

# 不交手机检讨书(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 不交手机检讨书篇一

尊敬的班主任老师：

我是某某，对于昨天上课玩手机的事，我深感抱歉，当我写下这篇检讨书的时候，我心中是万分的悔恨自己的行为，但是错误已经犯下，悔恨也是无济于事，因此我经过深刻的反思，怀着真挚的心写下了以下的文字。

在以后的生活和学习中以一个大学生的标准严格要求自己，做一个高素质的人才，这样才能为社会做出贡献，这样才能回报老师您的谆谆教导，回报父母的养育之恩，回报社会。在此，我决心要做个新时代的好青年，老师的教诲我会永记于心，我会时刻提醒自己不要再走那条错误的道路。也请老师平时能不断给我指出我的错误和不足。我想这样我会更快的进步。

再次向老师道歉，我辜负了老师对我的一片期望，没有以身做责，犯了这么严重的错误。不过，我真的会好好的改正。希望老师能够原谅。

检讨人：\_\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

## 不交手机检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

我是高三xx班的学生，就在今天上您的课时，由于我不时的低着头，没有把注意力集中在黑板上，这引起了您的注意，最后您也发现了我是在偷偷地玩手机，随后您就在课上批评了我一顿并没收了我的手机。现在的我，心中格外地懊悔，我不是舍不得自己的手机，而是自责我为什么连最基本的学习都做不好，更何况我已经是一名高三的学生了，正面临着高考的压力，居然还有心情在上课时间玩手机，这足以令老师和家长感到愤怒。学生深知错误已经犯下，现在能做的就是正视且改正自己的错误，所以我写下了这份深刻的检讨书给老师您，以示惩戒。

先来说说我为何要在上课时间段玩手机，主要是因为自己的学习态度不够端正，而且我这个人有点松散，在听课的时候容易走神而且注意力不集中，可能听着课就想着其它事去了，而且也不知道为什么一听课就有点犯困，特别是在上那些比较深奥的课时，我总是听的云里雾里的，所以我就在课堂上动起了一点小心思。手机，在当今这个社会里几乎是每个人的标配了，上至老爷爷老奶奶，下至几岁的小孩子，都能见到他们使用手机的身影，我也不例外，每天都带着自己的手机上学，要么看看消息要么玩玩游戏方式一下，不得不说，手机对于学生的影响是挺大的，它会让我们的学习兴趣大大地降低，自制力差的人根本就抵御不了手机的诱惑。

而我，就属于自制力差的那种人，当今天在上您的课时，由于我学习状态有点差，所以在听课不久后就没有啥心思继续听下去了，可时间还很长，于是我就想着玩手机来打发掉剩余的时间。我小心的把自己从书包里拿了出来，并用书作为掩护，把手机夹在书里面，远处一看就仿佛是在看课本，但

其实我是在玩手机。就这样，我偶尔抬一下头看看黑板，看看老师，但更多的时间是低着头看手机。时间一长，我就不怎么抬头看黑板了，身心都沉浸在手机上了，这当然逃不过老师的火眼金睛，随后我就被老师抓住了，而且我连老师来到我身边都不清楚。

作为高三的学生，学习就是我的主要任务，所以我也下定了决心，我绝对不会再在上课时候玩手机了，要是还有下次，直接把我的手机给砸了吧！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 不交手机检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

我是xx□是在是非常的难受，这次让您失望了，是我没有自觉，在上课的时候玩手机的情况您已经多次强调过，况且我们学校一直都是规定不能带手机的，我这次把手机带到学校来这是一种非常不好的现象，我也清楚自己应该做好哪些事情，我真的很自责，我没有遵守学校的规定，我私自把手机带到了学习自己，在以后的学习当中我应该更加的认真才是，对于这次把手机带到学校的情况我深感自责，我在在上课期间使用了，这也是对老师的不尊重。

我今天的情况让您失望，毕竟您当时在讲课，我的行为确实

是对您的一种不尊重，当时大家都在听课，但是我一直都在不在状态，在上课的时候总是走神，所以我在上课期间就拿出了手机，当时虽然在教室里面，但是我完全没有听见去，没有听讲，在方面我应该反省自己，这次我玩手机的情况确实让您失望了，是我没有做好自己的工作，今天在工作当中我也一直都在保持好态度，这给了我很多的时间跟空间，是我没有把握好，这是我的问题，我应该对这次自己的事情反省一下，确实还是有很多应该去调整好的状态，对于今天上课玩手机的情况我整的感觉很自责，我没有把学习放在心上这是我的问题，是我应该反省的，我感觉非常的自责，以后真的不能再出现这样的情况了，未来在学习当中更加应该如此，我一定会纠正这些，今天上课玩手机影响很不好。

一直以来我都是抱着一个端正的态度，但是这段时间我感觉非常的不好，状态也不在，总是在上课的时候走神，这段时间我经常拿出手机，在上课的时候玩，我知道这样是不对的，但是我没有控制住自己，实在是感觉非常的自责，以后我一定不会再继续这样消耗下去，确实还是应该要有自己的判断，以后在学习当中这些都是我应该去纠正好的，今天在上课的时候手机响了，是我的手机，当时只感觉非常的羞愧，这让我也不知道怎么跟您解释，我确实是不应该出现这样的情况，影响了大家上课，这是一种非常不好的行为，您还要停下来说我玩手机的事情，耽误了您的上课，也耽误了大家的时间，并不是一名学生的学习态度，这一点是需要纠正的，我保证再不在上课期间玩手机了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 不交手机检讨书篇四

