

# 最新幼儿园亲子运球游戏教案(优秀8篇)

作为一位兢兢业业的人民教师，常常要写一份优秀的教案，教案是保证教学取得成功、提高教学质量的基本条件。写教案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的教案范文，我们一起来了解一下吧。

## 幼儿园亲子运球游戏教案篇一

玩法：将家长的眼睛蒙上，原地转三圈，请小朋友用语言指挥家长将鼻子贴到动物的准确位置即获成功。

规则：家长要将眼睛蒙好不能偷看。幼儿只能用语言指挥。

推小车(幼中)

玩法：家长抓住幼儿的两条腿，幼儿双手撑地，听到口令后，幼儿双手向前爬，看谁先到为胜。

推小车(幼中)

玩法：家长抓住幼儿的两条腿，幼儿双手撑地，听到口令后，幼儿双手向前爬，看谁先到为胜。

站报纸准备：12张大报纸。玩法：抽签派出12对亲子参加。每对亲子站在一张大报纸上，两对亲子对猜石头、剪刀、布，输的把报纸对折，如此类推，直到报纸不可对折时，父母要抱起孩子，这就算输了。

我给爸爸妈妈穿衣服

玩法：一名家长在终点，幼儿在起点，哨声响起时，幼儿拿起衣服跑向终点，给其家长穿上衣服，拉上拉链后，家长背

起孩子迅速跑向起点，先到者为胜。

### 我给爸爸妈妈穿衣服

玩法：一名家长在终点，幼儿在起点，哨声响起时，幼儿拿起衣服跑向终点，给其家长穿上衣服，拉上拉链后，家长背起孩子迅速跑向起点，先到者为胜。

### 齐心协力吃果果

目的：要求幼儿能用清楚的语言指挥家长，正确判断出方向。

准备：圣女果若干，小碟子四只，遮眼布四条。

人数：共12个家庭，每个家庭由三人组成，四个家庭为一组，共分3组进行预赛，每组胜出者参加决赛。

玩法：妈妈手持圣女果，站在指定位置，爸爸蒙上眼睛，背着孩子，原地转三圈，在孩子的语言提醒下，去寻找妈妈手中的果实，并用嘴吃掉果实，最先吃完者为胜。

规则：爸爸妈妈不许发出任何声音，任何人不许用手碰果实，违者取消游戏资格。

## 幼儿园亲子运球游戏教案篇二

### 比赛项目及规则

#### 1、绑腿跑(2人3足)

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人。

规则：(1)家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。(2)比赛开始了，2人从起点向终点走去或跑去，一对走完或跑完后另一对开始，依次类推；(3)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 2、背靠背运球

道具：大球

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

(3)家长与孩子到达终点后，家长再模仿兔子跳返回起点；(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推；(5)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 幼儿园亲子运球游戏教案篇三

亲子游戏活动

比赛项目及规则

### 1、绑腿跑(2人3足)

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人。

规则：(1)家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。(2)比赛开始了，2人从起点向终点走去或跑去，一对走完或跑完后另一对开始，依次类推；(3)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 2、背靠背运球

道具：大球

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

(3)家长与孩子到达终点后，家长再模仿兔子跳返回起点；(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推；(5)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 3、袋鼠跳接力赛(布袋跳)

道具：袋鼠袋(麻袋) 跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：(1)家长在起点线、孩子在折返线。(2)家长将双脚套在麻袋内，用手提着。(3)比赛开始，双手提着袋口向前跳，

沿跑道前行20米，通过折返线后，孩子跳绳返回起点线；比赛中途跌倒，可爬起继续(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推；(5)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

#### 4、障碍跑组合游戏

道具：障碍 跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

；(3)家长与与孩子到达中间后进行双人跳绳5个后牵手跑向终点；(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推；(5)最后一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

