

2023年改变一生的四个字读后感(优质5篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

改变一生的四个字读后感篇一

今天我就读了这样一篇文章——《改变一生的闪念》。

故事是这样的，一个老师莫名其妙的接到一个电话，说：她家学生在图书馆偷书被抓到了，她明知不是她，但还是迅速赶到，并把女孩从困境中带了出来，不仅交了罚款，还带女孩到了她家，帮她简单梳洗了一下，并告诉她，想看书可能到阿姨这儿来借。多年后，老师从来谢恩的女孩口中得知，如果没有自己当年的一个简单善举，后果一定不堪设想，也许就再也见不到今天的这个大学生了。

记得有一次，我在回家的路上，看见一位阿姨一手扶着沉重无比的电动车，一手还要抱着哭闹不止的女儿，我心里想：阿姨怎么拿卡开门呢？万一摔跤怎么办？我就加快脚步帮她把门打开，扶着门等阿姨进来，阿姨一边走一边不停的说：“谢谢！谢谢！”从那以后，每当遇到她们的时候，我都会收获到几个无比灿烂的微笑！这时候的我总是心里喜滋滋的。

文档为doc格式

改变一生的四个字读后感篇二

我利用平时空余的时间简单的浏览了格莱恩。布兰德的《一

生的计划》，让我非常有感触！我还要细细的慢慢继续品味其中的道理。我们每个人都渴望获得成功，但又有多少人能够真正成功？大多数人可能都在原地不停地打转，以为自己已经走了很远了，其实不然，因为他们缺乏明确的目标，没有为自己的人生设计一套详实的计划。

书中讲述了成功的定义，成功就是事先树立的、有价值的目标被循序渐进地变成现实的过程。这一过程因平衡而得以坚固，因信念而具有意义。也就是说，要想成功，就要有方向、平衡和信念，这也是成功的根基。既详细描述了人生计划的必要性，人生计划的制定和实施以及有关的技巧和需要注意的事项，又阐述了人一生中需要特别关注的九个问题，正确的解决这些问题，将使人生大为改观。

1. 选择一个正确的成功方向
2. 理解并接受成功人生的核心法则——平衡
3. 体会平衡生活的七项修炼
4. 学会运用目标和计划设定工具来规划人生

每个人一生过得如何，都是自己决定的，同别人无关。每个人也都有自己未被发掘的潜能，这取决于自己的心态。时间是最宝贵的资源，浪费时间等于浪费生命。在做一件事情之前，我们一直说等等看，再想想，但时间不会等你！时间就在等待中慢慢的流逝，再也不会回来！

成功不是突然而至，而是日复一日的，一旦眼前的目标接近了，想想接下来要做的事，这就是生命。在抵达目标之前，偶尔停下来沉思下步目标。把你想做的列在纸上，有空时再花点心思在新目标上。除非你对人生有一个完整的计划和明确的目标，除非你有全心全意投入新目标的追求，不然你会厌倦，会感到沮丧；一旦失去眼前目标的挑战，你会觉得是

需要有计划的。

因此，如果你不想再碌碌无为下去，不想再为未来而迷惑和旁徨，那么现在就开始为自己设立明确的目标和制定详细的计划吧！这本书除了教我注意了上面的事情，还教了我如何制定好个人成长计划，这样你就会摆脱无意义的生活，找到人生航行的方向，慢慢的我也开始需找我自己一生的计划，俗话说：“有目标，才有动力嘛。”为自己的目标而努力吧，确定好奋斗的方向一直沿着这个方向走，成功一定在等你的！

改变一生的四个字读后感篇三

格莱恩。布兰德的《一生的计划》，让我非常有感触！在这里与朋友一一分享。布兰德说，成功是什么？有价值的目标被循序渐进的变为现实的过程。成功必须要有不可动摇的执着精神，排除一切可能障碍的勇气和决心！一个人想成功，最重要的是信念。很多人想成功，但内心又非常的害怕，思前想后，不敢跨出一步。每个人一生过得如何，都是自己决定的，同别人无关。每个人也都有自己未被发掘的潜能，这取决于自己的心态。

一、坚定的信念，相信自己的选择。

二、坚持不懈，永不放弃。

三、不断学习，永远谦卑。

四、感恩，宽容！一句话：永远不要对自己说“不可能”。

布兰德说，成功是什么？就是事先设定的，有价值的目标被循序渐进的变为现实的过程。成功必须要有不可动摇的执着精神，不会被削弱的坚定意志，以及排除一切可能障碍的勇气和决心！一个人想成功，最重要的是信念。如果觉得自己行，那就一定行，那就真的会不行！一个人的信念越强，成

