

# 抗疫疫情演讲(大全6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 抗疫疫情演讲篇一

开头段：

尊敬的评委、各位观众：大家好！

我很荣幸可以站在这里和大家分享我对于疫情期间的心得体会。疫情的出现给我们的生活带来了很大的变化和挑战，但也让我们更加了解自己，更加坚定自己的信念，用实际行动为抗击疫情出一份力。在这个充满变化的时期，我们都有机会发现自己身上的闪光点。

第二段：

我始终相信，疫情虽然让我们的生活变得更困难，但是也让我们更加珍视生命。在这个充满不确定性的时期，我们从来没有像现在这样意识到健康的重要性。我们需要更加注重自己的健康、饮食和锻炼，以更好地应对未来的各种挑战。

第三段：

另外，疫情也让我们更加珍惜生活中的美好。一直以来，我们在生活中所追求的大部分时候都是物质与金钱。但是，疫情的出现让我们意识到，家庭、亲人、朋友等人际关系以及健康和生命才是我们所需要的真正的财富。在疫情期间，我更加珍惜每一次与家人和朋友的相处，感谢他们对我的支持和陪伴。

第四段：

疫情期间，我们也亲眼见证了社会的温暖和力量。大家都义不容辞地投入到了抗击疫情的战斗中，医护人员、志愿者、公安民警等各行各业的人都在拼尽全力。他们的付出让我们看到了社会的美好和力量，并感染着我们每一个人，让我们心怀感激和敬意。

第五段：

最后，我想说的是，疫情虽然给我们的生活带来了诸多的挑战，但这也是一个重塑自我的机会。我们可以通过这个时期去反思自己的生活，发现自己的闪光点，提高自己的素质和能力。在未来的日子里，我们应该保持对生活的热爱和信心，在任何时候都不放弃自己的梦想，不丧失对生活的热爱和信任。让我们用自己的实际行动，为建设更加美好的未来而努力。谢谢大家！

## 抗疫疫情演讲篇二

有一种色彩不论是存在于记忆中，或者是存活于空气里；或者是在阳光下飞舞，抑或是在风雨中沉寂，它都丝毫不会褪色。这就是青春，一种看似短暂的光彩却被印刻在一个永恒的空间之上的多彩图画。

那段完美时光，是梦境与现实的相交点，告别幼稚，渐渐成熟。我们都相信，青春美丽多彩。

青春多彩，不管那岁月离此刻有多远，那段青春都永远年轻，永远闪耀。正如埋藏于记忆中的青春被打开，你是否会感到一股力量又开始涌动？1919年，北京城内成千上万的学生为抗议巴黎和会的决策，举行了浩浩荡荡的游行。他们用青春的力量唤醒了沉睡的中国。几千年的礼貌古国，在五月四日这天被年轻的力量所震撼，老封建、老顽固及一切腐朽的黑暗

势力，都对青年才俊所爆发出的力量感到惶恐不安。中国的历史从此在这群年轻力量的推动下步如新的篇章。于是，少年中国，焕发生机，与天不老。

青春多彩，那段年少有为的青春已成为历史上的闪光点，而如今，青春也闪耀着新时代的多彩光芒。正如飘荡在空气里的青春气息开始蔓延，我们的生命里春暖花开。生命如四季，而青春就在花季中到来。在这梦一般完美的时光里，青春总是满世界游荡：游荡在感情的羞涩和伤痛中，游荡在友情的真挚与鼓励中，游荡在亲情的温馨与关怀中。于是青春开始变得丰富，开始变得斑斓。

然而青春多彩，还因为每个人的青春都是阳光与风雨交相光顾的时段，不平静也不平凡。正如迈步于阳光下，青春也铺上一层金黄，光彩耀人。如海天之下，潮起潮落，青春的脉搏跳动在日月的吸引之间，与日月同辉，与天地不老。又如雨后春笋，冲破泥土的封锁，但又离不开泥土的给养。青春相信真理，更想创造真理；青春想翱翔天空，与太阳比肩；青春可登高望远，一览众山小；青春可指点江山，问苍茫大地。青春在阳光下意气蓬发，豪气冲天，青春在阳光下施展壮志，勾画蓝图。

