

# 最新共筑中国梦班会演讲稿(优秀7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 共筑中国梦班会演讲稿篇一

为期9天的军训早已结束，而我们在军训中所学到的东西，却不能抛在脑后，要把它应用在我们的学习生活中。

我想说，有很大的关系。

拿我个人来说吧，军训前后，我在生活学习的各个方面都有不小的变化。

军训前，我是个很挑食的人，只要饭菜做的口感稍微不好，我就会选择放弃这道菜，有时还会因此“绝食”。但在军训期间，经历了前所未有的高强度训练，经历了前所未有的饥饿；即使是冰凉而陈旧、少有油水的饭菜，我也能狼吞虎咽而津津有味地吃完。渐渐地，我便改掉了挑食的毛病。

军训前，我是个自理能力很差的人：做事没有条理，丢三落四；不会整理房间、没有整理家务的意识.....因为这个缺点，我在宿舍楼闹出了不少的笑话。同宿舍的兄弟们都懂得.....。这里也就不解释了。失败是成功之母，我便通过这些所谓的“笑话”，懂得了如何规划自己，明白了很多生活常识。至少在军训过后，我不会再把衣服晾在有铁锈的衣架上，不会在洗澡后穿错衣服。

军训前，我是个意志不坚定的人。见到挫折先退缩，遇到麻

烦就避让。但在军训中，我们所面临的挫折、麻烦，必须由我们自己解决。本人在走队列方面，确实是没有天分：反应慢，意识差，动作僵硬。但是军训是集体的事情，想逃避但不可能逃避得了，我便只好投入更多努力，吃更多的苦。在教官和领导的批评中，在我个人的心理矛盾中，在某些同学的嘲笑中，我的意志不断磨练着。在军训之后的十一假期，由于琐碎的家事，由于疾病，我不得不在最后几天来面对不计其数的作业。这次，我没有找理由逃避，而是抛弃一切闲事，静下心来，认真地写作业。最终，作业保质保量完成了，我也把所学的所有知识点都弄明白了，在随后的阶段检测中取得了比较好的成绩。

军训前，我是个集体意识比较淡薄的人，总是不能时时刻刻想着我们的集体，经常忘记集体交给我的任务。但是军训中，不论是做内务，还是走队列，都需要集体意识。我们的宿舍从前两天的杂乱无章，到最后几天的井然有序；我们的队伍从前几天的精神涣散，到最后几天的士气昂扬；都是我们集体意识进步的表现。站军姿比赛、内务评比以及最后的阅兵式表演，我们在这些方面的优秀表现，无不是集体意识进步的结晶。而给我印象最深的还是做板报，这是我第一次以宣传部成员的身份画板报，我牺牲了自己的2个午休时间，构思和制作板报，最终做出了一份满意的作品。

这就是我军训的变化。相信同学们在军训中也有变化，也许生活能力比我强，变化没有这么明显。既然每个人在军训中都学到了东西，都有了变化，那么，我们就要把这个变化保留起来，应用到我们的日常学习生活中。

就比如大课间做操前，下楼集合站队时，大家应该动作迅速站在指定的位置并且按照要求的队列队形站好。

我们进场时要走齐步子，喊好口号，把我们军训的变化展示给大家。这并不是应付差事，如果我们进场时步调一致、声音洪亮，就会给别的老师、同学一个很好的第一印象，而且

这么做，更能显示出我们的朝气蓬勃、英姿飒爽。还有一点很重要，就是退场时我们也要保证队列整齐，要做到善始善终，决不能虎头蛇尾。军训那么高强度的训练我们都挺过来了，我相信各位一定能做好。做操时动作要规范、有力度，虽不是要求各位一定要按打军体拳那么规范，也要显出我们确实练过。

班里做卫生时，每个人应像做内务那样，尽职尽责，做好自己周围的卫生，这样的话，可以给值日组成员减小负担，也可以减少值日组的工作失误的概率。

良好的卫生环境有助于我们日后的学习。各位可以想象一下，如果让你们从在充满垃圾、尘土的环境和一尘不染、看着让人很舒心的环境中选一个作为日后3年高中学习的地方，我相信各位一定会选择后者。是的，那么这需要每个人都要为此奉献一下。牺牲只是自己一点点休息的时间，换来的是个良好的卫生环境，这是一笔很划算的交易。

