

最新弘扬中医国粹演讲稿(实用9篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

弘扬中医国粹演讲稿篇一

尊敬的各位领导、老师：

大家好！

鼠年景色依然艳，龙岁春光格外明；鼠年的春天到来了，龙是中国的图腾，但又有多少人真正了解到这其中的典故呢？中国博大精深的传统文化就是要靠我们这一代人一脉相承，而我们又怎样星火传递。今天我演讲的题目是《宣扬传统，守正创新，舍我其谁？》。

宣扬中国传统文化的具有深远的未来意义。对于我们新一代接班人尤为重要。

有种种迹象表明，在从经济社会向智力社会的转变中，科学可能不再完全沿着17世纪欧洲科学革命时期确定下来的路线前进。英国学者李约瑟认为，中国传统文化中保存着“内在而为诞生的最充分意义上的科学”。1985年英国天文学家抄里斯认为：“前进的唯一道路是转过身来重新面向东方，带着对它的兴趣以及对其深远意义的理解离开西方的污秽，朝着神圣的东方前进”；1997年，诺贝尔化学奖获得者比利时化学家普里高津说，新的自然观“将把西方传统连同它对实验的强调和定量的表述，同以自发的自组织世界观为中心的中国传统结合起来”；而德国物理学家哈肯则说，他所创立的协同学，同时受到了西方的分析思维和东方的整体性思维

的影响。

人类意义世界所作出的这种价值选择，在一定程度上意味着历史转折时代的传统回归，中国传统文化中的某些思维方式和价值取向可能会获得其生命力。而这种可能需要我们的创新，我们需要在创新中推动中国优秀传统文化。

然而我们又将如何进行用创新的手段将中国传统文化传承下去，又将如何将中国传统文化推向世界的主流舞台，中国传统文化是否只是辉煌的过去？不，我认为，中国古老深厚的传统文化，对当代和未来的发展有着重要的促进作用。我们做的就是用创新来推动中国传统文化。我们可以利用高科技做为手段，影视做为载体，再以特色做为亮点努力开辟世界这个窗口。

美国可以用肯德基推广美式快餐和美式文化，将两百多年的美国历史推向了世界的舞台，而我们有各种菜系和多元文化，没有理由挤不进世界的前列。日本，韩国等国民族单一，文化也没有呈现多元化，但是他们善于在自己的影视作品中添加本国传统文化，通过影视媒介很好的弘扬了本国传统文化。我们也可以在好的作品里添加中国元素，努力发展影视产业的同时，注意文化软实力的加强。《功夫熊猫》不用改是外国人的作品。

我觉得，人类总是生活在过去和未来之间。历史在前进，人的思维也从不停止，不断寻求新的、迄今无人知晓的目标。基于世界文化走向趋同这一时代的新特征，提倡一种以科学新成就为根据的贯通古今、契合东西的新文化观，就成为建构世界主义的后现代科学观的基本进路。当代新科学的世界观向东方特别是中国古代某些思想归复的特征表明，中国传统文化的后现代性研究不失为在历史转折关头全人类的文化战略研究之一隅。

西方的一些自然科学家把目光转向古老的东方文化，包括

《老子》《论语》《易经》在内的中国经典受到重视。这种情况的出现，完全是由于处在科学发展新阶段的科学家们寻找世界观启发的努力，而不是由于什么一时的感情冲动。因此，中国传统文化中是否可以为新科学的诞生提供有意的启示，就成为值得重视的研究课题。西方人能如此的重要，做为东方的雄狮更应该利用创新的手段弘扬中国传统文化。

