

# 2023年感恩分钟演讲稿 感恩节演讲稿三 分钟(优质16篇)

毕业典礼是对学生辛勤努力以及付出的肯定与庆祝。让我们一起来欣赏一些和谐社会建设的图片和短视频，感受和谐社会的美好与力量。

## 感恩分钟演讲稿篇一

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我叫\_\_\_，是一名普通的大学生。今天是一年一度的感恩节，说起来我对感恩节还真是情有独钟，能有机会站在这里作为受助学生代表发言，我感到无比的高兴和激动！

我是来自一个农村山区的少数民族家庭，地区偏远，那里经济发展相对滞后，家里祖祖辈辈都是农民，父母一直是靠务农来维持家庭经济，收入很微薄，我在大学期间的学费和生活费对我家来说都是一笔很大的数字。而父母总是说：孩子，没事，只要你好好读书，我们累点无所谓。每每听到这样的话，心里真的很不好受，于是便默默告诉自己，一定要好好学习。我也知道，也只有通过好好学习来将来才能报答他们。来到大学后，我们这些家庭困难的少数民族学生受到了来自学校和社会的关爱，特别是区统一战线爱心助学活动，解决了我们的燃眉之急，让我们重新拾取对生活的热情，为我们的理想插上翅膀。

今年我是第二次获得爱心资助，在过去的一年里，我时时会感受到这份资助凝聚着许多人的关爱和期盼，这激励我勤奋努力，从不敢懈怠，在学习上我勤奋认真，一丝不苟，获得了学习优秀奖。在生活中，我艰苦朴素，从不奢侈浪费，同

时尽自己的能力帮助同学，获得精神文明奖。

各位领导，各位老师，你们无私的帮助如雪中送炭解决了我们的经济困难；你们的关心更似春风化雨涤除了我们心头的灰暗；你们的抚慰像大海中的航标，指引着我们在生活的海洋里远航！你们不仅帮助我们解决了生活、学习上的困难，也深深地慰藉了我们的灵魂。

这份爱心资助，不仅是物质上的，而且是精神上的鼓励和鞭策，因为我们深知它所承载着很多关心我们的人的期望，在它帮助我们实现大学梦的同时也将一份厚重的责任交到我们的肩上，那就是将爱如火炬传递一样接力下去，去用心感恩，去回馈社会。我们在这里郑重承诺，今后将积极参加社区志愿者活动，用实际行动回报社会、传递爱心。

请你们相信我们，明天，我们一定会做得更好，争取做一个对社会有用的人。那时，我们不但永远感恩你们，而且也会学习你们，用自己微薄的力量去关心爱护身边每个需要温暖的人。

我的感恩节演讲到此结束，谢谢大家！

## 感恩分钟演讲稿篇二

各位老师，各位同学：

早上好！今天我在国旗下讲话的题目是：《感恩节》。

在美国，每年11月的最后一个星期四就是“感恩节”。在感恩节那天，人们欢聚一堂，举行各种庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人。

其实自古以来，我们中华民族就一直提倡要乐于助人、知恩

图报，“受人滴水之恩，当以涌泉相报”一度传为名句。但如今同学们大多都是独生子女，家人的溺爱导致很多同学觉得别人的关怀是理所当然，不懂得感谢、感激，只知道索取；甚至对太过关心自己的家人产生逆反、厌烦情绪。这些想法和行为都是极为不应该的。

同学们，我们静下心来仔细想想，生活中值得我们感激的地方真是太多了！感谢祖国，给了我们和平安宁的成长空间；感谢父母，付出了全部的心血养育我们；感谢老师，呕心沥血谆谆教育我们；感谢同学真诚的关心和帮助；感谢社会上的好心人对我们的关心和爱护；我们甚至感谢失败、挫折与磨难，因为它们使我们看到了成功的希望，把我们磨砺得更加坚强。拥有一颗感恩之心，你就会拥有打开幸福之门的金钥匙，你会发现许多美好的事物与情感，体味到许多不同寻常的快乐和幸福！

