

2023年学宪法讲宪法演讲稿 学习宪法讲宪法演讲稿(实用5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

学宪法讲宪法演讲稿篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“学宪法，讲宪法”。

20_年12月4日，我们迎来我国的第八个国家宪法日。前两天，我听到有的同学说：“宪法离我们太遥远了，等成年之后再学吧。”并不是这样的，宪法其实就在我们身边。

是什么带给我们美好生活？是宪法。我们第一次睁开眼睛看世界，是她赋予了我们公民的身份；第一次课堂启蒙，是她让我们接受教育；第一次宣誓，是她让我们真正进入有责任有担当的成人世界；第一次庄重地填写选票，是她赋予我们选举权与被选举权；第一次出远门，是她让我们的每一步都有满满的安全感；第一次迈入社会，是她赋予我们劳动的权利；第一次带薪休假，是她赋予我们休息的权利……人生有无数个第一次，都离不开她赋予我们的权利以及对应每一份义务。当规则变成习惯，当精神化为自觉，宪法就是一张写着人民权利的纸。

我相信大家都知道三个“w”的含义——是什么，为什么，怎么做。

宪法是什么呢？宪法是我国的根本大法，是治国安邦的总章程，是党和人民意志的集中体现，是中国特色社会主义法律法系的核心，它在全面依法治国中具有突出地位和重要作用。宪法，神圣而不可侵犯。

在这个新时代，我们每位公民都应该学习社会主义法律知识。现在国家大力提倡学宪法讲宪法，政治课有宪法，每个星期都有宪法主题活动，促进每一位学生学习宪法；学校开展演讲活动、社区举办画板活动，让每位公民都更加了解宪法。宪法在这个新时代，有着无比重要的意义。随着青少年的逐渐成长，社会的不断发展，我们的思想观念呈现多元化趋势，这也意味着我们将受到各种事物的影响。我们能很快接受周围的新鲜事物，但却缺乏足够的鉴别力，容易产生困感、迷茫。这时的我们不仅要学习宪法等法律知识，而且要遵法、守法、用法，用法律约束我们的言行，用法律指导我们前行。

我们手机上有个名为“学习强国”的软件，里面讲了很多关于法律、关于宪法的知识。我们可以便捷地在这里学习法律知识，了解宪法，以期将来为国家做贡献。

一个国家的进步，印着青年的足迹，一个国家的未来，寄希望于青春的力量。当站在时代的潮头，回首波澜壮阔的历史，展望着中国前途光明的未来，我们因为有宪法且践行宪法，才拥有一个充满和谐、平等、法治的社会，我们才可以去学习，才可以去追逐我们的梦想。

我的演讲完毕，谢谢大家！

学宪法讲宪法演讲稿篇二

老师、同学们：上午好！

星期五，即12月4日，是全国第16个法制宣传日，也是第三个宪法日。因此，今天我讲话的题目是“宪法在我心中”。

宪法是规定公民基本权利和国家根本制度，具有最高法律效力的根本大法。所有的法律都必须根据宪法产生，不得违背宪法。宪法规定了公民的基本权利和义务，使我们的人格、人生、财产受到保护。

中华人民共和国宪法主要包括总纲，公民的基本权利和义务，国家机构，国旗、国歌、国徽、首都四章。它保障国家权力有序运行，规范和制约国家权力；确认和保障公民基本权利；调整国家最重要的社会关系，维护社会稳定和国家长治久安。因此，宪法是社会稳定的调节器和安全阀，对于解决各种重大社会矛盾和冲突具有十分重要的意义。

作为祖国的未来，民族的希望，青少年是宪法保护的重点对象。宪法规定：中华人民共和国公民有接受教育的权利和义务；国家培养青年、少年、儿童在品德、智力、体质等方面全面发展；儿童受国家的保护；父母有抚养教育未成年子女的义务，成年子女有赡养扶助父母的义务。

或许大家觉得法律离我们很远，只要自己安分守己不做那些违法犯罪的事就行。但正是因为部分中学生对自己作为一个公民享有的权利只知一二，法制意识较模糊，不懂得尊重他人权利，使得当前青少年违法犯罪行为时有发生。当自己的合法权益受到侵害时，如何依法维权的意识也薄弱，让不法分子有机可趁，使自己的合法权益受到了侵害。

国无法则乱，家无法则衰。同学们，让我们首先从校规做起，规范自己的日常行为；不仅自己始终遵纪守法，还要把法制意识宣传给周围的人，从而为构建和谐社会贡献自己的一份力量！

学宪法讲宪法演讲稿篇三

老师、同学们：上午好！

法律时时刻刻伴随在我们的身边，法律保护着我们，同时我们也被法律约束着。

在此，问一句什么是法，法的作用又是什么，怎样才能做到成为一个遵纪守法的人！

法律不单单只是人人都要墨守陈规的一个个规矩，更不是一条条限制人身自由的条例，它的存在同样是为了让我们提高自身道德品质和行为思想或是列举出处事中我们不应有的错误应对方法。林肯就这样说过“法律是显露的道德，道德是隐藏的法律。”不要因为一件违背自己道德的事在法网包围之外就肆意为之；不要因为一件违背自己道德的事被见者视而不见就认为此事被所有人的道德所接纳。法，是所有良好道德与行为的囊括，是帮世人解决矛盾的桥梁，而不是能被人轻易跨过它的界限的装饰品或是“打扰”到我们正常生活的干扰者。这是一名守法者应有的觉悟。

