

最新青春无悔高中 高中生青春无悔演讲稿 (模板8篇)

一个好的编辑不仅要具备良好的文字功底，还要有批判性思维和辨别能力。编辑还包括检查文章的引用和参考文献，确保其准确性和可靠性。希望这些编辑范文能够帮助大家提高写作和编辑能力。

青春无悔高中篇一

各位评委、亲爱的同学们：

大家晚上好！

我叫xxx，很高兴今天可以站在这里和大家一起讨论青春这个话题，下面我为大家演讲的题目是《拼搏，让青春无悔》。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春一去不复返，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春也是一种感觉，这种感觉，有时是平平淡淡中的一种温馨享受，有时是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想，无忧无虑的日子，便汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你倍感烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心

底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实而丰富地度过青春的每一分钟，你就会觉得青春原来是那般美好！

我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话：让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才能体现生命的价值。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。纵使艰难险阻，也要努力前行；追求卓越，释放青春能量，点燃青春梦想。

年轻的朋友，让我们高举爱国旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进；让我们的青春之火，在二十一世纪的挑战中闪光；让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩；让我们用拼搏向梦想靠近，实现梦想让青春无悔！

青春无悔高中篇二

各位评委、亲爱的同学们：

大家晚上好！

我叫xxx，很高兴今天可以站在这里和大家一起讨论青春这个话题，下面我为大家演讲的题目是《拼搏，让青春无悔》。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春一去不复返，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明

镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春也是一种感觉，这种感觉，有时是平平淡淡中的一种温馨的感受，有时是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想，无忧无虑的日子，便汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你倍感烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实而丰富地度过青春的每一分钟，你就会觉得青春原来是那般美好！

我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话：让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才能体现生命的价值。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。纵使艰难险阻，也要努力前行；追求卓越，释放青春能量，点燃青春梦想。

年轻的朋友，让我们高举爱国旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进；让我们的青春之火，在二十一世纪的挑战中闪光；让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩；让我们用拼搏向梦想靠近，实现梦想让青春无悔！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

青春无悔高中篇三

老师们，同学们：

大家好！

绽放着喜庆的笑脸，伴随着春天的脚步，新的学期开始了。首先谨让我代表高三年级所有的同学，向大年初九就与我们并肩站在高考复习前线的所有老师们说一声谢谢，向任劳任怨，默默疼爱我们、包容我们、关注我们的父母们道一声：你们辛苦了！我们的进步，是你们无私的付出得来的回报。

高一的同学们，你们还记得上学期的军训吗，还记得军训结束的那天，望着窗外晒得发烫的篮球场，你是否忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，只有疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。军训的几天里，你们学会了一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。经历了一个学期的学习你们一定已经意识到，老师家长都希望你们成材，祖国的发展也需要大量的人才。

为了我们心中憧憬的远大前程，为了这些含辛茹苦的老师、家长们，为了伟大祖国的腾飞，大家一起努力吧！同学们，知识在于积累，天才在于勤奋。我们清楚地知道：学习是取得成功的基础，只有青少年时期努力学习，积累丰富的知识，才能为将来的成功打下坚实的基础。实践是取得成功的源泉。在掌握知识的基础上，我们还必须到生活中去汲取养料。奋斗是取得成功的关键。只有不断奋斗，努力进取，才能使学习和实践的成果得以充分展示。

高二的同学们，去年的今天，你们踏进了这座神圣的知识殿堂，满怀好奇，满怀憧憬。你们已经走过了高一的适应期，如今，你们经历了文理科分班，走上了人生第一个岔道你们

的目标更加明晰，你们前进的脚步也一定更为坚定。选择理科的同学将自己沉浸在理化生的世界里，选择文科的同学在课堂上游历世界，探寻历史长河里的点点星光。你们一定也意识到，高中生活紧张辛苦又愉快充实，你们体会过成功的甘甜，也品尝过失败的苦涩。

磨砺使你们走向成熟，变得坚强，有了迎接新挑战的更大勇气。让春日里明媚的阳光、美丽的校园见证你们为理想开始新的征程。今天，你们又带着梦想和希望踏进了四中的校门。你们的到来能让我们一同在这片学习的乐土上挥洒青春，追逐梦想！你们的到来，让这个二月变得如此精彩！与此同时，你们一定也知道高二正是为高三战斗累实基础，养精蓄锐的关键一年。希望你们能在这一年中积少成多，完成由量变到质变的飞跃。以“锲而不舍，金石可镂”的精神在书山上攀登，在学海中徜徉。最后用更上一层楼的姿态迈向高三。

对于我们这届高三，我的感触是最深的：我们在四中度过了三年，这三年不长不短，我们也或多或少地在校园里留下了痕迹，校园里那排鹅掌楸也经历了三轮岁月流转，我们看着他们在春天发出嫩绿的新芽，在秋天落下金黄的枯叶。它们见证我们在校园里的成长，我们见证了它们的生命在三年里的变迁。半年前，我们像以前历届的学生那样，步入高三。仿佛一个神圣的仪式，我们在那个夏天把所有的书都搬到了高三的教室里，我们也沉下心坐在教室里开始了传说中的高三生涯。

然而，面对高三，我们自信，因为我们镇定，高一、高二时我们并没有虚掷青春，我们早已为高三的长跑、冲刺作足了准备。面对高三，我们自信，因为我们努力，一分耕耘、一分收获，两者虽不是成绝对的正比，天才出于勤奋却是亘古不变的真理。为了高考，我们在声声爆竹中让心境平和，我们依旧沉住气坐在明亮的教室里踏上高考复习的漫漫征程。各科试卷如铺天盖地般向我们袭来，隐隐有黑云压城之势。上个学期考试频频，考试成绩公布，排名一次次地沉沉打击

着我们时，我们也更加努力，努力再将我们自己提高一层。我们身上承担着各种各样的压力，教室里的倒计时越来越近，离高考只有一百多天了，父母的期望，老师的教导，同学的竞争，社会舆论的关注，无不从各个方面给予我们压力，也给予我们前进的动力。

我们的精神像一根时刻紧绷的弦，随时发现并补上学习的漏洞。我们的高三紧张的节奏往往让人喘不过气来，同学们晚自习时在灯下埋首苦读，攻克一个个难点老师们也陪伴我们到深夜。我们坚守着“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的意志；为了高考，我们一遍又一遍的尝尽了“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的苦涩。我想，在我们即将离开学校的时候，也必然会在脑海中回放记忆里的片段，有初入四中时的不安，有与同学相处的点点滴滴，有老师们鼓励的眼神，有家长们殷殷的期盼，我们必然是怀念这三年的，怀念这三年里所有的温暖，这三年里所有开心的事。

同学们，新的学期已经开始，擂擂的战鼓已经敲响，让我们共同努力，让高一高二的同学在知识的海洋里徜徉得更畅快，让高三的同学们创造辉煌的人生，将高中生涯画下完美的句点！会当击水三千里，人生笑傲二百年。走到了高中，我们梦比海远，心比天高，有着一路坎坷一路高歌的不屈不挠，敢于扬眉唱出“泪水淹没不了我的骄傲”。峥嵘岁月的激流中，我们迎风搏浪；无悔青春的舞台上，我们热汗挥洒；千军万马挤高考的独木桥上命运如刀，我们毅然领教！

青春无悔高中篇四

亲爱的同学们：

大人们都曾年轻，都曾拥有过属于自己青春，奉献过自己的青春，走过自己的青春道路。但是时光的无情迫使他们告别那段时光，永远也不能再次拥有。

还是少年的我们，也许没有大人们那样知识渊博，没有他们的业绩成就，没有他们的处事能力，没有他们的丰富经验，没有他们对这个复杂社会的认识、了解；也许我们才刚刚踏上充满坎坷的漫漫人生长路，前面会有意想不到的艰难险阻，但现在的我们拥有青春——它是最大的财富。

古今中外，赞美青春的代章不胜枚举，可是我今天还要歌颂青春，因为青春是一首唱不完的歌，诵不完的诗。

时代的变迁，社会的进步，科技的发展和传媒的影响，让今天的我们与众不同。在思维方式，行为习惯和感情取向方面和以前有着很大的区别，现在的我们思维敏捷、想象丰富、有求知欲和上进心，对未知的领域充满好奇，极力探索，同时还有独立思考的精神和创新意识。

但现代社会同样也给我们带来了许多负面影响，使我们的心理发生了一些变更。我们应正视他们，在波澜壮阔的大海中，把好圆梦之舵，为自己的青春之船掌握方向，使他沿着正确的轨道驶向成功的彼岸，理想的远方。

青春需要我们去珍惜，去把握。青春的光在风的指间滑落，在雨的洗礼中流逝。“莫等闲，白了少年头，空悲切。”“青春须早为，岂能长少年。”青春若一去，遂不复返。

不要让青春在空虚的日子里悄悄逝去，也不要让它在迷茫与困惑中被剥夺，当雨水淋湿了你的青春时，要重新去拥有七彩的阳光。

趁着我们的青春，不需要犹豫，不需要彷徨，抬头望去，路的尽头虽消失在迷雾中，但勇敢地向前走，大步流星，无须回头；探索、拼搏，奋斗！

在蓝天下谱写生命的律动，青春的乐章，让青春——无悔！

青春无悔高中篇五

亲爱的同学们：

大家好！

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般轻松；走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆斩棘，奋然前行。

雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬芳。在今天这个充满竞争的时代，我们不会畏畏缩缩，瞻前顾后，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰！

任前方荆棘丛生，我们将持这以恒。茫茫学海中，我们拆做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。“青春的脚步如行云流，青春的岁月容不得斗点浪费。同学们，让我们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前行。

临渊羡鱼，不如退而结网。

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音！当我们抛弃了迷茫，把握了航向；当我们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向我们敞开，诱人的时刻终将到来！

未来不是梦，今天，在我们手中！

以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

青春无悔高中篇六

青春就像一道彩虹，绚丽也短暂，它总是悄悄流走，待不得一声告别。而我们总会在青春逝去时，悔恨蹉跎了多少岁月。其实，人总有被虚度的光阴，只是沉浸在懊悔之中，而忘记了脚下的路还在等着你踩过，不管青春被虚度了多少，我希望回头看的时候，我能对青春说一句，我无悔地走过。

回忆走过的路，失望了太多，错过了太多，剩下的总是遗憾，小时候写的一篇童话有机会在校刊上发表了，一个同学说我写的故事以前就有同学在校刊上登过，于是后来我自己选择放弃了。中考的时候，分数离重点差了几分。我的语文分太低，后来我很后悔写的那篇作文，写上去时是满怀信心，考完了才觉得有点偏题了。或许差的几分就在作文上，想想也是伤心。不过，总有一些事，刻骨铭心；总有一些事，选择忘记。当岁月不断地流逝，更多的遗憾被我淡忘了。

还记得我的画作第一次被展览，还记得我出的试卷在全年级发放，还记得老师在全班朗读我的第一首词，还记得我第一次拿到的作文获奖证书，也还记得我数学考试中稀有的几回满分。那些无数次小小的激动使我开心过，而在新的失败面前，它们又都显得微不足道了。总想努力一把，更多的是力不从心，就像我带上眼睛的时候，已经无法选择将它摘去。

青春要面临无数次的选择。既然选择了一条路，你就无法再选择回头。我6岁时就选择上了小学，上初一时曾有去强化班的机会，而我去了普通班。高一分班时，热爱自然科学的我选择去学文科。我热爱上文字以后，课外时间竟毫无保留的给了文字，这也是我的选择。或许对，或许错，但都已经走过来了，不是吗？会考过后，由于英语太差，我选择把优势学科

数学的时间给了英语，结果，英语没能上去多少，数学却掉了一大截，我的选择错了，没有后悔的路可以走，我只有奋起直追，不要让未来也成为荒芜的岁月。

到了，人们总喜欢回忆的悲或喜，记忆成为当下的一种潮流。记忆中国，一个不平凡的2008，记忆自己，另一个感慨万千的2008. 我很喜欢踢球，为自己的进球疯狂，为自己的失误懊恼，足球给我无数的快乐。到了高三，我不踢了，因为我觉得时间太紧张，已经不够我花了，而足球却占了我很多时间，抉择之中我选择放弃了足球，因为我有一个梦想。

我有一个梦想，正如奥马当选总统时的自信的笑容，见证了1964年马丁路德金唱响“黑人需要自由，人类需要和平”的灵歌。一个黑人能够当上总统，黑人可以与白人平起平坐，兄弟相称。那不是马丁路德金和其他黑人期盼已久的梦想吗？“自由了！自由了！感谢全能天父，我们终获自由！”我也有这样一个青春之梦。坚持下去吧，要相信胜利的号角终将想起，青春的路还在等待着你。

曾经我很内向，我努力改变自己，现在的我很会和别人交流了，虽然还是不善言辞。于是我有了众多的朋友。孤独的时候伤心过，这种孤独是内心，每个人都有。我也曾彷徨过。到了初中，我才知道我与时代的差距，他们的所谓流行与前卫，我一概不知。这使得我和别人交流有一种障碍。渐渐的受到熏染，我也什么都懂了，甚至超越了别人，但内心深处却还有一种痛苦。我已经不再是一个单纯的自我了，什么事情都变得琐屑起来，多了中国孩子脸上普遍的愁容。是否，我后悔懂得了那么多东西，交了那么多朋友？或许，这就是青春吧。我注定要经历，无悔地面对青春才是正确的选择。

我承认，我很文静，虽然我力气很大；不爱张扬。虽然我也爱听好话。可是，暴躁的时候，我也摔过凳子，烦闷的时候，我也和父母吵架，忍无可忍时我也骂过人。也许这便是青春的躁动吧！过去的也就过去了，接下来的人生，我同样要无

悔地面对。

真的，青春，不管是悲是喜，是好是坏，我无悔地走过。因为前方还有一个梦想在等着我。因为我相信，有梦就会有天堂，所以，我想对自己说：“你的时代到了。”09年的第一天，飘起了雪花，预兆着美好的一年又将开始。而我，也会无悔面对。

青春无悔高中篇七

青春，流露着浓浓的诗情画意；青春，散发出淡淡的幽香含情。青春时代充满着年少轻狂，充满着生机活力，充满着绚丽自信。青春的步伐不会因困难而停止，青春的旋律不会因风雨而阻挠。青春是阳光，是自信的标志；青春是月光，是优雅的代表；青春是星光，是引领时尚的先锋；青春更是耀目璀璨的路标，指引我们经历一次次蜕变。

青春，我们潇洒。

青春的我们，心境开阔的时候，可以选一片新鲜的绿草地，独自一个人躺着，仰望空明澄澈的蓝天，感受大自然的无线生机；可以找一处幽深安静的河口，放下钓竿，钓上沉甸甸的希望与欢欣；可以紧紧拽住手中风筝的长线，让思绪插上翅膀飞翔，飞向辽阔的远方……心情忧郁的时候，我们会从克莱曼伤感的钢琴曲中寻找失落的感觉，也会从蒙娜丽莎的微笑中谛听生命的韵律；或者还能从唐诗宋词中体味人生的豁达。

青春，我们多愁善感。

曾经一度被我们冷淡的秋天，仿佛突然间被赋予了脆弱的生命。面对飘零的秋叶，我们有了一种古诗词人浓郁的悲秋情怀，有时会轻轻捡起一片落叶，小心翼翼地夹在书页之间，让青与黄的脉络带走那颗不平静的心。面对多情的秋雨，总

是拒绝撑开那把孤独的伞，任自己的湿发，凌乱秋的心境。

青春，我们懂得了坚强。

坦然面对，勇敢体会，酸甜苦辣，各种滋味。不能拥有的，懂得放弃；不能触碰的，学会雪藏。与其沉溺过往，不如沐浴清明，扔掉悲伤和颓唐，摆脱无助和漠然，不再害怕未知的道路，朝着目标前行。学会坚强，做一个对生活充满自信的人，回眸处，总会有一盏灯，照亮我们前行的脚步；总会有一缕阳光，给我们温暖；总会有一张笑脸，是为我们而绽放的，时光深处，轻握一份懂得，生命的路口，静待花开，就这样长大，像真实的童话，历经苦难的捶打，绽放的是不败之花。

青春，我们的梦在振翅飞翔。

伽利略18岁发现摆原理；

爱迪生21岁时第一项发明成功；

牛顿23岁时创立微积分

.....