懂得感恩，我们还要学会回报。为了感谢父母，我们要听从他们的正确教导，主动帮助他们做力所能及的事情；为了感谢老师，我们要遵规守纪，尊敬老师，积极追求进步，以优异的成绩回报老师；为了感谢同学，我们要与他们友好相处，互相关心，互相帮助，互相爱护……我们还要从对父母、对老师、对同学的感激中，升华出对社会的责任和对祖国的热爱。我们要从现在做起，把感恩变成一种习惯，习惯性的对别人友好，习惯性的投入学习，习惯性的欣赏身边的事物与美景。生活如此美丽，让我们怀着感恩的心投入学习与生活，去收获成功的幸福与喜悦吧！谢谢大家！

各位同学，各位老师：

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时

候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们还是父母。

……现在我离开了远方的父母，来到了新华，母亲问我会不会想家的时候，我很坚定地说：“不会，肯定不会！”

可是来了学校，面对陌生的环境陌生的面孔，我好想哭。正心烦意乱的时候，家里来了电话，母亲恰到好处地问我好吗。我的眼泪很快就下来了，强忍着才没让她发觉。

秋的家，打个电话问候一声，听听父母那慈祥的声音。

母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向：“孩子，在学校好吗？家里什么都好，不要太过挂念。”

电话里父亲的声音有些沙哑，老实的父亲不会说太多的话，电话里的他总是问我“吃饭了没有，有没有生活费，要吃的好一点，？”但是我心里清楚地知道，父亲用他的勤劳养育着他的孩子，用他的质朴的性格教育着他的孩子，父亲为他的孩子而感到骄傲。不善言辞的他把他满腔的爱融进了向别人讲自己孩子时的那一脸灿烂的笑里。

我们家在农村，抚养我和哥哥很不容易，更何况要送我们都读书。面对巨额的学费，父母咬牙坚持着，任生活的重担把他们的肩膀压弯，毫无怨言。

现在，我们都在外面学习或是工作，守着空空的房子，接电话就成了父母最快乐的事了。我们一个个打电话回去，父母乐滋滋地告诉其他几个的情况。我想，那也许是他们最幸福的时刻。

虽然远在他乡，离父母何止十万八千里，但是父母给的关爱还无时无刻的在我的身边围绕着，父母给我的无穷力量鼓励着我度过一个又一个寂寞时刻，他们始终是我精神的支柱。生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望家里父母一切都好！

## 感恩分钟演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，我是x班的学生x□

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情长大，多

少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少次含着感动的泪花畅想未来。

11月的最后一个星期日是感恩节，常怀感恩之心的人是最幸福的，学会感激，感激我的父母，因为他们给了我宝贵的生命，学会感激，感激我周围的一切，因为他们给了我和谐健康的成长空间，不要忘记说声谢谢。

有一个词语最亲切，有一声呼唤最动听，有一个人最要感谢，有一个人最应感恩，她就是妈妈！

妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给我，妈妈的手粗了，她把温暖的阳光给了我，妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我，妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我，面对妈妈深情的感情，聆听妈妈殷切的心愿，我们应该学会感恩，应该学会感激。

让我们过上幸福的生活，让我们没有忧虑的成长，是所有父母的心愿，如果说母爱是船，载着我们从少年走向成熟，那么父爱就是一片海，给我们一个幸福的港湾，如果母亲的真情点燃我们心中的希望，那么父亲的厚爱将是鼓励我们心中的风帆，拿什么来感谢你，我的父母！父母的爱说不完，道不尽，所有的恩情我们铭记于心。

谢谢大家！

## **感恩分钟演讲稿篇四**

各位领导，各位老师，各位同学：

大家好。

我叫x

，来自x幼儿园。我演讲的题目是《感恩母亲》。

有一个人一直占据着你心里最柔软的地方，你愿意用一生去爱她。这个人叫“妈妈”；有一种爱，你可以随意索取，随意享受，却不需要任何回报。这种爱叫“母爱”！

母爱是世界上最平凡最伟大的情感。它和我们一起成长，保护我们免受风雨的伤害。我们所有的荣耀都来源于这种平凡而伟大的母爱。全世界的母亲都不需要物质上的满足，只希望自己的孩子能有一个美好的未来，有一颗感恩的心，将来回报社会。奖励关心自己的人。

