

# 名言名句三分钟演讲稿 名言的演讲稿(优质9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 名言名句三分钟演讲稿篇一

大家好，我是五（四）班的---，十分荣幸今天能够参与到晨光学校举办的“千里之行，始于足下”的演讲比赛。今天我就用自己浅薄的见解与大家分享一下，我对这句名言的理解。字义理解为，走一千里路，是从迈第一步开始的。

翻开历史，能够在事业上取得成就的人，无不历经千辛万苦，经历无数挫折，最终才品尝到了成就和荣誉的喜悦。这往往令人敬佩、羡慕，人们也常渴望着能够得到他们那样的成就。但怎样才能达到预想的目标呢？那就是从小事做起，一点一滴，一脚一步，有坚强的毅力、踏实的作风，才能取得辉煌的成就。我们每个人的理想有所不同，有的远大，有的现实，但无论哪个有志者，都应该牢记这句名言：千里之行，始于足下。

要想达到目标，使理想成为现实，积累是必不可少的。众所周知“水滴石穿，冰冻三尺、非一日之寒”而人们往往忽视这一点。只是宣扬理想，而不去努力。像他们这样日夜看着远方辉煌的目标而是明日复明日的打发自己的青春，浪费自己的生命，到头来只能是个“少壮不努力，老大徒伤悲”的结局。

古人云“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江河”的话，讲的也是这个道理。所以说，不懈的努力造就胜利，

平凡的积累创造奇迹！

对于我们每一个青少年学生，我们的志向与祖国的未来紧密相连的。因此，我们更应该努力从点点滴滴做起，当我们的积累足够丰厚，当我们的力量足够充足。胜利一定在向我们招手。我们的理想体现在通往胜利路上的每一个踏实的脚步。因此，“千里之行，始于足下”，应该成为每一个有志者的座右铭。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 名言名句三分钟演讲稿篇二

大家好！

我喜欢的一句名言“世上无难事，只怕有心人。”不管在学习上，还是生活中，遇到困难只要一想到这句名言，任何困难我都能轻而易举地解决掉。

记得那是一个阳光明媚的下午，看见妈妈打麻将回来，脸上笑咪咪的，我便问妈妈：“今天又没有赢钱啊？”妈妈回答道：“当然喽！”我听了十分高兴，说：“那就给我买辆自行车吧！”妈妈这才感觉到自己说漏嘴了，于是只好陪我买了辆自行车。

我开始练自行车了。妈妈告诉我：“骑自行车要保持平衡，这样才能骑好。”妈妈在后面扶着后座架子，帮我保持平衡。我踏上脚踏，坐上坐垫，扶好车把，左一蹬，右一蹬，自行车就向前行驶了。

骑了一段路，我感觉挺容易的，便让妈妈放开手骑。没想到，我骑了一大段路，都没摔倒，我开始得意起来。一得意我就失去了平衡，终于，在一个拐弯角处，我四脚朝天的摔在地上，自行车也倒在一边。我的腿上擦破了一块皮，血珠子往

外渗出来。我忍着疼痛站起来，垂头丧气的看着自行车，真不想学了。正当我想放弃时，耳边响起了“世上无难事，只怕有心人。没有磕碰，就想学会骑车，不太可能。”原来随后赶到的妈妈一看这情景，便明白了。她一边扶车，一边用鼓励的眼神看着我。

于是，我重新骑上自行车，刻苦的练习。果然，没几天，我就能骑着自行车，轻松自如的在小区里穿梭了。

“世上无难事，只怕有心人”。这句话一直激励我勇往直前。我喜欢这句名言。

## 名言名句三分钟演讲稿篇三

大家好！

坚持到底，永不放弃。这句话选自丘吉尔最后一次演讲，也是被公认最精彩的演讲之一。当着参加剑桥毕业典礼的上万名学生，丘吉尔默默地摘下帽子，凝视着全场，过了一分钟，只说了一句“坚持到底，永不放弃”就离开了会场，全场爆发出热烈的掌声。

“坚持到底，永不放弃”，永不放弃有两个原则，第一是坚持到底，永不放弃，第二个是当你想放弃时，回头看看第一个原则，然后坚持到底，永不放弃。

古今中外，关于坚持到底永不放弃最后取得成功的事例举不胜举。国际影星史泰龙未成名前，是一个贫困潦倒的穷小子。当时他身上的现金只剩下100美元，惟一的财产，就是一部又老又旧的金龟车，而他就睡在车里。史泰龙穷得连车位的钱也舍不得付，所以他老是将车子停在24小时营业的超市门口，因为那里的车位是不用付钱的。史泰龙的理想是想要成为电影明星。于是他挨家挨户地拜访了好莱坞的所有电影制片公司寻求演出的机会。

