

演讲稿感恩陈铭的话(优质10篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

演讲稿感恩陈铭的话篇一

我先为大家讲一个小故事。曾经有两个很要好的朋友在沙漠中行走。途中，不知道什么原因，他们吵了一架。甲打了乙一巴掌，乙很伤心，就在沙里写道：“今天，我的朋友打了我一巴掌。”之后他们继续行走。

同学们，让我们感恩在这一年中给予我们帮助和关爱的每一个人，并在崭新的20xx年，将这份帮助和关爱传递下去！

其实，我们每个人的成长都离不开家人、老师、朋友还有很多素不相识的人的付出，每个人的成长过程中都会有成功、喜悦、困惑和烦恼等诸多情绪，最重要的是我们的心中要始终充满爱，常怀感恩的心，只有这样，我们才能创造更加美好的未来。

从小到大，父母一直都在爱着我们，从不曾停止，亦从不曾高调地宣扬他们的爱。

亲情是世界上最灿烂的阳光，无论我们走出多远，飞得多高，父母的目光总在我们背后。当我们第一次喊爸爸妈妈时，第一次独立迈开脚步时，第一次歪歪扭扭地写字时——是父母在身边耐心地教导我们。

父母是当我们遇到困难时，能倾注所有来帮助我们的人；父母是我们受到委屈时，能耐心听我们哭诉的人；父母是我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人；父母是我们取得成

功时，会由衷地为我们庆祝、与我们分享喜悦的人。

父母在我们的成长中，究竟给予了我们多少，我们未曾重视过，只因他们的爱平凡地存在着。可他们付出的爱却比我们得到的一切更长久、更贴心。那份无言的爱，是人间最美的声音。

同学们，让我们学会感恩，并在新年即将到来之际，勇敢地表达出对父母的那份感情：用一颗感恩的心去对待父母；用一颗真诚的心去与父母交流；用一张亲手制作的贺卡、一杯暖意浓浓的热茶、一盆热气腾腾的洗脚水、一个灿烂的微笑，为父母送去一份舒心和温暖———在这里，让我们大声地说出我们的心声：爸爸妈妈，我爱你们！

近日读报，一则短文让我感动不已。其大意是说日本有一家大学毕业生最向往的公司，每次招聘新员工，最后一关都是社长亲自面试，而题目只有一个：“问你有没有替母亲洗过手脚？有何感想？”应聘者的答案若是没有，那么社长就请他回去洗母亲的手脚，三天后再来面试。

应聘者为妈妈洗手脚时，才发现与母亲的距离这样接近，内心感到无比温暖，同时也才发现母亲的手脚是这样的粗糙，刹那间才发现以前关心母亲不够，内心感到无比疚意。而母亲每天辛苦工作，为家人、为子女，不求回报地付出，使得家人无后顾之忧。由此，对母亲的爱、无私的奉献就有了更深的体会和理解。三天后向社长报告，答案不用说录取了。

显然，这位社长很高明，他懂得用人之道：会做事不如会做人，会做人不如会感恩，会感恩的人才是最好的。然而如今，会感恩的人并不是多数，在生活中，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、豁达地处理。这时，是一味地埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振？还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”感恩不纯粹是

一种心理安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿q的精神胜利法。感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱与希望。

在水中放进一块小小的明矾，就能沉淀所有的杂质；如果在我们的的心中培植一种感恩的思想，则可以沉淀许多的浮躁、不安，消融许多的不满与不幸。只有心怀感恩，我们才会生活得更加美好。

演讲稿感恩陈铭的话篇二

在生活中你学会感恩了么?本站小编为大家带来了关于感恩的发言稿，谢谢查看。

关于感恩的发言稿(一)

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好!