世界上并不止这些人奋不顾身、废寝忘食地努力，也许有的人获得了成功，也许有的人失败了，但他们至少为此奋斗过，可以荡然无愧地说：“青春无悔。”然而那些虚度光阴的人，他们的青春定然有着深深的遗憾。

青春不是年华，而是一种心境；青春不是桃面、丹唇、柔膝，而是深沉的意志、恢宏的想像、炽热的活力；青春是生命的深泉涌流，外面的世界很大、也很精彩，请大家勇敢地飞出来。

青春，我们无悔！

青春无悔高中篇八

青春需要我们去珍惜，去把握。青春时光在风的指间滑落，在雨的洗礼中流逝。下面是小编为你精心整理的高中青春无悔励志演讲稿，希望大家喜欢。

亲爱的同学们：

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般轻松；走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆斩棘，奋然前行。

雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬芳。在今天这个充满竞争的时代，我们不会畏畏缩缩，瞻前顾后，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰！

任前方荆棘丛生，我们将持这以恒。茫茫学海中，我们拆做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。“青春脚步如行云流，青春的岁月容不得斗点浪费。同学们，让我们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前行。

临渊羡鱼，不如退而结网。

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命

奏响时代的强音!当我们抛弃了迷茫,把握了航向;当我们勤字当头,不懈地摇桨,命运的闸门会向我们敞开,诱人的时刻终将到来!

未来不是梦,今天,在我们手中!

以激情为旗,用青春作注,拼一个无悔的人生!

亲爱的同学们:

大人们都曾年轻,都曾拥有过属于自己青春,奉献过自己的青春,走过自己的青春道路。但是时光的无情迫使他们告别那段时光,永远也不能再次拥有。

还是少年的我们,也许没有大人们那样知识渊博,没有他们的业绩成就,没有他们的处事能力,没有他们的丰富经验,没有他们对这个复杂社会的认识、了解;也许我们才刚刚踏上充满坎坷的漫漫人生长路,前面会有意想不到的艰难险阻,但现在的我们拥有青春——它是最大的财富。

古今中外,赞美青春的代章不胜枚举,可是我今天还要歌颂青春,因为青春是一首唱不完的歌,诵不完的诗。

时代的变迁,社会的进步,科技的发展和传媒的影响,让今天的我们与众不同。在思维方式,行为习惯和感情取向方面和以前有着很大的区别,现在的我们思维敏捷、想象丰富、有求知欲和上进心,对未知的领域充满好奇,极力探索,同时还有独立思考的精神和创新意识。但现代社会同样也给我们带来了许多负面影响,使我们的心理发生了一些变更。我们应正视他们,在波澜壮阔的大海中,把好圆梦之舵,为自己的青春之船掌握方向,使他沿着正确的轨道驶向成功的彼岸,理想的远方。

青春需要我们去珍惜,去把握。青春的光在风的指间滑落,

在雨的洗礼中流逝。“莫等闲，白了少年头，空悲切。”“青春须早为，岂能长少年。”青春若一去，遂不复返。不要让青春在空虚的日子里悄悄逝去，也不要让它在迷茫与困惑中被剥夺，当雨水淋湿了你的青春时，要重新去拥有七彩的阳光。

趁着我们的青春，不需要犹豫，不需要彷徨，抬头望去，路的尽头虽消失在迷雾中，但勇敢地向前走，大步流星，无须回头；探索、拼搏，奋斗！在蓝天下谱写生命的律动，青春的乐章，让青春——无悔！

各位评委、亲爱的同学们：

大家晚上好！

我叫，很高兴今天可以站在这里和大家一起讨论青春这个话题，下面我为大家演讲的题目是《拼搏，让青春无悔》。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春一去不复返，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春也是一种感觉，这种感觉，有时是平平淡淡中的一种温馨的感受，有时是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想，无忧无虑的日子，便汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你倍感烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心

底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实而丰富地度过青春的每一分钟，你就会觉得青春原来是那般美好！

我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话：让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才能体现生命的价值。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。纵使艰难险阻，也要努力前行；追求卓越，释放青春能量，点燃青春梦想。

年轻的朋友，让我们高举爱国旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进；让我们的青春之火，在二十一世纪的挑战中闪光；让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩；让我们用拼搏向梦想靠近，实现梦想让青春无悔！

我的演讲到此结束，谢谢大家！