

最新军训体会个人感想(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

军训体会个人感想篇一

四年级暑期刚放假，妈妈笑吟吟地问我：“给你报了一个军训夏令营，五天四夜，自己照顾自己，愿不愿去呀？”幸福来得太突然了！一想到可以脱离妈妈的“紧箍咒”，我开心得想要跳起来，忙着头点得跟鸡啄米似的：“愿意！我愿意！”收拾起简单的行装，第二天我便登上了驶往营地的中巴，开启了平生第一段“军旅生涯”。

一路上欢歌笑语，不亦乐乎。同车的男教官还给我们讲笑话，小伙伴们被逗得乐不可支。“多慈祥呀！比妈妈和蔼多了！”我暗自窃喜，对接下来的行程满怀憧憬和期待。

令我和伙伴们万万没想到的是，慈祥的教官变脸比变天气还快，一到营地就给我们来了个“下马威”——“全体集合，站军姿！”大家伙儿都苦着脸，刚才的兴奋劲儿顿时烟消云散了。

盛夏的午后，阳光特别毒，扎得我的脸生疼，大颗大颗的汗珠在后背汇成小溪往下淌。不知过了多久，我们一个个都像枯萎的花儿，耷拉着脑袋，无精打采的站着。教官看得直皱眉头，威严的目光扫过每一个人，大声训道：“背挺直，不能偷懒！”他的声音仿佛有魔力，我心中不由得一凛，抬起了沉重的脑袋。时间过得特别慢，好比度日如年。汗水也已经干得差不多了，我无比怀念地回忆着冰棍的清涼，舔了舔嘴唇。这时，教官的声音又响起来了：“还有半个小时，再坚持一会儿！坚持就是胜利！”“古有花木兰代父充军，今有贺

子桐勤于操练。加油！”我又挺起了胸膛。

可站军姿，仅仅是开始。喘口气，喝口水，还没来得及舒展一下酸痛的胳膊，我们又被拉出去齐步走了……那天晚上，我挣扎着爬上床，感觉腿都不听使唤了。同寝室的“难姐难妹”们，刚喊了两句累，不一会儿全都进入了梦乡。

接下来的几天，每天都过得紧张而充实。我们到丛林里学习速降和滑索，看着几根绳子在空中晃荡，我心里直打鼓。还有浮桥，攀岩，防爆训练，真人CS……我从战战兢兢、从畏畏缩缩到后来不假思索就上，惊险刺激之余，我也在不知不觉中学会了结绳逃生、简单急救以及控制身体平衡。教官还把我们带进泥塘，“浑水摸鱼”。他告诉我们，在野外，要懂得“就地取材”，关键时刻才能保住性命。所谓“一张一弛，文武之道。”晚上我们燃起了篝火，尽情地唱歌跳舞，连日的疲惫一扫而空。夜深了，我们又钻进自己扎的帐篷里，安然入睡。

记得活动的最后一站，是了解枪械知识，走进戒毒所。虽然只是“管仲窥豹”，但琳琅满目的武器也看得我眼花缭乱。联想到前天教官放的电影《战狼》，我深深地感到即使在和平年代，局部战争也时有发生。自古以来中国都是礼仪之邦，但是“人若犯我”，我们也必须拥有现代化的武器来保卫家园！毒品对人体的残害，一一展示在我们面前，令人触目惊心。教官的话语重心长：“珍爱生命，远离毒品，远离那些危险的场所！”

短暂的军营生活很快就结束了，我在“军旅日记”上写到：通过几天的锻炼，我独立生活能力提高了，也让我更加懂得要坚持，不轻易放弃。事情过去半年多了，但那几天的军训经历依然记忆犹新。

是啊，我们不仅要有强健的体魄，顽强的意志，还要有居安思危的警惕性，并且掌握一些生存、逃生、自救的技能。这

正是新时代中华少年应该具备的素质。美哉，我少年中国，与天不老！壮哉，我中国少年，与国无疆！

军训体会个人感想篇二

今天，是军训的第二天。气温相比第一天又寒冷了一些，较低的室温让我很难从被窝中爬出来，几经挣扎后，我终于从床上爬起来，洗漱和整理衣着，迎接新的一天。

伏尔泰曾说，“坚持意志伟大的事业需要始终不渝的精神。”即便寒风刺骨，我们也毫不退缩。一大早，大家就精神饱满，目光坚定，操场上他们站军姿，英姿飒爽。他们踢正步，意气风发。一声声口号在训练场中回响，气势逼人，他们喊出的是坚强的意志，是热血的展现，是青春的力量。激情澎湃的他们，用行动震撼着我，吸引着我但处在关心大本营的我也热血膨胀，跃跃欲试，恨不得加入到队伍中，与他们一起训练。

辛苦的训练换来的是技术的提升与娱乐时间，教官带领大家做起了小游戏。跳山羊，“五角一元”，老鹰捉小鸡，大家在游戏中品尝着训练后带来的甜蜜，操场上严肃的训练气氛逐渐转变为轻松娱乐的气氛，迷彩服在操场上跃动着，别有一番风采。

小息过后，随着教官一声笑声，大家又迅速从娱乐中跳脱出来，整齐排列进入状态，有条不紊的训练起来。“不经历风雨，怎能见彩虹？”，要想训练有素，整齐划一，必须经历艰苦的训练，大家正在经历风雨他们的进步显而易见，相信他们在十二天后的阅兵日，“终能见彩虹”！

夜幕降临，在进行了简单的晚训后，大家拖着疲累的手脚回到宿舍，带着训练后的成就感，最美的夜色中悄悄入睡。

明天等待着大家的又会是什么呢？

军训体会个人感想篇三

从前我不明白为什么军人有着难舍的军旅情怀，上周的军训告诉了我正确的答案。作为一个小军人，是具有自信，军姿是一个军人的基本功，五指靠拢，紧贴大腿两侧，就像是焊上去一般，任人拉扯却纹丝不动。整个人犹如一把出鞘的利刃，远远看去，锋芒毕露，气势冲天。

坚持是一种令人钦佩的精神，因为没有什么事是能够一蹴而就的。在军训的一场比军姿大赛中，时间迫近，已经到了最后关头，四周的连队逐渐开始有放弃的迹象，我们班与对面的一支连队在拼搏中脱颖而出，隐隐在一较高下。随着时间的逝去，越来越多的目光汇集在我们身上。我扎根在那里，四周传来的都是疲惫的喘气声，身体开始因为长时间的保持站立动作，导致麻木僵硬，针刺一般的痛感席卷全身，我的身躯已经摇摇欲坠。

在我们队伍前方有人倒下了，这犹如压垮骆驼的最后一根稻草，整个队伍开始骚乱起来，询问声、担忧声此起彼伏，隐隐有崩溃的趋势。“坚持！你们已经又度过了一秒钟告诉自己，你坚持的每一秒就是迈向胜利的每一步！”教官的吼声从不远处传来，像一针强心剂，给原本濒临失败的连队，再一次鼓起了士气。“加油，没有拼搏过的事在以后会充满遗憾的。”我暗自咬牙道。原本低下的头又昂了起来，露出了那张挂满汗珠的刚毅脸庞。在那时，时间是最不值钱的东西，可一分一秒的逝去，又是那么的令人重视。总教官吹响口哨，结束了这场“坚持与更坚持”的博弈赛。我们软坐在地上，一个个气喘如牛，心怀忐忑地听着教官宣布本次比赛的优秀集体。

等三等奖宣布后，并没有听见我们班的名字，我暗自窃喜：“皇天不负有心人，这么累还是有回报的。”，当二等奖念完后，还是没有出现我们班，我不禁又担忧起来：“不会是没有获奖吧？”“最后”主持人清了清嗓子“恭喜七连荣

获班级一等奖优秀奖!”当时一听到我们班荣登榜首，自豪与喜悦之情难以言表，我只是傻傻的挥手欢呼并留下了感动的泪水。

我知道这是集体的成果，是辛勤的奖励，是一滴滴汗水构建的荣耀。军训的苦是一次又一次的努力，一次又一次的失败后再站起来;军训的乐，是当听到最终的成功降临在我们身上时，那无上的光荣和内心的自豪。军训难忘就是在那苦乐交织中体现，在历经磨砺后的成果是多么的令人陶醉。苦难造就成功，勤奋创造辉煌!

军训体会个人感想篇四

五柳先生在《归园田居》中提到：“衣沾不足惜，但使愿无违。”该句的宗旨就是累并快乐，实则军训也是一件累并快乐的事情。

“军训”一词有种耸人听闻之感，为什么?因为大多人都明白，军训是长时间站在太阳底下，接受强烈太阳光的照射，练习着几个简单而又累的动作。以上也是些“传闻”而已，但事实也并且如此，我们跟随教官学习几个动作，虽然简单，但是一个动作需维持不到十分钟之长，还是比较累的。当我们练习到一定的时间时，教官会让我们原地休息，那时，大地似乎有了一种强吸引力，将我们紧紧吸着，让我们一动不动，除了基本的呼吸。

“军训”对于某些人也是种快乐的事情，为什么?因为有些人格外认真，尽自己的力将动作做好的标准，这样这些人就有了份成就感，心中自然多了份快乐。

暮然回首，念到了祖国边疆的军人们，他们有着坚强的意志，爱国热情与报国的志向。有人可挥笔书爱国豪情，但也有人杨枪守国边疆。那些军人在阅兵仪式上总能让群众叹为观

止，赞叹不已，俗话说得好：“台上一分钟，台下十年功”。表演时虽宏壮，但背后的故事只有自己心里清楚。训练时汗水是军人们自豪的资本，头顶上的帽子是军人们的骄傲，虽说很累很苦，但心头的成就感是无法替代的。对于我们何尝不是一样，军训实则是给了我们一次当军人的机会，晒太阳是我们自豪的资本，坚持着某个动作五分钟同样是我们的骄傲，虽累但又快乐。

纵桃花开满十里，只愿取一朵放肩头；纵一生之务繁多，只将每件事做好。

虽然累，但又快乐。

军训体会个人感想篇五

阳光明媚的早晨，我背着新书包踏进了我新的学校——娄山中学。

早上7：15分，我准时来到预备八班。不一会儿，我们的班主任黄老师来到了教室，她先给我们讲了一下今天的流程。让我们先按照身高排位，这样方便老师给我们排座位。排完座位后，我就有了自己新的座位了！接着，老师叫我们每个人都到讲台上做一下自我介绍，这样方便了解大家。先是从我们这排开始讲，讲到一半，我们就得下去军训了，我们一共有两场训练，一场大约40分钟。

我们先开始第一场训练，戴着娄山中学鸭舌帽排着整齐的队伍依次走到操场上，听着老师的安排，先观看那些教官是怎样训练的。只见他们个个都精神饱满，迈着矫健的步伐给我们展示他们的风采。接着，每个班都有一个教官教我们一些基础的动作，例如稍息、立正、齐步走……只听教官叫着响亮的口号，指挥镇定自若，我们也跟着一呼一应，做着教官教我们的动作，赢得了教官的肯定。我们每个人的脸都红彤

彤的，就像一个红苹果。40分钟过去了，我们排着队，到我们自己的教室去喝水、休息。

接着，我们拿好了笔记本和笔到了大礼堂，听教导主任给我们预备年级讲行规教育课，我们也适当地记一些重要内容。听完教育课后，我们接着自我介绍，经过了每个同学简短的介绍后，我们都对彼此有了一个了解。介绍完，我们又要下去训练了，不过这一次是复习第一场训练的知识。

虽然我们每个人都非常热，汗都流了下来，但是我相信，只要经过明天最后一次训练，加上我们预备八班坚忍不拔的毅力，一定会赢得一个好成绩的！因为古人说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志！”