

ted演讲稿中文 ted珍惜时间演讲稿小学(汇总7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

ted演讲稿中文篇一

绿叶黄了，有再青的时候，花儿谢了，有再开的时候，燕子去了，有再来的时候，但时光却一去而不复返。是啊，时光匆匆而过，竟不留下一点儿痕迹，悄然而去。

时光如白驹过隙，一下子就过去了。时光像一个忍者，令你无法捉住，瞬间消失的无影无踪。时光就像流星，在天空中留下一道闪亮的光，便也消失了。我们应珍惜时光。

早晨起来，新的一天又开始了，但也意味着时光又过去了一天。“一年之计在于春，一日之计在于晨。”我们要抓住这一刹那的时间，充分的利用，珍惜这短暂而又美好的时光。

晚上躺在床上，回想着白天发生的事，想着想着，你会发现时光又过去了一天。它像一个小人，晚上睡觉时从你身上爬过，悄声无息的走了，当你想要捉住它时，它会瞬间消失得没有踪迹，让你怎么也捉不住它。我们更应该珍惜时光。

我们到了现在，回想以前的小学时光，多么的欢乐，多么的无忧无虑，也就是这样，我们没有好好珍惜时光，让日子一天一天的过去，没有多做一些有意义的事，让时光流逝在这青春年华中。我们从从现在开始，要努力的把握好每一分，每一秒，我们应珍惜时光。

我们学校里每一届初三的部分学生会有些后悔，没有在初一，初二好好珍惜时间，没有好好学习，荒废了时光，可是到了现在后悔也没有用，所以我们只能好好珍惜现在美好的时光，才能到以后，让我们不再后悔。

我们现在的幸福时光来之不易，是许多革命先烈用他们的生命，用他们的心血来换的，因为有了他们视死如归，保家卫国，英勇奋战的精神，才换来了我们的今天，我们应努力学习，珍惜当下，珍惜时光，不辜负老师的，家长们的期望，长大了为我们亲爱的祖国，奉献出我们自己的一份力。我们要珍惜时光。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是那么的宝贵，“花有重开日，人无再少年。”时间过去了，一去不复返。“莫等闲，白了少年头，空悲切。”时光是那么的宝贵，我们应好好利用，不要到了未来而去后悔。“我生待明日，万事成蹉跎。”时光是那么的宝贵。我们应珍惜现在美好的时光。

“明日复明日，明日何其多。”从今往后，我们应珍惜时光，不要把任何事都拖到另一天，我们应坚信我们今天一定能把今天的事情做完。

时光如此珍贵，而我们却不能回到过去，让我们一起珍惜时光吧。

ted演讲稿中文篇二

各位老师，各位同学:大家好!

今天是我们老师的节日，在这特殊的日子很荣幸今晚能与大家相聚于此，怀着真诚的心共同感恩我们的老师，也衷心的希望各位能拥有一个美好的时光。我今天演讲的题目是《感恩老师》。

我要感恩我的老师。不知是哪个花开的时刻，我们慢慢地到了上学的年龄。我们永远忘不了那人生的第一次，是多么地高兴、快乐。原来是老师和蔼的微笑，温和的话语就像快活的音符一样奏出美妙的乐章，让我们如痴如醉。就这样，老师在我们心里播下了快乐的火种，校园里时时响着我们清脆、明亮的声音。那是怎样的一种幸福啊！于是，我们感受到的一切欢乐因老师的爱而起。老师把所有的希望寄托在我们身上。

当我们感受到知识的魅力时，他们在叮咛：同学们，别忘了奋进呀；当我们在学习上失败时，他们在鼓励：成功是从这里起步的；当我们悲伤时，他们在安慰：同学们振作起来呀！多少个难忘的日子呀！是您——光荣的人民教师，让我们学会如何面对困难，如何感受生活，如何珍惜幸福，如何自我发展。您不仅带着我们在知识的海洋里遨游，更重要的是教会了我们要学着去感恩别人。这其中的点点滴滴，一个个动人的情景把我们的生活点缀得精彩美丽，也把我们的记忆巩固得刻骨铭心。

