

# 我们的青春我们的团团课心得体会(大全7篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

## 我们的青春我们的团团课心得体会篇一

不知是怎么的是不是女生的发育比较快，似乎很容易在十一二岁进入叛逆期，青春期。

在这期间，往往我会经常跟家里吵架，为一句话，为一件小事都会吵起来。每当吵完了，是不是大人心里也会不舒服，我不知道，我只知道我心里不舒服。是啊，我们是从妈妈身上掉下来的一块肉，老师从幼儿园就开始说要尊敬师长，尊重父母，学会感恩。这些年不知道读了多少篇这类文章，读了多少本这类的书。

大人总是不守信用的，他们喜欢随随便便答应别人事情，却往往做不了几件，可是他们有理由，那些理由我们无法反抗。在这突飞猛进的时代，我们与网络同学们接触，追上时代的脚步是越走越快。马老师说，爸爸妈妈跟不上我们了，我们只有拉着他们一起走，不应该丢下他们。可是如果努力了却没有效果怎么办，老师没有说过。我是很想跟爸爸妈妈交流，但总是没有跟好朋友啊，同学啊交流的时候那么肆无忌惮，总是在顾虑说了这个会不会被挨骂，会不会爸爸妈妈不高兴。我想可能一天里最快乐的就是跟同学在一起谈话，老师总是问我们为什么总是有那么多的话，我们也不知道啊，说着说着就越起劲，我们只见不需要找话题，自然而然就滔滔不绝。

自然还有在家的温暖，只是在家里美好的时间。在家里仿佛我们一家三个人都是炸弹，随时随地都有可能爆炸。

爸爸的脾气不好，但妈妈也说过他这些年改了许多，是的，我们都在为这个家努力。有时候不知道是怎么的，爸爸的那根导火线突然就点燃了，我们逃都来不及，我和妈妈为了和平不会说什么，总是让步，这世上无疑是我们最宽容了。

妈妈是个很慈祥很好的很细心的一个人，跟别人的妈妈比起来我很自豪，我有一个很好的妈妈。每当跟妈妈说重话甚至故意气她过后，我都真的会后悔，甚至会躲在被子里自己哭，不被妈妈发现。但是妈妈也似乎跟我一样是一直好斗的公鸡，我们会为一件鸡毛蒜皮的事情说的吵得不可开交。妈妈是个很容易激动的人，每次跟她说了什么，一遇到她不满意的，看不顺眼的，和谐安静的气氛一下子变得烦躁，热气腾腾。这就是战争的开始。每次都想好好的跟妈妈说什么，可是最后80%的都不是很顺心，一直这么好好谈下去。我也有不好的地方，我是个有控制欲的人，既然我想的东西，再继续问别人的意见时，我是听不下去的，也只要别人说的不是按着我的想法思路，我也会不理不睬。

我对我的评价吧，时而真的有些自大，有些傲慢。我好的时候真的非常好，糟糕的时候似乎把一年不开心的事情都聚在了一起，处处咄咄逼人，有时候一些人莫名的就被我拒之千里之外。妈妈说我还有一些不谦虚，容不得别人说我不好。这一总结发现我的缺点还真不少，还有点严重。我的情商真的很好的样子，一个小小的事情让我感动了，我随时会哭。在青春期，跟爸爸妈妈吵完架，我会哭，当着他们的面会哭，睡觉了或是一个人在一起了也会哭，每次苦的稀里哗啦，说的第一话都会是：奶奶，宏经妈妈，我想你们。这应该关系到小时候的原因，在那个时候我是在奶奶姑姑家长大去上幼儿园，小时候遇到事情第一个想到的也会是他们，小时候的习惯现在几乎改不掉了。我与奶奶的世界谁也不要想干扰，不管是奶奶与妈妈之间的婆媳关系不好，还是爸爸跟妈妈之

间的母子关系不好，都干涉不了我们两个人的世界，这是我一直埋在心底的话，妈妈没有说过，爸爸也没有，奶奶也没有，谁都没有。

是啊，青春期的我们年少轻狂。

## 我们的青春我们的团团课心得体会篇二

我把人人的背景音乐设置成昨日重现，我从来不认为一首歌可以成为我的心情，但是它恰恰映照了我的生活，在我再次见到曾经儿时的那个女孩。一下子十年，让你恍惚的觉得不真实，恰如我们昨日刚刚还在一起上学，十年的时间我们还是轻易地认出了彼此的容颜，我依稀记得多年前的合照，但是我们的生活却已各不相同。我听着它，一遍又一遍，太熟悉的旋律，却是多听一次多一次伤和爱，在这里沉淀了太多的变迁，以至于难以轻易的遗忘。

