

# 2023年环保班会演讲稿三分钟(精选9篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 环保班会演讲稿三分钟篇一

老师们、同学们：

大家早上好！我是来自初二（2）班的xxx□今天我发言的题目是《团结就是力量》。

我曾经读过一篇文章，叫做《芦苇的赞美》，文章中  
说：“一根芦苇，应该说是很渺小的，微不足道的，也是脆弱无力的。被大风一吹便很容易折断。也许芦苇深知自身这个弱点吧，它从来不会单独存在，总是集群而生，聚众而长。”读完了这篇文章，我很欣赏芦苇那集群而长、众志成城的精神，因为它突出了芦苇的一个很令我欣赏的品质——团结。

其实，在生活中团结的影子也处处可见：许许多多的石头堆积起来可以变成一座巨大的高山；许许多多的砖头垒筑起来，可以砌成万里长城。蚂蚁虽小，但许多蚂蚁团结在一起，能拖动一根很大的骨头；一个人的力量虽小，但许多微弱的力量汇合在一起，就能排山倒海，战胜一切！中国有许多关于团结的名言、俗语：“人心齐，泰山移。”；“众人拾柴火焰高”“三个臭皮匠，顶个诸葛亮。”“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。”“天时不如地利，地利不如人和。”一个一个个铿锵的汉字都在向我们诉说着团结的重要性，因为它关系着一个民族的兴亡，一个集体的成败。

因此，当你在赛场克服困难，坚持完成比赛时，当你在班级

的宣传标语上添上独树一帜的创意时，当你在看台上为运动员的拼搏摇旗呐喊时，都会发现：原来，我们是这样的团结，是如此的齐心协力。而这一切的原因都是因为我们认识到有着强大的团结精神迸发的震撼人心的力量，所以，由于每一根细线的凝聚，从而形成了一条坚韧无比的绳子。

运动会是如此，班级体的建设也是如此。例如在开学以来的班级文化建设方面，同学们有的带来绿色植物，美化班级环境；有的用自己的得意之作装点教室的墙壁，与同学共享。在这样和谐的环境中，同学们才能够更加尽心地投入学习。同学们，在今后的人生道路上，面对困难和挑战，团结互助是致胜的法宝，让我们在“团结”这道阳光的照耀下，共同创造我们辉煌灿烂的明天！

最后，预祝各班能在运动会中，发扬团结友爱地精神，取得优异的成绩！我的讲话完了，谢谢大家！

## 环保班会演讲稿三分钟篇二

大家好！

山涧的清泉虽然清凉，林间的墨竹虽然令人心醉，枝头的花朵虽然芬芳四溢，但当我每次畅游在书的世界时，一样的清澈，一样的沁人心脾！每当我想起自己与书的故事时，就不禁娓娓道来。

小时候，自己一点儿也不爱看书，但每次看到别人读那么多书会懂得很多，会有一些不服，可一看到书就老觉得无聊、乏味。一天，我无聊的在家里乱转，妈妈看到我转来转去，就硬把我拉回房间读书，我很不服气，就对妈妈顶嘴：“我才不要读书！破书！”妈妈看到我这样不听话就给我上了一节思想品德课，什么读书可以使人陶冶情操、读书让作文写得好……说了好长时间，没有办法，我只好乖乖服从。自己随手拿了一本看了起来，不看不知道，一看我竟然爱上了读

书，狼吞虎咽的.看完了这本书。

从那以后，看书成为我每天必要的一项工作，当姐姐拿走自己爱看的《窗边的小豆豆》时，我每天就好像过着忐忑不安的生活，生怕这本书有任何的磨损。

当新买了一本书后，自己还真会不顾吃饭而看书，妈妈还夸我是一个不折不扣的小书迷呢！

书，一种神奇的物品。当看到结尾时，它会使你潸然泪下，你会从书中得到有用的东西。当我读《钢铁是怎样炼成的》，看着保尔悲惨的遭遇，最后经过努力而成功时，认为一切都会有希望。而书却告诉我们有一种力量叫坚强，它能让一切腐朽变为神奇，让人即使在悲凉的秋天心头也会泛起一丝温暖。