感谢您——老师，您让我们成为自信的，能超越自己的人。你用事实向我们证明：学习并不是一种负担，而是一种快乐和责任，一把通向我们从未知道的天地的钥匙。您教会我们用自己的头脑和双手大胆探索，去寻找和发现，让我们尽情的在知识的海洋遨游，使生活充满惊喜！

感谢您——老师，是您让我们明白：我们能从失败中汲取教训，在困难中克服障碍，在黑暗中寻找光明。您给我们勇气去动脑筋，同时要求我们襟怀坦荡。您将美放在我们心中，给我们教诲、见识和想象，或许你讲课的每个细节随着时间的流逝会被我们淡忘，但您的热情、勇气和慈爱会永远保留在我们心中，让我们刻骨铭心。

感谢您——老师，是您让我们懂得生活能像一张纸一样轻薄，也可以像大海一样深邃，像天空一样辽阔，而我们必须自己做出选择。您带领我们所经历的每个问题，每个发现，让我

们看到了智慧在知识海洋中的闪烁。

敬爱的老师们，你们的教诲如春风，似瑞雨。滋润了我们的心。最后真心祝愿我们最尊敬的老师们岁岁愉快，年年开心。

我的演讲到此结束，谢谢大家的聆听！

ted演讲稿中文篇三

我是个有拖延症的人吧。

每次deadline的日子渐近，我都会如临大敌。紧张、恐慌、手心发汗……望着堆积如山的任务，我感觉生命的尽头莫不过如此。事情在我身上，总是做得如此匆忙，那些名人雅士做事情的从容不迫，干净利落，似乎从来都没有在我身上上演过。我大概真的有拖延症吧，不然为什么会在百忙的期末复习中居然还抽出时间，默默在万马奔腾的图片中数着到底有多少只马，这种无意义而又浪费时间的事情究竟荒废了我多少生命？我其实是认真的，每件事情的开始的时候，我都严阵以待，并且积极做计划，按部就班地完成。但是那种看着计划一点点完成，产生的那种奇大无比的充实感是让人兴奋的。有时候，累了一天，真的很辛苦，“反正已经完成这么多了，为什么不放松一下自己呢？剩下的那点晚点再做也不迟啊！”这类念头会一点点吞噬我全部的意志。然后居然就可以开始肆无忌惮，无忧无虑的玩耍！好吧，我真的有拖延症。正如我现在这样，在截稿日期的压力下，依然在找着各种各样的借口去回避。到头来却又是顶着压力在期限之内疯狂的压榨自己。如此循环往复，这不就是玩也没玩好，学又没学成么？在关键时刻将自己的时间精确到秒，就为了挤出那么一点时间去逃避那些真正需要被完成的事；原定12：35分开始复习，抬头一看表，12：36了，那要不就等到12：40这个整数再开始吧！于是时间就这样悄无声息的流逝了，这难道还不是拖延症么！

我是个有拖延症的人啊！

无数次的经历都已经让我深深感受到了痛苦和懊悔。回忆一下以往的经历吧，多少次的辗转反侧，多少次的夜不能寐，所有的根源都是拖延症。这种感觉就好比我的脑子里住着一个思考者，他知道真正重要的事情有什么。还有一只喜欢享乐的猴子！他喜欢做一切放松的事情，哪怕这些事情没有任何意义也并不是我真心想做的事情，只要能够减轻我的焦虑，它就是值得猴子去做的事情。这些逃避的事情，为的都只有一个目的，降低我自己对拖延本身的罪恶感，从而也会放大那些已完成部分的成就感，然后就越拖越多，最终就陷入了拖延的怪圈，将大堆的事情留给了理性的思考者默默苦恼。过往的曾经留给我的只有虚无的傲慢。我堆积了狂妄，以为一切都可以在最后的一刻搞定；我堆积了无知，在自我的满足里做了井底之蛙；我堆积了愚昧，在时光的空白里迷失了自我与方向。