日常学习中，我们要拿出军训所学到的意志品质来。不要遇到难题就退缩。我们要多思考，当自身能力确实解决不了的话，可以通过询问老师同学，或者通过网上查询来解决，可能，我们还会因此获得更多的知识。不要因为学习枯燥而无精打采。我们要拿出干劲来，与班上其他同学在合作中竞争，形成一种良好的学习氛围。不要因为考试失败而失去信心。人人都会经历挫折，无论是在军训中，还是在学习中。当我们因此而陷入悲伤时，不妨想一想；在我们因站军姿而双腿酸痛时，我们是如何挺过来的，在我们因队列问题而被训斥时，是如何改正错误的，我们就能因此而奋起，鼓足信心，朝着理想的彼岸前进。

班级生活中，我们要拿出军训所培养的团队意识来。在班级生活的各个方面上，班与班有竞争。要想在这场竞争中获得胜利，我们必须团结起来，提高班级凝聚力。例如，同学间要互相帮助，班里的每个成员都要遵守纪律，不为班里抹黑。

等等。

可能那9天的军训生活对于诸位来说是个如同噩梦一般的回忆，我承认我也抱有同样的想法，但这世间的万物都有它存在的价值和意义。既然我们去磨砺了，我们学会了，我们收获了，那我们为什么不能将其转化为日后学习的动力呢？如果你对这次军训是抱着感谢的态度，那我相信你可以很快的把在军训中收获的成果在未来3年中展示出来；但如果你对这次军训是抱着仇恨的态度，那也没关系，你可以化悲愤为动力，比如迫在眉睫的期中考试，你就可以把考试当作你在军训中最恨的人或事，向它提出挑战，来报复当初的种种不悦，如果各位再一次输了（也就是所谓的挂科），那可是很不光荣的啊。

所以请各位拿出当初在军营中战队的毅力、打拳的霸气、拼搏的勇气，在度过接下来难忘的3年，我相信各位一定能成功。  
9班□fighting□

最后，由于我们班的李一飞同学在各个方面尽职尽责，引用李一飞最近常说的一句话作为演讲的结束语：为党国效力！

我的演讲结束了，谢谢大家~

## 共筑中国梦班会演讲稿篇二

大家好！

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。同学们进入冬季后，交通安全和防火安全是我们全体同学在最需要注意和防范的两个重点。

我们要适时增加衣服、穿好棉鞋棉袜，戴好手套，防止冻坏身体、冻伤手脚。遇到温差大的天气，要及时添减衣服，防

止感冒。

冬季有霜冻，路面较滑，有时还有大雾天气。途中骑车、行走要当心。车祸是事故隐患中的头号杀手，一起起交通和火灾事故，极少是有人故意所为的，是一点点的疏忽，或是偶尔的一次麻痹大意导致了这些悲剧的发生。

冬季气候较干燥，严禁任何学生玩火，严防火灾事故发生。要求严防学生带打火机等用火工具，防止学生在上下学途中放干草玩火。

利用课外时间多了解安全用电的常识，学会常用家用电器的使用方法，确保在使用电器过程中不出事故。

我们要注意饮食卫生，不吃零食，不喝生水，严防食物中毒事故发生。

正确使用煤气灶、取暖炉，屋内要注意开窗透气。

生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸；在安全的问题上，我们必须防范在先、警惕在前；在安全的问题上，我们必须人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全。只有这样，才能为我们的生命筑起安全的长城。

湛蓝的天空飘着几朵白云；葱绿的山林里百鸟在歌唱；潺潺溪水蜿蜒着的原野爬满明黄色的小花；河岸上的人们，三五成群地在闲聊着快速发展事物里的种、种感受，安享生命或喜悦、或烦恼、或争执、或甜蜜的拥有？？因为有了生命的鲜活，大自然才可被称为美妙；因为有了生命的颜色，人类才能体验活着的意义；因为有了生命的搏击，大千世界才会有无限情趣？？生命是幸福的源动！关注安全，平安是福！

“安全”这两个字眼久久、久久萦绕胸怀，鸣迪着心声？

生活、多么美好的事业啊，我们也会将这美好的生命锻造得更加绚丽多姿！

因此，我们要牢固树立“安全在我心中”的思想，努力学习各项安全技能，提高解决问题、处理问题的能力，在突发事件中能够有良好的素质应对自如、稳妥行动，确保“三不伤害”。

事故的发生都有其偶然性和必然性。偶然是指事故发生的时间是无法预料的、是在瞬间产生的。必然是指事故发生都有其原因的。无论内因、外因都有其促成必然发生的条件和趋势，或是思想麻痹、或是操作有误、或是检查不到位、或是维护不及时等等！让我们每一个人的心海里都飘扬着安全的风帆吧，在人生这个波澜壮阔的海面上无畏地航行！

