

# 最新进修护士个人进修计划 大学教师进修计划(优质10篇)

计划是一种灵活性和适应性的工具，也是一种组织和管理工具。我们在制定计划时需要考虑到各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

## 进修护士个人进修计划篇一

(一) 深入了解认识xx职业技术学院园林技术学科的建设

- 1、建立园林技术学科的发展过程。
- 2、在学科发展中需要掌握哪些内容。
- 3、学习了解园林技术学科的文化建设。

(二) 深入了解认识深职院园林技术专业的'教学体系

- 1、园林技术专业的组成。
- 2、园林技术专业框架的建立。
- 3、园林技术专业的职业化建设。
- 4、园林技术专业研究机构的建立。

(三) 学习深职院如何抓好专业的教学组织与管理工作

- 1、学习如何根据专业人才培养方案的要求，组织落实各课程教学任务；

- 2、学习如何组织编写课程理论教学大纲和实训教学大纲并组织实施；
- 3、学习如何组织教师根据教学需要选用教材或与企业共同编写教材；
- 4、学习如何定期检查本教研室教师的教学工作实施情况；
- 5、学习如何组织教师完成课程考核考试的相关工作。
- 6、学习如何合理安排教师的教学任务；审核课程教学任务书；
- 7、学习如何检查备课情况；随时了解课堂教学、实践教学情况；
- 8、学习如何开展教学检查工作；及时向任课教师反馈学生对课堂教学的意见。
- 9、学习如何组织听课和评课。如何按照学院的要求组织教师集体听课、相互听课，做好每学期的评教评学工作，并负责组织新教师的试讲工作。
- 11、学习如何组织教研室教学经验交流、开展观摩教学活动（如上公开课），努力提高教研室教学水平。

#### （四）学习深职院如何开展专业和课程建设工作

- 2、学习如何进行开设新专业的可行性研究；
- 3、学习如何以工作过程为导向规范课程教学的基本要求，提高课程教学质量，落实精品课程建设工作。

#### （五）学习深职院如何组织教研室业务学习，开展教研活动

- 1、学习如何组织教师充分利用政治和业务学习时间开展教研

室活动，认真学习各类有关政策文件。

2、学习如何组织教师参加各类教学技能比赛；

3、学习如何组织教师指导学生参加各种竞赛活动，指导学生搞好课外活动，丰富第二课堂。

4、学习如何组织教师积极开展科研工作。

（六）学习深职院如何开展校企合作与工学结合，加强实践教学环节管理

1、学习如何推行校企合作、工学结合，加强基础性课程教学实践性课程教学环节管理。

2、如何要求制定实践教学有计划、有过程记录和实施总结，巩固现有实习实训基地建设，按照学院要求拓展校外实习实训基地建设，不断加强和规范课程的实践教学环节管理。

（七）学习深职院如何搞好教学团队建设

1、学习深职院的先进的高职教育理念，协助制订教学团队建设规划；

2、如何组织教研室教师搞好业务进修，不断提高教学水平和专业技能，促进业务水平和教学质量的提高。

3、如何有计划地组织教师到企业生产一线挂职，增加企业工作经历。

4、如何积极联系聘用企业行业的兼职教师。

5、如何做好专业带头人、教学团队的建设工作。

（八）学习深职院如何做好学生专业教育、职业道德培养工

作

- 1、学习如何做好每学年新生入学专业教育；
- 2、如何培养学生的职业道德和职业意识、职业生涯规划；
- 3、如何负责组织召开各科课代表和学习委员会议，听取学生对教学工作的意见，搞好教学质量管理工作。

（九）学习如何制订、落实每学期的教研室工作计划，期末做好总结工作，工作计划和总结。

- 1、系统的学习园林技术专业的建设方向
- 2、园林技术专业在吉职院的发展方向
- 3、学习园林技术专业在深职院教学活动和校园活动的开展情况，并结合吉职院的实际情况，开展自身特色的活动。
- 4、做到能组织制订教研室学期与学年工作计划和专项工作计划，并组织实施。做好学期和学年工作总结。
- 5、做到能严格执行学院各项规章制度，教研室的工作规范有序地进行，无重大（一级）教学事故发生。
- 6、做到能按时按质按量的落实本室教学任务，积极组织开展教研、教改、科研和其他学术活动。
- 7、做到能完成人才培养方案的制定（修订）、教学大纲的编制、相关教学文件的建设任务和其他材料的收集、撰写、修改任务。
- 8、能做到按计划要求完成专业和课程建设任务。
- 9、能否做到组织本专业的教学观摩研讨活动。