今天我为大家演讲的题目是《感恩，让生命更美好》。

记忆的丝线已经缠去了十四个年头，生命的大树也已经有了十四圈小小的年轮。在这生命的十四个年头里，有朋友嘻嘻哈哈的身影，有老师孜孜不倦的教诲，更有父母无怨无悔的付出。

每年秋天，看着迁徙的候鸟成群结对的飞往南方，总是在想，他们是否遗忘了养育他们的北方?可是来年的春天，他们却吱吱喳喳地出现在枝头上呼朋引伴。这是否是感恩呢?他们循着心中的路，回归到养育它们的地方。

从我们呱呱落地，是吸吮着母亲的乳汁离开襁褓;牙牙学语，是依靠着父亲的指引说说笑笑;懵懂无知，是得到了老师的教导出口成章;伤心痛苦，是有了朋友的帮助充满信心。这一切

的一切，我们都要感恩，感恩父母，感恩老师，感恩朋友，是他们，教会我们成长。

父母的爱，柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山；老师的爱，纯真似雪，灵秀似露，轻灵似溪，亲切似霞；朋友的爱，温暖若春，无私若云，纯洁若水，深厚若山。

父母的一生可能是平凡的，平凡的让你不愿在别人面前提起；老师的一生可能是普通的，普通的毕业以后就会忘记了；朋友的一生可能是清贫的，清贫的让我们不愿与他们往来。可就是这样的人，在你跌倒的时候扶你起来，教你站立；在你困惑的时候为你讲解，让你成功；在你痛苦的时候为你开导，帮你恢复。他们，指引我们一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记人生中最重要的人的恩情，感恩他们的恩情，风雨人生路，让感恩于我们同行！

关于感恩的发言稿(二)

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教

给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

演讲稿感恩陈铭的话篇三

晚上好，今天我为大家演讲的是感恩父母。

我们从小开始就要感恩父母了，因为是父母赐予了我们生命，如果没有他们，我们就不可能获得生命，生活在这个世界上。

同时，他们也使我们懂得了许多道理，许多在学校里学不到的东西。他们给了我们衣食住行，让我们有文明，花费许多钱让我们上学，能够存活在这个世上，不受别人的欺凌。许多时候，他们只为我们开心，我们开心了，他们也开心了，他们不顾任何困难，我们想要什么，他们就给我们买什么。

每当我考试没考好时，我后悔莫及，父母却鼓励我，告诉我下次一定能考得更好；每当我遇到困难了，做不下去了，他们也总是鼓励我，一定要坚持不懈，这样才能成功，拿到属于我们自己的光辉。

当父母为我们伤心叹气时，我们一定要去安慰他们，让他们放下这颗心，当我们做错了事情，他们哀声叹气时，我们应该勇于承担，不让他们操心。

最后，我们应该深深地感谢父母，因为他们为我们付出了许多，我们是还不清了的，感恩父母是我们每一个人都应该做到的。

当父母老了时，我们就应该孝顺他们，为他们打理好一切，让他们放心，感恩父母，从小事做起，现在让我们开始行动吧！

现在，虽然，我的演讲结束了，可是，我们感恩父母的精神永存！

演讲稿感恩陈铭的话篇四

陈铭在超级演说家的舞台上极具风采，他的演讲都获得了评委和观众高度认可。以下是本站小编整理的超级演说家陈铭演讲稿，欢迎大家阅读。

去年的时候呢，我要结婚了，我跟老婆就商量这个结婚时间的事，结婚是个大事，日子非常重要，我跟媳妇特别中意的是2月14号情人节。我丈母娘听到了就说“说得好，情人节这日子好，就这一天结婚。”于是咱们婚期就定了，定在了七夕，没错，七月初七。

我深入了一步，发现事情远远没有那么简单，咱们过中国节的时候，咱们跟谁过呀，亲人。我们大伙儿一起回忆一下，过节的时候什么画面，七大姑八大姨的，那些一年见不到两三次面的亲戚一家一家地全来了，一大桌菜，十几号人，大家开始哇哇哇开始吃，吃完了唠家常，嘚啵嘚、嘚啵嘚，然后孩子们钻来钻去、嬉笑打闹，不错，这是我们脑海中关于

过节这个最常见的画面。你看这么一对比，关键就出来的，看起来是中国节日和洋节的pk(比拼)，可本质其实是亲情和友情和爱情，在我们年轻人心中的天平往哪边倾斜呀。

20xx年的2月14号，不知道大家还记不记得情人节，大年正月初一，情人节跟春节，啪，正面碰撞了。我记得当时有一家报纸大标题黑体字写着“过节啦，陪老婆还是陪老妈”，亲情、爱情，赤裸裸地对决呀。其实有一项报告调查显示，人一旦结了婚，这一辈子再见到父母的次数可能不超过90次，90次呀，我扪心自问一下，我多久见一次父母啊，你们呢。