可是，当沉寂于风雨中的青春摇摇摆摆，心灵是不是也会因不安而退缩？曾有过的晴空万里，总在电闪雷鸣的瞬间变得乌云密布，然后倾盆大雨，冲刷这个世界。此时的青春会感到孤独从乌云的缝隙中挤出，会听到躁动的水珠敲击着心窗。其实，这才是青春，经历过暴风骤雨，才开得出姹紫嫣红。记住，谁都不可能一路顺风，这才是青春多彩的内涵。

青春多彩，从过去到此刻从未停笔；青春多彩，从阳光到风雨永不褪色。因为我们爱自我，所以我们爱青春，也因为我们爱青春，所以我们爱自我。

多彩青春，你是否涂上你的色彩？

## 抗疫疫情演讲篇三

尊敬的评委，各位观众：

大家好！我今天来给大家分享一下我的疫情自己的心得体会。

第一段，疫情给我们带来的困难和挑战。

全球疫情爆发以来，我们的生活被彻底打乱，工作、教育、娱乐等方面都受到很大影响。面对疫情的传播，社会各界都采取了各种应对措施，政府采取了封锁、隔离、限制人员流动等措施，各行各业也出现了不小的困难和挑战。

第二段，疫情带给我们的启示和机会。

疫情虽然带来了巨大的困难和挑战，却也启示我们要更加珍惜生命，关注健康，加强人与人之间的联系和协作。它还为我们提供了机会，推动我们用新的方式和方法生活、教育和工作，加速数字化转型和智慧化升级。在这个过程中，我们磨练了抗压能力和创新能力。

第三段，我在疫情中的体验和感受。

作为一名普通人，我也经历了在家工作、学习和生活的过程。在疫情中，我深刻地体验到了孤独和焦虑，但同时也学会了更多的自我疗愈和生活技能。我也看到了很多热心的志愿者和医护人员，他们在疫情面前毫不退缩，冒着风险救治患者，为我们保驾护航，让我十分佩服和感激。

第四段，我从疫情中得到的启发和提升。

疫情让我更加重视健康，学会了呵护自己和身边的人。它也让我更加珍惜时间，学会了如何合理规划我的工作和生活。在疫情中，我还发现了学习的重要性，通过学习不断提升自

己的技能和知识，准备迎接将来的挑战。

第五段，我们应该怎样面对疫情和未来。

疫情已经给我们带来了许多教训和启示，我们应该看到未来的机遇和挑战，有信心和勇气去迎接它们。我们要学会适应变化，拥抱变化，用智慧和创新去引领未来发展。我们更应该呼吁各界人士团结一心、齐心协力，为防控疫情和促进经济发展做出我们的贡献。

以上就是我的疫情自己的心得体会，谢谢大家！

## 抗疫疫情演讲篇四

20\_\_的到来伴随着长鸣的警钟，新型冠状病毒肆虐扩散，从武汉蔓延到全国，数以万计的患者被送到医院，几度脱销的口罩，68元一斤的白菜，以往过年时道路上的张灯结彩，喜气洋洋被灰和尘土代替，所有人都被困在家中。

造成这一切的原因显而易见，“这一切还要从一只蝙蝠说起”，但真的是因为蝙蝠的错吗？众所周知，蝙蝠又黑又丑，它已经尽力长成不像食材的样子，但这没有阻止它被吃掉的命运。蝙蝠并没有错，错在吃它的人，错在对规则的无视，错在对自然没有敬畏，而自然又一次惩罚了我们。如果我们不加强防范意识，不达成共识并行动，那么下一次，也许依然会因为你我的一点侥幸再次重复灾难。

鉴于此，我发出以下倡议：

一. 敬畏自然，拒绝野味，绝不只是一句口头禅，而应发自内心的，切切实实去做。不食用野生动物，并且监督和劝导家人和朋友不食用野生动物，不使用野生动物制品，不养笼中鸟，爱护每一个地球上的生命，和谐相处。

