

2023年尊重演讲稿(汇总5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

尊重演讲稿篇一

先听老师讲几个小故事，大家还记得上个周的广播比赛吗？广播比赛期间发生了很多耐人寻味的小故事。故事一：在广播操的比赛场上，高一某班一名领操员用自己标准的动作和认真的态度赢得了每一位评委老师的认可，可是这个孩子因为广播操学的太短了或者因为他太认真，太紧张了这个孩子因为动作不熟悉，所以把第七节...做成了第八节...，当时我们高二年级一小部分学生躁动起来了，老师听到了一片嘲笑声，当时我听到后，很是心疼，因为这个孩子因为没有做到位，他自责的用手重重地捶了几下自己的胸口，他那种愧疚和懊恼让所有的老师为之动容。而正是这样的孩子，却得到了我们高二年级嘲笑，我想如果我是他的班主任，他回来后我一定会给他一个拥抱，告诉他没关系！孩子，老师看到了，你尽力了！你懂的解读别人的付出，你就学会了尊重。

故事二我们高二年级有一个班级提出了比其他班级多训练一次的要求，这个时候这个班级的个别同学就说了：老师其他班都没有训练，为什么我们要训练呢？事实证明，付出就有回报，当这个班级把两个奖状捧回班级时，同学们热烈的掌声印证了，努力就有收获。如果你懂得了和别人一起付出，那么你就能收获尊重。

故事三我们高二年级有一个班级比赛没有获奖，所以他们决定在操场上罚跑一周，多么可爱的孩子啊，因为他们用自己

对自己的惩罚告诉老师，我们没有做好，我们勇敢的承担责任！

故事四高二还有一个班级听说自己班级没有得奖，当时就有几个男孩子留下了伤心的眼泪，老师也从他们的眼泪中读出了，他们在广播操中的付出，他们在广播操中的努力，但是任何一个评价机制都有它的尺度和标准，在同一个评价机制下，没有获奖一定是有原因的，那么大家想为什么一个这么团结的班级没有获奖？我想答案只有一个：个别孩子没有认真做操，导致最后整个班级的失利。如果你能体会别人的付出，那么你就应该慢慢地学会尊重！

尊重演讲稿篇二

生活的舞台上，没有人天生高贵，也没有人生来平庸，每个人都是生活的主角，你有你的辉煌，我也有我的亮点。尊重自我，用心去表演，每个人都将可能是人生舞台上一道动人的风景。亮出才能吸引别人，尊重自我才能赢得他人的尊重。自尊的可贵，在于我们给了自我一个灿烂的理由。

唯有懂得尊重自我的人，才能真正得到社会的尊重。一个在德国留学毕业的大学生，毕业后开始四处求职，期望着能尽快找到一份正式的工作。但汉堡的就业形势不容乐观，加上他又刚刚毕业，缺乏工作经验，一向没有找到一份他认为适宜的工作。

3个月后，凭着他的二级装饰设计师的证书和资质，被一家私人的小建筑装饰设计企业接纳了，而月薪仅有2800欧元。可刚工作了一周，政府部门的工作人员找上门来了，并很严肃地提醒他：“请您尊重你自我，因为你已经得到了社会的认可。当您贬低或破坏您的价值时，就等于贬低或破坏整个行业在这个社会的价值。”最终，他最终清醒地认识到了自我的价值，让他找回了自信，最终，找到了另一份贴合身份的工作。

无论在什么时候，自我都应当尊重自我，而不能因为一时的困境贬低或破坏了自我的价值，因为你的破坏之举，将伤害到整个行业的价值乃至社会的规则。一个不珍视自我的人，也不可能得到别人的珍视；懂得去欣赏自我，并尊重自我的人，才能演绎出精彩的人生。

80多年前的一个冬天，美国南加州的一个小镇上来了一群流亡者。他们因为长期的逃亡与饥饿，每个人都面黄肌瘦，骨瘦如柴。镇长杰克逊大叔把一批又一批的食物送到他们的手上，他们连“多谢”也没有说一声便狼吞虎咽起来。而有一个年轻人却例外了，他接到食物后并没有立即狼吞虎咽，而是问问镇长有什么能够做的，以求换食物。镇长十分赞赏年轻人做人的尊严，便让他留了下来。20多年后，这个年轻人成为了让所有美国人都羡慕的石油大王。他就是哈默！

一个人能够穷得一无所有，但不能丢掉做人的尊严，没有尊严的心灵，不可能造就有尊严的人生。坚守做人的尊严，学会尊重你自我，无论应对多大的磨难，内心也会拥有蓬勃向上的力量，也能找回信心和期望。尊严是人活着的动力和意义。再华贵的衣服，如果包裹的是一颗不自尊自爱的心灵，也不可能得到别人的尊重。

尊重自我才能自强珍惜自我的生命和人格，才能让自我的人生生活得有价值。尊严不是别人给的，而是自我赢的。能让一个人贬值的，并不是别人的轻视，而是他自我的自轻自贱，放弃了“尊严”这条底线。仅有尊重自我的人，才有可能得到别人的尊重。

尊重演讲稿篇三

大家好！

在人与人的交往中，尊重是非常重要的礼仪，尊重他人，不

仅仅代表了我們內心的態度，同時也是可以获得他人的回報，使自己的心靈快樂的行為。

古代的文人學者在互相尊重的前提下，相互品詞論句，討論文學問題，交流自己的意見，因此不光文化造詣上有了更進一步的提升，同時也收获了互相尊重，互相理解的快樂。

戰國時期的廉頗和藺相如就是很好的例子。廉頗開始因藺相如出身卑賤却與自己同位，而瞧不起他，可藺相如却避開了與廉頗的衝突，充分尊重了廉頗，而廉頗最後也終於认识到了錯誤，負荊請罪，表現了對藺相如的尊重，最終二人在朝政上互相尊重，相互合作，保證了國家的安穩穩定，而兩人也成了“刎頸之交”。

