

弘扬民族文化遗产民族精神的演讲(模板7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

弘扬民族文化遗产民族精神的演讲篇一

民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。那么小学如何通过演讲弘扬民族精神？下面本站小编整理了小学弘扬民族精神演讲稿，供你阅读参考。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是：《弘扬民族精神、做个了不起的中国人》

众所周知，中华民族的历史是一部薪火传承的历史！“路漫漫其修远兮，吾得上下而求索”屈原追求真理的科学精神激励着多少中华儿女立志成才，报效祖国。

“贫贱不能移，威武不能屈，富贵不能淫”。孟子的教诲激励和成就了多少中华为伟丈夫、民族大英雄。

还有岳飞精忠报国的故事，林则徐虎门硝烟的壮举，孙中山“天下为公”的胸怀，周恩来“为中华之崛起而读书”的信念，都让我们回想起中华民族一段又一段荡气回肠的历史。从古代的四大发明到如今的“神六”飞天，中国人演绎了多少了不起的神话！

中国人的民族精神是中华民族五千年文明史的结晶。中国人的民族精神是由尧舜禅让的精神苏秦刺骨的精神、苏武牧羊的精神、孔融让梨的精神、屈原问天的精神、卧薪尝胆的精神等等无数崇高的精神组成的。

杨利伟这位中国的首位太空使者，凭借超人的素质和勇气，成为浩瀚太空迎来的第一位中国访客，他又一次挺起了中国人的脊梁。当神州五号作为辉煌留在我们的记忆当中，神州六号又进入了我们的视野。我们相信，将会有更多的中国人用他们的实际行动弘扬我们伟大的民族精神，使我们的民族精神世代相传。

我们少年儿童也在不断的用我们的实际行动继承、发扬着伟大的民族精神。我们孝敬父母，用一杯淡淡清茶、一句贴心的问候，传承着中华民族的传统美德；我们尊敬师长，文明礼貌，处处体现着我们礼仪之邦的风范；我们努力学习，全面提高自身素质，用实际行动承担起中华民族伟大复兴的重任。

“俱往矣，数风流人物。还看今朝。”只要我们每一位同学都从现在做起，从自我做起，从小事做起，志存高远，脚踏实地，传承中华文化，弘扬民族精神，就一定能作个了不起的中国人！

谢谢大家!!

留下的，是一个个英雄的名字，是他们，挺起了中国人脊梁，凝聚了伟大的民族精神。自古以来，无数仁人志士以爱国为崇高之志，以报国为终生之责。有“精忠报国”的岳飞，有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的范仲淹，有“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的林则徐，有以“警世救国”自箴自策，三易其志的鲁迅，也有“为中华之崛起而读书”的周恩来。从孙中山到陈独秀，从李大钊到毛泽东，从林觉民到秋瑾，为了中华的崛起，为了雪耻报国，为了振兴华夏，为了腾飞于世界，我们的前辈发奋努力，克己奉公，

凝聚了以爱国主义为核心的伟大民族精神。它是中华民族五千年悠久历史文化的积淀，是一种巨大的精神力量，推动着中华民族的前进、发展。

正是靠着这种精神，亿万中华儿女迎来了崭新的一天。这一天，中国向世人发出了最雄壮的声音，宣告了新中国的成立，开启了新的历史篇章。社会主义制度建立了，使中国社会发生了最深刻的变革；改革开放成效显著，使我国人民的生活水平得到了提高；我国国民生产总值增长速度居世界首位，令亿万中国人信心倍增；我国申奥成功，又使无数中华儿女为之骄傲、自豪也正是靠着这种精神，中国迎来了航天史上的最光辉的篇章□20xx年10月15日，一个永远值得记住的日子，我国宇航员杨利伟乘坐“神舟五号”载人飞船进入太空，在绕地飞行14圈后成功返回。它是我国航天史上的又一里程碑，它使我国成为了世界上第三个能独立发射载人航天器的国家。而这一切的一切，都源于我们伟大的民族精神。时代在前进，历史在发展，我国已进入了全面建设小康社会的历史时期。新的时代在呼唤着青年，全面建设小康社会的伟大事业，需要青年为之奋斗。伟大的事业需要伟大的精神，全面建设小康社会的伟大事业，需要一批具有民族精神的高素质人才。而我们青年人，是祖国的未来，民族的希望，是社会主义建设事业的生力军。祖国的繁荣昌盛需要我们的建设，民族的伟大复兴需要我们的努力。这个时代在召唤着我们，召唤我们为社会主义建设事业添砖加瓦。

