

普通话体会三分钟说话命题 学习普通话 心得体会(精选12篇)

自我介绍不仅仅是一种交流方式，更是一种展示自信和亲和力的方式https://www.example.com/resume_sample3

普通话体会三分钟说话命题篇一

记得我刚来琼台的时候，讲普通话很不准，咬字发音都会引来舍友们的笑声。因为在小学、中学时没有接受过正规的拼音学习。而且在小学的时候那些老师自己本身讲的普通话就不准。更何况教我们了。一直到中学基本上都用方言和同学交流。所以刚来琼台时讲普通话一点也不习惯。觉得有点别扭，特别是一些送气、不送气的声母，平舌和卷舌分不清楚，经常弄混，有时会把本来不送气的读成了送气的，平舌的读成了卷舌的。

中学时看到语文老师能不查字典就可以写出一些字的拼音，真的好羡慕啊，因为那时候我根本不懂拼音。

一年级时学校开设了语言基础课，但是上课的过程中并不是那么认真听，混水摸鱼。所以那一年我补考了语基，我记得补考时有一道题是用拼音写作文的，但对我来说还算是高难度的，我在试卷上写过这样一句话就是再也不补考语基了，那是我五年来一次补考。

后来在琼台和同学接触的过程中慢慢纠正了一点点，有一年暑假我在家无聊时便拿起那本普通话书，看到书本上的介绍，才知道什么是声母、韵母。开始了解一些声母的真正发音，我把我经常读错的，弄混的声母写了下来，在读书时就会提醒自己注意，以便纠正过来。慢慢开始喜欢上了普通话，以前每天早上都有早读，我每天早读时就会拿出普通话那本书来读，时间久后就变成了一种习惯。我发不准的音基本上都

纠正了过来。自从参加了普通话培训之后，知道了自己读书过程中的一些小毛病。见识到了周萍老师流利、标准的普通话，更加更加了学习普通话的信心。

当教师的前提条件是要有标准的普通话，考普通话前一个月我和舍友们都在努力地练习，反复读，考试分数虽然不是很高分，但也不是很差，差一分就可以拿到二级甲等，总算得到了肯定。现在基本上自然地和同学交流是不成问题。

普通话考过后，我还是不会放弃对普通话的学习，会继续练习，我觉得我的普通话还有待提高，因为学海无涯，学习是没有尽头的，最后我想说一句话：会说一口流利、标准的普通话可以改变你的人生。

普通话体会三分钟说话命题篇二

普通话是一门重要的交流方式，在中国各地由各地的语言特色，地方口音也千差万别，讲好普通话说好普通话，才会在和别人交流中没有语言障碍，才会更好的表达自己的想法表达自己的意思。

要学好普通话，我觉得有这么几条要领：第一，就是学好讲拼音字母，掌握发音部位，对于局部个别的方音要反复练习直至完全到位为止。第二，多读些拼音报上的文章等，锻炼说普通话的感觉，或者看到一个字后，就是暗暗的朗诵其标准音，并注意与方言音的对应关系，争取举一反三，触类旁通。第三，不懂就查。字典是我们很好的老师，若有不懂，要虚心请教，直至完全正确为止。尤其要注意一些字的多音与多义等。第四，读辞典，翻开现代汉语辞典，一字一字、一词一词、一句一句、一页一页地朗读，极为有效。

在上大学后，我经常练习普通话，和同学老师交流几乎全是普通话，我还经常听广播，看新闻，这里全是标准的普通话。我是北方人，浓重的地方口音是不可避免的，但是我不在乎

这些，我坚信只要自己多加练习，好好的认认真真的读好每一个字词，说好每一个字词，就可以克服。在大学里我们还开设了普通话课程，老师叫我们如何发音，教我们如何以正确的口型、正确的音调来发音。我们经常分组练习，来互相纠正自己的发音错误。我还经常和老师交流。让老师指出我的发音错误，然后我在课下经常反复的练习。

普通话体会三分钟说话命题篇三

普通话的学习近年来越来越受到广泛关注，很多人也开始了自己的普通话学习之路。而作为一位教师，我也一直致力于普通话教育，通过教学实践和观察学生的学习情况，我认为在学习普通话时，应该注重以下几个方面。

第二段：重视语音训练

首先，正确的语音发音对于学习普通话至关重要。学生在学习普通话时应该注重语音训练，尤其是声母、韵母的正确发音。同时，通过反复练习，提高口语表达能力，不断增加汉语词汇量和语感的含量，这是学习普通话的重要基础。