我爱我的父母，因为他们为我付出了太多！

让我们永远感恩，让我们成为感恩的人，感谢我们的父母和所有爱我们的人。

## 感恩分钟演讲稿篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好！

紧张努力的高中生活已悄然逝去，迎面而来的是怎样的大学生活呢？在高中的时候，所以的人都抛弃所有的杂念，投进到紧张的学校中，为的就是那一次高考，那一场他们已向往很久的大学生活，我的大学生活三分钟演讲稿。

在高中时，所有的老师都劝学生说抓紧时间学习吧，到了大学你就能够痛愉快快的玩了。所以每一个人都觉得大学就像一个游乐场，可以肆无忌惮的顽耍。但当我们真正走进大学生活时，一切仿佛都有了变化，入学后老师们又犹如高中那样催促学生学习。密集的课程安排，早操，晚自习。一切仿

佛又回到了高中，紧张而又充分。但这就是我们的大学，我们的大学生活理应如此。

进进大学后我们面临的是新的环境。我们要适应我们四周的老师，同学。同时，我们面临的也有一次次的考生于测试。所以，我以为我们在大学中应当努力学习，坚持锻炼身体，学习和锻炼自己与人交往的能力。大学是奠定我们今后人生的基础，所以我们应公道安排我们的时间，积极参加学校活动，主动与老师和同学交换。

大学的生活是独立的，是不被干涉的。这里的一切几近实现了我们的向往，但是这是一个半开放的小型社会，我们首先要学会处人处事，应付生活中的人情冷热，或他不会再把我们折磨成只晓得看尽人情圆滑的眼珠，但觉对会把我们脸上的稚气脱落。大学的学习是我们中学时候不曾具有的，完全靠自主自律自省。那末一摆脱束缚的我们是不是如家张所期待的那样，所以我们应学会独立自主学习。

我想这就是我眼中的大学，在这几年，我们正值年轻气盛，在这里想一个蜕变的进程。不管是痛苦的，幸福的，都是我们人生一段值得收藏的经历。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 感恩分钟演讲稿篇六

亲爱的同学们：

大家好！我今天要演讲的是感恩父母！

父母给我无微不至的关怀与照顾，哪怕我们不小心把身体碰破了一点皮，你是否注意过父母是多么的焦急，在父母批评我们时，你如果嫌父母唠叨，那你有没有注意过父母在背后是多么的伤心，从现在开始，我们就要学会感恩父母！

在父母生病时，你给他们倒了幾次水？哪怕你给父母泡一碗方便面，虽然他们嘴上不说，但他们的心里都已经感到了无比的安慰。父母在用他们的汗水养育着我们，父母的付出远远的比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变的自私自利，忘记了父母曾今的付出，所以，从现在起，我们就应该给父母一片孝心，有快乐，有彼此间的敬重。

不管你有多出色，有多大的成就，如果没有那生我们养我们的父母，也就没有今天的你和我。请让我们怀着一颗感恩的心，去报答父母，你将会发现自己是多么的快乐！

谢谢大家！

## 感恩分钟演讲稿篇七

大家好！

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的'就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，感恩是做人的起码修养。

感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，感恩是一种美德，感恩是一片肺腑之言。

我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

没有阳光就没有日子的温暖；没有雨露就没有五谷的丰登；没有父母就没有我们自己；没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧！让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐！

谢谢大家，我的演讲完毕。

## **感恩分钟演讲稿篇八**

敬爱的老师、亲爱的同学：

落叶，终究要归根。

当然，它可以随风飘荡。

但，他总是以归根来回报。

因为，它懂得感恩……

作为一名普通的中学生，在我们的成长过程中，总少不了父母的唠叨。早晨去上学，他们总是不厌其烦的叮嘱……，放学回到家，又总是嘘寒问暖，问这问那。

那么，我们有多在乎这些呢？往往不耐烦地敷衍几句，而父母虽然没有抱怨，但心里平添了几许酸楚！当我们早晨上学离开家门时，你有没有发现家门口久久伫立的身影？当我们放学回到家时，你有没有在意满脸笑意，甚至于有些激动的父母？你有没有感激每天陪你学习到深夜的父母？我们常常抱怨上学的艰苦，早晨很早地起床，晚上很晚睡觉，还有父母的唠叨，但是我们有没有想过，有人比你睡得更晚，起得更早？我们的努力。付出，为了我们自己，而我们的父母呢？他们无怨无悔，只是默默地奉献，一直地陪在我们身边，呵护着我们成长，想想这一切，我们至少应该由衷地说声。