10、能做到积极推进校企合作与工学结合，加强实践教学的环节管理，每学年至少完成一个实习实训基地建设任务。

11、能做好本组教学工作检查、考核和评价工作。

## 进修护士个人进修计划篇二

为了更好地适应现代教学的'需要，努力提高自身修养，并在科研、课题上有所发展，在今后的工作中，我将从以下几方面进修：

1、系统地学习并掌握现代教育的理念和技能，掌握本学科教育的国内外发展动态，拓宽专业知识面。不断更新教育观念，力争成为教育教学和科研的带头人。

2、积极参加课改培训，把新课程理念融会贯通，使之内化成自觉的教学行为。

3、经常走出去聆听名师、优秀教师的观摩课及各种研究课，吸取他们的精华，不断改进自己的课堂教学，逐步形成自己的教学风格，提高驾驭课堂的能力。

4、敢于开拓创新，使自己成长为“研究型”的教师。

5、经常反思、总结，以求真、务实的态度和实事求是的精神搞好教学科研。做一名善于反思。勤于积累的教师。反思教学过程中的得失，反思教育学生的点滴，在反思中感悟，写出高质量的教学随笔、教育故事等。探索教学规律，努力形成自己的教学风格和特色，成为一名优秀教师。

1、勤于学习，丰富自己的理论素养。坚持阅读与专业相关的书籍，及教育教学理论书籍，并且广泛了解其他专业的知识扩大自己的知识面，努力从各方面充实自己，以不断给学生新信息、新知识，使课堂教学常教常新。

2、借助网络平台与时俱进，了解学科的发展动向和最新的研究成果，并建立自己的教育博客。

1、做一名学习型的教师，积极参加校内外的听课活动，多向经验丰富的教师请教。

2、结合学校的工作，树立终身学习的思想，通过自学、集中学、反思、交流、网上论坛等多种形式进行教育理论和新课标学习，以学导行，以学促教，以学提升个人业务素质。

3、结合自身需要，自学计算机，提高课件制作水平，提高教学质量。

4、以课改为契机，教学中注入全新的教育教学理念；树立“为学生的终身发展奠定基石”的思想。提高自己课堂教学水平，实现合格率100%，优生率50%的目标。课堂教学中小组合作学习收到实效。

5、参加各种科研培训及课题组活动，积极探索具有学科特色的教学方式。促进科研成果为自己教育教学服务的转变。

6、探索网络课模式，探索信息技术与学科教学整合的有效方法。

1、积极参与教育教学研究与学校课题研究，把教研和科研结合起来。

2、在平时的教学中，把自己的行动和研究结合起来，不断地总结。发现问题就研究问题，最终解决问题，改进教育教学。

3、积极撰写论文，每年至少写两篇关于教育教学的论文。

总之，我将以做科研型教师为目标，在教学实践中，自觉反思，深入研究。不断发现、改进和解决教育教学过程中的实

际问题，提高教学效率，坚持用研究的眼光、研究的态度、研究的方式来从事教学活动的工作状态，形成教育、教学、研究、学习一体化的工作生活方式。

## 进修护士个人进修计划篇三

教师年龄偏大，教龄偏长，教学经验丰富，但随着新课程的实施，全体教师的业务学习已是迫在眉睫的事情，为了更好地适应新课改的要求，为了全面实施素质教育，为了发展学生的个性特长，使全体教师业务水平都得到发展，特制订安家洼小学教师业务学习计划。