中华文明，博大精深；中华传统，底蕴厚重。上下五千年东方文明需要我们守正创新再创辉煌！

我的演讲完毕，谢谢大家！

弘扬中医国粹演讲稿篇二

尊敬的领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我要演讲的.内容是保护弘扬中国的传统文化。

清明节是中国的传统节日，它大约始于周代，已有二千五百多年的历史，在昨天我们刚愉快地度过了这个法定节假日，但不知道大家是否还记得在得知韩国端午祭在20xx年11月25日申遗成功时的愤慨。中国五千年的光辉灿烂的中华文化，竟被他国争先抢夺，亦或跃跃欲试。从“端午祭”申遗到“汉字之争”，“中医之争”，再到近期的“风水之争”，文化摩擦在中韩坊间蹭出不少火花，而结果，绝大部分，中国的这些非物质文化遗产都被韩国成功申遗了。

中国人在责怪韩国人的恬不知耻的剽窃行为时，是否有理性地看待这一系列事件，反省自己呢？遥想当年，中国软弱，帝国主义侵占中国领土，如今韩国的'一些政客正在大规模抢占中国文化时，有一些从洋媚外的人正在风风火火地哈韩，韩国的二流肥皂剧和服饰潮流都备受国人的追捧。还没有

到12月25日，大城市的各大商场，甚至政府出资在筹备平安夜、圣诞节，很多年轻人不知道中国古老而美丽的七夕节，却很早就翘首以待2月14日的情人节，或许现在就不奇怪为什么韩国可以一直申遗成功了，不要老是怪罪于政府的无能，也不要怪罪于韩国的无耻，因为是我们自己把我们的文化丢弃了。

所以，我们要做的，不是盲目的愤怒，而是要自己首先重视自己的东西，更重要的是我们要一直对祖国的文化保有高度的热情。利用各种媒介，多多的宣扬非物质文化遗产的重要性，对国人从儿童时期起就教导他们重视，让更多中国人重视自己的传统文化，而非盲目吸收别人的东西。政府也应该重视传统文化，重视“抓精神文明建设”的起步。加大传统文化在民间的教育宣传。这种高度重视的意识，从官府传递到民间，从我们这一代传递到下一代，我们国家的文化还会丢吗？小小韩国还可以这样张扬跋扈却可以屡屡得逞吗？“俱往矣。数风流人物，还看今朝。”让我们刻苦学习，顽强拼搏，时刻准备着为中华民族的伟大复兴而努力奋斗！

弘扬中医国粹演讲稿篇三

大家好！

看到你们的笑容，我心里感到非常的激动，不由的使我想起这样一个景象，在辽阔草原上，在明媚的阳光下，一位意气风发的主人驾着一匹骏马，迎着温暖的春风，朝着更美的目标飞速地向前奔驰。这辽阔的草原象征着我们伟大的祖国，阳光象征着党的，骏马象征着快速发展的x县县城，我今天演讲的题目是《学精神，建美丽x县城》。

鸟瞰我们今天的xx县县城，像大城市一样，道路纵横交错，四通八达，纵向有东环路、滑兴路、文明路、人民路、解放路等十条大道；横向有四环路、滑州路、中州路、北环路等十条大路，一路一景，十分迷人；一座座高楼像山峰一样屹立在

百花丛中，一排排楼房阅兵的方队井然有序，整座城市，流光溢彩、放眼望去，宛如仙境。

我的家就在大功河畔，我休闲时走在河边，河水清澈见底，碧波荡漾，倍感清新挟意，弯曲的人行道旁边，树立着各种各样的雕塑，盛开着鲜艳无比的花朵，舞动着少女般的柳枝，钓鱼爱好者休闲地垂钓，老年人在这儿锻炼身体，年轻人带孩子在这里拍照、游玩。象这样花园式的休闲广场还有六七处，它们象珍珠一样分别点缀在各个区域，像美丽的都市一样给x县人民带来了无比的快乐和幸福！

