

# 弘扬民族精神时代精神演讲稿(模板8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 弘扬民族精神时代精神演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是《传承民族精神，尽展时代风采》。

当我们站在这里，唱着雄壮激昂的国歌，目睹着五星红旗冉冉升起，不禁感到身为中华儿女而自豪。建国\_\_年来，我们国家发生了翻天覆地的巨大变化，取得了举世瞩目的伟大成就。国民经济持续快速发展，综合国力显著增强，人民生活水平不断提高，精神文明建设硕果累累，城乡面貌发生巨大变化，国际地位空前提高，中国成为世界上发展潜力和生机活力的社会主义国家。

历史的今天，全世界人民亲眼目睹了我国的成功、自豪与自信。港，澳的回归，标志着西方对亚洲殖民统治的彻底结束。20\_\_年的“绿色奥运”，中国以51金高居金牌榜首，登上世界体育第一大国王座。神舟七号载人航天飞行取得圆满成功，中国航天员首次空间出舱，谱写了中华的神奇。

站在国旗下的我们，站在这用革命英雄的鲜血而染成的五星红旗下，在为我们伟大的祖国的巨变而骄傲的同时，能不思绪翻飞，浮想联翩？我们不能忘记雪山草地上的每一个

脚印所写出的真诚，八角帽上每一颗红星所闪亮的希望，每一面红旗上所寄托的革命信念！我们不能忘记青纱帐里，中华儿女枪头凝聚着的民族仇恨，太行山上母亲叫儿驱强盗的铿锵之声！我们不能忘记少年英雄林森火、王二小，机警地侦察敌情，用自己少年的生命，在共和国的旗帜上留下的鲜艳色彩！我们更不能忘记一个叫做白求恩的加拿大医生，为了人类的解放事业，五十多岁了，不远万里来到中国，将自己的一切无私地留在了这片红色的土地上！

如今，战争年代渐行渐远，我们在红旗下生长起来的新一代，体会不到战争的困苦与磨难。但是我们有新的使命，革命烈士为我们提供了优越的生活环境和学习知识、增长才能、成为栋梁的机会，我们要有足够的信心，去完成、去开拓革命先烈未尽的事业。

前人不怕多流血，后人哪怕多流汗？我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

谢谢大家！

## **弘扬民族精神时代精神演讲稿篇二**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是：《弘扬民族精神、做个了不起的中国人》

众所周知，中华民族的历史是一部薪火传承的历史！“路漫漫其修远兮，吾得上下而求索”屈原追求真理的科学精神激

励着多少中华儿女立志成才，报效祖国。

“贫贱不能移，威武不能屈，富贵不能淫”。孟子的教诲激励和成就了多少中华为伟丈夫、民族大英雄。

还有岳飞精忠报国的故事，林则徐虎门硝烟的壮举，孙中山“天下为公”的胸怀，周恩来“为中华之崛起而读书”的信念，都让我们回想起中华民族一段又一段荡气回肠的历史。从古代的四大发明到如今的“神六”飞天，中国人演绎了多少了不起的神话！

中国人的民族精神是中华民族五千年文明史的结晶。中国人的民族精神是由尧舜禅让的精神苏秦刺骨的精神、苏武牧羊的精神、孔融让梨的精神、屈原问天的精神、卧薪尝胆的精神等等无数崇高的精神组成的。

杨利伟这位中国的首位太空使者，凭借超人的素质和勇气，成为浩瀚太空迎来的第一位中国访客，他又一次挺起了中国人的脊梁。当神州五号作为辉煌留在我们的记忆当中，神州六号又进入了我们的视野。我们相信，将会有更多的中国人用他们的实际行动弘扬我们伟大的民族精神，使我们的我们的民族精神世代相传。

我们少年儿童也在不断的用我们的实际行动继承、发扬着伟大的民族精神。我们孝敬父母，用一杯淡淡清茶、一句贴心的问候，传承着中华民族的传统美德；我们尊敬师长，文明礼貌，处处体现着我们礼仪之邦的风范；我们努力学习，全面提高自身素质，用实际行动承担起中华民族伟大复兴的重任。

