

禁烟禁毒演讲稿(大全5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

禁烟禁毒演讲稿篇一

早上好！

6月26日，是“国际禁毒日”。

讲到禁毒，有同学就会想：*品与我很遥远，跟我无关。

其实不然，现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的问题。

来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人数的 80%左右。

公安机关登记在册的吸毒人数累计超过105万，其中35岁以下的青少年占了77%，据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数比前两年又有所增加，初次吸毒者中甚至已经出现了六七岁的儿童。

青少年吸毒严重摧残身心健康，会导致记忆力衰退，抵抗力下降，多种疾病发生。

吸毒不仅给自身带来了极大的危害，而且会对家庭、社会产生严重的危害，可谓是“一人吸毒，社会遭难”。

而我们应如何拒绝*品呢？

1、我们应该了解*品的危害，懂得“吸毒一口，入虎口”的道理；

2、我们应该不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦；

4、我们还不应该结交有吸毒、贩毒行为的人。

如发现亲朋好友中有吸、贩毒行为的人，一定要劝阻，二要远离。

除了吸毒，吸烟也成为危害我们健康的又一杀手。

烟草对我们身体的危害也不亚于*品。

同学们，为了美好的明天，为了所有关心你的人，请珍惜生命，永远对*品大声说“不”！

我的发言就到这里，谢谢大家！

禁烟禁毒演讲稿篇二

尊敬的各位领导，父老乡亲，老师们，亲爱的孩子们：

大家下午好！

今天演讲的主题让我心情有些沉重，沉重得不知从何处说起？

记得去年的一项国家级的调查中，大凉山被确定为全国毒品和艾滋病的重灾区。大凉山也因此一夜之间“声名鹊起”，网络上“忽如一夜春风来”，大凉山被炒红了半边天。特别是那篇被冠宇“世界上最悲伤的作文”诞生以后，人类都聚焦凉山，肝肠寸断，而最后“毒品，艾滋病，贫穷，愚昧，落后”等词却成了大凉山的代名词。从此，许多从大凉山走出去，到外面打工的彝族同胞总是被拒之于各个工厂的大门之

外，生存艰难，挣钱无望。

忘不了，忘不了网络上大人吸毒而亡时留下的那一双双，一对对失依的儿童。印象最深的是一个八岁的姐姐和一名三岁的弟弟相依为命的镜头，那姐姐早已被磨砺成一个小母亲，正在为不懂事的弟弟撑起一片生命的天空，而自己却没有了童年，整天痛饮着岁月留给她的苦；忘不了那些因为吸毒或贩毒而深陷牢狱之灾的人们，身后他们失孤的儿女企盼父母早日归来的眼神，瘦小的身躯总是驻立在屋前，抬头望着村头，希望总是残酷地杳杳无期；忘不了这样一个愚昧的传说：在大凉山的某个村子里，艾滋病患者都得到政府的医疗补贴，当患者沾沾自喜时，那些健康的人们却急红了眼，纷纷渴望自己也染上艾滋病。我无言，但我悲痛：我们这个民族怎么了？我们该怎么做？我们不该做什么？我们能做些什么呢？60多年前，我国著名教育家陶行知先生曾经说过：“在教师手里操着幼年人的命运，更操纵着民族和人类的未来。”教师育人的担子多重啊！但为了这个民族，我们甘愿付出青春、热血而在所不辞。这是我们教师能做的，但父老乡亲们、孩子们，你们知道禁毒防艾的重要性吗？有人说，大凉山不需要计划生育了，因为毒品和艾滋病的泛滥，这个支格阿鲁的子孙，这个孟获的后代，这个创造南诏王国，拥有自己的语言和文字，拥有自己的文化和历史的民族正在快速的自取灭亡。

何以自救？唯有男人。著名学者梁晓声说过：“一个民族，如果没有出息，不是因为女人在数量上太多，而是因为男人在质量上太差。”看看，今天，在大凉山，在某些村寨，寡妇成群，因为男人都死在了毒品和艾滋病的屠刀之下。“丧失了自尊心的人，是一个没有出息的人；丧失了自尊心的民族，是一个无望的民族。”这不是我说的，这是著名女作家陈祖芬说的。犹如睡梦中的东方雄狮，我希望、渴望、盼望、我的同胞、我的民族梦醒在这一刻，昂首挺胸，赢得各民族的尊重！

