

2023年ted演讲稿中文 ted爱情演讲稿(优质9篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

ted演讲稿中文篇一

自从到奶奶家，每天傍晚都会陪爷爷奶奶去离小区不远的一座山散散步。

那座山是运货的捷径，所以在山底到半山腰都有盘山公路，夜晚少有车辆经过，加上坡度并不大，所以是周围老年人锻炼的好去处，几天下来，我也认识了不少住在附近的爷爷奶奶，他们常常结伴而行，这其中有这样一对夫妻，每天都可以看见他们，他们也只是偶尔和路人低头示意，便慢慢向山上走去。

今天也是一样。

远远的，我看见老奶奶走得很慢，右腿有些跛，右手紧紧拉着老爷爷的手臂，大半的白发沾着汗水，贴在她满是皱纹的额头，而一旁的老爷爷略微低着头右手拄着自制拐杖，双腿笔直的向前迈着，走得似乎比老奶奶还要慢些，有时，会停下和老奶奶说些什么，他们的衣服都有些旧，宽大的衬衫皱皱的，洗的泛白，走近一些，我听见了很清脆的铃铛声从两人的腰带上传来。落日的余辉从他侧边射来，两人的影子重叠在一起，被拉得很长很长。

突然就觉得很感动。

之后，奶奶告诉我一些事。

原来，那位老爷爷双目失明，曾经中风过，并且三高比较严重，必须每天锻炼，而那位老奶奶曾经出过车祸，口不能言，右腿膝盖以下是假肢，而由于当时安装的问题，加之不是很灵活，她的右腿经常被磨得出血，但仍然每天陪着老爷爷爬山锻炼身体。他们谁也离不开谁，老奶奶需要老爷爷的扶持，老爷爷需要老奶奶的指引，而铃铛便是他们寻找对方唯一标志。

更让人同情的是他们的子女在深圳和温州忙自己的事业，极少回家，老两口靠着退休的每人70元和儿子们偶尔寄来的生活费生活着。70元，在南京偏远地区的老人们很多只能拿到70元的退休工资。

跨越半个世纪的爱情，跨越半个世纪的相守。

所谓患难见真情，他们每天过着单调无声的生活，却仍然坚持着守护对方，不离不弃，这样一份爱情，可遇而不可求。

奶奶说很羡慕，爷爷说很难得，而我说很感动。

第二天傍晚，在温暖的落日余晖中，我又见到了他们。

仍然是相互扶持，相互依靠。

长长的影子交错。

我相信，

他们会继续走下去，一直一直，不离不弃。

ted演讲稿中文篇二

绿叶黄了，有再青的时候，花儿谢了，有再开的时候，燕子去了，有再来的时候，但时光却一去而不复返。是啊，时光匆匆而过，竟不留下一点儿痕迹，悄然而去。

时光如白驹过隙，一下子就过去了。时光像一个忍者，令你无法捉住，瞬间消失的无影无踪。时光就像流星，在天空中留下一道闪亮的光，便也消失了。我们应珍惜时光。

早晨起来，新的一天又开始了，但也意味着时光又过去了一天。“一年之计在于春，一日之计在于晨。”我们要抓住这一刹那的时间，充分的利用，珍惜这短暂而又美好的时光。

晚上躺在床上，回想着白天发生的事，想着想着，你会发现时光又过去了一天。它像一个小人，晚上睡觉时从你身上爬过，悄声无息的走了，当你想要捉住它时，它会瞬间消失得没有踪迹，让你怎么也捉不住它。我们更应该珍惜时光。

我们到了现在，回想以前的小学时光，多么的欢乐，多么的无忧无虑，也就是这样，我们没有好好珍惜时光，让日子一天一天的过去，没有多做一些有意义的事，让时光流逝在这青春年华中。我们从从现在开始，要努力的把握好每一分，每一秒，我们应珍惜时光。