“俱往矣，数风流人物。还看今朝。”只要我们每一位同学都从现在做起，从自我做起，从小事做起，志存高远，脚踏实地，传承中华文化，弘扬民族精神，就一定能作个了不起的中国人！

谢谢大家❶

## 弘扬民族精神时代精神演讲稿篇三

一个祖国的建设不仅仅只靠一个人，要靠全国人民的智慧和双手来建造，听说过“三个臭皮蛋顶一个诸葛亮”的谚语吗？连三个臭皮蛋的智慧都可以顶一个诸葛亮的智慧，这不就说明团结力量大吗？不过随着我国经济的发展，我们青少年的学习得到了很大的提高，我们建设祖国和弘扬名族精神的能力也增强了，所以，我们青少年弘扬名族精神的责任占全国任命弘扬名族精神的人的三分之二。

弘扬民族精神，全国人民人人有责，谁都不能丢下这个责任！

弘扬名族精神，爱我锦绣中华<sup>2</sup>。孔子曰：“人能弘道，非道宏人。”曾子说：“士不可以弘毅，任重而道远。”然而，在这所谓的道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一个千年不变的精神内容存在，这便是一民族精神。

民族精神是一个在民族适应环境，改造世界，形成自己特有语言，习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来富有生命力的优秀思想，高尚品格和坚定志向。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，无疑更具有现实意义。

十六大报告把弘扬和培育民族精神作为文化建设的一个重要

任务加以强调是对民族精神内涵的发展，也是对文化建设理论的深化。培育民族精神应该从大小环境做起，大小年龄进行普及教育。大的环境，国家应该倡导，鼓励这种精神，使国民具备这种精神，并使其变为热爱祖国，建设祖国的动力。而从小的方面来说，应该在各类教育中渗透教育弘扬民族精神，大力发展教育从而提高全民族的文化教养。

当前，培育和弘扬民族精神，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展；不囿于陈规而勇于创新；不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新民族精神的最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族精神的宝库增光添彩，这既是民族精神发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。

仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。

让我们一起为民族精神这颗长寿树浇水、施肥吧！

各位同学，各位老师，你们好。我们中华民族自古就有爱国的优良传统。爱国主义从来都是推动社会发展强大的精神动力。

我国各族人民共同创造了中华民族光辉灿烂的文化，我们爱好和平，决不屈服于外来的侵略。如：郑成功赶走荷兰殖民者，戚继光抗击倭寇保护了沿海人民的生命财产安全。正是

这种民族传统精神激励着一代又一代的中国人民走上富强之路。

今年奥运会将在我们祖国首都举办，这是全国人民欢欣鼓舞的盛事，也是中国人民向世界人民展现我们的民族文化特色、精神风貌、建设成果的重要机会。可是，在法国巴黎著名的埃菲尔铁塔开始北京奥运火炬全球第五站传递活动的当天，由于极少数的xx分子干扰北京奥运火炬的传递，无耻的“xx”分子竟毫无人性地把黑手伸向了坐在轮椅上等待火炬传递的金晶。“xx”分子冲向金晶要从她手里抢走火炬！金晶面对突如其来的冲击毫不畏惧，用双手紧抱着火炬，同时脸上仍然流露出骄傲的神情。她在用她那残弱的身躯捍卫着奥运精神，这个画面打动了在场所有人的心弦。因此她被人民昵称为“最美的火炬手”和“轮椅上的天使”。奥运火炬在国外传递时，成千上万的海外华人华侨、留学生自发地上街高举国旗、高唱国歌，表达我们中国人热爱祖国的强烈感情。所以极少数人想破坏祖国统一、分裂祖国的xx分子的企图不会得逞，任何一个爱国的中国人都会谴责和抗议他们的分裂行为，都会维护国家和民族的尊严，维护祖国的统一。

现在我们要全面建设小康社会，实现中华民族的伟大复兴，我们必须继承和发扬中华民族的优良传统，必须弘扬和培育民族精神，激发爱国主义热情，锻炼积极有力的民族品格，增加民族自尊心的信心，提高全民族的道德水平，为中华民族的伟大复兴而努力奋斗。今天演讲就到这里，谢谢大家。

## 弘扬民族精神时代精神演讲稿篇四

自古以来，我们中国人有着悠久、光荣的中华民族精神，那么，什么是中华民族的精神呢？在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。

