

# 最新篮球社团工作总结~级(优秀5篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 篮球社团工作总结~级篇一

本学期篮球协会总体目标是高质量地举办各项篮球比赛，提高球赛的参与度，调动更广大的同学参与这项体育运动，推动南丁卫校篮球事业的发展。还要提高本社团成员的篮球知识水平和举办球赛的技能，提高本社团的整体素质。

本学期篮球社团的工作重点仍然是各项篮球比赛，其次就是办好社团之间的联谊活动和各期的会员活动。

本学期的篮球社团活动主要分三类：第一类为各项篮球比赛。包括教师友谊赛、班级篮球对抗赛和篮球三对三比赛。第二类为本协会内部的各项活动。包括部门的例会、各项培训活动和各类联谊活动等。第三类为会员活动。包括协会纳新活动、每个月的会员活动和不定期举行的`形式多样的小型会员活动。

(一) 9月1日—30日的活动：

1、协会纳新。篮球协会将在九月初开始纳新，向一年级新生宣传、展示篮球协会的风采，积极招收新成员。

2、教师友谊赛。篮球协会将邀请本校老师进行一场友谊赛，增进同学们与老师的感情，感受老师身上独有的魅力，同时也向老师们展现我们南丁学子的风采。

(二) 10月1日—xx年1月30日的活动:

- 1、班级篮球对抗赛。十一以后，我社团将组织各个班级之间进行篮球对抗赛，以此提高我校的篮球氛围。
- 2、社团联谊活动。篮球社团将会与其他学生社团共同举办一些联谊活动，让我们互相合作，相互交流，共同进步。

(三) 2月1日—4月30日的活动:

- 1、篮球三对三比赛。我协会将会在下学期举行篮球三对三比赛，为广大爱好篮球的同学们提供一个展示自我才华的平台。

(四) 常规活动:

- 1、会员活动。本学期的会员活动主要分两部分。第一，每周日下午会员将在校篮球场集合进行简单的训练；第二，每月月底举行协会内部会议。
- 2、篮球裁判培训和篮球比赛工作人员培训。为了提高本社团成员的专业水平，提高篮球比赛的质量，本协会将会邀请资深的人员对本协会成员进行相关的知识技能培训。

## 篮球社团工作总结~级篇二

篮球运动是一项动作比较复杂，灵活多变，技术性和竞争性都比较强的球类运动。要想学好打篮球，首先要使学生建立起篮球运动的基本技能概念，如熟悉球性和控球能力，体会动作要领，初步掌握篮球最基本技术和游戏方法，发展学生灵敏协调等身体素质，培养学生勇敢、顽强、机智、果断等优良品质和团结一致的集体主义精神。

我校篮球传统专项训练，坚持每天早、晚坚持进行训练，这是时间上的保证。内容丰富多彩，按计划进行下列内容训练:

1、熟悉球性。2、基本站立姿势和持球方法。3、原地运球。4、原地双手胸传、接球。5、原地双手胸前投篮。6、行进间直线运球。7、行进间曲线“之字型”运球(伴有半转身、全转身、跨下、身后运球等)。8、移动、起动、侧身跑、变向变速跑、急停、滑步。9、后退跑的技术。10、篮球战术及游戏活动等等。

根据我们训练时间短、条件差、基础差、起点低的具体情况，摸索出一些有效方法。

### 1、关于选才。

队员的思想条件：政治思想好，有吃苦耐劳的精神，有勇敢顽强的意志，听从指挥。

身体条件：身高体重，灵巧性，速度、弹跳、力量等。通过测试和测验得出结论。

技术方面：传接球、运球、投篮和个人防守方面，通过观察发现学生的基本技能。

### 2、身体训练。

没有良好的身体素质，便不可能掌握高难度动作和完善的技术和战术、及强大的训练和比赛。特点相适应的力量，耐力、速度、弹跳力和柔韧等素质，因此在训练工作中应强调身体训练。

### 3、技术、战术和心理素质训练。

技术训练一定要切合实际，适应比赛，使队员紧张、激烈并能在复杂的比赛条件下，正常地发挥技战术。战术运用是根据比赛双方情况，正确地分配力量，充分发挥身体和技术特长，团结协助精神等。一个队员的心理训练与比赛有密切相

关，要重视心理训练。

通过一学年训练同学们练习认真，进步快，绝大部分同学都能按上述内容进行练习，而且篮球对于小学生来说是同学们上课比较喜欢的运动。竞争性大，对抗激烈是篮球运动的特点。这一学期以五、六年级学生为主力，重点训练篮球进攻和防守战术。今年我校男子篮球队参加成都市小学生篮球比赛获得二等奖。为了推广篮球运动，我校在高年级开展了班级篮球比赛，提高了整体篮球水平，也选拔优秀篮球队员。总之，我校篮球队将继续坚持训练，不断改进训练方法，进一步提高技术和技能，总结经验，提高整体水平，我想，是会获得好成绩的。

## 篮球社团工作总结~级篇三

首先，我们对此次比赛的定位就是旨在健身、娱乐，以到达增进同学之间的友谊，加强班级之间的交流，提高班级凝聚力的目的。在这一次的篮球赛中体现了我系同学对体育的兴趣和爱好！同学在比赛中也表现出比赛第二，友谊第一的精神。在比赛中同学们都能相互谅解。也体现了各班的团结精神，在比赛中每个同学都能够尽力地发挥自己的才能，展现自我。从中能够看出同学们高涨的热情，在频繁的比赛和紧张的学习当中，各篮球运动员表现了惊人的意志以及团队精神，能赛出水平，赛出风格，赛出成绩。