尊敬的班主任老师：

您好！

老师，我是来跟您承认错误的，我于今天上自习课的时候玩手机被抓了，估计等下您就会收到教务处的扣分单了，我对不起您！我给班级丢脸了，我现在心里很焦急，第一次心里觉得这么的不安和害怕，老师希望您看我主动承认错误的份上，对我的惩罚能手下留情，我知道班规就是班规，按例我犯了这样的错误是需要回家反应一周的，但是我还是想让您网开一面，哪怕机会渺茫，我也想一试。

手机其实我早在上个月就开始带到学校来玩了，一直都很小心，所以一直没有引起您的发现，我在教室这边是从来不玩的，毕竟老师众多，无论谁看到，我都会面临着被收缴的可能，我一般都是选择晚上在寝室躲在被窝里玩，基本上选择看电视剧或者看小说，然后上课就睡觉，其实挺惭愧的，最近因为上课睡觉呗您抓了挺多次的，现在您也终于知道原因了，就是因为我晚上基本都是在玩手机，我的学习成绩您也是知道的，一直都是班上垫底的那几个，所以对上课是真的提不起一点兴趣，每天还要天天在这坐着，实属无聊，所以我就带了手机来学校。

明天不是就放假了吗？所以我今天就改变了一下策略，白天上课也打算玩手机，主要是手机电不用完我觉得亏了，反正明天一早就放假了，更何况我玩了这么久都没被发现，我内心的胆子也大了起来，所以无所畏惧的上课玩的起来，老师在上课的时候，我还是会收敛一点的，终于等到了第四节课自习课，我就直接拿出来放在座子上玩，我这个人不喜欢玩游戏的，我主要拿手机还是看电视剧，我今天上课的时候算是有点看入迷了，班上今天自习课的时候真的好吵，以至于把教务处的刘老师引来了，他一进来就对着我们班骂道，说

我们不思进取，现在马上期末了，还不好好读书之类的，但是我因为害怕，下意识的抽出手机往课桌里放，但是因为太紧张了，我不小心按到了音量键，一下子把音量加到了最大，电视剧里的声音一下子就充斥了整个教室，我当时整个人都慌了，当刘老师向我走过来的时候，我敢说那是我心脏跳的最快的時候，我当时整个人都吓懵了。没办法最后还是被收缴了。

现在马上就期末了，我还让班上扣了这五分，我这是做了啥啊，这样就意味着我们班跟优秀班集体奖是肯定无缘了，都是因为我才让大家失去了这个荣誉，我深感抱歉，我错了，老师，我发誓我再也不带手机来学校了，学习不好也就算了，我不能再给班级抹黑！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 不交手机检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

首先在这里我向您表达我诚挚的歉意，对于一名初中生来说在上课的时候玩手机是完全不应该做出来的事情。作为一名初中生在上课的时候应该做到的是认真的听老师讲课，让自己能够徜徉在知识的海洋里，而不是把自己用来学习的时间花在玩手机上面，应该把更多的精力花在学习上，只有这样才能让自己得到更大的成长。而我作为一名学生却没有做到

这些，这让我这样的一名初中学生显得更外的不合格，我为此感到久久的自责。一名真正的合格的初中学生就不应该做出这样的事情，应该有着更深沉的想法，而不是连手机的诱惑都抵抗不住。

其实我在一开始的时候也没有想着自己会做错这样的事情，当时的我在拿出手机出来的时候也仅仅只是想看一下时间，看下还有多久下课。但是手机拿出来之后一解锁就看到了别人在社交软件上给我发来的消息，我在看了一下之后还是决定回一下，反正也用不了多场的时间。在回复过后我就又把手机放回了口袋，但是这个时候的我就在想着别人会怎么回复我的消息呢，他要是还给我发，我还一直不理他是不是有点不太好呢。所以在那之后我的心思就有些分散了，没有全部都在老师讲的知识上。最后我还是没有忍住，又觉得只是看一下，最后回一条消息就不回了，就又开始和他聊了起来，最后越聊越起劲，也就导致我完全没有听课，一直在埋头聊天，然后就被老师您发现了我上课玩手机的恶劣行为。

我现在自己回想一下觉得还是自己的意志力还不够强，如果我能够抵抗住手机带来的诱惑就不会这样了，或者知道自己抵抗不住这个诱惑干脆就不带手机来到学习，这样肯定就是能够专心的`学习了。现在我是真的明白了自己的错误，手机对于现在的我们来说我们更应该把它当做一个工具用，用它来让我们学习到更多的知识，用来和父母能够及时的沟通，让我们的生活更方便。而不是用它来玩游戏，还让自己耽误了上课学习的时间。我现在想想真的是十分的后悔，如果能够重来一次的话，我一定是不会做出这种事情的，而是会好好的学习不辜负大家对我的期望，可惜一切都已经过去了，我只能承认自己的错误，并向您表达我改过的决心。

检讨人：\_\_\_

20\_年\_月\_日