

2023年大学生演讲稿分钟 三分钟演讲稿(汇总9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

大学生演讲稿分钟篇一

大家好。

每天早晨，我们迎着朝阳来到了校园，阳光映红了我们的脸，我们坐在教室里，老师的声音就像一缕缕阳光温暖着我们的`心灵。我们爱学习，因为我们懂得一个道理，只有掌握科学文化知识，长大才能成为一个对社会有用的人。

孔子曰：“知之者，不如好之者，好之者，不如乐之者”。刚上学时，我们还是一个认字不多的学生，后来，老师教会了我们很多的知识。还经常选一些课外书让我们阅读。好的课外书，好比一把闪闪发光的钥匙，为我们打开了知识的大门。读书，让我们了解到中国曾经的辉煌和屈辱，了解了埃及神秘的金字塔和古巴比伦的辉煌文明。

读书就像读一个五彩的春天，“迟日江山丽，春风花草香。”当百花齐放，百鸟争春，在这书的海洋里，我寻找神秘。书是我们获取丰富知识的钥匙。高尔基曾经说过：“书籍使我成为了一个幸福的人。”正是这样，书让我成为精神的巨人，也是书让我们的知识渊博，书是我们永远的老师！

谢谢。

大学生演讲稿分钟篇二

从儿时的牙牙学语到此刻的辩论辟谈，晃晃而悠的时间，在日新月异中流逝，消散。可梦想却在这摸不着的淡忘中扬起风帆。有位哲人说过：“梦里走过许多路，醒来却还是在床。”他形象的告诉我们一个道理：人不能躺在虚幻式的梦想中生活，在梦想中等待新的开始不仅遥遥无期，甚至连已经拥有的也会失去。朋友们，你们是否也在虚幻式的梦想中徘徊呢？人的一生要有所追求，要有属于自己的人生梦想，人生目标。前人说得好：有志者立长志，无知之人常立志。那些无志之人将自己的蓝图构画的十分完美，但却不付诸行动，不去努力，或者只是三分钟热血，那么最终也只能使空中楼阁，海市蜃楼罢了！

我们早已告别无忧无虑的儿童时代，步入了少年，今天的我们充满力量，充满志向，充满希望。如今，我们有必要去好好规划一下我们的人生，为自己，为父母，为我们明天的生活去努力，去奋斗。别再犹豫，别在徘徊，时光在流逝，青春就在我们手中，抓住这短暂即逝的光阴，珍惜这来之不易的生活，为生活，为梦想去拼上一拼！

列夫托尔斯泰把人生的梦想分成一辈子的梦想，一个阶段的梦想，一年的梦想，甚至一天，一小时，一分钟的梦想。如果我们也能按照这样的模式去规划我们的梦想，每天进步一点，那么你会以最短的时间，最高的效率实现你的目标，实现你的梦想。但是，要知道机会永远是留给有准备的人的。的确，青春是资本，但是如果你不懂得珍惜，不去把握，时不待人，稍纵即逝，终将一事无成。我们的人生只有一次，青春只有一次，它禁不起挥霍，它终将逝去。人生就如同一个坐标，时间是纵轴，梦想就是横轴，人生的目标就在这个坐标中移动，不要怕输，青春是永不服输的，只要你去行动，只要你肯努力，梦想终究会实现！

在自己的世界里，到底什么才是你的梦想呢？梦想不能说，

会破；梦想不能碰，会痛；梦想不在前方，在以往；梦想不在水面，而在深埋藏；有时候梦想不是物质，而是精神；有时候梦想不是炫耀，而是远离尘嚣；有时候梦想不是为了自己，而是心中所想到的人；有时候梦想不是生前，而是死后；曲终了，人散了，梦想就出现了；酒醒了，心碎了，梦想就清晰了；坚持了，熬过了，梦想就实现了；去过了，看见了，梦想就放大了；梦想不是回忆，是努力，是努力了创造活着的意义；梦想不是忍受是怒吼，是决定在明天不等待；梦想不是服输，而是挣扎，然后活得更潇洒；梦想不是保守，而是愿意付出任何代价，然后分享给大家；原来梦想不是孝顺，而是有时间去陪伴；原来梦想不是溺爱，而是有能力去关怀；原来梦想不是争辩，而是会心一笑；原来梦想不是来自光明的动力，而是常常来自于阴沉的激励。