如今，我们已是一名高中生了，在学习中，从悠久的历史 and 伟大的现实中，我们领略到了我们国家伟大的民族精神，我们也明白了肩头担负的重担。我们要勤劳勇敢，我们要发奋图强，我们要弘扬伟大的民族精神，去学习，去积蓄力量。让我们在知识的海洋中翱翔，在理想的天空中搏击，用科学文化知识丰满羽翼，武装自己，为全面建设小康社会做好准备。让我们弘扬民族精神，响应时代的召唤，做社会主义建设事业的合格接班人。

同学们、老师们，早上好，今天国旗下讲话的主题是《弘扬民族精神——从身边的一点一滴做起》。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，不可能立于世界民族之林。

1839年6月3日，在虎门寨的海滩上，林则徐将从外国烟贩那儿缴来的二百多万斤鸦片全部销毁，硝烟现场礼炮轰鸣、群情沸腾。震惊中外的虎门销烟沉重打击了外国侵略者的嚣张气焰，维护了中华民族的尊严！林则徐的这种爱祖国、拒外侮的民族精神传颂千古。

前几年，在抗击非典的这场没有硝烟的战争中，不计其数的白衣天使们奋不顾身、前仆后继，在生死线上，以血肉之躯筑起生命的防线。他们用无私、勇敢和忠诚，悲壮地再现和传承了中华民族生生不息的民族精神。

从古到今，中华民族涌现了种种弘扬民族精神的感人事例，其实这一精神，同样贯穿着我们整个学习生活。对于同学们来说，首先要做“改陋习、树新风”的倡导者和实践者，从我做起、从现在做起，从一点一滴做起。

下课后，能自觉保持学校优良的学习环境，走廊上、阳台上、楼梯口、操场上，少些喧闹、少些追逐奔跑的身影，多些朗朗的读书声，多些有益身心健康的活动，多些捧着课外书津津有味读着的小小书虫。让学校成为学习交流的宝地。勤奋学习、沉稳善思也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上，不管是在学校用餐还是在家中用餐，千万不能任性妄为，倾倒大量的饭菜，浪费粮食，要知道“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗，不能因为挑食、贪玩、爱吃零食等不良的习惯而让自己的健康与美德随着饭菜流失殆尽。

讲卫生，勤劳动是体现一个民族素质的重要部分，不破坏学

校的公物，不乱采摘花朵树叶，不折断树枝打闹嬉戏，不乱丢废纸果壳，不随意吐痰、践踏草坪，同时还要尊重他人的劳动成果，不恶意破坏，主动帮助打扫卫生的同学，齐心协力使映照在蓝天下的美丽校园变得更加亮丽如新。

弘扬民族精神，展示中华民族的风采，其实很简单，只要从身边的一点一滴做起，讲文明、讲卫生、讲科学，刻苦学习、努力拼搏，打好一切基础，长大后为祖国的建设贡献自己的一份力量。

弘扬民族文化遗产民族精神的演讲篇二

大家早上好！我是来自六安二中高二文（一）班的李冉。今天我演讲的题目是《传承中华文化，汲取榜样力量》。

岁岁年年花相似，年年岁岁人不同。在时光的浩瀚长河里，每一种声音，每一段历史，每一个王朝都被坚定而庄严的记录在上面，无论兴盛还是衰败，无论光荣还是耻辱，这些渺小如尘埃，却又璀璨如星辰的历史片段，彼此交织，缠绕，勾勒出中华文化五千年的精神风貌，向我们温柔诉说着我们所依赖的这个东方巨人，有着怎样动人心魄的灵魂。

我十分庆幸和骄傲，我是一个中国人，一个有着完整成长历程的伟大民族的族人。我的先辈们，我们所深深敬仰着的那些英雄们，都同我们呼吸过同一片天空的空气，都同我们脚踏在同样的国土上。我们都一样，在这个国家出生和老去，用自己的鲜血和生命作墨，为中华民族的历史再添一笔辉煌。