我们学校里每一届初三的部分学生会有些后悔，没有在初一，初二好好珍惜时间，没有好好学习，荒废了时光，可是到了现在后悔也没有用，所以我们只能好好珍惜现在美好的时光，才能到以后，让我们不再后悔。

我们现在的幸福时光来之不易，是许多革命先烈用他们的生命，用他们的心血来换的，因为有了他们视死如归，保家卫国，英勇奋战的精神，才换来了我们的今天，我们应努力学习，珍惜当下，珍惜时光，不辜负老师的，家长们的期望，

长大了为我们亲爱的祖国，奉献出我们自己的一份力。我们要珍惜时光。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是那么的宝贵，“花有重开日，人无再少年。”时间过去了，一去不复返。“莫等闲，白了少年头，空悲切。”时光是那么的宝贵，我们应好好利用，不要到了未来而去后悔。“我生待明日，万事成蹉跎。”时光是那么的宝贵。我们应珍惜现在美好的时光。

“明日复明日，明日何其多。”从今往后，我们应珍惜时光，不要把任何事都拖到另一天，我们应坚信我们今天一定能把今天的事情做完。

时光如此珍贵，而我们却不能回到过去，让我们一起珍惜时光吧。

ted演讲稿中文篇三

懂得珍惜时间的人知道该怎样去计算每一分每一秒，因为他们知道这样一个规律，时间是由分秒积累而成的，你不懂得去珍惜每一分每一秒，那么就是说你也不懂得珍惜人生中的时间。那么很可能你也只是在无聊中度过而已。朋友，在你虚度一分秒的时间，你可能并不会感觉到有什么？也就那么‘嘀嗒’一下了事。然而，有一天你再去计算的时候，可能就会发觉，原来时间就是这样‘嘀嗒’一声过去。有的人懊悔，有的人痛恨，但这一切都是无济于事的，因为时间过去之后是不再回来。如果你不想使自己以后后悔，那么现在，你要应该懂得去珍惜时间。前人曾说过珍惜时间就是在珍惜生命。我们活在世上的人没有理由不去珍惜时间。没有理由去虚度时间。而我们应该要充分的利用好每一分每一秒的时间。这样才能不枉来世一遭了。

然而，我们都知道时间是不停地向前走的，如果你要去追赶

的话，就要懂得珍惜时间。要不然，“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”一旦离去，就无法挽回。年幼之时，对于时间的认识总是太过于溃烂。可是，随着时日的境迁，时间的成分也更加的珍贵。可能这一些当时你并不觉得。但在不久的将来你一定会感觉到这一切真的是如此。毕竟，走每一段路，都是由时间来构成的，我们要懂得去珍惜，而不是浪费。

现实并没有错，但有时却需要一些空想，因为空想也并不完全只是空想，往往一段千古真理的理论也是从某一个空想而来的，如果人没有了空想，那么思想也就停止。那么只是去面对现实中这一切已经拥有的东西是不是太过于单调了一些呢？因为是人类都知道该怎样去发展的。

可能生命对每一个人来说都只是暂时的，在暂时的生命中，我们可以发现曾经的一段岁月中曾经有过让人难忘的时日。这难忘是本该所具备的，这难忘是一个人应该拥有的。一种超越，就是前进。一种前进，就是创造。不管其结果如何，我们都知道要大胆的去作才是上策。

