

中班我能行说课稿(通用8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

中班我能行说课稿篇一

大家好！

作家说：“环境是心灵的港湾。”

画家说：“环境是灵感的源泉。”

军事家说：“环境是制胜的法宝。”

教育家说：“环境是塑造人的摇篮。”

而我想对同学们说：“环境是保证学习的必要条件。”

当我们在绿树成荫、鲜花烂漫的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；优美的环境，让我们懂得珍惜，学会爱护；优美的环境，让我们知书达礼，更加文明；优美的环境，让我们学习进步，道德高尚；优美的环境，让我们学会谦让，学会做人！

但优美的环境是要靠大家共同来营造的。就在世纪英才这块美丽的校园中，最近也常常出现一些不和谐的音符，偶尔也有一些令人不满意的现象出现。如：春暖花开，当你赏心悦目的走在校园里的时候，不经意间你会发现刚刚绽放的迎春花夺，刚刚返青的蔷薇枝条就落在了我们校园的甬道上；秀美的女贞丛曾为我们这美丽的校园增添了勃勃的生机，也曾让我们在芬芳的花香中徜徉，但是当你蹲下身子仔细看时，你会发现我们同学喝过的牛奶袋子赫然在目；在书声琅琅的课堂

上，我们都在知识的海洋里畅游的时候，低下头，你会发现我们同学用过的废纸是那么的刺你的眼睛；在课间总有那么少数同学在高声喧哗，追逐打闹。还有少数同学受一些不良习惯的影响，讲粗话，脏话，争吵，打架，搞不团结……这一切的一切与我们世纪英才的理念是多么的不和谐！

1、人人以爱护校园环境为己任，认真做好教室、办公室、公共区、厕所等卫生打扫，还给校园一个优美的环境。

2、不在校园里丢弃废物和垃圾，主动做绿色环保卫士，主动捡起地面上的垃圾。

3、不随地吐痰，不乱写乱画。学文明人，做文明事。

4、教室里的劳动工具摆放规范，学习用品摆放整齐。

5、各班卫生委员每天坚持对教室和公共区进行卫生督查。

6、住校生宿舍内务整理规范，讲究卫生，服从宿舍管理人员管理。

同学们，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。让我们携起手来保护环境，净化校园，把我们的校园建设得更美丽吧！

谢谢大家！

中班我能行说课稿篇二

大家好！今天，我讲话的内容是关于我们身边的一个并不被我们注意，确是我们还很喜欢的一个大大的威胁——零食。

我相信我们当中的许多人都喜欢吃零食，并且吃的品种花样繁多，能叫上名字的零食更是不计其数。就说说校园附近的小店，喷香的油炸食品，小摊上花花绿绿的糖果、香辣丝，

麻辣串等等。殊不知，在你享受着这些美味的同时，许多包装袋破坏了环境卫生，一些有害物质也悄悄地潜入你的身体，危害着你的健康。

看看我们同学的行为，放学后，堵塞的校园门口，同学们“有滋有味”地啃着小摊上的炸鸡腿，煎火腿；中午时分，拥挤的各小店门口，同学们津津有味地吃着小薯片，棒棒冰……随手丢下垃圾袋的现象屡见不鲜；学校内外地上果皮纸屑到处都是，楼梯口零食包装袋随风飘起。所以今天我们特向全体同学号召：拒绝零食，勤俭节约，保护环境。

首先，零食对你们的健康是一个巨大的威胁。几乎所有的零食为了吸引你们的眼球，都会添加许多色素，还有香精，防腐剂等一系列对身体有极大伤害的物质。“苏丹红”这一事件便是极好的例证，这种颜色美丽的工业色素会导致癌症，不知多少人现在已深受其害。

其次，正是追求完美的年龄，我们当然不希望有一个臃肿的身体，不但不好看，而且也对身体的许多器官造成压迫。而是什么导致越来越多的胖人出现，其中一个主要原因便是吃零食。使人容易上瘾的零食会让人总是不断地让胃工作，加之零食多有的高脂肪，我们的赘肉也就越来越多了。

再次，零食造成了许多的垃圾，有的同学吃过零食后尽管把“残余物”扔进了教室的垃圾桶，却引来了一只只大头苍蝇，我们忍心看到这样的校园吗？愿意在这样的环境中学习吗？相信大家都不愿意吧！