马上中秋节不远了，我知道在座其实可能还有电视机前的观众，有很多人希望中秋节的时候能够家庭团圆，能够陪陪家人，别，千万别，千万别等到中秋节，如果你想明天就可以动身，不管工作有多忙，不管时间有多紧，有事没事常回家看看，千万千万莫等闲白了少年，子欲养而亲不待，空悲切。

演讲稿感恩陈铭的话篇五

大家好！我是五年级一班的魏欣雨。今天我演讲的题目是——感恩老师。

老师是“人类灵魂的工程师”，是“园丁”，是“春蚕”，是“蜡烛”，为我们默默的奉献。是老师给了我们知识，教给我们做人的道理。

学习中我遇到困难，是您耐心给我解惑释疑；生活中遇到挫折，是您鼓励我奋发向上。课堂上我不敢大胆发言，是您了我勇气和自信，让我学会与同学交流。

我感谢您的辛勤培育，感恩您的谆谆教诲，然而，再多赞美的语言，华丽的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

感恩老师，并不需要我们做什么惊天动地的大事。他表现在生活中的点点滴滴：课堂上，精彩的回答，专注的听课，认真的书写，积极的思考，一份满意的答卷，这都是感恩老师。在五年级上学期，我们刚刚换了新的班主任，彼此有些陌生。而看到我们自信的举起手时，老师的嘴角上露出了丝丝抹不掉的笑。

在课下，迎面遇到老师，一个的微笑，一声问好，老师是多么幸福呀！这就是感恩。我们学好文化，强身健体，长大后报效祖国。这也是感恩。

感恩是一种美德，所以，我们要学会感恩，懂得感恩。同学们，让我们用行动感恩老师吧！感恩就在我们身边。

演讲稿感恩陈铭的话篇六

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好。我叫×××，来自×××，我为大家演讲的题目是：×××。

感恩犹如心灵的泉水，它源源不断地滋润着我们的心田，使其免于干涸。它让生命充满生机，洋溢朝气，遍洒阳光。

人，应该对整个世界满怀感恩之心。太阳给我们温暖，大地给我们家园，山川河流、树木花草使我们生存的空间不再孤单。但面对这一切，我们最应该感谢的是我们的父亲母亲，是他们，给了我们认识大千世界的机会；是他们，含辛茹苦的把我们抚养大，教我们知识，教我们做人；是他们，不计得失，不求回报，倾其一生心血，为我们守护，为我们操劳。

我原本有一个幸福美满的家庭，有爸爸疼着，有妈妈爱着，我在阳光下长大，幸福地感受着春的温暖，夏的火热，秋的

凉爽，冬的严寒。我对未来充满期待和渴望。

可是一场突如其来的车祸，让我永远的失去了父亲，永远失去了父爱，失去了对未来的所有美好憧憬和期待。

父亲刚刚离去的那几年，我感觉象天塌了一样，我真的不知道应该做什么，我甚至想，人的生命既然那么容易失去，又何必苦哭追求那些所谓的幸福，我想放弃所有，放弃一切，甚至想放弃妈妈对我的.爱。

我开始漫无目的的活着，开始放松对自己的要求，开始沉沦，开始颓废。母亲的话，我再也听不进去，老师的话，我也是个耳朵进，一个耳朵出。人生的目的、人生的意义，好象从此不再是我应该研究的课题。

我的未来在哪里，我不知道，也不想知道。

幸亏一次偶然发生的争执，把我从悬崖绝境边拉了回来。

那一次，面对我的不争气的无理狡辩，妈妈没有给我任何回旋的余地，而是给了我一记响亮的耳光。我清楚的记得，从小到大，那是妈妈第一次打我，我永远忘不了那一巴掌，更忘不了妈妈打完我时，那双充满怜爱与怨恨的泪眼，她恨我放弃自己，恨我不争气，她失望了，绝望了，她要放弃我这个不争气的女儿。