感恩需要我们的实际行动来证明，生活中的点点滴滴都将我们融入到一个感恩的大家庭中，从我做起，从身边的一点一滴做起，去懂得感恩，学会感恩，在我们的成长过程中，我们的未来，我们应该拥有一颗感恩的心！

## 感恩分钟演讲稿篇九

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天，我能站在演讲台上参加比赛，我感到十分荣幸。感谢老师对我的期望，感谢同学们对我的信任。是他们的支持和鼓励，让我变得这样自信和勇敢。

有一种责任，镌刻在我们的脑海，我们无法将其抹去；有一种感动，沉淀在我们的心田，总是会被轻轻地唤起；有一种关注，

伴随着人类的生存，鼓动起奋飞的翅膀。我们的事业，因着美丽的存在而开阔；我们的心灵，因着细腻的情感而生动；我们的成长，因着彼此的关爱而茁壮；我们的生命因着无数的摩擦而发光。向父母感恩生命的赐与，向师友感恩友谊的长青，向生活感恩色彩的绚丽，向社会感恩人性的美好，向自然感恩山水的灵动，向世界感恩万物的博大。

感恩，是迎向生活的一种姿势，懂得感恩的人，能够把真诚的回报提纯成进取的力量。他们既能把自己尽情歌唱，也能够为他人真诚地喝彩。感恩，是一缕温暖的阳光，可以照亮生命里的每一个灰暗的角落。感恩，是平行传递的一颗爱心。感恩，不是你给了我我还给你的简单轮回，它是手拉着手，心连着心的火炬接力。感恩，可以将个人情感的细流，融入到整个世界的汪洋大海。

感恩，是心灵成长的一剂营养。它播种下爱的种子，盛开希望的花朵，收获幸福的果实。拥有一颗感恩的心，你可以感受到生活的乐趣和意义，从而培养起善待人间万物的美好情操。感恩吧，它是一种温暖而动人的情感。小草感恩于阳光的普照，所以展现出最生动的绿色；花朵感恩于大地的哺育，所以绽放最灿烂的笑容；鸟儿感恩世界的美好，所以高唱着生命的赞歌。

感恩，在于具体而细微的行动。一句亲切的问候，一声美好的祝福，一个善意的微笑，一次x的搀扶，甚至彼此心灵的默契，无言的支撑，都能让我们心旌摇动，感激满怀。朋友，积极行动起来吧，将感恩的歌声载入我们成长的专列，让我们一路踏歌而行！

谢谢大家！

## 感恩分钟演讲稿篇十

大家好，我是七年级二班王xx。这周五我们要举行家长会，所

以这周国旗下演讲的主题是：感恩父母。

从婴儿的呱呱坠地到哺育他人长大成人，父母花去了多少心血和汗水，编织了多少个日日夜夜。俗语说：“滴水之恩，应当涌泉相报。”父爱坚毅，母爱温柔，是他们让我们感觉到别处感觉不到的家的感觉。更何况父母为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是“一片汪洋”。你是否在父母劳累时递上一杯暖茶，在他们生日时送上一张卡片，在他们失落时奉上一番鼓励和安慰。他们往往为我们倾注了所有的心血和精力，而我们何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到他们头上那一缕缕银丝，那一丝丝皱纹。父母的记忆力，虽一天天减退，但他们不曾忘记我们爱吃的菜，爱做的事。父母的付出远远比山高，比海深，而作为我们只是饭来张口，衣来伸手。让我们一起对父母说一声：“我们爱您！”同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定会说是父母把我们带到这个世上的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水，用幸福的笑容迎接了我们的到来，而且毫无怨言的抚养我们长大。但我们有时还对父母不耐烦。他们不求回报，一直在为我们默默地付出。感恩吧，感谢父母给我们的一点点。面对我们小时的刁蛮无理，懵懂无知，父母没有半点儿的不耐烦，而面对父母的谆谆教诲，我们之中又有几个人真正听进去了呢？感恩父母默默地忍受着一切，感恩父母在包容着我们一切的同时又让我们懂得做人的道理。