第三段：加强听力训练

其次，加强听力训练也是学习普通话的重要环节。听懂普通话，不仅仅是关键的听力技能，而且也是后续语言学习的重要基础。由于普通话在不同地区发音有区别，因此学生应该多听标准的普通话，增强自己的语言感受能力。

第四段：注重语法和词汇学习

此外，在学习普通话的过程中，我们还应该注重语法和词汇的学习。中国语言的语法是很规范的，意思的表达不仅仅是语音发音和听力，还与语法和词汇的正确使用有着密切的关系。因此，学生应该花时间记忆重要的词汇和语法规则，并

注意在表达中的运用。

第五段：培养语言表达能力

最后，学习普通话要注重培养语言表达能力。汉语是世界上最悠久而且最有影响力的语言之一，有着独特的文化底蕴。在学习的过程中，学生应该多参与讨论和交流，提高自己的语言交际能力，培养语言思维和积极的思维方式。

结论：

总之，学习普通话是一个长期的过程，需要我们耐心和毅力。如同做其他的事情一样，坚持是非常重要的。只有注重各个方面的学习，不断提高自己的语言能力，才能取得好的学习成果。教师们也应该根据学生的实际情况，通过变换教学方法，培养学生的兴趣和激情，帮助学生学到更多，用得更好的普通话知识。

普通话体会三分钟说话命题篇四

作为一名中国公民，学好普通话是每个人应尽的义务之一。近年来，由于语言环境的变迁和国家政策的推动，越来越多的人开始认识到普通话的重要性。作为一名正在进行普通话打卡学习的人，我深刻地体会到了普通话学习的必要性和重要性，也收获了很多成长和收获。以下是我的一些学习心得和体会。

第一段：为什么要学好普通话？

普通话作为汉语的标准语言和文化符号，它是国族认同和地域认同的重要表征之一。就像学英语是为了获得更广泛的沟通和交流能力一样，学好普通话也是提升个人形象和职业竞争力的重要途径。特别是在现在社会竞争日益激烈的今天，掌握一门标准的、通用的强交际能力，是很多人在职场和生

活中获取成功的关键之一。

第二段：普通话打卡学习带给我的改变

我从去年开始，利用空闲时间进行普通话打卡学习。这项活动不仅让我在繁忙的学习和工作之余有了更多充实和有益的时间，同时也培养了我更加主动、自律的学习习惯和信念。通过不断的学习，我的普通话发音更加准确、没有不标准的浊音和轻音，让我在讲话和交流方面更加得心应手。

第三段：普通话打卡学习中的挑战

在学习过程中，我也面临了一些挑战。比如，有时候忙碌的工作和学习使我很难按时打卡学习；或是在口音发音方面有时难以及时发现和改正。针对这些问题，我通过优化工作和学习计划，小心谨慎的复习和发音，以及利用社交软件请老师和朋友帮我纠正发音等方式，逐渐克服了这些困难，获得了更好的学习效果。

第四段：普通话学习给我带来的收获

在进行普通话打卡学习的过程中，我不仅收获到了更准确的发音、用词的技巧和应用的能力，也获得了更多的语言乐趣和文化气息。我发现，学好普通话不仅是为了更好的线上和线下沟通和交流，更重要的是通过学好普通话，体验到了一种文字、思想和文化的魅力，更好的理解和接纳中华文化和世界文化的多样性。

第五段：继续努力，打造更好的自己

在结束普通话打卡学习的这段旅程之后，我更明确了一些学习的目标，例如动手动嘴，多与人交流，把知识运用到实践中，提高文字表达和写作能力等。我希望自己都能够在一个不断进步、不断发展的局面，不断吸收和运用过更多的知识

和文化成果，为自己和社会创造更大的贡献。

总之，通过普通话打卡学习，我更全面地理解了普通话学习的意义和价值，体验到了学习的乐趣和收获，也获得了更多的语言技能和文化内涵。在未来，我将在这条学习之路上不断前行，和其他普通话学习者一起，为自己的未来和祖国的发展做出更多的努力和贡献。

普通话体会三分钟说话命题篇五

随着全国人民对普通话的重视程度不断提高，越来越多的人开始加强普通话学习。本人也积极参加普通话打卡学习，收获颇丰。通过一段时间的学习，我深刻体会到普通话的重要性，在此分享我的经验和心得。

第二段：认识普通话，了解其重要性

打卡学习，“普通话”这个概念已不再陌生，普通话是国家通用语言，在不同地区之间都具有很高的沟通性与行业优势。学好普通话，除了可以提高自身的沟通能力以外，还可以帮助我们更好地从事工作，赢得更多的机会。