句宽慰的话;高兴时，象朋友一样与我一起分享快乐。

我已经失去了父亲，我不想再失去亲爱的妈妈。

那一刻，我似乎突然明白了妈妈的良苦用心，忽然觉得应该长大了，应该开始回报妈妈。

我失去了亲生父亲，而站在我面前因疲惫而苍老的妈妈，更

失去了相濡以沫的伴侣，失去了丈夫的女人，就是齐斩斩折断的琴弦，只能在雨夜长久的自鸣。她之所以能一次又一次的从痛苦中站起来，都是为她了她那不争气的女儿啊。

那一次我哭了，我为我的不懂事而难过，更为我的不争气而心痛。

深夜里母亲咬着被角悄悄流淌着为女儿的泪，母亲默默承受了一切，付出了一切，却没有把背后隐藏着的痛苦、辛酸、委屈展现在别人的面前。

商振旭说的好：母爱就象一场春雨，一首清歌，润物无声，绵长悠远。我想是的，细雨中总有母亲那温暖的手牵伴着我，总有一个声音为我带路，总有一个呼唤飘在我的心头，心灵从此不再暗淡无光。

感恩的心，感谢有你。我没有任何理由不去努力把一切做到最好，没有任何的理由不去爱你，更没有任何理由不去感谢你——我的母亲。

也许如水的时光会淡去无数的回忆，但是你给我的爱，我会把它当作生命中最为贵重的宝物一世珍藏。

在冬天的时候，每一片叶子落下来，都会沉浮于地下，把它的一切奉献给树，那是树的感恩，那是绿叶对根的情谊。每个人的心中都有一颗金色的种子，当它遇到一缕和煦的阳光，就有一道爱的光芒。

感恩母亲，感谢亲爱的妈妈，你扶我走出第一步，又扶我走上正路，从此，你的女儿不会消沉，不再堕落，而会堂堂正正的做人。

让我们时刻怀着一颗感恩的心吧，用心倾听树木小鸟的轻唱，用心感受太阳无私的光明与热能，用心感受花朵的芬芳，对

世间的一切充满着感恩，让我们一起成为懂得感恩的人，感谢我们的父母，感谢所有爱我们的人。

谢谢大家。

演讲稿感恩陈铭的话篇七

你们好！今日我影影绰绰的标题是《传承优异文明，发扬感恩精力》。

“清明时节雨纷繁，路上行人欲断魂”的千古名句，说的便是一年一度的清明节，清明节是咱们我国的重要传统节日。清明节前后，气温回暖，是播种的好时节，俗语有云：“清明前后，种瓜种豆”。也有“植树造林，莫过清明”的农谚。清明节是国家的法定假期，而且被列入了国家级非物质文化遗产维护名录，足见国家对传统文明的必定、注重和传承。

中华民族是有着五千年悠长前史的文明古国，一直以来都考究品德教育和个人修养。文明礼仪之风浓郁而憨厚，古代文明美德的美谈也举目皆是：孔融让梨、黄香温席，六尺巷…都告知咱们关于诚笃、推让、孝顺的传统文明美德。跟着时刻的消逝，许多传统礼仪和文明凝集成了以爱国为中心的联合一致、勤劳勇敢、尊重别人、自强不息的民族精力。作为新一代祖国的接班人，咱们应当将这种文明礼仪传承下去，实践下去。文明礼仪是咱们每个人日子学习的根基，是咱们健康成长的胳膊。它标志着一个社会的文明程序，反映了一个民族的精力面貌。咱们不尽要学会做人，也要学会做文明人。

发我国有大批宝贵的无形文明遗产由于各种原因失去了传承，乃至许多都现已荡然无存，咱们应当引起注重，好好的维护现有的文明遗产。清明节是传承至今的祭祖上坟活动，每年校园都会安排全体师生给勇士上坟，这正是表现了咱们感恩，

不忘本的品德认识。可是清明节并不是一个哀伤的节日，它是一个庄重、庄严、感恩、怀古的节日。咱们不仅仅是简略的上坟，更重要的是咱们在传承感恩中华民族的精神。所以咱们学会了感恩爸爸妈妈，感恩教师，感恩社会，感恩每一位协助咱们，爱咱们的人。在日常日子中，感恩爸爸妈妈便是孝顺爸爸妈妈，遵从爸爸妈妈的管束，协助爸爸妈妈做一些量力而行的事，关心爸爸妈妈健康。感恩教师便是敬重师长，遵从师长的教育。咱们要大力地发起、参加、宏扬我国的传统文明活动，熏陶自己的情趣，激起自己的爱国情感。