这一切变化的背后凝聚了我县领导高瞻远瞩，运筹帷幄、科学发展的决策和智慧，凝聚了全县机关领导、干部、职工奔波劳碌的身影；还凝聚了全县人民的`心血和汗水。党的高度关注民生要求多谋民生之利，多解民生之忧；建设生态文明，建设美丽中国等等，字字珠玑鼓舞人心，目前我县上下正在如火如荼地实施城市建设、公路建设、招商引资等五大攻坚战，必将给我县带来更大的生机和美丽。放眼规划和实施，在未来的几年里县城东部建立崭新的城东新区，东南开发优美的黄龙潭，城南形成更有支撑力的产业集聚区，城西建设碧波荡漾的千翠湖，打造有明清特色的文化传承区，城北开发华丽无比的万亩森林公园；城中形成具有x县特色的繁华商贸区等等，开发更加美丽的大功河两岸、旧城改造和道口古镇等等；到那时我们的x县县城就更美了！我们的生活就更感幸福了！

如果说阳光象征着，那匹骏马象征着快速发展的x县县城的话，那么春风就象征着x县县委、县政府的正确领导，那位意气风发的主人就象征着我们勤劳勇敢的全县人民。最后祝愿我们x县在党的精神的鼓舞下，在县委县政府的正确领导和带领下，在全县人民的共同努力下，我们x县这匹骏马更加飞黄腾达！谢谢大家！

弘扬中医国粹演讲稿篇四

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天为大家演讲的题目是《承继中华美德弘扬民族精神》。

“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”作为一个中国人，让我们倍感自豪的是中华传统美德和民族精神。锐意进取、浩然正气的民族脊梁，背负天下为己任的历史使命，汇聚成昂扬、奋斗不息的民族精神。

“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，体现了中华民族的英雄气节。李大钊“为人间留正气”，大义凛然牺牲在张作霖的屠刀下。著名诗人朱自清临终前虽贫病交加，饿死不领美国救济粮。老一辈无产阶级革命家周总理在少年时就立志“为中华之崛起而读书”，并与同代人相约“愿相会于中华腾飞于世界之时！”这是何等远大的志向、何等坚定的信念啊！我们新时代的小学生应承继爱国情怀，立志为祖国的强大而奋斗不息！“自信是成功的基石。”我深知，现代社会需要的是“一专多能”型的人才，因此无论学习多么紧张，我都始终坚持自己的兴趣和特长。书法、绘画、弹钢琴，陶冶了我的情操。身为班长，我深知自己肩上的责任，一切以集体利益为重，全力协助班主任管理班级。在老师与同学之间起到纽带的作用，帮助同学们解决生活上学习中的困难。活动中带头凝聚力量，积极为集体争荣誉。我想：个人的进步是渺小的，只有让全体同学都进步，那才是真正的进步。我不仅和学习成绩好的同学在一起谈心得、交流学习经验，争取更大进步，还经常与其他班干部一起耐心地给同学补习功课。我和同学们说：“知识就是力量，知识就是财富。在当今一个知识信息高度发达的时代，唯有掌握丰富的知识，才可能在激烈的竞争中有立足之地。学习也是我们的天职！”这朴素而真切的心里话激励同学们发奋图强，决心要

为祖国的强大而献一份力！在中华民族精神的滋养下，同学们爱国的激情、爱国的信念发芽、长大，并结出累累硕果。

奋发立志既要从大处着眼，更要从小处着手。上学期我参加县里的读书演讲比赛，时间紧任务重，每一天我都认真准备，加强演练。终于我获得了大赛一等奖。成功的背后，不知付出了多少汗水。一步一个脚印，在人生途中我不断地砥砺前行。承继传统美德，弘扬民族精神，让我们为拥有一座美丽的精神家园而自豪，让我们的心灵永远在这里栖息、成长，让我们的生命焕发美德和精神的光彩，让我们每一个人都文明、高雅、有气度、有风范！

二十一世纪的朝阳已冉冉升起，历史的车轮飞转，谱写了中华民族五千年的辉煌。在这漫长的发展历程中，中华民族形成了“天下兴亡，匹夫有责”的爱国情操，“自强不息，艰苦奋斗”的昂扬锐气，“厚德载物，道济天下”的广阔胸襟。中华传统美德熔铸了团结统一、勤劳勇敢、自强不息的民族精神，我们将把这美德继续传承！