最后，零食是要花钱的，用这么多钱来买那些毒素、赘肉和一个不舒适的环境，划得来吗？把这些钱用在购买学习资料，或者自己喜欢的其他事物上，岂不更好些？另外，同学们别看一包零食才5角钱，一元钱，可我们在买零食的同时不知不觉间已经花了几十元、上百元。如果我们不吃零食，那么节约下来的钱就可以让很多读不起书、吃不饱穿不暖的山区穷

苦孩子们上学，让他们也学到知识，让他们吃上饱饭，穿上好衣服。

同学们，让我们行动起来！和零食说再见吧！这样，我们的校园会更加清洁美丽，我们的身体也将更加健康强壮！让我们用自己的双手创造出一个美丽清洁的校园！

谢谢大家！

中班我能行说课稿篇三

在中国的传统观念中，父母总要给孩子提供各种生活必需品直到成家立业，只有极少数父母比较有远见，能让自己的孩子接受独立生活的锻炼，但是在于一些西方国家，比如说美国，从孩子蹒跚学步起家庭教育就已经在孩子的心里埋下了独立生存的种子。比如说，孩子学步跌倒时父母总是一再的鼓励让他重新站起来，而同样的一件事在我们周围的母亲总是会冲上去呵护孩子，这两种不同的教育方式也决定了孩子将来能否自强，独立地去面对现实中的重重考验。

在当今社会中生存总会有各种挫折，而这些恰是我们所需要的。

黄河九曲，那是因为有巨石顽壁的考验，正因为有了岩石的碰撞，黄河之水才使我们感受到它蜿蜒曲折的魅力，有了绝壁的阻碍黄河才得以向我们展示它撞击山石惊涛拍岸的美，倘若自源头到入海口都是已经做好的河道，宽广笔直、毫无阻力，那他的流途岂不是一条直线，看来也是索然无味了，没有战斗力，不会有浪潮澎湃，所以也根本不会闻名于世。

雄鹰翱翔天际是经历了悬崖考验而获得的

。众所周知，雄鹰是蓝天的象征，但幼鹰在能够展翅之前，经历了悬崖上无数次惊险的拍打，如果鹰妈妈因心软而不肯

让它的孩子冒一次险，一味的宠爱，那最终鹰也只能像被蹂躏的病鸡，也绝不可能在天际翱翔。

狮子称为“万兽之王”，是它靠自己的实力打拼的，并非只靠人类的加冕。但在中国传统观念里，成长在孩子们心中根深蒂固的是“索取”，靠父母的臂膀撑起艳阳天，借朋友的腿脚通向成功，却往往得不到自己想要的结果。

出身寒微的富兰克林，十岁时辍学做工，经历了种种艰苦生活，然而他无时无刻不在努力，做完工后到印刷厂图书室阅读各种书籍直到夜幕降临，正因如此，他为以后的人生打下了坚实的基础，解答了“电为何物”的问题，被誉为第二个普罗米修斯。

这一切都在告诉我们，要想成为堂堂正正的有用之人，必须经过无数次的磨练，必须承受千万次捶打。少年强，则国强，我们要树立全新的教育理念，教会孩子们自强独立，以便使成就孩子的一生，也为国家未来的建设打下坚实的基础。

中班我能行说课稿篇四

大家早上好！

很荣幸站在这儿给大家做一次讲话。今天，我国旗下讲话的题目是《我能行》。

花儿对自己说，我能行，世界便有了纷繁多姿的斑斓色彩；
柳条对自己说，我能行，世界便有了绿意撩人的脉脉春景；
云儿对自己说，我能行，世界便有了缥缈梦幻的天涯海角。

空谷未必是绝境，只要坚信我能行，拥有直面困难的勇气，也就拥有了摆渡生命的力量，也就能看到彼岸的灿烂星光，纵使无路，也会出现“柳暗花明又一村”的奇景。

正如海伦·凯勒，她顽强地同厄运做斗争，抛去一切痛苦和不幸，将它们踏在脚下，踏碎、碾轧。黑夜的恐惧、无尽的迷茫并没有吓退她，而是让她更加向往光明。在寂冷的黑夜里摸索前行，她的脚步艰难而坚定。望着高耸的险峰，她不断告诉自己，“我能行”。她忘却了痛苦，坚定了信念，一路采撷温暖的阳光。终于，她登上了属于自己征程的顶峰。

