

2023年中国航天日系列活动 中国航天日 航天点亮梦想心得体会(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编帮大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

中国航天日系列活动篇一

神舟十三号4月16日返回地球，预示着中国的航天事业又提升了一大步。我们再为宇航员取得的卓越成绩欢呼时，也应该关心一下半年太空飞行将会给宇航员们的身体带来的哪些伤害。

在地球上，由于地球周围的大气层和地磁场，人们免受太阳辐射的影响。这将允许光线进入，但可以防止我们接受过多的辐射。太空宇航员没有这些防护，这意味着，他们在太空中的时间越长，承受的辐射就越多。

虽然宇航员通常不会从太空返回时生病，但他们的免疫系统仍有可能出现问题。事实上，许多研究表明，太空中免疫系统的改变会在一定程度上导致自身免疫性疾病。如果人们要将免疫系统受损的宇航员送回地球，这意味着需要弄清楚如何让这个系统保持正常工作，无论是在太空、火星还是在地球上。

肌肉萎缩只是长时间太空飞行宇航员受伤的风险因素之一。航天飞行引起的肌肉力量丧失、感觉运动障碍、姿势稳定性降低和骨质流失共同导致航天器着陆、飞行后跌倒和日常生活中遇到的动态负荷期间的伤害。

了解了宇航员面对这些危险，内心不由得对宇航员们多了一

份敬意。正是由于他们的不畏艰险，勇于探索的精神，才使得我们国家航天事业快速向前迈步。神舟十三号四月返航地球，注定这个四月不平凡，欢迎宇航员们回家，为您们点赞。

作为学生，我们在学习上应该学习航天设计人员的谨慎与认真，火箭发射的成功也就是学习之后的成果。认真努力才是有效学习的方法；才能实现自己的梦想。

中国航天日系列活动篇二

每个人的心里面都有属于自己的梦想，也许是很伟大，也许是很平凡的。却蕴含着我们对未来的憧憬与期望。生活在和平年代的我们朝气蓬勃，可以大胆的去追寻梦想。

在空闲的时候，妈妈爸爸常跟我说关于宇宙的趣事；妈妈会跟讲古代神话“嫦娥奔月”、“夸父追日”、“后羿射日”……爸爸则给我讲航天的趣事，月亮上确实有一位“嫦娥”——那是我们国家月球探测器，也有“玉兔”——那是我国首辆月球车。爸爸告诉我从“两弹一星”到“神舟飞船”，从“北斗”指路到“嫦娥”奔月，“祝融”探火；从最初的无人飞行到载人航天，从舱内实验到太空上行走……中国的航天事业是一步一个脚印走出来的，它一次次在浩瀚的太空中刷新出“中国高度”。每次听完关于我们中国航天的科学家们为了航天事业作出巨大的贡献，我内心总会燃起一团追逐梦想的火。

我的梦想是能够坐着宇宙飞船，穿梭在令人神往的太空中。每当我看到宇航员他们在太空中生活的视频时，我的内心无比激动和自豪。我也想去太空看一看，跟月亮婆婆打声招呼；想看到宇宙的一切，那样就可以看到地球母亲的神秘面容，看到我们神州大地的美丽。我长大后，也希望能为祖国的航天事业献出自己的一份力量。

正所为“少年强则国强，少年智则国智。”我们是祖国的未

来，我们不努力谁努力？作为青少年，我们的目标就是努力学习争取为国争光。

我会向着我的梦不断前进，带着希望出发，载着梦想起航，为我的航天梦而奋斗，为中国梦助力添彩！

中国航天日系列活动篇三

20__年11月3日01：40左右，神舟八号飞船和天宫一号顺利对接成功。这是__航天史上第三个具有划时代意义的重大事件。第一次是东方红卫星上天，标志着__人民自力更生问天成功，那是____的__人民在向全世界宣布：__人完全有能力____发射自己的卫星了。

第二次是杨利伟乘坐神五顺利升天并安全返回，这标志着__人实现了载人航天梦想。神舟八号飞船和天宫一号的对接成功标志着__人探索外太空以及登月的成功为期不远了。神八天宫对接成功激励__人自力更生的精神，也激励着同学们的学习态度。为什么有些同学的成绩差，有些同学的成绩好呢？那可能是因为有些同学太懒，不好好学习；也可能是因为他们没有好的学习方法，所以学习成绩老是不能提高。我们可以借助航天员刻苦勤劳、细心钻研的精神，在学习方面：__时，要刻苦学习，上课要认真听讲；考试前要认真的、反复的复习；写完试卷，要细心的检查。