请你回顾一下自己曾经经历过的往事，再去看看你身边周围的人，还有多少人在浪费时间，还有多少人不知道去珍惜时间。浪费时间是在浪费生命，这个大家可能都知道，但为什么自己不去把握呢？难道说你无法做到吗？非也，别人能做的事，只要你肯做，相信也一定能做。因为人人都有思想，只要善于去利用，也将会变得完美起来。青少年朋友，我们此时正是华灯初放之年，更要懂得珍惜时间，珍惜生命，把握好其分分秒秒！

ted演讲稿中文篇四

大家好！

早在100多年前，意大利传教士圣·弗朗西斯就倡导在每年的10月4日“向献爱心给人类的动物们致谢”。为了纪念他，

人们把10月4日定为“世界动物日”。每年的这一天，世界各国的人们都会以不同的形式开展爱护动物的各种活动。

人类进化的每一步都离不开我们身边的动物。不幸的是，随着城市的扩张、环境的污染、人类对自然资源的无度开采，动物的家园被侵犯了，它们的生命正受到威胁。从娱乐项目中作为活靶子的野兔，到身体里永远插着管子被活取胆汁的月牙熊；从顷刻间轰然倒下的百年老林，到可可西里依偎在母亲尸体旁取暖的小藏羚羊……无不记着人类对动物、对大自然犯下的罪行。

在这个孤寂的星球上，动物是我们的芳邻，大自然是我们的家。爱护动物、保护环境就是爱护我们自己。同学们，一个人保护动物的能力有限，如果大家联合起来，力量就会无限！让我们每个人从“不吃野生动物；做动物园的好朋友，不残害动物；用实际行动宣传和落实动物保护措施；对残害动物园的行为予以谴责和举报”做起，以实际行动去抚平动物们流血的创口；构筑一顶屋檐，为那弱小的生命挡风遮雨；生出一对翅膀，插在地球背上，让她能够飞翔！

我的演讲完毕，谢谢大家！

ted演讲稿中文篇五

凡事都要脚踏实地去作，不驰于空想，不骛于虚声，而惟以求真的态度作踏实的工夫。以此态度求学，则真理可明，以此态度作事，则功业可就。以下是本站小编分享的ted励志演讲，一起来和小编看看吧。

假如生活是一本书，而你是作者，那么你会希望自己编写出怎样的故事？而当年正是这个想法改变了我的人生。

我在炎热的拉斯维加斯的沙漠中长大，我所向往的是自由自

在的生活。我做着周游世界的白日梦，想象着能够住在下雪的地方，并把所有想讲的故事一一拍摄出来。19岁那年，高中毕业后的一天，我真的去了下雪的地方，成为了一名按摩治疗师。这份工作只需要用到手，旁边就是按摩桌。那时的我能去任何地方。这是人生中第一次，我感到自由、独立、安全。生活就在我的掌控之中。

但这时我的生活出现了逆转。一天我感觉自己的了流感便提早回到了家，可是不到24小时，我住进了医院，要靠呼吸机维持生命，并且被告知只有不到2%的存活可能。几天之后，我陷入了昏迷，医生诊断为病毒性脑膜炎，一种疫苗可以预防的血液感染。在接下去的两个半月里，我失去了脾脏、肾脏，失去了左耳的听力，两腿膝盖以下被截肢。当我的父母用轮椅把我从医院推出来的时候，我感觉自己像是被拼起来的玩具人。

那时我以为最坏的日子已经结束了，但是几周之后，当我第一次看到我的新腿，这才意识到远没有结束。我的支撑棒是笨重的金属块，它用管子与踝关节和黄色的橡胶脚固定在一起，从脚趾到踝关节上凸出来的橡胶线，看上去像静脉。我不知道自己想要什么，但绝对不会是这个。当时我的妈妈在我身旁，我们抱头痛哭，泪如雨下。

后来，我戴上这粗短的腿站了起来，那可真是太疼了，行动也不利索。我在想，天哪，我要怎么靠这些假肢周游世界？怎么过我想要的充满奇遇和有故事的生活？怎么再去滑雪？那天一到家我就爬上了床。此后几个月，生活都如此，我彻底失去了信念，逃避现实，对假肢置之不理，我在身体上和精神上彻底地崩溃了。

但是我知道，生活总要继续，为了过下去，我必须得跟过去的amy告别，学着接纳新的amy。我忽然明白，我的身高不必再是固定的5英尺5英寸(1.68m)。相反，我想多高就多高，想多矮就多矮，这完全取决于我跟谁约会。如果我去滑雪，那

