

最新贫困学生国家助学金申请书 国家贫困生助学金申请书(实用10篇)

工作转正申请书是对自己工作表现的一种自我总结，值得我们认真对待。在下面的范文中，我们可以看到不同贫困申请者的真实困境和他们所需援助的具体内容。

贫困学生国家助学金申请书篇一

尊敬的领导：

你们好！我是xx班的学生xxx□来自xxx□这里虽然有许多煤田，但是由于我家原是xx市，在我6岁时父母为了让我们接受好的教育搬到了这里，所以我们还是以种田为生。

尽管这样的升天好像并不垂怜我们，就在去年六月，我高考前夕，弟弟被查出患有气胸，高昂的手术费花掉了家里所有的积累还负债累累，母亲为了照顾弟弟三天也没有合眼引起了高血压，经常头昏不能干体力活。

又快开学了，发亲也和每年一样又在挨家挨户地为我们三个孩子的学费奔波，每晚回到家里都低着头抽着烟，这样的情景让我心里很难受，我知道别的朋友也许不理解为什么父亲非要供我们上大学，我也知道父亲一定又为我们遭受了许多的冷嘲热讽，白眼，闭门羹。我还知道有很多借过钱给我家亲戚朋友们再也不愿借钱给我们家。到现在，我的学费还没有着落。

上学以来我深知上学的机会来之不易，省吃俭用，化压力为动力，化爱为力量，无时无刻不在努力着，我希望通过我的努力能让我的父母宽慰，给那些帮助过我的人一个答复，在空闲和体休时间我参加过学校的义工劳动和志愿者劳动，还利用假期时间来打工，这不仅减轻了一点家庭负担还让我学

会了书本上不曾有过的知识。

现在党和国家的政策是大力发展教育事业，让更多的像我这样的学生看到了希望，我满怀热血感激国家对贫困生的关心，真诚希望党和学校给我一次机会，以解我求学之路的燃眉之急，我会以百分之一千的努力好好学习理论和实践知识，争取早日成材回报社会，帮助更多需要帮助的人，鉴于此，遂向学校递交国家助学金申请书，希望各位领导老师能够批准。谢谢。

此致

敬礼

申请人□xxx

20xx年x月x日

贫困学生国家助学金申请书篇二

尊敬的学校领导：

您好！

我叫xx来自xx系xx级xx专业xx班，我是一名喜爱读书、热爱群众并且性格温和的男孩。我出生在一个贫穷而又落后的小村。家中有五口人，父母文化浅薄，在家务农，由于多年的劳累，父母两人身体状况较差，农业收入低微，所以全年收入十分微薄，我还有一个哥哥正在在xx大学读书，家中一年省吃俭用的钱大多都供给我和哥哥读书，与此同时家里也欠下了必须的债务。从很小的时候起，父母就教育我：学习的目的是为了将来能够对国家和社会贡献出自我的一份力量，所以需要的不仅仅是丰富的知识，更重要的是具备良好的社会职责感和个人道德修养。今年我圆满的完成了x年的学业，

光荣的参加了高考。

当我得到了__的录取通知书的时候，全家人都很高兴。因为我们俩是我那个家族里难能可贵的大学生，也是我们村子里多年才出的大学生。但是对于一个普通的农村家庭来说两个大学生的学习费用真是一个天文数字。为此家中面临着巨大的压力，家中实在是再拿不出足够的钱来供我上大学，但是我不愿因为贫困而丧失上大学的机会，我明白这个社会如果没有知识没有文化是无法生存下去的。这种深深扎根在心中的观念使我力争成为一名全面发展的学生。所以我必须要完成我的学业。故向学校证实我的家庭状况，定于特困生类型，以便我能在校获得各种补助，帮忙我顺利完成学业。

此致

敬礼！

申请人：

20xx年xx月xx日

贫困学生国家助学金申请书篇三

尊敬的各位领导：

你们好！

我是xx县xx中学高x级学生。此刻因家庭出现困难特申请贫困助学金。

我家在x县x乡x大队。我家3口人，爷爷、爸爸和我。我的爸爸视力不好，无劳动本事，妈妈在我很小的时候就离家出走；所以此刻这个家靠年迈的爷爷支撑，爷爷此刻的身体一年不如一年，根本无劳动本事，全家就靠爷爷那点“五保”经费