好莱坞总共有大约500家左右的电影公司，史泰龙逐一拜访过后，任何一家电影公司都不愿意录用他。史泰龙面对500次冷酷的拒绝。毫不灰心。他回过头来，又从第一家开始，挨家挨户地自我推荐。第二轮的拜访，好莱坞500家电影公司当中，总共有多少家拒绝他呢？答案是500家，仍然是没有人肯录用他。

史泰龙秉持自己的信念，将1000次以上的拒绝，当做是绝佳的经验，鼓舞自己又从第一家电影公司开始。这一次他不仅争取演出的机会，同时还向对方推荐自己苦心撰写的剧本。

第三轮带着剧本努力拜访好莱坞500家电影公司的史泰龙，有没有成功呢？答案还是一样，好莱坞的电影公司全都拒绝了他。史泰龙总共经历了1885次严苛的拒绝、无数的冷嘲热讽后，总算有一家电影公司愿意采用他的剧本，并聘请他担任自己剧本中的男主角。这部影片的名字，就叫做《洛基》。从此之后，史泰龙每一部影片，皆十分卖座，奠定了他国际巨星的地位。

从身上只剩下100美元的穷小子，到每部影片片酬超过20xx万美金的超级巨星，史泰龙凭借坚强的意志和不懈的努力，实现了自己的人生梦想。史泰龙成功的例子告诉我们，成功往往产生于再坚持一下的努力之中。

所以，坚持是成功的铁律，当我们想放弃时，不妨想想这句话——坚持到底，永不放弃！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 名言名句三分钟演讲稿篇四

大家好！

我今天选择的名言是高尔基的一句话：太阳既不会夸大，也不会缩小，有什么就照出什么，是什么样子就照什么样子。

高尔基，是前苏联无产阶级作家，是社会主义、现实主义文学的奠基人，列宁称他为“无产阶级艺术最杰出的代表”。高尔基的代表作品有《童年》、《在人间》、《我的大学》。

在看到这句话的时候，我下意识地联想到了人与人之间的真诚。在我看来，只有真诚，才能够办到有什么说什么，是什么说什么，不夸大不缩小，于是我将这句话中的“太阳”当作真诚来理解。

我今天的话题就是关于真诚的。

毫无疑问，人与人之间最重要的就是真诚。当岁月为人们的人生之树又增添一围崭新的年轮时，当人们获得了自己曾经最为渴望和幻想的辉煌与成功时，却有越来越多的人感到自己最需要的其实是真诚，拉罗什福科曾说：“真诚是一种心灵的开放。”真诚就是要把心胸开阔，从而多一些善心美意，多一些热情奉献。于是这世上才会出现像杜甫一样“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”和“吾庐独破受冻死亦足”的心愿；范仲淹一样的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的胸怀；龚自珍一样的“落红不是无情物，化作春泥更护花”。

真诚是沟通心灵的桥梁，善于欺骗的人，永远到不了桥的另一端。约翰逊曾说：“诚实而无知，是软弱的，无用的；然而有知识而不诚实，却是危险的，可怕的。”由此可以看出，知识固然重要，但真诚却更加重要。缺乏真诚，人的心灵里会生长芥蒂与隔膜，人与人之间将无法沟通。没有真诚，生活将会失去美好，将会变得虚伪与沉重，社会上也将会失去纯真与同情。真诚就像夜晚天空上的星星，失去星光的夜空将会变得暗淡无光。

真诚的人坚强自信，乐观向上，在他们眼里，困难是胜利的前奏，失败是成功的信号；真诚的人从善如流，热情大方，他们平易近人也乐于助人；真诚的人潇洒自在，他们总是最容易感受到快乐。

真诚其实很简单，它就是你的真诚实意。只需要你真心实意、坦诚相待，以从心底感动他人而最终获得他人的信任。真诚就像是春天里的明媚阳光，即使有的地方普照不到，它也会把温暖辐射到那里。

真诚金钱不还，真诚巧语难当。真诚是理想里的一朵白云，真诚是生活中的一泓清泉，真诚是奋斗中的一叶风帆。

恪守真诚，它将会帮助我们，创造自己的金色人生。

谢谢大家！

## 名言名句三分钟演讲稿篇五

大家好！

一句富有哲理的名言，可以改变人的一生，这就是名言的力量。我最喜欢的名言是托马思·莫尔的名言：许多人对待机会，一如孩童在海滩那样：他们让小手握满了沙子，然后让沙粒掉下，一粒接一粒，直到全部落光。