新一轮的基础教育课程改革正在不断深化，为促进广大教师更快地融入课改的大潮中去，不断更新教学理念和教学模式，逐步完善教学方法和评价标准，尽快提高教师专业化的水平，促进教育教学良性发展，特别制定本计划。新一轮基础课程较之原有课程在功能、结构、内容、实施、评价和管理等诸多方面都有大的突破和创新，要更好地适应这样的状况，必须打破多年来所形成的教学方式和行为，对自己进行重新认识 and 定位，改变以往习惯模式，掌握进行课程开发的技术。基于这样认识，本学期的教师业务学习突出理清进行课程改革的思路，以促进教师群体以更有效的方法打破思想禁锢，加快课程改革的步伐。

结合课程目标提出的要求，以转变教学观念，提高广大教师理论水平和业务水平为目的。通过各级各类培训，进一步促进教师转变教学观念，用新课标的理念指导教学工作，使全体教师目标明确，立足课改，在不断的探索与实践中形成新型教学观，加快教育教学工作的良性发展。

- 1、各学科课程标准和《基础教育课程改革纲要》。
- 2、《山东省中小学教学常规》和《日照市东港区中小学教学常规》。

3、各学科专业知识，提升教师的专业素养。

4、各教育教学刊物的文章，学习相关理论知识，并结合工作实际撰写论文，积极投稿。

5、体现新课标理念和课程改革精神的课堂教学，缀经验交流，指导自己的教学工作。

6、上级教育主管部门下发的各种教育教学工作的指导性文件，掌握相关方针政策。

### （一）各学科新课程标准。

#### 1、教师角色的定位

教师是课程改革的主力。转变教师的教学理念，在课堂教学中，强调学生的自主性，重在启发，贵在引导，妙在点拨，巧在如何帮助学生设计正确的学习思路，选择正确的学习方法，让学生有自己的空间去探索、合作、体验、创造，完成各种教学活动。教师始终不能忽视自己的角色定位，适时点拨学生的创新意识，发展他们的实践能力。

#### 2、学习新课程标准的基础理念

（1）全面提高学生的素养。新课程标准要求教师必须面向全体学生，使学生获得基本的文化素养。

（2）正确把握各学科教育的特点。应重视各学科对学生熏陶感染的作用，注意教学内容的价值取向，同时尊重学生在学习过程中的独特体验。

（3）积极倡导自主、合作、探索的学习方式。学生是学习和发展的主体。各学科教学必须根据学生身心发展和学科特点，关注学生的个体差异和不同的学习需要，保护好学生的好奇

心、求知欲，充分激发学生的主动意识和进取精神，积极倡导自主、合作、探究的学习方式。

(4) 努力建设开放而有活力的各学科课程。应拓宽学生学习和运用的领域，注重跨学科的学习和现代科技手段的运用，使学生在不同的内容和方法的相互交叉、渗透和整合开阔视野，提高学习效率，初步获得现代社会所需要的实践能力。

(二) 学习《基础教育课程改革纲要》。

(三) 教师继续训练必备的教学基本功，提高教师的专业知识和基本技能。

(一) 培训学习

1、集中培训。主要对教师进行新课程标准培训，通过培训打造共同的教学理念，要注重培训内容的系统性。本学期我们计划将邀请教研室领导、若干知名专家和通过观看vcd光盘等形式系统地分类、分期对教师进行培训，通过培训，使教师对新课程标准产生思想、观念、情感上的认同，以此来指导自己的教学实践，该培训由中心校教导处具体组织实施。

2、校内培训。各校可以自搞活动或几校联合组织活动，通过“示范课”、“研讨课”、“演讲”、“集体研讨”等形式，对教师进行经常性的校内培训和指导，从而引导广大教师不断反思自己，将新课标的精髓升华为自在的观念、思想。

(二) 自学、自练

教师自学内容要包括上级教育部门下发的各种教育教学指导性文件、方针、政策。各级各类教育报刊、杂志，校内外能充分体现新课标观念的课堂教学经验，教师必备的教学基本功、教学基本技能等。