二. 爱护大自然的每一片土地。“绿水青山就是金山银山”，人类发展的脚步与环境保护应该并行，我们应当树立尊重自然、顺应自然、保护自然的理念，正确处理人与自然的关系。

三. 做生态文明的践行者。从我做起，从点滴小事做起，从现在做起，提倡低碳生活，积极参与养绿护绿、环境治理、卫生清扫等活动，自觉使用各种环保材料，节约用水用电，抵制白色污染，参与绿色出行，让保护生态成为自觉行动。

四. 做生态文明的传播者。宣传环保、带动他人，做生态文明新风的倡导者。

努力学习环保知识，主动增强环保意识，倡导文明行为，爱护生命，积极组织、参加环保有关的少先队实践活动，大力宣传环保知识，对影响生态文明建设的行为进行劝阻。

杜牧曾在《阿房宫赋》中感叹：“秦人不暇自哀，而后人哀之；后人哀之而不鉴之，亦使后人而复哀后人也。”牢记教训，敬畏自然，拒绝野味，爱护生态，不让悲剧重演！

## 抗疫疫情演讲篇五

亲爱的朋友们：

俗话说得好：“笑一笑，十年少。”笑，是生活和生命的重要组成部分，它对人体的健康至关重要。根据科学研究，笑不仅仅使人心情舒畅、精神振奋，而且能够消除忧虑、稳定情绪，可以使动脉弛缓，加快血液循环，起到与胸部、肠胃、肩膀周围的上体肌肉运动一样的效果。微笑是人类最好的表情、最美的无声语言，是无声的问候，是心灵相通的阳光，传递着亲切与尊重的讯息，为沟通与交往创造温馨和谐的氛围。

每天，我微笑着和同事们共处。人与人相遇，其本身就是一种缘。何况今天，我们为了共同的事业走到一起，我们又岂能不

微笑着去珍惜?微笑是源自心底的一泓泉水,对于朋友是心灵的默契,与陌生人则是距离的缩短。大家以内心的真诚,以真挚的微笑面对生活,面对工作:每天,我们微笑着谈论学校的事业,学校的发展,学校的其他一切;微笑着穿梭于教室、办公室间,尽管每天似乎总有着做不完的事要忙碌着,但其乐融融!

我快乐,所以我微笑

每天,我微笑着面对自己。我想,没有潺潺流过心里的微笑,便没有人生的洒脱。职务的高低无论其多么骄人或何等不起眼,我没有范进中举时的狂喜,也没有不屑一顾的暗自窃笑,我坦然地微笑着接受同伴的祝福。我知道,学校的厚爱是我的幸运,职务的任命是命运的眷顾,我以微笑感谢拥有的一切!

## 抗疫疫情演讲篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家好!

时光如逝,岁月如梭!春节的钟声再一次敲响,当我们阖家团圆之时,一场没有硝烟的战斗早已打响,突如其来的疫情早已在人间弥漫,令我们提心吊胆!

20\_\_，庚子虎年，又是十二生肖新一年的轮回。但这突如其来的疫情迅速蔓延，仅在数几天的时间，武汉的这次新冠病毒就已经蔓延的许多其他的省市和地区，甚至中国周边的国家也受到了影响!因为一时的美味，导致了这无穷的后果!自从疫情一爆发，钟院士就和李院士等人前往疫情第一线 and 病魔战斗!随后各个省市立刻开展了防疫工作。许多明星、中国重点企业和集团都积极为疫情第一线伸出援助之手，捐财捐物……每当我看到这些感人的故事，我是多么的感动。各地医护人员为了疫情，放弃和家人团聚的机会，坚守自己的岗位，更为感动!

为国家做贡献:各地医护人员夜以继日的工作, 研制抗疫药, 解放军和大批医护人员入汉作战;建筑工人仅仅十来天就建成俩大神山医院, 这是多么了不得的'奇迹啊!

同心协力, 共同战疫!

千言万语汇成一句:“中国加油!”“武汉加油!”