#### 5集体跳大绳

道具： 跳绳

裁判员：每组发令1人，记录1人

规则：(1)每队10人参赛，2人摇绳，8人跳绳。

(2)8人全部起跳开始计数，时间两分钟，跳的次数多的获胜。

#### 6、齐心协力拔河比赛

道具： 大绳

规则：(1)第一轮四.一班与四.二班,四.三班与四.四班进行比赛，赢者进入下一轮，输者淘汰；(2)第二轮由第一轮中赢

得比赛的2个班进行比赛；(3)拔河绳中间系一红布条，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。

道具：大球

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

## 幼儿园亲子运球游戏教案篇四

学生工作，夯实基础、培养特长。教师工作，注重规范、发展特色”的办学理念，拟通过“家长开放日以及亲子活动”这一平台，择日(4月29日)邀请家长走进校园、走进课堂，零距离了解学校管理、教学与课改等情况，以进一步增进学校与家庭、教师与家长、家长与学生之间的沟通与交流，促进学校教育教学工作的发展。本次亲子活动旨在突破以往活动中家长被动参与的状况，通过邀请他们参与前期活动内容的设计、场地的选择等准备工作，让家长和学生充分感受快乐温馨的校园氛围，以提高他们参与活动的兴趣；同时，不少源于家庭实际的游戏项目融入其中，家长们会感到更加贴近他们的生活，更乐于接受。经过周密的组织和动员，我们明显感觉到了家长的积极、主动的参与意识。

### 二、活动安排及要求

本次“家长开放日”活动以“教学展示”和“亲子活动”为主要内容。

## (一) 教学展示

### 1、课堂教学展示安排

在教学展示课安排上，我们推出了3堂主课，以期家长更多更全面地了解我们的教学。主课包括语文、数学、英语三门，3位教师公开教学。

教学展示课由以下8位教师负责：

王国平老师1班数学

吴东梅老师3班英语

郁剑峰老师2班语文

### 2、优秀教案、学生作业及作品展示

在家长开放日上我们还将进行教案的展示。3位开课教师把自己所开设的展示课的教案公开展示。统一要求教案由教师手写，突出教学三维目标、教学设计、教学过程等主要内容。

作业展示，各学科教师选择书写认真、格式规范的学生作业集中公开展示。

学生优秀作品展示。

## (二) 亲子活动

各班班主任动员学生和家長做好亲子活动的设计、筛选以及各个项目的报名统计工作，并积极动员家長参与，落实到位。活动参与以家庭为单位。

### 1、亲子活动准备工作：

- 1) 各班主任和学生一起商讨推出最感兴趣的两个游戏项目，同时发动家长一起设计。
- 2) 年级集中对各班上报的游戏项目加以筛选并进行适当改进。通过年级家委会向家长公布活动的各个项目。
- 3) 场地、材料以及负责人员安排。
- 4) 将本次活动书面方案告知家长。
- 5) 发“邀请函”，将亲子活动具体时间和场地安排先告知家长，使家长充分了解而来。
- 6) 活动过程中适当对家长和学生作即兴采访；活动结束后请家长留下感言，为我们日后总结反思提供资料。
- 7) 分析、反思。对整个活动过程及存在的问题作认真评析，为今后的活动提供借鉴和建议。

## 2、亲子活动项目

### 1) 竞技类：

拔河比赛：各班5名女生、5名男生、5名女家长、5名男家长共计20人。三局两胜，评出四个优胜奖，四个参与奖。

接力跑：20米迎面接力，6名学生、4名家长、2名老师，男女比例1：1。

绑腿跑：2人3足，比赛距离20米，以完成时间判定名次。

跳短绳：每家庭成员1分钟。

### 2) 趣味性比赛

呼啦圈、足球射门、太空车、滚铁圈、定点投篮、踢毽子

每参加一项活动就可获得一张奖券，每一张奖券可参加三次套圈游戏或领取一瓶饮料。

3)套奖品游戏：凭奖券，只要套中就有相应的奖品

## 幼儿园亲子运球游戏教案篇五

设计背景：

民间游戏是指流传于广大人民生活中的嬉戏娱乐活动，俗语称“玩耍”。民间游戏具有广泛性、自由性、竞赛性、趣味性，内容具体生动，形式活泼、轻松等特点，所以深受孩子们喜爱。民间体育游戏具有鲜明的民族特色和地方特点，开展不受时间、空间、地点、材料、人数等的限制，易于继承和发展。民间游戏有很多，如揪尾巴、跳绳、踢毽子、拔河、斗鸡、滚铁环、捉迷藏、踩高跷、老鹰抓小鸡及各种拍手游戏等。民间游戏不仅能锻炼身体，还能培养交往、竞争、合作、创新的能力，具有健身、健心、健智等功能。