3、教师的教学基本功、教学基本知识与技能、新课标知识与能力检测能通过制定的标准。

1、各校成立教师业务学习领导小组，具体指导、检查教师的业务学习情况。

2、对教师必备的'基本功、基本知识与技能、教师论文及各项比赛，要定期进行考核、检查评比。

3、每周三办公时间为教师业务学习时间。

## 进修护士个人进修计划篇四

转眼间在浙江大学附属医院妇产科医院的新生儿科进修学习两个月已经顺利结束，盘点进修工作可谓苦中有乐、获益匪浅。

刚到杭州的时候，一切都显得陌生，不熟悉医院和科室的环境，不熟悉周边的路线，不一样的作息时间使生物钟被打乱，又加上刚来的时候想家、想孩子，使本人进修的前半个月每天都觉得很漫长。但这里的护士长、主任和带教老师使本人很快熟悉了病房的环境和 workflow，适应了这里的生活和工作。之后，本人和他们建立了融洽的关系，所以日子过的飞快、很充实，在这里学到了先进的护理理念和技术，感受到了他们高昂的工作激情、严谨的工作作风和协作的团队精神，真正不枉此行。

通过紧张而充实的学习，才知道以前临床工作存在许多误区，比如采动脉血时动脉的选择、新生儿窒息吸痰、脐部护理等。经过两个月的临床实践使本人熟悉了专科护理工作模式，并掌握了cpap机使用及发生气胸时的处理，早产儿发生坏死性小肠结肠炎的观察、护理及x片的读片，早产儿肺出血的处理及读片，肺动脉高压病人的护理，呼吸机病人的护理及记录，新生儿、早产儿发生感染的观察及护理picc的维护等新知识、

新技术。工作之余，科室经常组织多项业务学习，不断提高自身的素养。

通过与护士长交流，获得了内部管理制度手册，包括护理人员培训手册、吴主任自编的新生儿复苏、新生儿室相关人员的培养制度、新生儿室的各种相关制度、保洁员的职责、各仪器消毒措施、无陪病房与家属的沟通技巧等，为下步开设新生儿室打下良好基础。

首先是良好的团队协作，科室设立三个病区，既相对分开，又很统一。每位同志在完成本职工作的同时又互相协作，确保病房的护理质量。

这里的主任和姜医生耐心细致地传授，不厌其烦地解答，表现出的敬业精神使本人非常感动。对本人提出的问题、意见和建议，他们会及时的解答。一有时间会还会给本人讲课，不厌其烦，直到你听懂为止。

印象最深刻的就是医护人员的洗手。每天医生来查房，第一件事是洗手，看完一个病人去接触另一个病人时，一定会先去洗手。他们每个病区都有洗手池和洗手液，每个患儿床头都有免洗手的手消毒液，洗手完毕都是用专用的擦手纸进行擦拭。护士就更不用说，做每一项操作前都会洗手或用免洗手的手消毒液。虽然工作很忙碌，但他们绝对不会省略洗手这个环节。洗手已经成为每一个人的习惯，因为大家已经深深的体会到：洗手虽然是最廉价的预防院感的措施，但却是最有效的。

刚来到医院的时候给本人的第一感觉就是整齐、干净、温馨，感触最深的是他们对于人性化服务不是口头上的，而是真正做到了对患儿的人性化关怀。治疗室、清洁室的水龙头全部为感应开关，装有长柄按压式洗手液、擦手纸等，既可以避免交叉感染，又能节约能源、保护员工的健康与安全，精细化的管理模式就是这样体现在每一个细节上。如果使用cpap

时，会用一个人工保护膜垫在鼻子和鼻塞之间防止压伤；撕脸上的胶布时，先用强生婴儿润肤油润滑后再撕；每天洗澡，刚出生第二天的患儿都会用强生婴儿润肤油清洁全身所有皮肤褶皱处，动作非常轻柔。这里的患儿胃管会从口腔插入而不是鼻腔，理由是不想因为胃管而使他们少了一个鼻腔而加重他们的呼吸困难。对于早产儿来说，环境要求相对安静，而且说话声音和操作时尽量轻，减少声音的刺激，各项治疗集中进行，所有暖箱上都会有一个卡通罩布，主要减少光线和外界的刺激。住暖箱的新生儿都用卡通薄包被做成鸟巢，使每一个患儿都感到舒适，无处不体现了他们的爱心和细心，对每一个患儿就像自己的孩子一样对待。