少年强，则国强；少年富，则国富；少年屹立于世界，则国屹立于世界！”我们是祖国的骄子，是新时代的宠儿。风华正茂的一代，我们要用钢筋铁骨支撑起共和国的大厦！为建设一个更加富强、民主、文明的中国而奋斗不息，为传承民族精神而拼搏进取！

弘扬中医国粹演讲稿篇五

女生们先生们，大家早上好：

我的父亲是一名中医。做外一个访问学者他怀着一个伟大的梦想去了美国，让全世界更多的人受惠于中国传统医学。但在那期间，他遇到了些中国同胞，他们不但主张废除中医，还说我父亲缺少国际公民的素质。

为国际公民！换句话说，国际公民从家里做起！要成为国际公民，我们在意识到自己的民族文化身份，正是有了民族身份，我们才知道自己到底是谁，要做些什么，向哪个方向前进；正是有了民族身份，我们才能被世界铭记与尊重。比如说孔子，他可是什么外语都不会说，但凭着对人类智慧做出的巨大贡献，他成了一个无人不知的中国人；成龙，作为一个中国的文化大使，之所以被广受欢迎，不是因为他穿牛仔，喝可口可乐，而是他的中国功夫，和他那低调的微笑！

所以，大家看，民族身份其实正是使全球化的基础，全球化不意味，也不应意味着民族身份的丧失。要在世界做好一个国际公民，先得在中国做好一个中国人！

女士们先生们，全球化是我们无法逃避的时代潮流，竟然我们没有其他选择，为什么不主动拥抱它呢？带着我们的民族身份去拥抱它！只有这样，我们才能成为一个真正的国际公民！

谢谢！

弘扬中医国粹演讲稿篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我讲话的题目是《传承传统文化，发扬感恩精神》。

伴随着浓浓的春意，沐浴着和煦的春风我们一起走进了四月。四月清明时节，是中国人祭祀祖先、怀念亲人、缅怀先烈的传统节日。踏青、扫墓，祭祀先人、祭祀先烈，这些是对中华优秀传统文化特有的传承，其中无不寄托着后人对先人的哀思，无不寄托着后人对先烈的追悼。

对于我们广大青少年学生而言，清明节更是缅怀革命先烈，

激发爱国思想，学习革命精神，继承烈士遗志的重要日子。

同学们，我们是时代的幸运儿，没有被战争的余波波及，更体会不到战争的困苦与磨难。但祖国的发展需要我们继承先烈们为国为民，舍身捐躯的精神，需要我们努力学习，增长才能，怀有足够的信心与决心，去完成、去开拓革命先烈未尽的事业。

清明节传承至今的祭祖扫墓活动，体现了中国人感恩、不忘本的道德意识。其中所蕴含的感恩、和谐、积极、新生的内容在今天仍有现实意义，因此，清明节不是一个哀伤的节日，而是庄重、感恩、怀古的节日。如今，清明节已有了新的内涵，不再是简单的扫墓，更重要的是传承感恩的精神，学会在生的世界里，感谢我们的父母以及所有爱我们的人。

对于我们而言，孝敬父母就是对他们的感恩。在日常生活中，我们专心听父母说话，听从父母的正确管教；常对父母汇报自己在校内外的各种情况；做些力所能及的家务，关心父母健康等，都能将我们的孝心转化成具体的行动，真正地感恩父母。

同学们，就让我们行动起来，在家庭做孝敬父母、关怀他人的美德少年；在学校做团结友爱、创新进取的好同学；在社区做讲究文明、保护环境的好公民；以实际行动把这种文化传统、感恩精神发扬光大，不仅是在清明节日，更能运用在日常生活中，让感恩精神永伴你我！