最终，我们决出了本届比赛的三强，冠军为05采矿1班。亚军为05采矿3班，季军为05采矿2班。3月29号进行了如火如荼激烈的比赛后，此次篮球比赛圆满落下帷幕。

透过这次篮球赛，我们取得了很重要的经验。比如拉拉队的作用十分大，赛场下拉拉队的加油声是场上队员巨大的精神支柱，并且班级的群众荣誉感在那里得到了充分的体现，同学们的关系也迅速升温。因此，我们不定时地举行一下类似的活动是很有好处的。

我们透过精心策划、用心准备、合理安排，使本次篮球赛在有条不紊中体现了“公正、公平、友谊”。超过了预期效果，且各队在比赛中表现都很出色。

尽管如此，本届比赛仍存在一些不足之处：由于比赛期间有好多我部成员有选修课，并且正值计算机考试和院的排球赛同时进行，工作人员常常难以调出时间，给比赛的顺利进行造成必须不便。以后会向有关领导反映，确保以后工作的顺利进行。

部门的干事提出以下推荐，以后的比赛能够思考设置啦啦队奖，并给裁判购买礼物。他们还期望体育部能够承办一些除了体育赛事以外的特色活动。

此次篮球联赛大大拉动了系篮球爱好者的兴趣，并使他们有充分的舞台去挥洒他们的实力与激情，并给所有的观众献上一道道体育大餐。炎热的夏日伴随着电气院篮球赛的结束逐渐到来，在这次比赛中，我们班很荣幸的获得了冠军，值得一提的是，在我们收获喜悦和成就的同时，我们还收获了很多很多。

## 篮球社团工作总结~级篇四

本学期篮球协会总体目标是高质量地举办各项篮球比赛，提高球赛的.参与度，调动更广大的同学参与这项体育运动，推动南丁卫校篮球事业的发展。还要提高本社团成员的篮球知识水\*和举办球赛的技能，提高本社团的整体素质。

本学期篮球社团的工作重点仍然是各项篮球比赛，其次就是办好社团之间的联谊活动和各期的社员活动。

本学期的篮球社团活动主要分三类：第一类为各项篮球比赛。包括老师友谊赛、班级篮球对抗赛和篮球三对三比赛。第二类为本协会内部的各项活动。包括部门的例会、各项培训活

动和各类联谊活动等。第三类为社员活动。包括协会纳新活动、每个月的社员活动和不定期举行的形式多样的小型社员活动。

（一）9月1日—30日的活动：

1、协会纳新。篮球协会将在九月初开始纳新，向一年级新生宣传、展示篮球协会的风采，积极招收新成员。

2、老师友谊赛。篮球协会将邀请本校老师进行一场友谊赛，增进同学们与老师的感情，感受老师身上独有的魅力，同时也向老师们展现我们南丁学子的风采。

（二）20xx年10月1日—20xx年1月30日的活动：

1、班级篮球对抗赛。十一以后，我社团将组织各个班级之间进行篮球对抗赛，以此提高我校的篮球氛围。

2、社团联谊活动。篮球社团将会与其他学生社团共同举办一些联谊活动，让我们互相合作，相互交流，共同进步。

（三）2月1日—4月30日的活动：

1、篮球三对三比赛。我协会将会在下学期举行篮球三对三比赛，为广大爱好篮球的同学们提供一个展示自我才华的\*台。

（四）常规活动：

1、社员活动。本学期的社员活动主要分两部分。第一，每周日下午社员将在校篮球场集合进行简单的训练；第二，每月月底举行协会内部会议。

2、篮球裁判培训和篮球比赛工作人员培训。为了提高本社团成员的专业水\*，提高篮球比赛的质量，本协会将会邀请资深

的人员对本协会成员进行相关的知识技能培训。

## 篮球社团工作总结～级篇五

为了减少新干事之间的陌生感，提高全体成员的凝聚力，增进部门间的友谊与合作，海南大学大学生创新院于2011年10月20日上午举行了迎新篮球赛。本次比赛以部门间对抗为主，男生出战三人制篮球赛，女生参加定点投篮竞赛，通过轮赛淘汰决出最后的冠军团队。

本次活动基本取得圆满成功，它的成功一是来源于工作人员的充分准备，比赛当天，项目部负责得分统计，新闻部负责现场拍摄，团队管理中心负责后勤服务。各部门分工合作，使比赛有条不紊地进行；二是来源于队员们高涨的热情和精彩的表现，篮球比赛现场气氛热烈，队员们积极进攻，严密防守，精彩的配合，巧妙的抢断，不是将现场气氛推向高潮。一旁观战的同学也十分投入地为本部门的健儿们大声加油喝彩。各队发挥了“友谊第一，比赛第二”的精神，上下一心，通力合作，给大家带来一场十分精彩的表演。还有裁判员们及工作人员的公平公正的裁定使得比赛得以顺利进行。

1. 赛前没有登记好参赛人员的准确名单，没有对参赛团队的着装作出统一安排，以致比赛现场统计各队得分情况时一度发生混乱。

2. 赛前宣传工作不到位，条幅机海报宣传效果不好，没有较好的营造起比赛的氛围，赛后的宣传跟进工作不够及时。

赛前详尽安排好工作，责任具体到人，合理分配任务。

及时跟进有关的宣传工作，促使宣传工作有声有色，全方位、多角度、多层次开展。注重条幅版面宣传的同时加强网络宣传。