

拒绝酒驾醉驾的心得体会(大全5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

拒绝酒驾醉驾的心得体会篇一

酒后驾车严重影响驾驶员的判断能力及操作能力，危害自身以及他人的生命财产安全，作为驾驶员，本人郑重承诺：

- 1、严格遵守《中华人民共和国道路交通安全法》以及其他道路交通相关法律法规，做到安全、文明、规范驾驶机动车，不违章行车，服从交警管理。
- 2、坚决做到“饮酒不开车，开车不饮酒”，保证不在本人身上发生饮酒或醉酒驾驶的行为。
- 3、时刻提醒自己和身边的亲朋好友提高交通安全意识，坚决不搭乘司机酒后驾驶以及存在其他危险驾驶行为的车辆。
- 4、积极向同事、朋友和亲人宣传酒驾的危害，主动提醒、劝阻他们远离酒后驾驶。
- 5、自重、自律、自爱，切实把杜绝酒后驾车作为长期的自觉行为。

否则，所发生的一切事故及责任，由本人全部承担。

承诺人□xx

20xx年x月x日

拒绝酒驾醉驾的心得体会篇二

尊敬的交警大队：

20**年x月x日，我没有控制住自己喝酒的行为，不自觉地酒后驾驶，在行驶的路上，**县交警大队执勤人员发现了我这一严重的交警违章行为，并及时的对我进行了处罚和教育。

经过几天的反思，想起我当时的行为，真是千般懊恼，万番悔恨。在目前这种情况下，尤其是当下严厉打击酒后驾驶违章的行为期间，我却视而不见，知错犯错，真是极其不该。

这样的行为，不但不尊重交警法规，更是对自己和家人及生命的及其不负责任，也是对自身的要求不严，约束不够，对生活没有良好的规划。这不但使交警大队增添工作负担，同时也对我产生了极为不良的印象，也因此为家人和单位抹黑，留下了极坏的印象。在严打酒后驾驶违章行为期间，我竟犯了这样的错误，我愿意为自己的无知承担更严厉的处罚，使脑子彻底清醒。

究其根本，谈其关键，在于平日里我对生活没有做好很好的规划，对人生没有向往，生活堕落，放荡不羁，自我逍遥，从而导致了不可避免的违章错误。

我的这一行为，对不起关心我的每一个人，更对不起交警法律法规，我很清楚，在制度法规面前根本谈不上对不起这三个字，但是为了表达我的真诚。如果平时能多像同事、朋友一样，严谨做事，对生活积极向上，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上没有后悔药，事已至此，唯有以此教训为诫，庆幸的是，没有造成生命财产安全，更提醒自己以后坚决不能酒后驾驶，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，增强法律意识

观念，严格遵守各项法律法规，特别是今后在行车路上一定切忌对抗交警法律法规，尊重交警及各项规章制度的同时，其实也是对自己的一种尊重，只有先尊重别人，自己才会得到别人的尊重。本人承诺以后绝不会再犯。

拒绝酒驾醉驾的心得体会篇三

酒后驾车严重影响驾驶员的判断能力及操作能力，危害自身以及他人的生命财产安全，为社会和公众所不容，是法律严厉打击的对象。《中华人民共和国道路交通安全法》第九十一条明确规定，酒后驾驶机动车的，除罚款扣分之外，轻者罚款暂扣机动车驾驶证，重者罚款吊销机动车驾驶证，依法追究刑事责任。为了消除交通安全隐患，彻底践行“珍爱生命，拒绝酒驾”，作为驾驶员，我郑重承诺：

1、牢记交通安全，文明出行，模范自觉遵守道路交通安全法，做到“开车不喝酒，酒后不开车”。严格遵守道路交通安全法，履行本岗位的'工作职责。

2、执行任务期间不饮酒，不对其他驾驶员劝酒，保证上岗前本人身体状况正常（血液酒精含量低于20毫克/100毫升），杜绝酒后上岗行为发生。

3、向同事、朋友、家人宣传“珍爱生命，拒绝酒驾，”告知“两次酒驾行政拘留，一次醉驾判刑坐牢”等危害，劝阻他们远离酒驾，摒弃各类不文明的交通行为，做文明交通参与者。

4、为家人幸福，为他人的安全，文明交通从心开始，摒弃各类不文明的交通行为，做文明交通参与者。

承诺人□xx

20xx年x月x日

拒绝酒驾醉驾的心得体会篇四

我要认真学习《中华人民共和国道路交通安全法》和相关法律法规，我知道酒后驾驶机动车辆是违法行为，为此，本人郑重承诺：严格遵守《中华人民共和国道路交通安全法》等法律法规和教育系统及学校交通安全管理制度，做到安全、文明、规范驾驶机动车。坚决做到酒后不驾车，不违章行车，一旦违反承诺，我愿意接受管理部门和司法机关的处罚和惩治，一切后果由我本人承担。

承诺人□xxx

20xx年x月x日

拒绝酒驾醉驾的心得体会篇五

我是公司的员工，我学习过《中华人民共和国道路交通安全法》，我知道酒后驾驶机动车辆是违法行为。为此，本人郑重承诺：

严格遵守《中华人民共和国道路交通安全法》等法律法规和公司车辆、交通安全管理规定，做到安全、文明、规范驾驶机动车。坚决做到酒后不驾车，不违章行车，服从公司管理。一旦违反，我愿意接受公司解除劳动合同的处罚。

承诺人□xx

20xx年x月x日