弘扬中医国粹演讲稿篇七

尊敬的老师们同学们：

你们好！

天高水阔，万众一心书一段传奇，描中华精粹，汇九州奇葩。

驰骋苍茫，一脉血气组一方山水，承天地之灵，秉江山之韵。

首吞沧海，尾衔大漠，东方卧龙跌宕关山，阅千秋烽火。曾经的中国，一再的在灾难的大漠中跋涉，一脉血气支持着中国人，烙下千年血与泪的执着！

一涧飞瀑，碎琼乱玉，造就此胜景的不只是水，中国人海纳百川，并非柔若无骨，是一旦遇到了艰难寒冬，就齐结冻彻三千里的冰，棱角分明，不要分散，只是团结。胸中百转千回的是一脉华夏的血气，有了它才有了一个民族的新生，不畏艰险，众志成城。

岁月的脚步横越向历史，野草般横飞的思绪，却依稀可见那些依旧鲜活的面孔。一望壮士别易水，秋风萧瑟歌红尘。荆轲的大气穿越了生与死长眠的时空，只留一声绝响：明明注定了了无结果，明明知晓霸业图空，明明青山依旧在，明明等待的只是历史的刹那，却带走了谁的永恒！中国人的执著古而有之，道之所在，虽千万人吾往矣，义之所当，千金散尽不后悔，不会以为前方的黑暗就止步不前，于是，代代华夏人青丝约白首，不问重重苦难后悲泪几行，只想屡屡奋争中豪情万丈。

依稀记得零八年的那一声巨响，隆隆的一座四川城负了重伤。五月十二日的汶川，是灰色的，却有生命的绿，成为了震中的脊梁，支持着废墟中点点生存的光亮，时间的河，淌过悲悯如血的上，一双双手捧起了尘埃，找寻地底最后一丝生存的迹象。天哭地泣，电闪雷鸣，尔后的四川，尔后的中国，一片悲壮。一分的希望就有十分的拼搏，四面物资，八方同济。向来温文尔雅的华夏古国，一刹那铜皮铁骨，无坚不摧，无人可挡。让万众一心，百折不挠走出了史册，新生代看到了中国的魂，是一种发自心底的力量。这样的民族，即使灾难，也有从容不迫的抵抗。

睁开探求的眼，看清眼前一个民族的新生。机器隆隆，霓虹

分明。亿万人民在九曲黄河身旁默默耕耘，换得五谷丰登，万里飘香。在那遥不可及的破碎苍穹之上，“神舟七号”用它的雄姿补完了千百年来华夏儿女的梦想，一股浩然气指引着十三亿双手写出了日夜翘盼的华彩乐章。

在仓皇的岁月里扬鞭，看中华民族将一个个历史的复句写下，不畏艰险，众志成城，用自己的灵魂，为这一方时空，涂上显目的色泽！

弘扬中医国粹演讲稿篇八

各位老师、各位同学：

上午好！

今天我讲话的内容是《了解传统节日，热爱中华文化》。

中国是一个地域广博的国家，广袤的地界不仅给我们带来了不一样的自然景色，也为我们展现了不一样的人文风光。有众多民族组成的中国就连传统的习俗都是如此丰富多彩。

相信大家一定还记得“冬至”这个节日，冬至是一年之中白昼最为短暂夜晚最为漫长的日子，它是二十四节气之一，同时也是中华民族的一个传统节日。曾有“冬至大如年”的说法，宫廷和民间历来十分重视，从周代起就有祭祀活动。《周礼春官·神仕》就记载道：“以冬日至，致天神人鬼。”这样做的目的在于祈求与消除国中的疫疾，减少荒年与人民的饥饿与死亡。到了唐宋时，以冬至和岁首并重。南宋孟元老《东京梦华录》：“十一月冬至。京师最重此节，虽至贫者，一年之间，积累假借，至此日更易新衣，备办饮食，享祀先祖。官放关扑，庆祝往来，一如年节。”

对于冬至，苏州一直延续古时候的传统，“冬至大过年”这一说法在苏州人心中根深蒂固。所以在冬至这一天，苏州人就

会一大家子围坐在一起，斟上冬酿酒，煮上馄饨，有说有笑的过一个温暖的冬至，在冬至夜饭的餐桌上一定不会少了卤菜，俗语有云：有得吃，吃一夜；旤不吃，冻一夜。即富裕之家要吃一夜，贫困之家只能干坐着冻也要冻一夜。人们不甘心冻一夜，想吃一夜，所以就喝酒、买卤菜吃。