俗话说：国有国法，家有家规。在校中我们何尝没有校规、班规！而在这些条例中，我想大家应有的反应应当是觉得没有一件是会让人觉得做起来很困难的，因为这其中的规则都是我们——作为一名中学生应该做到的或所能养成的习惯，或是说是应有的品德、行为而已。然而有意违法、违规者，在我的眼中，就是已经抛自身于不顾，放弃一个做人该有的道德理念。法律，它是一个我们行为的标准，就像是一个生活之中的楷模，尽管或许我们不能做到尽善尽美，但我们始终都要学习这位“楷模”所带给我们的道德修养。因为“法者，乃天下之程式也。万事之仪表也”执法无论是宽还是严，最重要的是要自身的清正严明。

如今在校园或是放眼社会，行不端者不在少数，其道德的深

浅便在其一言一行中表露无遗——衣冠不整、动作散漫、神情轻浮……这所有的一切都表现出一个人的思想的低下，更对于中学生而言，是否对自己的发色与行为做出过反思，自身所做的一切是否已渐渐划过自身道德(法律)的边线……而这便定为抛自身于不顾，放弃一个做人该有的道德理念的行为，无疑众人会以蔑视相加，鞭挞相以对。而遵法者不单是不违法，更是要拥有自身的良好道德，让他人生活的更好，让自己无愧于心，鞭策自己不与不正之风相联系，这种感受是一名真正的守法者应有的感觉。

学宪法讲宪法演讲稿篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《学宪法，讲宪法》。

宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，是党和人民意志的集中体现。20_年11月1日，十二届全国人大常委会第十一次会议表决通过决定，将每年的12月4日设立为”国家宪法日”。而如今，我们即将要迎来第七个宪法日。

古人云：“没有规矩，不成方圆。”这句话强调我们做任何事都需要有一定的规则或规矩，如果没有这些规则、规矩的话，我们做任何事情将无法获得成功。如果将这句话引用到我们的现实生活，就告诉我们一个道理：做人做事都要遵守规章制度，要遵守法律。因为只有人们能够真正地学法、懂法、守法、用法，我们才能发挥宪法的最大作用，社会才能和谐稳定地运行和发展。

像中国这样的超级大国，要实现繁荣，要实现富强，就需要宪法为之保驾护航。同样的我们作为中学生，作为祖国的未来，祖国的希望，如果渴望健康成长，如果渴望追逐梦想，那也少不了宪法对我们的“贴身保护”。

学习宪法，可以更好地保护我们的生命安全。就拿近期广受大家热议的校园欺凌事件来说，校园本该是一方净土文明的殿堂，然而近年来一些十六七岁的花季少年越来越多地与暴力行为联系在一起。当小打小闹不再是嬉戏玩耍，当几句玩笑演变成恶意中伤，这不禁让我们思考：到底哪里出现了问题？种种宪法所禁止的行为愈来愈多地发生在校园，宪法是否真正地铭刻于我们心中；我们是否通过宪法来规范自己的行为；我们是否在受到侵犯时，能够拿起法律的武器来维护自身的合法权益。我们只有尊崇宪法，维护宪法，学习宪法，运用宪法，才能够更好地保护我们的生命安全，更好地维护我们的合法权益。

—

曾说过：“宪法的根基在于人民发自内心的拥护，宪法的伟力在于人民出自真诚的信仰。”作为新时代的青少年，我们要发自内心地拥护宪法，维护宪法权威；要不断学习宪法知识，不断提高学法用法的能力。更需要在日常的学习生活中，刻苦学习，锐意进取，不断提高自身的道德品质；遵守学校的规章制度，遵守社会规则；团结同学，尊重长辈，体谅父母。让宪法真正地体现在我们的一言一行中，让宪法真正地铭刻在我们每一个人的心中，让我们一起为做一个爱法学法用法的社会主义接班人而努力吧！

我的演讲到此完毕，感谢各位老师同学地聆听！

学宪法讲宪法演讲稿篇五

老师、同学们：上午好！

星期五，即 12月4日，是全国第16个法制宣传日，也是第三个宪法日。因此，今天我讲话的题目是“宪法在我心中”。

宪法是规定公民基本权利和国家根本制度，具有最高法律效力的根本大法。所有的法律都必须根据宪法产生，不得违背宪法。宪法规定了公民的基本权利和义务，使我们的人格、人生、财产受到保护。

中华人民共和国宪法主要包括总纲，公民的基本权利和义务，国家机构，国旗、国歌、国徽、首都四章。它保障国家权力有序运行，规范和制约国家权力；确认和保障公民基本权利；调整国家最重要的社会关系，维护社会稳定和国家长治久安。因此，宪法是社会稳定的调节器和安全阀，对于解决各种重大社会矛盾和冲突具有十分重要的意义。

作为祖国的未来，民族的希望，青少年是宪法保护的重点对象。宪法规定：中华人民共和国公民有接受教育的权利和义务；国家培养青年、少年、儿童在品德、智力、体质等方面全面发展；儿童受国家的保护；父母有抚养教育未成年子女的义务，成年子女有赡养扶助父母的义务。

或许大家觉得法律离我们很远，只要自己安分守己不做那些违法犯罪的事就行。但正是因为部分中学生对自己作为一个公民享有的权利只知一二，法制意识较模糊，不懂得尊重他人权利，使得当前青少年违法犯罪行为时有发生。当自己的合法权益受到侵害时，如何依法维权的意识也薄弱，让不法分子有机可趁，使自己的合法权益受到了侵害。

国无法则乱，家无法则衰。同学们，让我们首先从校规做起，规范自己的日常行为；不仅自己始终遵纪守法，还要把法制意识宣传给周围的人，从而为构建和谐社会贡献自己的一份力量！