生活是美好的，时代是幸福的。孩子们都是可爱的，他们不仅是国家的希望，还是我们这个民族的希望，更是你们父母的希望。“远离毒品，珍爱生命”，顺应时代发展的潮流，让他们努力读书，掌握更多的科技知识，造福家乡，造福自己是他们的使命，也是你们父母，更是我们这个民族的期盼。

让我们共同携起手来，创建“四好”家庭，共享健康生活，再创一个民族辉煌的未来！我的演讲完毕，谢谢大家！

禁烟禁毒演讲稿篇三

大家晚上好！

“香烟随风飘，戒烟莫忘掉”是我今天演讲的主题

我亲爱的同学们，吸烟的黄埔兄弟们，你们有没有搞清楚自己吸烟的`真正原因有的出于公共社交的需要，有的为了减轻心理压力，而现在的我们则是为了追求时髦。而这种所谓的时髦是无形杀手，时刻危害着自己，影响他人。

今天，我们为了爸爸妈妈，为了他人，更为了自己，像戒烟成功的美国总统奥巴马一样，从现在开始，把烟戒掉吧！兄弟们，我相信你们，记住我，记住今天，从现在开始戒烟吧。

让香烟随风飘去，跨过我们的黄埔大学，从此之后，向我们黄埔兄弟姐妹们说再见！发扬爱国，崇德，团结，奋进的黄埔精神。

爱国x为祖国栋梁打下基础，让香烟远离祖国；

崇德x念父母，为他人，远离香烟；

团结x手牵手，心连心，共同戒掉香烟；

奋进x把我们黄埔打下建造成绿色，文明，健康的校园！

同学们，行动吧！

我的演讲完毕，谢谢大家。

禁烟禁毒演讲稿篇四

《禁毒防艾珍爱生命》

亲爱的老师们、同学们：

大家好！我是官庄小学的学生。

今天我演讲的题目是《禁毒防艾珍爱生命》。

毒祸猛于虎，危害全民族。自19世纪被英国殖民者在中国东南沿海偷运鸦片开始，毒品问题，已经困扰中华民族长达两百年之久。“珍爱生命 拒绝毒品”这八个字一针见血的指出了毒品对生命健康的危害，一个人一旦吸毒上瘾，无异于慢性自杀。禁毒——迫在眉睫的任务。

亲爱的同学们，当最后的一片秋叶悄然落地，你是否想到了我们的生命也可能会这样短暂、脆弱？人类的公敌——毒品和艾滋病已经蔓延到我们身边。当我们为这而震惊时，我们不能不意识到，如果我们不注意预防这种目前无法根治、死亡极高的传染病，那么我们的青春、梦想、所有的一切都将化为泡影。

曾经失足染上了毒瘾或者是艾滋病的人们。因为他们需要全社会的人们给他们生活的勇气和信心。

朱洁，是一个很有表演才能的漂亮女孩。在电影《长大成人》中，她担任女主角，扮演一名吸毒女。谁料到，在电影拍摄

的过程中，朱洁假戏真做，染上饿毒瘾，结果电影还没有上映，她已因吸毒过量而踏上了不归路。一场明星梦变成了一场令人心碎的恶梦。朱洁本该因此对人生有更深刻的领悟，却不知她为何用自己宝贵的青春、年轻的生命为导演的意图作了反证。

在我们的现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。许多青少年对毒品缺少了解而造成严重后果。

毫无疑问，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”，我国青少年禁毒的形势十分严峻。预防——社会共同的行动。

亲爱的同学们，远离毒品，预防艾滋，从自己的心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城。让我们的青春更健康、更亮丽，这是时代和社会赋予我们的责任。我的演讲完毕。谢谢大家。

禁烟禁毒演讲稿篇五

导语：毒品残害着人的身体，下面小编为您推荐禁毒演讲稿，欢迎阅读！

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

同学们：今天让我们来谈一谈毒品的危害性。目前，我国吸毒人数呈上升趋势。虽然警方在查禁毒品、打击贩毒方面加大了力度，但禁毒形势依然十分严峻。更为严重的是，青少年在吸毒者中的比例居高不下，并已成为一个日益突出的社会问题。