这可以说是南方人的冬至夜，那么北方人的冬至就没那么隆重了，北方人并不过冬至夜，而是过冬至，在那一天北方人会吃一碗饺子，因为饺子的形状类似耳朵，吃了饺子，耳朵就不会被冻掉了。

说完了刚过去不久的冬至，再来说一说即将到来的春节吧。对于春节，南方和北方的差别也很大。

春节从腊月二十三日开始，一直延续到正月十五。在春节时，家家户户都会对家里进行一次大扫除，意味着“辞旧迎新”，南方人喜欢门上贴上“福”字和春联，北方人除了春联外，还会在窗户上贴上剪纸窗花。到了除夕，大家围坐一起吃一顿团圆饭，长辈会给家里的小辈一份压岁钱，听着窗外的鞭炮声，看着春节联欢晚会，雪白的冬天也染上了喜庆的红色。

南北方的除夕较为不同的是对于小年的理解，南方人通常称除夕的前一天为“小年夜”，而北方则是将腊月二十三日成为“小年”，在这一天需要“祭灶”，北方人会煮好麻薯，供奉给灶王爷，因为在这一天灶王爷会上天向玉帝禀报人间的事情，为了让灶王爷不要胡说，能够说些好听的话，人们就用又甜又黏糊的麻薯糊住了灶王爷的嘴。

我们国家还有许多有趣的传统文化，如“上元节”也就是我们所说的元宵节，“乞巧节”也就是我们所说的七夕节等，都有着耐人寻味的历史，同学们不妨凭着兴趣去探寻一下吧。

弘扬中医国粹演讲稿篇九

弘扬中国传统文化演讲稿范文，欢迎阅读借鉴。

同学们大家好，今天我要演讲的内容是保护弘扬中国的传统文化。

清明节是中国的传统节日，它大约始于周代，已有二千五百多年的历史，在昨天我们刚愉快地度过了这个法定节假日，但不知道大家是否还记得在得知韩国端午祭在20xx年11月25日申遗成功时的愤慨。

中国五千年的光辉灿烂的中华文化，竟被他国争先抢夺，亦或跃跃欲试。

从“端午祭”申遗到“汉字之争”，“中医之争”，再到近期的“风水之争”，文化摩擦在中韩坊间蹭出不少火花，而结果，绝大部分，中国的这些非物质文化遗产都被韩国成功申遗了。

中国人在责怪韩国人的恬不知耻的剽窃行为时，是否有理性地看待这一系列事件，反省自己呢？遥想当年，中国软弱，帝国主义侵占中国领土，如今韩国的一些政客正在大规模抢占中国文化时，有一些从洋媚外的人正在风风火火地哈韩，韩国的二流肥皂剧和服饰潮流都备受国人的追捧。

还没有到12月25日，大城市的各大商场，甚至政府出资在筹备平安夜、圣诞节，很多年轻人不知道中国古老而美丽的七夕节，却很早就翘首以待2月14日的情人节，或许现在就不奇怪为什么韩国可以一直申遗成功了，不要老是怪罪于政府的无能，也不要怪罪于韩国的无耻，因为是我们自己把我们的文化丢弃了。