回顾历史，我们可以看到，自古以来，中国就是一个统一的

多民族的国家。在漫长的历史发展过程中，为团结捍卫国家主权，维护民族尊严，我们的祖先进行了坚决的斗争。精忠报国的抗金英雄岳飞；“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的文天祥；“浑身碎骨浑不怕，要留清白在人间”的于谦，抗倭名将戚继光、收复台湾的民族英雄郑成功等都是为捍卫国家统一，民族利益，英勇抗击外族侵略，被后人世代传诵和敬仰的民族英雄。这也是我们先辈们的中华民族精神的具体展现，值得我们后人敬仰和弘扬。

现在，我们生活在一个和平的年代，要继承和发扬中华民族的精神：首先要弘扬民族精神。所谓弘扬民族精神，就是要树立爱国主义理想信念，增强民族自尊心、自信心、自豪感。我们现在是小学生，也是中国未来的建设者，肩负着实现中华民族伟大复兴的使命。我们应该热爱祖国，爱好和平，珍惜祖国的今天，维护祖国统一和民族团结，像民族英雄那样，把祖国和人民的利益放在高于一切的地位，自强不息，学好各种本领，将来更好地建设我们的国家！2015年8月8日在我国举行的第29届奥林匹克运动会更是现代中华民族精神的具体体现。

中国奥运精神内涵丰富，首先它是最深厚，最基本的爱国主义精神。1932年，在爱国将领张学良的资助下，刘长春只身漂泊海上21天，到达洛杉矶。在男子一百米预赛中，一路领先，然而疲惫不堪的刘长春，还是被遗憾淘汰，1936年柏林奥运会，进入撑杆跳决赛的中国运动员竟买不起比赛用杆，1948年，伦敦奥运会中国代表团是参赛团中唯一住不起奥运村的。这不堪回首的一页，已被我们翻过。到了1979年，中国恢复了在国际奥委会上的合法席位。1984年7月29日，许海峰的一声枪响实现了中国奥运金牌零的突破。正是在这样的历史大背景下，人民的爱国之情，强国之梦与体育如此密不可分。爱国之情铸就伟大成果，终于2015年奥林匹克盛会选择了中国北京，这也是对深爱着祖国的中华儿女最高的奖赏。2015年奥运会，中国奥运健儿通过顽强拼搏，取得了51金，21银，28铜的优异成绩，在金牌数排行榜名列前茅，令

全世界刮目相看，这更体现了伟大的中华民族精神。奥运精神是“更快、更高、更强”。支撑和造就“更快、更高、更强”的是什么？是“自信、自强、自尊”。我们为我国的奥运健儿取得的优异成绩感到无比的自豪和骄傲。他们顽强拼搏的中华民族精神值得我们发扬光大。

同学们，快快行动起来吧！我们要弘扬奥运的拼搏精神。我们要像奥运健儿一样，在成长过程中，不怕困难，不怕挫折。积极进取。在学习的过程中主动地学习，用丰富的知识充实自己。用优异的成绩向祖国汇报。读一本书，讲一个故事，了解中华民族的历史文化；画一幅画，写一篇文章，表达我们的爱国之情！为把我们的民族精神代代传下去，时时刻刻作出自己最大的努力！

看完“关于弘扬民族精神演讲稿范文”的人还看：

## 弘扬民族精神时代精神演讲稿篇五

老师，同学们：

早上好！

中国的近代史是一部饱受帝国主义欺辱、封建帝制压迫、军阀混战，人民饱受苦难，国家贫穷软弱的历史。就因为这样，中国才有人想推翻这个制度，才有了中国共产党领导下的中华人民共和国。

当时，在中国的上海，中国人的身份是最低的。西方人都普遍称呼我们为‘东亚病夫’在时代的压迫下，我们的前人有很多奉献出了自己宝贵的生命，谱写出那一首首可歌可泣的英雄赞歌。像战斗英雄黄继光，他用自己的身体，堵住敌人的枪口，让自己的队友向前冲，取得战役的胜利，还有邱少云，他的身体被火烧着了以后，他忍住不动，虽然在他旁边不到一米的地方就有一个小池塘，但是，只要他冲了过去，

他可能可以逃跑，但是换来的是更多战友的牺牲，如果他不动的话，那么这场战役就可能获得胜利。在生命与民族之间，邱少云毅然决然的选择了民族。

可见民族精神对一个国家，一个民族，是多么的重要，都是热爱祖国的，假如不热爱自己祖国话，那么这个人也就不会热爱他的亲人，同时也不会得到人民的爱戴。敬爱的周小时一次上课时，老师问他们”这句话极其震撼了他的老师。

弘扬我们的民族精神吧!做一个新世纪‘四有’新人!