在维持基本生活。高中的生活让我的那个原本就困难的家更加困难，无力支付我的学费，我的入学学费都是父亲跑遍了亲戚之后凑齐的。

我自知家中的困难，所以决定要靠读书来摆脱此刻的生活状况，我明白单凭我的力量是不够的，我要靠自己的行动来证明，也期望得到政府的帮忙。

在校期间，我会以“奉献学院，服务同学”为宗旨，真正做到为同学服务，代表同学们行使合法权益，为学校建设尽心尽力，工作中大胆创新，锐意进取，虚心向别人学习，做到有错就改，有好的意见就理解，同时坚持自我的原则；在学生利益的面前，我坚持以学校、大多数同学的利益为重，决不以公谋私。在班级，进取参与院里的各项活动。

我是一名贫困生，我有我自己的经历，我的经历使我认识到，贫困不能给我们带来什么阻碍，我们最大的阻碍在我们心中，仅有你克服了自己的贫困心理，你才能做的更好，”人穷志不穷”，“穷且益坚”，这么一句古语已经告诉我们了，我想我自己不会被贫困击倒。并且会更加努力。来改变我们的现状，因为仅有这样我们才能摆脱贫困，否则我们会一向贫困下去。贫困不是我们的绊脚石，相反塌实我们的动力。我会更努力！！

所以期望能够得到政府的补助，缓解一点经济压力。

此致

敬礼！

申请人□xxx

日期□20xx年x月x日

贫困学生国家助学金申请书篇四

学生资助管理中心：

你们好

我是xx系xx专业xx班的学生，我叫xx[]我平时生活节俭，可是仅靠自我的节俭是不行的。家境困难，生活拮据。所以，特向领导申请国家贫困助学金。

我来自x市x县x镇x村。由于经济落后，家境困难，一向都过着简朴的生活。我家共有五口人，父亲、母亲、姐姐、弟弟和我。父母都没有工作，以务农为生，没有稳定的经济来源。家里仅有的一块地在过去的几年里收成还算能够，但这两年的干旱天灾无情的夺走我们的粮食，收获的小麦仅维持我们一家人的饥饱。父母都近五十岁，身患疾病，不能干活。父亲有颈椎病、高血脂等病，常年不离药。医生说父亲不能干什么活，尤其是扛重物之类的。但由于我们姐弟上学的压力，父亲依然带病打着零工。由于年龄增大，许多地方都不用他，他在努力挣钱供我们上学，可是有时仍旧没有找下做的。父亲的病也随之加重，努力维持家庭却把身体垮了，再支付上昂贵的医药费真的很难。母亲肢体残疾，加之年龄大，很多次找工作都以失败告终，仅有在家里操劳。不幸的，今年又被查出严重骨刺，吃药是免不了的，重要的是，有时候母亲竟连动也不能动，疼的都流泪，在家里做家务都很难。父母都没工作，他们微弱的血汗钱也都送给了医院。

家里还有姐姐和弟弟。由于家境困难，姐姐去年大专毕业后，毅然放弃继续深造的机会。在外打工，同时在上自考专升本的学校。姐姐自己打工上学，但不幸的是，他患有腿上的病，去检查了许多次都未诊断是什么病，只是吃药。姐姐委屈着自己，可仍坚持不向父母要钱，自己自立。弟弟现读初三补习班，学费、资料书都比一般的贵，他在努力不辜负父母的血汗钱。我此刻上学是贷款，生活费多没有稳定的。父母只

为我凑了一部分，我打工维持自己的生活费。在我心中，父母能维持他们的医药费和弟弟的生活费我就心满意足了。

正是这样的情景，我才写下这份贫困助学金。我只期望经过这次机会，减轻父母的一点压力，缓解一下我们的经济状况。我期望各位领导慎重研究，给我这次机会，帮我顺利完成学业。我真诚的期望的但这份助学金，在我最无助时帮忙我，我将终身感激，一生铭记。

此致

敬礼！

申请人□xxx

日期□20xx年x月x日

贫困学生国家助学金申请书篇五

尊敬的校领导：

您好！

我是x系x班的一名学生，我叫x□我来自x一个贫困的农民家庭。我坚忍的父母给了我人生的第一个忠告：求人不如求己。这是一种坚韧不拔的精神，生活让我太早地明白了生存的艰难，我一直努力使自己成为一个足够勇敢的人，所以在我漫长的求学生涯中，我一直刻苦钻研，成绩优异。