所以，我们要做的，不是盲目的愤怒，而是要自己首先重视自己的东西，更重要的是我们要一直对祖国的文化保有高度的热情。

利用各种媒介，多多的宣扬非物质文化遗产的重要性，对国人从儿童时期起就教导他们重视，让更多中国人重视自己的传统文化，而非盲目吸收别人的东西。

政府也应该重视传统文化，重视“抓精神文明建设”的起步。

加大传统文化在民间的教育宣传。

“俱往矣。数风流人物，还看今朝。”让我们刻苦学习，顽强拼搏，时刻准备着为中华民族的伟大复兴而努力奋斗！

各位听众：

大家好，很荣幸能作为一位中国学生代表来到哈佛，谈谈我心目中的中国传统文化，同时也和大家说说我对中国文化的理解和感受。

哈佛是孕育人才的宝地，我相信在座的各位都因为哈佛而感到骄傲，哈佛的校友遍布中国的人文科学和社会科学的领域，哈佛也为中国的人才提供了一个进修自己学识的机会。

同样，中国的发展让世界注意到了他的重要性，世界想要了解中国，中国也想要融入世界，所以中国在西方国家建立的孔子学院无疑是中国和世界沟通的桥梁，这是中国让各国了解传统文化的有效途径。

我相信在孔子学院里，中国的文化与思想会不断影响外国学子，并出现更多德才兼备的人才。

中国悠久的历史文化吸引了远方的朋友，这么多的人自觉自

愿的聚集到同一个地方学习汉语文化与东方智慧，这是中国文化最辉煌的时刻。

我相信世界需要中国文化和智慧，这是历史长存的精髓所在。

那我们需要做些什么努力呢？我们需要用心的体会中国文化，思考中国的精神内涵。

作为四大文明古国之一的中国，在历史的长河中不但没有被淹没，反而熠熠生辉，形成了其他国度不具有的独特的光环。

所以中国的传统文化，不仅对世界是有吸引力的，还是具有探索性的。

众所周知，中国五千年的历史已经留下了太多的记忆，我相信“博大精深”，“历史悠久”，这些形容都不过仅说了它的皮毛，中国文化不是宏篇伟论就能完全概括的，也不是浩瀚的书海就能让人深刻体会和理解的。

这需要带着我们的真心，带着对中国文化的热情与向往，去探索，去发现。

中国的文化值得我们付诸真心与努力。

我们需要知道中国的思想是体现在生活的细节，成功的阶梯处，只要用心就能更好的体会中国文化。

艺术大师徐悲鸿曾说过这么一句格言：“人不可有傲气，但不可无傲骨。”道出了一个深刻的人生哲理：既不自高自大，也不妄自菲薄，既能在赞誉面前低头检查不足之处，也能在冷眼前昂首挺胸、阔步向前。

就是这样的精神，造就了无数的中国的形象：朱自清的不食嗟来之食，陶渊明的不屈服于尘世……东方的坚忍不拔的传

统一思想对人的一生是有潜移默化的影响的。

中国的立志思想，百善孝为先的传承，都是历史见证的精髓，促使中国人不断前进，努力创造出更多的灿烂文化，使华夏民族跻身于世界民族的前列。

中国的文化是人们从古至今，前仆后继的努力的结晶，是一条无止尽的文化艺术长廊。

因为思想可以指引我们做更多的事，实现我们的愿望。

生活不是一件容易的事，文化可以教会我们如何处事，如何做人，如何提升自己的能力。

中国有本文学名著《西游记》，讲述了唐僧师徒四人不远千里，不畏艰难地去往西天拜佛求经。

这部名著激励着无数的中国人奋发向上，永不言弃，因为总有一个希望是会实现的。

文化的底蕴赋予我们内心的坚强。

中华上下五千年的历史文化故事也在循序渐进的丰富着我们的内心：一根铁杵磨成针的历史经典，滴水穿石的自然奇迹，“学而不思则罔，死而不学则殆”的总结……思想实在是太重要了，活跃的思想帮助我们发掘自己的潜力。