## 共筑中国梦班会演讲稿篇三

大家好！

打开中华五千年的文明史册，展现在我眼帘的是一幅历史长卷。那古老而绵长的沧桑岁月让我们有无限的感慨。厚重的历史承载着无数的成败之歌。今天我们跨越几千年透过无数的风花岁月，我们看到了一个强大的，富饶的，无比美丽的祖国。盘古开天，鸿蒙初辟；女娲炼五彩石，制造人类；三皇五帝，贤德无比。中国古代神话充满了浓厚的浪漫主义色彩，吸引我们去猜，去想，去回味。

悠悠华夏，地大物博。有多少有道明君仁人志士流传千古，有多少昏庸帝王奸臣赋予遗臭万年。汉武堂风流谁数，李广苏武气节可鉴；商纣隋炀几多奢侈暴虐，秦桧和珅媚上欺下坏事做尽。那充满无限悲哀和伤痛的中国近代史，将永远成为中国人民心中的一道疤，永远是中国人心中的伤痛，永远是人们可照的一面明镜，永远是中国人民凄惨的血泪史。我们不要忘记鸦片战争，大量的白银外流，大多数人成为烟鬼；我们

不要忘记豪华的圆明园付之一炬，奇珍异宝劫掠一空，世上再无此建筑瑰宝；我们不要忘记一个个不平等的条约，国土沦丧，中国人民成为亡国奴；我们不要忘记历史留给我们的教训。祖国有太多的荣耀和不幸，让我们去为之骄傲和伤怀；祖国有太多的物产和资源，让我们去为之开采和珍惜；祖国有太多沧桑巨变，让我们俯仰屏息。祖国啊！我亲爱的祖国。

饱经沧桑而您容颜未老，历数成败而您永远豪迈。今天我要为你喝彩，28枚宣告了你的独立，改革开放搞活了你的经济。再看今天日新月异的你穿着节日的盛装，微笑着牵着中国台湾和我们一同庆祝祖国的58华诞。祖国啊！我亲爱的祖国。希望您在我们的喝彩声中永远焕发熠熠神彩，希望您在我们的喝彩声中款款走向世界更高更远的大舞台，希望您在我们的喝彩声中飞翔美丽的画卷！祖国，我为你喝彩!!!我的祖国有960万平方公里，地大物博，美丽富饶。南有西双版纳的热带雨林，北有大兴安岭的原始森林。而且古迹非常多，如北京的长城故宫，西安的秦始皇兵马俑。长江黄河两条母亲河，哺育我们中华儿女世世代代繁衍生息。祖国在您有危险时，我们中华儿女挺身而出，为您的尊严而捐躯！今天，在您生日到来之际，我们为您欢呼，我们为您庆祝！祖国有许多美丽的地方吸引着我，特别吸引我的是宝岛海南。今年暑假我随爸爸去海南观光、旅游，哪里有五子山、万泉河，山山水水处处生机盎然，一年四季生产各种各样的热带水果，让人流连忘返。当地的海水非常清澈，生态环境保护的非常好，五光十色的海底令人眼花缭乱，美丽可爱的热带鱼，就像婀娜多姿的少女，在我们身边游来游去。

当我捧着椰子吸椰汁时，那种沁人心脾得感觉使我难以忘怀。我爱海南，更爱祖国的山山水水。五十六个星座五十六只花，五十六个兄弟姐妹是一家。我十六种语言汇成一句话，我爱中华——是啊！祖国我们离不开你。在祖国生日的到来之际。一个抗日战士——我的外公带我来到了九华烈士陵园。漫步走进烈士陵园，外公给我讲述了当年日本鬼子侵略中国所犯下的滔天大罪。叫我铭记这段屈辱的历史。好好学习，发愤

图强，为中国崛起而奋斗。同时也让我懂得了一个道理：当祖国贫穷的时候，他的人民就挨饿受冻，当祖国弱小的时候，他的人民就快乐幸福，当做过强大的时候，他的人民就昂首挺胸，祖国母亲！我爱您！或者：中国，一个拥有上下五千年悠久历史的热血国家。中国，一个浓缩千年沧桑的文明古国。中国一个地大物博的勤劳国家……对于中国，每一个华人都对她有着无数感言。“黄皮肤，黑眼睛，黑头发”是您给予了我们奔腾的热脉，美好的形象，长城、黄河、长江是您为我们创造了这无比宝贵的财富。中国，我为你喝彩！因为老百姓是如此爱戴你。开国元老与我们的祖先们抛头颅，洒热血才留下了今天。今日的幸福生活，是他们一点汗，一滴血用勤劳的双手创造出来。真是“前人栽树，后人乘凉”。愿大家在享受美好的同时，能体会出他们的辛劳。