后来，我考入x学院，为了我昂贵的学费，我的两个姐姐，含泪南下打工，而我也更深刻地领悟到，生活到底给了我多大的恩赐，于是我更加努力地学习，以期取得优异成绩去回报我那两鬓斑白的父母和我那两个为我放弃了自己前途的姐姐，生活上我勤俭节约，因为知道那是我至爱的亲人的血汗，也

因为知道节约会是我人生中一个不可不坚持的品德。我不跟人攀比，也不学人化妆打扮，我明白对我而言我要做的是什
么。我学习上一向认真积极，我不为高分去弄虚作假，也不
为及格而降低对自己的要求，我不迟到，不早退，不旷课，
我知道作为一个学生能做什么不能做什么。

我虽然不是班干，但我一直在努力为班级做我力所能及的事
情，并积极参加班级、学院举办的各项活动，在学院举行的
书法比赛中多次获得一等奖。后来，我参加了x比赛并获得特
等奖，因总决赛要交一定的参赛费，考虑到家里的状况，我
放弃了参加总决赛的机会，但我并不后悔。生活在给我考验
的同时，也给了我一颗感恩的心，在社会给我帮助的同时我
也在努力回馈社会，我能做的其实很少，但我一直都在努力
地做。

能在x圆我的大学梦，我觉得，我是幸福的，可是我的母亲，
仍然要弓着腰在没有门没有窗的拥挤的下雨天还滴滴答答漏
水的厨房里，张罗全家的一日三餐！可是我年过五十的父亲，
仍然要驼着背站在高高的架子上，一次又一次砌着别人的墙！
可是我的姐姐仍然要在工厂里一天十几个小时地拼命以维持
一个家的日常开支，渴望知识的她们，永远回不到那个朝气
蓬勃的年纪！

基于以上事实，为保证我能够圆满完成学业，成为一个对社
会有用的人，也为了将来能够更好地孝顺父母报答姐妹，更
为了今天，能让我的父母姐妹稍微地，放松他们那颗从未消
停过的疲惫的心，我郑重地向学校递交申请——申请国家助
学金，希望学校领导批准！

此致

敬礼！

申请人□xxx

20xx年xx月xx日

贫困学生国家助学金申请书篇六

尊敬的校领导：

您好！

我是x大学x班的学生x，我来自x，我们家共有五口人，父亲、母亲、两个妹妹和我。在我们家，主要的经济来源是农业，但必定土地有限，加上父母亲文化程度较低，所以他们一年到头只能围绕着两亩薄田转，辛苦了一年到头得到的却很少，没办法，为了供我和妹妹学习，父亲只有在农闲时节进城打工，以补贴家用，但这仍然无法从根本上改变家里经济拮据的状况。

自从我和妹妹都上高中以后，家里的开支就更大了，为此，我的姐姐只好弃学把学习的机会留给我和妹妹。我和妹妹都上大学以后，家里的经济条件更加困难了，我也曾想过弃学或休学，可是父亲坚决不同意，他严肃地说，即便是砸锅卖铁也要让我和妹妹读完大学。为了不辜负家人亲友对我和妹妹的殷切期望，我和妹妹上大学后学习都更加努力了。

在班里，我担任学习委员一职，作为学习委员，提醒同学及时交作业，及时向年级科通知课程进度和临时变化，了解同学的出勤情况都是我分内的工作，我努力做好这些工作，为树立良好的班风奠定了基础。同时，针对极少数迟到、早退、旷课或者不交、晚交作业的同学，我在不伤害其自尊的前提下进行了适当的提醒、劝告，使这些情况有所改善。对于同学对教学上提出的一些问题和建议，我基本上比较及时地进行了转达，使得师生的沟通能够正常地进行。

我知道，学风建设是班级进步是源动力，作为学习委员，我一定会联系各位同学，将自己的工作做好，使本班学风更加

严谨。在做好自己本职工作的同时，也加紧学习，我不甘示弱，总是早去晚退，先后被评为优秀“三好学生”和“优秀班级干部”各一次。在荣誉和成绩面前，我从来不敢骄傲，因为我知道自己的家庭状况是怎样的，我不可以只满足与现状，我必须不断的鞭策自己，不断的要求自己上进，不敢有一丝一毫的懈怠。

为了能进一步的锻炼自己，在暑期，我在老师的帮助下找到了一家实习单位，虽然工作很累，但我还是坚持到最后，这次实习不仅锻炼了我，还在一定程度上帮助父母减少了一点经济负担，我感到很高兴。

为了能减轻父母的经济负担，也为了我的求学路不那么的艰难，我特此向学校提出国家助学金申请请求，希望校方领导给予审批。如果学校能批准我的请求，那无疑会对我的学业带来很大的帮助，也更加增加了我学习的动力，那么我会更加的努力学习，用成绩和表现来回报父母和学校，谢谢！

此致

敬礼！

申请人□xxx

20xx年xx月xx日

贫困学生国家助学金申请书篇七

尊敬的系领导、老师：

您们好！

我是艺术设计学院装饰xx班学生xx□很荣幸的成为我校的一名学生。在这里已有两年的大学生活，我始终保持着积极向上

的心态，时时以高标准要求自己做到全面发展。经过大一一年的努力，我在各个方面都取得了很大的提高，在这里特向领导申请我想申请国家助学金。

我来自农村，对于当地当时的情况，亲朋好友都为我感到高兴能有机会上大学。怀着满腔的热情，我离开了我钟爱的故土来到他乡求学。带着家乡们的自豪与执著，我一直在努力的做着我应该做的事情——学习。可是在我求学的路上，父母省吃俭用的钱把钱寄给我。他们希望我能过的好。父母只想让我好好学习，我只能用学习成绩来回报他们，每次向家里报告好成绩的时候，都可以感受到父母舒心的笑容，还有他们的嘱咐，让我再接再厉！

早年就靠父母们远走他乡去打工挣钱为我找学费并且一直持续到现在。也许是父母们对与儿女的关爱，他们总是要我们不要太薄对自己，总是把东西留给我们，他们自己说“钱我们俩回努力去挣的，你尽管按你的需要去做你的事情吧！只要你将来能够有所作为。”每当我听到这句话，我都回感到镇镇心痛。一种欲摆无奈的心情。我只愿为他们减轻些。这二千元的助学金对我来说能解决家里的困难，我想给父母减轻一些负担。

大学阶段是我人生中一个极为重要的阶段。在这两年中，我在各个方面都获得了巨大的进步，综合素质得到了很大的提高。我也要特别感谢院里的大力培养以及老师在专业方面的深入指导和同学们在工作、生活中给我的支持和帮助。非常感谢国家给予我们大学生的帮助，资助优秀大学生完成学业。今天我得到了帮助，我会在以后的日子里更加严格要求自己，学好专业知识，争取早日服务社会，为国家奉献一份力量。

敬请各位领导、老师加以评判审核！

申请人□xxx

20xx年xx月xx日

贫困学生国家助学金申请书篇八

尊敬的系领导、老师：

您们好！我是艺术设计学院装饰xx—1班学生xx，很荣幸的成为我校的一名学生。在这里已有两年的大学生活，我始终保持着积极向上的心态，时时以高标准要求自己做到全面发展。经过大一一年的努力，我在各个方面都取得了很大的提高，在这里特向领导申请我想申请国家助学金。

我来自农村，对于当地当时的情况，亲朋好友都为我感到高兴能有机会上大学。怀着满腔的热情，我离开了我钟爱的故土来到他乡求学。带着家乡们的自豪与执着，我一直在努力的做着我应该做的事情——学习。可是在我求学的路上，父母省吃俭用的钱把钱寄给我。他们希望我能过的好。

父母只想让我好好学习，我只能用学习成绩来回报他们，每次向家里报告好成绩的时候，都可以感受到父母舒心的笑容，还有他们的嘱咐，让我再接再厉！早年就靠父母们远走他乡去打工挣钱为我找学费并且一直持续到现在。也许是父母们对与儿女的关爱，他们总是要我们不要太薄对自己，总是把最好东西留给我们，他们自己说“钱我们俩回努力去挣的，你尽管按你的需要去做你的事情吧！只要你将来能够有所作为。”