我爱读书，因为它使我的心中获得滋润；我更爱书中的每一位角色，因为他们让我伤心，让我快乐。在这个喧嚣的城市里，唯有读书才能使我们的的心灵得到安宁！

我爱读书！

## 环保班会演讲稿三分钟篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

当你乘坐汽车奔驰在辽阔大地，看到绿水青山，美景如画时，一定会赏心悦目；当你乘坐飞机翱翔在高远天空，看到碧海蓝天，无边无际时，一定会心旷神怡；当雨过天晴，蔚蓝的天空中挂着绚丽的彩虹，你一定会感到天空是多么明朗！空气是

多么新鲜！！你可曾想到：绿水青山，蓝天碧海，大地河流，是我们生命的资源！生存的家园！！

在我的学校，老师经常教导我们，节约资源，爱护环境，要从一点一滴做起。校园里，环保的文明行动正开展得如火如荼。每一个同学都在争做环保的小卫士，你捡一片纸屑，我扫一片树叶，到处都是干干净净整整齐齐。而我也深知：保护环境，人人有责！节约资源，从我做起！

节约一片纸、一滴水、一度电、，讲文明、讲礼貌、讲卫生，看起来，微不足道，可是都能集水成河，聚沙成塔！如果家庭环境文明一小步，社会环境就会文明一大步！今天，我们不乱扔一个废电池，捡起一个塑料袋，少用一次性碗筷，我们就为明天留下一池碧水，一块净土，一片蓝天！今天，我们小手牵大手，带动更多的家庭节约资源，爱护环境，明天，我们就能携手共进，让我们的天更蓝，草更绿，水更清，让我们的环境越来越美好！我们的资源越来越丰富！我们的社会越来越文明！进步！！同学们，让我们行动起来吧，一起来做环保的小卫士！

谢谢大家！

## 环保班会演讲稿三分钟篇四

1、通过活动使学生认识到环保的重要性，激发学生的环保责任感和使命感。

2、让学生认识到现在环境的破坏程度，树立危机意识。在生活中养成良好的环保习惯。

1、课前准备板书主题内容

2、班主任宣布主题班会开始

3、主持人发言

4、学生讨论

5、学生发言

6、小品表演

7、学生谈观后感

8、主持人总结

9、班主任总结

1、班主任围绕目前的环境状况导入主题，请出主持人。

2、主持人告诉大家一组数字，然后请大家“我知道的环境破坏”进行讨论。

每分钟损失耕地40公顷；

每分钟土地沙漠化为11.4公顷；

每分钟有4700吨泥沙入海口；

每分钟有8500吨废污水排出；

每年全世界约有1500万人口死于水污染及环境污染，每分钟有28人死亡。

3、请学生就刚才的讨论内容发言

4、小品表演《绿色审判》

人物：

法官————宇宙使者

原告————森林代表、空气代表、动物代表、河流代表

法警————月球、火星

被告————人类代表

第三人————风、细菌、沙漠

地点：太空第一审判大厅

争议事实：人类不顾其他生物的感受大肆破坏环境造成严重的生态失衡。

判决：依据《宇宙环境保护法》判决人类败诉，并承担以下责任：

a停止滥砍伐森林

b停止对动物的侵害

c禁止使用有毒、有害的化学药品

d限人类在10年内祛除破坏环境的一切恶习

5、学生谈感受

6、主持人总结本节课

7、班主任总结：保护环境，中学生首先要从自身做起，不随地吐痰，不乱抛纸屑、垃圾，爱护花草、保护绿化，爱护环境，认真执行中学生日常行为规范，时时处处想到我们年轻一代应负的责任感和使命感。

## 环保班会演讲稿三分钟篇五

大家好。今天我演讲的主题是三节三爱。

鲜艳的五星红旗，在雄壮的国歌声中冉冉升起，我们又迎来了崭新的一天。

如今有一种风气风行全国，有一种理念深入人心，“三节三爱”已成为一个惹人注目的信息，学校到处张贴“爱学习，爱劳动，爱祖国。节水，节电，节约粮食”的条形标语，我总是驻足观望，细心读来，每次读它都有新的感悟，它所提到的无疑是一种正能量，一种向上的能量，交给我们正确的人生观，荣辱观，同学们都应该带着它乘风破浪，勇往直前！

勤以修身，俭以养德，节约为美，勤俭节约是中华民族的传统美德。

学习，是我们学生最大的责任和义务，学习是同本之举，是源头活水，庄子曰“吾生也有涯，而知也无涯”，知识是力量，学习改变命运，爱学习我们才能在知识的海洋徜徉，才能能为自信，自强，自立的一代青年。