这句名言有何意？顾名思义，就是有些人本来有许多机会，但是他却没有好好把握，结果机会一个接着一个从他的身边溜走，最后他一点机会也没了。

我对这句名言是深有感触，自从我上小学以来，看见大哥哥大姐姐们戴着牌子很威风，我们都说他们是班干部，就像“一班之长”一样，因此，我便有了当班干部的梦想。

在上二年级时的一节班队课上，老师选了几个班干部，我当了一个小组长，我非常高兴，但是我做事太慢，没多久，就被老师炒鱿鱼了，我心灰意冷，从那以后，我失去自信，在别人面前抬不起头来。直到四年级，那次班干部是老师选的，让我任文娱委员，我下定决心一定要把它当好。

于是，我努力改掉我的坏毛病，一年下来，我保住了我的职位，从那以后，每逢竞选时，我都会充满自信。

我还有一个小故事说明这一点，从前有一个人，想寻找一份工作，开始几个老板接受了他，但工资比较少，所以他放弃了，就这样不断地放弃，最终只能靠卖菜维持生计。

从以上可以看出，机会是属于自己的，要看你怎么去掌握它。

## 名言名句三分钟演讲稿篇六

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”这一句名言，一直刻在我的心里，成为了我的座右铭。

以前的我，是一个不珍惜时间，整天懒散的一个个人，妈妈也就经常教育我，什么时间一去不回烦啊，什么光阴似箭啊。可任凭妈妈怎么讲，我都听不进去，还是老样子。一直到一个星期六的下午。

那天，我还是懒懒散散，妈妈看不下去了，就很凶的说：“今天下午四点前如果没有把作业做好，就不用做了，星期一去的时候，让老师来处置，你要是超过了四点还在做作业，就把作业撕了！”我一听，可慌了神，要知道，我最怕的就是老师了，所以，我二话不说，赶紧奋笔疾书。

但就如妈妈所说的那样，你还没有抓住时间，而时间已经溜走了。我虽然把作业做完了，但已经超过了四点，妈妈和蔼的对我说：“看你今天表现可佳，就饶你一命，明天带你去

世纪城玩。”我一听，蹦的三尺高，应为我不知道，把作业做完，还可以去玩。

我的演讲完毕。谢谢大家！

## 名言名句三分钟演讲稿篇七

名人名言中，我喜欢这一句名言：世上无难事，只怕有心人。

因为这句话，然我懂得了：这个世界上，只要你肯下功夫去做某一件事，才能有所成就；因为，没有做不成的事，只有不肯下功夫的人。徐霞客就是这样肯下功夫的人，所以才能写成不朽的巨著《徐霞客游记》。

现在我要把这句名言当成我的座右铭，每天来用它鞭策、激励我自己。

因为这句名言，让我成功地演讲了，所以我要把这句名言送给我的同学——孙佳。因为她总是不完成学习任务，下课还和同学们一起玩，不做作业。用同学们的话来说：“孙佳的脸皮简直厚到家了，全班就她一个女生经常不完成作业。简直丢我们女生的脸。”有一次孙佳在玩她买的贴纸，而作业早就被她“抛”到九霄云外去了。我走过去问她为什么不做作业，她却说不会做。我便想送她这句名言，让她明白只要她肯下功夫学，就可以完成学习任务，老师也不会问她催作业了。

“世上无难事只怕有心人”这个句名言一直会激励我好好学习，会成为我在学习知识路上的忠实“好伙伴”。

## 名言名句三分钟演讲稿篇八

“诚实乃人之根本”每当我想起这句名言，我都感到说不出的惭愧。



第二天，我早早地来到了学校，见需要重写作文的同学拿着手中的作文纸一个一个交到讲台上。我心想，如果我跟老师说昨天晚上来不及做的话，老师一定会批评我的！

于是，我用修正带在作文原稿上把老师所有的批语都涂掉了，又把题目改成了“小时候，我很‘伟大’”，就这样我忐忑不安地把作文交到了讲台上。

第一节课下课，我听到熟悉的高跟鞋的声音由远至近传过来。不一会儿，乔老师站在教室门口用低沉的声音对我说：“沈安扬，你到我办公室来一趟！”乔老师转身向办公室走去。我紧随其后，一路上我的心都快蹦出嗓子眼了，不停地想：这下惨了，被老师发现了，老师肯定会批评我，肯定会骂得我狗血喷头的！我走在区区10多米的路上，却感觉这条路非常漫长。