每当我听到这句话，我都回感到镇镇心痛。一种欲摆无奈的心情。我只愿为他们减轻些。这二千元的助学金对我来说能解决家里的困难，我想给父母减轻一些负担。

大学阶段是我人生中一个极为重要的阶段。在这两年中，我在各个方面都获得了巨大的进步，综合素质得到了很大的提高。我也要特别感谢院里的大力培养以及老师在专业方面的

深入指导和同学们在工作、生活中给我的支持和帮助。非常感谢国家给予我们大学生的帮助，资助优秀大学生完成学业。今天我得到了帮助，我会在以后的日子里更加严格要求自己，学好专业知识，争取早日服务社会，为国家奉献一份力量。敬请各位领导、老师加以评判审核！

此致

敬礼！

申请人：

20xx年xx月xx日

贫困学生国家助学金申请书篇九

尊敬的院领导：

您们好！

我是x班的x□此刻已经大三了，在过去的两年里，我成熟了很多，也学会了很多的东西，在思想和本事上都有了很大的提高和提高。在生活方面让我懂得了现实生活的不易与艰辛，使我更加懂得珍惜此刻这来之不易的学习机会！让我体会到了父母的良苦用心，使我学会了感恩父母，感恩社会！

我是来自x的一个小农村里，家里一向都以耕种作为家里的主要收入，有两亩多的地，全靠父亲耕种和偶尔的在乡里做工来维持生计。家里有五口人，由父母抚养我和妹妹两个人的成长，此刻家里还有一位60多岁的爷爷，身体欠佳。由于家庭经济较困难，我从高中起，就开始利用暑假在外面打零工，来赚取下年的生活费，以此来减少家里的经济负担。此刻在大学也经常利用双休日做兼职，来贴补我在大学的生活费用，可是大学学费的昂贵，再加上此刻妹妹也上了高中，家里的

经济负担突然加重！光靠种农作物已不足够支撑家里的开支和我与妹妹的学费，再加上爷爷此刻年迈多病，身体状况欠佳，行动不是很方便，使家里的经济状况更是雪上添霜！

今年，由于天气原因，大部分农作物被雨水淋淹，导致农作物很多减产，使本来就困难的家庭更是捉襟见肘，父亲为了我和妹妹的学费不得不外出务工，家庭的重担全部落在母亲一人身上，在家实习的这些日子我深深体会到了母亲的艰辛与不易，让我感受到了这么些年父母为了我姐妹二人所付出的一切，我很想帮忙父母来减轻家里的经济负担，所以期望国家能够给与我帮忙，帮忙我能够顺利的完成学业。我会更加努力学习，努力学好科学文化知识，更加严格的要求自我，期望能在今后帮忙家里解决经济负担，同时也能为我们社会和国家做一点我微薄的贡献。

以上是我的基本情景，望各位领导加以审核！

此致

敬礼！

申请人□xxx

20xx年xx月xx日

贫困学生国家助学金申请书篇十

尊敬的学院领导：

你们好！

我是__。很荣幸的成为我校的一名学生。在这里已有一学期的大学生活，我始终保持着积极向上的心态，时时以高标准要求自己做到全面发展。因为家庭里的一些原因和从农村到

大学来的不适应，也导致了上一学期学习上的失败。但是在一学期的生活和学习中，我已经学会了大学里的生活及学习。也建立了一个系统的学习方法。所以我不再担心我以后的学习会学不好。从农村来的我，从小就能吃耐劳。从小我就是一位品德好、劳动积极的学生。在学校尊敬师长，热爱学校，与同学和睦相处，能与他们互帮互助。在中学时候，以为家境贫穷，所以学习条件很差，但是尽管如此，在高中的时候学习也一直是年级第一，深受老师同学的喜爱。

我们巫山是经济小县。也是重庆市最贫穷地区之一了，是新一轮国家扶贫工作重点县。土地瘠薄，人均耕地占有量不足1亩，经济指标低于全市14个贫困区县的平均水平。巫山交通落后，长期滞后发展。我的家庭坎坷，在我很小很小的时候，大概我还只有4岁左右，我的妈妈就离我而去。从小我就失去了母爱。我的父亲是农民，父亲是一个地地道道的工人，没有固定的收入来源，长期以来，我的学费都是父亲在日晒雨淋的天气下用体力和汗水得来的。在我上中学的时候父亲给我找了一个后妈，但是家境并没有因此变好。父亲在这期间生了几次大病，也因此欠下了大笔的款，经济更是不及以前。继母又是因为常年的严重的风湿病使得她不便劳作，家里的担子全在父亲的身上。带着家人的期望，我考上大学，但是昂贵的学费却让原本生活不容易的家庭更加感受到了生活的不易。在亲戚的资助以及生源地贷款下，我勉强交齐了学费，来到了西南大学。可是，自从我上大学后，家里的收入更显得有点供不应求，为了尽量多赚点钱，他父亲更是起早贪黑，谁知天不尽人意，造化弄人，我父亲在煤场中采煤。不幸的是刚上几天班就被煤渣砸伤了腿部，造成了骨折，因此留下了后遗症，不能干重活。