第三段：学习方法，提升口语水平

纯粹的句子运用练习虽然可以锻炼到我们的表达能力，但是要想真正达到提高普通话水平的目的，还需要通过真实情境对话才能更深入的体悟到语音的运用和自然流畅的表达技巧。只有坚持不懈，才能够提升我们的口语水平。

第四段：打卡学习的好处

打卡学习是一种较为有效的强制性学习方法，强制力度大，大大提高了我们刻意练习的积极性。而且在打卡过程中获取的学习成果也是可见可感的，例如打卡的学习时间，总计的

练习句子数等，这些也在一定程度上促进了我们对语音语调细节方面的关注和研究。

第五段：总结

“学语重在勤”，不管是学习任何一门语言，每个人都需要投入充分的时间和精力。普通话打卡学习正是这样一种刻意练习的方式，可以大大优化学习体验，让我们的语音和口语迅速得到提高，而且毫无疑问，这种学习方法对我们的职业发展和生活都具有非常大的好处。所以，希望广大人民群众可以从普通话打卡的学习中获得真正东西，提高自己的普通话水平，开创自己的美好未来。

普通话体会三分钟说话命题篇六

早读，我每天早读时就会拿出普通话那本书来读，时间久了后就变成了一种习惯。我发不准的音基本上都纠正了过来。自从参加了普通话培训之后，知道了自己读书过程中的一些小毛病。见识到了周萍老师流利、标准的普通话，更加增加了学习普通话的信心。

当教师的前提条件是要有标准的普通话，考普通话前一个月我和舍友们都在努力地练习，反复读，考试分数虽然不是很高分，但也不是很差，差一分就可以拿到二级甲等，总算得到了肯定。现在基本上自然地和同学交流是不成问题。

普通话考过后，我还是不会放弃对普通话的'学习，会继续练习，我觉得我的普通话还有待提高，因为学海无涯，学习是没有尽头的，最后我想说一句话：会说一口流利、标准的普通话可以改变你的人生。

文档为doc格式

普通话体会三分钟说话命题篇七

写好优秀的文章是有技巧的，满分作文需要扣题行文，并且有自己的思想，有独特的角度，有高雅的境界；有大气的立意，准确、深刻；构思巧妙、独到，既出人意料，又在情理之中；语言有文采，句式灵活，富有新意。普通话又称国语，它是以北京话为标准音，以北方话为基础方言，以典范的现代白话文著作作为语法规范的大陆汉语标准。普通话作为汉语的官方发音在全国范围进行推广。学校是推广普通话的前沿阵地，所以作为老师，学习好普通话是十分重要的。

我以前所教的中专面向的是本地的学生，总是用方言讲课，但是合并到高职院校后面面向的是全国各地的学生那就必须上课用普通话。可是，对于方言口音较重的我来说，由于舌头已经习惯了方言的发音，前鼻音和后鼻音不分，舌前音和舌后音不分，俗读音和普通话读音不一致等，因此学习普通话并不是一件很轻松的事情。但是我经过努力现在已已经很熟练的用普通话与人交流了。下面就谈一谈自己学习普通话的体会。

例如，“段”在方言里读dan,而在普通话里却读duan[]舌前音。类似这样的情况，都一一列出拉一，整理成方言和普通话词汇对照表。这样我就一一记忆和纠正方言的不规范读音。

在学校，无论是课堂还是课外，除了自己坚持说普通话，也要求学生用普通话来进行交流。回到家，与家人也用普通话来进行交谈。现在我在家里和女儿就是用普通话来交流，有时甚至忘记了方言。而且正在上小学的女儿的普通话很标准，还经常为我纠正发音。这样在一个大家都说普通话的环境中，耳濡目染、近朱必赤。即使有浓浓的方言音，受感染后就会慢慢地改变。

安排专门时间学习普通话。在学习普通话的过程，要注意安排一个学习计划，每天抽出一定的时间，比如每天1小时，专

门学习普通话。

电视台、广播电台等新闻节目和其他类节目，一般都是使用很标准的普通话。通过经常性收听收看节目，对学习好普通话有很大帮助。

学习普通话不是一天两天的事，要持之以恒，经过努力我现在可以很熟练的用普通话上课，和学生、老师交流。因此只要努力普通话一定会越来越好。

普通话体会三分钟说话命题篇八

写好优秀的文章是有技巧的，满分作文需要扣题行文，并且有自己的思想，有独特的角度，有高雅的'境界；有大气的立意，准确、深刻；构思巧妙、独到，既出人意料，又在情理之中；作文语言有文采，句式灵活，富有新意。为了争当“语言文字规范化示范校”，学校下发了学习推广普通话的倡议书，举办了推普手抄报比赛和朗读比赛，老师还组织我们学习关于普通话的知识，使我受益匪浅。下面谈一谈我的学习心得。