那天老师还说了很多，但“诚实乃人之根本”这句名言深刻地记在了我的脑海里，直到现在！

谢谢大家！

## 名言名句三分钟演讲稿篇九

大家好！

我今天演讲的名言来自尼采：他是思想家，这意味着：他善于简单地——比事物本身还要简单地——对待事物。

简单地对待事物，顾名思义，就是以最单纯美好的眼光看待世界，内心清澈、葱茏、轻盈，没有磐重的世故，杂芜的沉积和理性禁忌。这本是人类生来就有的最普通的品质，却在今天可悲地成了仅在思想家和孩童身上才能找到的稀有之物。

狄更斯说过：“这是一个最好的时代，也是一个最坏的时代，

我们都生活在天堂，我们都在奔向地狱。”在这个众声喧哗的时代，多少人绞尽脑汁研究着精明的交往窍门，多少人把厚黑学当做职场圣经，多少人的笑容被压缩成嘴角肌肉的痉挛，多少人把自己的真容掩饰在刻意修饰的表情之下。我们在社会这个变幻莫测的大舞台上盛装上场，以精心准备的浓厚妆容示人，以浓重的舞台腔把本来简单的生活扭曲成一部滑稽可笑的戏剧。我们把城府深沉的思虑强加于心灵，湮灭了那微弱挣扎的心音。那原本透明的心灵和会流泪的眼睛在一次次小心翼翼的猜忌与试探中灰飞烟灭，空荡荡的身体被装满了欲望与名利的稻草，而在不知不觉中成了空心人的我们却还在满意的感叹自己终于百毒不侵，刀枪不入。

谁不想简单地活着，谁不想轻松地活着，可我们总有这样或那样的理由逼自己用复杂的眼光去看待世界，有的是害怕在这个居心叵测的世界中受到伤害，有的是贪婪地追逐那虚假的金钱名誉。我们用这些完美的借口将自己禁锢在一方小小世界里，将原本简单的生活过成了一个笑话。

毕淑敏在《心境防割》中曾写下：“我们不能无时无刻都裹在钢丝里面的，那样我们将丧失对人世百态的灵感触碰和对风花雪月赏心悦目的叹息。”我们也不能因为害怕受伤就用怀疑而谨慎的目光对待身边的一切。生活其实远没有我们想象的那么复杂危险，只是带着防备怀疑的墨镜的我们活生生将生活扭曲成了一个残酷的战场，一辈子在假象的危险中小心翼翼风声鹤唳，何其可笑，何其可悲。其实，简单地活着，活得简单点，这并不需要我们要有多大的勇气，也不需要我们要有多大的技能。只要你想活得简单点，只要你愿意简单地活着，你就能够做到，并且能够享受到简单地活着的快乐。

周国平在《简单的意义》中说道：“如果一个人太看重物质享受，就必然要付出精神上的代价。”人，是最容易烦恼的生物，我从没听说过哪只小动物因患了忧郁症而死的，只是人的内心有着太多的欲望，所以总喜欢把简单的事情想得无比复杂，于是便有了无数个不能满足和快乐的理由。因为能

简单地看待一切的名利诱惑，所以苏格拉底在集市上所看到的不是琳琅满目的新奇商品而是这么多他不需要的东西，所以爱因斯坦这位科学巨人在面对以色列总统宝座时能轻轻摇动自己的双手，所以他们只是简单地生活而生活而不是被外物所奴役。人的肉体需要是有限的而欲望是无限的，活得复杂只能让你活得辛苦，并不能为你带来任何额外的满足，与其这样痛苦于享受与物质追求之间，不如给自己松绑，将所有束缚自己的物欲的绳索都解开，彻底解放自己，学会用简单而平和的目光对待生命中的一切，你会发现无论是“没有星光也没有月华的雨夜”还是“一个又一个鸟声如洗的清晨”都是如此美好。

三毛说：“最深最和平的快乐，就是静观土地与人世，慢慢品味出它的美与和谐。这份快乐，乍一看也许平淡无奇，事实上，它深远而悠长。”也许我们早已不是孩童，也许我们永远成不了思想家，但我们仍可以用最简单的目光看待世界，有着自己的痴心和矛盾，或悲或喜都不郁结于心，能哭能歌可将流俗弃置。可以一直简单，却幸福地活着。

我的演讲完毕。

谢谢大家！