拖延症，这一次，我想真正和你说再见，不，永别！

ted演讲稿中文篇四

大家好！

在生活中，有许多节日。有团团圆圆的中秋节，举国欢庆的国庆节，热热闹闹的元宵节，还有我们中华民族最重要的春节……但是我想设定一个自律节。

因为在生活中，我看到许多不文明的现象。记得有一天早上，我来到学校门口，只见一位环卫工人正在打扫路面。他满脸皱纹，大约六十多岁，双手戴着手套，认真地不放过任何果皮纸屑。虽然是寒风瑟瑟的冬日，他却满头大汗。当他刚刚扫完最后一枯叶时，只见一位小学生，把刚吃完的早餐袋随手一扔，便跑走了。环卫工人看到了，皱了皱眉头，轻轻地叹口气，将塑料袋轻轻扫起，然后倒进了垃圾桶。看到这

个情景，我非常气愤，环卫工人这么辛苦，这位小学生却不珍惜别人的劳动成果。《三国志》里曾经说过“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。所以我想设定一个自律节。

自律节到了。这一天，人们的垃圾不落地；公共场所没有人吸烟；行人、非机动车不再闯红灯；机动车礼让行人；没有人再破坏公共设施、花草树木……我们的天空更蓝，草地更绿，湖水更清澈，城市更美好，社会更和谐，环卫工人也不再辛劳，就像我们的清洁车上写的，“你丢得少，我扫得好”一样。而且还给我们城市减少了许许多多的白色污染，保护我们的生存环境。

大家心里都装着“文明”这两个字，自律和文明是紧紧相关的。希望每天都是自律节，让文明伴随我们每一个人，每一天。

ted演讲稿中文篇五

命运由自己决定，生活由自己选择。

在十字路口上，一切都很迷茫.....

项羽，一个力能扛鼎的力士，一个豪气冲天的霸王，是他手中的剑，结束了秦的暴政，也打破了秦军不可战胜的神话。我们佩服他的勇气，敢以八千江东子弟兵为本。几番征战，浴血沙场。当他站在秦朝皇宫前，宣告秦的灭亡时，我们会称赞他的睿智。

荣誉背后，是异常艰难的抉择：起义成功了，那还好说。若是起义不成功呢？灭九族、五马分尸这些酷刑，就摆在自己眼前。我想：项羽那时的手肯定万分沉重，因为它寄托了太多的希望与徘徊。

项羽也可以选择平淡，过着祖辈们，那种面朝黄土北朝天的

生活。

平淡地生，平淡地死，平淡地，在时间的长河中消失。

但他没有，毅然决然地选择了反抗。

历史证明：项羽是对的，人，就要有冒险的勇气，摔倒了，再爬起来，努力向前冲。不管代价有多大！

李白，一个至今还在文坛上闪烁着光辉的名字，一个刚正不阿的诗仙，是你手中的笔，诞生出最美丽的诗篇，结出了最丰满的硕果！

千里迢迢赶来，怀着雄心壮志走入朝廷，你期盼着自己的才华有所发挥，希望为国为民尽一点绵薄之力。

然而现实总是很残酷，将你的理想击得粉碎。朝堂之上，人心险恶，率真的你却没有防备之心，于是，小人在皇上面前挖苦、贬低你。你，却冷冷一笑，眼中，满是蔑视。

最终，他们的目的达到了，你的仕途生涯结束了，面对那些窃笑的小人，你沉默了。良久，“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”，你走了出去，眼中，分明饱含着泪水。

李白也可以选择低头，迎合权势，这样，就可以在朝堂上有自己的一席之地，获得高官厚禄，不愁吃穿。

你没有：“不与这些小人同流合污，我倒也轻松自在！”