进修期间恰逢春节，科室各门上都贴上了福字，食堂也不例外。元宵节时，食堂中午免费发放每人一份热腾腾的汤圆，让本人充分感受了他们的人性化管理。

“硬件是基础，软件是灵魂。”新生儿科有很多种牌子的仪器，各种新生儿呼吸机、高频振荡呼吸机、进口及国产婴儿暖箱、辐射台、cpap以及中央监护仪、输液泵、输液蠕动泵等，每位护士都熟悉每一台仪器的操作，这得益于他们规范化的培训。每月安排护理查房和护理讲课，用幻灯片加床边的形式大家共同学习和护理提问，一月一次护理操作抽考。对于新护士，还安排专人带教，每星期安排的培训更是从科室制度以及每样最基本的操作流程讲起，使她们更快的熟悉和掌握。

新生儿科每星期还会开展一次由资深护士授课的家长课堂活动。如果是早产儿出院，就会联系准备出院的孩子家长到科室接待室学习护理知识，比如洗澡、喂养、换尿布等日常工作，护士会在现场示范，直到他们的父母完全掌握才将宝宝放心的交到他们的手里。这样很自然就把护理的工作延伸到了家庭中。

进修很累，因为要学的东西多，需要自己动手才能熟练掌握，

需要认真思考才能适应角色转换，需要培养自己慎独的精神等等。这就是一个过程，坚持下来，自己才会有个完美的跳跃。

这个宝贵的学习机会，使本人有了诸多的体验和感受。也许这样的学习机会不会给自己的工作带来翻天覆地的变化，但对生活、对工作本人有了更多的思索，希望可以为今后的人生赋予新意。

## 进修护士个人进修计划篇五

为实现我县教学质量“四年提升规划”中“三年上台阶”的目标，必须学习新的教学方法，原有的教育教学的模式越来越不适应社会的发展，墨守成规，创新不足，知识底蕴不够，专业知识不断更新，都是摆在现代教师面前的实际问题。进修是基本途径，只有不断地学习、不断地充实自己，才能提高自身各方面的知识水平，培养良好的素质，来服务于教育事业，培育出更高素质的下一代。

### 二、基本情况

本人已取本科文凭，但教学方法不新颖，为了更好地服务教学工作，还需继续学习新教法。本人积极参加县组织的培训，学习尝试教学法。

### 三、进修目标

- 1、提高自己的教育教学专业水平。
- 2、丰富自己的教育教学理论素养。
- 3、综合提高自身素质。
- 4、丰富自己的文学素养。

5、提高自己的课堂授课能力和创新能力。

6、提高自己的历史教学教研能力。

#### 四、方法措施

1、坚持认真学习专业知识的书籍，及教育教学理论书籍，并且广泛阅读文学书籍充实自己，以不断给学生新信息、新知识，使课堂教学效果更好。

2、学习并使用尝试教学法，并在实践中不断总结，能适应本校学生的学习。

3、积极上公开课，展示自己的教学成果，同时虚心接受同事的评价和建议，从而提高自己的课堂授课水平。

4、在教研组活动中，积极提出问题，积极探讨问题解决方案。

5反思教学过程中的得失，反思教育学生的点滴，在反思中感悟，写出高质量的教学随笔、教育故事等。

6善于思考善于创新，积极探索教学规律，遵循教学规律的基础上形成自己的教学特色。

#### 五、进修安排

时间 内容

2月 学习尝试教学法

3月 学习历史新课标

4月 学习多媒体教学

5月 学习尝试教学法

6月 永年教育

## 进修护士个人进修计划篇六

1. 更换病号服，首先进入ccu的患者均为危，急，重3种，为了有利于心电监护，心电图，医生诊治以及病情变化是方便进行抢救，此举尤为重要。
2. 接好心电监护：有利于病情观察，医生能快速了解病人情况，及时用药及处理(之前几乎是等大夫来连接心电监护)。
3. 建立输液留置针，有利于抢救用药，不处于被动状态，可列为常规。
4. 固定几项常规化验项目(心肌酶谱，肌钙蛋白，血常规，血凝，生化，血气分析等，给大夫建议。)并给病人扎抽血留置针，便于每日抽血。
5. 常规吸氧，不必等医生医嘱，可稳定病人情绪，缓解症状。
6. 积极配合医生，抢救药品、物品配备齐全，做到准确无误，不延误时间。
7. 做到物品哪里拿取哪里放回，药品随时补充，便于急用。