禁毒——迫在眉睫的任务

云南省艺术学校一名19岁的女生，以跳孔雀舞而在娱乐圈里

小有名气。她第一次吸毒是因为胃疼，听人说吸了马上就不疼。第二次还想找点感觉，第三次就什么都不想了。吃饭、穿衣都成了额外的负担，更何况起早练功、晚上演出了。直到有一天她在排练厅犯了毒瘾，人们才得出这样的结论：海洛因扼杀了孔雀，毒品埋葬了她的艺术青春。

北京市某中学生何某从小到大在班上一直是第一名。然而班上转来的新同学，成绩优秀，“威胁”了他第一名的地位，于是他自尊心受挫。在期末考试时，他孤注一掷，采取作弊的方式，结果名誉扫地，检讨、处分接踵而来。由于无法承受和面对这一切，他逃遁在毒品的虚幻梦境中，又演绎了一幕一失足成千古恨的悲剧！

现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。截至去年底，我国公安机关登记在册的吸毒人数为90万，其中35岁以下的青少年占了77%，据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数比去年又有所增加，初次吸毒者中甚至已经出现了六七岁的儿童。此外，许多青少年对冰毒、“摇头丸”等苯丙胺类毒品的成瘾性和严重后果缺乏了解，导致吸食冰毒、“摇头丸”等苯丙胺类毒品人员数量明显上升。在盗窃、抢劫、抢夺等多发性刑事治安案件中，由吸毒引起的已经占到30%左右，一些毒品侵害严重的地区，这个数字甚至高达60%以上。

毫无疑问，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”，我国青少年禁毒的形势十分严峻。

预防——社会共同的行动

据有关专家介绍，禁毒的最好方法就是不吸毒，要做到这一点，首要的任务就是如何使青少年能够主动地拒绝毒品。目前，一个共识已在社会各界达成：教育——加强禁毒教育，做好超前预防工作，才是根本途径和出路。

专家指出，青少年禁毒应该是一个社会综合治理的问题，各级党委、政府以及全社会都应关心和支持青少年禁毒。国家禁毒委员会主任、公安部部长贾春旺在去年的中国禁毒报告中说，各级禁毒部门重点开展了对青少年尤其是在校学生的毒品预防教育，全社会禁绝毒品的氛围更趋浓厚。

从前年开始，国家禁毒委和教育部联合开展“禁毒知识一堂课”活动，在全国大、中、小学校举行专门的禁毒教育课，使每一位公民在走向社会前都接受毒品预防教育；同时，国家禁毒委员会办公室和教育主管部门编印了毒品预防教育读本及适合学生阅读的禁毒系列丛书，并将之列为中学生课外读物；去年，团中央、国家禁毒委、民政部、中央综治委预防青少年违法犯罪工作领导小组在全国范围内组织开展了“社区青少年远离毒品”行动；共青团和妇联分别组织开展了禁毒青年志愿者行动和“不让毒品进我家”活动，动员广大青少年参加到禁毒行列中来；针对近年来新型毒品“摇头丸”、冰毒的泛滥，国家禁毒委今年2月至7月开展的禁毒严打整治专项斗争中，联合有关部门，重点整治了歌舞娱乐场所，把对青少年吸毒的预防摆在十分重要的位置。

究竟如何攻克青少年禁毒教育这一难题，也许还有待于全社会在具体实践中进一步探索，但有一点必须肯定，对于生活在阳光雨露之中的孩子，“防患于未然”总比“亡羊补牢”为好，青少年禁毒工作任重而道远。

青少年——不易设防的领地

青少年吸毒严重摧残身心健康。据专家介绍，青少年身心发育尚未成熟，一旦吸毒成瘾，会导致记忆力衰退、营养严重不足、抵抗力下降、多种疾病发生。去年底，我国共报告艾滋病病例累计达到3万多例，由共用注射器吸毒感染的达到70%左右，这一数字已经引起了联合国和国际社会的极大关注。此外，青少年吸毒不仅给自身带来了极大的危害，而且造成家破人亡，亲人为仇，乃至败坏社会风气，危害社会治