我听凤凰花开的路口，林志炫的声音听得我想哭泣，我告别了我的大学，也是一个恰好厦门凤凰花开的季节，我曾见过那种火红的颜色，在枝头热烈的燃烧，像极了一个人最朝气的模样。我告别了我大学里的伙伴们，也意味着我告别了我最好的年华，一个无忧无虑的一段时光，摒弃所有的责任，大人们用手遮起来的一个无声的世界，没有关于世俗纷扰的声音渗入，你知道，我舍不得那个纯净的地方。因为十年后，我不知道我在何方，我知道，我们的时光已经是回不去的故事，从此植入无数的眼泪叹息和情不自禁的微笑，然后在星转斗移中发黄成抽屉里一张皱皱的回忆。我再也无能为力重复我那时的每一个表情，明亮的色彩，干净的笑容。多年以后，我一定不是那个你曾经喜欢的女孩，会写的一手温暖的文字，会到处旅行收集美景，会糯糯的说一段关于傻孩子的话语，会穿的像一只天宇中自由翱翔的飞鸟。你曾经喜欢的女孩或许会被生活压垮，或许也沦为世俗中的一个中年妇女，而你依旧挺拔英俊，找寻着属于自己的那个幸福。我太不能接受这样的以后，但是命运从未和我打过招呼，尽管我一直

很努力，它把我推到了一个悬崖边，随时粉身碎骨，我只有不害怕，勇敢的前行。所以有风雨没有树木遮掩，所以有烈日没有人撑伞按，我只希望崖下有一处水潭，别有洞天。

“没有一个港口是永远的停留，脑海之中有一个凤凰花开的路口，有我最珍惜的朋友。”这只是个意象，也许在周末晚上的走廊，在人来人往的闹市，在单车，在食堂，在教室· · · · · ·哪一处不是路口，哪一处没有我们的影子，那种感觉就像太阳收起了所有它的恩赐，把日影召回。再见了，我的朋友；再见了，我的感动；再见了，我的青春。从此，我不再联系，我不在寻找，你们定是将我遗忘，我知道你们终是要一个一个离我而去，在我的城市，没有咖啡吧。

是我没有足够的信心，到达我想要的未来；是我没有足够的骄傲，支撑自己走过苦难，我所能做的，就是做好当下。我曾拥有的美好，我所无力挽留的人事，一点一点会从我的生命中消失，只愿自己安好。是我自私，先要自己好好地生活。

也许也有一天，我会成为一个流浪者，隐退在江湖。

现今我将经历一个我最大的挑战，关乎一生。

时间一天天过去，我们的年龄越来越大，我们所经历的东西也越来越多

带给了我们的是：勇敢、坚持、成熟

青春是短暂的，青春是美丽的同时也是珍贵的

朋友们，让我们一起去努力吧，留下你想说的话……致敬的我们的青春

多年以前，一首伴随着成长的歌谣，一本记载着时光的日记，搭配在一起后，便形成了一个叫做青春的词汇。那是我们第

一次体会人生的美好，也是我们第一次懂得了珍惜的意义。

纵观这条漫漫的人生路，似乎一切都是那么的匆忙。昨夜的梦依旧诠释着那段诗意的吟咏，而今时的月光却将那一幅幅微笑的面庞，从陈旧的时光里，风逝了所有记忆的回音。

或许、有很多事情，只要过去了，就注定会成为故事；有很多人，只要分开了，就注定会成为故人。生命中也正是因为这样，由于一些人的走进，所以故事才会变得那么的多姿多彩；也正是因为这样，由于一些人的离去，故事才会变得如此的不同寻常。

匆匆的相遇、匆匆的别离，体会着此间情愫，我也只能用沉默来将所有的叹息隐藏。我告诉自己，要坚强，要学会用微笑来面对一切，即使冰冷的寂寞冻结了生命里所有的温暖，最终幻化成一场没有边际的雪夜，我也依然要微笑着，不为其他，只为我对那些相遇或别离的珍重与不舍。