又如“力学之父”钱伟长。他家境贫寒，父亲早逝，靠叔父钱穆的接济得以上学。他坚强地与艰苦的生活条件抗争，珍惜来之不易的学习机会，勤奋刻苦。“九一八”事变的爆发和国家的坎坷命运让他弃文从理。物理只考了5分的他并没有退缩，而是更加刻苦学习。在遥远的大洋彼岸的美国艰难求学，他不断告诉自己：“我能行”。最终，他学成回国，参与创建北大力学系，开创了我国大学里第一个力学专业，出版中国第一本《弹性力学》专著，开设了我国第一个力学研究班和力学师资培养班。他创造了属于自己的人生辉煌。

萧伯纳说：“一般人只看到已经发生的事情而说为什么如此呢？我却梦想没有出现过的事物，并问自己，为什么不能呢？”从历史回到当下，亦是如此。一个人，若想成功，最好不要悲观厌世；一个民族，若想辉煌，也不要总是感伤之前的不幸与屈辱。因为，当你努力抬头看向希望和未来时，你会微笑地说：“没什么不行，我相信我能行。”相信自己，乐观面对，我能行！

过去和今天也许不尽如人意，但明天属于每一个人，任你去拼搏，让你去创建。执着于自己的梦想，保持乐观的心态。换个角度思考，无论是遇到荆棘密布，还是狂风暴雨，我们都义无反顾地为曾经的那个梦去拼搏、去奋斗，哪怕最后的结果是头破血流。我想，只有凭借自己的力量，勇敢、自信、乐观，在人生的路上一步一个脚印，才能赢得属于自己的辉煌。所以，初三的学弟学妹们，希望你们把握初中生活剩下的每一分钟，全力以赴你们心中的梦。在这里，我衷心祝愿你们在中考一战中傲名金榜！我相信你们能行！

我的讲话结束了，谢谢大家！

中班我能行说课稿篇五

大家好！绿色是什么的象征绿色是生命的象征，绿色代表了希望。无法想象，如果有一天地球上没有了绿色，那人类的文明将会如何，到那时，也许只是灰飞烟灭，一切的一切都只会淹没在漫天飞沙之中。

当一片片绿波汹涌的森林被无垠的荒漠黄尘所取代，当无忧地在蔚蓝的天空飘荡的白云被漫天滚滚黑烟所替代，当为地球遮风挡雨的臭氧层被无情的氟里昂所破坏，我分明听见了森林的哭泣，白云的叹息，臭氧层的悲伤。

记得及时关灯，不浪费用电；当你用好水笼头能及时关掉，而不让水白白流掉；当你下课，活动时能做到有秩序，有克制，而不是高声喧哗；你就已经在做着环保卫士应该做的事情了。诸如此类的太多太多小事，我们其实都能做到，但可能我们同学以前都是没有去仔细面对和想过的。

当然，创“绿色学校”，争做环保卫士，我们的目光还要看得更远。一节小小的电池就可以污染一个人一辈子所需要的水；一棵树一年产生的氧气可以让一个人受用一辈子，一只塑料袋需要经过400年才可能被完全分解掉；对于这些环保的知识，你了解吗我们在工作，学习，生活的各个领域，都要用环保的眼光来看发展，用环保的行为来做事，只有这样，才能留给后人们一个能让他们安然生存的，干净的，美丽的，环保的地球。

同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。为了我们共同的家园，我们每一个人都应该也必须有勇气站起来对大自然做出承诺，承诺用我们的双手使地球母亲恢复青春容颜，承诺用我们的行动来感动大自然，承诺用我

们的实际行动来保证我们长寿的校园永远美丽，干净。但承诺自然并不仅仅是做出承诺，更应是以行动来实现我们的承诺。多弯弯腰捡捡果皮纸屑，多走几步，不要穿越绿化带，践踏绿地。同学们，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，让我们从我做起，从小做起，从身边做起。

同学们你们能努力做到吗？