功就离你越近，成功属于百分之百有信念的人！

很多人想成功，但内心又非常的害怕，思前想后，不敢跨出一步。再回过头来的时候，别人已经走得很远！记得一位激励大师说过：这个世界上永远有两种人，一种人看事情发生，一种人让事情发生。其实想想也是，这个社会永远是二八定律！百分之二十的人拥有百分之八十的财富。

每个人一生过得如何，都是自己决定的，同别人无关。每个人也都有自己未被发掘的潜能，这取决于自己的心态。时间是最宝贵的资源，浪费时间等于浪费生命。在做一件事情之前，我们一直说等等看，再想想，但时间不会等你！时间就在等待中慢慢的流逝，再也不会回来！

你为什么犹豫不决呢？可能是出于恐惧，疑虑，或者其他托词，这些消极的东西控制了你的大脑。如果你的迫切的渴望着抓住良机，就必须充满自信地出发，在看到自己的使命和目标时，也不要害怕和忧虑你付出很多而生活却得不到保障！

其实，这个社会不是没有机会，而是缺乏识别机会的能力！富人看重机会，穷人关注风险。人，要想变得和别人不一样，就要敢于做别人不敢做的事情，如果一件事，百分之八十的人都会去做，那么，这件事就没有去从事的价值——！

如何成功？一、坚定的信念，相信自己的选择。二、坚持不懈，永不放弃。三、不断学习，永远谦卑。四、感恩，宽容！

罗伯特·清崎说过：不要希望做以前一样的事情得到与以前不一样的结果。如果想让以后的人生和现在变得不一样，那么就要改变以前的生活方式和生活态度！

一句话：永远不要对自己说“不可能——”

改变一生的四个字读后感篇四

“如果我为你绘制一条路线，并且告诉你，你还要简单地一步步照着它去做，你的生活就会变得更美好，你会迈出这一步吗？”，一开头我就被这句话深深吸引住了，连忙投入精神，花了不到一个小时时间就看完了，确实让我感触良多。

这本书的作者是格莱恩·布兰德，他用了五年左右的时间建立了美国规模最大、影响力最大的人寿保险销售组织。为什么布兰德能如此成功？因为他知道并且运用了潜藏在瞬息万变的宇宙万物背后的黄金法则，而这些法则大多数人都是不知道的。他知道如何设立远大的目标，以及怎么样制定实现它们的计划。这本书是根据个人的经验写的，而作者正是那位做到的人。不管你是谁，不管你从事什么职位，只要你阅读并相信这本书，它就能够帮助你发现更美妙的人生！

如何能让自己的生活变得更美好？作者在书中提到，一个人想做到卓有成效地树立目标和制定计划，有以下几点：

一、要拥有坚定的信念，要设想和坚信的一切，自己都能够实现！

二、考虑成功的真正含义，要拥有自己的目标与梦想。

三、要成为自己所设想的！保持坚定的目标，向成功出发—拥有内心的满足—保持轻松、自由的心态—拥有爱的能力—把握生活的细节—获取成功智慧。

四、目标和计划指引你走向成功。要敢于把目标往高处投，并制定计划以避免盲目和混乱。

五、想成功，必须先付出劳动。（）

六、用专业知识武装自己。

七、要有积极乐观的心态，每天早上花点时间来对自己做宣言，告诉自己要成为什么样的人，告诉自己的目标！

八、制定个人行动计划，短期目标：日计划一周计划一月计划一年计划；中期计划：五年期计划，应该建立你近期目标规划的基础上，应该被逐年调整，已达到和实际情况一致。长期计划：就是自己的终极目标，就是自己的梦想，完成期限是不规定的。