推广普通话是响应国家号召的具体表现。普通话是我们全国的通用语言。它以北京语音为标准音，以北方话为基础方言，以典范的现代白话文著作作为语法规范，是我们中华民族相互交流和对外交往的规定语言。

推广普通话便于各民族人民广泛交流。我国是一个多民族国家。全国56个民族，都有自己的语言和方言。只有推广普通话，才能消除各地区、各民族之间的语言障碍，促进各地区和民族之间的沟通和交流；只有推广普通话，我们才能更好地和外国人交往，不但能和外国人做生意，还能学到许多国外的先进技术。只有这样，才能更好地发展我们的国家，使各民族人民过上幸福美满的生活。

推广普通话是素质教育的重要内容。语言文字能力是文化素质的基本内容，推广普及普通话有利于贯彻教育面向现代化、面向世界、面向未来的战略方针，有利于弘扬祖国优秀传统文化和爱国主义精神，提高全民族的科学文化素质。

我们小学生，一定要从我做起，学好、说好普通话。学好普通话，朋友遍天下，学好普通话，方便你我他，学好普通话，建设我们繁荣昌盛的好国家。

普通话体会三分钟说话命题篇九

第一段：引言部分（字数：200）

普通话是中国的国家通用语言，也是中国文化的代表之一。对于一个中国人来说，学好普通话是非常重要的。我从小学习普通话，经过多年的努力，我对学好普通话有了一些心得体会。

第二段：学习普通话的必要性和困难（字数：200）

学好普通话对我来说非常必要，因为它是社交和职业发展中不可或缺的一部分。然而，学习普通话并不容易，因为有许多口音和方言存在。我记得在我刚开始学习普通话的时候，我常常会被其他方言和口音搞混。有时候，我甚至会感到挫败和沮丧，但我从未放弃。

第三段：坚持学习的重要性（字数：300）

学好普通话需要坚持不懈的努力。为了提高自己的口语水平，我积极参加口语角、辩论比赛等活动，并利用课余时间学习普通话。每天晚上，我都会找一些普通话练习材料进行朗读训练，让自己的口语更加流利。此外，我还经常和朋友进行交流，锻炼听力和口语能力，提高对普通话的理解。

第四段：积极参与和实践（字数：300）

除了积极学习普通话，我还利用课余时间参加一些社团活动，帮助我更好地运用普通话。比如，我参加了一个模拟电视节目的社团，每周都会进行普通话主持的训练。通过这个活动，我锻炼了自己的表达能力和语言组织能力，也更加自信地应对各种场合和节目。

第五段：学习普通话的收获（字数：200）

通过持续的学习和实践，我的普通话水平逐渐提高。现在，我能够自如地进行演讲和表达自己的观点，也更加自信地参与各种社交活动。学好普通话为我打开了更广阔的人际交往空间，为我将来职业发展铺平了道路。同时，学习普通话也使我对中国文化有了更深刻的理解和认识。

总结（字数：100）

学好普通话对于每个中国人来说都非常重要，尤其在现代社会。通过坚持不懈的努力，积极参加实践活动，我成功地提高了自己的普通话水平。同时，我也收获了更广阔的人际交往空间和对中国文化的认识。我相信，只要坚持下去，每个人都能学好普通话，用流利的口语为自己的人生增添亮色。

普通话体会三分钟说话命题篇十

级考试，从来不知道有普通话考试，上了中专班才知道，毕业还要普通话过关考试呢。是呀，身为一名教师，就必须用标准的普通话教书育人。

通过学习感受颇多，学习普通话不是一件容易的事情，对于方言较重的人来说，由于舌头已经习惯了方音的发音，前鼻音和后鼻音不分，舌前音和舌后音不分，俗读音与普通话读音更不一致。我在实践中总结出几点心得体会，在这里拿出

来同朋友们共享。

首先多听、多说、多问，勤听普通话广播和收看新闻类节目，这类节目一般都是使用标准的普通话，通过经常性的收听和收看，对学习普通话有很大的帮助，这是一种拓展的学习方法。平日里我们不要错过机会。

然后就是勤。有些字，摸棱两可就需要查，（别嫌费事），把它的拼音弄清楚，尤其要注意一些字的多音与多义，这样才能发音准确。

最后一个比较深刻的体会就是坚持用普通话进行日常会话。有人说：语言取决于环境。在一个大家都说普通话的环境中，耳濡目染，近朱必赤。即使你方音浓重，逐渐你也会受其感染。