夜、渐渐的短了，环抱着天上幽柔的月色，似乎连呼吸也坠入了温柔的梦乡。感慨着青春的岁月，歌唱着青春的挽歌，让灵魂飘向那遥远的少年时代，静静的聆听着蝴蝶展翅的声音。

然而、或许是时光的脚步走的太过于匆忙，当我们仍沉浸在过去的记忆里的时候，岁月却把一个谜题永远的留在了心间，于烟火阑珊的昨夜，刻画出满世迷离的烟云，化为心中那诉不完的缕缕清愁。

时过境迁，兜兜转转间我们都淡忘了很多，记不起某些人的到来，也记不起某些人的离去，就像一阵清风的消散一样，将所有的痕迹都变得渺茫。

常常在每一个安静的午夜对着明月自问道：这一世的经历，我铭记了多少？又遗忘了多少？奔波于匆匆忙忙的岁月间，早

已记不清生命中来过多少人，又离去过多少人，关于曾经，我也只能在心里将其模糊的定格。

一直很怀念，那些曾陪伴我走过一段又一段岁月的过客们。

## 我们的青春我们的团团课心得体会篇三

我们，书声琅琅，歌声飞扬；我们，生气勃勃，欢呼争强；我们，绿草如茵，充满阳光，我们的名字叫“青春”。看啊，这就是我们！朝气蓬勃的我们，龙腾虎跃的我们！

我们就是花，美丽却容易飘零，假如不去呵护，在来不及美丽时，就会凋谢枯萎；我们就是雨，朦胧却又多情，假如不去把握，就会变成清泪，在伤心时破碎；我们就是风，来的仓促取得匆忙，假如不去挽留，就会在不经意间转瞬即逝，无情的飘走无踪。

我们就是希望，即使有人落空，依然会有坚定执著的梦；我们就是自由，想唱就可以唱到地老天荒，要哭就哭得悲悲壮壮；我就是负荷，让人在付出的轮回中找不到休息的角落；我就是拼搏，让人懂得攀登才能览胜，奋斗才会成功；我们就是一条不悔的路，走过去就无法再回头；我们就是一本厚重的书，可以填满快乐，也可以写下孤独，却不能在它的扉页上因等待停下前进的脚步。是啊，我们其实就是人生中最美丽的一道风景，就是人一生中最真切的回忆，短暂而美好，标志着成长于未来，记载着掌声与微笑！抓住我们，留住我们吧！

我们充满快乐，充满活力；我们展示潇洒，展示魅力；我们象征智慧，象征力量；我们意味着奋斗，意味着进去。我们有五彩的梦，我们有淋漓的愁；我们有跋涉的脚印，我们有灿烂的笑容。虚度我们是痛苦的发源地，珍惜我们是快乐的起跑线。拥有我们就拥有未来的希望，拥有我们就拥有生命的朝阳。祝福我们，珍爱我们吧！

我们的步伐不会因困难而停止，我们的旋律不会因风雨而阻挠。炫，我们的活力；甜，我们的滋味；美，我们的本质。汗，我们的营养物质，青春因汗水浸泡而显丰盈爆满；泪，我们的溶剂，青春因被溶解而被稀释，只剩下一副刚强不屈的身躯。珍惜我们，保持我们吧！

我们意气风发，我们生机盎然，我们勇往直前，以为我们的名字就叫——青——春！

致我们终将逝去的青春作文【热门】

我们正青春演讲稿

我们无处安放青春观后感

致我们终将逝去青春观后感

青春的作文素材

青春专题的作文

关于“青春”的作文

以我的青春作文

关于青春的作文素材

## 我们的青春我们的团团课心得体会篇四

此刻的我们正值青春年少，意气风发，生活的波澜还未强悍到磨平我们的锋芒，着短暂的被我们称为“青春”的途因我们的梦想而发光。高考是我们期待的骄傲，她代表着我们即将长大，代表着我们开始面临着抉择，代表着我们对人生的一切负责……同时着也是一生的分水岭，意味着艰辛的付出。