在此，我祝愿天下所有的父母安康，快乐。

谢谢大家。

## 感恩分钟演讲稿篇十一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自x班的x□今天我演讲的题目是《感恩老师》。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我感恩老师，因为老师用知识武装了我们的头脑，用品德镂刻了我们的灵魂。

从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从学会解答简单的混合运算到正确分辨社会中的善恶美丑，是老师，用心灵的清泉浇灌出了我们思想的花朵；是老师，用和煦的春风为我们指明了前进的方向！是老师，用无私的爱塑造了我们的灵魂；是老师，用知识的甘露带领我们走向成功。

我的父母都是高中老师，在生活中接触最多的也是老师。我小时候他们晚上办公到9点多，很少有时间陪伴我，我和许多同样的小伙伴在校园里看着他们在陪伴学生学习，并没有感到他们有什么特别。

直到看过《放牛班的春天》，马修老师给了我强烈的震撼，让我开始认真审视老师的'爱。它无私中透露着平凡：像一股暖流，渗入我们的心田；像一种呼唤，帮助我们落寞的心灵找到回家的路；像一阵春风，给我们温暖和温馨。我们的老师，没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花，一支支粉笔是他们耕耘的犁头；三尺讲台，是他们奉献的战场。

## 感恩分钟演讲稿篇十二

尊敬的各位老师、亲爱的各位同学：

大家好！

我演讲的题目是《学会感恩，懂得回报》。

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。美国作家芭芭拉安吉露丝说：“感恩就是让我们与自己的心做朋友，直到发现自己是爱与宁静的源泉。”感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

大家一定知道：羔羊跪乳，乌鸦反哺这两种动物界中的现象。且看这些动物都知道感恩。然而在当今社会中，我们这些人类——高等的动物中却有一些根本就不懂得去感恩，这不得不说不是一种大惭愧，大悲哀。

难道我们就不应该去感谢父母——是他们给予我们生命，让我们来到了这个世界；难道我们不应该去感谢老师——他们教给我们知识，让我们认识了这个世界。所以让我说：让我们怀着一颗感恩的心，看待这个世界吧。

当你怀着一颗感恩的心去看世界时，你发现那些值得我们感激的事情其实就是我们的身边，我们并不缺少它，缺少的只是发现它的双眼。

回报，就是对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答。回报不是要你在物质方面有多丰厚的付出。以感恩回报感恩就是一种的方式——感恩对你有恩的人。

## 感恩分钟演讲稿篇十三

尊敬的老师、同学：

大家好！

我是\_\_\_\_班的\_\_\_\_，作为一名小学生，我很高兴能够有机会在感恩节的日子里发表演讲，这对我来说是一件非常值得高兴的事情，感恩一词，是我们时常挂在嘴边的，那么在这个日子里我们都有哪些人和物要感谢呢？因此这便是我今天的演

讲主题《我所要感谢的》。

我们要感谢父母，是我们的父母给予了我们生命，是他们让我们从咿呀学语到逐渐长大，在我们不会走路时，是他们不厌其烦的帮助着我们；在我们受到委屈时，是他们在安慰着我们；在我们遇到任何难题时，是他们第一时间走出来为我们解决，我们都生活在平凡的生活中，但是因为父母的存在让我们受到无尽的爱，乌鸦反哺、羊羔跪乳，这些都在告诉我们同一个道理，我们要将父母的恩情牢记则心中。

我们要感谢老师，古语有言“师者所以传道授业解惑”，我们的老师不止教会我们知识，还让我们明白做人的道理，为了帮助我们塑造健全的人格。是老师引领我们走向成功的道路，是老师让我们了解到这奇妙的世界，师恩难忘，您的谆谆教诲，我们都会记在心中，作为新时代下的小学生，我们更要明确这其中的道理，在我们成长的道路上会遇到不同的老师，但是我们感恩的心都是些相同的，因此我们要对老师们说一声谢谢。