## 弘扬民族精神时代精神演讲稿篇六

本文目录

1. 弘扬民族精神演讲稿
2. 演讲稿范文：弘扬民族精神
3. 弘扬民族精神演讲稿
4. 小学向国旗敬礼演讲稿——弘扬民族精神

老师、同学们：

《学生爱国演讲稿：承继传统美德，弘扬民族精神》

《学生爱国演讲稿：承继传统美德，弘扬民族精神》

《学生爱国演讲稿：承继传统美德，弘扬民族精神》

弘扬民族精神演讲稿（2） | 返回目录

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我发言的题目是：弘扬民族精神。

什么是祖国？祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，是每一个中国公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的家。祖国在那里？祖国就在我们面前，就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人每天的行为积累起来的。

中国是由56个民族组成的大家庭，各族人民互相融合成为伟大的中华民族，创造了光辉灿烂的文化，为全人类的发展做出了伟大的贡献。伟大的民族必定有伟大的民族精神，伟大的时代需要伟大的民族精神。民族精神是什么？诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。在五千多年的历史长河中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大的民族精神。

中华民族有着注重团结的悠久历史和优秀传统。在历史发展的长河中，各民族人民之间相互融合，和睦相处，同舟共济，共同进步，孕育、培养和形成了一种崇高而朴实的民族团结意识。正是这种民族团结意识，使中华民族几千年来始终没有解体，始终没有屈服，始终傲然屹立于世界民族之林。国家的统一、民族的团结，是几千年来中华儿女的共同愿望，这种共同愿望，决定了中国历史发展的主流和方向。依靠万众一心、共赴国难的民族团结意识，中华民族无所畏惧地战胜了一个又一个困难，排除了一个又一个障碍，勇往直前。坚持民族团结意识，是中华民族生存、发展、繁荣、昌盛的根本保证。

中华文明蜿蜒奔腾了五千年，让我们在这里回顾、反思、警醒。我们要弘扬民族精神，要让我们的祖国经过我们的努力，变得更加繁荣，更加勃发！

每当五星红旗升起，每当《义勇军进行曲》奏响，我们中华民族的每一个人，都会感到自己同庄严站在一起，同伟大站在一起，同胜利站在一起，同太阳站在一起！

五星红旗，我为你自豪；我的祖国，我为你骄傲！

我的演讲结束了，不当之处，请多多批评指正，谢谢大家！

弘扬民族精神演讲稿（3） | 返回目录

一个祖国的建设不仅仅只靠一个人，要靠全国人民的智慧和双手来建造，听说过“三个臭皮蛋顶一个诸葛亮”的谚语吗？连三个臭皮蛋的智慧都可以顶一个诸葛亮的智慧，这不就说明团结力量大吗？不过随着我国经济的发展，我们青少年的学习得到了很大的提高，我们建设祖国和弘扬民族精神的能力也增强了，所以，我们青少年弘扬民族精神的责任占全国任命弘扬民族精神的人的三分之二。

弘扬民族精神，全国人民人人有责，谁都不能丢下这个责任！

弘扬民族精神，爱我锦绣中华 2. 孔子曰：“人能弘道，非道宏人。”曾子说：“士不可以弘毅，任重而道远。”然而，在这所谓的道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一个千年不变的精神内容存在，这便是一民族精神。

民族精神是一个在民族适应环境，改造世界，形成自己特有语言，习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来富有生命力的优秀思想，高尚品格和坚定志向。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而