昙花苦等十年，只为一现，甘愿承受长久的寂寞；雄鹰苦练十年，只为搏击长空，毅然接受了严峻的考验；彩虹苦经风雨，只为展现自己，甘愿经受风雨的洗礼；流星放弃生命，只愿瞬间永恒，宁可付出沉重的代价。梦想，一旦付诸行动，就会变得无比精彩。人生道路漫长，也有铺满鲜花的日子，也有阴雨连绵的时候，有掌声环绕的日子，也有独自一人寂寞的时候，当我们不可避免地遇到挫折和困惑，走到人生的低谷，我们唯一的办法就是调整好自己的心态，坚持自己的梦想与信念，继续向前走。林肯说过：“每个人都应该坚韧不拔，百折不挠，勇往直前的使命感，努力拼搏是每个人的责任，对于这样的责任感，我们应该怀有一种舍我其谁的耐心，毅力与信念。

海阔任鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着属于自己的梦想。然而，什么是梦？什么又是梦想？梦是期待，而梦想是坚强——是你把飘渺的梦坚持作为自己梦想的勇气与执着，是你对自己负责的最高境界。但扪心自问，我们有多少人能够成就自己心中最初的梦想？我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志；也许，是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴

望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，以为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦在生活中的每一个角落里弥漫芬芳。亲爱的`朋友们，回眸自己的一路成长，还记得每一个梦想带来的悸动吗？让梦想从心灵起飞，让梦想在岁月的海洋中扬帆起航！

大学生演讲稿分钟篇三

大家好！

我独自倚坐在窗前，听着雨打梧桐的声音，点点滴滴，心欲碎，那声音仿佛锤子打在了我的心头，敲击着心口最柔软的地方，我面容平静，但内心却如泉水般波涛汹涌。

可见父爱是多么的'平凡，但我相信这份爱不平凡，因为这就是父亲，走进他的世界，我才明白父爱无痕的真谛！

谢谢。

大学生演讲稿分钟篇四

大家好，在这次竞选活动中，我竞选的职位是班长。在班级中，班长起着管理班级卫生，作息，纪律等方面内容，起着至关重要的作用。

在担任过值周班长和小老师后，我慢慢地懂得了管理班级的作用，也学会了管理班级，老师也让我们学着怎样把班管的井井有条，比如看到地上有垃圾，立刻派人去打扫，还要让同学们服从自己的管理。

如果我竞选成功，我会以身作则，用自己的行动影响大家，我会做好本职工作。让班级里每一位同学都体验到我的服务，把班级打造成“活泼，严谨；有所为，有所不为”的班集体。

希望大家支持我，谢谢！

大学生演讲稿分钟篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

我是来自高一17班的杜燕秋，今天我要竞选的职位是文艺部长。

首先，我十分喜爱这份工作，正如大屏幕上说：我爱笑，所以我希望能把我的快乐通过表演，分享给更多的人。我也爱音乐、爱表演，所以文艺让我的生活变得充实和快乐，我也十分享受参与文艺工作的过程。因此，我愿意用更多的时间和精力去完成我喜欢的工作。

其次，我有信心可以胜任这个职务，因为我从读幼儿园开始就参与了许多文艺活动，担任过班级文艺委员，学校大队委文艺部长。初中以来我也参加过许多节目编排表演，并且是合唱团的优秀团员。另外，我也擅长播音主持，曾两次获得“树人之星”演讲大赛一等奖。