高尔基说过一句话，世界上最美好的东西，都是热爱劳动的人聪明的手创造出来的。我们的祖先也有一句名言，“劳动最光荣”，我们现在的劳动无非就是帮父母扫扫地，擦擦桌子，在学校里整整桌椅，其实就是一件小事，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。很多的善小都能使他人收益匪浅。

爱国是一种光荣，自始至终我们都为是一个中国人而自豪，我们的祖国有5020xx年文明历史，有960万平方公里。勤劳智慧的中华儿女共，同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，祖国的

领土寸土不能丢，不能被分裂侵占；要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。这是历史上的有识之士从家族兴衰、社稷兴亡、朝代更替的无数经验教训中得到的一条深刻警示。近日党中央提出建设节约型社会，就是从这一警示中作出的一个事关国家长远发展和民族兴衰的战略举措。

节约是中华民族的传统美德，是我们民族世代相传的精神财富，也是我们这个民族百折不挠、生生不息的力量源泉。节约这种美德为世代中国人所崇尚。早在春秋时期，俭朴就作为一种公德，为智者仁人所大力倡导。《论语》中就有“夫子温、良、恭、俭、让以得之。”其中“俭”就是节俭。意思是孔子具有包括节俭在内的五种品德，所以能赢得人们的信任。墨子也极力主张要在衣、食、住、行、丧葬等方面“制为节用之法”。“节约”符合“天德”。奢侈浪费就是“亏夺人衣食之财”，侵害别人的生存权。《左传》中说：“俭，德之共也，侈，恶之大也”。把俭朴作为培养良好道德的基础，把侈奢看成是一切恶行的根源。诸葛亮在《诫子书》中说：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远”。多少年来，在中国社会发展的各个时期，艰苦朴素、勤劳节俭都作为一种被社会普遍认同的传统美德，得到倡导、保持和发扬。这也是我国由小到大、由弱到强的重要因素。

在全社会大力倡导“节约”的传统美德，重在实践，贵在坚持。我们应牢固树立“以艰苦朴素、勤俭节约为荣、以铺张浪费、奢侈挥霍为耻”的荣耻观；每个家庭都要节约持家，不要铺张浪费，不超前消费；每个学生都要在工作学习生活中自觉弘扬节约的优良作风，养成节约一滴水、一度电、一张纸、一滴油、一粒米的良好习惯。只要我们每个人都从我做起，从具体事作起，真正付诸实践，长期坚持，勤俭节约的传统

美德就一定能在全社会进一步发扬光大起来。

今天，我国已步入新的历史时期，加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切，机遇与挑战并存，我们将面临越来越多的新情况、新问题。推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，更需要我们不断弘扬爱国主义的优良传统。只有这样，中华民族才能重振雄风，为人类文明与进步做出更大的贡献。

少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 环保班会演讲稿三分钟篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx□今天我演讲的主题是我爱我班。

大家能够从各个地方来，汇聚到一起，组成一个班级是非常不容易的，这就是我们之间的缘分。我们能够成为一个班级的同学，就是因为缘分，我们必须珍惜。我们班是一个非常快乐的班级，课堂的气氛非常的活跃，班会或者搞活动的时候也非常的开心，处处都充满着欢乐。我很喜欢我们的班级，也很喜欢班级里的所有同学。能够和你们成为一个班的同学，我非常开心。因为有你们在，学习都变得不枯燥了，学校也变得好看了。以前上学的时候，我总是期待着放假，

但现在放假的时候，我总是期待着快点开学，因为很想见到大家。

我们同学之间非常的友爱，互相帮助。记得有一次我生病了请了一天的假，不知道老师布置了什么作业。第二天回到学校的时候，同学们都很热心的把前一天的作业告诉我，老师也跟我说我可以晚一点交。因为缺了一天的课，所以老师上课讲了什么我不知道，所以作业我也不会做。同学们都很热心的告诉我，一到下课时间，我座位旁边就围了很多的同学，都是来教我写作业的，不知道还以为我们在玩游戏。

我也很喜欢我们班的所有的任课老师，他们为了让我们更好的学习知识，花费了很多的时间，消耗了很多的心血。有什么不会的题目，老师也会很耐心的给我们解答。有的时候听了很多遍之后，还是没有听明白，老师也不会不耐烦，会很有耐心的给我解答。每一位老师都是这样的，我很喜欢我们班的每一位老师。我们的班主任老师是最累的，因为我们都比较的活泼，所以纪律比较的难管，我想对班主任老师说，我们以后会更加听话的。

我也爱我们班的教室、课桌、讲台、黑板，因为它们也是我们班级的一份子。我从来都不会在我的课桌上写写画画，因为我想让我的课桌干干净净的。但若是想保护好我们班的每一个组成部分，光靠我自己的力量是不够的，需要大家都行动起来。我们班也有很多的缺点，但没有人是可以做到没有缺点的，所以我们并没有要求自己一定要做到完美。有一个词叫瑕不掩瑜，所以就算我们班有很多的缺点，我也依然爱我们班，爱xx这个大集体。

谢谢大家！

## 环保班会演讲稿三分钟篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我们初一五班的王哲，今天我演讲的题目是《学雷锋树新风》

说到雷锋的名字，大家可能都不陌生，他是一个生前不知做啦多少好事的人。我做的好事与雷锋比起来，那就是一粒芝麻和一个西瓜相比较——微不足道，可是最令我自豪的就是这粒芝麻的光泽，这粒芝麻让我明白啦学雷锋的真谛——那就是为别人服务。

一次想起雷锋，就想起这一段话。他，一个身高一米五四的人，用自己的行动塑造啦一座丰碑；他，一个几代长工的孩子，以自己坚定的信念，诠释啦中华民族几千年的传统美德；他，一个小学毕业的年轻战士，用自己的热情，带动整个班乃至全国的战士和人民，把学习变成一件乐事，把道德变成一总习惯；他，一个年仅二十二岁的大男孩，以自己的坚韧，把渺小与伟大完全融合，把普通与高尚完美结合，把短暂的一生变成永恒的历史。

“有的人活着，他却死啦；有的人死啦，他却永远活着。”他活在我们每个人的心中，伴在我们每个人的灵魂旁。每一年，每一天，都有一代又一代不知名却深深触动我们灵魂的人涌现。他们所做的，也许并没有轰轰烈烈的大事，只是举手之劳，但在他们身上，都能找到雷锋的踪迹，都能寻到中华的美德。

“什么是光荣的，有脸面的，什么是可耻的，危害社会他人的。”这些关于什么是荣什么是耻的概念的话，从小时候，父母就已经经常对我们说啦，但是我们是否真正做到啦呢？“己所不欲，勿施于人”这句话的意思是显而易见的：自己不想做的事情也不要强加给别人。这句话充分的说明啦以服务人民为荣，以背离人民为耻，现在的大多数青少年把自己不想做的事情推给别人。但是他们没有想过，连自己都不想做的事情让给别人做，难道别人就喜欢做啦吗？这同时也是一种自私的心理。这也说明啦现在的青少年都只为自己

着想。

雷锋的优秀品质值得我们学习，让我们大家以雷锋为榜样做一个有道德的人。好好学习，长大后做一个对社会有用之人。

## 环保班会演讲稿三分钟篇八

- 1、认识禁烟标志，大胆根据已有经验讲述禁烟的危害。
- 2、积极讨论各种禁烟的办法，感受禁烟的意义。

课件一份（禁烟海报若干）禁烟标志 收集烟盒若干。

（一）、主持人出示禁烟标志，请同学说说自己的原有经验。

- 1、什么事情发生了？这是什么标志？
- 2、你还在哪些地方看见过这个标志呢？
- 3、这么多地方都有禁烟标志？说明了什么问题？吸烟到底有哪些坏处呢？请你把它画下来。

（二）同学们分别介绍了香烟的历史、“尼古拉”、“二手烟”等，谈谈一些吸烟的危害及后果。

（三）、明确香烟对身体的坏处，想想禁烟的办法。

- 1、这里有许多香烟的包装，你知道他们的名字吗？多少钱一包？
- 2、如果把这些钱省下来，可以做哪些有意义的事呢？
- 3、你周围有人抽烟吗？你喜欢他们抽烟吗？
- 4、那想什么办法让他们不要抽烟呢？让他们戒烟呢？

（四）、倡议：从现在做起，从身边做起，让我们一起来禁烟！

被动吸烟，你愿意吗？

吸烟，有害健康，人人皆知。我国的吸烟率在下降，但吸烟量在增加，吸烟严重程度在提高。香烟中含有焦油、尼古丁、一氧化碳等危险化学物质，会使人的寿命缩短。而并不吸烟的人，但长时间和吸烟者呆在一起，吸进了大量的香烟烟雾，导致被动吸烟。这其实是和吸烟的性质是一样的，也会引来各种疾病。

大部分同学的爸爸都有吸烟的习惯。在家里，也许是因为妻子、孩子的督促，一般不吸烟。即使忍不住，也只在阳台上抽上几口。这是为了不让孩子因自己的影响而被动吸烟。可是在公共场所，他们也许就不一样了。你看在舞厅、卡拉ok厅等密封的场所，到处都能见到人们大口大口的吸着烟，到处都弥漫着一股浓重的烟草味。尽管贴着“禁烟标志”。在公园、草坪上，人们也都大模大样的抽着烟，变幻着各种姿势。

在这种地方，我们也不难看到一些穿着校服的中学生装着大人们的样子老练地吸着烟。是呀，现在吸烟也在趋向小龄化。中学生吸烟已不足为奇。其实大部分学生并不是主动买烟的，而是受小贩们的引诱，有的自己抽着烟，表现出味道很好的样子，使学生们也馋得直流口水，迫不急待的想买来抽抽。有的以“买三送一”来引诱一些爱贪小便宜的人来买。还有的就是在朋友的“介绍”下开始抽的。也许本身并不想抽，也知道抽烟是有害身体健康的，可身边有那么多同学都在抽，看他们的样子好酷啊，于是学着也抽起了烟。初尝一小口，没感觉；抽完一支，蛮好玩；抽完一包，挺有趣。往往就是这样，慢慢地抽烟上了瘾。

有句话说得好：吸烟就是慢性自杀。我倒要问一问：难道你

想毁在自己手里？难道你想在一口一口的烟中度过自己短暂的生命？难道你愿这害人的烟雾缠绕着你吗？大家肯定都不想这样。那么，来，我们一起来禁烟吧！禁烟，靠的是大家，靠的是自己，从我做起。不但自己要抵挡外界的诱惑，还要劝身边的人戒烟。特别是我们中小學生，更应该远离烟草，这样才能健康地成长。

来吧，让我们一起来创造一个无烟的环境吧！

（五）、欣赏禁烟海报，来理解其中含义。

不仅我们反对抽烟，世界上许多人都想赶走香烟，每年的5月31号就是世界无烟日。他们设计了许多海报，贴在人们经过的地方，提醒人们不要抽烟。我们一起来看看。

吸烟有害健康。

吸烟就是慢性自杀。

## 环保班会演讲稿三分钟篇九

老师、同学们好：

今天国旗下讲话的主题是“三爱三节”。

现如今，在的号召下，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三爱三节”，指的是爱学习、爱劳动、爱祖国；节约用水、节约用电、节约粮食。

学习，是我们学生最大的责任和义务。古语云：“书也，善读可以医愚”。学生漫漫十几年求学路，在书中学到的知识，提素质，明心智，辨是非。在学习中我们从懵懵无知的小孩到进入学校学习，这让我们受益匪浅。

劳动，它是我们创造一切的源泉。劳动绝非不雅，绝非低俗，相反的，劳动更是一种境界，一种升华，明白了它，就更让我们明白了辛劳，明白了艰辛。

爱国，更是一种光荣。由始至终，我们都在为我们是一个中国人而自豪。中国，她是我们心中最大的骄傲，我们爱我们的国家，我们爱她泱泱大地，我们爱她精彩文化，我们爱她不停步伐。

同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身边做起，时时刻刻严格要求自己节约不浪费：离开教室时，请伸伸你的小手，关掉电灯；洗餐具和抹布时，提醒一下身边的同学，把水龙头开得小一些，临走时检查一下，水龙头是否拧紧了。节约粮食，不挑食，不剩饭菜，与父母外出吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。举手之劳，我们能做的还有很多。

为此，我校倡议全校师生积极投入到“三爱三节”教育活动中去，让广大师生了解“三爱三节”的丰富内涵，理解“三爱三节”的教育意义，明白“三爱三节”对我们的重要性，相信我校师生会以饱满的热情投入到今后的工作学习中去，以实际行动来回报习对我们的关心与爱护。

同学们，让我们行动起来吧！