就像廉頗和藺相如一樣，當我們遇到質疑時，首先應該充分為他人考慮，尊重他人，這樣才會獲得他人對你同等的尊重，把一件不快樂的事轉變為快樂的事。

如果一味地只是想着自己，而不去尊重他人感受的話，那麼會產生很多本不必要的衝突。也許是和你的同學因為一些芝麻小事爭執起來，用語言傷害對方，像這樣相互之前的不尊重，往往會導致小事變大，最終導致同學關係破裂。像這樣為了逞一時的口頭之快，傷害了對方，最終使得自己失去了一個好同學，其實最後受傷難過的還是自己。

而如果尊重了你的同學，理解他的想法，兩人互相尊重，互相理解，用交流消除隔閡，那麼同學關係不但不會破裂，反而會更加融洽，這樣自己也能以更快樂的心情來學習。

生活中處處需要尊重：老師與學生互相尊重，老師可以感到工作的快樂，而學生可以感到獲知識的快樂；父母與孩子互相尊重，父母可以感受到孩子日益成才的快樂，而孩子可以感受到被父母呵護的快樂；同學之間互相尊重，大家可以感受到收获友情的快樂……像這樣人人都互相尊重，收获属于

自己的快乐，那么世界的色彩将会更鲜明。

尊重他人，从而获得他人的尊重，这本身就是一件快乐的事。

尊重演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

蒲公英，有风做它的导师；我们，有老师指引方向。我们是喷薄欲出的朝阳，依偎在天空的怀抱——那天空就是老师，她用深情接纳了我们。

不觉夜深了，星星似有若无，莫不是在偷懒打盹？这时，老师还没睡吧？或许在批改作业，或许在写教案……我想入非非，不由得陷入记忆长河。

小时候，我很喜欢站在讲台上当小老师。听老师讲课，像魔怔了似的，老师的一举一动都要模仿。老师写的字都钢筋有力，像俯冲博猎的雄鹰，像划破静空的流星；老师的朗读声像和风细雨，轻轻地洗刷着你的心灵的污垢，悄悄地解开你的心解；老师的……老师的一切在小小的我的眼中都是完美的。

以前，我是近朱者赤，近墨者黑，开始不写作业，上课不认真。老师一天忙的焦头烂额，还要在百忙之中挤出时间来开导我，为我补课，几日下来，脸便憔悴了，神情间也添了几分倦怠。老师带着我去她的家里，用她骨节分明的大手将我胖乎乎的小手捂进她的手心，暖烘烘的，有些酥麻酥麻的，痒痒的，心里有种不明的情愫淡淡地糊在心尖，我抬起头，老师在逆光中，美极了！像，像什么呢？哦，是天使！从那以后，老师就像我心中的神，神圣得不可侵犯。

由于我们渐渐长大，叛逆、不期而至，老师不得不严格起来，用严格来禁锢我们的言行，用严格来鞭策我们前进。老师越

是禁锢我们越想挣脱束缚，老师越是鞭策我们，越是懒惰，处处与老师对着干，使老师心寒，师生关系就这样一点一点僵了起来。更甚，有的同学对老师感到厌恶。谩骂老师，与老师对峙，这些现象屡屡发生。同学们成绩下滑，老师心灰意冷。

老师为我们心力交瘁，我们回报她的是什么？只需要一个微笑，一句话语，为老师的尊严围上栅栏——尊重老师！

尊重演讲稿篇五

有人说：“尊重是一株芝兰，清香四溢，感染你我他。我说，尊重是空气，永远不能逝去它。

但是，年幼时，“尊重”这个词不曾在我的脑海里活跃过。直到有一次——

一天傍晚，我和朋友一起有说有笑地走在放学回家的路上，前面走着一位打扮时尚的小青年，不远处有一位身着破旧衣裳的老奶奶，她手上戴着一双因污垢而有些发黑的白手套，左手拿着一个黑色的大麻袋，右手拿着一个长夹子在垃圾堆里翻搅。当那位小青年即将经过垃圾堆时，老奶奶猛的一转身，和小青年撞了个满怀。小青年连忙闪到一旁拍抖着身上的衣服，抬起头，像一只恼怒的狮子，大声吼道：“你这死老太婆，没长眼吗？”老奶奶一脸歉意地不停地点头，不停地说着：“对不起，对不起……”可小青年不为所动，怒目圆瞪，继续凶道：“真是有够脏，有够臭，有够恶心……。”老奶奶呆愣原地，嘴唇稍稍动了动，好像要说些什么，但是，她什么也没说，只是意味深长地看了小青年一眼。最后，小青年露出一脸鄙夷的神情，丢下一声“哼”，头也不回地走了。老奶奶挪动步子似要离开，只见她一愣，低下头，弯下腰捡起了一个东西，然后抬起头毫不犹豫地大声喊道：“小青年，你的钱包掉了。”小青年顿时停下脚步，手慌忙往两边裤袋一按，迅速调头走到老奶奶的面前，从老奶奶脏兮兮

的手中接过崭新的钱包，没有留下一声“谢谢”，转身就走。

我突然好想对那位老奶奶说：“谢谢你！”，因为你让我明白了不能以貌取人，人并无贵贱之分。从那天起，我学会了尊重。

尊重像夏日里的蒲扇，送给你一阵清凉；尊重像冬日里的一缕阳光，带给你一丝温暖。让地球上每个人在每个时候、每个地方都沉浸在尊重的美好中吧！

谢谢大家！