我们要感谢朋友，朋友丰富了我们的生活，因为有朋友的存在，我们懂得了分享发，学会了照顾他人的感受，也是朋友让我们知道了不管在任何的时候我们都可以结伴而行，“海内存知己，天涯若比邻”不管将来我们是否还在彼此身边，我们都要在各自的生活中努力前行。

我们要感谢自然，因为有大自然存在，才能够让我们有了生活的场所，爱护自然，敬畏自然，我们要将大自然当做我们的朋友，好好地爱护它，在享受蓝天白云的时候，我们不要忘记这都是大自然的功劳。

我们更要感谢的是我们的祖国，因为有了国家，我们才能够生活得如此幸福，这么多年来，国家在各个领域都飞速的发展，给我们带来了更加便利的生活，比如我们生活中的移动支付、地上跑的高铁、天上飞的飞机，这些都是国家日益强

大的变现，我们作为一名小学生，虽然此时并不能为祖国做出自己的贡献，但是我们可以努力学习，在将来的某一天定 would 实现自身的价值！

同学们，愿我们都能够常怀感恩之心，在平凡的生活中，感谢每一处的不平凡，谢谢大家！

## 感恩分钟演讲稿篇十四

尊敬的各位老师、亲爱的各位同学：

大家好！

我演讲的题目是《学会感恩，懂得回报》。

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。美国作家芭芭拉安吉露丝说：“感恩就是让我们与自己的心做朋友，直到发现自己是爱与宁静的源泉。”感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

大家一定知道：羔羊跪乳，乌鸦反哺这两种动物界中的现象。且看这些动物都知道感恩。然而在当今社会中，我们这些人类——高等的动物中却有一些根本就不懂得去感恩，这不得不说是一种大惭愧，大悲哀。

难道我们就不应该去感谢父母——是他们给予我们生命，让我们来到了这个世界；难道我们不应该去感谢老师——他们教给我们知识，让我们认识了这个世界。所以让我说：让我们怀着一颗感恩的心，看待这个世界吧。

当你怀着一颗感恩的'心去看世界时，你发现那些值得我们感激的事情其实就是我们的身边，我们并不缺少它，缺少的只是发现它的双眼。

回报，就是对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答。回报不是要你在物质方面有多丰厚的付出。以感恩回报感恩就是一种的方式——感恩对你有恩的人。

## 感恩分钟演讲稿篇十五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

感恩，是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。

感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的`机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，

什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

## 感恩分钟演讲稿篇十六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

每个人都有朋友，都得到了同学朋友的帮助。在与同学的互动中，只要我们真诚、友好、善良、负责，我们就会有更多的朋友，“人际关系的树轮”也不会缩小。

和朋友一起学习是幸福的。我的好朋友郝方慧，如果我们有空，我们将一起做作业。她可以指出我的错误，并敦促我改正。她是我学习上的好朋友。所以，我想对她说谢谢。她可以成为我永远记在心里的朋友。记得她的声音安慰我；记得她的声音不对。

我们在接受朋友的捐助时，要观察朋友的难处；当我们要求朋友给予时，我们应该体谅他们的困难。

我另一个好朋友——赵婷婷，她家离学校很远，但是我经常

让她陪我。我从来没有体谅过她。后来我学会了“己所不欲，勿施于人”的道理。每当我问别人，都会想到这句话。同时，我难过的时候，她总是安慰我。听了她的话，我觉得很舒服。没那么难过。谢谢赵婷婷。你丰富了我的生活。你是我生命中最好的朋友。

交友是一个平等互惠的过程。感恩是一个更好地了解对方，增强情感的过程。在感恩的过程中，要学会包容他人，欣赏他人，尊重差异，这些都是感恩的重要组成部分！

友谊给我们带来快乐、支持和信心。我们应该感谢友谊和朋友。朋友是我们生活的一部分。生活需要朋友，朋友可以把沙漠变成绿色的国家。其次。对朋友的感激，是对她的一种回报，是对她的一种温暖。