一个国家，一个民族，由于有着共同的文明才干屹立于国际民族之林的队伍，健康的文明礼仪，优异的传统文明是咱们的根。同学们，行动起来吧，努力做到在家孝敬爸爸妈妈，关心别人，在校联合友爱、立异进步，以实际行动把中华传统文明和感恩精力承继并发扬光大！

演讲稿感恩陈铭的话篇八

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

“孝子之至，莫大乎尊亲；尊亲之至，莫大乎一天下养”

“有了感恩，世界才会如此绚丽”

有了感恩，才会有如此温馨的生活；有了感恩，才会有如此和睦的世界；有了感恩，才会让我们明白如此多的人生真谛……世界因感恩而美好，让我们感恩身边的所有人。

感恩既能让他人感受到幸福，也能让自己感受到快乐，拥有感恩之心，是为了让心灵享受到道德的滋润，是为了让快乐传到心灵的每个角落。想要拥有这些，就要拥有感恩之心，

想要拥有感恩之心，就要懂得感恩。

——父爱比山高，母爱比海深。

感恩父母，他们给了我们无私的爱与关心。

有一次生病，全身乏力，头晕脑胀，如千万个蜜蜂在脑子里转来转去，一回到家，便乏力的躺在了沙发上，妈妈见势感觉不妙，连忙跑过来，一摸我额头，烫！用温度计一量，39度5，“走，上医院去！”。虽然过程很苦，但是心里有一种说不出的甜味。

爸爸妈妈，母亲节刚刚过去，父亲节即将来临。在此，我要向你们说一声谢谢！在你们温暖的怀抱中，懵懂无知的我渐渐变得成熟，我在渐渐长大，而你们在渐渐变老，对不起，你们辛苦了！

——老师就像蜡烛，燃烧了自己，照亮了我们。

感恩朋友，他们让我们永不孤独。

在校园生活中，课间生活永远离不开朋友，伤心时，抱住她们哭一场；开心时，拉着她们的手绕操场跑几圈；生气时，向她们抱怨。当我寻求帮助时，她们永远都是第一个站出来，当我孤独寂寞时，她们永远都在我的身边，永不离去。

朋友，能与你们相识，我是幸运的，在万千人中，我相识了你们，我绝不后悔，谢谢你的真诚关心。

感恩老师，他们传授给了我们无穷的知识与道理。

“不了，我还要批改你们的作业呢，你怎么还在这？快回去！”她回答道。

这句简单的话语，流露出老师多少的汗水与爱。老师，不知

有多少您的时光被我们夺取，不知您头上有多少根黑发被我们染白，不知有多少个作业本在您手下流过。在犯错时，您会严厉的批评，不是故意针对，而是希望不至于越错越深。您的爱比父爱更严峻，比母爱更细腻，比友爱更纯洁。我们明白，您是真心对我们好！

——鱼知水恩，乃幸福之源也。

写到这，我突然想起了一名环卫工人。有几个孩子在吃完零食后，随手丢在了道路上，她看到立马捡起来丢进了垃圾桶，我自责我看到却没有捡起来，心里十分愧疚，对她充满了敬意也感激她的行为。

其实，身边有那么多人都值得我们去感恩，对手、同学以及更多人。感恩如一缕阳光撒在人们心底，悄然萌芽，渐渐开花。用感恩体会成长，用感恩谱写青春。

最新的父亲节演讲稿范文：感恩父亲

20xx感恩父亲演讲稿（2） | 返回目录

一提到父母，我们马上就会想到父爱如山，博大深沉；母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用幸福的笑容迎接我们来到这个世上，父母就多了一项繁重的工作——养育我们。扶我们学走路，教我们学说话，送我们去学堂，伴我们一天一天渐渐长大。几多辛劳，几多爱心，几多叮咛，几多牵挂。

这两首歌一首唱给母亲，一首歌唱父亲。都体现了儿女对父母之爱的依赖和父母对孩子成长不可替代的作用。是呀，我们的成长哪一刻能离开父母的关爱呢？古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”所以，我们更应该懂得感恩，懂得感恩父母！