我们必须明确思想是需要文化支撑的，文化让我们拥有思想的源泉，我们在文化的伴随下前行。

中国的历史文化是可以让我们深知自己需要什么，有什么不足。

我们伟大的文学家，思想家，革命家鲁迅先生就是中国文化的典型形象，他在海内外都有很深远的影响，而它的文化底

蕴是极其深厚的。

他不仅读过大量的书籍，还深入到实际的生活当中体会我们的文化思想。

他将一生倾注到文学的创作与探索中，倾注于做学问来唤醒国民。

鲁迅创作《狂人日记》，《阿q正传》，浅层思想表现了中国的国情，作品的深层传递的就是一种辩证的思维方式，他就是在慢慢地用中国的文化思想来影响新一代的人们。

鲁迅是中国人所赞赏的文学大师，他因为中国文化而屹立于国内外的文坛。

他代表着中国文化的精髓，他创作的目的是进行思想变革，我们在文学的作品中学会思考，尝试发现自己的人生出路。

值得我们赞扬的是鲁迅先生的思想和文化底蕴不会因为时间的流逝而被淹没，这就证明了真正的中国文化和思想是经得起时间的考验的。

中国的文化值得我们用一生的热情来学习和体会。

兴趣是第一任老师，我们只要被中国文化所深深吸引，只要有坚持不懈的信念，只要有一颗热爱中国文化的心，我们就能够感受中国文化的内涵，我们的内心世界才不会干涸，才会不断涌出灵感的源泉，为自己的人生创造出更多的闪光点。

学习中国文化，感受中国文化，用心体会中国文化，不仅有利于提升自己的文化底蕴，也会活跃我们的思想，激发我们的创造力。

用心地将自己融入到文化的学习和交流中，才能对自己负责，

使自己不在世间浪费生命。

所以亲爱的朋友们，中国文化不断孕育出很多的智慧型人才，也加深了他们思考事物的深度。

正因为中国文化的博大精深，源远流长，才更加值得你们向往，值得你们学习和探索。

我相信，只要用心的学习和体会中国文化的内涵，你们一定会成为富有文化底蕴的智慧之人。

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们，大家好！我是来自***。

今天，我要演讲的主题是：弘中化传统文化，展名校学子风采。

浩瀚苍穹，蔚蓝天空，孕育了华夏五千年古老璀璨的历史与文明。

“路漫漫其修远矣，吾将上下而求索”，屈原追求真理的科学精神激励着多少中华儿女立志成才，报效祖国。

“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”。

孟子的教诲激励和成就了多少中华伟丈夫，民族大英雄。

还有岳飞精忠报国的故事，林则徐虎门销烟的壮举，孙中山“天下为公”的胸怀，周恩来“为中华之崛起而读书”的信念，都让我们回想起中华民族一段又一段荡气回肠的历史。

从古代的四大发明到如今的“神八”飞天，中国人演绎了多少了不起的神话！

有诗云：

梁启超先生早就说过：少年富则国富，少年强则国强。

作为祖国未来接班人的我们，肩上的责任重大。

因而加强文化素质教育，培养人文精神和科学精神，是青年全面发展的需要。

而中华传统文化有着自强不息、厚德载物的优良传统，它以其强大的生命力培育了一代又一代的英才，为世界的发展做出了宝贵的贡献。

因此我们有必要继承和发扬中国传统文化，让其指引着我们大学生前进的方向。

那么作为大学生应该如何最大限度地继承和发扬传统文化呢？

我们孝敬父母，用一杯淡淡清茶，一句贴心的问候，传承着中华民族的传统美德；我们尊敬师长，文明礼貌，处处体现着我们礼仪之邦的风范；我们努力学习，“敬业乐群、臻于至善”，不断把自己培养成为具有“信敏廉毅”素质的创业型人才。

虽然我们现在能做的只是一些简简单单的平凡之事，但是我坚信，润物细无声，终有一天，中华民族的传统文​​化一定会深入人心。

我们是华夏儿女，炎黄子孙，是中华民族的新一代。

黄河在我们的血脉中流淌，长城让我们永远刚强，“神舟”载人飞船使我们的天地无限宽广。

传承了五千年的民族文化，正等待我们去发扬光大。

“俱往矣，数风流人物，还看今朝。”未来属于我们，世界属于我们，让我们在中华民族伟大精神的熏陶下，刻苦学习，

顽强拼搏，时刻准备着为中华民族的伟大复兴而努力奋斗！我的演讲完毕，谢谢大家！