乐”，后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，无疑更具有现实意义。

xx大报告把弘扬和培育民族精神作为文化建设的一个重要任务加以强调是对民族精神内涵的发展，也是对文化建设理论的深化。培育民族精神应该从大小环境做起，大小年龄进行普及教育。大的环境，国家应该倡导，鼓励这种精神，使国民具备这种精神，并使其变为热爱祖国，建设祖国的动力。而从小的方面来说，应该在各类教育中渗透教育弘扬民族精神，大力发展教育从而提高全民族的文化教养。

当前，培育和弘扬民族精神，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展；不囿于陈规而勇于创新；不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新民族精神的最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族精神的宝库增光添彩，这既是民族精神发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。

仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。

让我们一起为民族精神这颗长寿树浇水、施肥吧！

是第五周国旗下讲话，主题为弘扬民族精神，向国旗敬礼。

尊敬的各位老师，同学们：

今天是9月26日，再过4天就是我们祖国67华诞。1949年10月1日，一个振聋发聩的声音响彻北京，荡破了东方的天空，世纪伟人毛泽东站在天安门城楼上向全世界庄严宣告：中华人民共和国成立了！也就是从这天开始，在世界的东方大地上树起了一面令世人瞩目的旗帜——五星红旗。

十月是新中国诞生的月份。此刻，迎着初升的晨曦，眺望国旗冉冉升起，聆听国歌的激昂旋律，我们的内心充满了自豪和感动。

曾几何时，贪婪的侵略者纷纷来到，从此，文明褪色了，强盛衰败了，整个神州浓雾蔽日，贼寇横行，曾几何时，无数的革命先烈又用血肉之躯把我们多难的民族抱出了地狱，送上了幸福大道，用拳拳赤子之心，抹去了祖国母亲凄苦的眼泪，换来了她幸福的微笑……曾几何时，五星红旗，在人类的旗海里闪烁起独树一帜的绚丽！曾几何时，五星红旗，在地球的面庞中照耀起绝无仅有的光辉！六十年的风吹雨打，她容颜未改；半个多世纪的火烤日灼，她风骨不衰。今天，我们在她的辉映下由衷的欢呼：五星红旗，您好！

十月一号，这个曾经数以万计的人，为她的早日诞生，而不惜付出生命的日子。但那曾经几代人为之热血沸腾的革命故事，那些为了民族的独立和崛起，在战场上奋勇杀敌，抛头颅洒热血的革命先辈的光辉形象，将深深铭刻在我们的脑海里。

昭日月，耀千秋。国旗的光辉伴随着我们的成长，照亮了我们前进的道路；国歌的旋律鼓励着我们继承先辈的伟大事业，不懈奋斗。一面国旗，书写着丰厚的内涵，那是游子的思乡，不屈的奋斗，国家的富强。国旗照耀航程，国歌催人警醒，

鼓舞着我们中华民族的新一代不断创新，激励着每一个炎黄子孙自强不息。奥运健儿在伦敦奥运会上的顽强拼搏，不正是这一内涵的诠释吗？当国旗升起、国歌奏响时，我们从满含泪花的凝视里，从自豪激昂的“起来”声中，从挺直腰杆、溢满喜悦的状态里，体会到作为中国人的自豪，同时，也掂量出了作为跨世纪一代肩头所承担的责任！

金秋十月，让我们沐浴五彩的晨光，伴着新世纪的国旗，向国旗敬礼！

——弘扬民族精神一文到这里就结束了。

## 弘扬民族精神时代精神演讲稿篇七

各位老师，亲爱的同学们：

大家好。开讲前，我先给大家叙述一个真实的故事：

2009年10月24日下午，在古城湖北荆州市，为救两名落水少年，长江大学10多名大学生手拉手扑进江中营救，两名少年获救，而3名大学生不幸被江水吞没，英勇献身。

我们中华民族是一个历史悠久的民族，在五千多年的历史长河中，我们创造了璀璨的文化，形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。自古以来，我们这个民族就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有舍身求法的人，有为民请命的人。这些人，就是我们民族的脊梁。有了这些民族的精英，中华民族才能生生不息、发展壮大。美国有人说，中国人如果灾难来临时会迅速由一盘散沙凝聚成一块钢板，应该换种说法——中国人迅速由一块块钢板，凝聚成一道中国的钢铁脊梁。没错，我们是中国人，我们每个流淌着华夏血液的中国人，都有一根继承了千年的脊梁。就是这根中国的脊梁，在祖国一方有难的时候，