中国，我为你喝彩！是您，使我们中国人团结一致，坚持向上。才使“非典”这一恶魔赶出国界。人们的生活重又回到了幸福、走上了正常的轨道。“非典”这一爆发，也许是上帝故意安排的，是命中注定来考验我们中国的。结果我们胜利了。正所谓“真金不怕火炼”在我国人民万众一心的努力下，“非典”终于被我们击退了，打败了。

中国，我为你喝彩！20xx年的奥运会□20xx年的世博会……这胜利依旧属于中国，我们期待着这一天的到来，我们热忱欢迎世界各地的人世来中国。

中国，我为你喝彩！愿你走向辉煌，走向胜利。让我们几十年后相约在这儿，再一次一睹中国的风采吧！只要我们共同努力，勇敢迈出一大步，让中国走在世界之道上，成为最璀璨的一颗——东方明珠。

## 共筑中国梦班会演讲稿篇四

大家好！

## 今天我演讲的题目是——重视安全教育

随着我们年龄的增长，活动领域越来越宽，安全教育已引起社会各界的重视。它已成为生命教育、公众教育和世纪教育。

有专家认为，通过教育和预防，80%的意外伤害事故是可以避免的，这就要求我们对安全教育要有足够的认识。我校为加强学生的安全意识，经常通过电视、广播、报纸、宣传画等形式，让同学们了解在我们生活中存在的安全问题。

上学、放学是一天中道路交通最拥挤的时候，在路上行走时，不要互相打闹、追逐，要学会谦让，不与机动车争道抢行。对于骑自行车的同学来说，不骑车带人，不骑飞车，骑车时不听耳机等，保持车况完好，不逆行，转弯不抢行猛拐，都是保障我们交通安全的有效措施，随着冬季的到来，交通安全更引起人们的重视，车胎不要充气太足，这样可以增加与地面摩擦，不易滑倒，同时，还要与前面的行人保持较大的距离。这都增加了我们安全系数。

另外，消防安全同样也是十分重要的。人们的生活离不开火，但如果使用不当或管理不好，就会发生火灾，它严重威胁了人们的生活，给人民财产和国家建设发展，造成巨大损失。

在学校，我们应注意不要把火柴、火机等物品带入校园；在学校不吸烟；在老师指导下严格按照要求进行涉及易燃化学药品的实验；爱护消防设施等。在家中，我们应注意不要将易燃品放在阳光下直射；天然气使用后要及时关闭；不玩火等。

如果在火灾来临时，我们要临危不乱，积极自救。震惊全国的吉林中百商厦火灾，死亡54人，其中，不少是死于慌乱和无知。而在前段时间进行的“中国骄傲”评选活动中当选的深圳市南山区头城小学袁缓同学，就是因为她在父母煤气中毒的生死关头时，采取正确的自救方法冷静地抢救了亲人。记者对她采访时问她如何知道这些救护方法，袁缓回答说这

是在学校认真学习得到的。可见安全教育对我们是多么重要。在今后的学习生活中，我们要认真学习自护自救知识，锻炼自护自救能力，果断的、正确的进行自护自救，机智的处置遇到的各种异常情况和危险。

亲爱的同学们!为了我们每一个人的健康成长;为了我们每一个家庭的幸福和睦。让我们携起手来认真学习安全教育知识、增强安全意识——为生命筑起坚固的城墙!

## 共筑中国梦班会演讲稿篇五

大家好!

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

从一个婴儿的“哇哇”坠地到哺育他成人，父母花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜：从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮了自己的孩子。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。今天，我在这里重点讲感恩父母，我们因该怎么感恩父母，对父母的爱我们应该怎样行动呢。说到行动，可能有的同学不但体会不到自己父母的爱，反而把自己当成“少爷”、“千金”。对父母的爱尽然一点也没感觉啊!

感恩是发自内心的。俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况是自己的父母呢？你的父母为你付出的不仅仅是“一滴水”而是一片“汪洋大海”。那么你是否在父母劳累时递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张贺卡，在他们失落时奉上一番问候与安慰。他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日、体会，甚至他们的劳累。你的一点小小的感恩，在父母的眼里你珍贵的。这时，当他们抚摸你的头，并说道：“孩子，你长大了！”那么，我恭喜你，你感恩成功了。但这还远不够，你实际上只成功了一点，以后还有很多报答他们的机会。

最后，请牢记，怀着一颗感恩的心，感恩父母，感恩老师，感谢同学。你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 共筑中国梦班会演讲稿篇六

