

2023年挫折教育催泪演讲稿(优秀5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

挫折教育催泪演讲稿篇一

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”自古以来，凡是能够成就伟大事业的人，都是经历过无数次挫折，在挫折中吸取教训，才一步一步走向成功的彼岸。

在人的一生中，难免遇到挫折，面对挫折我们要奋勇向前，坚持不懈，脚踏实地的向前走，永远不要被挫折所击倒。

没有经历过暴风雨的花，就显现不出它的茁壮。雨后的彩虹总是美丽的，就像一块磨石，它磨砺着我们坚定的信念，信念并非生来就有的，而是一次次挫折所磨炼出来的。挫折并不可怕，它是带着我们走向成功的阶梯，它是美丽的使者它铺就了我们完美人生的道路。

没有挫折，怎会磨砺我们柔弱的羽翼，使我们在天空中自由翱翔。没有挫折，怎会炼就我们的顽强，使我们在茫茫的大海中游到成功的彼岸。

当我们遇到挫折时，不妨想想断臂的维纳斯，虽然双臂残缺，但却有世上最感人的美。又不妨想想拿破仑，一个身高只有一米五八的军人，竟有着不凡的军事才能。其实换一种眼光，劣势一面，往往是另一种优势。

成功固然重要，但没有挫折的铺垫也显示不出它的可贵。所以，挫折也是我们所需要的，挫折也有它的美丽！

挫折教育催泪演讲稿篇二

大家好！

生活中，人们总会遇到一些大大小小的困难和挫折，它给我们的生活带来许多不利因素，阻碍我们前进的步伐。应该说，困难和挫折是我们生活的一部分，没有任何方法可以逃脱。当困难降临到我们身上时，该怎样去面对呢？我认为遭受困难和挫折时，不要提心吊胆，郁郁寡欢，甚至一蹶不振；而应重新振作，鼓足勇气，笑对人生，奋斗不止。

当我们遇到困难和挫折时，应该不逃避现实，不愤世嫉俗，要笑对人生，迎难而上。爱迪生是灯泡的发明者，在我的认识里，他是上帝，与耶稣齐名。他在实验时不小心触电，导致左手小拇指麻痹，经过1785种材料的试验，最终选出了适合电灯的钨丝。面对无数次的失败，他没有放弃，最终成功了，他成为发明之父。由此看来，面对困难和挫折，我们不应轻言放弃，要迎难而上，持之以恒，勤奋努力，才能获得成功。

感动中国十大人物刘盛兰是怎样面对困难和挫折的呢？在报纸上看到了一则救助报道，73岁的刘盛兰，每月只有300元的生活费，生活也相当困难，当他面对困难时，却毅然地把生活费捐出去了。他认为受困的学生比他更困难，更需要资助，而受他捐助的学生也逐渐从周边“扩张”到全国。最多的时候，他同时资助50多名学生。自己的生活费不够，就靠捡废品赚来的资金资助困难的学生。每天清晨，刘盛兰吃点简单的早饭，然后骑着自行车走村串巷捡废品去了，他把卖废品的钱攒起来，捐赠给困难的学生。他17年几乎未尝过肉味，也没添置过一件新衣，“吝啬”得连一个馒头都舍不得买。他捐资助学总计7万多元，资助了100多名学生。面对自己的

困难，首先刘盛兰先想到了他人的困难，他用实际行动来证明他的选择是正确的，他用面对困难、克服困难的的精神撑起助学的一片天空，用自己的行动说明了中国人民应该怎样面对困难和挫折。

如何乐观的面对困难和挫折?首先不要在困难面前低头，然后要勇敢面对困难，寻找走出困境的途径，这才是面对困难和挫折的正确态度。困难和挫折并不是想像中的那么可怕，可怕的是，因为困难和挫折而蜷缩，过分忧虑就可能导致更大的困难和挫折，这样始终解决不了问题。我们应该正视困难，用那颗坚强的心去积极面对困难，消除困难，笑对人生。

挫折教育催泪演讲稿篇三

在古希腊神话中有这样一则神话：西西弗斯被天神宙斯惩罚，推一块石头上山，可每当快推到山顶时，石头就会返回山脚，西西弗斯又要重新将它推回去。日复一日西西弗斯没有痛苦地面对，相反他却越挫越勇，在一次次的失败中磨练自己的毅力，最后宙斯被他的精神感动，饶恕了他。

失败是人生路上的十字路口，一边通向光明，另一边却通向了无尽的黑暗。如果你永远沉浸在失败的痛苦中，无法自拔，那么你就选择了黑暗的尽头，爬起来，用你的双手掐住大地的脉搏，支撑自己站起来，拍掉身上的尘土，走向属于你的光明的明天。

痛苦不能解决问题，在挫折与失败面前痛哭、悔恨、怨天尤人这不是我们青年学生、血气方刚的健儿的做法;沉着、冷静、临危不乱，去寻找真正的办法来解决问题战胜困难，从失败与挫折中接受教训，为以后的路铺垫。