我的妈妈是一个一心想着儿女温柔体贴的人。她为了我和弟

弟天天和黑土地打交道，把我和弟弟养的白白胖胖，自己却单薄黑瘦。辛劳让她那双纤纤玉手已经布满了厚厚的茧子，劳作让她那乌黑的头发已经沾上了岁月的风霜。记得去年冬天，北风呼呼的刮着，刺骨的冷。妈妈在寒冷的院子里，用湿布擦拭辣椒上的尘土，然后装袋去卖。我说：“妈妈，我也帮您擦吧？”妈妈抬眼看了看我，微微笑了笑说：“不用，你帮我撑袋子就行了。”可是，撑口袋也不是个轻快活，一会儿就腰酸背痛，胳膊挺得生疼。看着妈妈轻快地擦着辣椒，我想坐着擦辣椒多舒坦啊！趁妈妈去拿袋子，我抓过湿抹布，攥起辣椒擦起来。哎呀！刚一碰手，我马上把辣椒、抹布扔出去了好远！两手像攥了冰块，好像有千万根钢针向手心里扎，钻心的疼！我望着妈妈冻得通红满是裂口的双手，想着妈妈刚才对我的微笑，泪水禁不住溢满了眼眶！妈妈呀！这是无言的爱啊，亲爱的妈妈！

父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能给父母分担生活的艰辛，但我们可以在学习上、生活上让父母为我们少操一点心。对父母来讲，学习上的任何一点进步都是对父母极好的回报！生活上的自立自强都是对父母的感恩！从小事做起吧，对爸爸妈妈说一句关心的话语，为他们做一碗面，洗一次脚，端一杯热茶，洗一件衣服，擦一把汗水，整理一次房间……对父母的感恩在举手投足间，对父母的感恩在一件一件的小事里！

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”只有首先做到感恩父母，我们才会去感恩长途路上给我们一碗水喝的大婶，才会感恩长途车上给我们让座的大哥，才会去感恩辛勤培育我们的亲爱的老师……是的，“百行孝为先”，感恩父母，这是我们一切感恩的基础。

同学们，都来吧！父母永远是我们最值得感谢的人，感恩父母，从我们做起！回报社会，从我们开始！

演讲稿感恩陈铭的话篇九

各位领导、各位评委、各位同事：

大家好！

首先我要感谢公司领导、公司工会给我们提供的这样一个突破自己、展示自己的机会。一直以来我都非常羡慕和佩服那些在台上可以滔滔不绝、妙语连珠、引经据典、神态自如的人们，但我从来没有想过让自己也站在台前。当我听说公司要举办这次活动时，我犹豫过、胆怯过、也激动过，但最终我勇敢的选择，我要突破自己、我要提升自己，我要试一试，不管最后的结果怎样，重要的是我敢走上讲台。

岁月的流逝，生活的考验，工作的磨练，让我们少了一份天真、少了一份莽撞、少了一份激情，但却多了一份成熟、多了一份慎重，更多了一份责任心。让我们更懂得珍惜工作、珍惜生活、珍惜这份来之不易的责任。家庭和孩子是我们心的归属，企业和工作是我们充盈生命的平台。

弹指间，我已在电力行业工作***载。忆往昔，我怀着对电力事业的憧憬，进入了电力公司，让我有了这份事业，企业的繁荣发展，让我能施展才华。我对这份事业，有一种独特的情感，选择这份事业我无怨无悔。进入××公司十三年，三十多岁的我与企业的荣辱息息相关，与企业的命运紧紧相连。

不管有多大压力，我都要顽强拼搏努力工作，把工作干好、干出色。今后，我会更加珍爱这份事业，不断学习，不断加压，不断创新，不断自我超越，用心做人，用心工作，感恩培育我成长的这份事业。

俗话说“好水酿好酒，好土塑好壶，好的环境造就好的人才”，你看那绿水环绕、碧草青青的职工住宅小区；你看那气

势恢宏、富丽堂皇的综合办公楼；企业为我们造就了这么优美的工作生活环境。再想一想企业教导给我们的理念“岗位靠竞争，收入靠奉献”，催我们奋进、赶我们超越，我们能不感激我们的企业！能不珍惜我们的工作！能不在乎我们的岗位吗？！也许我们对目前的工作已没有了激情，但既然我们选择了这个岗位，就必须记住自己的责任和使命。既然非做不可，与其被别人推着去做，还不如自觉自愿地尽力把它做得最好，努力找到工作的乐趣，当然，除非你真的不想工作。思想不同、心态不同，心态不同、结果不同，观念可以改变命运。每一个岗位就是一片充满生命力的土地，关键在于耕种它的人撒下的是什么样的种子，我相信只要我们用责任心去做好每一件事，那么在任何岗位上，我们都会收获事业的春天！