么脚再也不会被冻到。最大的好处是，我的脚能做成任意大小，穿进商场里的任何打折靴子。我做到了，这是没脚的好处！

这时我问自己，生活该怎么过？假如我的人生是一本书，而我是作者，那么我希望自己拥有怎样的故事？我开始做白日梦，我梦到和小时候一样，幻想自己优雅地走来走去，可以自由地帮助身边的其他人，可以去快乐地滑雪。我不能眼睁睁看着自己一点点消磨时间，我要去感受，去感受风拂过我的面庞，感觉我的心跳加速。似乎从那时开始，我的人生开始了新的篇章。

四个月后，我回到了滑雪场，事情没有想象中那么顺利，我的膝盖和踝关节没办法弯曲。在上行的索道上，有一刻我吓到了所有的滑雪者，我的脚和滑雪板绑在一起飞下了山坡，可我还在山顶上。我当时很震惊，和其他滑雪者一样震惊，但是没有灰心。我知道只有找到合适的脚，我才能再来滑雪。这一次我学到，我们人生的局限和障碍，只会造成两种结局：要么让我们停滞不前，要么逼我们迸发出巨大的创造力。

我研究了一年，依然没有弄清楚要用哪种脚，也没找到任何能帮到我的厂商，所以我决定自己做。我和我的假肢制造商一起随机地装配零件，我们做了一双能滑雪的脚。你看，生锈的螺栓、橡胶、木头和亮粉色胶带，虽然简陋但我能变换指甲油的颜色哦！这些假肢是我收到最好的21岁生日礼物。

后来我爸爸给了我一个肾，让我又可以追梦了。我开始滑雪，回去工作，然后回到学校。在xx年的时候我参与投资了一个专为青年残疾人服务的非营利组织，让他们能参与到极限运动中来。后来，我有幸去到南非，帮助那里成千上万的孩子穿上鞋子使他们能够走路上学。再后来，去年二月，我赢回两座世界滑雪锦标赛金牌，这使我成为世界上滑雪排名最高的女残疾选手。

xx年前，我失去了双脚，我不知道能做什么。但如果今天你问我，是否愿意回头，让我的人生再回到原来的轨道，我的答案是no!因为我的脚没有让我失去能力，而是逼我依靠自己的想象力，相信各种可能性，让我相信想象力可以作为工具，打破任何藩篱。因为在我们的意识深处，我们可以做任何事，成为任何人。所以请永远地相信梦想，直面恐惧。让我们活出自我，超越极限!

虽然今天的主题是关于创新，我的故事看似跑题，但我不得不说，在我的人生里，创新是唯一的可能。因为我的经历让我了解到，那些痛苦与厄运看似是生活的终结，但也正是想象力和故事开始的地方。

所以我今天想告诉你们的是，不要把人生中的挑战和困难当做坏事，相反你应从正面去看待它们，让它们作为点亮你想象力的美好礼物。它会帮助我们超越自我、飞跃藩篱，看人生的阻碍到底能为我们带来哪种惊喜。

2、燕雀安知鸿鹄之志。——司马迁

3、失败也是我需要的，它和成功对我一样有价值。——爱迪生

5、什么叫做失败?失败是到达较佳境地的第一步。——菲里浦斯

6、志不可一日坠，心不可一日放。——王豫

8、锲而舍之，朽木不折;锲而不舍，金石可镂。——荀况

9、天才是百分之一的灵感加百分之九十九的汗水。——爱迪生

10、三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。——孔丘

- 13、人无善志，虽勇必伤。——《淮南子》
- 15、目标越接近，困难越增加。——歌德
- 16、真正的才智是刚毅的志向。——拿破仑
- 18、愿相会于中华腾飞世界时。——周恩来
- 19、会当凌绝顶，一览众山小。——杜甫
- 21、盛年不重来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。——陶潜
- 23、白首壮心驯大海，青春浩气走千山。——林伯渠
- 24、勿问成功的秘诀为何，且尽全力做你应该做的事吧。——美华纳
- 25、古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。——苏轼