安，引发刑事犯罪。同时，青少年吸毒又会助长和刺激毒品犯罪，并且不断腐蚀其他无辜青少年陷入吸毒、贩毒和其他违法犯罪的泥潭，可谓是“一人吸毒，社会遭难”。

中国青年政治学院副院长周振想教授认为，造成青少年吸毒比例居高不下的状况，既有社会、自身的原因，也有生理、心理等诸多原因。

一方面，从青少年自身来说，思想幼稚，好奇是此年龄段的固有特征，对任何事物都存在强烈的好奇心和探索欲望。但是，他们往往缺乏必要的文化科学知识和辨别是非的能力，当听说吸毒后“其乐无穷”时便想试一试，从而一发不可收拾，被毒魔死死缠住不能自拔。

另一方面，不良的家庭环境往往成为青少年违法犯罪的. 重要原因。除了家庭成员的吸毒行为直接造成青少年吸毒外，一些家庭父母离异或者长期外出，孩子得不到正常的教育；一些经济条件好的家庭，父母过分溺爱孩子，无条件地满足孩子的物质要求，使孩子有充分的物质条件去寻求毒品的刺激等等，都可能是导致青少年吸毒成瘾的原因。

谢谢大家！

老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“禁毒，让生活更美好！”

我们熟悉这样的生活：学生背着书包上学，工人骑着摩托上班，老人扛着鱼竿钓鱼，爸爸在客厅看电视，妈妈在厨房做饭菜，老爷爷给小孙子讲故事，情人们牵着手走过马路，这些都让我们想起两个字：幸福。

但是——

一个白色的幽灵正在我们身边徘徊，正向我们逼来。

看！

一个个扭曲抽搐的躯体，一个个支离破碎的家庭，一双双呆滞空洞的眼睛，一声声痛不欲生的呻吟……谁能想到，青天白日之下，竟有群魔乱舞，歌舞升平之地，几成人间地狱。

是毒品。这吐着猩红长信的毒蛇，正在把世间的美好吞噬。

是毒品。这伸着森白獠牙的豺狗，正在把天下的亲情嚼碎。

是毒品。这喷着蓝灰烟雾的妖魔，正在把心底的梦想灭绝。

是毒品。这徘徊的幽灵，这狂笑的恶魔，这狰狞的撒旦，正在制造者一幕又一幕的人间惨剧。

在禁毒展馆看到这惨绝人寰的情景，看到母亲的泪，妻子的血，孩子的伤，看到吸毒者的痛苦，贩毒者的张狂，制毒者的猖獗，我的心里充满了沉重、悲痛和不可遏制的愤怒！我多想化作一柄长剑，把这令人窒息的黑暗，把这腥恶腐臭的黑暗，把这藏污纳垢的黑暗，劈开！劈开！！劈开!!!

好在巨龙已醒，蓝盾已亮，利剑已出，法网已张！

挽救吸毒者，惩罚贩毒者，消灭制毒者！蓝盾闪亮，岂容妖孽猖狂，利剑出鞘，直刺毒枭贪狼。

共和国的土地，不容罂粟作践，共和国的天空，不许毒烟弥漫。

但是——

巨额的利润怎不令恶徒丧心病狂?巨大的诱惑怎会让毒魔甘心退场?

和毒品的战争，注定旷日持久。

毒魔迫害的主要对象，是我们青少年朋友。据有关部门统计，我国吸毒者，有百分之七十五是青少年，而且，这个比率还有上升至趋势。

所以，禁毒，必须从我们青少年开始。

世界上最美的花，是罂粟，世界上最邪恶的花，也是罂粟。

比罂粟更美丽的，是毒贩们编织的谎言，比罂粟更邪恶的，是毒贩们包藏的祸心。

因为青少年喜欢冲动、叛逆、冒险、盲目，所以，我们容易被假象欺骗。

拥有一双慧眼，坚定一个信念，高举禁毒旗帜，创造幸福生活。

朋友们，让我们携起手来，全面禁毒，建设家园，让生活更美好!

谢谢大家!

1.禁毒征文演讲稿

2.禁毒日演讲稿

3.禁毒宣传标语-禁毒标语

4.关于禁毒征文演讲稿

5.小学生禁毒演讲稿

6.国际禁毒日演讲稿

7.最新禁毒日演讲稿