通过学习普通话，使我受益匪浅。上课用普通话，课下交流也用普通话，自我感觉，我的普通话水平在不断提高。

普通话体会三分钟说话命题篇十一

近年来，在弘扬国家语言文化的号召下，普通话已经成为了全国共同的语言。由于普通话的重要性，很多单位和机构在内部员工的日常工作中都会要求其要大力学习普通话。通过打卡学习的方式，我也加入了这个行列。在这个过程中，我积累了很多的心得和体会，今天，我想和大家分享一下我的学习过程。

第二段：打卡学习的意义

打卡学习的方式可以让我们自我监督，强化自身的学习意愿和行动力。一方面，打卡学习可以促使我们坚持规定的时间和地点学习。另一方面，考勤的结果也决定了我们的学习成果。毫无疑问，打卡学习是一个很好的方法，让我们强化了

纪律性，提高了自制力，使我们逐渐形成自律有余、自鸣得意的习惯。

第三段：打卡学习的方法

普通话打卡学习的方法有很多种。最常见的方法是每天打卡到教室或指定的学习空间，集中时间学习知识。通过学习我们能够掌握普通话的规则和用法，提高自己的语言能力，防止说错话，增加职场竞争力。我们也可以通过在家打卡进行学习，将每日的学习成果提前上交。这样可以保证学习时间的灵活性，同时便捷地掌握普通话知识。

第四段：打卡学习的心得体会

在这个过程中，我们需要定期评估自己的无形成果和贡献，尤其要注意口语和听觉能力的提高。同时，我们要根据工作调整学习计划，如加入人际交往的词汇，针对重点人群，利用语音网络课程或线下外教授课，以提高自身工作效率和提升专业竞争力。此外，我们可以通过参与拓展课程、健康促进活动等方法优化自身素质。

第五段：结论

普通话打卡学习是一项很好的培养自律习惯、提高工作表现的方法。通过这个过程，我们可以提高自身语言能力和职场竞争力，促进自身的综合素质提升。这种方法要求我们需要在学习中持之以恒，定期调整自己的学习计划，才能真正取得良好的学习效果。最终，我相信我们的日常学习能够让我们成就更高的职业生涯。

普通话体会三分钟说话命题篇十二

普通话是我国的标准语言，也是我们作为中国人必须掌握的基本能力之一。作为一个非华人的中国学习者，学好普通话

对我来说是一项巨大的挑战。在学习普通话的过程中，我得到了很多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我学好普通话的心得体会，希望能给其他学习者提供一些帮助和灵感。

在学习普通话的初期，我遇到了很多困难。首先，作为非母语者，我对普通话的语音和音调并不熟悉。每个音节和声调的发音都需要小心翼翼地调整，否则可能会导致无法理解或产生误解。此外，普通话的语法和词汇也是我的难点。与我的母语相比，普通话的词汇使用和语法结构完全不同。因此，我发现自己需要更多的时间和精力去学习和理解普通话的规则。

然而，我并没有因此而放弃学习普通话。相反，我意识到只要付出足够的努力和耐心，我一定能够克服这些困难。首先，我开始重视每天的听力练习。通过听普通话新闻、电视剧和广播节目，我努力提高我的听力理解能力。我发现这种方法非常有助于改善我的语音和音调，同时也增加了我的词汇量和语法知识。其次，我养成了大量阅读普通话文章和书籍的习惯。通过阅读，我不仅能够学到更多的词汇和语法知识，还能够了解普通话的写作风格和表达方式。

此外，我还通过参加普通话口语训练班和交流活动来加强我的口语表达能力。在这些训练班和活动中，我有机会与其他学习者共同练习和交流。通过与他们的互动，我不仅能够分享自己的经验和问题，还能够学到他们的学习方法和技巧。这种学习方式不仅提高了我的口语水平，还增强了我与他人沟通的能力。

通过长时间的学习和实践，我终于取得了学习普通话的显著进展。我现在能够用流利的普通话与他人交流，并且对普通话的语音、音调、词汇和语法都有了更深入的了解。但是，我也明白学习一门语言是永无止境的。为了进一步提高我的普通话能力，我计划继续保持每天的听力练习和阅读习惯，

同时积极参与更多的口语训练和交流活动。我相信只要我保持努力和耐心，学好普通话的目标将不再遥远。

总结一下，学好普通话对我来说是一项具有挑战性的任务。然而，通过坚持不懈的努力和正确的学习方法，我成功地克服了很多困难，并取得了长足的进步。学习普通话不仅提高了我的语言能力，还增加了我对中国文化的理解和认识。因此，我鼓励其他学习者也要坚持下去，相信自己的能力，相信只要付出努力，就一定能够学好普通话。