显出了凝聚力。就是这根中国的脊梁，在民族展翅奋发的时  
候，亮出了中华魂。方圆九州，泱泱大国，五千年的历史文化浩如烟海。中华儿女，用自己的勤劳和智慧，缔造了强汉盛唐，领世界风骚几千年，何等风光？然而，历史已经成为过去，新的篇章留给我们现代人续写。要写好新篇章，必须很好的继承民族精神，挺起民族的脊梁。新中国成立后，铁人王进喜为了改变我国石油工业的落后面貌，带领他的钻井队从甘肃省玉门千里迢迢赶到大庆，为甩掉我国石油工业落后的帽子建立了功勋。杂交水稻之父袁隆平发起的“第二次绿色革命”，给整个人类带来了福音。航天员杨利伟、聂海胜、翟志刚载着整个人类的梦想，让五星红旗在太空飘扬。浩瀚沙漠里，他们是一颗沙砾；苍茫群山间，他们是一块山石；无边原野上，他们是一捧泥土；滔滔江河中，他们是一滴水珠。然而他们的人生永远绽放着美丽的光环，他们就是中国的脊梁。因为有了他们平凡的坚守，共和国大地才鲜花盛开，四季长春；因为有了他们默默无闻的献身，共和国的旗帜才直入云天，永不退色；因为有了他们百折不挠的无畏，共和国的大厦才壮丽辉煌，根基永固。共和国的大厦，因为他们而顶天立地；民族复兴的曙光，因为他们而磅礴四射，中国强盛了，中国人民屹立于世界民族之林，是一代代中国人永不停息，不懈奋斗的结果。从悠久的历史 and 伟大的现实中，我们领略到了我们国家伟大的民族精神，我们也明白了肩头担负的重担。我们要勤劳勇敢，我们要发奋，图强，我们要弘扬伟大的民族精神，去学习，去积蓄力量。让我们在知识的海洋中翱翔，在理想的天空中搏击，用科学文化知识丰满羽翼，武装自己。

谢谢大家。

## 弘扬民族精神时代精神演讲稿篇八

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是：《弘扬民族精神、做个了不起的中国人》。

众所周知，中华民族的历史是一部薪火传承的历史！“路漫漫其修远兮，吾得上下而求索”屈原追求真理的科学精神激励着多少中华儿女立志成才，报效祖国。

“贫贱不能移，威武不能屈，富贵不能淫”。孟子的教诲激励和成就了多少中华为伟丈夫、民族大英雄。

还有岳飞精忠报国的故事，林则徐虎门硝烟的壮举，孙中山“天下为公”的胸怀，周恩来“为中华之崛起而读书”的信念，都让我们回想起中华民族一段又一段荡气回肠的历史。从古代的四大发明到如今的“神六”飞天，中国人演绎了多少了不起的神话！

中国人的民族精神是中华民族五千年礼貌史的结晶。中国人的民族精神是由尧舜禅让的精神苏秦刺骨的精神、苏武牧羊的精神、孔融让梨的精神、屈原问天的精神、卧薪尝胆的精神等等无数崇高的精神组成的。

杨利伟这位中国的首位太空使者，凭借超人的素质和勇气，成为浩瀚太空迎来的第一位中国访客，他又一次挺起了中国人的脊梁。当神舟五号作为辉煌留在我们的记忆当中，神舟六号又进入了我们的视野。我们坚信，将会有更多的中国人用他们的实际行动弘扬我们伟大的民族精神，使我们的我们的民族精神世代相传。

我们少年儿童也在不断的用我们的实际行动继承、发扬着伟大的民族精神。我们孝敬父母，用一杯淡淡清茶、一句贴心的问候，传承着中华民族的传统美德；我们尊敬师长，礼貌礼貌。处处体现着我们礼仪之邦的风范；我们发奋学习，全面提高自身素质，用实际行动承担起中华民族伟大复兴的重任。

“俱往矣，数风流人物。还看今朝。”只要我们每一位同学都从此刻做起，从自我做起，从小事做起，志存高远，脚踏实地，传承中华文化，弘扬民族精神，就必须能作个了不起的中国人！

谢谢大家！