ted演讲稿中文篇六

我是一棵小树，主人非常爱我，天天给我施肥，天天给我浇水。不久，我长大了，可小主人为了上学的方便，离开了我，只剩下了我一人。

几年过去了，我们长成了参天大树，盖房子的工人见了，说：“这里的树真不错，砍去做栋梁吧！”不久，就有砍树的工人搬着电锯来砍树了。我和朋友全被据倒了，拿去建了房子，当了顶柱梁，永远地站在高高的楼上。

果然，自从我们离开以后，站在高高的楼房上以后，市民们经常遭遇沙尘暴的危害，经常会缺水，也经常会有鸟儿跑

掉……这使我们很伤心。

早上，我在上学的路上，看见一瓶没喝完的奶茶丢在路边。又看见一个小学生把红豆粥的杯子，随手扔在路上。

我把它们捡起来扔到了垃圾箱里。我想，这是对地球妈妈的一种伤害。大家应该自觉地把垃圾扔进垃圾箱。这样我们的天会更蓝、水更清、花更红、草更绿，地球妈妈的笑容更加的灿烂！

ted演讲稿中文篇七

大家好！

我心中的校园，它是繁华而又干净。它有两行整齐的树木修饰着略显单调的小道，有一群美丽妖娆的花朵增添它的美貌。放眼望去是一片生机勃勃的嫩绿色儿，就像我们怀着青春梦想憧憬美好的明天一样。

一些不爱护环境、不良的行为现象处处可见。对于此，我们学校的领导花费了那么多的心思，买了那么多的垃圾桶，种上了美丽的草儿，还采购种类繁多的花儿。他们这样做，是为了什么？不就是给大家建设一个干净舒适的学习环境吗？追求美丽而又干净的校园部正是我们所需求的吗？为什么还是有同学故意搞破坏呢？爱护环境不是学校某个领导、某个老师的事，更是我们每个同学的切身大事。

我们为什么就不能像爱护自己的家一样去爱护这个校园呢？我们口口声声说爱护环境，可是真正做到的又有几个？我们总是埋怨学校的不足与缺陷，一有问题就把责任推给学校，从不认真地考虑自身的问题。我们总是疑惑垃圾箱的垃圾不多，而旁边的垃圾满地都是。就这么几步而已，可是我们的同学为什么这么吝啬我们的脚步呢？就差这么几步，而导致那些垃圾孤零零地躺在了它不应该躺的地方。

也许，爱护环境的方式只有一个，那就是尽心尽力地做好自己本分的工作。但是破坏环境的方式却是多种多样。如果我们确实爱我们的校园，那么，请你们不要随地吐痰，随手扔垃圾，更不能纵情地践踏我们可爱的花儿，和折断我们娇嫩的花儿，行吗？其实，爱护环境不是一句空话，而是要求我们从小事做起，从身边做起，从现在做起。