从小我就有一个梦想：希望我能读大学。这也是我全家人的梦想，他们连初中都没有上过，我父亲在病患中对我说：“你不用担心我，你要好好读书。”这句话一直铭记在我的心中。可得到大学通知书的那一刻，我曾想放弃学业，因为那学费太昂贵了，不是像我们这样的家庭能担负得起的。

但是我心有不甘，寒窗苦读十二年，不读大学，所有的努力不是付诸东流吗，那样不是太可惜了吗，我的十二年不就是在为无法实现的梦想而浪费了我的青春吗？我不能就此放弃，思之前后，我决定上大学，但是大学那昂贵的费用还是让我很迷茫。我的母校知道消息后，也为我提供了帮助。在到大学之前我就有了一个想法：国家生源地助学贷款来充当学费，申请勤工俭学岗位来充当伙食费，平时省吃俭用，就不用向家里要钱了，还要向亲朋好友借一部分伙食费和生活费，这样才有了读大学的资金。也有想去上免费师范生，但是这个申请由于自己有些犹豫，只能在大二的时候申请。

在生活中，我能做到朴素节俭、性格开朗，严以律己宽以待人。平时很善于和同学沟通，也乐于帮助同学，所以很多同学不管生活上还是思想方面有了困难也愿意来寻求我的帮助。在生活中建立了很好的人际关系，获得了大家的尊重和支持。虽然家里的条件不好但是我丝毫没有因为这个而对我平时的工作和交际造成任何影响。虽然说有的时候会被生活的压力影响，但是每当这时我都会想起比我更加艰苦的人，跟他们比起来，我这点困难又算得了什么呢？这样一想我又变得和以前一样坚强甚至更加坚强。大一的好假回家我就没有像过年一样的玩玩，我就在镇上的餐馆里面找了一份工作。可是这些远远不能解决学费问题。沉重的负担继续压着父母的身上。

在学习上，我放弃了一切能娱乐的东西，当同学们都在寝室里面玩游戏的时候，我去自习室自习或者是练习一下编程。当舍友们忙着参加各种社团活动的时候，我没敢去。因为我不是他们一类人，我没时间可以像他们一样浪费，因为家里还有贫苦的一家人在等我；当其他同学忙着谈恋爱的时候。我还在图书馆中学习。我希望我的努力不要白费，但前提是社会给我一个机会，我是真心希望能我毕业后能找到工作，让我的家庭能轻松一点，也让我有机会可以回报社会。

我一直坚信给我一个机会，我就能做出的来展现自己。我从

小生活在农村，所以我养成了良好的生活自理能力和勤俭节约的良好品质。我一直对自己要求严格，在遇到困难时，坚决不轻易说放弃，在困难面前迎难而上，将自己秀的一面表现出来。大学阶段是我人生中一个极为重要的阶段。在这半年中，我在各个方面都获得了巨大的进步，综合素质得到了很大的提高。我也要特别感谢院里的大力培养以及老师在专业方面的深入指导和同学们在工作、生活中给我的支持和帮助。非常感谢社会对我们大学生的帮助，资助优秀大学生完成学业。今天我得到了帮助，我会在以后的日子里更加严格要求自己，学好专业知识，争取早日服务社会，为国家奉献一份力量。

由于家庭的贫困我特向学校申请新鸿基地产郭氏基金助学金，但是它不仅会在经济上给予我极大的帮助，更是对我学习成绩、工作能力、综合素质的肯定。如果学院能够给予我这份荣誉，将是对我一种莫大的鼓励，必将激励我今后更加努力，做得更出色，为社会作出更大的贡献！

申请人：__

20__年x月x日