### 二. 制定相关的护理常规和ccu制度。

1. 制定ccu室非手术病人的护理常规，按照心梗，心衰护理常规制定。
2. 制定手术后病人的护理常规，以及各类手术的护理重点和注意事项。
3. 制定ccu病人的严格交接班制度，内容要详细。

4. 培训目前所有仪器的应用，细到每个键的具体用途，及心电监护的观察重点，随时复习，遇见不常见病历及时组织学习。
5. 强调交接班内容，做到不多记，不漏记，不重复记，用药后必须记。
6. 当班护士参加危重病人的医生查房，了解当天的治疗目的和护理要点，让护理工作更完善。
7. 在护理过程中遇到问题随时请教，做到当天的问题当天解决，落实后要交班。
8. 严肃认真，得到病人和家属的信任，争做到零投诉。
9. 养成有问题随时探讨，随时更新知识的习惯，让专科护士更专业。
10. 护士长随检查，发现问题及时整改，有利于提高护士业务能力。
11. 配备24h护工制，可减少护士基础护理量，提高护理质量。

## 进修护士个人进修计划篇七

转眼从教已十六年，始终勤于研讨，积极创新，摆脱职业倦怠，敬业乐业。20xx年有幸成为鸠江区数学名师工作室的一员，深感荣幸，又倍感责任重大，为了更好地参与20xx年进修学习工作，特制定20xx年个人进修学习的进修学习计划：

积极参加工作室组织的各种集体活动，积极撰写进修学习心得，及时发布博客，在进修学习活动中向专家和同行多请教，多学习，争取尽快提高自己的教育教学水平。

平时要多看一些名师课堂，多听一些专家的报告，及时反思和总结，将专家的先进教学理念纳入到课堂教学之中。20xx年在主持人的统一安排下，要积极开展公开教学，在实践中发现不足，在实践中寻求进步，进而尽快实现自身的专业成长。

20xx年继续自费订阅相关数学专业期刊，认真阅读研究期刊中的文章，进一步提高自身的理论水平和课堂教学的实践能力。

提倡教科研一体化。在做好教学工作的同时还要进行专项课题的深入研究，以研促教，围绕工作室课题展开探讨，查阅资料，搜集材料，使教学和科研更有机的结合，做到教与学的完美统一。

通过撰写论文不断提升教育教学的理论素养，提高写作水平和能力。为了撰写好一篇高质量的论文，我要努力做好平时课堂教学实践的积累，尤其是教学中精彩的片段，有趣的活活动，新颖的设计，巧妙的安排，有效的方法，合理的组织等等，将每一个素材进行分析与总结。每学年完成一篇高质量的论文。

以上是20xx学年我要完成和探索的目标，为此我会努力工作提升自己，在名师工作室同仁们的帮助下，取得更大的进步！

## 进修护士个人进修计划篇八

根据新郑市21世纪园丁工程培训任务，在教育行动中反思修正，立足提高，坚持理论与实践相结合的原则，确立与基础教育改革相适应的现代教育理念，进一步推动小学数学教学科研与教育改革。

xxx年2月——xx年2月

1. 备好课是上好课的关键，每位学员在教学中做到认真备好

每一堂

课，仔细发掘教材，及时写好教学心得（即教学反思）。

2. 学员之间在平时的教学中，互相合作听听彼此的家常课，多交流，多讨论，努力做到互相帮助，扬长避短，共同进步。每位学员一年至少上好一堂公开课，争取一个学期上一堂交流课，课后班内进行说课，评课并邀请导师听课指导。