要相信自己，相信自己就能成功！你所能够想到的一切，只要你坚信，都能够被你实现！

改变一生的四个字读后感篇五

1. “你想做的事情，由你自己决定。”——对孩子进行自立自主教育

2. “自己去做吧。不要依赖别人。”——培养孩子的自立自强的品性

3. “你可以锻炼一下自己嘛。”——鼓励孩子对自己的事情做出决定

4. “路是自己选的。就要对自己负责。”——让孩子学会对自己负责

5. “你大胆去锻炼一下不是很好吗？”——积极培养孩子的勇敢精神

6. “拿出男子汉的勇气，闯过来”——有意识地培养孩子的意志力

7. “你自己解决这个问题吧。”——让孩子学会直面挫折和

困境

9. “跌倒了，要自己爬起来。”——不要让孩子过度依赖父母

10. “你一定要自己走路去上学。”——不要过分地溺爱孩子

11. “由你去交钱，好吗？”——从购物中锻炼孩子的独立能力

1. “劳动能让你更快乐！”——让孩子体验劳动的快乐

2. “你多做几次就会了。”——鼓励孩子养成爱劳动的好习惯

3. “第一次，谁都一样。”——让孩子爱上做家务

4. “好孩子，自己的事自己做。”——让孩子学会整理自己的东西

5. “你也来尝尝当家的滋味。”——培养孩子当家做主的责任感

1. “孩子，做人要坦荡，待人要坦诚。”——让孩子学会坦诚地对待他人

2. “你要学会融入集体中。”——让孩子学会与别人合作

3. “用你的诚心赢得他人的欢迎。”——帮助孩子扭转不受同学欢迎的局面

4. “不要随便地怀疑别人。”——帮助孩子消除对他人的猜疑心

5. “朋友之间要相互信任和理解。”——引导孩子正确处理

人际矛盾

6. “同学之间要友爱互助。”——帮助孩子消除和同学间的冲突

1. “你将会成为了不起的人！”——激励会在孩子身上产生神奇效应

2. “别怕，你肯定能行！”——鼓励是孩子最大的精神支柱

3. “只要今天比昨天强就好。”——赞美孩子的每一点进步

4. “有个女儿真好！”——父亲要多多肯定和赏识儿女

5. “你一定是个人生的强者！”——鼓励孩子勇敢地面对困难

6. “你是个聪明孩子，成绩一定会赶上去的。——鼓励让成绩差的孩子树立信心

1. “孩子，你仍然很棒。”——积极培养孩子的自信心

2. “孩子，你一点也不笨。”——尊重与信任让孩子变得信心十足

3. “告诉自己：‘我能做到’。”——正确诱导帮助孩子树立信心

4. “我很欣赏你在××方面的才能。”——放大优点能增强孩子的自信心

5. “我相信你能找回学习的信心。”——帮助孩子重新确立学习上的自信

6. “你将来会成大器的，好好努力吧。”——用语言暗示培养孩子的自信心

7. “孩子，我们也去试一试？”——正确引导孩子克服怕生心理
3. “你再好好思考思考。”——让孩子学会勤于思考
4. “提出一个问题，我就奖励你”——引导孩子敢于提问、善于提问
5. ”你就按自己的想法去做吧。”——给孩子学习上的自由
6. “做完作业再玩，不是玩得更开心吗？”——积极引导贪玩的孩子学习上用功
7. “只要努力，下次就一定能考好。”——正确对待考试成绩不好的孩子
1. “品德比分数更重要。”——让孩子明白人品比什么都重要
2. “诚实是做人的第一美德。”——培养孩子高尚的品行
3. “竞争中的公平最可贵。”——让孩子养成公正无私的品格
4. “凡事都要问一问自己的良心。”——教孩子做事一定要讲良心
5. “要学会说一声：谢谢。”——培养孩子的感恩之心
6. “你知道关心父母，这让我很开心。”——让孩子在体验中学会尊敬父母
7. “我很高兴你有一颗同情心！”——培养孩子对他人的同情之心

8. “我希望你是个懂礼貌的孩子。”——让孩子从小学会礼貌待人

1. “无论什么时候都不要说谎。”——帮助孩子戒掉说谎的毛病

2. “每个人都有值得学习的地方。”——莫让孩子妄自尊大

3. “自我约束是对自己负责”——纠正孩子自我放纵的恶习

4. “骂人是一种可耻行为。”——纠正孩子说脏话的毛病

5. “你一定要学会控制你的脾气。”——帮助孩子克服爱发脾气的毛病

6. “你是个懂事的孩子。”——纠正孩子任性的毛病

7. “有耐心才能做好任何事情。”——纠正孩子缺乏耐心的毛病

8. “我们找个锻炼细心的事情做一做。”——改正孩子做事马虎的毛病

9. “凡事都要冷静，不能急躁。”——帮助孩子改变急躁情绪

10. “游戏可以玩，但不能沉迷其中。”——要求孩子远离网络游戏

11. “胆子大些。再大些！”——帮助孩子克服胆怯

12. “偏食会妨害你的成长。”——纠正孩子偏食的毛病