## 幼儿园亲子运球游戏教案篇六

活动地点：

活动时间：

上午，请家长们8：10分到达人民公园，8：20分活动准时开始。（家长自己带孩子到人民公园与各班老师集合）活动目的：

2、通过游戏活动，促进幼儿身心发展的协调性。

3、通过本次活动，增强孩子与他人合作的意识，并能体会亲

子活动的乐趣。

活动要求：

- 1、家长带孩子在行车的路上要注意安全，一切以安全为出发点。
- 2、为了活动能顺利开展，家长要在教师的带领下活动，听从教师的安排，不要擅自带孩子离开队伍。
- 3、在活动的过程中，请家长要看好自己的宝贝，不让孩子到处乱跑，保证孩子的安全。
- 4、教师宣布活动结束，家长才能带孩子离开。请您坚持到活动结束，给孩子树立一个坚持的榜样。游戏途中不能擅自带孩子离开活动现场。回家时，要事先与本班老师打招呼，孩子跟老师说“再见”后方能带孩子离开。
- 5、请家长做好幼儿防晒工作，自备遮阳工具以及宝宝的更换衣物、水壶等。（确保幼儿参与游戏的积极状态。）
- 6、在活动的过程中，请家长们穿上舒适的运动装，方便于跟孩子合作。建议家长们不要穿裙子或高跟鞋。
- 7、请家长自觉遵守活动要求，以防出现安全事故。
- 8、活动当天孩子统一穿园服。

亲子户外活动的游戏：

游戏1：《背人接力》

游戏规则：

- 1、将游戏者分成红、黄、蓝三队，分别由家长和孩子合作。

2、家长背起孩子，孩子手上拿着各队小旗，口令起，家长背着孩子从起点出发，跑到对面将旗传给下一组家庭，接到小旗的家庭，方能起跑。

3、不准抢跑，如被背者中途滑下，应在掉下处背好继续跑，否则判失败。

4、每个队伍分两支小分队进行接力。

5、最快接力结束的一组将获得5个积分卡，第二名4个积分卡，第三名3个积分卡。

## 游戏2：《袋鼠跳》

### 游戏规则：

1、每轮分三组，分别由孩子和家长合作，家长和孩子站在各自的袋子里，家长的一边手牵着孩子的手，各自抓紧自己的袋子，口令起，从起点跳到终点，先到者获胜，可用积分的形式。

2、必须人和袋不分离，家长的手和孩子的手要牵着到达终点。

3、如跳到中途袋子脱落，应把袋子拉好再继续跳，不能脱袋跳，否则判失败。

## 游戏3：《过河拆桥》

### 游戏规则：

1、每轮分三组，分别由家长和孩子合作，孩子站在呼啦圈里，口令起，家长把呼啦圈拿起绕过孩子的头再扔到前面，孩子往前跳，依次这样，先到终点者获胜。可用积分的形式。

2、呼啦圈一定要绕过孩子的头，而且孩子必须是跳到呼啦圈

里，不能走或跨到圈里，不能脱圈跳，否则判失败。

注：请家长们积极参与本次活动，准时的到达活动场地，相信你们都是准时的家长，谢谢你们的配合！

### 方案三：中班户外亲子活动方案

一、活动地点：白浪镇中心幼儿园操场

二、活动时间□20xx年9月23日

四、活动班级：中(2)班

五、活动目的：

- 1、通过游戏活动，促进幼儿身心发展的协调性。
- 2、通过本次活动的，增强孩子与他人合作的'意识，并能体会亲子活动的乐趣。

六、活动准备：

- 1、沙包十个，纸箱两个。
- 2、绳子27根。
- 3、板凳25个
- 4、铅笔、飞碟、彩笔若干

游戏设计(准备3个游戏：投沙包比赛、两人三足、抢板凳)