阳媚的早晨，走在上学的路上，偶尔伸出手掌，撒开指尖，让那晨光温柔地穿过，照在脸庞。寒窗十载，多年的希冀穿托了我们对人生的向往。

谁说青春的我们只是娇生惯养？

谁说青春的我们不谙？

谁说青春的我们只会黯然份神？

青春的我们，一如奔腾的骏马或展翅的雄鹰。我们懂得人生的道不总是一帆风顺的，一望无际的。

青春的我们从不，有话就说，

青春的我们从不顺风顺水，所以冲动，

青春的我们从不安于现状，所以叛逆张扬，

青春是用意志的血滴和拼搏的汗水酿成的琼浆——历久弥香；  
青春是用不凋的希望和不灭的向往编织的彩虹——绚丽辉煌；  
青春是用的和顽强的韧劲筑起的一道钢壁铁墙——固若金汤，  
没有经历过生活磨练的青春，不够完整，没有享受过付出后的快乐不够痛快，的青春，让我们抒写自己的动人曲，踏而行。

## 我们的青春我们的团团课心得体会篇五

儿时共撑一把伞的我们，步入青春，才发现是时候分开了。

——题记

当我们的人生出现了最美丽的一段，当我们多了一分对爱的向往，当我们再也找



不到一个任性的理由，当无知的的一幕幕已成为回忆，才发现青春已取代了童年。

步入青春的我们，能与好友促膝谈心，能与老师互相沟通，能与父母和睦相处，却与异性拉远了距离。人际交往中，感到彼此是如此的陌生。虽然我们很渴望与异性交往、玩耍，却又害怕绯闻的出现。我们无法欺骗自己，青春期的我们，思想是复杂的。

步入青春的我们，渴望被爱，渴望被人们欣赏，渴望在人海茫茫中找到自身的价值。我们懂得为祥子的悲惨命运流泪，为简的离奇人生发出感叹，为阿辽沙的复杂生活伤感。

步入青春的我们，不再留恋于童话的美好境界，思想迈进，开始纵观古今历史长卷，去赞赏周敦颐的“莲之出淤泥而不染，濯清莲而不妖”的高贵品质，去遥想李白的“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回”的浩荡场面，去伤感崔颖的“日暮乡关何处是，烟波江上使人愁”的凄凉场景。

青春时代是一个短暂而又美好的梦，请不要因为它取代了无忧无虑的童年而放弃了它，因为当你醒来时，它早已消失得无影无踪。

.....

## **我们的青春我们的团团课心得体会篇六**

停看听，马路如虎口！停看听的意义是告诉我们要仔细思考？用心判断，找到最适合自己的一条路去钻研，并且努力不懈，为自己的未来奠定基础，为自己的梦想打造希望，尼采曾经说过：人因梦想而伟大。，所以挑选自己的梦想是很重要的，因此凡事都要停？看？听，否则就会错失良机。

人生中，有很多事都和“梦想”一样重要，例如：升学决定？

工作选择?婚姻选择等重要的事情，这些事情也决定了你对未来的梦想，所以应该要谨慎?小心的停看听，挑选出适合自己的“未来”，俄国大文豪托尔斯泰说过：财富并非永远的朋友，朋友却是永远的财富。，所以挑选好的朋友也是很重要的，要先“停”，仔细的打量你的朋友，然后“看”，看看你的朋友值不值得你信任，最后要“听”，听一听别人对你的朋友有什么意见，再考虑要不要和他做朋友，这样就可以避免交到坏朋友了。

现代的社会乱象十分的多，想要保护自己也要学会停看听，例如：接到不明人士打来的电话，也要学会用停看听的方式判断是非善恶，才知道是否是诈骗电话。由此可知，停看听现在在我们的心中不只是刻板版的交通标志而已，现在他成了我们心中判断对错的标准，因此停看听也是我们日常生活中不可缺少的喔！

## 我们的青春我们的团团课心得体会篇七

童年是一场旅途，

很短暂。

距离缩短了，

时间拉长了，

我们迷失了。

童年是一首忧郁的诗，

赤诚却不明媚，

美丽而不美好，

有时甚至是羞见于人的，  
却让每个人流连忘返。

童年是一首无语的曲子，  
旋律中藏着不为人知的一切。

时间都去哪儿了，  
我们还来不及告别，  
来不及画上圆满的. 句号，  
怎么闻到了青春的味道。

青春让你张扬的笑，  
也给你莫名的痛。

青春，沿途再美的风景也只不过是一纸风华。

青春是寂寞，  
可以忍受也可以享受。

青春是一列永不回头的火车，  
赶上了是冲动，  
错过了是懦弱。

等待下一个路口，  
期望下一回雨季，

憧憬未知的未来。

让未来到来，

让过去过去。

有一天，蓦然回首，

你会发现，

那么多人只是看客，

那么多人只是过客。