最后我想要说的是，因为我相信自己能出色做好文艺部的工作，所以我今天勇敢地站在这里，我相信我们都有一种为了梦想不服输的精神，最后送一段歌曲给大家，希望大家喜欢。

各位同学：

大家好！

今天我演讲的主题是《科学贵在有首创精神》。

哥伦布是世界著名的探险家，一生为发现新的“世界秘密”作出了杰出贡献。在一次宴会上，有人却认为发现新大陆算

不了什么，谁都可以去发现，这是再简单不过的事了。哥伦布略一沉思取来一个鸡蛋，要人们将它立在桌上，可竟没人能行。最后哥伦布把鸡蛋顶端弄破一点，就立起来了。接着他说：“先生们，这是再简单不过的了！谁都可以做的——在有人做了以后。”哥伦布这句富有哲理的话，形象地告诉我们：贵在首创精神。

的确，这样立起一个鸡蛋实在是太容易了，可是你不敢把它弄破一头，就很难把鸡蛋立起来，因为那是首创。

首创精神是社会前进的火车头。第一个举起石斧扑向猛兽的人，第一个制造火药的人，第一个咬开螃蟹的人，第一个环球航行的人，第一个登上月球的人……每个“第一”，都把人类带进了新的纪元。也正是这种“敢为最先”的精神，推动着人类文明的历史前进，鼓舞人们奔向明天。意大利航海家哥伦布的成功，也就在于他目标坚定、敢于探险、勇于首创。他接受先进的地圆学说，率领圣玛丽亚号第三条船，经过多次危难，终于发现了美洲新大陆，登上了华特林岛。

从古到今，无论国家繁荣、民族兴旺，还是个人事业的成功，无不同敢于首创相联系。战国时赵武灵王敢于发布“胡服骑射”的命令，大胆向最顽固的传统和保守思想宣战，让他们脱下祖传的宽大衣服，扔掉笨重的战车，使赵国国富民强。这凭的是什么呢？是首创精神。首创精神，使科学家硕果累累，使文学家流芳千古，使平凡劳动产生伟大业绩，使有志之士成为国家栋梁。今天，我们多么需要发扬这种首创精神啊！

放眼世界，新的技术革命的浪潮滚滚而来，势不可当，世界经济重心正在东移。机会！千载难逢的机会！我们要利用时机，迎接挑战。无数志士行动起来了，他们不安于祖国落后现状，闯出了新路子，干出了前人没干过的事业。这种精神，就是当今时代最为宝贵的首创精神。

谢谢大家！（飞翔）

做一名合格的中学生。

首先，我们要做到遵守校规校纪，不能无视学校的威严，无视“铁的纪律”。我们个别同学参与赌博，就是一个很大的教训，我们决不能为了一时的快乐违反校规校纪，更不能我行我素。凡事都要瞻前顾后，做遵纪守法的好学生。

其次，注意运用合理的学习方法，制定合理的作息时间，注意劳逸结合，生活方面也要注意个人和集体卫生，为自己也为别人创造一个良好的学习和生活环境。身体是革命的本钱，我们应多参加体育锻炼，拥有健康的身体。只有这样，我们才能安心地学习和生活。

再次，在家中，我们也要做有礼貌的好孩子，尊老爱幼，孝敬父母。在家里，我们应该学会做一些力所能及的家务，让父母在辛苦的工作之余感觉到家的温暖，但更重要的是努力学习，不让父母失望。

时代在不断地向前发展，社会在进步，我们的祖国在日益强大，同学们，为了我们自己的将来，为了学府辉煌的明天，为了祖国昌盛的未来，让我们努力、努力、再努力，奋发图强，做有理想、有道德、有文化、有纪律的合格中学生做一名合格的中学生。

首先，我们要做到遵守校规校纪，不能无视学校的威严，无视“铁的纪律”。我们个别同学参与赌博，就是一个很大的教训，我们决不能为了一时的快乐违反校规校纪，更不能我行我素。凡事都要瞻前顾后，做遵纪守法的好学生。

其次，注意运用合理的学习方法，制定合理的作息时间，注意劳逸结合，生活方面也要注意个人和集体卫生，为自己也为别人创造一个良好的学习和生活环境。身体是革命的本钱，我们应多参加体育锻炼，拥有健康的身体。只有这样，我们才能安心地学习和生活。

再次，在家中，我们也要做有礼貌的好孩子，尊老爱幼，孝敬父母。在家里，我们应该学会做一些力所能及的家务，让父母在辛苦的工作之余感觉到家的温暖，但更重要的是努力学习，不让父母失望。

1.两分钟英文演讲稿

2.两分钟演讲稿范文

3.英语两分钟演讲稿

4.两分钟励志演讲稿

5.英语两分钟励志演讲稿

6.大学生两分钟优秀演讲稿

7.两分钟自我介绍

8.两分钟自我介绍范文

大学生演讲稿分钟篇六

如果青春是熏人欲醉的海风，那么自信就是这和风前行的路标；如果青春是巍峨入云的高耸，那么拼搏就是这山脉层层拔高的动力；如果青春是高歌奋进的谱曲，那么坚强就是这旋律奏响的最强音！

回眸往昔，风流江山如画。抚摸着钟鼎上的甲骨铭文，青铜的纹理烙刻辉煌的过去，记录民族的兴衰；第一束阳光破开帷幕，新的世纪到来，这，是我们的纪元，是我们的天地，是我们一展才华的舞台。

乘着好奇心起飞，我们飞遍千山万水，成长的痕迹镌刻在记忆中，成为生命的永恒，随着青春前行，也许我们会体验到成长的痛苦，也许泪水会模糊我们不愿意哭泣的双眼，也许我们会面临一次又一次的艰难抉择，但我们不会退缩，更不会放弃，因为，我们是90后！

历史的车辄辗过，留下先辈的印记；时代的洪流向前，引领我们的未来！拼搏，拼搏，拼搏！我们将用不懈的坚持，用高昂的斗志，书写热血的青春！

大学生演讲稿分钟篇七

“手把青秧插满田，低头便见水中天，六根清净方为道，退步原来是向前”这首禅诗在人生的哲理上阐释了以退为进的道理，亦说明了谦冲为怀的宏大心胸。

班上学生常常为了绿豆芝麻小事，吵得沸沸扬扬，有时甚至闹得不可开交。因此我经常劝他们以退为进，不要斤斤计较，有时候其实吃亏就是占便宜，先哲曾经告诫我们“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”。

其实在日常生活中，有许多“退后其实就是向前”的现象。例如扔石头，手臂一定要往后拉一下，再往前扔，才会扔得远；再如：立定跳远，一定要先蹲下来，再往上跳，才会跳得远。我们再仔细瞧瞧农夫插秧的动作，他们是一排一排退后插的，动作看来是向后退，其实成就是向前推进的，因此我们就不难理解这首禅诗的意境了。

有一句话“十年寒窗无人问，一举成名天下知”，十年寒窗苦心钻研，韬光养晦，潜心修持，专心致志，戮力奋发，在艰辛寂寞的道路中，终于淬练出迈向高峰的能力与勇气，诸如此例，不胜枚举。

越王句践决心兴越灭吴，励精图治，卧薪尝胆，与越民同甘

共苦，十年如一日，终于完成了十年前的愿望，复兴自己的国家。

举凡古今中外，在专业领域上卓然有成的科学家、艺术家，乃至企业家，往往都是尝尽了无数的辛酸和艰苦而造就的。

美国大发明家爱迪生，在研究电灯的过程中，有过上千次失败的纪录，因失败累积了无数的经验，终于获得成功。王羲之刻苦自学的精神，在在令人动容；他精湛的书法艺术，来自长久的、潜心的训练，终于成就一代“书圣”。进德修业，如果有谦冲、礼让、自我要求的心，就会不断的向前进步。其实以退为进的“退”，是一种谦冲、礼让、自我要求的决心与毅力，不是退缩、胆怯、呆滞不进的鼠辈之类。