你大步走了，夕阳的余辉，给你的背影镀上了亮丽的色彩。

你游遍了大江南北，收获了不尽的才思，作下了不朽的诗篇，至今仍留芬芳。

官，可不做，心，却不能失。

事实证明：李白是对的，人，就要有放弃的决心，不管前面有多大的诱惑，该放手就放手，头也不回向前走！

青春的路上，一切都由自己掌握，当我们踏上一条路时，不应后悔，迷雾，会散去，前方，是光明。

人生如诗，岁月如歌。

ted演讲稿中文篇六

早上好！

为了使学生营养宣传工作更加广泛、深入、持久地开展下去，促进学生营养宣传工作的制度化，所以，决定将每年的5月20日定为“中国学生营养日”。

我们都知道小学时期是生长发育的关键阶段，可是很多同学都有挑食、偏食、贪食的坏习惯。很多同学不懂得珍惜自己的健康，不懂得为自己的健康负责。从今天起，我希望各位同学能够开始注意自己的这些不良习惯。

1、首先，我们要养成不挑食，不偏食的习惯。在日常生活中要吃各种粮食，水果，蔬菜，鱼肉，蛋，奶等。你一旦有偏食，挑食的习惯了，就容易引起营养失调，抗病能力低下，身体发育不良，影响我们的健康。比如吃太多糖容易引起胃病，皮肤病；肉吃过多容易导致动脉粥样硬化，冠心病；吃太咸容易使血压升高等等。

据调查现在很多同学在进餐时，只挑选自己喜欢的吃。有的同学把肉吃完，就结束了用餐；有的同学只吃蔬菜。这些都是不正确的，是挑食偏食的不好的习惯，都容易引起各类疾病！从今天起，希望大家能够慢慢改善这个问题！

2、其次在吃饭时要细嚼慢咽。吃饭时千万不要太快，尤其是

年龄小的孩子，更应该把食物嚼得细一些，因为多嚼有利于提高食物的消化率和保护肠胃。

3、营养饮食还有一个重点是不吃不洁食品。

在每天放学的时候，很多同学都会到学校外面的露天小摊贩那儿买吃的。我们要知道，很多食品成分都十分复杂，经过日晒，光化，发热分解，会引起内部变化而变质。特别是到了夏天，食用露天销售的食品，同学们就更容易吃到一些变质腐坏的食品了。

确实，同学们都处于发育阶段，容易饥饿。那么这时，我们可以选择从自己家里带一些面包或者饼干来食用。

最后，我告诉大家一个科学的进餐顺序：汤——蔬菜——饭——肉——半小时后吃点水果。

希望同学们听了我这次的讲话后都能养成科学的饮食习惯，健康的成长。

ted演讲稿中文篇七

大家好！

幸福是每个人都可以拥有的。她就像是一位纯洁的天使，默默地躺在心的角落。只有用纯洁的爱去呼唤她，才会享受到幸福的滋味。

幸福是一种神奇的力量，她会吹散所有的愁云，给人们带来欢乐。

情人节前夕，我们家发生了一件令人非常不愉快的事——爸爸妈妈因为事业上的问题，吵架了！“你怎么这样不可理喻？”“你无理取闹！”从爸妈的房间里传出了一阵阵骂

声。“我该怎么办?”我的心里乱极了。对我来说，父母吵架简直是晴天霹雳。无助的我，只能在自己的房间里失声痛哭，滴滴泪水浸湿了衣裳……原本美满的家庭，会因此而破裂吗?爸爸妈妈会离婚吗?那么我不就成了孤儿了?在一阵胡思乱想中，我进入了梦乡。

听到这段话，我差点笑出声来，总之他们能和好真是一件大喜事!突然，门打开了，只听见妈妈惊叫道：“啊!女儿，你……你都听到啦?”我得意地点了点头。这时，爸爸把我和妈妈搂在怀里，说：“这才是个美满的家庭嘛!”顿时，欢笑声响彻了房子的上空。