这样，成绩肯定会提高上去的。__的航天人通过辉煌的航天成绩，给全体__人打了一针强心剂：要相信自己，发展主要依靠自己，学习外人的同时一定不能失去自我造血能力。__人有能力做好每一件事情，也只有依靠自力更生创造出的成绩，才是真正的值得自豪的成绩。__人都应该学____航天人的自力更生精神，都应该有航天人的底气和勇气，把所有的行业都做成航天事业一样的地步，这是我们国家和民族发展的根本所在。祖国真伟大！向__的全体航天英雄们致敬！我也

要好好学习，长大了做一个对祖国、对人民有用的人！

中国航天日系列活动篇四

4月16日，是一个振奋人心的日子，神舟十三号历时183天圆满完成任务即将返回，这也是我们居家抗疫时光里最开心的一件事。这一天，我早早地守候在电视机前，此时画面正播放着三位航天员翟志刚、王亚平和叶光富在为返回做准备——打扫“太空之家”，他们各司其职，熟练地整理、打包空间站里的仪器设备，井然有序。

一切准备就绪，航天员进驻飞船，换上舱内压力服，等待返回指令。相比我们的紧张，他们的状态非常轻松。飞船首次实施了绕地球飞行五圈的快速返回，大约7.5小时后，激动人心的时刻终于到来。

9时30分，飞船返回制动发动机点火，返回舱与推进舱成功分离。返回舱高速进入大气层，穿越“黑障区”是返回时最危险也是最考验航天员身体和心理素质的一个阶段，这完全失联的4-6分钟，令我们十分揪心。时间变得漫长，我的心顿时提到了嗓子眼儿，随着各个侦察站“发现目标”的声音传来，一个耀眼的光点隐隐约约地出现在屏幕前，它像一颗流星划破天际，冲向地球。

离地面10公里时，巨大的主降落伞成功弹开，红白相间的保护伞承载着中国希望，平稳投入到祖国母亲的怀抱，我的心也随之落定。现场飞沙四起，空中和地面搜救人员迅速到达着陆点，五星红旗迎风飘扬，返回舱以直立的完美状态呈现在眼前，连沙漠精灵一骆驼都赶来见证这历史性的一刻。医监医保人员确认航天员身体状态良好，当三位航天英雄被抬出舱向大家挥手的那一刻，“欢迎回家”！现场彻底沸腾了，大家欢呼雀跃，电视机前的我们也喜极而泣。这是中国的骄傲，是中国的信念，也是属于中国的璀璨辉煌。

从神五到神十三，中国的载人航天科技在不断进步，实现了一人一天到多人多天的跨越，一辈又一辈的中国航天员们努力拼搏，不畏艰难，像一群追梦少年，满怀理想，勇往直前地追寻着航天梦、中国梦。作为新时代的好少年，我们要向航天精神学习，向航天英雄们致敬！

中国航天日系列活动篇五

在地球以外的银河里，有着无数的星球，也有着无数个未知的谜题等着人类去探索，在20____年以前，我国对月球有着无数的猜测，直到20____年的10月24日18时05分，我国研制的“嫦娥一号”发射成功，这颗我国绕月人造探测卫星，以____古代神话人物嫦娥命名，这个寄托了十三亿____人民的期盼，寄托了十三亿____人民希望的实验终于成功了，这个第一颗人造探测卫星的发射，为我国航天领域做出了一个转折。

航天之梦——____梦归根到底是人民的梦，十三亿国人的梦，汇聚成一个大的____梦。如今，虽然____航天科技处在我国前列，但我相信，在不久的将来，在十三亿____的努力下，我国的航天技术一定会赶在____的前列。

时候的我，也有着一个小小的航天梦。望着蓝蓝的天空，我会想像太空的样子，那里一定会有许多____小小的星球，和美丽的银河，要是我到了太空，我一定会先去看看土星，看看它那美丽的的土星环，看看它所属的太阳系。虽然我不是一名字航员，但我对外太空充满了憧憬。

外太空有着太多的谜题存在，只有通过飞上太空才能知道，航天计划的意义也正是如此。原来，人们对于太空感觉像是一个谜题一样的存在；像是一个无法预料的猜测；像是一个充满可能的领域。如今，我们对于外太空的基本行星都有大概的了解，对于各个星系也有了认知。在经过无数人的努力下，航天计划会向我们展示更精准的数据、更清晰的图片，为我

们解开宇宙的奥秘。

蓝色之梦，航天之梦，我们的__梦!