读史使人明智。读好那些历史中的盏盏明灯，读好那些时代的榜样，更能使人醍醐灌顶，如清晨闹钟，如当头一棒。

传承中华文化，弘扬民族精神，首先要做的，可能便是在奔跑前进的道路上，不忘寻找一下历史的明灯。因为前人永远

是后人的启明之星。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

弘扬民族文化遗产民族精神的演讲篇三

大家早上好！

刚刚过去的五四青年节，让我们想起了那群爱国的中国青年。纪念建党xx周年主题活动也在火热地开展着，民族精神在我们心中油然而生。

为了更好地弘扬民族精神，队员们还可以从我们身边做起，从创建和谐校园做起。

在学校，我们首先要做到的就是保护学校干净、整洁的环境，维护学校的良好形象。这不仅需要值日生每天按时打扫卫生，每个队员要自觉做到不随地吐痰，不乱扔垃圾等，更需要大家懂得自己在校园中代表中队、在校外代表学校的道理。所以我们要注意自己的形象，做到语言文明，举止端庄，讲礼貌，懂礼仪。在社会树立良好的形象，从而打造学校与社会的和谐。

在学校，我们主要的任务就是听课、学习。在这个环节中，需建立和谐的师生关系。老师教给了我们文化知识，使我们从无知到有知，从幼稚走向成熟。所以我们要珍惜老师的付出，尊重老师的劳动。师生互敬互爱，从而打造和谐的学习氛围。

学校中，建立和谐的队员关系，对于我们的生活和学习来说，也是非常重要的。关心帮助有困难的队员，让他们感受到和谐校园的温馨。保持良好的心态，宽容待人，用一颗真诚的心去换另一颗真诚的心。队员之间友好相处，从而打造和谐的人际关系。

只要我们每一位队员都为此而努力，因自己的力量而使校园更加和谐，我们学校就会拥有更加美好的明天！

弘扬民族文化遗产民族精神的演讲篇四

大家好！

今天我演讲的题目是：

什么是祖国？祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，是每一个中国公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的家。祖国在那里？祖国就在我们面前，就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人每天的行为积累起来的。

中国是由56个民族组成的大家庭，各族人民互相融合成为伟大的中华民族，创造了光辉灿烂的文化，为全人类的发展做出了伟大的贡献。伟大的民族必定有伟大的民族精神，伟大的时代需要伟大的民族精神。民族精神是什么？诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。在五千多年的历史长河中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大的民族精神。

中华民族有着注重团结的悠久历史和优秀传统。在历史发展的长河中，各民族人民之间相互融合，和睦相处，同舟共济，共同进步，孕育、培养和形成了一种崇高而朴实的民族团结意识。正是这种民族团结意识，使中华民族几千年来始终没有解体，始终没有屈服，始终傲然屹立于世界民族之林。国家的统一、民族的团结，是几千年来中华儿女的共同愿望，这种共同愿望，决定了中国历史发展的主流和方向。依靠万众一心、共赴国难的民族团结意识，中华民族无所畏惧地战胜了一个又一个困

难,排除了一个又一个障碍,勇往直前。坚持民族团结意识,是中华民族生存、发展、繁荣、昌盛的根本保证。

中华文明蜿蜒奔腾了五千年,让我们在这里回顾、反思、警醒。我们要弘扬民族精神,要让我们的祖国经过我们的努力,变得更加繁荣,更加勃发!

对于中学生的我们来说,更需要民族精神,民族精神是一个民族之魂,它是一个民族,一个人的精神支柱。能使我们更加团结友爱,引领我们走向未来。

我认为中华民族精神,始终是维系中华各族人民共同生活的精神纽带,支撑中华民族生存、发展的精神支,推动中华民族走向繁荣、强大的精神动力,是中华民族之魂。每当五星红旗升起,每当《义勇军进行曲》奏响,我们中华民族的每一个人,都会感到自己同庄严站在一起,同伟大站在一起,同胜利站在一起,同太阳站在一起!

五星红旗,我为你自豪;我的祖国,我为你骄傲!

谢谢大家!

弘扬民族文化遗产民族精神的演讲篇五

亲爱的同学们、老师:早上好!

今天国旗下讲话的主题是 —— 《》。

民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族,没有振奋的精神和高尚的品格,不可能立于世界民族之林。

同学们都知道虎门销烟的故事吧!1839年6月3日,在虎门寨的海滩上,林则徐将从外国烟贩那儿缴来的二百多万斤毒品全部销毁,硝烟现场礼炮轰鸣、群情沸腾。震惊中外的虎门销

烟沉重打击了外国侵略者的嚣张气焰，维护了中华民族的尊严！林则徐的这种爱祖国、拒外侮的民族精神传颂千古。

前几年，在汶川大地震的营救中，不计其数的解放军战士、白衣天使和志愿者奋不顾身地奔赴抢险的最前线。他们用无私、勇敢和忠诚，悲壮地再现和传承了中华民族生生不息的民族精神。