七、活动人员的安排：

- 1、拍照：邱秀萍

2、张珊设计游戏、准备材料

3、游戏主持人：张珊

协助者：段宁、邱秀萍

4、第一组，由段宁领队

第二组，由邱秀萍领队

## 幼儿园亲子运球游戏教案篇七

玩法：4个家庭随机组合为一组，家长和孩子一同坐在“小船”（轮胎车）上，听到裁判员的口令后，拉住绳索往前行，先到达终点的家庭获胜。

规则：如有中途掉河中者，必须“游回”起点处重新开始。

运球

玩法：4个家庭随机组合为一组，家长和孩子面对面或背对背，把一只球夹在中间，合作把球运到指定的地方，最先运到的家庭获胜。

规则：

1、在运球的过程中，手不许碰到球；

2、途中如球掉下，则捡起球返回起点，重新开始。

教家长们三种幼儿园的亲子游戏！

水上大对抗

玩法：水槽的中央有一个球门，两边各有一个海洋球。参赛者按海洋球的颜色分成两队，每队各出一名家长、一名幼儿。请双方队员用嘴吹自己的海洋球，先将海洋球吹过门进入对方地界者获胜。

规则：参赛者只能用嘴去吹海洋球，身体的其它部位不得接触海洋球，违者犯规。

## 吹蜡烛

玩法：在桌上距离起点1.5米出点燃10支蜡烛，请孩子一口气吹灭蜡烛。小小班、小班幼儿吹灭5支以上者可获奖；中大班幼儿吹灭支以上者获奖。

## 听话的小球

玩法：4个家庭随机组合为一组，幼儿手持乒乓球拍站在起点处，家长则站在终点处相应的位置，听到裁判员的口令后，幼儿从筐中取一乒乓球放在拍上，快步直周到终点将球放在装有面粉的盆中，然后持拍返回起点继续运球，家长则把盆中的球吹至另一空盆中。听到结束信号时，盆中球最多的家庭获胜。

规则：

- 1、幼儿运球途中球落地，须将球捡起后返回起点处重新开始；
- 2、家长吹球时球掉地，也应放入盆中重吹。

# 幼儿园亲子运球游戏教案篇八

## 比赛项目及规则

## 1、绑腿跑(2人3足)

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人。

规则：(1)家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。(2)比赛开始了，2人从起点向终点走去或跑去，一对走完或跑完后另一对开始，依次类推；(3)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 2、背靠背运球

道具：大球

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

(3)家长与孩子到达终点后，家长再模仿兔子跳返回起点；(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推；(5)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 3、袋鼠跳接力赛(布袋跳)

道具：袋鼠袋(麻袋)跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：(1)家长在起点线、孩子在折返线。(2)家长将双脚套在麻袋内，用手提着。(3)比赛开始，双手提着袋口向前跳，沿跑道前行20米，通过折返线后，孩子跳绳返回起点线；比赛中途跌倒，可爬起继续(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推；(5)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

#### 4、障碍跑组合游戏

道具：障碍跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

；(3)家长与与孩子到达中间后进行双人跳绳5个后牵手跑向终点；(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推；(5)最后一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

#### 5集体跳大绳

道具：跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6名家长，4名孩子参加比赛。比赛时间：2分钟

裁判员：每组发令1人，记录1人

规则：(1)每队10人参赛，2人摇绳，8人跳绳。

(2)8人全部起跳开始计数，时间两分钟，跳的次数多的获胜。

## 6、齐心协力拔河比赛

道具：大绳

规则：(1)第一轮四.一班与四.二班,四.三班与四.四班进行比赛，赢者进入下一轮，输者淘汰；(2)第二轮由第一轮中赢得比赛的'2个班进行比赛；(3)拔河绳中间系一红布条，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。

道具：大球

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人