3. 小组内定期互相交流教学心得，教学困惑，并组织与导师见面，由导师现场指导，帮助学员解决疑难。

4. 以教学、科研的反思、总结为主线进行研究性学习。在研修期间，认真听课，课后对任课教师进行交流、指导，并做好课堂记录和评课要点。

5. 以课例为载体，立足提升。

在研修期间，进行探究性教学设计，与学员们一起听课、评课，在课例设计与

研究中体会和领悟具体的教学课例所蕴涵的发展理念、修正认知结构及专业理论，使自己不断构建理论和专业成长。

6. 每个月根据学员所授的内容，写一篇“最满意的教案”，教学故

事，教学随想或教学心得体会等的教学摘要，定期发到导师的信箱（各学员自己保存好底稿），由导师指导。

7. 切入一个课例，寻找现实与理念的差距。

在导师指导下，精心设计，展示一节反映本人教学思想、教学风格的数学示范课，

并作好教学反思，并与学员们课后进行互评，使理论和实践紧密结合。

8. 每个星期争取读一篇与数学教学有关的文章，并做好相关的摘录，

一个学期至少读一本好书，期末写好读书心得（即读后感）。

9. 一个学年各学员至少写一篇教学论文。把一个学年的教学摘要和

论文整理后编成册，以供学习交流参考。

10. 认真作好研修总结。

## 进修护士个人进修计划篇九

时光匆匆，又是一年春来早。为了不断提高自己的工作能力和教学水平，更好的为教学服务。根据自己的工作实际以及自身发展需求，特制订校本研修个人计划。

### 一、研修目标

1. 牢固树立师德观念，全面提升个人职业道德修养。

2. 努力研读新课程标准，严格按照“先学后教，当堂训练”模式备课、上课。及时掌握每个学生学情特点，并据此制定出相应的学习目标及具体实施方案。

3. 虚心向各位省级、区级名师，教学能手请教，学习他们先进的教学理念和教学方式，用心设计每一堂课，保障有效课堂，积极探索“高效课堂”。力争做到“教好每一个学生”。

4. 积极做好“培优”及“补差”工作。尝试进行“导学案”

教学，通过“课前预习，课后自查，纠错的方式，力图提高学生学习效果。

5. 认真学习多媒体教学及ppt制作，全面提升课堂教学的趣味性和直观性。

6. 积极主动参加校内外各种学习培训，逐步提高自己的理论和教学水平。

7. 重视青年教师“五个一”活动。上好公开课，并深刻反思不足及改进措施。

## 二、研修措施

### 1. 师德研修：

自觉加强政治学习。深入学习、贯彻党的十八届三中、四中、五中全会精神，习“三严三实”治国理念，树立以“爱‘和’责任”为核心的高尚师德。强化“爱校如家，爱生如子，爱岗敬业，教书育人”的职业理想。争做“爱国，敬业，诚信，友善”的表率。积极传播正能量。不断提高自身的个人修养。严格按照《中小学教师职业道德规范》、《八不准》、《十条禁令》等法规要求自己，积极参与每人读一本书活动，认真做好笔记，写好学习心得。

### 2. 理论研修：

作为一名新教师，我会认真学习各种教育教学专著，用心揣摩先学后教，自主学习的教学模式，刻苦钻研有关“高效课堂”、“小组合作”、“预设与生成”、“营造诗意的课堂氛围”等理论知识，认真做好学习笔记。吃透课标，吃透教材，吃透学生。集百家之所长，为我之所用。及时写好教学随笔、教学反思并时时翻阅，逐步提高自己的教学理论水平。

### 3. 业务研修

虚心向各位经验丰富的老师请教。积极听课，利用网络等媒体观摩优秀教师优质课，认真研读“好老师”公众网上各家名师的精辟见解和宝贵经验。认真做好听课笔记，反复对比，思考、学习。用心设计每一节课，并及时写好课后反思。虚心听取各位老师对自己的讲课点评，及时修正不足。本学期，我和师傅张颖一致决定：大胆尝试导学案教学，将之前一成不变的课堂生字教学有意识地分阶段学习，通过预习，早读部分学习和课堂精细学习三者合一，期待以这样的方式使学生轻松掌握大量的生字新词。为以后的学习打下坚实的基础。