记得泰戈尔曾说过这样一句话：当你为错过太阳而流泪痛哭时，你便错过了满天繁星。也许在你为一次不起眼的失败而悔恨时，你便错过了拼搏的另一个机会。

面对困难，用百分百的勇气与智慧战胜它，用乐观与不服输的精神压倒它，努力向上，到达属于你的辉煌顶点，用努力与汗水去浇开一路鲜花。

挫折教育催泪演讲稿篇四

在成长过程中，我们都会经历挫折，每个人都不会是一帆风顺的，有的人抱怨挫折，有的人感恩挫折。抱怨或者感恩都是人之常情，有的人会从挫折中收获经验，有的人会被挫折打击的一蹶不振。每个人从挫折中得来的收获都是不一样的，但是最起码的它可以告诉我们一个失败的方向，避免我们下次避免。而有的挫折是始料未及的，我们不能避免，那就勇敢的面对，把它看做我们成长的一部分。我认为可以把成长的过程比喻为一张心电图，有波峰，自然也会有波谷，在波峰的时候不要骄傲，在波谷的时候不要气馁。

在这将近四周的实习过程中，有一个学生给我留下了深刻的印象。她是以班级第五的名次在高一下学期分班时进入实验班的，可以说是品学兼优的学生。平时上课也是在认真听讲，下课也是按时的完成作业。这里每周要有一次的年级小测试，这位学生在进入这个新班级后，几次小测都是班里最后几名。班主任不解，和她了解情况，她也是十分苦恼，这学期不知道什么原因，上课听得很认真，知识点也都能理解，但是只要是放到试卷上做题就难以理清。每次课堂作业也是如此，老师讲解时听得明白，只要是自己独立完成就会错误很多。在和其他几个老师交流后，发现她每科都是这种情况，不是这个学生不认真，只是参不透。还是有经验的班主任一语道破了她的病根所在——低谷期。

我很理解她，来到新的班级，面对新的同学，新的老师，确实要逐渐的适应。我也很相信她，因为我看得到她的努力，她的坚持。这几天我一直在利用课间时间给她补课，每次课间虽然只有短短的十分钟，只要她能有点小收获，每次明白一个知识点，每次做对一道题，我觉得都是她在从波谷到波

峰的迈进。挫折并不可怕，重要的是不要被它打垮，丧失信心。

这个学生和我说过：老师，我知道现在我和大家有差距，但是我相信我会赶上来的，并且超过他们。

我说：我相信。

挫折是懦弱的人所惧怕的字眼，真正的勇者是不惧挫折的。有时回头看看走过的路，最深刻的大多是挫折给我们的那道刻骨铭心的伤疤，这是我们千金不易的财富。以后的日子，我也会遇到挫折，但是这个学生告诉我——相信我会赶上来的。

挫折教育催泪演讲稿篇五

大家好！

是一朵花，就应该点缀春天，而不是想着结出硕果；

是一棵树，就应该让果实挂满枝头，而不是花枝招展；

是一滴水，就应该投入大海的怀抱，而不是误陷泥沟。

世界上的万事万物，都有自己的位置，星星不回复在水面上游来游去，鱼儿不会在天上自在玩耍。同样，万事万物都应该正确认识自己，正确定位，然后在自己的位置上活出不一样的精彩人生。

正确认识自己的短处，却不是自怨自艾。

骆驼生性笨拙，不如猴子一样的肢体灵活，舞动自由，所以他应该认识到，自身的短处不是缺陷，而是一项生而有之的

不完美。每一物都有自己的不完美，猫不能上树，人不能披着翅膀飞翔，无须太过介怀，放开一些，面对真实的自己。

正确认识自己的长处，也并非好高骛远。

骆驼身体庞大，脚踏实地，吃苦耐劳，这些闪光点足以让它在不知疲苦的行走在炎热干燥、广袤无垠的大漠上时获得无数行人的赞誉，商人的青睐。“沙漠之舟”的美名，不是谁都有，而它，恰恰是唯一的那一个。

猫会抓老鼠，为民除害。

人有思维，可以行走，可以创造；

世间万物，都有其圆缺，对于自身的长处，应该在正确的地方，大展其才，使其被发挥的淋漓尽致。

正确认识自己的能力、智慧，不卑不亢的生活在这个世界上，当别人获得绚烂时，为他人鼓一鼓掌，当自己遭受挫折时，加一加油。

有人说垃圾是放错位置的资源，可以循环再生，那每一个人，不论男女、种族、出身，都是一颗未探明方向的“天体”，或许会使星星永恒，或是星云浪漫，或是流星璀璨，只有正确认识自己，把握自己，才能砥砺自己，发展自己。

没有人是无用的，没有人是完美的，但愿每个人找到自己的天体属性，在属于自己的天空中任意驰骋。

正确认识自己，合适的才是最好的，无需被别人看好，但自己一定要活得好看！