从古到今，中华民族涌现了种种弘扬民族精神的感人事例，其实这一精神，同样贯穿着我们整个学习生活。对于同学们来说，首先要从我做起、从现在做起，从一点一滴做起。

下课后，能自觉保持学校优良的学习环境，走廊上、阳台上、楼梯口、操场上，少些喧闹、少些追逐奔跑的身影，校园里要多些朗朗的读书声，多些有益身心健康的活动，多些捧着课外书津津有味读着的小小书虫。勤奋学习、沉稳灵动也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上，不管是在学校用餐还是在家中用餐，千万不能任性妄为，倾倒大量的饭菜，浪费粮食，要知道小小一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗，不能因为挑食、贪玩、爱吃零食等不良的习惯而让自己的健康与美德随着饭菜流失殆尽。

讲卫生，勤劳动是体现一个民族素质的重要部分，不破坏学校的公物，不乱采摘花朵树叶，不折断树枝打闹嬉戏，不乱丢废纸果壳，不随意吐痰、践踏草坪，同时还要尊重他人的劳动成果，不恶意破坏整洁的环境卫生，主动打扫卫生，主动捡起地上的废纸，齐心协力让我们的校园变得更加清新美丽。

同学们，弘扬民族精神，没有你想象中那样要做什么轰轰烈烈的大事。传承民族精神，其实就是要从身边的一点一滴做起，讲文明、讲卫生、勤奋学习、努力拼搏，打好坚实的基

础，长大后为祖国为社会贡献自己的一份力量。

弘扬民族文化遗产民族精神的演讲篇六

同学们，老师们，早上好！

今天国旗下讲话的主题是：弘扬民族精神，遵章守纪，做合格的小学生。

同学们，当你听到雄壮的国歌声响起的时候，你是怎样的心情？怎样的感受呢？你有震撼，心潮澎湃、热血沸腾的心情吗？当你看到我们的军人、运动员在国歌声中热泪盈眶的时候，你也有这样的冲动吗？我想你们肯定也或多或少地有过这样的感受，这是什么呢？其实这就是我们的民族精神啊！

当中华民族到了最危险的时候！这是呐喊，是四万万生命在呐喊：我们不愿做奴隶！这是爆炸，是团结的力量在爆炸：我们万众一心，冒着敌人的炮火前进！有多少人在这咆哮声中赴汤蹈火，有多少人在这呐喊声中冲锋陷阵，又有多少人在这爆炸声中贡献了一切。正因为有了他们，才有了我们今天的幸福生活。

也许有学生会问，我们现在没有战争，而是国泰民安，春光明媚，我们不必再像国歌中唱的那样了啊，不必去造成一种危机感了啊！是的！现在你也许看不到刀光火影，又哪来生死存亡？但是，不知你是否看到无声的战场，无形的战线？如果你关注了近来发生在_海域中国渔船被日本政府扣押的事件，如果你关注了韩国和美国的军事演习了，那么，你可能会改变看法，其实我们中华民族仍处于危险的时候！

我们需要的是强大和崛起，只有这样，我们才不会被人欺负！这就需要我们有万众一心冒着炮火前进的团结精神、进取精神和牺牲精神。只有如此，我们的祖国才能以强大的姿态迈入世界先进之列。拥有世界上最有才干的人民和丰富天然资

源的祖国，才会成为世界上最文明、最发达的国家!我们需要这样的国家!

这不是喊着口号就能实现的理想，需要今天的你们学好本领，将来为国家做贡献啊!这需要你们学习、发扬民族精神，遵章守纪，做一个合格的跨小学生，做一个合格的公民，为祖国的明天贡献自己的力量!

弘扬民族文化遗产民族精神的演讲篇七

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说;吴越民族图腾祭说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

佩香囊，端午节小孩佩香囊，传说有避邪驱瘟之意，实际是用于襟头点缀装饰。香囊内有朱砂、雄黄、香药，外包以丝布，清香四溢，再以五色丝线弦扣成索，作各种不同形状，结成一串，形形色色，玲珑可爱。

悬艾叶菖蒲：民谚说：“清明插柳，端午插艾”。端午节也是自古相传的“卫生节”，人们在这一天洒扫庭院，挂艾枝，悬菖蒲，洒雄黄水，饮雄黄酒，激浊除腐，杀菌防病。这些活动也反映了中华民族的优良传统。

化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再

姓“中”这样的疑问。

当我们还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。

传统节日的得失不仅仅是少了庆祝活动，更重要的是，这是中国的传统节日，文化内涵丰富，留存着华夏民族独特的文化记忆，每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。

中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，须怀有敬畏之心。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。不要冷落了中国的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧！