能够观世界、读别人，而要看自己只能是照

镜子。在解读自己时，我们总是戴着“放大镜”无限放大自己的优点。一个不愿意剖析自己的人，永久也读不懂自己……更读不会他人。

要想读懂一个人，就得真诚地去了解身边的每一个人，了解他们的所思、所需、所爱，懂得他们内心的真实想法，能宽宏大度地容纳他的缺陷和不足，这样你的真心也会让对方感应到、领会到！只要付出了真情真意，就必定会好好的与人相处，就很容易懂得彼此。

要想读懂一个人，需要你去用眼观察、用心对待、用情付出、用爱浇灌、用诚感化。就像爱人、亲人之间，正是因为彼此心灵相通才彼此了解、亲密无间、其乐融融。

只要人与人之间拥有一颗真心、一份真情，那么我们的社会就能多一份和谐，保一份稳定，添一份秀丽。

## 周一国旗下讲话稿适体篇三

各位老师、同学：

上午好！

今天要说的主题是：热爱地球，保护环境。

人类历史上的第一个“地球日”是1970年4月22日由美国哈佛大学法学院的一位刚满25岁的学生—丹尼斯·海斯在校园发起和组织的。他后来被誉为地球日之父。

海斯生长在美国西北部华盛顿州幽雅的哥伦比亚河峡谷，他从小养成爱大自然的个性。到了大学时代，他虽然念的是法律，却始终没有放弃对环境问题的关心。1970年4月22日，哈佛大学学生丹尼斯·海斯发起并组织的保护环境活动，得到美国环境保护工作者和社会名流的支持。作为人类现代环保运

动的开端，“地球日”活动推动了多个国家环境法规的建立。1990年4月22日，全世界140多个国家和地区同时在全球举行了多种多样的宣传活动，主题是如何改善全球整体环境。这项活动得到了联合国的首肯，其后，每年的4月22日被确定为“世界地球日”。

世界地球日活动的举办，旨在唤起人类爱护地球、保护家园的意识，促进资源开发与环境保护协调发展。世界地球日每年都没有国际统一的特定主题，它的总主题始终是“只有一个地球”。从20世纪90年代起，中国每年4月22日都举办世界地球日宣传活动，并根据当年的情况确定活动主题。

地球是人类共同家园。然而，近几十年来，人类在最大限度地从自然界获得各种资源的同时，也以前所未有的速度破坏着全球生态环境，全球气候和环境因此急剧变化。统计表明：自1860年有气象仪器观测记录以来，全球年平均温度升高了0.6摄氏度，最暖的13个年份均出现在1983年以后。20世纪80年代，全球每年受灾害影响的人数平均为1.47亿，而到了20世纪90年代，这一数字上升到2.11亿。自然环境的恶化也严重威胁着地球上的野生物种。如今全球12%的鸟类和四分之一的哺乳动物濒临灭绝，过度捕捞已导致三分之一的鱼类资源枯竭。

在4月22日“世界地球日”又一次来临之际，让我们都来将关切的目光投向我们的脚下，用有效的行动来善待我们生存的家园，都来节约资源，保护环境，做保护地球的小卫士！

## 周一国旗下讲话稿适体篇四

老师们，同学们：

大家好！

春游，要与文明同行！

这次春游，对我们六年级毕业班的同学来说，有着特殊的意义，因为这是我们小学生涯的最后一次春游。在前几次的春游中，我们去过江心屿、马鞍池公园、温州动物园、科技馆、博物馆，大家都以良好的表现给市民们留下了美好的印象，我相信大家这次也能做的很棒。要知道，那可是我们实小在校外的形象呀！

将果皮纸屑丢进垃圾桶，是一种文明的表现；

在走路的时候不吃东西，是一种文明的表现；

不随地吐痰，是一种文明的表现；

在排队的时候保持安静，也是一种文明的表现……

文明就是这么简单，她在我们的一举一动中。

文明像一位少年，充满热情，敢于冲破任何枷锁；文明像一位姑娘，淡雅脱俗，给人一种美的熏陶；文明似一位智者，聪慧超群，启迪人们走向美的天堂。

我们是毕业班的大哥哥大姐姐，我们将用最后一次春游的表现来继续诠释文明的真谛。也希望小弟弟小妹妹们发扬实小主人翁的精神，将文明之花开出校园，为学校争光，为春光添彩！

## 周一国旗下讲话稿适体篇五

尊敬老师、亲爱的同学们，大家好！

今天我演讲的题目是《雷锋在我身边》

雷锋叔叔，你是多么伟大！多么神奇！你的精神永远年轻，哪怕再过一个世纪！你的脚步渐渐远去，此时此刻，你仿佛来到

了我们的校园，带着战士的风采和青春的活力。

雷锋叔叔，你和我们在一起——在课堂里我们一起读课文，做习题，学海泛舟，像幼苗吮吸知识的甘霖；在操场上一起踢足球，玩游戏，锻炼身体，像小鹰丰满翱翔的羽翼。

雷锋叔叔，你和我们在一起——和煦的春风中，我们一起挥汗如雨，栽下棵棵小树，给华夏大地增添片片新绿；灿烂的阳光下，我们一起升国旗，伴着国歌雄壮的旋律，表达对共和国母亲的敬意！

雷锋叔叔，你和我们在一起——你是我们永远的校外辅导员，全中国的孩子们都爱你！透过你欣慰的笑容，我们懂得了什么叫幸福，理解了人生的意义；珍藏你留下的日记，我们便拥有了一份宝贵的精神财富，获得了巨大的鞭策和激励。

## 周一国旗下讲话稿适体篇六

国旗下讲话是每周星期一或重大节日、重大活动中升国旗仪式后进行的讲话，是学校德育的重要载体。下面就是本站小编给大家整理的周一国旗下辅导员讲话稿，仅供参考。

什么叫习惯？习惯就是指由于无数次的重复或练习而逐步固定下来变成自动化了的行为方式。叶圣陶爷爷曾说过，教育就是养成良好的习惯养成良好习惯终身受益。我们学校的校风就是：“养成良好的习惯。”作为一个新时代的小学生，社会主义建设事业的接班人，从小要养成哪些良好习惯呢？要养成以下五方面的良好习惯。

一、良好的生活习惯。就是指生活要有规律，按时作息，什么时候睡觉什么时候起床，要有安排；饮食要定时定量，不挑食，少吃零食，营养均衡。二、良好的文明习惯。作为学生，要说话文明，举止文明。如见到老师、长辈、熟人要热情招

呼，听人说话要认真；站有站相，坐有坐相；爱护公物，爱护绿化，遵守公共秩序，遵守交通规则。叶圣陶爷爷对这方面相当重视，如对孙女叶小沫从小严格要求，从吃饭珍惜粮食，关门不出声。三、良好的劳动习惯。我们都要做爱劳动的好学生，在学校里，要参加些公益劳动，如认真做值日生，打扫包干区等；在家里要做些力所能及的家务，自己的事情自己做。四、良好的学习习惯。学习是学生的主要任务，也是一件艰苦的事，但养成了良好的习惯就会把学习当成自己的乐趣，学起来效果就会更好。良好的学习习惯很多：1、自觉学习的习惯；2、专心致志的习惯；3、积极思考、举手发言的习惯；4、学会倾听的习惯；5、课前预习、课后复习的习惯；6、写字端正的习惯。我们提出：人人端端正正地写字，人人写出端端正正的字。五、良好的学习卫生习惯。小学生正是长知识、长身体的时候，必须养成学习卫生习惯。如写字的一尺一拳一寸，不躺着看书看电视，不一边看电视一边做作业等等。

总之，良好习惯是很多的，需要我们经过长期的坚持不懈去养成。养成良好习惯，就会使我们更加健康，学习成绩更好，我们的未来必定更加美好。

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家早上好！今天，我国旗下讲话的题目是《文明礼仪，从我做起》。

礼仪是律己，敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。文明礼仪不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。作为具有50xx年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪。也是弘扬民族文化，展示民族精神的重要途径。

作为学生，最基本的素质就是讲文明，懂礼仪！

近几年来，我们感受到了贺知章学校校园的优美、整洁、诗意，每处细节都焕发着文明的光辉。你看：每堵墙都会说话，校徽、校训、知章故事、校歌墙、知章谣、道德柱；每块石头都有寓意：上马石、文峰毓秀、古石柱、孝经、高风亮节；竹园、柳园、湘园，还有紫藤花园。

除了校园的物质文明外，还有我们学生的精神文明。表现在我们良好的行为习惯、整洁健康的仪容仪表、高雅向上的情感追求上。我们共同营造了良好、有序、和谐的学习环境，形成了健康向上的学习气氛。这些事实和现象让我们始终坚信，我们的绝大多数同学是一个有修养的人，有品质的人，守规范、懂礼仪、讲文明的人，这是我校优良校风和优美校容得以实现的重要基础和保证，这是值得我们骄傲和称道的地方。

当然我们也不能因此漠视和纵容在身边发生和存在着的一些不文明行为和不文明现象，随地吐痰，乱扔垃圾；在教学楼走廊追逐打闹、大声喧哗；有的同学相互之间讲脏话、粗话，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物；有的同学戴首饰、男同学留长发；上课不遵守课堂纪律，有的还在课堂里吃零食，更有甚者，用小刀掐住同学……这些不良习气损坏了学校的形象，也自己降低了自己的素质，与文明渐行渐远！

同学啊，你可曾反思过？自己的言行是否文明？

在此我奉劝同学们一句：学校为我们创造了如此优美、整洁、诗意的校园，我们又将在这里度过美好的童年，一切都需要我们来保持，用文明，用礼仪，就让我们从自己做起。

谢谢

亲爱的老师同学们：

大家早上好！

今天我很荣幸能够和大家一起度过这美好的周一清晨。

今天我讲话的题目是《为梦想奋斗》。

因为缘分我们九个来到了二中，初来乍到，对这里的情况一无所知，我们只知道：未来半年的顶岗实习生活将是我们九个一起肩并肩走过。但是令我们庆幸的是二中的领导和老师们给了我们许多帮助，他们不厌其烦的给我们介绍学校里的情况，不仅关心我们的生活，还认真告诉我们有关教学及班级管理的一些方法，使得我们在教学工作上能够得心应手，同学们也非常配合我们的工作。在这里我代表顶岗实习临西二中小分队感谢学校的领导老师和同学们。

时间如白驹过隙，转瞬即逝，四个月的时间，悄悄在上课间溜走，在自习时跑掉，但我们的顶岗梦在一步一步的实现。顶岗梦是我们的中国梦，前些日子，提出的中国梦，（的话）征集中小学生的中国梦是党的号召，很多学生积极参与到此活动中来，纷纷写下自己的中国梦。有的同学写到：长大后我要当一名医生，有的同学写到长大后我要成为一名人民教师；还有的写到长大后要考上一个好大学，做一个对社会有用的人……但是梦想不只是挂在嘴边说说的，我们更应该拿出实际行动，为了自己的梦想努力奋斗。

常言道，“一分耕耘，一分收获”，有了辛勤的劳动，我们才会有成果，不劳而获的事情是不存在的。许多的伟人名家，他们都是从青少年时期发愤努力，立志成才的：

但是有些同学，对于学习不感兴趣，把学习当成一种苦差事；有些同学在学习困难和落后时往往垂头丧气，心灰意冷。同学们！暂时的落后并不可怕，可怕的是思想上的自甘落后，精神上的萎靡不振。鲁迅说过：真正可贵的是在比赛场中远远落后而仍然坚持跑到最后的人。学习就是一种长跑。当成绩不大如意之时，决不能轻言退却，一定要努力，努力，再努力！不达目标誓不罢休！

这样坚持下去，肯定会有成功的一天。请相信，只要努力学习，奋力拚搏，立志成才，我们的生命会更加灿烂辉煌。

梦想，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是达向理想彼岸的舟楫。有了它，就迈出了成功的第一步；有了它，就走上了义无反顾的追求路。

勤奋，是梦想进取中折射出的生命灵光，是孜孜追求路途中永恒的生命潮汐，是成功碑塔下第一块灵活辩证的基石。可爱的同学们，有了梦想，才会拥有自我，才会拥有成功，才会拥有辉煌灿烂的人生。

共2页，当前第1页12

## 周一国旗下讲话稿适体篇七

尊敬的各位家长，亲爱的老师和小朋友们：

大家早上好！我是小三班的黄老师，今天很高兴站在国旗下的讲话。

小朋友，你们知道5月1日是什么日子吗？（“5月1日”是国际劳动节！）真棒！是的“5月1日”是国际劳动节，这是全世界劳动人民自己的节日。刚才你们唱了一首劳动最光荣的歌曲，里面讲了“小喜鹊，造新房，小蜜蜂，采蜜糖。幸福的生活从哪里来？要靠劳动来创造，亲爱的小朋友，小喜鹊是靠劳动为自己建造新房子，小蜜蜂靠劳动换来甜美的蜜糖，是劳动为我们带来幸福的生活，劳动最光荣！

那么为什么会把5月1日定为国际劳动节呢？其实它最早起源于美国，在1886年5月1日的时候呢美国工人举行大罢工，他们要求改善劳动条件，实行每天八小时工作制。结果工人们取得了胜利。人们为了纪念这次胜利，就把这一天定为国际劳动节，因此每年的“五一”国际劳动节，就成为赞美劳动者、

歌颂劳动者的节日，并对有突出贡献的劳动者进行表彰。每年的这一天，举国欢庆，人们换上节日的盛装，兴高采烈地聚集在公园、剧院、广场，参加各种庆祝活动。

那么我们小朋友怎样来纪念“五一”国际劳动节呢？

首先，小朋友应当学好知识本领。

其次，我们应该从小养成爱劳动的好习惯。自己穿衣、穿鞋子，自己背书包，帮助妈妈做家务，自己的事情自己做，做个爱劳动的好孩子。

第三，我们要珍惜劳动成果。

第四，我们要尊重每一个劳动的人。我们的幸福生活来源于父母的日夜操劳，来源于老师的辛勤工作，来源于全社会广大劳动者的共同奉献，让我们共同向他们致敬！

另外：五一放假三天，4月30日--5月2日，下周二正常上课。小朋友在假期也要注意以下几点：

- 1) 小朋友们在和父母走亲访友、外出旅游等一定要在爸爸妈妈的监护与照顾，遵守交通规则，以防走失。单独一人在家时，不跟陌生人玩、不吃陌生人的东西，也不要和陌生人走。
- 2). 注意交通安全和游泳安全。外出游玩时注意交通安全，注意游乐安全，不让孩子参加有危险性的活动；不让孩子独自到溪边和公路边玩耍，以免发生溺水等事故。
- 3). 注意食品卫生安全。饮食睡眠要有规律，不要暴饮暴食。爸爸妈妈要注意幼儿饮食卫生，不吃不卫生的零食，防食物中毒。严禁不用餐或在剧烈运动后饮水或快速吞食物的行为。
- 4)、注意用电、用火安全。爸爸妈妈应教育孩子注意用电用

火安全，远离存在安全隐患的地方，杜绝一切事故的发生。

5)、注意生活上要保持规律。天气温热多变，容易生病，家长要注意保持孩子有规律的生活，合理安排孩子休息时间，适当加强体育锻炼，增强体质。在家开展亲子阅读活动等有益的活动，把握好孩子收看电视和玩电脑的时间，注意用眼卫生。

6)、加强对孩子的卫生保健知识教育。天气多变，请及时为孩子增减衣服，并切实做好孩子的个人卫生，勤洗澡勤换衣服，勤剪指甲，保持手的清洁卫生。

7)、加强对孩子自己的事情自己做的教育，培养孩子的自理能力及劳动意识。

家长要做一个有心人，放手让孩子自己独立完成各项任务，绝不包办代替，大班的孩子可以尝试“帮助父母做点家务”劳动，锻炼孩子的能力。

8)、请幼儿记住自己的家庭住址、父母姓名、家庭电话、求救电话等。

遇到紧急情况，会使用应急电话110、119、120。黄老师的今天讲话就到这里了，祝大家度过一个平安、健康、愉快的五一假期哦！