4. 重视“培优”和“补差”。保证每个学生都能在现有水平上取得长足的进步。对于补差，我会仔细分析原因，对症下药；对于学困生，我会坚持在放学后集中辅导。对于“培优”，也是尽可能地安排一些课后拓展环节，使这些学有余力的学生也能体会到攀登知识高峰的喜悦与快乐。

### 5. 多媒体教学方面：

努力学习多媒体教学及ppt制作方面的知识，熟练掌握多媒体应用及操作技能，制作出新颖、精美的图片，为高效、趣味课堂增色添彩。逐步学会制作表格，插入符号等技能。有意识地浏览咸阳教育网，共享优质的网络资源，更好地为教学服务。

6. 积极参加校内校外各种培训。提高自身理论水平和业务水平。积极关注校园网络，微信平台，和各科老师，班主任无障碍交流、沟通。利用班级微信群，加强和学生家长的沟通与合作，从而更好地做好语文教学工作。

## 进修护士个人进修计划篇十

义务教育的普及和终身教育的发展，对基础教育提出了新的

更高的要求。在教学中全面贯彻国家的教育方针，积极推进素质教育，也是摆在我们面前的刻不容缓的重大任务。我们每个教师都要学习教育部颁发的《中小学教师职业道德》手册，学习先进人物事迹，使教师规范自己的言行，树立良好的人民教师精神风貌，积极探求开展素质教育的方法和途径，要坚持不懈地参加业务进修，以求爱校如家、爱生如子，做一个让学生及家长尊敬、爱戴的教育工作者。为不断提高业务水平，进修安排具体如下：

一、加强政治思想、品德修养建设，在良好的育人环境中虚心从教。

作为新时代的教师必须结合学校自身发展的思路和制定的方针目标，坚持政治学习，了解国家的政策方针，发展形势，教育教学改革和发展的新思路，切实把思想转变到校兴我荣的正确轨道。作为一个合格的教师，我坚持职业道德学习，并结合外出学习，向名师请教，到名校求方，进行知识更新，提升理论水平，扩大视野，开拓思路，提高适应能力。在学校党支部“深化改革，严格管理，狠抓质量，加快发展”的办学思路，加强干部队伍的管理的要求下，与同科教师要合作密切，在参加新教材同步培训、新教师业务培训和基本功考核的各项活动的同时，还参加多媒体课件制作的学习，接受“学博、上博、用博”的教学意识。

二、不断提高业务素质，把更新观念作为进步的前提有正确的教育思想、教育观念才能够推动教育事业的健康发展。

我要认真学习教育理论，学习党和国家领导同志有关素质教育的讲话，学xxx省、市有关文件，转变教育观念，真正明白应试教育与素质教育的区别，坚决树立正确的教育观、质量观、人才观、提高开展素质教育的紧迫感和责任感。加强向同科教师学习的意识，积极听课，认真评课，多方借鉴，取人之长补己之短。吸收借鉴先进的教学手段在教学中的运用成果，提高自身的业务技能，以期取得事半功倍的教学效果。

### 三、注重师德修养的提高。

近年来，学校提出“铸师魂，修师德，树形象”的口号，树立最佳的教师形象，经常开展向先进教师，先进人物学习的活动，提倡为人师表，奋发争先，无私奉献，激发了广大教师的事业心和责任感，蔚成了“讲师德、讲奉献、求质量、求效益”的风气。作为教师，今后我不仅要虚心学习先进，也希望学校能涌现一批又一批思想好、作风好、能力强、水平高的教师。

### 四、学习与语文相关的学科知识和社会知识。

关注国内外大事，是爱国的表现，也是教师不断丰富自我、服务教学、服务社会的必需。社会是一个大舞台，脱离社会的需要进行教学，无疑是在构建空中楼阁。作为语文老师，因为语文学科涉及的知识面广，必须要有多方汲取营养的准备。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)