美国总统林肯十分重视大众对政府及他本人的批评，即便是骂自己的，只要言之有理，必定欣然接受。有一次他和儿子驱车上街，遇到一列军队通过街市，林肯随口问一个路人：“这是什么？”他原本想问的是“这是哪个州的兵团？”，但没说清楚，路人以为他不认识军队，便粗鲁的回答他：“这是联邦的军队，你真是个大笨蛋。”林肯面对路人的斥责，只说了声“谢谢”，毫无半点怒容。大哉！林肯总统！豁达的胸襟，优雅的风度，何等高明的政治家呀！

明代杨守陈的官职是洗马，是太子外出活动的先行官。有一次，他告假返乡探亲，途中住在驿站，驿站长不知洗马是什么官，跟他平起平坐，并且冒冒失失的问道：“你官职是洗马，一天要洗几匹？”杨守陈故意答道：“勤快就多洗，偷懒就少洗，没有定数。”不久，驿站长接到通报，说一位御史要来，他就叫杨守陈让出上房，杨守陈说：“等他来了，再让也不迟。”御史到了，一见是自己的老师，立即向他行礼请安。驿站长见状，慌忙扑倒在地，乞求饶恕，杨守陈却一点也不怪罪他。

雍容大度的人，无须逞口舌之争，只要有一些雅量，就能够

换取他人的感激和信任。

大学生演讲稿分钟篇八

人生匆匆不过数十载，我们如何能抓住这指缝间流逝的光阴？如何能让生命活得更更有质量呢？我想，唯有在我们懂事之时起就做到勤学、识礼、求实、奋进，才能让我们延长生命的长度，提高生命的质量。如果说人生是一部乐曲，那么勤学、识礼、求实、奋进就是人生乐曲上的四个主要音符。

在这个充满竞争的社会，唯有勤学至老才能立足于社会。

勤学使我们长知识，但光有知识没有礼节也是行不远的。知书还要达礼！只有勤学识礼才能为自己增添魅力和光彩。

“识礼”既要懂得礼仪，知道礼节，深知做人的道理。

我国古代有许多关于“礼”的成语，像：彬彬有礼、知书达礼、恭而有礼等。我国自古就被称为“礼仪之邦”，最看重一个“礼”字。从一个“礼”字可以看出一个人的学识、品格，识礼之士必是个有修养、有文化的得体之士。“识礼”是对别人和自己的尊重，“识礼”是与人交往的“试金石”。一个人不识礼必成孤独无援的人，一个国家不识礼必成为必塞落后的国家。在这个合作的社会里，唯有“识礼”才能和谐致远。

“求实”，顾名思义就是实事求是，追求真理。“实事求是”是勤奋刻苦，锐意进取的敬业精神。坚持“实事求是”，就是严格按客观规律办事，这就是成就一番事业的必要条件。

古人说过：“知之为知之，不知为不知，是知也。”作为当代学生，我们也需要不弄虚作假的学习态度。不复制别人的答案，不滥竽充数。既要追求和掌握真理，又要排除各种干扰勇敢地去坚持和捍卫真理。在这个务实的社会里，唯

有“求实”才能文明进步。

人要保持一颗自强不息的心，要与困难做斗争，正所谓“世上无难事，只要肯攀登”。困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。在这个危机四伏的社会里，唯有发奋图强、勇于创新，才能迎难而上。

我们青少年正处于人生旅途的花季，青春年少，风华正茂。初中阶段正是人的身心和智能发展最为迅速、最为显著的时期，也是我们掌握知识、塑造自我的黄金时期。我们要树立远大志向，为将来用我们的勤奋，用我们的学识，用我们求实奋进的精神去优雅地摘取成功之果而奋斗。

“学海无涯勤为舟，与人相处礼为上，求真务实是真理，奋发进取永不息。”同学们，真心地希望勤学、识礼、求实、奋进四个音符为你的人生乐章谱出华丽的旋律！

大学生演讲稿分钟篇九

老师们，同学们，大家早上好！我是__。以下我就什么是合格的中学生主题，展开这次的班会。

什么是合格的中学生呢？

我认为，合格的中学生首先应该懂礼貌。在家里要孝顺父母，在学校要尊敬老师。孝顺父母和尊敬老师实际上是一回事，要做到孝顺父母，尊敬老师，则要听从他们的教导。因为他们是过来人，他们吃过苦，受过累，有一定的生活经验，他们的话也都是自己人生经验的总结和体会。而听他们的话也就是对他们最好的尊重。

做一名合格的中学生还应爱学习。我们来学校的首要任务就是学习，就是增长文化知识。我们生在新中国，长在红旗下，党和国家给我们创造了优越的学习条件，我们应该倍加珍惜。

我们的父母含辛茹苦地供给我们衣食，我们应知恩图报。感恩父母，回报社会的最好做法也就是努力学习。只有努力学习，增长我们的知识积才干，才能更好地回报社会，为社会尽自己的一份力。

做一名合格的中学生还应戒骄戒躁，虚怀若谷，肯于听从老师或长辈的善意批评。无论在家中或是课堂上，当我们遇到了父母或老师的批评呵斥，我们首先应进行这样的反思：我有错，我应先检讨一下自己的所作所为。而不是立刻辩解甚或言语冲撞。我们力戒“娇骄”二气。蛮不讲理，目中无人，冲撞长辈，这不是我们中学生所为，这是最最无知的表现。

同学们，我们是祖国的花朵，是祖国二十一世纪的接一班人。如果我们不严格要求自己，我们就做不好这个接一班人。为了祖国的明天，为了我们的未来，让我们从现在开始，严格要求自己，从一名合格的中学生做起！

首先，一个合格中学生最应具备的——良好品行。法国著名作家雨果说过：“世界上最广阔的是海洋，比海洋广阔的是天空，比天空更广阔的是人的心灵。”心胸宽广，就具备了良好的品行。但是，回首我们所面临的现实，我们常常不无痛楚的发现，在我们个别同学的心灵中竟然缺少纯真无私的爱，难道不是吗？当你把粗鲁的话语吐向你赖以获取知识的老师，当一把野蛮的拳头挥向你朝夕相处的同学时，你的良心何在？同学们，校园好比一方净土，一片乐田，我们良好的品行就好比这净土了乐田上的花花草草。同学们，行动起来，用我们的爱心去点缀校园！

其次，一个合格的中学生真应该是一个求知好学的学生，近来，我发现身边患有“知识麻木症”的同学越来越多，经过诊断研究发现，其表现症状如下：面对课本，两眼无光；面对课堂，两眼下垂；面对考试，两眼斜视；面对成绩，两眼呆滞。患病原因至今还未查清，但想必患病的同学应该很清楚，真希望他们正视病情，积极治疗，早日康复！

最后一条合格中学生的原则———珍惜!扪心自问：面对美好的青春年华我们珍惜了么?面对优越的学习生活环境我们珍惜了么?面对父母对我们的爱我们珍惜了么?珍惜我们身边的一切吧!莫等闲，白了少年头，空悲切。

同学们，青春的岁月一晃而过，我们要充分利用人生中这段“黄金时期”，努力汲取人类文明的精华，充实我们的头脑，健全我们的心灵，在阳光下接受洗礼，在风雨中接受磨练，成为一个合格的中学生，做好充分的准备迎接明天的挑战!

谢谢大家，我的演讲完毕。