ted演讲稿中文篇八

今天，我想谈谈珍惜时间的问题。

时间是最宝贵的东西。俗话说“一寸光阴一寸金，寸金难买！”人生最大的问题是如何让一寸时间等于一寸生命。

然而，在现实生活中，浪费时间随处可见。比如上课时，老师不认真听讲，让老师无法完成当天的教学内容，浪费了自己的时间。

也浪费了老师和其他学生的时间；中午管理班不做作业，和同学聊天，玩一些小玩具，做一些不该做的事情；有些学生痴迷于电子游戏。适当地玩电子游戏对我们的智力有益。

但是迷恋电子游戏会浪费很多宝贵的时间？也许，所有人都认为这些都是小事，但时间只是在八卦之间，一个人走神的时候，一个接一个的电子游戏就轻轻而迅速的从我们指尖溜走。

今天，我想给大家讲一个真实的故事。

鲁迅，大家都知道，但你知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀是珍惜时间。

鲁迅十二岁在绍兴市读私塾时，父亲病重，两个弟弟还小。鲁迅不仅经常去当铺、跑药店，还得帮妈妈做家务；为了不

影响学习，他必须做出精确的时间安排。

从那以后，鲁迅几乎每天都在压榨时间。

他说：“时间就像海绵里的水。只要你挤，总会有。”鲁迅兴趣广泛，所以时间对他很重要。他每天都要工作到深夜才会放弃。

在鲁迅眼里，时间就是生命。

他曾经说过：“美国人说时间就是金钱。

，说长道短”的人。

成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！

ted演讲稿中文篇九

“每一次都在徘徊中坚强，每一次就算很受伤也不闪泪光，我知道，我一直有一双隐形的翅膀，带我飞，飞向希望。”最近特别喜欢听这首歌。

成功的路上，每个人都需要一双隐形的翅膀，我也需要这双翅膀！

那就是：改变自己。我想成功的路上并不会太拥挤，因为成功的人不会太多。我现在必须一点一点改变自己，一步一步走向成功！

我觉得我现在已经改变不了我想改变的人，改变不了已经发生了的事，那就只有改变自己。我要学习中国古代的著名哲

学大师，道家学派创始人老子的观点，那就是万物都是相对的。正如象征着对手的那根短线，象征着强大的搏击选手的那根长线。强与弱都是相对的，为什么我们总想着找到对方的弱呢？想彻底改变力量的相对大小，为什么不想着自己提高自己呢？对手道高一尺，我便“魔高一丈”。在成功之路上，我没法去拽住他人的脚步，我无法阻止别人进步。

因此，我只有不断强大，超越自己，才可以超越他人。正如神奇的大自然，食物链不可能逆转，狼吃羊，狐吃兔，猫追鼠，永远不可能逆转，但是，这些物种灭绝了吗？显然没有。它们无法改变现实，因此只好不断提高自己的速度，借以逃脱被捕食的命运。改变不了对手，就改变自己，让自己强大，便是改变一切的源头。

成功之路并非坦途，我必须学会改变自己，只有这样才能拥有一双翅膀，不知不觉地飞翔，慢慢超越我的对手，登上我自己人生的顶峰。我不是神，控制不了一切的发生，但是我可以改变自己。改变自己并不意味着“削履适足”，而是找准自己与对手的差距，奋力猛追。

这一次回家我发现，我和别人的差距真的好大，也让我明白让明白了：一个人，如果不懂改变自己，只想着如何投机取巧，用对方的弱点进行攻击，那么他永远不成功。这种“舍得一身剐，硬把对方拉下马”的人，永远只会害人害己，并且永远与成功背道而驰。

不会改变自己的人，更多的下场是在错误的方向上碰的头破血流，眼睁睁看着对手登上成功之顶，改变自己，从而超越对手，这才是面对自己被超越时应该采取的心态与做法。改变自己，方可成功，妄图通过改变他人来达到成功目的的，下场都会惨不忍睹。古往今来，想通过残害对手来成功的失败之例很多，例如燕国太子丹妄想用刺杀秦始皇的方式来战胜秦国，这种方法是万万不可取的。

我在改变中，体会到“春风得意马蹄疾，一日看尽马蹄花”的欣喜得意；

我改变自己感受到“山穷水复疑无路，柳暗花明又一村”的恍然大悟；

我改变自己，领略到“会当凌绝顶，一览众山小”的到达成功之巅的喜悦；

我只有不断的改变自己，为成功插上翅膀，这样，我想我才能在成功路上，自由飞翔！世上无难事只怕有心人，我想我一定能改变我自己！走向成功，为梦想插上翅膀！