你们好！今天我演讲的题目是《珍惜生命，注意安全》。

校园安全关系到我们每一个家庭的利益，关系到我们每一位同学的切身利益，可往往有的同学认识不到这一点，随便在校园打闹、在上体育课时不按老师的要求去活动，甚至还有有的放学后在楼梯故意拥挤等等，这样很容易造成无谓的伤亡，一旦悲剧发生，就会给我们带来伤痛，给自己造成损失或影响学习。这样的惨痛教训是不少的。

认真组织开展以“构建和谐校园，健康安全成长”为主题的安全教育主题班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活。

团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的学生。

请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道。

远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不结伙、不谈恋爱，不同社会闲杂人员交往。

拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不偏食，不吃零食，不喝生水。

校园是我们的家！为了创建文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建和谐校园贡献自己的一分力量。

## 共筑中国梦班会演讲稿篇七

大家好。今天我演讲的主题是三节三爱。

鲜艳的五星红旗，在雄壮的国歌声中冉冉升起，我们又迎来了崭新的一天。

如今有一种风气风行全国，有一种理念深入人心，“三节三爱”已成为一个惹人注目的信息，学校到处张贴“爱学习，爱劳动，爱祖国。节水，节电，节约粮食”的条形标语，我总是驻足观望，细心读来，每次读它都有新的感悟，它所提到的无疑是一种正能量，一种向上的能量，交给我们正确的人生观，荣辱观，同学们都应该带着它乘风破浪，勇往直前！

勤以修身，俭以养德，节约为美，勤俭节约是中华民族的传统美德。

学习，是我们学生最大的责任和义务，学习是同本之举，是源头活水，庄子曰“吾生也有涯，而知也无涯”，知识是力量，学习改变命运，爱学习我们才能在知识的海洋徜徉，才能能为自信，自强，自立的一代青年。

高尔基说过一句话，世界上最美好的东西，都是热爱劳动的人聪明的手创造出来的。我们的祖先也有一句名言，“劳动最光荣”，我们现在的劳动无非就是帮父母扫扫地，擦擦桌

子，在学校里整整桌椅，其实就是一件小事，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。很多的善小都能使他人收益匪浅。

爱国是一种光荣，自始至终我们都为是一个中国人而自豪，我们的祖国有5020xx年文明历史，有960万平方公里。勤劳智慧的中华儿女共，同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，祖国的领土寸土不能丢，不能被分裂侵占；要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。这是历史上的有识之士从家族兴衰、社稷兴亡、朝代更替的无数经验教训中得到的一条深刻警示。近日党中央提出建设节约型社会，就是从这一警示中作出的一个事关国家长远发展和民族兴衰的战略举措。

节约是中华民族的传统美德，是我们民族世代相传的精神财富，也是我们这个民族百折不饶、生生不息的力量源泉。节约这种美德为世代中国人所崇尚。早在春秋时期，俭朴就作为一种公德，为智者仁人所大力倡导。《论语》中就有“夫子温、良、恭、俭、让以得之。”其中“俭”就是节俭。意思是孔子具有包括节俭在内的五种品德，所以能赢得人们的信任。墨子也极力主张要在衣、食、住、行、丧葬等方面“制为节用之法”。“节约”符合“天德”。奢侈浪费就是“亏夺人衣食之财”，侵害别人的生存权。《左传》中说：“俭，德之共也，侈，恶之大也”。把俭朴作为培养良好道德的基础，把侈奢看成是一切恶行的根源。诸葛亮在《诫子书》中说：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远”。多少年来，在中国社会发展的各个时期，艰苦朴素、勤劳节俭都作为一种被社会普遍认同的传统美德，得到倡导、保持和发扬。这也是我国由小到大、由弱到强的重要因素。

在全社会大力倡导“节约”的传统美德，重在实践，贵在坚持。我们应牢固树立“以艰苦朴素、勤俭节约为荣、以铺张浪费、奢侈挥霍为耻”的荣耻观；每个家庭都要节约持家，不要铺张浪费，不超前消费；每个学生都要在工作学习生活中自觉弘扬节约的优良作风，养成节约一滴水、一度电、一张纸、一滴油、一粒米的良好习惯。只要我们每个人都从我做起，从具体事作起，真正付诸实践，长期坚持，勤俭节约的传统美德就一定能在全社会进一步发扬光大起来。

今天，我国已步入新的历史时期，加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切，机遇与挑战并存，我们将面临越来越多的新情况、新问题。推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，更需要我们不断弘扬爱国主义的优良传统。只有这样，中华民族才能重振雄风，为人类文明与进步做出更大的贡献。

少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

我的演讲完了，谢谢大家！