十多年的工作学习和生活，丰富了我的社会阅历，教会了我一些人情世故，让我深深体验到责任心在工作学习生活中的份量。工作和家庭一样，永远意味着责任，肩负起自己的责任是多么重要！因为责任意识会让我们表现得更卓越！只有承担责任的生命，才叫真正的生命！

电力事业是我职业生涯的绿洲，滋养了我的心田，激荡了我的才情，我会勇于承担重担敢打敢拼，在这个“努力超越、追求卓越”的企业精神激励下，一起打造电力事业的新天地。祝愿我们的电力事业一帆风顺！越走越好！

演讲稿感恩陈铭的话篇十

大家好，尊敬的评委好。今天我演讲的题目很简单，叫感恩的行动。我觉得，拥有感恩的行动与感恩的心是相辅相成的，而且行动更为重要，也更难做到。

从我们呱呱坠地，到现在长大成人，我们需要感谢成长道路上出现的每一个人。遗憾的是，我们已经不能为他们每一个人付诸感恩的行动。或许从身边做起，从现在做起，还来得及

及。

生活在21世纪，像我们这样的年纪，大多在家有着父母长辈的关爱。不知从何起，我们竟然将这份感情当做是理所应当，在“施与受”之间，没有受者该有的感恩情怀。不禁为之羞愧，难道是我们冷漠至此？应该也不是，人心都是向善的，或许是习惯了，习惯了他们的无微不至、习惯了他们的嘘寒问暖、习惯了他们对我们轻声细语、习惯受之坦然。更甚至，若有不如意，我们反而会将心中怒气倾倒在他们身上，即便悔之，已是莫及。抑或有人说：其实我们心中也是很感动啊，只是爱你在心口难开。但是，这份爱，不说出来，一直埋在心底，让别人怎样察觉？不要怕说出来觉得难为情，否则你埋在心底的爱，最后却是他们心底的寒。这时感恩的行绝对是比感恩的心来的重要啊，父母也不需要我们为她们做出太多，因为她们为我们付出时是不求回报的。我们哪怕是简短的问候，即便是只言片语；哪怕多帮她们洗一次碗，洗一件衣；哪怕只是帮她们捶一次背，也会让她们感到温暖。“羊羔跪乳”，“乌鸦反哺”。我们是受者，养育之恩，无以为报。

再比如我们每个人都有的师长朋友，是她们对我们的教诲于帮助，才让我们拥有更多的知识与生活的快乐。那么我们对她们的感恩之行做的够么？对待老师，或许我们在以前没意识到需要回报她们，还给她们制造了很多的麻烦。那现在，我们去回报她们也来得及，不一定要等到节日，平常有空时对老师拜访，简短的问候，贴心的礼物；不需要多么贵重，那么老师也会为拥有我们这样的学生而感到欣慰；对待朋友，我们彼此亲密无间，朋友之间互相的信任就是最好的感恩，他会因有你这样的一个好朋友而感到骄傲。

要有感恩的行，才更能体会到自己的职责。在现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。因此我们也要感恩公司，它是我们奔向美好明天的起端和平台，我们感恩鹏港，感恩聚丰，感恩索总，是她们让我们有了实现人生价值的机会。

我们能做的就是奉献自己更多的力量，在让公司价值的提升中，也是我们自身价值的提升。

当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者，比如一个简单的微笑。每个人这样，那他们会觉的自己的工作更有意义；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人，一句发自内心真诚的谢谢，那他们挥洒的汗水也是甜的；当我们出行在外，遇到街头的乞讨老者，就算知道他们可能是骗子，但也请给予施舍，对我们来说没多大损失，却可能给别人莫大的帮助。以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

要有感恩的行，以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。最温暖的其实是对寒冷的一种谅解，一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，做到感恩的行，完善感恩的心，这样才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。